

宣教 日引

2025年7-9月

认识未得之民 每日灵修代祷

25

藏传佛教徒 | 不丹 | 伊朗 | 全球客家人



萬民福音使團
CROSSROADS
PUBLICATIONS

目錄

contents

25週年專題：故事，要從2020年說起

006

編者心語：歷史告訴我們，神必定垂聽禱告！

008

差傳換日線：你不了解，我不明白

009

宣教日引2024年事工報告/2025年事工計劃

010

本季宣教日引代禱地區

011

藏傳佛教徒

012

不丹

026

伊朗

051

全球客家與台灣客家

086

如何使用 宣教日引

每天為萬民祈禱

祈禱是宣教的根，宣教是祈禱的果。
《宣教日引》發行廣及全球華人，
每日介紹一個未得之民，認識他們，
並具體為該群體的需要代求。
誠摯邀請您加入宣教禱告的行列，
並推動身邊的人一起參與，
用禱告在福音未及之地，
為神預備道路。

適用於個人及團體

個人

每日禱告手冊。
附靈修經句，
以原文解經註釋。



親子

可親子共讀，
認識各國風土民情。
也可說故事、唸給孩子聽，
帶領孩子禱告。



小組/團契

每次聚會時，
介紹當週的一個群體，
或每人認領一個群體。



主日/禱告會

在公禱時刻挑選一個群體，
為之代求。



代禱主題

本月或本週聚焦關心的國家或群體，
有系統地分類禱告族群。



專題導讀

導覽當地文化、
政經、福音景況，
幫助讀者深入了解
地區風貌。

每日代禱群體

未得之民名稱

介紹
未得之民
的生活

代禱文



每日原文解經

採用Skip Moen博士的Today's Word靈修日誌，以希伯來文和希臘文的原文字義探索神的話語。帶你發現隱藏於翻譯本中的亮光。

紙本訂閱

香港



reurl.cc/V5m5jY

台灣



reurl.cc/R4ZbD

美加、星馬
(及其他國家)



reurl.cc/vgKdyj

線上閱讀及 聆聽官網



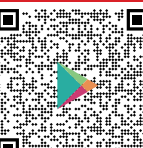
reurl.cc/r1KD1E

兒童版 Podcast



linktr.ee/childpray

宣教日引APP



簡體手機版PDF

WhatsApp的用戶，可透過此號碼
索取簡體中文手機版PDF。

+60183157707

聯繫各地發行單位

馬來西亞/東南亞

萬民福音使團東南亞辦事處

Crossroads Publications

22A-2-1, Jalan Megan Setapak

Taman Megan Sri Rampai

53300 Kuala Lumpur, Malaysia

Tel: +6 03-4141 7975

Whatsapp: +6 018-315 7707

missionpathwaykl@gmail.com

銀行戶口：**Crossroads Publications**

(Hong Leong Bank: 18700059078)

奉獻請注明：宣教日引 或 Mission Pathway

新加坡

Christian Nationals Evangelism Commission

134/136 Braddell Road Singapore 359919

Tel: 65-6280-0312

Whatsapp: 65-86115604

cnec@cnecintl.org

銀行戶口：**Christian Nationals' Evangelism Commission**

(DBS Bank Ltd: 047-902034-9)

奉獻請注明：宣教日引 或 Mission Pathway

美國

Crossroads Publications

P. O. Box 3356

Los Altos, CA 94024-0356 U. S. A

Tel: (650) 968-1866

Info@missionpathway.org | www.cross-roads.org

加拿大

世界華人福音事工聯絡中心-加拿大聯區

Chinese Coordination Centre of

World Evangelism-Canada

25-145 Royal Crest Court, Markham

ON L3R 9Z4 Canada

Tel: (+1) 416 497 0146

office@cccwecanada.org | www.cccwecanada.org

台灣

中華基督教聯合差傳事工促進會

United Missions of Taiwan

10058 台北市中正區臨沂街1號3樓

Tel: (886) 2-2321-2915 | Fax: (886) 2-2321-2917

service@umot.org.tw | www.umot.tw

香港

香港基督徒短期宣教訓練中心

Hong Kong Christian Short Term Mission Training Centre

香港新界沙田小瀝源源順圍28號都會廣場7樓

Tel: 852-2751-7744 | Fax: 852-2751-7444

info@hkstm.org.hk | www.hkstm.org.hk

✉ Info@missionpathway.org

🌐 www.cross-roads.org

📘 宣教日引

顧問

張寶華、范榮香

創刊人

范張秀明

編輯顧問/發行

魏一恆

主編

黃穎穎

責任編輯

Isa Hsu

編輯

Joan Chang

協力作者

昭儀、李以諾、戴書琳、潔明、Sfogliare、Emmanuel

校對

鄭德發

行政統籌

Novia Lu、Sukin、Maritza、潘淑玲

封面/排版

甘例蓓&鄭美心

www.imconcept.net

封面照片

Photograph copyright © Risa on Unsplash

出版

萬民福音使團 Crossroads Publications

P. O. Box 3356

Los Altos, CA 94024-0356 U.S.A.

Tel: (650) 968-1866

info@missionpathway.org

www.cross-roads.org

全球推廣和動員/印務統籌

中華基督教聯合差傳事工促進會

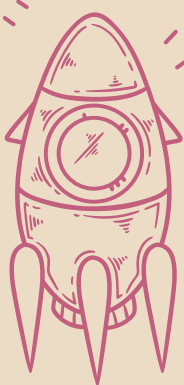
United Missions of Taiwan

致謝

本期內容參考之期刊文獻、著作，及推薦閱讀文章，
可參閱<https://reurl.cc/NlQ4qn>

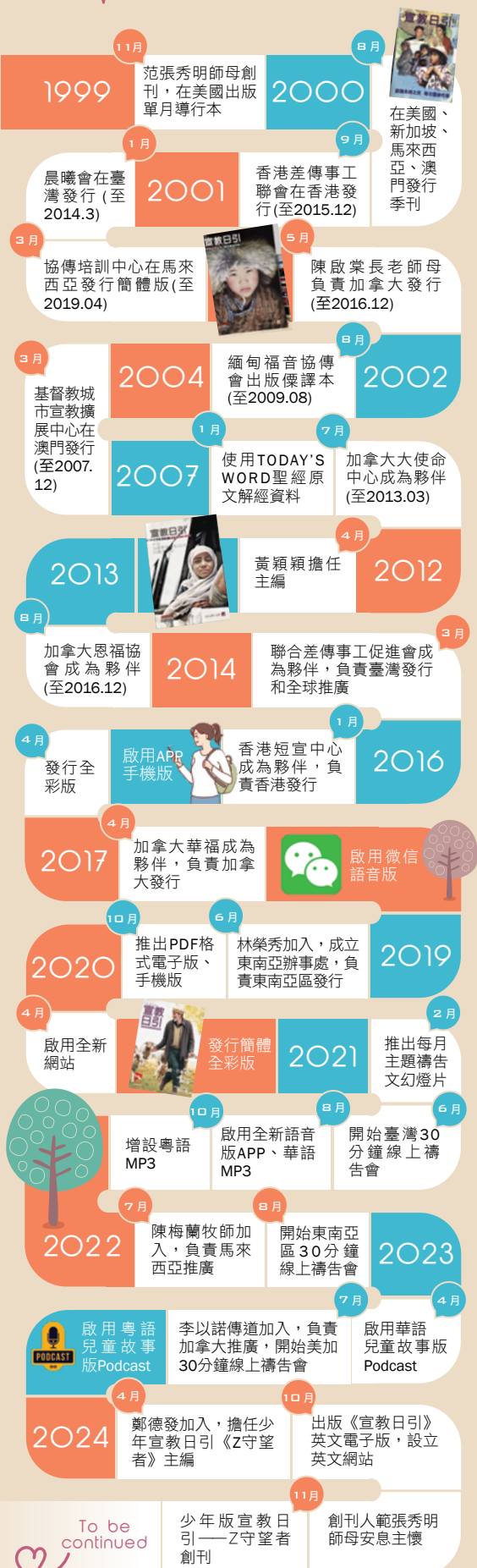
每日讀經靈修，採用TODAY'S WORD A Devotional
based on the Greek and Hebrew texts Written by
A. J. Moen, Ph. D (TODAY's WORD線上訂閱：
www.atgodstable.com)

繫緊安全帶，出發！



二十五載，宣教日引像孩子般跌跌撞撞，或許蝸行牛步，但從未停歇。歷經百期的淬煉，她從一人到團隊，從黑白到全彩，活出自己的模樣，以獨特的華文視角，照亮世界的未得之民。

四分之一個世紀，看似漫長卻轉瞬即逝。就讓我們坐上時光機，一同重返1999，回顧這段充滿恩典的奇妙旅程。



To be continued

故事， 要從2020年說起

宣教日引線上禱告會參與心得
——美加、東南亞

2020年，當自由移動被迫按下暫停鍵，宣教日引開始每週一次30分鐘線上禱告會，從台灣到東南亞，再延伸到美加地區。在線上，來自各地的禱伴一起預見上帝對普世的心意，彼此結下了超越地理限制的禱告友誼。想知道這段奇妙的相遇過程嗎？快來讀讀美加及東南亞禱伴們的精彩分享吧！

在北美能持續透過中文資源認識宣教事工，絕非理所當然的恩典。

美加地區 | Tiffany

當禱伴用樸實的詞句向神禱告時，我彷彿被帶到這個尚未得救的群體當中。

美加地區 | 楊素媛

放下手上的事，聚在一起為未得之民禱告，這真是一個很美好的畫面。

美加地區 | Lydia

我看到自己對福音的虧欠，同時也看到世人迫切需要福音。

東南亞地區 | 溫思拯

加入宣教日引線上禱告會後，我驚喜地發現，這與神多年前放在我心中的感動遙相呼應——要留心觀察他如何治理這世界。

美加地區 | Lydia

我開始明白要體貼上帝的心意，為世上的未得之民禱告。

東南亞地區 | 謝文裕

每一次的聯合禱告會，我如赴一場屬靈宴席……

東南亞地區 | 丁菁婷

很多時候，我覺得那是一週中最有意義與果效的半小時。

東南亞地區 | 沈偉偉

雖然我們無法親身去到當地，但我們的禱告可以，因為掌管宇宙萬物的主宰已經垂聽。

東南亞地區 | 馮曉梅

楊素媛 美加地區

剛加入美東宣教日引禱告會時，老實說，我有諸多不適應。我覺得，禱告內容和我的生活情境距離太遠，缺乏真實的感動；我覺得，未得之民信主的機會渺茫，幾乎難有突破；我覺得，線上禱告會沒有人際互動的溫度，自由禱告的空間太少……帶著這些疑問和不滿足，我仍持續規律地參與，一邊思索如何讓這段禱告時間更具意義，一邊省察自己的禱告和宣教心態。

一次分組的代禱，改變了我對宣教日引禱告會的想法。當時尚健在的范師母，加入了美東時區的禱告會。我沒有見過她本人，那天，我們兩人分到同一組。范師母以普通話、樸實的詞句向神祈禱，我彷彿被帶到一個尚未得救的群體當中。是的，我沒有去過那遙遠的地方，透過幾篇短文和15分鐘的介紹，實在不足以讓我愛上那群陌生人，然而，這段禱告提醒了我，神既愛他們，也認識他們。事實上，神同樣愛我們，也認識我們，「我們」與「他們」是彼此的鄰舍。在神永恆的心意中，我們絕非沒有關係。

Tiffany 美加地區

2023年第二季宣教日引，范師母分享她開展北美線上禱告會的願景。同年9月，我開始參與北美東部地區的網上禱告會。兩年後的今天，回顧北美禱告會的開始和發展，心中除了感恩，也一路感到上帝帶領的奇妙，從各方各地召集弟兄姊妹，一起回應上帝吩咐各人要履行的宣教大使命。

每週四晚上8點，加拿大、美國東西岸、紐西蘭等地的弟兄姊妹，不分時區和地域差距，一起在Zoom同心禱告。雖然我們未必深入了解每個禱告群體的狀況和需要，但在禱告會開始的15分鐘，以諾傳道會先以故事、圖片、新聞，帶領我們認識代禱群體，然後我們分成小組，以廣東話和華語禱告。能以自己的母語為未得之民禱告，又能在北美持續透過中文資源認識宣教事工，絕非理所當然的恩典。

盼望讀到此文的你，與我們一起投入宣教禱告的行列，在禱告中經歷上帝的大能，見證上帝愛世人，也成為宣教前線的一員，以祈禱認識和關心世界。

Lydia 美加地區

星期四晚上8點，北美各地的弟兄姊妹按時登入線上禱告會，放下手上的事務，聚在一起同心為未得之民禱告。這真是一個很美好的畫面。

回想沒有北美週四禱告會之前，天父早已預備人心。

記得2023年，我和妹妹開始了預苦期40天靈修，當中的代禱事項，就是求主賜我們更多參與事奉的機會。之後，我們先後讀到范師母在宣教日引的分享，得知她正為這禱告會禱告，求主預備粵語、華語及英語的弟兄姊妹參與其中，我們便聯絡上師母，認識了宣教日引的眾同工和以諾，從此開始了每週參與禱告事奉的奇妙之旅。感謝天父的恩典，過去一年多聚集了世界各地的弟兄姊妹一同禱告。

雖然有時候因為工作夜歸，還來不及吃晚飯便要參加禱告會，但每次禱告完，都受到激勵，並在主裡重新得力。我很欣賞以諾每次為禱告會的用心準備，還有每位弟兄姊妹的委身參與。

求主繼續賜福予北美週四禱告會，使更多弟兄姊妹參與其中，為拓展神國禱告守望。

詠如 美加地區

2024年，值得感恩的一件事，就是神藉著穎穎，引領我加入了宣教日引禱告會。讓我驚喜的是，這竟然與神多年前放在我心中的感動遙相呼應——要留心觀察他如何治理這世界。每次禱告前，以諾傳道都會用心預備15分鐘的分享，帶領我們更深入認識神所創造的世界，也讓我們看見他在不同民族、不同地域中的奇妙作為。這不僅拓展了我的眼界，也讓我更加體會神對萬民平等而深切的愛。

我特別感謝以諾傳道的付出。雖然參與的人不多，他依然花時間精心收集資料，並娓娓道來。聽著他的分享，我的心彷彿飛往世界各地，去看見那些地方的需要，為接下來的禱告做了最好的鋪墊。

當進入分組禱告，雖然宣教日引已為我們預備了禱告詞，但弟兄姊妹們常常在其中加入自己的感悟，帶著對福音的熱忱和對靈魂的負擔，流露出發自內心的禱告。這是一種微妙的經歷，彷彿天國的宣教事工就在我們口中、心裡真實地展開。那一刻，我的感受是——神垂聽，也必回應。

溫思拯 東南亞地區

參與線上禱告會，讓我更有條理地為未得之民禱告。通過每一次的國家簡介，我了解該國的處境，包括地理、文化、政治、人文及宗教信仰。雖然我無法親自前往這些國家，但透過宣教日引的資料，我可以更深入地了解當地，更具體地為某個民族代禱。

我在英國生活，因此無法每週參與禱告會，但看到許多人參加馬來西亞的線上禱告會，甚至與台灣聯合禱告時，這激勵我不僅關注自己的生活與靈命，更應該活出基督徒的大使命。我也看到自己多麼蒙恩蒙福，因為當今仍然有許多國家和人民生活在水深火熱之中，也有許多基督徒因信仰遭受逼迫。這樣的認識，讓我看到自己對福音的虧欠，同時也看到世人迫切需要福音。

儘管今天的世界看似敗壞，充滿苦難與淚水，但我們仍看見許多福音的見證人，他們因福音甘受羞辱和苦難，他們激勵了我們。願神的話堅固我們的信心，並使用我們在日常生活中，活出與福音相稱的生命。

馮曉梅 東南亞地區

很多年前去某國短宣，我學習到在當地即時為眼前所見、所聞的人們的救恩及需要禱告。從此，當我去各地旅行，開始在心裡默默地為我所遇到的人獻上祝福禱告。

我欣然接受邀請，參加宣教日引線上禱告會，為世界各地的未得之民禱告。這樣，我可以和一群人一起為更多我無法接觸的人代禱。

很感恩，這個平台讓我用熟悉的語言，與不同國家的牧者、弟兄姊妹，為有需要的民族代禱。透過每週的禱告會，我不但知道許多未得之民，也了解他們的苦楚、處境和需要。當然，我也提醒自己，每天我都領受著許多上帝的祝福與恩典。這讓我更懂得向神獻上感恩的祭。

禱告時，心是哭泣的。通過牧者的分享，大家同心的呼求，信心的交託，帶給我們盼望。雖然我們無法親身去到當地，但我們的禱告可以，因為掌管宇宙萬物的主宰已經垂聽。願主按著他自己的時間、方式來成全。希望更多弟兄姊妹一起參與為未得之民代禱。

謝文裕 東南亞地區

信主多年，我一直認為傳福音很重要，但有多重要呢？新冠疫情期間，我參加「把握時機」課程。馬太福音6:33說道：「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」這課程讓我了解自己禱告的優先次序錯了，必須先看重上帝的國度，站在上帝的角度，以體貼他的心意來禱告。至於其他的事，上帝會為我開路。

如同懂得父母心意的小孩，我開始明白要體貼上帝的心意，就是要為世上的未得之民禱告。因此我接觸宣教日引，與4~5位基督徒開始使用宣教日引，每星期相約在線上一起禱告。後來，宣教日引展開東南亞30分鐘線上禱告會，我加入了，直到今天。感謝主，我能參與為未得之民禱告。

沈偉偉 東南亞地區

禱告是宣教的開始與延續。禱告是人人都能，也都該參與的宣教途徑。宣教與禱告的基本關係，我們都非常清楚，但很多時候無從下手，禱告無規律，表面化，沒有條理與更新的內容，也難以持續。感謝神預備了宣教日引，伴我這些年為宣教禱告，學習摸著主對普世族群得救的旨意，也幫助我更貼近主心意，為天國守望。

每週四的線上禱告會，既簡短、扎實又甜蜜。很多時候，我覺得那是一週中最有意義與果效的半小時。宣教士的特別分享，更讓我知禱告絕對不是紙上談兵，乃真是可以實地與他們同工，也見證神的奇妙作為。同時，與國內外的弟兄姊妹一起禱告與學習，也讓我淺嘗在宣教中的合一與同心。

自己走，也許快；一起走，走得遠。我非常感謝神有宣教日引的陪伴，及肢體同工每週安排線上禱告會，以致我們可以一同忠心地把宣教禱告的事奉，整合與落實入我們的生命與生活。

丁菁婷 東南亞地區

記得那年室友秀麗姐妹把一本宣教日引交給我時，我的心滿是好奇與期待。

我開始了為未得之民禱告的旅程，更多認識未得之民，學習為他們禱告。後來搬了家，有幾年與宣教日引「失聯」，直到2021年6月再次「喜相逢」。

2022年，我很興奮地報名了宣教日引線上禱告會。雖然開始覺得有點拘束，因為彼此不熟悉，大家來自不同地區、不同宗派。漸漸地，大家成了線上禱告隊友，沒「見到面」會有點不習慣！與弟兄姊妹在線上同心合意為神國的事禱告祈求，是一件美事。既然已委身，就沒有任何藉口不上線禱告了。

每一次的聯合禱告會，我如赴一場屬靈宴席。雖然有時看了視頻、聽了分享，淚眼汪汪，結束禱告後，心裡卻滿有喜樂與盼望。每每聽宣教士的分享，更提醒我當在禱告中紀念他們，為他們守望。

為未得之民禱告，最深深觸動我心的，就是看到神的愛是何等長闊高深，及上帝愛世人的心意。在上帝的眼中，一個都不能少！

從無到有

李以諾 北美線上禱告會領會

禱告會是好的。但網絡……經歷疫情的我們，都承認幸好有網絡，我們才不至於陷入全然的孤立，但是「線上禱告會」？尤其是在疫情後的現在？我不確定，我有很多疑問。譬如說，線上禱告會是個好主意嗎？沒有了人與人的實際接觸和認識，我們真的可以一起禱告嗎？就算一開始可以，但可以堅持多久？參加實體禱告會的人都寥寥無幾，更何況是線上的？

帶著這樣的疑問，我們在一年半前開始了北美的宣教日引線上禱告會。這是個什麼樣的禱告會？容我把鏡頭轉到2024年。

2024年，宣教日引辦了一次同工退修會——史上第一次。我們聚集的其中一個晚上，一起回顧宣教日引的過去，也看見每一位同工在什麼時候加入。聚會的尾聲，范牧師慢慢地走到台前，仔細地看著我們每一個人，然後說：我們的神，是從無到有的神。

空氣很安靜，情緒很濃。從我們每一個人的故事，到宣教日引的故事，再聽范牧師和范師母的故事，然後重新檢視我們的工作，神確實是從無到有的神。

從無到有，就是這個詞。這是個從無到有的禱告會。剛開始，我完全沒有參與名單，不知道誰要參加、誰會參加。但神透過加拿大華福、透過同工幫忙宣傳，禱告會漸漸從「不知道今天會不會有人」，到今天已經有固定禱告夥伴；我不再需要帶著忐忑的心，擔心開始禱告結束後，睜開眼睛發現會議室還是空蕩蕩的。

禱告會的內容，更是每週都經歷從無到有。有時靈感來得很快；有時則似有若無。但神奇的是，每當我們在禱告中尋求他的心意，他總是為我們打開一扇窗，讓我們看見他要我們關注的族群、主題或需要。



每一次的禱告會，都是一次信心的操練。有人第一次參加禱告會，就是宣教日引線上禱告會；有人經歷生活的變動，從一個時區搬到另一個時區；雖然只是半小時的禱告會，我們也見證了禱告夥伴參加後，決志獻身全職服事；當然，我們也一起經歷了生命中無可避免的失去。雖然只過了一年半，雖然每次只有半小時，誰能相信我們可以有這麼多風景。他是那位從無到有的神，他能在看似空虛的地方創造豐盛，在看似寂靜的地方發出聲音。

雖然線上禱告會缺少了面對面的互動，但我們發現，它也有獨特的優勢。首先，它打破了地理的限制。來自北美各地，甚至南美，乃至世界各地的弟兄姊妹都能參與。我們聽到來自不同城市、不同文化背景的聲音，這些聲音匯聚在一起，形成了一個更廣闊的禱告網絡。

其次，線上禱告會為那些因時間、健康，或其他原因無法參加線下聚會的人，提供了機會。有些人可能因為工作忙碌，無法在固定時間參加實體聚會；有些人可能因為健康的原因，不方便出門。線上禱告會讓他們在家中、在辦公室，甚至在旅途中參與禱告。

最重要的是，線上禱告會讓我們更專注於禱告。我們可以更單純地來到神面前，專注於他的話語和他的心意。

每一次的禱告會，都是神的工作。他在我們中間動工，感動我們的心，引導我們的禱告。他讓我們看見，禱告不是一種形式，而是一種與他親密相交的方式。無論是線上還是實體聚會，禱告的核心，始終是人與神的關係。

雖然我們不知道未來會如何，但我們相信，神會繼續帶領我們。或許有一天，線上禱告會會被其他形式取代；或許，我們會重新回到線下聚會。但無論如何，我們都會繼續仰望那位從無到有的神，相信他會在我們每一個「無」中，創造出他的「有」。

在他那裡，沒有什麼是太難的，沒有什麼是他不能成就的。願我們每一個人，都能在禱告中經歷神的同在，看見他從無到有的作為。阿們。





歷史告訴我們， 神必定垂聽禱告！

某一年，我在某個創啟地區探訪牧者，親耳聆聽、親眼見證了他們的許多美好見證，其中一個我印象特別深刻。

一位牧師分享他年輕時的經歷。有一次他講道，留意到前排一位年長的姊妹，神情專注地聆聽，雙眼緊緊注視著他。雖然，她的目光直視自己，卻似乎沒有真正聚焦，彷彿被一層霧氣籠罩。散會後，他關切地問：「阿姨，您看清我嗎？」

「我眼前很模糊，看不清楚。」她平靜地回答。接著，她訴說自己的故事——1958年該國教堂關門以後，她每天清晨流淚禱告，懇求神復興教會，興起年輕人服事。數十年的流淚禱告，使她的視力逐漸衰退，最終幾乎失明。然而，就在幾天前，她在異象中看見一股極大的活水湧流，並看到一位年輕人講道。她深信這是神的帶領，因此特地來到這裡，這一晚她果然見證了異象的應驗，親眼看到這個年輕人事奉主，那是多年不見的景象啊！

神實在聽了她的禱告。1970至80年代，神在各地興起年輕人，聖靈大大充滿他們，使他們充滿能力，以驚人的速度傳福音，帶來了一場大復興。

1950年代，該地的所有宣教士遭驅逐，許多傳道人和信徒被囚禁，為主殉道的不計其數；80年代末，當權者進一步摧毀基督教，那是教會最黑暗的年代，所受的壓迫和打擊，都是最殘酷的。

那長達三十多年的歲月，外界對這地區教會一無所知，許多人以為信仰之火早已熄滅。然而，當這個地區終於開放時，世界震驚地發現，教會不僅沒有消亡，反而在最嚴峻的環境下，經歷了一場前所未有的大復興，信徒人數保守估計增至1億！

我不只一次聽到，那三十多年，許多忠心的禱告者，每日天未亮便起床，為當地教會流淚祈求。他們的禱告，穿越黑暗，帶來了復興。一位領袖說：「教會的復興和壯大，與禱告分不開。人的努力固然重要，但更重要的是藉著禱告，神在此地動工。三十多年來，一萬多個清晨，不論寒冬酷暑，不論自由或囚禁，信徒都堅持禱告。禱告支撐著我，破除一道道的難關，掙斷一道道的捆綁，建立一間又一間的教會。」

我也曾訪問這地區的西方宣教士，當年他還無法進入該地，便駐扎於附近地區，建立教會，為這地區不住祈求。當該區開放，他和教會已預備好投入事奉，第一件事，就是供應當地教會最需要的聖經。

此外，無數海外教會雖無從得知任何消息，卻從未停止禱告。本刊創辦人范師母也是這禱告大軍的其中一員，間接催生了《宣教日引》。那些年，北美與歐洲的華人教會因做醒禱告而產生負擔，開始成立查經班，後來這些查經班成為80年代流亡者接觸福音的管道。

禱告是信徒參與神工作的關鍵第一步，有了這一步，才會有下一步。有時，下一步由別人完成，但禱告是每個信徒都能做的。所有曾為該地區禱告的人，都參與了這段神大能彰顯的歷史，並分享帶來的喜樂和榮耀。

2020年，新冠疫情肆虐，所有人被迫困在家中。范師母因心臟問題，遲遲未接種疫苗，更是多年未踏出家門。然而，她沒有因此受限，反而在她那小小的房間裡，透過網路發起了幾個禱告小組。就在那年，她領受新的異象——每間教會都成立一個「未得之民禱告小組」，每月一次同心為未得之民禱告。她馬上行動起來，製作投影片，提供帶領者相關資料；又召集身邊的人，開始組織禱告小組。

翌年，台灣發行單位UMOT有感動，開始台灣每週四半小時線上禱告會。接下來兩年，梅蘭牧師和以諾傳道也相繼開始了東南亞和美加禱告會。一些參與者回到自己的教會後，也開始帶領禱告小組，將這異象傳遞下去。

2024年，范師母回天家。那時，已有至少60個小組，每月為未得之民守望禱告。神賜下異象，神也親自成就異象。所有的禱告運動，只需要人的順服和付諸禱告行動，然後持之以恆，直到禱告蒙應允為止。歷史告訴我們，神必定垂聽禱告！

范師母完成了神託付的工作，便安然離去。同工們紛紛表示要接續她留下的事工，而我的感動是：我要去范師母參加的禱告會，因為那裡少了一個人。我第一次去，便感到十分親切，雖然我們來自不同國家，年齡和背景各異，短短半小時也只會專注禱告，沒有很多交流。但正是每週固定的半小時禱告，我感到心安，因為我們互相陪伴，就能夠持之以恆地做這件神最喜悅，並且極有價值的事。

邀請你，和我們一起，持之以恆地為未得之民禱告。你可以選擇參與宣教日引其中一個每週30分鐘線上禱告，也可以下載每月投影片，帶領自己的小組一起禱告。

宣教日引主題
禱告幻燈片



30分鐘
線上禱告





你不了解，我不明白

在檢視不同文化的人如何互相連結時，重要的不是看每個文化在刻度上的「絕對位置」，而是兩種文化間的「相對位置」。是相對位置決定人們如何看待彼此。^{註1}

前兩天，親愛的太太問了我一個問題——台灣的客家族群是不是未得之民？這其實是很有意思的問題，不容易有直接粗暴的答案。多年來，台灣客家的基督徒比例不超過1%，是個事實，就連當代的客家聖經正式完成翻譯出版發行，也是2012年的事情(雖然1984年就成立編譯委員會，過程非常不容易)。客家牧者多年努力將一些有距離感的儀式本色化，也不見突破。有些觀察就得出客家「硬頸」文化(固執/堅持)與排斥基督教的因果。但學者也指出不同看法，認為「客家文化」並非是改信基督教的阻力，因為香港、沙巴(東馬)等地的客家基督徒比例不低，甚至有些地方的華人族群，客家是改信比率最高的。相較之下，臺灣的客家基督教反倒是「特殊案例」。^{註2}

文化處境與宣教的交會

跨文化宣教的挑戰，往往不只是語言的障礙，更深層的是世界觀、價值觀、社會結構、家庭觀念等文化要素的巨大差異。我們常假設自己的溝通方式和行動模式是普世適用的，但當我們帶著這種單向思維進入不同文化時，往往會碰壁。

舉例來說，華人主體教會的宣教動員，比較多以講道、宣教年會，來激勵會眾回應大使命。然而，當我們看到第二代華人移民為主體的地區，卻發現效果有限，甚至產生無法預期的阻力。這是因為需要不同的策略與語言來溝通。

美國文化學者艾琳·邁爾(Erin Meyer)的著作《文化地圖》(The Culture Map)，將全球文化分為幾個主要維度，例如：

1. 溝通方式(Communication)：
直接vs.間接
2. 評價與回饋(Feedback)：
坦率批評vs.委婉表達
3. 領導模式(Leadership)：
平等協商vs.權威領導
4. 信任建立(Trust)：
基於工作vs.基於關係
5. 時間觀(Time Perception)：
線性時間vs.彈性時間

宣教策略中，這些文化差異至關重要。例如，華人教會習慣用結構明確的講道和聖經課程教導信仰，但對於某些重視關係與群體認同的文化(如中東、非洲、東南亞)，單靠講道是無法帶來真正的改變，反而需要透過「一起生活」的方式，在日常互動中，見證基督的愛。

但就算我們做出本色化的調整，也發現一些挑戰。例如，當宣教士努力適應當地文化時，是否會讓真理妥協？當我們尋求文化適應時，是否仍然保持不變的福音核心信息？這讓我想到保羅在哥林多前書9:22所說的：「向什麼樣的人，我就作什麼樣的人，為要多得些人。」這並不意味著我們要改變福音的內容，而是要用對方聽得懂的方式傳遞福音。

福音的本質不變，但我們如何傳遞福音，需要智慧與靈活性。做出改變調整不是讓我們妥協，而是讓我們更有效地成為福音的橋梁。跨文化宣教最大的挑戰，不是語言，也不是經費，而是我們是否願意真正進入對方的世界，學習他們的語言、文化、習慣，並用他們理解的方式分享基督的愛。

本期即將聚焦全球客家人的福音機遇。無論是在東南亞、美洲、歐洲，或是仍然根植於台灣的客家群體，神都在不同地方興起工人，一起禱告未來在更多客家社群中，也必能看見屬靈突破。願全球客家信徒同心代禱，讓跨地域的連結、文化的對話、門徒的培育，推動客家群體成為上帝國度的祝福。

註1：艾琳·邁爾，《文化地圖》，39頁。

註2：陳胤安，《臺灣客家改宗基督教的掙扎：談臺灣客家教會發展與漢人宗教的矛盾張力》，2014。陳胤安是客家群體改宗研究專家。

2024年事工報告/2025年事工計劃

未得之民代禱

2024年《宣教日引》馬來西亞/新加坡簡體版平均每季髮行1,650本，全年總髮行量為6,600本。官方網站、PDF電子版、華粵語音，讀者與聽眾人數也持續穩定增長。

英文版《宣教日引》——Mission Pathway於2024年10月正式出版，我們為閱讀英文的禱告勇士們預備了電子版，讀者們可上官網cross-roads.org/eng訂閱下載或瀏覽。

感謝主，目前《宣教日引》編輯團隊共有5位全職同工擔任主編、編輯與特約作者。

少年宣教禱告

少年宣教日引《Z守望者》於2024年11月創刊，主題為日本大和民族。《Z守望者》簡體版每期髮行1,000本，以全彩印刷，以文字、圖片、插畫及漫畫等呈現未得之民群體的文化與福音需要，讓少年人輕鬆閱讀，深入禱告。第2-4期的主題分別為也門、西伯利亞與不丹，歡迎訂閱。

感謝主，2024年5月鄭德髮弟兄加入團隊成為全職同工，擔任少年宣教日引《Z守望者》主編與《宣教日引》特約作者。鄭德髮弟兄1994年於台灣國立清華大學中國語文繫畢業，回馬即加入星洲日報兒童週刊部門，負責編寫，兼籌劃活動與營會，2000-2024年曾任《星星學堂》主編、故事作者。

我們正尋求與基督徒畫家、插畫家、漫畫家或有繪畫恩賜的兄弟姐妹合作，共同參與《Z守望者》的製作。

若教會有意推動少年人參與宣教禱告，Z守望者團隊已經準備前往各教會青少年團契分享。《Z守望者》迫切需要教會的代禱與奉獻支持。

為馬來西亞禱告

《為馬來西亞禱告》單行本於2024年8月如期出版1,000本，感謝教會奉獻支持籌得出版經費，目前貨存尚有約150本，歡迎奉獻索取。手冊以全彩印刷，共324頁，內容包含馬來西亞各縣的種族、人口分佈、宗教信仰數據、各地文化、曆史、地理等。其中還有24個真實故事分享。

宣教群體禱告

過去一年，我們應邀到全馬與新加坡各地教會主日証道與分享事工。到訪不同宗派教會，包括長老會、衛理公會、聖道堂、信義會、浸信會及各獨立教會等。若教會有意在主日証道、團契聚會、禱告會推動“以禱告參與宣教”或分享難民事工，歡迎聯繫。

宣教日引30分鐘線上禱告會，每逢週四晚上8點半，持續進行至今已兩年半，目的為陪伴兄弟姐妹委身成為宣教的代禱勇士及裝備成為宣教禱告小組的帶領人。

目前全球估計有約100個宣教禱告會定期在各教會主日崇拜、小組、團契或家庭使用宣教日引主題禱告幻燈片。歡迎瀏覽官網下載使用，帶領會眾齊聲禱告。

憐憫關懷事工

2024年，萬民福音使團與前線同工配搭，透過「憐憫關懷基金」為加沙難民、緬甸教會家庭及難民籌集急難經費。2025年我們將繼續在馬來西亞透過聚餐與戶外活動與難民朋友建立聯繫。若你也想參與本地難民事工，來一場跨文化交流，歡迎小組團契組隊。我們一起探訪來自也門、索馬裡及緬甸的難民家庭，一起聚餐、品嚐咖啡糕點，也可以安排一日遊、郊遊野餐，甚至一起露營。

2024年財政報告

2024年「萬民福音使團」東南亞辦事處的奉獻實收RM212,853.51（分別為《宣教日引》：馬幣RM177,349.00、《為馬來西亞禱告》單行本：RM35,504.51）全年總開支為RM230,709.73，不敷馬幣17,856.22。

2024年支出分別為《宣教日引》出版費共RM64,016.65；《為馬來西亞禱告》單行本：RM26,327.75、營運與行政/推廣同工：RM140,365.33。

2025年財政預算

2025年的財政預算總數為馬幣208,850。《宣教日引》：RM60,400；《Z守望者》：RM19,200，營運與行政/推廣同工：RM129,250；影音器材：RM5,000。

衷心感謝教會的支持與代禱，財務詳細資料可參閱《宣教日引》每一季的收支表。

代禱事項

1. 為宣教禱告:

求神感動有更多的弟兄姊妹，訂閱使用《宣教日引》手冊、語音App、兒童Podcast PDF電子版、網頁及主題禱告幻燈片，為未得之民禱告與靈修。

2. 30分鐘線上禱告會:

祈求有更多人願意委身成為宣教代禱勇士，裝備自己成為宣教禱告小組的帶領人。

3. 兒童宣教日引說故事Podcast:

求神感動更多父母訂閱收聽「童心來禱告」或「宣教小祈兵」，與孩子一同以禱告參與宣教。

4. 少年宣教日引《Z守望者》:

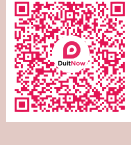
感謝神賜給團隊同工以不同的恩賜配搭。求神供應製作及印刷費，求神預備教會少年團契動員與推廣宣教禱告。

5. 憐憫關懷事工:

祈求有更多的人願意奉獻金錢與時間，關心及陪伴逃离家鄉流落在本地的難民。

6. 營運與制作經費:

求神賜智慧管理並善用每一分一毫的奉獻，供應每一期的經費。



奉獻請注明：
Mission Pathway
或 Z Prayer

為佛教世界禱告 EP3

藏傳佛教徒

轉山、轉水、修來生

編寫 Isa

那一世，
轉山轉水轉輪回，
不為修來生，
隻為修與你相見。

倉央嘉措 (第六世達賴喇嘛)

藏傳佛教

紙上漫遊導讀



蓮花生

西藏密宗的祖師爺

藏王松贊干布的兩位妻子帶佛教初登雪域，而來自印度的蓮花生大師憑著降妖伏魔的神通力，勝過各路薩滿巫師，使密宗在西藏發揚光大。他創建了寧瑪派和桑耶寺。西藏各地均可見到他的傳說軼事。

文成公主與尺尊公主

和親新娘大進擊

尺尊公主與文成公主先後從尼泊爾和長安遠嫁吐蕃(西藏)，帶來佛教經書、釋迦牟尼8與12歲等身像。兩位公主攜手影響藏王松贊干布推行佛法。藏王為她們建立大、小昭寺；藏民視她們為觀音落下的眼淚所化為的白度母和綠度母(菩薩)。



宗喀巴

藏傳佛教改革家

宗喀巴在藏人心中的地位，就好像馬丁路德之於基督徒。15世紀(元末明初)，僧人戒律鬆弛，輕忽佛法，偏學密宗巧術，亂象叢生，宗喀巴認為佛法要回歸純正，他重視戒律修持和佛法的鑽研，吸引有志青年跟隨，開創了格魯派(黃教)。

朗瑪達

藏傳佛教的伏地魔

9世紀，信奉苯教的藏王朗瑪達展開滅佛，令藏傳佛教沉寂百年，險些滅頂，後來佛教由青康地區再次傳回雪域。

藏傳佛教發源於西藏，結合了大乘佛教與密宗(金剛乘)，認為信徒修習大乘佛教基礎穩固後，經由上師的認可，才能學習密法——加速修行的捷徑。但各派密法不隨意傳人，必須由上師親自傳授，並有嚴格的誓言約束。由於密宗神祕封閉，流派駁雜，不易查證上師的傳承與身分，使許多有心人士藉機牟利。

密法的意思？

- 指深奧非一般人可理解學習的特殊修行。
- 融合身(手印)、語(咒語)、意(冥想)的修行，使修行者更快轉化內心，達到證悟。

走向雪域的福音先鋒

莫拉維亞宣教士

莫拉維亞兄弟會掀起新教最早、規模最大的宣教運動，宣教士也勇闖海拔4千公尺的雪域。語言天才安德烈·傑斯克(Heinrich August Jaeschke)編纂了《藏英字典》《藏德字典》，其藏語研究至今仍是學界重要參考。他與夥伴佩格(Eduard Pagell)和海德(August Wilhelm Heyde)合力翻譯藏語聖經，為後來的宣教事工奠定語言基礎。



安德烈·傑斯克

佩格抱病翻山越嶺，為600多名藏人接種天花疫苗，卻遭當地官員驅逐。宣教士們也經營農場、引進手搖紡織機，好幫助歸主後被社群排斥的信徒謀生、改善當地經濟。

內地會宣教士



連福川

1918年，連福川(Frank D. Learner)在藏區門戶西寧，創辦了「西藏福音客棧」。當時藏人旅客常遭人訛騙，這裡卻提供免費的住宿和溫暖的柴火，成了他們安心落腳的港灣。藏民與活佛，也會央請連福川幫忙拔牙。

1940年代，英國宣教士賈立克醫生(Rupert Clarke)在青海化隆開設醫療站，這個城市住著很多喇嘛與穆斯林教長，他們齊聚在這位藍眼睛醫生的候診室外，耐心等候治療。賈立克醫治的不只是身體，他常常手持漢文與阿拉伯文福音單張，穿梭大街小巷，分享最大的醫生耶穌基督。

藏傳佛教四大主流

紅教 寧瑪派

最古老的派別，僧人頭戴紅帽，主要修習蓮花生傳授的「舊密咒」。每逢天災人禍，地方政府都會請寧瑪派僧人作法、祈禱、問卜。部分僧侶靠念經咒為生，未必注重佛學。

白教 噶舉派

僧侶依印度教傳統，穿白衣。主修大手印法，注重修「身」，修煉呼吸調息、身體脈道、禪修觀心。傳授方法採口耳相傳。

花教 薩迦派

寺院圍牆上塗有象徵文殊、觀音、金剛手菩薩的紅白黑三條花紋，俗稱花教。注重經論翻譯與辯經。曾深具政治影響力，元朝國師八思巴便是薩迦五祖之一。是藏傳佛教唯一世襲制的教派。

黃教 格魯派

僧人頭戴黃帽，奉宗喀巴為祖師，雖是後起之秀，勢力卻超越諸派。主張平衡與漸進學習：先修習佛法，再修密宗。有嚴密的組織制度跟教育學制。

M編

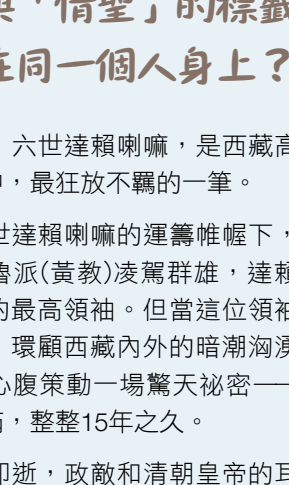
最好不相見，便可不相戀；最好不相知，便可不相思……這首詩好美是不是 >///<

P編

你知道嗎，這首情詩的作者是一位藏傳佛教的活佛喔！

M編

噢！？活佛跟情詩竟然會扯上關係？



「活佛」與「情聖」的標籤，怎會落在同一個人身上？

倉央嘉措，六世達賴喇嘛，是西藏高僧千年轉世接力中，最狂放不羈的一筆。

西藏在五世達賴喇嘛的運籌帷幄下，結束分裂，由格魯派(黃教)凌駕群雄，達賴也成為政教合一的最高領袖。但當這位領袖的生命走向盡頭，環顧西藏內外的暗潮湧湧之後，他決定和心腹策動一場驚天祕密——將自己的死訊隱瞞，整整15年之久。

光陰晃眼即逝，政敵和清朝皇帝的耳目已覺察異樣。哲蚌寺不得不坦白，並將一位15歲的少年認定為五世達賴的轉世。自此，他的名字活躍於史冊，卻不是因為他的修行，而是他的叛逆多情——

倉央嘉措，14歲才被尋獲，15歲剃度之前，心裡早已住進了一個青梅竹馬的身影。他一心想做個自由的牧羊人，可世人要他披上袈裟，背負西藏最神聖的使命。

倉央拒絕受戒。每天唯有夜幕交替，他方能卸下身分枷鎖，像個浪子流連於拉薩夜色，歡飲高歌。他寫下無數情詩，也寫下靈魂的掙扎：「世間安得雙全法，不負如來不負卿？」

倉央嘉措彷彿是活佛卷軸中，意外潑倒的鮮烈濃墨。接下來，我們試著走近這場跨越生死的古老接力，探尋藏傳佛教神祕的活佛傳統，與它意想不到的影響力。

活佛的轉世旅行

高僧「重返人間」，要經歷哪些挑戰？

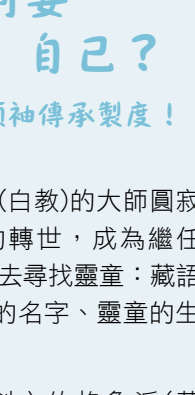
活佛轉世是靈魂的延續？



- 。活佛為何要「複製」自己？
- 。尋訪靈童，找到來生的他！
- 。活佛認證機制，誰說的算？
- 。金瓶掣籤，避免貴族操控轉世！
- 。娃娃領袖，從小培養！

不，它更是權力更迭的鑰匙。

我們一起來解謎！



1 什么是轉世活佛？跟「仁波切」有何不同？

藏傳佛教尊稱高僧為「仁波切」，但並非所有仁波切都是活佛喔！「活佛」是指擁有轉世身分的高僧，藏語稱之為「祖古」(Sprul-sku)，意思是化身、轉世者。藏傳佛教徒相信，有些高僧圓寂後，會轉世為靈童，繼續未完成的宗教使命！他們被視為「乘願再來者」。

究竟活佛有多少人呢？其實，各方數據差異相當大。2007年中國政府頒布《藏傳佛教活佛轉世管理辦法》後，符合規定者雖僅有300~1,700位不等，但「四川省藏傳佛教文化研究會」創辦人張煒明表示，加上各寺廟自行認定與自稱活佛者，數量恐怕破萬。

2 高僧為何要「复制」自己？

不靠血緣的領袖傳承製度！

13世紀，西藏噶舉派(白教)的大師圓寂前，吩咐弟子尋訪自己的轉世，成為繼任者。他留下3條線索讓弟子去尋找靈童：藏語「巴」開頭的村莊、雙親的名字、靈童的生肖是地上行走的動物。

然而，宗喀巴大師創立的格魯派(黃教)，才是讓轉世活佛制度廣為流行的推手。宗喀巴的兩位弟子以此建立了達賴與班禪的轉世傳承制度。

格魯派的四大轉世活佛，更是影響西藏宗教與世俗政治的關鍵人物：

- 。達賴喇嘛管理前藏(西藏中部)
- 。班禪喇嘛管理後藏(西藏西部)
- 。哲布尊丹巴影響外蒙古(蒙古國)
- 。章嘉活佛影響內蒙古

宗教角度

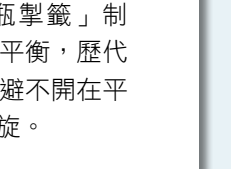
活佛轉世為了延續法脈、造福眾生、護持佛法；對僧團的鞏固也起了很大的作用。

世俗角度

這是一種財產權、宗教及政治特權的轉移方式。

3 去哪尋找來生的他？

尋訪靈童小隊出發解謎！



P編

循著師父的遺囑找到疑似的對象，怎麼確認某個小孩就是自己的師父啊？

M編

來來來，這裡有一系列神祕測試……

- 。自述前世生活
- 。選出前世遺物或親信
- 。占卜；護法從湖水觀幻影
- 。多位候選人以糌粑抽籤

4 官方認證程序「金瓶掣籤」，

清朝皇帝為何插手活佛選拔？

前面說到，轉世制度其實是「下一任領袖」的選拔與培養。高級活佛轉世，象徵一場「權力轉移」，因此少不了政治勢力進場。

清朝皇帝篤信格魯派(黃教)，但乾隆皇發現許多蒙古貴族與護法聯手，內定貴族孩子為轉世活佛，藉此壯大家族勢力。於是，乾隆發明「金瓶掣籤」認證制度，要求高級活佛(如四大活佛)，都要抽籤認定。

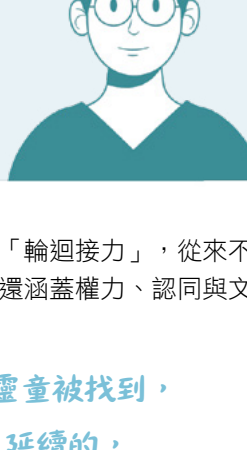
抽籤關卡怎麼抽？

兩個金瓶：一個放在西藏布達拉宮，供青藏靈童認證使用；一個放在北京雍和宮，供蒙古靈童認證使用。

抽籤：瓶內放入兩籤，一籤寫有靈童名字，若抽中空白籤，必須重尋靈童。若有多位候選人，則以抽籤決定活佛繼任者。通過金瓶掣籤的靈童，就會被迎入寺中，舉行坐床儀式。

現在還有活佛轉世的爭議？

當然有，甚至比以前更複雜！自從十四世達賴喇嘛遠走印度，與中國分庭抗禮後，他致力終結四百年來達賴政教合一的傳統，回歸宗教人物的身分，並多次表達不再轉世，或是轉世至中國境外的可能。



這場持續千年的「輪迴接力」，從來不只是關於信仰，還涵蓋權力、認同與文化塑造。

當轉世靈童被找到，真正延續的，

不隻是某位高僧的生命，

而是社會體製與情感的存續。

接下來，我們試著抽離宗教的眼光，從社會學的角度觀看活佛轉世制度。

複雜的平衡角力賽

「達賴喇嘛和班禪喇嘛世代互為師徒、互相認證」的傳統，是藏傳佛教內部關乎身分合法與權力平衡的機制。「金瓶掣籤」制度，則是政治權力的平衡，歷代活佛與所屬寺院，都避不開在平衡木上與各方勢力周旋。

「社會劇場」的魅力

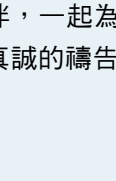
尋訪靈童與認證儀式的過程，是一場引人入勝的「社會劇場」，同時為未來領袖的權威及合法性，打下堅實的基礎。每一代領袖的粉墨登場，都是難忘的集體記憶，以及神聖地位的再確認。

跨世代累積的影響力

高僧圓寂後，尋找靈童——被認為承載前世記憶與智慧的孩子——便成為延續權威、影響力與寺院香火的關鍵。這讓門派與宗教階層得以超越死亡的世代交替，鞏固優勢地位。轉世制度巧妙地繞過了血緣繼承，發展出「靈性世襲」機制；精神領袖在歷代傳承中，不斷累積威望和影響力。

從娃娃開始的領袖養成

一旦被認定為轉世靈童，孩子的人生軌跡便徹底改變。他們離開原生家庭，進入寺院接受嚴格的宗教、哲學與領導訓練，這是一場深刻的身分重塑過程。透過日積月累的文化養成與心理建構，孩子逐漸內化了人們對活佛角色的期待，最終成為承擔宗教與社會領導責任的化身。



藏傳佛教徒渴望智慧，景仰活佛。願他們在耶穌基督身上，看見無窮的智慧、永續的權柄，以及超越世間的永恆國度！歡迎你使用宣教日引，與小組/團契同伴，一起為世界各地的藏傳佛教徒，獻上真誠的禱告。

藏傳佛教徒

風馬旗

願我所求
被你聆聽

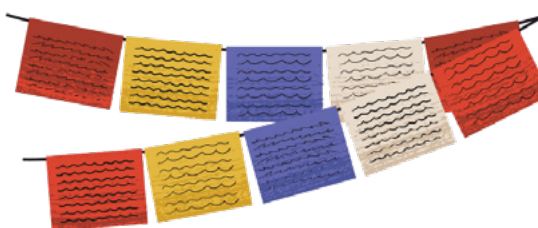


Photo by CanvaPro

住在世界屋脊喜馬拉雅山上的藏傳佛教徒，也許是最靠近穹蒼的子民。在磅礴大山面前，他們雖感渺小，卻渴望上天聆聽心聲。從家門到險峻崖邊，但凡藏民足跡所至，便有風馬旗舞動。

風馬旗(經幡)源於藏民的山神信仰。相傳，山神常乘風馬(如風無形的馬)巡守高原。藏民以粗布製作五色旗^註，印有馬或佛像圖案，書寫經文咒語，以及祈福文字，寄望風馬為信使，馱著心願直達穹蒼。

而佛教賦予經幡的意義是：當風掠過經文，被風觸及的眾生和大地，都會得佛法護佑，甚至種下佛緣。

每逢新年，藏族不像漢人貼春聯，而是全家攀上屋頂，更換新的風馬旗。除舊布新的儀式中，他們向天拋灑糌粑，歡呼「扎西德勒」(祝願好運和幸福)。

編註：風馬旗的三大雕版重鎮，位於尼木縣、日喀則和四川德格縣。其中德格印經院擁有實力堅強的雕版團隊。

天父，你是垂聽禱告的神！願西藏人不再靠風馬旗傳遞心願，而是靠基督向你獻上禱告，因為基督在十字架捨己，為人打開了直通你施恩寶座的路！願藏民奉基督的名向你禱告，經歷你的回應，因你應許「凡求告你的，你必應允」。求你賜給基督徒智慧創意，結合藝術、神的話語和圖像，製作福音「經幡」，向藏傳佛教徒分享救恩與平安。願雕印和使用風馬旗的人讀到聖經，讓聖靈將神的話刻印在心版上。也願福音使者有機會帶領藏民在新年向你獻上讚美，領受豐盛的應許。奉主耶穌基督的名求，阿們。



因為話語增多，虛空也增多，這對人有什麼益處呢？(傳6:11，新譯本)

希伯來原文中，「話語」不僅指口頭言辭，也包括事物、事件。虛空(hevel)意為一口氣、霧氣，指短暫、不實際之物，在新約聖經中常用來描述世俗智慧的徒勞，以及無真理與目的的事物。

你是否曾感慨：人說得多，未必有智慧；討論再深，世界未必因此改變？據列王紀上4:32-33記載，所羅門說過箴言三千句，對萬物皆有論述。然而，這位知識淵博的君王晚年卻發出這段感嘆。當他試圖用言語理解和談論生命時，反而發覺人的有限，生命若失卻了與神的連結，再多的雄辯和討論，也令人惆悵空虛。

藏傳佛教徒

修來世

願我來生
得脫苦難



Photo by smokefish on pixabay

札西伯伯踽踽獨行，沿川藏公路三跪九叩，五體投地，一路西行。他從青海玉樹出發至此，還有3個月才能抵達拉薩。對經過的機車騎士來說，前面不過是兩三天的路程。

「伯伯，您離家走了多久呀？」那純真的面孔露出笑：「8個月了。」無法想像，剛過去的那個冬天，他如何從厚厚結冰的路上，一步步跪行而來。他的衣衫破損，一身灰撲撲，笑容卻格外單純。

許多藏傳佛教地區，人民飽嘗艱辛，因而格外嚮往來生的解脫。他們在堅石與寒風中執著地磕長頭，朝心中的聖地前進，同時不敢忘記勤勞轉動經輪與修行，只願累積功德，洗去一生罪愆，脫離輪迴之苦。

其實，創造天地的主總是凝視他們的擦身而過，多想將滿是塵埃的他們抱個滿懷，說：「孩子，我已為你預備了永恆的救恩。」

天父，你聖潔、公義又慈悲，知曉人的軟弱——我們憑自己的力量，永遠無法達到完全的義，即使千萬次跪拜，窮盡一生苦修，我們的罪仍如朱紅。然而，你為人預備了赦罪與永生的恩典！求你差人向藏傳佛教徒報告好消息，使他們被神愛子耶穌獻上的完滿贖罪祭打動，生出因信稱義的信心，起身尋求你，並且不再害怕將來的去處，因為基督已為他們預備地方。他們要因救恩的確據得享安息，一生在聖靈和神的話中，預備自己朝見榮耀的主，並因基督豐滿無窮的愛，得到勝過世間苦難的大喜樂。奉主耶穌基督的名求，阿們。



又領他們出來，說：「二位先生，我當怎樣行才可以得救？」(徒16:30)

得救(sozo)意為「救助、保全」，不僅是脫離困境或進天堂，而是與神建立真正的關係。探索信仰的人通常有3種方向：追求自我滿足、自我否定，或尋求與神的關係。然而，基督信仰不是單純索取祝福，也非自我貶抑，而是與神互動同行。

我們透過對神的敬畏建立這份關係。當仰望星空、欣賞花草、聆聽雷聲，便能感受神奇妙的創造，這種敬畏幫助我們超越個人欲望，轉向神的旨意。

救恩不是可獲取的「商品」，而是與神同行的過程。我們逐步體會他的心意，被改變、更新，逐漸發現生命真正意義。這是一種充滿活力、不斷成長的生命歷程。當我們真正與神建立關係，便能得著力量與智慧，面對生命的挑戰。

藏傳佛教徒

生死書

不願我
入靈輪迴



Photo by Laura Facchini on Dreamstime

現代人流行養生，但藏傳佛教徒更重視「養死」。他們一生的修行，都在為死亡做預備。

一位台灣大學的博士，侃侃談論人臨終時會出現的幻象，以及應對方式：「當58尊忿怒金剛出現時，切莫害怕，以免慌亂投胎。所以，平常要多看這些尊者的圖像，認得他們的法器和特徵……」這些理論，源自《西藏生死書》與古老的《西藏度亡經》，教人如何面對死後世界。

藏傳佛教有獨特的「中陰」(Bardo，過渡期)思想，指死亡後等待投胎的過渡期。他們相信透過生前熟悉佛法、禪修練習，能夠更好面對中陰。並修習遷識法(見P.50)，試圖在中陰階段尋找脫離輪迴的契機。

藏傳佛教徒不僅想要平靜面對死亡，更希望奮力逃脫輪迴——他們眼中的輪迴，是死亡也無法打破的囚牢，來世還要把他們網住。

天父，我們呼求慈悲的父，以福音的大能，消除輪迴之說帶來的恐懼，使藏傳佛教徒看見永生的盼望。願他們明白，在生命終點等待各人的不是輪迴，而是執掌時空、公義慈愛的神。你願萬人得救，賜下愛子耶穌領人進入你所應許的永生，這是佛教徒擺脫輪迴的真正道路。求你預備敬虔有智慧的基督徒，在哲學、生死學等課堂或影視書籍中，幫助未信者在生死議題上有真理的洞見。願你賜給基督徒臨終關懷的智慧，聖靈與醫院院牧、基督徒病友及醫院探訪隊同在，為人帶來溫暖的安慰與得救的福音。奉主耶穌基督的名求，阿們。

 我若有先知講道之能，也明白各樣的奧祕、**各樣的知識**，而且有全備的信，叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得什麼。(林前13:2)

保羅的話語極具震撼力：「即便我擁所有知識，若沒有愛，我便一無是處。」希臘原文eido pantan gnosin不僅指一般認識，更是深入洞察事物本質的智慧。

我們習慣用理性分析、推理，追求知識所帶來的力量，認為它能解決所有問題，掌控情感、抵擋誘惑。甚至自信地認為，有了知識，再加上神的一些幫助，就能自救。但保羅直言：知識若不為愛所用，最終仍是虛空。

保羅告訴我們，除非我們擁有愛，否則即便擁有一切偉大知識，能解開所有奧祕、預言未來，都毫無意義。而這愛不是我們能自己獲得的，乃是需要先被神的愛觸及和改變。

藏傳佛教徒

法器篇

修行器物



唐卡(繪於布幔的佛像)與法器，是藏傳佛教的重要視覺呈獻，廣泛用於儀式與供奉，被賦予象徵意義。我們透過常見的4種法器與「八吉祥」符號，了解藏傳佛教徒的內在追求，並思考如何以福音回應他們的渴望。



常用於法會誦經、演奏佛樂，用於喚醒人的佛性，鼓勵人精進修行。



代表無堅不摧的智慧，能摧毀修道上的魔障，斷除煩惱。



象徵佛陀心臟，擊鼓與人共鳴。



曼達盤/曼陀羅(代表祭壇)，供著珠寶或穀物等物，助人快速累積功德。



屬靈軍裝

請用神所賜的6件屬靈軍裝，為每一位服事藏傳佛教徒的宣教士、基督徒禱告。

- 真理的腰帶
- 公義的護心鏡
- 平安福音的鞋
- 信德的籐牌
- 救恩的頭盔
- 聖靈的寶劍

會幕的祝福

會幕預表基督(約1:51，約2:19-22)，我們為藏傳佛教徒祈禱，願他們早日來到基督面前，領受這些祝福：

- 銅祭壇：基督的捨命贖罪
- 洗濯盆：基督寶血的潔淨
- 陳設餅：基督是生命的糧
- 金燈台：基督是世界真光，照亮黑暗
- 香壇：聖徒禱告如香，蒙神悅納
- 約櫃：神的話語和供應
- 施恩座：神施憐恤，賜恩惠的寶座

支援前線任務！

「八吉祥」符號，象徵藏傳佛教徒的追求，我們一起腦力激盪，幫宣教士想想，如何用聖經經文、譬喻和象徵事物，為他們禱告、向他們分享福音。請在紙籤寫下你想到的內容(範例供參考)。歡迎你將想法拍照或傳送文字檔，與我們分享！

寶傘

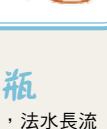
象徵佛法如華蓋保護人

上帝是人的遮蓋、避難所。

雙魚

魚永不閉眼，象徵佛眼看顧

保護我們的神永不打盹！



蓮花

清淨無染

主是谷中百合，沙崙玫瑰。

寶瓶

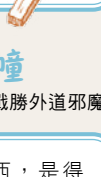
瓶中有甘露，法水長流

福杯滿溢；主是活水。

法輪

佛法度化眾生

耶穌是道路、真理、生命。



法螺

佛音傳播、召集弟子

主再來時，以號角聲召聚選民。(太24:31)

法幢

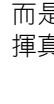
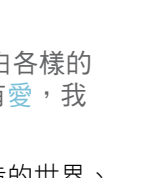
古印度軍旗，戰勝外道邪魔

耶和華尼西，是得勝的旌旗。

盤結

卍字交叉吉祥結，象徵無盡輪迴

五色珠、救恩紅繩。



我若有先知講道之能，也明白各樣的奧秘、各樣的知識……卻沒有愛，我就算不得什麼。(林前13:2)

知識能幫助我們認識神所創造的世界、分析問題、解決困難。保羅並非反對知識，而是提醒我們，知識必須與愛結合，才能發揮真正的功效。

保羅選用「agape」(愛)這字，表達與神連結的愛。這是神所賜予的愛，而非人自發的愛。這種愛不求回報，超越血緣、情感與個人利益，使人得造就。知識和能力增長的同時，我們竭力追求愛心成長，願所學的知識成為祝福人的管道；也願在發奮前進的路上，像好撒馬利亞人，甘為有需要的人停下腳步，抑或陪他慢行。

藏傳佛教徒

西藏

藏傳搖籃



Photo by CanvaPro



Photo by CanvaPro

7世紀，兩位遠嫁西藏和親的公主，來自尼泊爾與中國盛唐，說服藏王松贊干布崇信佛法。佛教入藏旗開得勝，但在當地苯教(Bon)環伺下仍走得搖晃，直到兩位印度高僧左右開弓，才制服苯教薩滿，立於不敗。

來自印度的寂護，駐藏15年，為佛教理論奠基。但面對天災人禍，藏王請求降魔時，這位學者型大師便力薦蓮花生入藏。蓮花生與弟子都能行異能。原本老百姓不易接受深奧的佛理，但蓮花生帶來密宗(金剛乘)的咒語和儀式，打開了藏民的胃口。

密宗成為藏傳佛教特色，也與苯教交融。由於藏人識字不普及，藏傳佛教發展出生動的實踐方式，例如：絢麗的唐卡、多種意涵的法器、結手印。無處不在的轉經輪，則讓不識字的信徒，隨時轉動裝有佛經的經筒，以代替念經。佛教透過視覺圖像、肢體動作和儀式，吹入尋常百姓家。

天父，求你興起各樣恩賜的福音使者，讓擅長神學教導，以及擁有權能事奉恩賜的，同心配搭服事，以不同方式觸及藏民的心靈，滿足他們對真理與聖靈工作的渴望。你深知藏民重視儀式文化特質，求你幫助宣教士有福音巧思，例如設計蘊含真理的節慶方式、用餐桌燈火和餅，展示基督屬性，讓生活事物充滿福音故事和譬喻，又引導宣教團隊發展適切西藏本土的福音表達方式，以及符合藏族文化的基督教藝術與敬拜形式，既不失真理，又能讓百姓深度共鳴。奉主耶穌基督的名求，阿們。



你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂。(詩16:11)

希伯來文的「生命」(chay) 不僅指生物學上的存活，更包含「活著、有生命、復甦」的靈性層面。神將生氣吹入人的鼻孔，使人不僅成為有生命的活物，更成為與神相交的靈性存在。

大衛呼求神「指示生命的道路」，因為真正的生命、喜樂與福樂，唯有在神的同在中才能得著。我們唯有回到神所命定的位置，才能找到靈魂的滿足與永恆的意義。

生活中，我們常用許多方式尋求快樂、滿足與肯定。今天，我們特意學習大衛所說的「我將耶和華常擺在我面前」；在工作、行走、等待的時候，刻意讓心停下片刻，仰望神的慈容。「願我因你心歡喜、靈快樂，肉身也安然居住。」

藏傳佛教徒

蒙古

帝王棋局



遼闊的蒙古草原上，大風捲著薩滿的祭煙，游牧民族世代向長生天(騰格里)叩首，祭灑手中的馬奶。然而，忽必烈征途中遇見了藏傳佛教。他發現，面對悍勇的雪域奇兵，佛教比刀劍征服更有力量。這位草原強人也器重西藏僧侶八思巴的博學，奉他為帝師，統攝西藏和天下的教務。

佛教種子吹向草原，也被權貴捏作籌碼，用來認可俺答汗是忽必烈的轉世、把蒙古活佛轉世綁定在貴族家中。儘管帝王以佛教為棋，百姓卻信得至誠。逐水草而居的原野上，佛寺是唯一的定居地標，商匠市集環繞。

近代，蒙古佛教在中俄共產制度下元氣大傷。蘇聯解體後，烏蘭巴托的甘丹寺致力重振佛教。如今，半數外蒙人認同自己是佛教徒。此外，礦產豐饒的內外蒙，長年資源外輸、耕牧環境惡化，但財富握於政商手中，百姓並未搭上共同富裕的列車。

天父，你是創世之主，鋪展無垠的草原，賜給牛羊肥美的草場，使游牧人也得飽足。如今，蒙古牧民面臨氣候與環境惡化，生計與牲口需要你加倍的恩典眷顧，願他們經歷到「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏」，而將穀和奶酒歡呼獻上，稱頌耶和華羅以。許多蒙古人放棄了草原駿馬，擠進城市求生，求你使那曾駕馭韁繩的手，培養出新技能，與孩子適應變遷，在城市立足。你感動政商不單角逐利益棋局，更有讓經濟、社會和環境共贏的抱負，優化採礦規範與勞動者的利潤分配，參與社會建設與回饋。奉主耶穌基督的名求，阿們。



人若知道行善，卻不去行，這就是他的罪了。(雅4:17)

罪常被形容為「瘋狂」，讓人明知故犯，這看似荒謬，卻反映了人性的軟弱。我們並非不知道應當行善，而是常因各種理由推遲、忽視，或自認為得到神的恩典遮蓋，而放鬆了對罪的警覺。

罪的陷阱在於，它的影響往往不是立即可見的。許多時候，犯罪後我們並未立刻嘗到後果，便產生錯誤的安全感，讓小小的讓步逐漸成為習慣。直到我們意識到問題，可能已經陷入內疚、混亂，甚至難以挽回。

罪就像漲潮，雖未能一瞬間決堤，卻從細微的縫隙滲裂長堤。有效的防範不是事後懊悔，而是在最初的選擇上謹慎分辨，及時調整方向。今天，讓我們求神賜下敏銳的心，使我們在小事上忠心，面對微小的試探選擇順服神，遠離罪的網羅。

藏傳佛教徒

尼泊爾

功夫尼姑



佛陀的故鄉在哪裡？尼泊爾與印度為此爭論不休，尼泊爾堅稱是藍毗尼園——它吸引朝聖者，帶動尼國經濟。然而，尼泊爾現今僅有10%人口信奉南傳和藏傳佛教。尼泊爾曾是唯一以印度教立國的國家，2006年才廢除國教。

「霍霍霍！」抖擻的拳腳聲，劃破喜馬拉雅山的清晨，這不是武俠片場景，而是一群真實的「功夫尼姑」在練武。

拉莫清楚記得，16歲的她第一次看見女尼單車隊來到村裡，宣導女性價值與防範人口販賣。拉莫的生活中，從未有人肯定過女性的價值。她就這麼被吸引，決定出家。

尼泊爾婦女地位卑微，每5位就有一位曾遭家暴；該國販運婦女猖獗。佛教作為尼泊爾第二大宗教，也有觀念認為，女性必須修成男兒身，才能成佛。然而，影響功夫女尼的嘉旺竹巴法王提倡男女平等，聘請老師教授女尼們習武、修禪，健體防身。

大地震和新冠疫情期間，女武僧們肩挑物資，深入危險山區救災，刷新社會的眼光：女性不是弱者，而是社會的力量。她們活出的新姿態，吸引了更多年輕女性追隨。

天父，你造夏娃與亞當共同治理大地、興起米利暗與亞拿為先知、使用女士師底波拉為百姓帶來和平；新約中，許多婦女全心追隨基督，活潑事奉。父啊，願基督徒引導尼泊爾婦女，看見這些鮮活的生命樣式，透過福音，認識自己是蒙你所愛、無比貴重，在家中與社會揮灑恩賜的寶貝。願你的靈更新尼泊爾，使社會尊重女性，丈夫敬愛妻子，政府有效遏止人口販運。你祝福進入當地的社會企業與組織，改革農業、發展永續事業、技職培訓、創造就業機會，使尼泊爾人民不必再遠走他鄉。奉主耶穌基督的名求，阿們。



人若知道行善，卻不去行，這就是他的罪了。(雅4:17)

我們通常不是突然陷入罪中，而是因忽略了警訊，逐漸被引向錯誤的方向。若能及時留意這些信號，並作出調整，就能避免犯罪。

省察自己犯罪前的行為模式，有助我們了解罪的根源。舉例來說，當發現自己在某些朋友面前容易誇大其詞時，減少與之相處是常見的解決方法。但進一步觀察，我們可能會發現這與朋友無關，而是受自身情緒影響——例如這種行為往往發生在與配偶爭吵之後。若往前追溯，可能還會發現爭吵起因是缺乏禱告生活，以致內心沒有平安。這個探索過程就像剝洋蔥，當我們追溯到最初的癥結，就能從根源做出改變。

這並非一次性的調整，而是需要持續操練。每當回顧生命路徑，察覺自己的犯罪模式時，就刻意調整，以免小錯誤積累成不可逆轉的後果。

藏傳佛教徒

達蘭薩拉

小拉薩



有一批藏民，跟隨藏傳佛教重要的精神領袖，來到印度喜馬偕爾邦的達蘭薩拉落腳，他們請求印度准許蓋藏人學校，保存藏族文化和語言。他們開了藏傳佛教的先河，設立女格西(佛學博士)學位。印度的錫金、拉達克，也有藏傳佛教徒社區。

印度佛教不是衰微了嗎？沒錯，但1959年，佛教又重回印度的達蘭薩拉。24歲的青年，騎在牛背上，身旁是偕老扶幼的藏民，穿過中印邊境高山，風塵僕僕而來。牛背上的青年，過往出行都有金轎和儀仗，如今只有追隨者知道，他是雪域太陽——藏民的精神領袖。

從4千公尺高原跌入熱帶叢莽，許多離鄉背井的藏民在酷熱的開墾中倒下。為了生計，他們上山，為印度政府開鑿當時最高最險的公路。媽媽在路邊工棚生下孩子不到10天，繼續用手裡的工具擊碎堅硬的大石。

當年匆匆告別拉薩，牛還沒餵飽，柴堆上的奶茶還滾著熱氣，人們以為很快就能回家，誰知一別超過一甲子，韶華已白首。第二三代的流亡藏民，沒有看過父母口中的家鄉，但他們都嚮往西藏的美好，此生一定要回家看看。

天父，六十多年前，一批藏人筆路藍縷地為後代預備了立足之地。願他們與後裔看見，基督流血捨命，也為他們預備了永遠的家與天國公民身分。他們要起來為這好消息拓路，帶領同胞奔向你的國度。我們為達蘭薩拉讚美你，這裡是藏傳佛教中心，卻是開放的門戶！每年各國佛教徒、志工和旅人來此尋求心靈答案；願你打開隱藏的福音道路，為基督徒創造自然分享信仰的機會，進到達蘭薩拉為你做見證。也願年輕藏民在主愛中找到力量，掙脫身分迷惘，與你展翅高飛。奉主耶穌基督的名求，阿們。



人若知道行善，卻不去行，這就是他的罪了。(雅4:17)

我們若要在對付罪上有進展，必須來到神面前省察自己，求聖靈光照我們對罪麻木不敏感的地方，並且主動打破犯罪的慣性。

我們需要省察罪如何吸引我們，分析並找出阻止它的策略。換言之，我們透過觀察和理解罪的套路，幫助我們識別並遠離那些引導我們犯罪的處境和行為，避免重蹈覆轍。

舉例來說，當你發現某些處境或情緒容易使你軟弱犯罪時，就要深入了解這些模式和原因。你可以提前採取預防措施，向神支取力量、避開這些處境、做好心理建設。假如試探還是來臨，我們的警醒預備，能幫助我們不掉以輕心。如此，透過對自我的了解，和對罪的認識，來抵抗罪對我們的影響。一次次與神合作爭戰，我們的軟弱之處會越來越剛強。

藏傳佛教徒

不丹

香格里拉



低開發的不丹，很早就自信地向世界喊話：「追求幸福，比經濟成長(GDP)更重要。」如果你以為幸福只是口號，可就想錯了——不丹人對幸福的看法，一點也不抽象！

不丹認為幸福與富足、科技進步、舒適享受、生活滿意度無關，而是一種需要刻意修行的心理狀態——佛教所說的「正念」，也就是清淨的思想。不丹不鼓勵追求物質，因為四聖諦教導：人追求欲望，產生執著和煩惱，是人無法解脫輪迴的原因。

此外，不丹嚴禁任意伐木^註，人人從小學會種樹。政府以高消費的旅遊政策，限制外國遊客量，保護環境。這些國策，都為了落實佛教萬物共生的理念。

「幸福哲學」與「環保概念先進」是世人對不丹的美麗誤會，它的背後其實是認真落實佛教理念。不丹以深厚的佛教涵養，抗拒世界的潮流，立志要做地球上最後一塊香格里拉。

註：不丹規定森林覆蓋率不得低於60%。

編註：近年，無遠弗屆的網路，正改寫不丹年輕人對幸福的看法。政府承認「經濟失策」，要考量更多經濟議題。請參閱本書7/11～7/31內容，深入了解不丹。

天父，願觸動不丹人的幸福，不是空無涅槃的境界，而是與至高神相知、同行。主稱我們為兒女、朋友，給了我們生死患難都無法隔絕的愛和應許。願聖靈澆灌恩雨，使不丹人經歷神的愛、嘗到主恩甜美的滋味，訴說認識基督的幸福哲學。願你幫助不丹人正視並理解內心的空缺感和追求欲，唯有「渴慕神」才得滿足；願不丹人經歷基督的愛和聖靈內住，因著以你為樂，找到真正超越執著與老我、不被世界欲望所困的力量。我們祝福不丹全國走上歸向耶和華、分別為聖的道路。奉主耶穌基督的名求，阿們。



你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂。(詩16:11)

聖經中的「喜樂」(simchah)並非短暫的快樂，而是一種深刻的屬靈體驗，源於與神親密的關係。它不是外在環境塑造的情緒，而是內心對神旨意的認識與順服。當我們明白自己在神計畫中的獨特角色，並活出他的旨意，真正的喜樂便會湧現。

舊約的「喜樂」常用來形容人與神的美好關係，例如大衛滿心喜樂地迎接約櫃入城(撒下6:12-15)。這種喜樂來自於知道自己的生命有永恆的價值，是神所賜的珍貴禮物。我們是被神揀選的子民，在這世上代表他、順服他，成就他的旨意。

藏傳佛教徒

卡爾梅克

顛沛的人



Photo by CanvaPro

俄羅斯南方草原上，有一塊獨特的佛教飛地，那裡有歐洲最大的藏傳佛寺，以及亞洲面孔的卡爾梅克人。當年探子來報，伏爾加河下游有豐美水草，卡爾梅克的蒙古先祖便策馬揚鞭，自準噶爾遠道而來。誰料，後代遭遇沙俄壓迫，部分族人拚死返回故土，滯留者被稱為卡爾梅克人(意為「留下的人」)。

他們挺過共產席捲、流放西伯利亞，為保佛教信仰和母語，如今在俄國的卡爾梅克共和國享有自治權，並積極振興文化，大修寺廟，派遣僧侶至西藏和達蘭薩拉學習。

然而，新的危機靠近，是氣候變遷。高緯度的俄羅斯，升溫速度比全球平均值快，沙漠化正吞噬卡爾梅克的土地，衝擊農牧業，牧人不得不儲備更多飼料、改在清晨或黃昏放牧。卡爾梅克共和國的科學家，正開發改善土壤的特殊種子，努力栽植灌木，阻止沙丘蔓延。

天父，歷史記載了卡爾梅克人的顛沛，以及策馬闖蕩的勇氣，願他們對於你的應許、你的國度，也有開放嚮往的心，被屬靈的流奶與蜜之地吸引。願派遣在外的僧侶遇見你差來的使者，心思意念被你奪回，只想專心跟隨你！卡爾梅克正面對沙漠化的威脅，願你賜下夠用雨水，滋潤他們的土地，也以恩雨澆灌人們的心靈；正如你應許「沙漠要變為水池，干地要變為泉源」。你引導科學家的研究，培育出改善沙漠化、適應氣候變遷的植物種子，為同受氣候之苦的國家，帶來突破困難的祝福！奉主耶穌基督的名求，阿們。



人若知道行善，卻不去行，這就是他的罪了。(雅4:17)

我們常透過某些行為來逃避內心的壓力與恐懼，例如過度飲食、沉迷娛樂、拖延或說謊掩飾。這些方式雖能帶來短暫的舒適，卻無法真正解決問題，反而會讓我們陷入罪的捆綁，帶來更深的困擾與罪惡感。

要對付罪，不能只是試圖克制錯誤的行為，甚至要調整環境和人際關係，以及主動培養健康的生活方式，以此替代舊有的習慣。例如，若總以酗酒來排解壓力，可改變紓壓的方法，透過運動、禱告、讀經、參加團契或培養興趣，來重建內在的穩定與力量。

改變需要時間，求主幫助我們依靠他，願意從生活細節開始調整，親近有益的事物，逐步脫離罪的束縛，活出更自由、合他心意的生命。

不丹

Bhutan

尋找永恆的幸福

作者 teeth

編輯 Isa



Photo by CanvaPro



Photo by Raimond Klavins
on Unsplash

最後的世外桃源？

♥ Shangri-La

1933年的英國小說《消失的地平線》(Lost Horizon)，講述4個人墜機在喜馬拉雅山區，他們在神祕山谷發現了一個人間天堂——香格里拉。

香格里拉與世無爭，靈氣瀰漫，他們4個人在那裡努力尋找永恆的幸福，並要選擇——留下來，還是返回外面的世界？

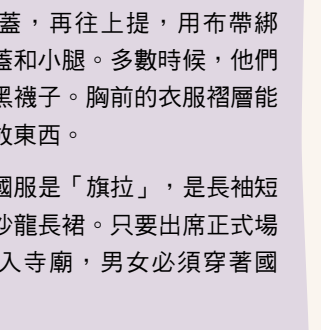
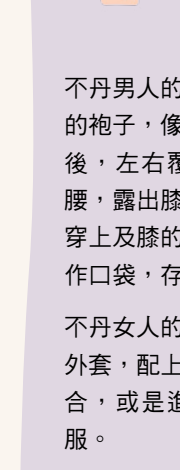
1974年9月，封閉孤立的不丹打開國門，首次迎接世人，人們使用「最後的香格里拉」形容不丹，因為它與世隔絕，世人未曾踏足，就好像那4人見到的香格里拉。

不丹的第四世國王吉格梅·辛格·旺楚克，於1972年提出「國民幸福總值(Gross National Happiness, GNH)比國民生產總值(Gross National Product, GNP)重要」，使不丹成了大家眼中的「幸福王國」。

不丹真的充滿世人渴望的幸福嗎？接下來21天，讓我們深入探索，為不丹禱告。

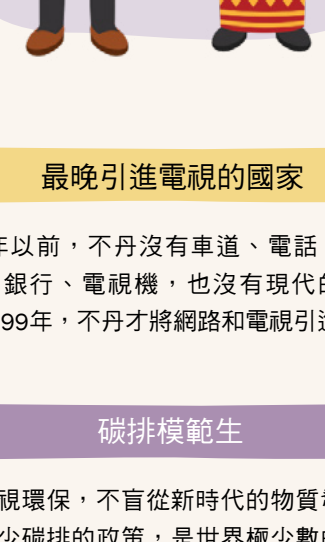
不丹

12個小知識



不丹男人的國服是「**幘**」，是多層衣料的袍子，像漢服長衫。男人穿上「幘」後，左右覆蓋，再往上提，用布帶綁腰，露出膝蓋和小腿。多數時候，他們穿上及膝的黑襪子。胸前的衣服褶層能作口袋，存放東西。

不丹女人的國服是「**旗拉**」，是長袖短外套，配上沙龍長裙。只要出席正式場合，或是進入寺廟，男女必須穿著國服。



最晚引進電視的國家

1961年以前，不丹沒有車道、電話、學校、醫院、銀行、電視機，也沒有現代的便利設施。1999年，不丹才將網路和電視引進國內。

碳排模範生

不丹重視環保，不盲從新時代的物質發展。它制訂減少碳排的政策，是世界極少數的「負碳排放」國家。

無法窮遊的國家

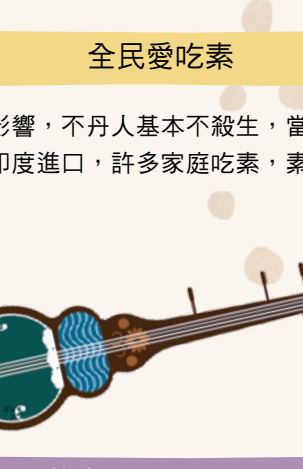
不丹窮，但不讓人窮遊。外國遊客每人每晚最低消費為250美元。如果一個人成團，則要附加每晚40美元。

雷龍之地

不丹被稱為「竹/竺」或「竹域/竺域」(Druk Yul)，即「雷龍之地」，不丹人被稱為「竹巴/竺巴」(Drukpa)，不丹語為「宗卡」(Dzongkha)。

佛教苯教一家親

不丹人主要信奉竹巴噶舉派的藏傳佛教。但是，吸收了早期苯教的思想，相信萬物有靈，天地、山河、草木等，都被視為有神力。



期盼兒女成群

以前不丹人生活艱苦，生育困難，因此崇拜生殖。他們在房子外繪上男性生殖器壁畫、懸掛男性生殖器的雕像，希望帶來生養眾多的好運，就連寺廟，除了供奉佛像，也擺放男性生殖器的器物。寺廟的住持會用木製的生殖器，輕輕敲打訪客的頭，祝福平安。

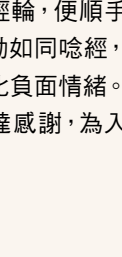
全民愛吃素

受宗教影響，不丹人基本不殺生，當地的肉類通常由印度進口，許多家庭吃素，素食菜餚非常盛行。

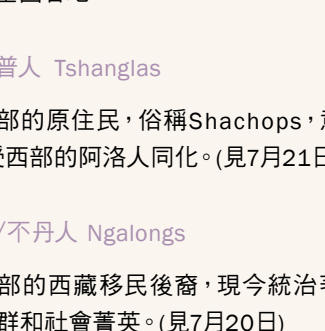
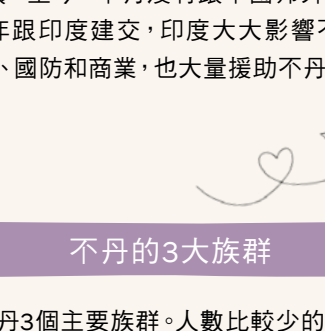


札念琴 (Drangyen)

不丹傳統樂器，常見於民間舞蹈和藏傳佛教慶典。



聆聽民謠旋律



佛教身影無處不在

不丹人屋外彩繪八吉祥等佛教圖騰，屋內設佛堂供僧人與家庭祈福，供招待僧人或舉辦家庭祈福儀式。

清早，人們在小祭壇點上酥油燈、供奉水碗，然後晨禱和冥想。自小，不丹人在學校、在家練習冥想。出外，在寺廟和路邊看到轉經輪，便順手轉一轉。轉經輪裝有咒語卷軸，轉動如同唸經，人們相信可以積累智慧和功德，淨化負面情緒。晚上，不丹人通常在睡前祈禱，表達感謝，為入睡做好準備。

中印大國的夾心餅

不丹是內陸國家，只跟中國(北部)和印度(南部)接壤。至今，不丹沒有跟中國邦外；不丹於1968年跟印度建交，印度大大影響不丹的外交政策、國防和商業，也大量援助不丹。

不丹的3大族群

這是不丹3個主要族群。人數比較少的原住民，散居在全國各地。

沙爾喬普人 Tshanglas

不丹東部的原住民，俗稱Shachops，意思是東方人，受西部的阿洛人同化。(見7月21日)

阿洛人/不丹人 Ngalongs

不丹西部的西藏移民後裔，現今統治著國家的主流族群和社會菁英。(見7月20日)

洛昌人 Lhotshampas

住在不丹南部，19世紀初從尼泊爾遷徙到不丹，他們大多數信奉印度教，屬於種姓和部落群體，包括Bahun、Chhetri、Gurung、Limbu、Newar、Rai、Tamang。他們有共通的尼泊爾語言和民族血統。(見7月22日)



Photo by unsplash+



沒你想像的幸福

不丹幸福觀的改變

什麼是幸福？當世人瘋狂追求經濟增長，以國內生產總值(GDP)衡量幸福時，不丹大反其道，提出「國民幸福總值」。

在不丹「國民幸福總值」的催化下，英國牛津大學幸福研究中心推出《世界幸福報告》。不丹因技術問題，近幾年榜上缺席，最近一次排名是在2019年的報告，156個國家中排名第95位，雖不是墊底，但也不如外人想像的幸福滿滿。

不丹不得不承認，人民正面對生產力弱、低技能、收入低、失業率高、物資匱乏、生活貧窮的現實問題，外來的物欲享受、網絡資訊的誘惑，也確實改變了人們的幸福觀。

一些學者指出，不丹的「國民幸福總值」各個核心背後的價值觀，都有明顯的佛教定義，用意在於將佛教建構為國家的根基。不丹的幸福概念，跟佛教信仰密切相關。

一位仁波切(對高僧的尊稱)受訪時強調：「我們不必尋找外在的幸福。在我看來，任何人在任何時刻、任何地方，都可以輕鬆擁抱四大幸福支柱：慈心、慈悲、不執著和業力。」

天父，世界的快速發展和所謂「進步」的價值觀，正在衝擊不丹人民對幸福的理解。願他們探索答案時，被主所說的「有福的生命」吸引(太5:1-2)，並體會人最深的幸福，不在於世上短暫的繁華與進步，而是來自「聽從並遵行神的道」(路11:28)。因為這世界和其上的情欲都會過去，唯有遵行神旨意的，是永遠常存。父神，你創造了大地，最了解不丹土地和人民的需要，求你帶領不丹的發展，使君民按你的心意建設和治理國家，發掘不丹的潛力優勢，讓百姓安居樂業，並成為與你同行的蒙福國度。奉主耶穌基督的名求，阿們。



小子們哪，你們要自守，遠避偶像！ (約壹5:21)

當我們談到偶像，或許會想到古人向雕像獻祭。然而，今天的偶像不一定是有形的，它可能是任何取代神在我們生命中位置的事物，例如網路上癮。

網路本身不是偶像，它提供即時滿足、無限資訊與社交連結，和許多事物一樣，是一把可能會成為祝福或傷害人的兩面刃，關鍵在於我們如何使用它，以及我們的心是否被它捆綁。

當我們過度依賴它來填補內心的空虛、尋求肯定、重塑身分，或沉迷於虛擬世界，而忽略與神的關係和現實責任，它就可能成為我們俯伏的對象，主宰我們的時間、情緒與價值觀，影響我們對自己的認同。

偶像崇拜的本質是試圖按照自己的意願塑造世界。求神幫助我們警醒，不讓身邊的工具成為我們生命的中心，並從神得到真正的滿足。



快樂，每天5次思考死亡

不丹的快樂哲學

英國人維納生活一帆風順。一天，他的恐慌症發作，感到氣喘、頭暈、手腳麻痺。起初他擔心患上心臟病，或是瘋了。當他遊覽不丹的首都廷布，跟一個不丹人傾訴這個問題時，那人叫他每天花5分鐘思考死亡。「這種方法可以治癒你。」那人說道。

不丹人相信，每天5次思考死亡，人便快樂。不丹人視死亡為一扇門，打開了便通往新生命。他們認為，世人恐懼死亡，那是因為心有執著和牽掛。因此，每日冥想死亡，就是學習不再執著，接受死亡是生命的一部分，並且做好準備，迎接我們不復存在人間的那一刻。

不丹人不忌諱死亡。他們的佛教圖像中，死亡化成了色彩繽紛、可怕的插圖。受到《西藏度亡經》啟發的面具舞「Raksha Marcham」，告訴人們做好事和壞事，如何影響輪迴後的來世。死亡，也帶來集體活動：當一個人去世，社區匯集眾人之力，為他哀悼49天，引導他的靈魂重生。

只是，不丹人不知道在主裡死了的義人會復活，也不相信死後有審判。他們不認識賜生命的主。

天父，我們呼求真理的聖靈，引領不丹人接觸聖經，明白罪藉著亞當入了世界，死是罪的代價；按著定命，人人都有一死，死後且有審判(來9:27)，然而，你賜下獨生愛子耶穌擔當罪的刑罰，使人不致滅亡，反得永生。願不丹人的生死觀被真理更新，知道死亡不是輪迴，也不是投胎到下一世，屬神的人將復活被提。(帖前4:16-17)我們祈求你差派福音使者，使不丹人知道基督能拯救因罪而死的靈性與生命。不丹人的目光將被救主榮耀的光輝吸引，而不再凝視輪迴的陰影。奉主耶穌基督的名求，阿們。



小子們哪，你們要自守，遠避偶像！ (約壹5:21)

我們的生活充滿各種吸引人的事物，為生活帶來方便與娛樂，也讓我們容易迷失其中，不知不覺把它放在生命的核心。或許我們無意遠離神，但當某些事物占據了我們的時間與心思，我們是否能察覺到，並警醒地守住自己的心？

聖經提醒我們要「自守」(phylacate heauta)，這個詞的意思是「自我保護、防守或遵守」，是一個主動的命令。約翰用這詞來強調，這是我們的責任，沒有人能代替我們做這件事，甚至上帝也不會強迫我們遠離偶像。如果我們不防範，沒有人會為我們設防。

我們需要學習適當接觸某些事物，而不是被它牽著走。例如，當我們發現自己無法停止滑手機、社群動態影響情緒，或過度依賴某個娛樂來填補內心空缺，就是該調整接觸頻率和心態的時候了。

求神幫助我們操練「自守」，成為看守心門的好管家，並時時讓他的話語成為我們的護盾。在充滿誘惑的時代，專注於神，從他那裡找到滿足與自由。



佛教編織的生活

不丹的傳統與文化

西元7世紀，西藏第33任國王松贊干布，受到妻子——尼泊爾的尺尊公主和大唐的文成公主影響，漸信佛法，在喜馬拉雅地區興建108座寺院，傳播佛教。他建的朱雀寺(Kyichu Lhakhang)及簡培寺(Jambay Lhakhang)，保存至今，是佛教在不丹落地生根的象徵。8世紀，被喻為「第二佛陀」的蓮花生來到不丹，到處傳播佛教，終使佛教在不丹開枝散葉。

不丹人相信，747年，蓮花生騎著一匹母老虎，從西藏飛越喜馬拉雅山，到帕羅山谷懸崖上的岩洞，靜修3個月。這個岩洞即是今天的虎穴寺，是不丹信徒頂禮膜拜的聖地。

古時候佛教聖人在不丹傳揚佛教，不只留下佛法，還有降魔除妖的神怪故事，這些故事深深烙印在不丹人的思想，一代傳一代，編織入不丹人的生活，影響不丹人的文學、文化、傳統、風俗、歷史、族群關係和世界觀。

今天，喇嘛在不丹社會各行各業有舉足輕重的地位，鄉村小鎮到處可見成百上千的轉經輪，天空點綴著多彩的經幡風馬旗。世界各地的旅行社，甚至舉辦不丹的佛教聖地、靈修之旅，吸引外國人前往朝聖、膜拜冥想，順道賺錢。

天父，不丹人代代追隨祖先流傳的信仰和傳說，不斷尋找生命的答案。他們透過各種方法和儀式，試圖擺脫輪迴和業力的束縛，但仍不確定最終的生命去向。求你憐憫這群重視傳統、不輕易改變的不丹人，向他們顯明你救恩的可靠。願聖靈在不丹各處運行，感動每位不丹人歸向神。我們祝福宣教團體，善用當地人熟悉的藝術形式與生活習慣，創作貼近不丹人的詩歌和信仰作品，讓福音真理透過人們容易接受的方式，自然地流入眾人的生命，於認識基督的過程中，倍感親切與共鳴。奉主耶穌基督的名求，阿們。



萬軍之耶和華說：從日出之地到日落之處，我的名在**外邦中**必尊為大，在各處，人必奉我的名燒香，獻潔淨的供物，因為我的名在外邦中必尊為大。(瑪1:11)

這節經文提醒我們，神不僅是以色列的神，更是宇宙之王(melek ha'olam)。我們可能以為只有遵守律法的選民才能敬拜神，但瑪拉基書顛覆了這種想像——敬拜神的不只是猶太人，更包括所有願意誠心尋求神的人。神的名在萬國中被尊崇。

我們是否認為外邦人應受懲罰，卻忘了檢視自己的生命。瑪拉基書揭示，以色列的宗教領袖輕忽職責，不但接受有瑕疵的祭物，還壓迫百姓、假冒為善。他們身為祭司，卻未真正遵行神的律法。神的審判首先臨到他們，正因他們未能活出應有的敬畏與公義。

作為神的子民，我們是否忽略了內心的光景，真誠地尊崇神？我們有否活出他的公義與憐憫？願我們的一生成為獻給神的潔淨器皿，使他的名被尊為大。



騎在宗教與政治雙馬車上

不丹的領袖與政治

雖然松贊干布和蓮花生奠定不丹的佛教基礎，但是不丹歷史上，真正最大的佛教影響先驅，非夏仲·阿旺朗傑(1594-1651)莫屬。

1620年，夏仲·阿旺朗傑設立中央僧團(Zhung Dratshang)制度，完成法律的編纂、設立宗教和世俗並存的雙軌政治制度，統一不丹，夏仲·阿旺朗傑因此成了不丹的國父，首任的宗教及政治領袖。

夏仲的雙軌體制，由中央僧團的總住持/國師(Je Khenpo)負責宗教事務，民間的地方領袖(Druk Desi)負責世俗行政管理，以兼顧佛教的傳承和國家治理，但是後來地方領袖爭權奪利，加上宗教和世俗糾纏不清，引發了衝突。1907年，旺楚克家族鞏固了勢力，建立旺楚克王朝，開啟不丹的世襲君主制，才穩定了國家。

從1907年的烏顏·旺楚克，到今天的凱薩爾·旺楚克，不丹共有5任國王，其中，最為人知的是第四任的國王辛格·旺楚克。2008年，辛格·旺楚克下放權力，賦予人民民主制度。自此，不丹成了君主立憲制國家，國王為國家元首，民主政府以首相為首。

天父，不丹的政治轉型打破了佛教與政治的緊密糾纏，我們為這轉變向你獻上感恩。願不丹邁入新時代後，放下過往宗教與政治所築起的心牆，人民有更多聽聞福音的自由、政府放寬福音工作發展。我們為不丹君王和領袖禱告，願他們被你得著，以謙卑的心敬畏你。願不丹政界興起許多如但以理般敬畏主的人，神的真理成為這國家的根基、防腐的鹽，以及驅散黑暗的明光。奉主耶穌基督的名求，阿們。



萬軍之耶和華說：從日出之地到日落之處，我的名在外邦中必尊為大，在各處，人必奉我的名燒香，獻潔淨的供物，因為我的名在外邦中必尊為大。(瑪1:11)

神的審判首先臨到已經領受律法的以色列，因為他們擁有神的話語，卻選擇忽視和違背。作為神的子民，他們本應順服並活出神的心意，但輕忽了這份恩典。

至於列國如何被對待，瑪拉基書並未詳細討論，因為公義的神自會掌權。然而，經文清楚表明，神的名將在萬國中被尊崇，外邦人也會誠心敬拜他。這提醒我們，敬拜不是關乎身分或背景，而是關乎我們如何回應神已啟示的真理。

知道越多，責任越大。瑪拉基書提醒當時的以色列人，不可輕忽神的話，更不可濫用他的恩典。同樣地，今天我們擁有整本聖經，更清楚認識神的心意，我們的責任也更大。我們不僅要熟讀神的話語，更要在生活中實踐，活出與神的啟示相稱的生命，這才是我們向神獻上的真正供物，是合他心意的敬拜。



不丹的中央僧團

不丹的宗教領袖

儘管9～17世紀，不丹有許多學者和靈修大師，但他們當中，沒有一人在不丹建立正式的寺院團體或僧團。一直到1620年，夏仲·阿旺朗傑設立中央僧團，一統不丹。

中央僧團的影響極大，其最高領袖——總住持/國師(Je Khenpo)，跟國王關係密切，他有5位部長級的上師(Lopen Lhengyes)，分別負責宗教傳統、宗教禮儀、社會福利、教育機構，以及行政和財務。

總住持/國師是中央僧團最德高望重的和尚，他被認為積聚非常大的功德，經驗豐富。在他帶領下，僧侶參與公務，輔助政府，傳承不丹的語言、精神文化、宗教禮儀、宗教教育，提供社會關懷、教育基金，參與慈善活動、保護宗教聖物和建築物等等。

在民間，當人們有各種需求，如結婚、孩子出生、患病、過世、建造房屋、開光儀式、升職、就職典禮或其他日常活動，僧侶便會登門拜訪，舉行儀式。

目前，中央僧團有7,373名登記的僧侶、275名尼姑和461名在家僧伽/居士(Gomchen)。這些僧尼受到社會各界人士的尊敬，被認為是傳播幸福的重要人物。

天父，願那些懇切行善、渴望累積功德的不丹僧侶和百姓明白：救恩是你白白賜下的禮物，不是靠行為換來的獎賞。聖經說：「得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。」願不丹僧侶和百姓，憑信心領受你無條件的愛與接納。求你在不丹僧侶中興起像保羅般的使徒，為同胞靈魂得救發熱心，為福音奔走各地。宣教士和福音使者也引領人們在各樣生活需求中，向真神尋求平安與祝福。奉主耶穌基督的名求，阿們。



神是個靈，所以拜他的，必須用心靈和誠實拜他。(約4:24)

耶穌在井邊與撒馬利亞婦人對話時，所用的詞並非希臘文「proskyneo」(敬拜)，而是希伯來或亞蘭語的「'avad」(事奉)。這一語言上的差異，揭示了真正敬拜的本質。

希臘文proskyneo指的是「崇拜」，通常表現於外在的敬禮，如跪拜、敬仰，甚至可用於尊崇人類統治者或天使。然而，「'avad」有更深的含義，它不只是外在的敬拜，而是內在的行動——事奉神、順服他的命令。出埃及記和申命記的「敬拜」，往往與「事奉」緊密相連，真正的敬拜不只是儀式，更是日常生活對神的順服。

因此，當耶穌說：「用心靈和誠實敬拜父。」他不僅指唱讚美詩、聚會或宗教儀式，更重要是活出神的旨意，行出他的命令。真正的敬拜不在於外在的形式，而在於我們是否在生命中實踐神的教導。

今天，我們的敬拜是否只停留在儀式，還是日常生活的一部分？敬拜不只是歌唱、祈禱，而是以順服的生命回應神的呼召，做神要求的事。



多蘭吉的曼日寺的苯教喇嘛



看似佛教，其實是苯教

不丹的信仰

不丹人相信的藏傳佛教，其實是佛教和苯教融合的結果。

苯教(Bonism)簡稱「Bon」，意思是無邊無際，苯教徒為「Bonpo」。佛教興起前，西藏人相信大自然的一切，有靈性和神祕的力量，崇拜天象、山川、樹木、岩石、動植物、水火等，他們行巫術、驅魔、施法、扶乩，用法術和儀式，接觸各種鬼靈，形成類似薩滿的宗教——苯教。

7世紀，松贊干布信佛後，強力推廣佛教，苯教受到打壓，失去影響力。但苯教沒有死去，也沒有消失。當佛教吸收了苯教的許多儀式和觀念，形成藏傳佛教，苯教也採用佛教的寺院制度，摘錄佛教的經典和符號，轉為苯教經典和圖像。苯教徒也創作大量的著作，教導冥想修行、儀式、神學和宗教哲理，這導致佛教和苯教看起來很相似。

比方說，苯教將一年分為360天，象雄文字(Zhang Zhung Language)字母表有40個字母，西藏文的只有30個。苯教和尚穿得跟佛教和尚一樣，只是內裡背心是藍色的。苯教跟佛教最明顯的區別，是繞行的方式：佛教徒順時針方向行走，苯教徒則逆時針方向行走。

1959年，很多苯教徒跟隨達賴喇嘛逃離西藏，到印度的多蘭吉(Dolanji)安居。現在，西藏、不丹、印度等地方，有一些人信奉了苯教。

天父，當人膜拜天上地下、大自然的受造之物，便惹動了忌邪的你。你說：「不可為自己雕刻偶像，也不可做任何形象彷彿上天、下地，和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉它……」我們願苯教徒尋見你，聚焦於你，知道你是超乎地上一切所有，創始成終的神，而不再跪拜耳不能聽、口不能言的金銀木石。求你預備福音使者服事苯教徒、建立教會，並以神蹟奇事伴隨你僕人所傳的道。願苯教徒成為你浩大救恩的見證人，向同胞、藏傳佛教與薩滿信徒宣揚你的美德與權能。奉主耶穌基督的名求，阿們。



神是個靈，所以拜他的，必須用心靈和誠實拜他。(約4:24)

希伯來觀念的「敬拜」(‘avad)，不只是儀式或宗教活動，而是將信仰落實生活，按照神的旨意行事。彌迦書清楚告訴我們，神喜悅的敬拜是「行公義、好憐憫、存謙卑的心與神同行」(彌6:8)。

我們在工作上忠心履行職責，不只是為了薪水或升遷，更是因為這是神的要求，在職場活出神的公義和誠信，這樣的態度便是「敬拜」。

當我們看到有困難的人，不袖手旁觀，選擇主動幫助，展現神憐憫與愛的心腸，這種愛的行動就是「敬拜」。

無論成就多大，我們仍感恩並歸榮耀給神；遭遇困難時，依靠他，而非倚賴自己的能力。這種謙卑的心，承認神的主權與智慧，是真正的敬拜。

敬拜不只是唱詩、禱告，而是活出神的旨意。當我們將神的公義、憐憫與謙卑融入生活，才是耶穌所教導的「用心靈和誠實敬拜他」。

佛苯一家親？

藏傳佛教中有許多儀式和物品跟苯教有關，讓我們一起來看看！



經幡 Dhar

01

不丹人習慣在家中、寺廟或戶外掛上經幡。不同顏色、形狀、咒語的經幡，意義和用途不同。喇嘛念經後，經幡會掛在桿子，或串在繩子上。不丹人相信，掛經幡會得到善緣。當風吹過經幡，等於誦經一次，把經文吹向大地，天地萬物便會得到祝福。經幡源自苯教的傳統。

Photo by rustyproof on flickr



朵瑪 Torma

02

常見於不丹的藏傳佛教儀式，是一種奶油混合麵粉，揉成黏土般的麵團，用於作祭拜的供品，它象徵慈悲，也是源自苯教。以前，人們宰殺動物，甚至殺人獻祭。傳說，苯教的創始人東巴仙饒(Tonpa Shenrab)看到人們殺生，不忍於心，便發明朵瑪，塑出各種形狀，以代替動物獻祭。

Photo by Asian Art Museum on flickr



南卡 Namkha

03

一種菱形的竹製品，由彩色繩線纏在竹架上製成，像美洲原住民的捕夢網，被認為有宇宙的神祕力量，用於贖回病人的靈魂，使人免受惡靈的侵擾，抵擋邪惡的力量。南卡也可以作為祭品，供奉給神明。苯教和佛教儀式中都有使用南卡，通常跟著羊頭骨、雕像和其他物品配搭使用。

Photo by images.mandala.library.virginia.edu



煨桑 Weisang

04

「煨」意思是焚燒，「桑」是清洗、消除、驅除，象徵淨化，是西藏苯教徒燃燒松樹或柏樹的樹枝，製造大量的煙霧，祭祀鬼神的宗教儀式，後來被藏傳佛教吸收，用於禮敬佛菩薩。

Photo by stephen on flickr



烏鴉 Jaroq

05

原始苯教中，烏鴉是天和地的溝通媒介、天上神靈的形象。

不丹人的大黑天護法神(Mahakahala)，常以烏鴉的形態出現。傳說，夏仲阿旺朗傑逃往不丹的路上，大黑天護法神化成烏鴉，給他引路當嚮導。

《國家地理》雜誌的斯科菲爾德(John Scofield，1976年11月，第669頁)，記錄道：

有個星期天，我看到僧侶精心的用麵團和染了顏色的牛油，製作祭品(朵瑪)，放在屋頂上……餵烏鴉。一位僧侶解釋說，「所有生物都神聖，尤其是烏鴉，它們整天重複我們念誦的神聖字母——『啊！啊！啊！』^註」僧侶說，殺死一隻烏鴉的罪孽，跟殺了一千名僧侶一樣重……

烏鴉是不丹的國鳥，歷代不丹國王佩戴的皇冠上，就有一隻烏鴉。

註：指a，梵語和藏語的首字母和發音。

Photo by Canva

破瓦 Phowa

06

或稱頗瓦、遷識法，意思是「遷移」，也就是用意志力，把人心的意識從身體遷移出來。當西藏人即將過世，他的親人便會找來喇嘛，在病床邊為他傳授破瓦法，讓他順利投生到天界或淨土。這也是苯教的信仰。



恭喜，不丹畢業了！

升級為「發展中國家」

經過5年的準備，不丹於2023年12月13日，正式從「聯合國最不發達國家」名單畢業，升級為「發展中國家」！

起初，不丹因社會經濟狀況差，被聯合國列為最不發達國家。1980年代起，不丹的國內生產總值(GDP)年均成長7.5%，人民預期壽命從47歲，提高到68歲，基本衛生保健涵蓋95%的人口。此外，不丹也是世界僅有的3個「負碳排」的國家之一。

「畢業」是不丹的一大成就，但也帶來一些挑戰。首先，它意味著市場變化、失去最不發達國家的援助金，不能隨意更動政策，甚至失去進入已開發國家市場的免關稅和免配額等優惠。

其次，過去資助不丹發展的援助團體，也會因為不丹「畢業」，減少支持或退出。

第三，世界銀行和亞洲開發銀行也會減少提供不丹的優惠貸款和補助金。

第四，2023年5月，不丹正式表達加入世界貿易組織(WTO)的意願。加入世貿組織，不丹的小型工業將受打擊，外國對於不丹的投資也受影響。加入世貿組織，也意味著不丹要做出妥協，放下一向大肆宣揚的國民幸福總值，看重國內生產總值。

經濟評論部分，感謝授權使用：Amit Ranjan, "Bhutan's Graduation from the LDC List: Navigating Future Challenges", the Institute of South Asian Studies, National University of Singapore, 2024/2/19

天父，不丹深藏於喜馬拉雅山區，近幾十年才開放，從古老傳統起步，小心翼翼走向現代化。當不丹人接觸到外面的世界，面對時代的進步、現實的競爭、物欲享受的衝擊，願你指引他們改善經濟民生，又能守護你看為好的文化傳統，並賜予國王及政府智慧，執行合適的政策，不致失去平衡。感謝主，不丹晉級為「發展中國家」，這代表人民生活有所改善。我們禱告，不丹克服低技能、技術落後等問題，在國際減少提供保護和優惠中，有能力應付種種的大挑戰。奉主耶穌基督的名求，阿們。



神是個靈，所以拜他的，必須用心靈和誠實拜他。(約4:24)

要理解「用心靈和誠實敬拜神」，我們需要從希伯來文化的角度來看「心靈」和「誠實」的真正含義。

希伯來觀念的ruach(靈)，不只是人的精神或思想，而是生命的氣息，是內在生命力的象徵，涵蓋人的思想、情感和意志。因此「用心靈敬拜」意味著必須全心全意，從內在深處發出真誠的敬拜，而不僅是外在儀式的表現。這樣的敬拜必須有聖靈的參與，才能真正進入與神的深層交流。

「誠實」(emet)的希伯來語意指「真理、忠實、誠實」，代表內在的真實和一致。意味著敬拜神必須忠於真理，活出神的話語。真正的敬拜者，一定是個生活實踐神誠命，誠實無偽，心口如一的人。

希伯來文化十分強調敬拜必須是內外一致，全人全心的投入。「用心靈和誠實敬拜」不是情感激動，也不是知識的理解，而是發自內心、忠於真理，生活裡持續順服神。這樣的敬拜，才能真正蒙神悅納。



向外找幸福

不丹青年

「我們不需要更多的新道路或橋梁，」一位46歲的農民受訪時強調：「我們真正需要的是，為年輕人提供更多就業機會！」

半島電視台報導，2024年1月9日，不丹結束了第四屆國民議會選舉。競選期間，政黨們競相宣揚國家一直以來信奉的幸福哲理。但嚴峻的經濟挑戰，令人懷疑，政府能不能再將「國民幸福總值」置於經濟增長之上。

根據世界銀行的數據，不丹的青年失業率為29%，過去5年經濟成長緩慢，平均為1.7%。數年前新冠疫情引發的全球經濟衰退，大大打擊不丹，使其國內生產總值成長率從2019年的5.76%，大幅下滑到2020年的-10.08%，跌至歷史最低點。

競選期間，不丹人民民主黨就引用政府的統計數據，表示每8個不丹人中，有1人「為了食物和其他必需品的基本需求而掙扎」。

許多不丹人關心年輕一代的困境，包括他們長期的失業、移民海外導致人才流失。現在，很多不丹年輕人想到國外尋找更好的經濟和教育機會，出國人數創新高，澳洲是首選目的地。

「如果這種趨勢持續下去，我們的村子將空蕩蕩，國家荒蕪。」一位56歲的投票者說道。

天父，求你讓不丹青年在你那裡找到盼望、倚靠神的指引，以你所賜的創意與勇氣在曠野開闢新路，並在言語、行為、愛心、信心、聖潔上，成為榮耀你的榜樣。願不丹執政掌權者與專家，為各城鄉制定合宜的發展目標與經濟策略，或與國際企業合作，創造就業機會，使人們在家鄉擁有發揮所長的空間。我們祝福不丹教育和就業政策幫助青年學子貢獻所學。祈求你拓寬海外不丹人的視野，學習新技能與專業，並接觸福音好消息，被裝備為門徒，大大祝福母國的生活與屬靈層面。奉主耶穌基督的名求，阿們。



我的神、我的王啊，我要尊崇你，我要永永遠遠稱頌你的名。我要天天稱頌你，也要永永遠遠讚美你的名。
(詩145:1-2)

罪性、讚美與敬畏神在信仰生活中緊密相連。罪性如同一匹桀驁不馴的野馬，無法完全消滅，但可以透過引導，使它服從正確的方向。

讚美神，就是引導罪性歸向神的美善。當我們選擇讚美神，而非專注於內心的私欲，就能將目光從罪轉向神的榮耀。而敬畏神，則是讚美的基礎。當我們真正意識神的偉大與我們的渺小，自然就流露敬拜與順服的心。

讚美不只口頭表達，更是一種生活方式，帶來內在轉變，我們可以透過以下步驟來實踐：

1. 每天清晨，承認自己有罪，求神幫助不被罪掌控。
2. 存敬畏的心，默想神的偉大與自己的責任。
3. 透過讚美回應，認識並感恩神的美善。
4. 面對挑戰時，選擇信靠神，提醒自己讚美他。
5. 夜晚反思，數算神的恩典，再次獻上讚美。

每天堅持如此的生命操練，就能在讚美與敬畏中漸漸馴服罪性，活出神喜悅的生命。這是一個持續的過程，讓我們越來越成為神期望的樣子。



公民身分大作戰

「一國一民」政策

過去，不丹有個小鄰居——同樣是信仰佛教，同樣有君主體制的獨立小國——錫金(Sikkim)。後來，大規模尼泊爾族移入，導致錫金本身的民族成為少數，最後國家垮台，被印度併吞。

錫金的例子，使不丹恐懼。不丹早期也引入尼泊爾族，借力開發和建設南方。當尼泊爾族人口增多，占總人口28%，不丹開始不安。在民族主義及害怕失去主權之下，1989年不丹推出「一個國家，一個人民」的政策。

「一國一民」政策強硬規定，不丹所有民族必須接受主流群體阿洛人的語言、文化、社會規範和服飾，以塑造不丹的整體形象。不丹也借用1988年的人口普查，清除南方的尼泊爾移民的影響。

1990年，不丹南方的少數民族不滿示威，不丹政府嚴厲鎮壓，規定所有公民都必須獲得「無異議證明」(No Objection Certificate, NOC)，才能接受教育、獲得獎學金、擔任公共職務和升級、獲得醫療援助、取得商業和貿易許可證、旅行證件、買賣土地以及出售經濟作物。那些參加過示威活動者或難民的親屬，不能獲得「無異議證明」。沒有「無異議證明」，等於活不下去。

天父，求你驅散恐懼，感動不丹政府，照顧各民族自身文化發展的需要，以尊重包容的措施凝聚國民的向心力。求你保守「無異議證明」不會淪為排擠少數的機制。懇求憐憫的主為無法獲得公民身分、失去基本權利的人預備恩典、開闢出路；並賜給不丹政府智慧與仁心，使公民政策有完善的修正或靈活的配套措施，顧念到邊緣群體的需要。當人口普查表要求公民表明信仰，求主介入，阻止任何從紀錄中抹除某些群體的企圖。奉主耶穌基督的名求，阿們。



所以你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹，這樣，那安舒的日子，就必從主面前來到。(徒3:19)

彼得在這節經文中提到兩個關鍵詞：「悔改」與「歸正」，它們看似相似，卻各有深意。

悔改(metaneo)是「改變方向」。想像你正走在錯誤的道路上，突然意識到不對，於是轉身朝正確的方向前進。屬靈上，悔改就是認識自己的錯誤，決心不再犯，是順服神的第一步。

歸正(epistrepho)則更進一步，意思是「回轉」或「歸向」。這不只是停止做錯的事，而是積極回到神的懷抱，就像迷失的孩子終於找到回家的路。

兩個詞合起來，描繪一幅完整的生命轉變圖畫：我們不僅要遠離罪，更要轉向神，重新與他建立關係。

當我們悔改歸正，會發生兩件美好的事：一、神完全赦免我們，使我們潔淨無瑕；二、經歷一種深層的平安與喜樂，只有神能賜給我們。

無論你現在處於何種光景，神都在耐心等待，願意賜給你一個嶄新的開始。你願意悔改歸正，回到他的懷抱嗎？



處於主導，占了優勢

阿洛人/不丹人

Ngalongs

約22萬人 | 藏傳佛教(噶舉派) | 宗卡語 | 0%福音派信徒 | 新約母語聖經

阿洛人是不丹的主導族群，他們的文化傳統，例如服裝，被列為代表國家的國服，是公民的規範服裝；他們的宗卡語，即是官方語言。

阿洛人是藏族人，早在9世紀移居到不丹。阿洛人將西藏文化和佛教引入不丹，勾勒出不丹的整體形象，因此阿洛人普遍被視為不丹人的代表。

阿洛人的宗卡語，源自古老的藏語。阿洛人散布在不丹各處，但更集中在西部和北部，包括首都廷布和講宗卡語的地區。

阿洛人占了主導優勢，因此數個文化、語言跟阿洛人相似的小族群，都被歸納為廣義的「阿洛人」，例如：堪人(Kheng)、布姆唐人(Bumthangpa)、黑山門巴人(Black Mountain Monpa People)。

網路上有各類宗卡語的基督教資源，包括聖經、新約故事、敬拜歌曲、見證集、有聲書、網路培訓、社交媒體的分享，願阿洛人接觸到這些福音內容，被聖靈觸摸。

天父，祈求聖靈軟化阿洛人的心、擦亮他們的眼睛，看見耶穌是活水泉源、生命的源頭，而來到神的施恩座前，蒙憐恤與恩惠，得到隨時的幫助。我們禱告，一切的福音攔阻將被挪去，使阿洛人看到、聽到、接觸到網路上各類宗卡語的基督教資源，並充分理解內容，被聖靈觸摸，大受感動。我們也求主打發工人進入阿洛人當中，充滿能力且有智慧地放膽分享福音，教阿洛人與我們一同歡歡喜喜的追隨耶穌，並發揮影響力，積極帶動不丹各族認識你、被天國文化更新。奉主耶穌基督的名求，阿們。



所以你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹，這樣，那安舒的日子，就必從主面前來到。(徒3:19)

忙碌與壓力充斥的世界，我們都渴望擁有安舒的日子。「安舒」(anapsuxis)指「鬆口氣、鬆弛、閒適」，形容從壓迫與重擔解脫的時刻。

我們如何找到這樣的安舒呢？許多人以為只要達成人生目標、擁有成功，就能鬆一口氣。然而，當一個夢想實現，下一個壓力隨之而來，成功也無法保證幸福，更無法確保生命的長久。我們以為能掌控一切，卻發現生命的無常。

聖經給出意想不到的答案：真正的安舒，來自悔改與歸正。聽起來與我們的直覺相反，但事實是，當我們放下自己的計畫、選擇順服神的旨意，反而能找到真正的釋放與自由。

我們常希望按自己的方式生活，卻又渴望神的祝福，但這是不可能的。神是宇宙的創造者，他知道什麼對我們最好。當我們選擇神的道路，悔改歸正，才能真正進入安舒的日子。彼得呼籲眾人悔改歸正時，他指向的是美好人生的終極目標。



曾是主流，遭到同化

沙爾喬普人

Tshanglas / Sharchops

約6.8萬人 | 99.85%藏傳佛教(寧瑪巴派) | 倉拉語
(Tshangla) | 0.15%福音派信徒 | 新約母語聖經

沙爾喬普人名字的意思是「東方人」，是不丹東部的原住民，屬於印度-蒙古人種。他們原本是不丹早期的主要族群，但受到西藏-阿洛人的影響及同化，最終人口數被阿洛人超越。

沙爾喬普人和阿洛人雜居同住，難以區分。我們可以從語言及信仰的藏傳佛教派別，區別他們：大多數阿洛人信仰藏傳佛教的噶舉派，但沙爾喬普人則多數信奉寧瑪巴派。由於靠近印度，有些沙爾喬普人會講阿薩姆語或印地語。

每年12月舉行的「Kangsee」節，是沙爾喬普人的大日子，節慶以升起經幡、向當地神靈供奉酥油燈和焚香開始，接著敬拜祖先，祈求身體健康、五穀豐登。祭祖祈福，已深深植根於沙爾喬普人的傳統。他們藉著「Kangsee」節，重拾本身的文化身分，鞏固族群信念。

沙爾喬普人相當開放，會嘗試認識非佛教的宗教信仰，這種開放態度，將製造機會，幫助基督徒告訴他們耶穌的福音。目前，網絡上有不少倉拉語的基督教敬拜詩歌。



《有何良友像主耶穌》

倉拉語詩歌



天父，我們願倉拉語的詩歌《有何良友像主耶穌》唱入所有沙爾喬普人的心，讓沙爾喬普人知道人生有主耶穌此位良友，是何等美好。願沙爾喬普人遇到好事、壞事，不是去求問偶像，而是找耶穌傾訴，因為耶穌擔當人的罪孽和憂愁。願神的話語刺入、剖開沙爾喬普人的心，光照他們，使他們有心認識基督信仰。求主製造機會，幫助基督徒告訴沙爾喬普人耶穌的好消息。奉主耶穌基督的名求，阿們。



所以你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹，這樣，那安舒的日子，就必從主面前來到。(徒3:19)

悔改和歸正是信仰生活兩個關鍵概念。悔改意味著改變方向，而歸正則是回到神面前，兩個行動密不可分，構成我們靈命成長的基礎。

實踐悔改與歸正的步驟：

1. 認識自己的處境：每天花時間反思自己的生活，是否偏離神道路？是否被自己的欲望主導？
2. 下定決心改變：一旦意識到偏離，立即下定決心改變。
3. 具體行動悔改：向神認罪，向受傷害的人道歉。
4. 積極歸向神：每天花時間讀經禱告，過團契生活，重建與神的關係。
5. 保持警醒：時刻提醒自己生命的方向和目標，不被世界誘惑。

當我們真誠悔改並歸向神時，就會經歷從神而來的平安和喜樂。這是神給我們的應許。神始終等待我們回轉，無論我們走得多遠，只要願意悔改歸正，就能重新回到他的懷抱。



Photo by joãoke dal on flickr



異鄉人，落地生根

洛昌人

Lhotshampas

19世紀，英國勢力進入南亞大陸，從尼泊爾遷移農民、工匠到北印度一帶開墾，這些尼泊爾人被引入不丹，幫助開發不丹蠻荒的南部。當時尼泊爾人大規模遷入，有個人也有家庭的，有的甚至是整個村莊。他們隨意開荒和定居，又常跟住在印度或尼泊爾的尼泊爾人結婚，人口漸漸地增加，占了不丹人口的35%左右，不丹人統稱他們為洛昌人(Lhotshampas，意為住在南方的人)，他們大多數信奉印度教，講各種尼泊爾語方言。

1950年代至1980年代，不丹的民族政策相當寬鬆。1958年，印度總理尼赫魯說服不丹國王接受印度的援助，尼泊爾人再次湧入不丹南部，他們先是種植者，後來成為商人、教師和公務員。這些移民當中有許多基督徒，是基督教傳入不丹的開始。

1958年的《不丹國籍法》，確認了大量尼泊爾人的公民身分，讓他們享有平等的政治權利，允許他們參政，進入警察、軍隊和文官體系。但是，1989年種族危機爆發，近一半的洛昌人於1990年不得不離開不丹，落腳於尼泊爾東部，成了難民。

天父，洛昌人的祖輩被英國人從尼泊爾引入不丹南方，為開墾發展作出貢獻，但隨著人口增長，又被視為威脅，許多人在1990年代種族危機中成了難民，失去一切所有。我們祈求主賜予不丹的執政掌權者智慧和公義，公正對待這些因過往政策而受害的族群，使他們享有國民應有的福利和待遇。我們禱告，福音透過各種方式進入不丹南方，使各族群以基督的愛彼此相待，和睦同居。願主耶和華醫治洛昌人，他們便從過去的種族傷害得痊癒；拯救他們，他們便得救，因你是我們所讚美的。奉主耶穌基督的名求，阿們。



或者神轉意後悔，不發烈怒，使我們不致滅亡，也未可知。(拿3:9)

約拿書揭示了一個深刻的真理——悔改與祈禱，能觸動神的心。尼尼微王下令全城禁食、披麻蒙灰，懇求神收回烈怒，他們的悔改得到了神的憐憫，神沒有按先前的宣告降災。約拿之所以抗拒神的呼召，正是因為他深知神滿有慈愛，或許不會按他所期待的方式懲罰尼尼微。

尼尼微的故事顯示，神的審判並非無可挽回，當人誠心悔改，神便樂意施行恩典。也反映一個重要真理：神與人之間，存在真實的互動關係。

神的本質永恆不變，但他的作為並非僵化的。「神或許會轉意」並不否定他的全知與全能，反而彰顯他的憐憫與恩典，並強調悔改與祈禱的重要。這提醒我們，神渴望與人建立動態的關係，這不僅是信仰的安慰，也是我們持續禱告與悔改的動力，因為我們確信神必垂聽，並回應真誠的呼求。



Photo by ISN on flickr



不丹難民想回家

滯留於尼泊爾的難民

克里希納比爾(Krishna Bir)已經54歲，離開不丹時只有22歲。顛沛流離32年後，住在難民營的他，仍對返回不丹充滿希望。「我唯一的人生願望，就是回到不丹。我相信我們的國王會召喚我們回去，在那裡度過最後的日子。」

1992年1月，克里希納和家人離開了不丹，同行的是一大隊來自不同地方的洛昌人(見7月22日)。他們一臉迷茫，既累又無助。最後，他們被送至尼泊爾東部一條河邊，那裡有塑膠布搭起來的帳篷。幾個月後，居住情況惡劣，有人死去，他們又被分散到7座難民營。

1980年代，不丹推行以阿洛人代表不丹的「一國一民」民族同化策政，講尼泊爾語的洛昌人頓時成了異類。1988年，不丹政府舉辦了一次人口普查，藉此把「不合標準」的洛昌人篩選出來，趕出不丹。結果，約10萬的洛昌人被迫離開不丹。

2023年12月，不丹國王宣布在南方的格勒普(Gelephu)建一座「正念城市」(Mindfulness City)，那時，克里希納又重燃返回不丹的希望，因為國王提到「正念城市」歡迎僑居國外的不丹人回來居住。克里希納心想，國王口中的不丹人，包括他們這些在難民營的南方人嗎？

天父，「耶和華保護寄居的，扶持孤兒和寡婦。」當年希律王企圖除滅小耶穌，你差派天使告訴約瑟舉家逃往埃及保命。耶穌也曾當難民，曾在異鄉等待回家的一天，因此主知道難民流離失所，沒有盼望的苦楚。今天，仍有一批不丹難民滯留在尼泊爾的難民營，渴望返鄉。求主成為他們的避難所和安慰，並感動不丹與尼泊爾的執政者合作，制定長遠安置計畫，使難民早日返回不丹，或找到新家園安身立命。感謝主，不少難民在難民營聽聞福音，成為神的兒女，願他們成為不丹與尼泊爾的福音種子。奉主耶穌基督的名求，阿們。



或者神轉意後悔，不發烈怒，使我們不致滅亡，也未可知。(拿3:9)

有些人認為禱告只是調整自我心態，不會影響神的決定，這種想法，導致禱告逐漸被視為一種心靈寄託或自我調適，而非與神互動。但聖經多處提供給我們不同的視角。

聖經中充滿神與人互動的記載。顯示神並非遙不可及，而是一位會回應人呼求的活神。例如，尼尼微王的悔改使神收回審判；摩西為以色列人代求，使神改變了毀滅他們的決定(出32:9-14)；希西家王的祈禱，延長了自己的壽命(王下20:1-6)。這些事蹟說明，神並非鐵板一塊，毫無回應，而是樂意傾聽、憐憫施恩的神。

禱告是雙向的屬靈溝通，不僅改變我們的心，也能影響神的行動。神樂意回應那些誠心尋求祂的人。這意味著禱告不是形式化的儀式，而是生命與神親密互動的管道。這理解有改變你的禱告態度嗎？



零星點綴

不丹的少數民族

扣除阿洛人、沙爾喬普人和洛昌人，餘下的便是散布在山區、叢林、不丹與印度邊境的小片平面上的少數民族——原住民及其他的移居者，他們既非不丹人，又不是早期的尼泊爾移民，人數加起來大約占不丹人口的15%。

不丹的原住民早期沒有文字，只靠口述，他們一代接一代的口傳歷史和故事，內容包括詩歌、故事、神話、傳說、諺語、謎語、歌曲，以及宗教信仰等。但是，不少語言的使用者不多，有些語言瀕臨絕滅。

相較於有文字的強勢族群，只靠口述的民族往往處於弱勢，很容易成為主導族群中的零星點綴。例如門巴族無法以文字記錄族群歷史，他們的存在便充滿不確定。門巴族有自己獨特的方言，但不幸的是，隨著他們現在融入不丹的主流社會，這種方言正逐漸消失。

幸福國度裡，這群少數的原住民身居高山深谷，外人難以接觸，他們也鮮少引起人們注意。零星的他們，如何找到生命泉源，得到真正的幸福呢？

天父，不丹的高山深谷中，有許多原住民和少數族群，與外界少有接觸，也面臨語言慢慢消失的危機。然而，主啊，你不遺忘任何語言、任何民族，因最終的那一天，各方言各民族將一同來到你的寶座前敬拜。我們禱告，福音透過任何管道，進入這群少數的原住民，無論外人多麼難以接觸他們，願他們都能找到生命泉源，那就是耶穌基督。求你也興起語言專家、文化工作者與宣教團體，關注這些口述民族的語言和文化保存，並發展合適他們的有聲聖經、圖片、影音等福音資源。奉主耶穌基督的名求，阿們。



神是靈；所以拜他的，必須用心靈和誠實拜他。(約4:24)

「誠實」(‘emet，意為真理)與「恩慈」(hesed)在希伯來文中經常一起出現，形成「恩慈與誠實」(hesed v’emet)，不只是一種態度，更是具體的行動和生活方式。

希伯來思想的「誠實」，不只說實話或擁有正確答案，更深層的含義是可靠、堅定和值得信賴。當我們以「誠實」敬拜神，表示我們願意活出他忠實的品格。

「恩慈」則是一種實際付出與服事的積極行動。這種恩慈可以傳遞、建立關係，對世界產生積極的影響。當我們實踐恩慈，就是在世界以神的方式行事。

因此，「誠實的敬拜」不僅是口中的讚美，而是全人的展現——忠實遵行神的話語，以可靠和一致的方式生活，向他人展現神的恩慈，讓我們的日常生活反映神的品格。

這樣的敬拜要求我們信仰與行為保持一致，不只週日的聚會，更要融入每一天的生活，影響所有的關係與處境，在世界上活出他的真理與恩慈。



請你跟我這樣做

不丹禮儀

怎麼才算是「不丹人」呢？答案：照著不丹禮儀(Driglam Namzhaf)做。

17世紀，佛教倫理定義的「不丹禮儀」逐漸流行。它分作肢體、語言和心靈3個層面，制定出一套行為規範，形塑出不丹人的一致模樣，這些規範包括：說話的方式、走路、坐、鞠躬、敬禮、吃飯、著裝(男女傳統服飾幘和旗拉)、打造內在的思想，甚至如何在上級面前表現。

不丹人必須學習「不丹禮儀」，把它融入日常生活，以表達尊重和有教養，並表現出標準的秩序和精神面貌。它倡導外在行為的謙遜、自我控制、冷靜和同情心，敏感和尊重他人健康價值觀，尤其適用於領袖和長輩，因為他們被視為人民的榜樣。

1989年1月16日，不丹國王宣布「一個國家，一個人民」的政策，「不丹禮儀」便是這份皇家法令的一部分。它以阿洛人的民族傳統代表不丹，鞏固阿洛人的統治地位，也以民族和佛教傳統，抵制西方現代流行文化的入侵。

儘管國家提供課程教授「不丹禮儀」，但不丹年輕人沒有太多興趣學習。

天父，當不丹君民追求禮法秩序，以佛教倫理定義的「不丹禮儀」教化人心時，求你讓他們知道有一位鑑察人心的神——你不像世人只憑外貌判斷人。願不丹人敬畏你，發現內在更新的需要，也明白單靠行為規範無法改變人的內心，唯有聖靈和神的話語方能轉化人心，便渴慕神的法度和訓詞，以遵行你的教導為樂，並看見禮和律法的出發點是愛。願神的愛幫助不丹人超越律法規條與老我，自然流露敬畏神、互相尊重、仁愛、喜樂、和平、憐憫、饒恕等天國特質，在這世界作鹽作光。奉主耶穌基督的名求，阿們。



神是靈；所以拜他的，必須用心靈和誠實拜他。(約4:24)

希伯來文常把「誠實」('emet)和「恩慈」(hesed)放在一起。然而，耶穌在此並未使用這組詞，而是選擇了「心靈和誠實」(ruach v'emet)，為敬拜的意義帶來更深層的教導。

「心靈」(ruach)是一個意涵極其豐富的詞彙。除了「氣息、靈、風」，它還包含「權柄、價值、心理活動、良心、生命本質」等意義。因此「用心靈敬拜」指整個人從內在到外在的完全投入——包括思想、情感、意志，甚至是我們的生命本質。

耶穌教導的敬拜，不只是口頭的讚美或宗教儀式，甚至不僅僅是hesed(恩慈)的善行，而是來自內心深處、全心全意回應神的真理，讓敬拜成為我們生命的核心，活出對神的忠誠。

這與耶穌所說的「你要盡心、盡性、盡意，愛主你的神」(太22:37)有深刻的聯繫。真正的敬拜，不是外在行動，而是全人的奉獻。敬拜不只是「做對的事」，更是要「用對的心」。

你今天的敬拜，是否只是儀式，還是發自內心的回應？



Photo by Arian Zwegers on flickr



每日不住誦經

不丹老人的日課

太陽快要下山了，奶奶坐在窗邊，閉起眼睛，喃喃自語。洋淇看著奶奶，很驚訝沒有唸過書的她，可以熟記很多文字和人名。每天早晨和黃昏，這位老人家定時依在窗邊誦念「日課」(Khathun，每日功課)。

「日課」是流行於不丹老人家的每日誦經，常見的是遙呼上師(喇嘛)祈禱文，接下來是讚美佛陀、祈請蓮花生大士，並繼續呼喚歷代有名的喇嘛，包括開國之父夏仲·阿旺朗傑。

「日課」還包括各類祈請菩薩的誦經、《心經》和《長壽經》等短經，最後向佛陀發願作結束。除了個人誦經，不丹人還會在葬禮上集體誦經禱告，也在喝茶、吃飯、供酒、供香之前念誦一番。

許多不丹老人家是文盲，但他們憑著記憶，每日定時念誦經文，甚至精通多種類型的「日課」。不丹人相信，經常「日課」可以消災避難、實現願望、活得更長久、更健康，為投個好胎，積累功德，也可以幫助迅速頓悟佛陀的道理。

天父，不丹許多老人家每天忠心地誦經，呼求神明保佑、消災避難，卻不知道自己真正需要尋求的是你。因你是真神，賜下拯救者耶穌，是超乎萬名之上的名。願不丹長輩能瞻仰你的榮美，每日不住求告你，經歷「你耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀……我用我的聲音求告耶和華，你就從你的聖山上應允我。我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。」求你賜給體衰氣弱的老人家更多恩典與憐憫，快快轉向真神，並將信仰傳承給後裔，透過每日禱告將神的話扎根在家人心中。奉主耶穌基督的名求，阿們。



我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裡了。(約壹1:8)

約翰在這節經文中，反覆強調「無」與「不」(ou)，這在希臘文表示「完全不存在」，是強烈的否定。換句話說，他的意思是：「沒有人能說自己從未犯罪。若這樣說，就是欺騙自己。」

這經文提醒我們，每個人都是罪人，這不只是神學的概念，而是關乎我們日常生活的現實。如果我們的罪是真實的，那麼解決罪的方法也必須是真實的。如果赦罪只是理論的可能，而不是確實可行的恩典，那還有什麼意義呢？

認罪不只是感到懊悔或隨口說：「主啊，求你赦免我。」真正的認罪，是出於誠心的悔改，是發自內心對罪的厭惡，並且堅決向神宣告：「父神，我不要再犯！我不要再犯！」這不只是嘴上的認可，而是選擇用神的眼光看待罪，並以神的憤怒來憎惡罪惡。



卡爾，不丹的謎語遊戲

不丹的口述文學

「一個紅袋裝滿錢幣，那是什麼呢？」
「辣椒！」屋簷下，兩個小孩一問一答，然後吃吃的笑。

大約79%的不丹人住在鄉村，一些村莊距離大路需要3天的步行。當電源供應、電視、電影院等娛樂設備不流行時，人們用流傳自上一代的口述謎語遊戲「卡爾」(Khar，房子)，營造生活樂趣和魔幻的氛圍，藉此打發時間、放輕鬆和建立友誼。

不丹大致上是一個口述的社會，現代教育是於1950年代末才引入。這之前，少數特權的家庭到佛教寺院接受教育。因此，口述文學流行於不丹的各種族群，而「卡爾」謎語，充滿了不丹人的睿智和幽默，其他的文學創作，還包括民間故事、民謠、傳說、詩詞、諺語、笑話等等。

但願基督的工人也能夠學習不丹的口述文學方式，把福音透過口述，深入淺出的帶給不丹人。

天父，你賜人智慧，知識和聰明都由你口而出。當不丹人流傳口述謎語遊戲「卡爾」，藉著猜謎語，製造生活樂趣，或是鍛煉腦力，增添睿智和幽默時，你引發他們思想，什麼是智慧、知識和聰明。並引導人看見真正的智慧：「敬畏耶和華是智慧的開端，凡遵行他命令的是聰明人。」我們禱告，不丹的基督工人也能夠學習口述方式，把福音化為民間故事、民謠、傳說、詩詞、諺語、笑話等等，深入淺出地口述給不丹人，讓他們深記於腦海，帶回自己的族群中廣傳。奉主耶穌基督的名求，阿們。



我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約壹1:9)

希臘字ei(若)是表達「假設說」，但約翰沒有使用ei，他用的是ean，是必須用經驗來決定的「若」，比如「你若去台北，就一定能看到101大樓。」

這是很重要的觀念。約翰不是說「假如你認罪，神可能會赦免你」，而是說：「當你真正認罪，神赦免你的這件事就一定會發生」。

因此，「認罪」不是敷衍了事的說：「主啊，對不起。」而是帶著敬畏，來到那位審判萬民的主面前，毫不隱瞞地承認自己的過犯。我們需要坦誠地向神說：「主啊，我做錯了，我傷害了人，我說了不該說的話，我做了不該做的事。」這是一種毫無藉口的承認，而非推卸責任的搪塞。

如果我們沒有嚴肅地認罪，就無法真正經歷神的赦免，因為這不是一個假設的可能，而是與我們的真誠態度息息相關的應許。當我們誠心悔改，神就會信實地赦免我們，並且洗淨我們內心的一切不義，使我們重新得力，走在他的光中。



三明治裡的肉片

不丹的領土爭論

地圖上，不丹北接中國。仔細一看，不丹與中國邊界有兩塊區域是虛線構成的，這是不丹和中國沒有劃定國界的地方。

不丹夾在中國和印度之間，但它跟中國沒有邦交，卻跟印度關係緊密。印度一向提供不丹大量的經濟、物資和軍事援助，深深影響不丹。不丹和中國的領土爭議，印度一直站在不丹這一方，因為爭議的區域之一洞朗高原，毗鄰中國、不丹和印度交界處，是一個戰略要地，一旦中國擁有它，就會直接影響印度及其東北部各邦。

不丹和中國的邊界談判始於1984年，四十多年來開了二十多次會議。最近，中國與不丹的領土爭議，還包括北部的曼朱瑪谷地(Menchuma Valley)，以及中國在不丹的薩克滕野生動物保護區(Sakteng Wildlife Sanctuary)、別隅堪巴炯(Beyul Khenpajong)地區建設村莊。

不丹認為洞朗高原問題涉及3個國家，三方都必須準備好，才能解決，但這個問題還牽涉到中國和印度數十年的邊界爭端。2017年，中印兩國軍隊就在洞朗高原緊張對峙七十多天。而不丹東部，還有中印互相爭奪主權的阿魯納恰爾邦(Arunachal Pradesh)。難怪不丹被形容為夾在三明治中的肉片。

天父，不丹夾在兩個人口最多的超級大國之間，需要你賜下智慧，平衡外交關係，才能平安無事，因兩國任何的利益衝突，很容易擦槍走火，波及不丹。我們禱告，不丹的執政掌權者不小看自己的國家，面對大國時，能夠有智慧、有膽量地爭取應有的權益，不會在強大的壓力下受到損害。懇求父神在中印複雜的外交、地緣政治中掌權，雖然各國謀算自己的道路，但唯有你的籌算必立定，凡你所喜悅的，必定成就。(賽 46:10b)也願印度、中國愛護不丹這個小鄰舍。奉主耶穌基督的名求，阿們。



(愛)不計算人的惡。(林前13:5)

「計算」的原文意義是「不把它算為惡」，這是一種不將過錯記錄在案的愛。值得注意的是，這個動詞是被動式，表示這種愛的行動與對方的態度無關。換句話說，即便對方還未認錯、尚未悔改，這種愛已經選擇赦免，而不是等到對方請求寬恕，才決定要不要放下。

「我們愛，因為神先愛我們。」(約壹 4:19)神的愛不是因為我們先悔改才臨到，而是他先愛我們，主動將我們從罪惡中拯救出來。當我們學習神如此的愛，選擇不計較別人的過錯時，我們就是將神的愛活現在世界中。

然而，我們卻常反其道而行。我們會指責別人：「你做了這事！」「這是你的錯！」「是你害我這麼做！」我們習慣計較、翻舊賬，讓彼此的關係卡在傷害與指責的循環裡。但神的愛不是這樣的，他不會一一記下我們的過犯，等著哪天拿來對我們秋後算帳。神的愛是刻意原諒人。我們在十字架上看到的，就是這種愛，是神的愛，也是你的愛嗎？



Photo by Mar Sharb on flickr



穿山過嶺，福音南入

不丹的宣教足跡

1973年，不丹有了電台廣播。1974年，不丹首次迎來外國遊客。1999年，電視機、網路才出現。但是，近四百年前，基督的福音已經進入不丹。

1627年，不丹第一次接觸基督教，當時葡萄牙耶穌會的傳教士路過，他們的目的地是西藏，因此沒有留下影響。20世紀下半葉，不丹慢慢開放治療癲瘋病患的醫療團進入。1960年代起，印度北部大吉嶺(Darjeeling)和噶倫堡(Kalimpong)的基督徒來到不丹工作，透過他們，一些不丹人開始信仰基督。

20世紀末到21世紀初，不丹人從神的「權能接觸」(Power Encounter)，如醫治、釋放、趕鬼，見證上帝的能力，掀起不丹的五旬節運動。2004年，不丹教會聯誼會(BCCF)成立。

至於聖經翻譯，倉拉語聖經於1989年開始製作，新約聖經於2009年完成。現在，重大的挑戰是，如何使福音融入不丹人的佛教文化生活，並合宜地呈現，如此有助於證明不丹人接受福音後，仍是忠誠的國民，可以為國家做出貢獻。

天父，儘管不丹與世隔絕，但你的道要廣傳，不受任何攔阻。感謝主，英語是不丹的官方語言，不丹有條件的學校都教授英語，使不丹人容易接觸和了解英文福音訊息。當北印度的弟兄姐妹越過地理障礙，把福音從南部傳入不丹時，我們求主破除一切惡者的攪擾，使福音穿山越嶺，去到不丹的最深最遠處，不丹人也藉由福音大能，得到醫治、釋放、趕出汙鬼，見證你的能力。我們祝福不丹基督徒生命結出美好果子，轉化政府與社會的觀感，福音能突破人們的定見與心牆，在不丹扎根結果。奉主耶穌基督的名求，阿們。



(愛)不計算人的惡。(林前13:5)

這段出名的「愛的真諦」經文，agape的愛不只是溫暖的情感，而是一種行動，一種選擇。這種愛與憐憫和恩典緊密相連，反映了神的性格，以及他對待人的方式。

憐憫是看到對方的軟弱，願意刪除或忽略他該受的懲罰，就像赦免一筆債務，使欠債的人得以釋放。因此，憐憫是一種特赦，一種不計較對方罪行的宣告。

然而，憐憫之前，還有一個更深的行動，就是原諒——出於恩典。恩典是神主動賜予人不配得的恩惠給本該滅亡的人。恩典不是基於人的行為，而是單單出於神的愛。

這正是耶穌在十字架上的愛，即使我們罪有應得，不配得原諒，他仍然選擇愛我們，赦免我們。他沒有等我們悔改才決定愛我們，而是在我們仍然是罪人的時候，就已經付上贖價(羅5:8)。

愛的真諦，就是先原諒，然後特赦，並且不期待回報。



全球守望名單第36名

不丹的教會與基督徒

根據世界基督教資料庫的調查，2019年，不丹的佛教徒占人口的83%，印度教徒占11%，(廣義)基督徒占2.3%。保守估計，不丹有3萬名基督徒，包括250~300個教會，大部分位於首都廷布和南方的城鎮。

雖然，不丹的憲法列佛教為國家的「精神遺產」，但憲法保障人們的思想、良知和宗教自由，禁止信仰歧視。

不丹所有的宗教團體，必須依照法律向宗教組織委員會(CRO)登記。未登記的宗教團體，不得有任何公眾參與宗教儀式、擁有財產、籌集資金、宣教活動或入口宗教文獻。若是犯法，處罰將從罰款到監禁不等。

截至2022年底，不丹有139個註冊宗教團體，其中137個是印度教的，2個是佛教的。沒有任何教會獲得註冊批准。基督教會的註冊申請總是懸而未決，也沒有得到任何官方解釋。

敞開的門《全球守望名單》^註把不丹排名第36位，我們要為不丹的教會和基督徒禱告。

註：基督徒因信仰遭受逼迫的50個國家的年度排名。

天父，當不丹的弟兄姐妹因信仰受到迫害與考驗時，求你保護他們，賜給你的百姓正義、和平與堅忍，使他們剛強壯膽。當不丹人從佛教或民間泛靈信仰歸向你時，求你堅固他們，為他們開闢出路。當他們無法得到社會、同胞、家人的認可，遭受歧視或騷擾時，求神教導他們倚靠你，因為「義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切」。願你攪亂逼迫者的計畫，使他們在你大能的名前悔改。我們祈求不丹政府准許教會合法註冊，你親自扶持基督的身體得以自由茁壯。奉主耶穌基督的名求，阿們。



並且你的淫行邪惡玷汙了全地。因此甘霖停止、春雨不降。(耶3:2-3)

我們一直認為罪是個人的，最多是社會問題，只影響個人和社區。我們把罪降低成只是道德議題，是不是有罪由法律或習俗決定，和神沒有任何關係。

經文的「因此」是一個關鍵詞，顯示人的罪行與大自然的運作息息相關。當人選擇悖逆神，不順服他的律法，不只是心靈層面的墮落，更會直接影響大自然運行的秩序。

罪的影響遠超我們的想像，它不只是個人的道德問題，而是整個世界的破壞力量。我們的不順服、不道德，已經玷汙了大地。

神看罪是極為嚴重的，它毀壞了神所創造的世界。人的罪惡導致洪水、旱災、地震、瘟疫，這不是隨機的自然現象，而是受造界對人類悖逆神的回應。

我們的罪不是悄悄藏在某個角落，不會影響別人。它不只影響人，也影響整個世界。我們需要轉向神，他不僅要赦免我們，更要恢復這個被罪破壞的世界。



曾是難民，後來信主

美國的不丹基督徒

星期天早上，信徒聚集在「以馬內利尼泊爾·不丹浸信教會」，他們見面時熱烈的打招呼：「Jai Masih Ki！」意思是「基督得勝了！」

這座小教堂位於俄亥俄州首府哥倫布市，牧者帝里·林傑傳道當年是不丹難民。《今日基督教》(Christianity Today)報導，2012年，帝里·林傑來到哥倫布市，和同伴向不丹難民傳福音，後來他擔任「以馬內利尼泊爾·不丹浸信教會」的牧者。今天，每逢禮拜天，有兩百多人到來參加尼泊爾語的崇拜。

2008年起到今天，美國和加拿大吸納了九萬多的不丹難民，單單哥倫布市大區域便收容了3萬人。這些難民建立了近300座的教堂。美國國務院稱，大約有10,500名的不丹尼泊爾裔難民安置到美國時，自認是基督徒。

不丹尼泊爾裔難民轉信基督教，引起了在美的印度教社區的懷疑和關注。賽瓦國際機構(Sewa International)表示，基督教宣教士積極向到來的難民傳教，用物資和改善生活的承諾贏取難民的信任，破壞了人與人應有的信任和尊重。一位趕走宣教士的不丹佛教徒說：「歸信基督教的人跟我們保持距離，甚至看不起我們。」

天父，哈利路亞讚美你。當年那些被驅離不丹的難民，許多在難民營中聽聞福音，成為你的兒女。他們不只在新土地上安身，更建立了一間間教會，繼續向同胞傳揚你的愛，這是何等佳美的見證。這群曾經顛沛流離的人，因著你的恩典成為新造的人，願他們的生命見證傳回不丹，使同胞看見神做了奇妙的美事，全都打開心門，回轉信靠你。求你也在美國社區敞開福音的門，使宣教機構和不丹信徒能跨越文化藩籬，以愛心和謙卑服事鄰舍，使更多人走向你。奉主耶穌基督的名求，阿們。



我們若說是與神相交，卻仍在黑暗裡行，就是說謊話，不行真理了。(約壹1:6)

「真理」(alētheia)由「a」(否定)與「lētho」(遺忘)組成，意思是不遺忘。「一個總是說實話的人，就不需要有很好的記憶。」這句話道出了真理的本質。

真理不怕被揭露，謊言卻總擔心曝光。活在真理中，就不需要掩飾；虛假則總是害怕哪天被拆穿。約翰強調，真理不只是正確的教義，更是生活的實踐。若說自己認識神，卻活得需要掩飾、否認，那就是自欺。

不行真理的人，根本不認識神。不行真理是什麼樣子？

耶穌說，要饒恕，如同神赦免我們。「不！他傷害了我，我絕不原諒！」

他說，主內沒有種族、性別、階級之分。「你看見他們了嗎？他們怎麼來這裡？」

他說，驕傲的人會被降卑。「今天我們榮幸邀請這位成功人士！」

他說，敬拜的本質是信靠。「神啊！為何讓這事發生？」

真理不是知識，而是選擇活出來。若不行真理，怎能說自己認識神？

伊朗

Iran

火焰、新月、十字架

作者 昭儀

編輯 isa

伊朗民族的驕傲



波斯帝國

首個橫跨歐亞非的帝國

兩千五百多年前，一位波斯君王建立了史上第一個橫跨歐亞非三大洲的龐大帝國！居魯士大帝不僅是軍事天才，他留下的「居魯士圓筒」(Cyrus Cylinder)，記載了對被征服民族的寬容政策，被聯合國視為人類第一部人權宣言。居魯士征服巴比倫後，釋放猶太人返鄉，他的名字記錄在聖經的以斯拉記。

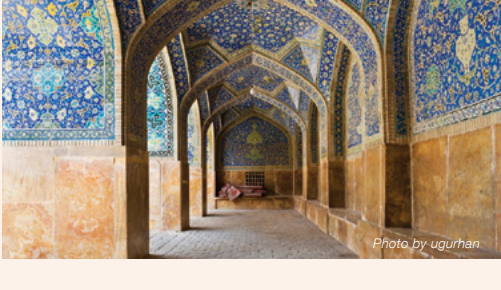


薩珊王朝

古代科學與藝術明燈

◆ 當羅馬帝國分裂、歐洲逐漸步入黑暗時代，薩珊王朝卻成為世界文明的明燈。伊朗西部的貢德沙布爾(Gundeshapur)醫學院，宛如國際學術交流中心，來自中國、印度、羅馬和希臘的學者，在此交流醫學和科學知識。

◆ 薩珊王朝的拱頂與圓頂建築技術，至今仍影響著世界建築風格。當你欣賞中東那些美麗的圓頂建築時，別忘了——這一切始於伊朗人的創意！



醫生與女數學家

◆ 歐洲中世紀的醫生們，研讀的正是伊朗「醫學王子」伊本·西那(Avicenna)的《醫學典範》——被歐洲醫學院作為教科書，使用了數百年。

◆ 已故的米爾札哈尼(Maryam Mirzakhani)，是首位獲得「菲爾茲獎」(號稱數學界諾貝爾)的女性數學家。



詩人與星空解讀者

◆ 費爾多西(Ferdowsi)所寫的《王書》(Shahnameh)，是長達5萬行的超級史詩，記錄波斯遠古神話與四千年歷史，是伊朗人被阿拉伯人征服後，保存自身文化的精神堡壘。

◆ 歐瑪爾·海亞姆(Omar Khayyam)，不僅寫得一手好詩，他發明的曆法比西曆更精確。



伊朗生活篇

各大博主眼中的伊朗

提起伊朗，許多人會想到黑鴉鴉的罩袍、擁有恐怖核武的國度，但是各大部落客旅行伊朗的近距離接觸，徹底顛覆了小編貧瘠的想像力！

裝迷路就被帶回家

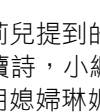
伊朗人實在太可愛！

伊朗自從被貼上「美國敵人」的標籤後，西方國家都不怎麼和他們玩，伊朗人要出國異常困難，但這並不能阻止他們認識外面世界的好奇心，於是把外國旅人請到家裡來作客，成為他們曲線救球的好辦法！

許多博主對這個「謠言」的體驗是——「真的！問個路就會被邀去家裡喝茶！」「一個月旅行下來，三不五時被帶回家吃飯喝茶。」

嫁給伊朗人的作家琳妮克(Jennifer Klinec)，就自曝伊朗婦女教她的妙招：「只管去市集裝作迷路的樣子，自然會有人帶妳回家。」熱情好客的伊朗人，是不是太可愛了呀！

博主交友撇步 伊朗最夯的通訊軟體是Telegram，想跟伊朗人交朋友，快筆記下來。



「地球圖輯隊」：
看見不一樣的
伊朗

為你讀詩

伊朗人的浪漫基因

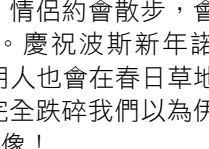


Photo by pickpik

小編的同事艾莉兒提到的「男友條件」之一，就是要為她讀詩，小編忽然覺得……伊朗人好合適！伊朗媳婦琳妮克說，伊朗國家詩人哈菲茲(Hafez)和菲爾多西(Ferdowsi)的詩句，深入人心，情侶約會散步，會念喜歡的詩篇給對方聽。慶祝波斯新年諾魯茲節(Nowruz)時，伊朗人也會在春日草地上讀《王書》的詩句。完全跌碎我們以為伊朗人只會誦讀古蘭經的想像！



Photo by pickpik

慶祝諾魯茲節的七喜桌(擺放7個開頭是S的物品)

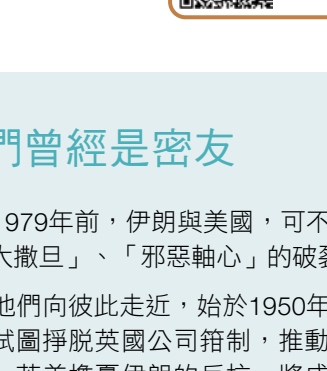


Photo by Petr Kaňanek on Dreamstime

波斯花園無數

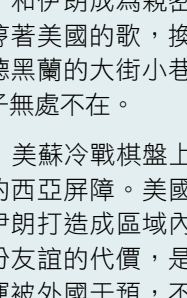
春天野餐一定要的！

看完「說說伊朗」的介紹，小編肚子餓爆了，好想衝到伊朗花園來個野餐，把這些食物都吃個遍。要去伊朗的朋友，請把這些列入必吃清單吧！



馬什哈德炖羊腿 Mahicheh
朝聖路上餵飽無數旅人的經典菜！

Photo by portal.himenus.com

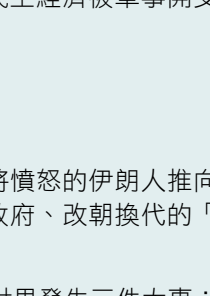


番紅花飯 Saffaron Polo
番紅花蕊是昂貴的香料，一朵只有3根花蕊呀！少少幾根就帶來獨特香氣。

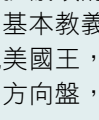
Photo by Ali Dashti on pexels

炸牛肉餅 Kotlet
伊朗遊子魂牽夢縈的國民美食，野餐好拍檔！

Photo by Alexander Mychko on Dreamstime



「說說伊朗」：
餐桌上的千年波斯詩歌



我們曾經是密友

1979年前，伊朗與美國，可不是如今互稱「大撒旦」、「邪惡軸心」的破裂關係。

他們向彼此走近，始於1950年代初期，伊朗試圖掙脫英國公司箝制，推動石油業國有化。英美擔憂伊朗的反抗，將成為其他中東產油國的榜樣，便策畫了軍事政變，扶植親美的禮薩·巴列維國王上台。

美國石油公司得到的獎賞，是伊朗石油40%的控制權。日後，美國追上了英國勢力，和伊朗成為親密的中東盟友。那時，伊朗哼著美國的歌，換上時髦西裝，美式生活在德黑蘭的大街小巷隨處可見，親密朋友的影子無處不在。

美蘇冷戰棋盤上，伊朗成了美國防堵蘇聯的西亞屏障。美國提供援助和販售軍武，將伊朗打造成區域內最強大的軍事力量，但這份友誼的代價，是伊朗人民逐漸厭倦國家命運被外國干預，不滿民生經濟被軍事開支擠壓。

友情的決裂點

經濟與反美情緒，將憤怒的伊朗人推向街頭，引燃了推翻親美政府、改朝換代的「伊朗革命」導火線。

那一年是1979年，世界發生三件大事：蘇聯入侵阿富汗，阿富汗成為聖戰士與美國軍火奔赴支援的戰場；麥加大清真寺，被保守派信徒持槍占領，抗議政府寬容西方與什葉派，促使沙特回到基本教義派的懷抱；伊朗革命的風暴驅走親美國王，讓什葉派教士霍梅尼意外掌握權力方向盤，帶伊朗駛向政教合一。

這一年的多事之秋，牽動深遠。伊朗跟沙特宗教派系對立形同水火，彼此競逐伊斯蘭世界的帶頭大哥地位。伊朗與美國的關係更被深淵隔開——伊朗學生不滿美國庇護巴列維，闖入德黑蘭的美國大使館，挾持五十多名外交官，美國震怒之下，首次對伊朗實施經濟制裁。此後，伊朗單飛獨行，美國轉身為阿富汗撐傘。兩個朋友背道而馳，漸行漸遠。

死結

兩伊戰爭期間(1980-1988)，美國支持伊拉克，站到了伊朗的對面。這對昔日舊友在戰場上殺得難分難解，甚至海珊對伊朗動用化學武器，美國的沉默猶如利刃，令伊朗至今難忘。

美國制裁的雙重標準，也讓伊朗難以服氣：美國默許盟友印度、巴基斯坦、以色列坐擁核武；並為了維護盟友沙特與以色列，而削弱伊朗的區域影響力，使其背負恐怖國家標籤。

數十年來，美國的經濟制裁不斷升級。儘管伊朗曾出現溫和改革派的領袖，盤活了與西方的死結，爭取放寬制裁，但數度終結於美國的強勢總統。2018年，美國突然從伊朗與六大強國的核協議中抽身而去，重新祭出嚴厲制裁，令伊朗石油出口幾近歸零，民生困頓。路透社指出，伊朗隨即在隔年加速核計畫發展。

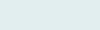
觀察日益刁鑽的制裁條件，任教於伊朗馬讚達蘭大學經濟系的札赫拉(Zahra Karim)感嘆：「這不只是懲罰伊朗，而是在懲罰伊朗人民。」

誰能轉圜？

截稿之際，川普再度揮舞制裁大刀，要求伊朗談判，伊朗則冷漠回敬「隨便你」。雙方的情誼與信任，早已半分不存。弔詭的是，如今極力遏止伊朗核武的國家，正是當年鼓勵伊朗發展核能計畫的強權；美蘇冷戰中期，五角大廈向巴列維政府出售反應爐並提供燃料。世人眼中的「怪獸」——伊朗和朝鮮，都是冷戰遺物。

各國數十年的外交拉鋸，沒有贏家，只有更深的敵意，無數人被推向戰爭邊緣。

願人們轉而尋求那位奇妙的謀士、真正的君王，在禱告和謙卑中，將關係的死結帶來神面前，尋求轉圜。



伊朗被制裁簡史



我是穆斯林嗎？

伊朗的伊斯蘭教

自7世紀阿拉伯人征服波斯^{註1}，伊斯蘭教如穿梭針線，將新月圖案縫入伊朗歷史。伊朗官方統計，國內穆斯林人口高達99.4%，其中什葉派占90到95%。然而，「伊朗態度分析與衡量團隊」(GAMAAN)與「伊朗人權中心」(ABC)2020年實施網路匿名普查^{註2}，發現4萬伊朗本地人中，僅有40%認同自己是穆斯林，當中什葉派占32%，這與官方數據相去甚遠。

1979年革命後，什葉派宗教領袖霍梅尼上台，更加確立伊朗在西亞什葉派的代表地位。此後，當局積極打造政教合一，然因手段強硬，引發人民對神權政治感冒，遵循伊斯蘭教的意願也大不如前。伊朗是極少數全面實行伊斯蘭教法的國家，出生在穆斯林家庭的人，法律上即被默認為穆斯林，並需註明在身分證上。然而，許多下一代已悄然遠離伊斯蘭教，成為「沒有信仰的穆斯林」，許多人僅是迫於法律、社會壓力，表面上承認穆斯林身分。而檯面下，伊朗年輕世代不斷反思信仰的意義，渴望愛、幸福和歸屬。

註1：西元632年穆罕默德逝世後，穆斯林群體進行武力擴張，勢力遍及歐、亞、非。

註2：事先進行市場調查，在各大社群平台有效推廣。網路與匿名兩個方式，給予民眾安全，大幅提升結果可靠性。

天父，伊斯蘭教雖深刻影響伊朗歷史，但你那超越時空的愛，早在創世以前就為人們預備。當伊朗穆斯林逐漸對傳統宗教失望、靈性迷失，願他們遇見好見證的基督徒，指引他們認識耶穌基督這條生命之路。懇求聖靈動工，使伊朗政府謙卑，以公義治理國家。願伊斯蘭教不再是伊朗人入學、就業的加分項目，不同信仰的群體都能享有平等的機會。懇求天父，使福音透過網路等各樣管道，撒種在伊朗年輕世代的心田，讓他們在你懷中經歷那完全的愛和歸屬，奉主耶穌基督的名求，阿們。



(愛)不計算人的惡。(林前13:5)

希臘文的「不計算」(logizomai)有「不記帳」、「不算在帳上」的意思。表達真正的愛不像記帳，把別人的過錯一一記錄下來，然後等著一天拿來對質或報復。

日常生活中，我們很容易記住別人傷害我們，甚至有時會一再翻舊帳，提醒對方過去的錯誤。然而，聖經提醒我們，神的愛不是這樣。他的愛是選擇不計較、不追究，即使對方曾經傷害我們，我們仍願意以寬恕代替記恨。

這不代表我們無視罪惡，而是選擇不讓傷害成為我們與人的隔閡。就像神赦免我們的罪，不再把我們的過犯記在帳上(詩103:12)，我們也當以同樣的愛待人。因為愛，願意放下；因為愛，不再計較；因為愛，選擇饒恕，並給予對方成長和改變的空間。



我們不是拜火教

伊朗的祆教

如果你愛狗成痴，又視蒼蠅、螞蟥、蛇為死對頭，你和祆教徒的共通點可能比你想的更多。愛狗，是祆教徒的義務，他們認為狗兒是善神阿胡拉·馬茲達的傑作，而那些不討喜的生物與世上的缺陷，則來自惡者安哥拉·曼紐。

祆教又稱瑣羅亞斯德教，西元前600年，瑣羅亞斯德宣稱領受天啟，闡述善惡兩派神祇彼此對抗不息，但末世時光明終會驅走黑暗，人類將依審判結果前往天堂或地獄。火是信徒崇拜善神的媒介，神廟中不滅的火焰象徵純潔與永恆光輝。祆教的標誌是半人半鳥圖騰，3層翅膀代表「善念、善言、善行」的思想。

祆教曾是波斯帝國的主要信仰，受統治者推崇。直到西元7世紀，信奉伊斯蘭的阿拉伯人踏上伊朗土地，祆教徒就面臨長達千年的宗教壓迫，被剝奪參政機會、徵宗教保護稅、神廟被毀、不改教就處決等，每一步都加速祆教式微，許多信徒改信伊斯蘭教或逃離伊朗。如今，祆教雖受伊朗官方承認，但境內信徒僅存1.5萬人，主要聚集在亞茲德市(Yazd，祆教聖壇所在地)，其他則分布在印度、北美、歐洲、澳洲等地。

天父，祆教信徒以自己的信仰傳統為傲，我們盼望每當祆教徒站在烈火前，就遇見在燃燒荊棘中向摩西顯現的上帝，與你面對面說話，生命被你觸摸。天父，你用智慧建立世界，並且看一切甚好，我們禱告祆教徒透過創造主的眼光看待世界，發掘你的愛。願耶穌受的鞭傷，使祆教徒的歷史傷痛得著醫治，恐懼的心得著耶穌所賜的真平安。願天父保守伊朗基督徒的生命多結果子，成為當地祆教徒的好鄰舍，帶領他們回主家中，世界各地也興起服事祆教徒的事工。奉主耶穌基督的名求，阿們。



問他說：「那將要來的是你嗎？還是我們等候別人呢？」(太11:3)

當我們看不清前方的路，內心會充滿焦慮。我們向神祈求：「主啊！難道你不能告訴我未來？能否讓我少跌幾次？只要給我一張小地圖，讓我避開這些坑洞就好。」

這種困惑，連施洗約翰也曾經歷。若說有誰應該確信耶穌就是彌賽亞，那必定是施洗約翰。然而，當他的處境變得黑暗，他開始懷疑，甚至發問：「主耶穌啊！你真的是那一位嗎？」我們也常有相同的掙扎：「主啊，這真是我該走的路嗎？」

當困難臨到、環境變得陌生，當跌倒次數多過成功，我們不免會懷疑：「主啊，你真的存在嗎？你真的在帶領我嗎？」

但耶穌並未直接回答約翰，而是說：「看看神的作為。」他提醒約翰觀察神如何在他人生命中動工，去看見神蹟、醫治、釋放正在發生。

當我們迷茫時，不妨看看神如何改變他人的生命。當我們的視線被困境蒙蔽，轉向神的作為，或許就能看清——他一直都在，一直在掌權。



榮耀與正義

伊朗的巴哈伊信仰

巴哈伊信仰(Bahai Faith)是19世紀發源於伊朗的新興宗教。1847年，伊朗正值外患內憂，王室貪腐、列強干預，百姓苦不堪言，一位心繫民生疾苦的什葉派學者阿里·穆罕默德(又名巴孛，意為通往先知伊瑪目的門)，以聖訓預言的救世主馬赫迪(Mehdi)^{註1}自居，宣揚「信者得享正義」，倡議重新詮釋古蘭經經文，並頒布新律法，此舉深受大批底層群眾擁戴。阿里·穆罕默德逝世後，海珊·阿里(又名巴哈歐拉，意為上帝的光榮)繼承其思想，創立巴哈伊信仰，但被伊斯蘭教視為異端。

「巴哈」意為真主的榮耀，「巴哈伊」指跟隨真主榮耀的人。該信仰主張宗教皆源自同一位神——他透過各宗教核心人物，例如：印度教神祇梵天、祆教的瑣羅亞斯德、佛陀、耶穌、阿里·穆罕默德、海珊·阿里等，向世界傳達旨意。巴哈伊信仰是未受伊朗官方承認的最大宗教群體^{註2}，根據人權組織觀察，2024年，伊朗當局持續打壓巴哈伊信仰，大批信眾無故遭到財產沒收、任意監禁。

註1：根據經典，馬赫迪將帶領穆斯林走向真主的國度，而阿里符合馬赫迪3項特徵：先知後嗣、以「穆罕默德」為名、末世前降臨人間。

註2：伊朗憲法僅規定祆教、猶太教和基督教(不包括伊斯蘭歸主者)的信徒，為合法的宗教少數群體。

天父，巴哈伊信仰的起源故事中，我們看見弱勢群體渴望被拯救，而你是為困苦人申冤，為窮乏人辨屈的神。願巴哈伊信徒與追求正義的基層百姓，看見公義和公平是你寶座的根基，勇敢向你這位不偏待人的王呼求拯救。當他們面對政府與穆斯林群體的壓力時，求你的同在與平安釋放他們的懼怕與焦慮。願你感動政府收回壓迫的手，公正執法，保護各群體應得的權益。願神感動伊朗基督徒，用真理和愛心服事巴哈伊信徒，以守望和實際的行動關顧他們的需要。奉主耶穌基督的名求，阿們。



此後，約伯開口咒詛自己的生日。
(伯3:1)

「咒詛」(qalal)可以解釋為「輕視、變得不重要」的意思，但這節經文中，它強烈表達了厭惡，彷彿要從時間中抹去自己的出生。當痛苦達到極點，人會像約伯一樣問：「我為什麼要出生？」

希臘思想認為世界無理性，不可控的命運帶來難以承受的痛苦。然而約伯深信有一位神在掌權，這讓他的痛苦更加深刻，不只是身體的苦痛，更是內心的崩潰，甚至靈魂都陷入黑暗。

當我們陷入長期絕望，是否也像約伯一樣反覆地問：「神啊！為什麼？」我們渴望答案，期待神給出解釋。但許多時候，神並沒有按我們的期待回應。

面對看似不合理的世界，人拚命掙扎著想要相信神，這是一段艱難的信仰旅程。但這段旅程並非毫無意義，因為聖經記載了約伯的掙扎，必有其深意。

你是否也曾像約伯，走過這段充滿疑問與動搖的路？當世界似乎毫無道理時，你是否仍願意相信，那位掌管萬有的神，依然在？



預備主的道

伊朗基督教

2022年，伊朗最高法院裁定基督教家庭教會不違法，亦不對國家構成威脅。然而，當局仍持續逮捕基督徒，指控其危害國家安全。據統計，2022年有134位基督徒遭到逮捕，隔年增至166人。

儘管部分伊朗信徒獲釋，但政府持續騷擾、監視，旁人也害怕牽連，不敢與之來往。被拘留或判刑的基督徒，境遇更加艱難，許多人出獄後，往往身心受創，頻頻做惡夢、淚流不止。被扣上「危害國家安全」罪名的基督徒，未來生活十分難熬，且難以翻身。為保安全，一些人逃離伊朗，轉往歐洲、英國、土耳其等地，尋求庇護。

儘管逼迫來勢洶洶，2020年資料顯示，伊朗已有逾70萬基督徒，真理正在伊朗大地悄然盛放。伊朗基督徒雖可合法聚會，但官方禁止以波斯語崇拜、印製或發布基督教資源，避免大眾理解福音。許多基督徒私下祕密崇拜、團契，特別是穆斯林歸主者。近年，伊朗教會事工有所突破，透過不受政府管控的網路伺服器、衛星頻道，讓福音信息觸及更多角落。

天父，讚美祢永遠掌權！即便伊朗政府反對福音，你仍眷顧百姓，使他們向真理敞開心扉，得著福音的好處。求你以超然的啟示，向宗教和政治領袖顯明耶穌基督的身分，使福音真光穿透心牆，帶來謙卑與悔改。願他們停止逼迫神的兒女，引領百姓認識你。求你醫治在恐懼中的弟兄姊妹，以出人意外的平安，保守他們的心懷意念；賜給基督肢體剛強壯膽的心，堅守與主的盟約，成為榮耀神的器皿。願你預備適合伊朗處境的裝備材料，培育牧者、興起門徒，忠心牧養羊群。奉主耶穌基督的名求，阿們。



他的妻子對他說：「你仍然持守你的純正嗎？你**棄掉**神，死了吧！」(伯2:9)

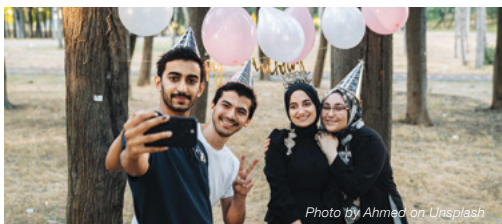
「棄掉」的原文barak是「祝福」的意思，這與我們的理解完全相反。難道約伯的妻子說：「稱頌神，然後去死吧」嗎？

當我們理解這字的意思，就發現她的話充滿尖銳的諷刺：「你不是一直說神賜福給你嗎？瞧瞧你現在的慘況，還不快去『稱頌』他，然後了結一切？」

當人生崩潰、盼望破碎，許多人都聽過類似的聲音：「你的生活毀了，這就是神的祝福嗎？如果神的愛是這樣，為什麼還要信他？」

約伯記不僅關於結局，更著重於過程。許多人只讀約伯記的開頭和結尾，因為故事最終有個美好收場。但約伯記是寫給那些活在「中間」的人——那些正在痛苦中掙扎，面對信仰挑戰、孤獨無助，卻仍然選擇站在神面前的人。

對那些只想逃避痛苦的人，約伯記對他沒有幫助。但對那些願意真實面對人生、經歷信心成長的人，它卻提供無比的力量。你願意像約伯一樣，在痛苦中仍然持守信仰，拒絕讓苦難奪走你對神的信心嗎？



難民營的希望光芒

伊朗宣教士故事

Esther來自台灣，她回應跨文化呼召，跟隨團隊飛往海外，服事伊朗難民。起初，她保持謙卑的心，適應新環境，神也賜下智慧，使用她對人說祝福的話。Esther深知，大使命不僅是領人歸主，更是專心跟隨上帝的帶領，參與他所喜悅的服事中。

最初，Esther與團隊透過外展行動，接觸海外的伊朗難民(多數為穆斯林)，並與當地伊朗教會配搭，建立波斯語家庭小組，以便深入跟進。隨著慕道友、新信徒漸增，Esther便開始協助教會領袖的培育。接待伊朗家庭的過程中，神使團隊注意到青年事工的需要。經過禱告尋求，Esther與幾位同工開始了青年小組，一同探索最適合伊朗青年的牧養方式，他們不只與青年讀經、禱告、敬拜，也透過煮飯、分享、繪畫等創意方式建立關係。

一些青年對伊斯蘭教和伊朗政治現況麻木、失望，他們渴望真理與自由，甚至主動表示想讀聖經，讓Esther又驚又喜！她便帶領他們進行門徒訓練，這些青年陸續經歷神的愛，進而受洗歸主。看著一個個在海外結識的伊朗朋友，Esther充分經歷到，她所做的僅是撒種與澆灌，唯有神使他們生長。

天父，感謝你裝備Esther，幫助她回應跨文化宣教的呼召，使許多人藉著她聽見好消息。願她的身心靈健壯，免受惡者攪擾；你保守她時常連於元首基督，無論培育領袖或服事青年，都敏銳你的心意。感謝你為海外伊朗人預備福音使者，帶領Esther與其團隊接待服事他們，提供有如家一樣的團契。懇求天父祝福Esther團隊與當地伊朗教會的配搭，共同興旺福音，合一服事主。願天父你挑旺、興起更多宣教士，走近海外的伊朗難民群體，與人同哀哭、同喜樂，以耶穌的愛擁抱他們。奉主耶穌基督的名求，阿們。



神要擦去他們一切的眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」(啟21:4)

我們總以為天堂沒有眼淚，但約翰的話似乎暗示，天堂有個接收眼淚的地方。

如果天堂是解脫與安慰的所在，那麼我們為何還會哭泣？答案是，天堂的眼淚與世上的眼淚不同。

當我們在天堂流淚時，神會親自安慰，讓我們把最後一滴痛苦、絕望、困惑的眼淚流盡，將多年積累的悔意與缺憾完全傾瀉。這是釋放的眼淚，是靈魂終於得到解脫的眼淚。

這世界的眼淚無法真正安慰人，只能暫時緩解悲傷。我們在地上哭泣，因為失落、因為破碎、因為未竟的夢想。但在天堂，我們哭泣，因為終於得著完全的自由，終於能成為神所期待的樣式。

敞開心門迎接天堂吧！父神知道，唯有那些我們無法在這世上流出的眼淚，才能帶來真正的醫治。那一天，他會擦去我們所有的眼淚，它們將不再回來。



年輕世代的信仰旋律

海外伊朗人見證1

20歲的瓦希德與18歲的卡維年紀輕輕就離開伊朗，輾轉在海外難民營中成了好朋友。透過當地的外展事工，他們走進教會。兩位青年溫暖體貼，總是自願照顧教會的弟弟妹妹。將近半年的時間，一位青年輔導陪伴他們讀聖經、認識基督信仰，並敏銳察覺到他們需要真實經歷神，因此為他們切切守望。

兩個月後，瓦希德決定受洗，他告訴輔導，自己深受一位伊朗基督徒饒舌歌手的音樂觸動，他認為那是一般人無法寫出的歌詞，「肯定是一位特別的神觸摸了他的心！」瓦希德羨慕這位歌手與神的關係，渴望神也介入自己的生命，因此決定歸入主的名下。

瓦希德迫不及待與好友卡維分享這個好消息，卻驚訝發現，卡維和他母親也決定要受洗。原來，卡維私下飽受成癮問題困擾，母親為此憂心忡忡。一次外展聚會中，卡維的母親嘗試求告神：「如果你是真神，求你一定要拯救我的孩子！」神應允了這位母親迫切的祈求，數月後，卡維的生命翻轉更新，徹底擺脫成癮的枷鎖，這樣的神蹟使卡維和母親決心受洗，將生命交託給神。

天父，願真光照耀迷惘的伊朗年輕人，使他們尋見道路、真理、生命，靈命茁壯成長。求你持續興起靈裡敏銳的輔導同工，賜給他們牧養所需的創意和彈性，陪伴海外伊朗青年成長。願天父使用伊朗基督徒歌手，呼召他們以音樂傳達真理，聖靈透過歌曲觸摸伊朗年輕世代。懇求天父，預備海外教會服事伊朗青年，特別在他們的成癮與心理疾病等挑戰中，如同抬癱子的4個朋友，鍥而不捨，成為青年的幫助。願每個海外伊朗家庭經歷神奇妙的恩典，尊主為大，讚美基督是一家之主。奉主耶穌基督的名求，阿們。



你們要醒悟為善，**不要犯罪**。因為有人不認識神。我說這話，是要叫你們羞愧。(林前15:34)

我們真的能不犯罪嗎？罪不是人的本性嗎？如果我們無法避免犯罪，為什麼保羅還要這樣命令？

保羅在此慎重選用me(不)，直譯是：你不犯罪！而且是現在主動式命令，即「現在就停止！」這不只是提醒，而是命令。這個字眼強調意志上的否定，表示我們可以立刻決定不再犯罪。

當保羅說「不要犯罪」，他是認真的，他的意思是：你可以勝過罪，你沒必要犯罪，神也沒有把你造得無法聖潔。

我們必須作出抉擇，將罪從生命中「刪除」，這並非不可能，而是意志的決定。神已經賜下恩典與力量，使我們可以活在聖潔中，關鍵在於，我們是否願意順服他。

PLAYLIST

用音樂影響世界的 小眾基督徒歌手



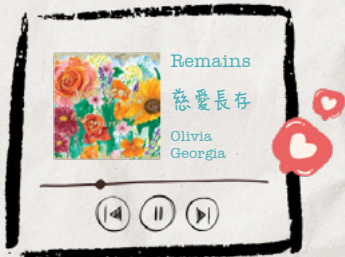
「離了你，皇冠和財富又算什麼？我不過是空虛國度裡的孤獨君王。」

耶穌使基督徒成為弟兄姊妹、親如家人，大衛牧師遂以此名發行詩歌，他用優美的詞藻重新詮釋聖經真理，搭配清澈純淨的背景音樂，帶領聽眾思考人與天父的關係，值得細品其中深意。



「朋友們不斷提醒我，專注在對的事上——我只需要你。」

科特斯描繪人因罪躲避神，害怕被神拋棄，但神卻是片刻不離。當親近神變得困難，這首歌用詞簡單、旋律抓耳，讓人更容易收聽、忍不住多聽，剛硬的心就逐漸被融化，被神的愛填滿。



「我佇立讚嘆你的創造，聽見你低聲說：看吶，我的慈愛永遠長存。」

適合在夏夜，赤腳踏著草皮靜靜聆聽的歌。奧莉維亞像日記一樣記錄她與神的對話，提醒我們敬拜的本質是親密。觀看大自然，我們會發現神並非遙不可及，他樂意向他的孩子說話。



「我空空地來到世上，眾人皆知。但事實是，沒有你，我才真的一無所有。」

卡斯是基督徒嘻哈歌手，她時常記錄自己如何在社會中實踐真理。在這首「非賣品」中，人人追求金錢、看重表面形象，可是她知道自己應該專注於神，因為人的價值是從神而來。



Photo by Erik Lucatero on Unsplash



漂泊中遇見真光

海外伊朗人見證2

服事伊朗難民的團隊在外展聚會上初見阿米爾，同工們很快注意到他有酒癮問題，擔心他的行為可能影響其他人。團隊領袖憑真理判斷，溫柔堅定地說：「耶穌是為生病的人而來，像阿米爾這樣的人，正是我們開始外展事工的原因。」因此，領袖便持續關心阿米爾，與他分享福音，看見神的手觸摸阿米爾的生命。如今，阿米爾成了新造的人，積極跟隨耶穌、在教會服事，熱心協助初來到的伊朗難民，勇敢地分享見證。當初的同工團隊，也為此歸榮耀給神。

里薩是另一位在外展聚會經歷神的弟兄。過去他在伊朗不畏禁酒令，時常透過賄賂警察等非法管道，取得酒。後來，酒更成為里薩漂泊人生中僅存的依靠，令人心碎的是，這也是許多伊朗難民的縮影。一天，里薩想起外展事工曾教人禱告，他抱著嘗試的心雙膝跪地，神就親自介入了他的生命，止住了他對酒的渴望，改變了他的味蕾，里薩從此對酒反胃！此後，里薩開始鼓勵人持續禱告，相信神要動工，且在教會中開設查經班、帶領禱告會、大膽分享真理，成為神合用的器皿。

天父，感謝你醫治阿米爾弟兄，賜給他一顆新心，也讓他願意敞開分享過去的軟弱，如同井邊的撒馬利亞婦人遇見耶穌，就一次次對眾人說：「你們來看！」不停見證基督的大能。願你使用阿米爾、里薩兩位弟兄，成為海外伊朗難民的祝福和見證，讓深受酒癮所困的人，渴望遇見大能的救主，得著真正的自由與歸屬。願天父興起並使用各樣外展事工，使海外伊朗難民被事奉團隊接住。我們相信像阿米爾與里薩這樣的見證人，必如雲彩般圍繞著伊朗群體。奉主耶穌基督的名求，阿們。



我如今所知道的有限，到那時就**全知道**，如同主**知道我**一樣。(林前13:12)

「全知道」(epiginosko)是「知道」(ginosko)的強烈形式，意思是「徹底知曉，完全明白」。

保羅先用「將來式」表示這種認識尚未發生，但有一天，必成就。第二次則用「過去完成式」，指出神早已完全認識我們，沒有一件事能讓他驚訝。

從過去直到現在，神對我的一切都瞭若指掌(ginosko)，即使我有許多不明白的地方，神卻早已知曉。即便我充滿不忠與軟弱，他依然愛我，這是何等安慰！

將來有一天，我也將完全認識他(epiginosko)。那時，神會揭示我真正是誰，開啟我的心眼，使我深刻明白他，遠超越我現在有限的理解與微弱的信靠，因為我終於從破碎的世界得釋放，完全彰顯造物主的榮耀。

不是現在，但那一天終將到來。



巴示卡迪村莊的帳篷



慕「名」而來

巴示卡迪人

Bashkardi People

巴示卡迪人生活在伊朗西南方的荷姆茲甘省，以山地為主，俯瞰四周，近處的汪洋是極富盛名的波斯灣、阿曼灣。巴示卡迪人雖屬少數民族，人口卻不少，據2014年統計，已突破10萬。同年，一眾俄羅斯學者拜訪此民族，原因要從扎奇里安·阿米涅夫這位學者說起。阿米涅夫眼界寬闊、好奇心十足，退休後埋首於俄羅斯巴什基爾人^註的民族研究，留意到巴示卡迪人與其譯名十分相似，在好奇心的驅使下，促成了2014年拜訪伊朗的行程。

難以想像，這兩個民族的直線距離將近3千公里，竟被證實關係密切。學者到訪伊朗，發現巴示卡迪人的磚房形似巴什基爾人的帳篷。屋內有現代化電器，人民蓋房可領國家補助。儘管有時氣溫高達50°C，巴示卡迪人的畜牧業、農業依舊發達，另有人選擇前往大城市，或鄰近的阿拉伯國家就業。巴示卡迪人普遍屬於遜尼派穆斯林，女性有時配戴具民族特色的頭巾(Burko)，宛如一副面具。根據「約書亞計畫」調查，當地尚無巴示卡迪語的聖經譯本，網路福音資源稀缺，懇請禱告記念。

註：一支俄羅斯的突厥民族，主要生活在巴什科爾托斯坦共和國。

天父，文中兩個民族雖遠隔千里，卻因民族學者而發現彼此奇妙的關聯。我們祈求你差遣福音使者不遠千里來到巴示卡迪人當中，使他們知道自己是真神的兒女，恢復與你親密的關係。盼望你帶領聖經翻譯團隊，為巴示卡迪翻譯聖經，或製作福音資源。求神揀選和預備當地人才，成為細心、忠心與專業的母語譯經員，並成為族群中美好的初熟果子，他們全家都必事奉耶和華。願巴示卡迪人無論去哪裡工作，都有機會接觸福音，遇見愛他們的基督徒。奉主耶穌基督的名求，阿們。



但以理卻立志，不……玷汙自己。(但1:8)

「玷汙」(ga'al)不只是指飲食的潔淨問題，而是與「血」有關的深刻概念。

以賽亞書用ga'al形容沾滿鮮血的手(賽59:3)、被血汙染的衣裳(賽63:3)；瑪拉基書更指出，玷汙神的祭壇，就是對神的不敬(瑪1:7)。這顯示，玷汙並非單純的行為問題，而是對神權柄的褻瀆。

今天，世界為了金錢、權力、欲望而忽視生命，戰爭、虐待、墮胎、飢荒、種族屠殺……無數生命在「巴比倫」的繁華背後消逝。而沾滿鮮血的雙手，仍然以為掌控了一切。

我們或許沒有直接參與，但沉默也是一種妥協。選擇刻意不關心，是否也是一種玷汙？我們不只是旁觀者，更是這體制的一部分。若要像但以理在「巴比倫」中持守信仰，我們必須勇敢站立，舉起被世界汙染的手，說：「不！我不參與！神啊，求你赦免我們！」



角落裡顫抖的心

法爾斯人

Fars People

西元前兩千年，波斯人踏足今日的伊朗法爾斯省一帶，後有波斯第一、第二帝國超過半世紀的統治，而世代流轉，如今法爾斯省是伊朗第四大城，一眾民族在此佇足，其中包含約莫13萬的法爾斯人。依地理位置，法爾斯人可再細分為西南法爾斯人、西北法爾斯人。信仰方面，法爾斯人生來是遜尼派穆斯林。除此之外，關於他們的消息少之又少，僅能從文獻中找到蛛絲馬跡。

學者曾採訪患有憂鬱症的法爾斯人，有人描述：「思緒好像堵塞一般，做不了任何決定，再小的決定都無比艱難……」這些受訪者在大城市討生活，每天與數不清的對手競爭著有限的工作、教育資源，苦苦掙扎之際，身心逐漸耗竭。

部分法爾斯女性患上憂鬱症，願意尋求醫療協助，但按時吃藥卻不見好轉，不免消磨她們對自己和治療的信心，而家庭問題、丈夫的行為往往間接或直接導致她們陷入憂鬱。另外，法爾斯社會對憂鬱症的有色眼光，以及家人和丈夫可能難以同理患者需求，使得患者陷入孤軍奮戰般的孤單處境。

天父，我們呼求聖靈以說不出的嘆息，為法爾斯人的軟弱代求。願天天背負人重擔的主，收納法爾斯女性的悲傷；當她們呼求你名，就被神光照、醫治和潔淨，生命徹底翻轉。懇求天父差遣具心理輔導、醫學背景的女性工人，陪伴患憂鬱症的法爾斯女性，並幫助家屬調適心態、學習陪伴患者。求你照看家屬的身心，引領他們來到你的青草地安歇喘息，重新得力。祈求父神促進伊朗社會友善接納憂鬱症患者；也賜給基督徒愛心、能力與恩典來服事他們。奉主耶穌基督的名求，阿們。



〔大衛的記念詩〕耶和華啊，求你不要在發怒時懲罰我，不要在烈怒下管教我。(詩38:1)

詩篇開頭的旁注看似不重要，卻蘊含深意。「記念」的希伯來文「zakar」是被動式，意為「被記起來」或「承認」。大衛要神記起什麼？就是他曾頑固悖逆神的罪行。

一般人總希望自己的錯誤被遺忘，期待神和他人不再提起。然而，大衛選擇刻意記住，因為他看到自己一再偏離正道，即便蒙受恩典，罪仍在生命中留下痕跡，使他深刻體會自己不配得神的愛。

我們活在一個「忘記罪」的時代，認為不必回顧過去的錯誤，只要專注未來就好。可大衛說：「不！我需要記得。」

唯有記得自己曾遠離神，才會真正謙卑；唯有記得自己的敗壞，才不會驕傲；唯有記得自己不過是蒙恩的罪人，才會不斷倚靠神的憐憫。

當我們不再省察自己的罪，就容易落入驕傲，甚至忘記神的恩典有多深。真正的謙卑，不是否認自己已得赦免，而是承認自己曾經敗壞，需要神拯救，並且永遠無法離開他的恩典而存活。



Photo by Marketa Novakova on Dreamstime



好牧人，願你平安！

加萊什人

Galeshi People

2013年，學者們爬上伊朗北部厄爾布爾士山脈(Alborz)，走進加萊什人的村落，發現加萊什人是男性牧民組成的社會經濟群體。從西北部塔里什山脈，直到東部哥干地區，粗略估計有數千名加萊什人。當時，學者下的註腳是：通貨膨脹、生活現代化等等，衝擊著加萊什人的牧民身分，這個社會經濟群體將迅速消失。不知如今他們是否平安？

資料顯示，加萊什人大多為什葉派穆斯林。追隨伊斯蘭信仰之前，加萊什人有個惡靈阿爾(AI)的傳說，相傳牠以老婦人的形象出沒，身形佝僂、披頭散髮、青面獠牙，令人不寒而慄。此外，「約書亞計畫」顯示，加萊什人已有部分聖經譯本、線上聖經與信仰資源，但這些資源的使用情況不明，我們也無從得知當地屬靈景況及事工。

天父，儘管我們無法掌握加萊什人的現況，但深信你以豐富的慈愛與每一位加萊什人同在，也悅納我們獻上的代求。懇求天父眷顧這群加萊什牧民，在日益艱辛的放牧環境中，經歷你的供應與恩典。願你興起具畜牧背景的基督徒，成為加萊什人的好鄰舍，將他們引到好牧人耶穌基督的面前。也求你指引那些轉換職業、往城市發展的加萊什人，遇見生命成熟豐富的基督徒，幫助他們適應陌生環境與挑戰、向主尋求人生方向，一生走在主所喜悅的義路上。奉主耶穌基督的名求，阿們。



〔大衛的記念詩〕**耶和華啊**，求你不要在發怒時懲罰我，不要在烈怒下管教我。(詩38:1)

猶太人敬畏神的名，誦讀聖經時通常用「主」來代替。然而，大衛直接呼喊「耶和華啊」，顯示他與神的親密關係。這不是一位遙不可及的神，而是比朋友、兄弟更親近的主，他曉得一切關於大衛的事。正因為這份親密，大衛想到自己的罪時，不是逃避，而是選擇來到神面前。

大衛使用這稱呼教導我們，除非我們像神認識我們一樣去認識他，否則我們與他期待的親密關係仍有距離。神完全瞭解我們，他曉得我們的名字，曉得我們的過去、性格，還有我們的軟弱與潛力。他不只是全能的神，更是呼喚我們名字的主。

同樣，神也要我們認識他的名字，了解他的作為、他對人的心意與他的信實。唯有這樣，我們才能像大衛，在困境中毫不猶豫地向神呼求，確信「我所認識的這位神，必定垂聽，不會拒絕我！」這是一種信任的關係，建立在深刻的認識與經歷上。



南北大不同

塔里什人

Talysh People

伊朗的塔里什人，古時以塔里什山脈(今伊朗、亞塞拜然交界)、裏海的屏障為家，造就出獨特的文化和語言。1803年，波斯不敵俄羅斯，割讓了大片土地，塔里什人的家園就此分隔，逐漸形成截然不同的南北文化。北塔里什人先後受俄羅斯帝國、蘇聯、亞塞拜然統治，與多種對立的文化共存，人們渴望找尋自身文化定位，但屢受打壓。相較之下，南塔里什人的文化處境較穩定，雖政權幾度更迭，仍舊不離伊朗文化圈，人們也較能適應。

如今，塔里什群體主要分布在亞塞拜然南方與伊朗北部。然而，由於亞塞拜然因政治因素提供失實數據，而伊朗僅統計官方認可的宗教團體人數，致使塔里什人的確切人口至今不明。塔里什人多信仰遜尼派伊斯蘭教，但由於過去深受祆教影響，民間流傳諸多惡靈傳說。目前缺乏塔里什人的基督教事工資訊，如信主人數、聖經譯本、線上信仰資源等。懇請您繼續守望。

天父，懇求你差遣福音使者，越過地理、語言、文化的邊界，來到塔里什人身邊，為福音、聖經翻譯、信仰資源預備道路。願尋求身分定位的北塔里什人，藉著基督回歸天父家中，找到安定的歸屬，以身為神的寶貝孩子，作為自己最珍貴的核心身分。父神，我們祝福亞塞拜然和伊朗政府向你回轉，明白你對掌權者的託付，使他們以君王的權柄、牧者的心腸，公平看顧境內的百姓，不偏待塔里什人；願掌權者如祭司般站立，引導全國百姓敬畏你，破除對惡靈的恐懼。奉主耶穌基督的名求，阿們。



因為你的箭射入我身，你的手壓住我。(詩38:2)

「射入我身」與「壓住」這兩個短語，希伯來文都是nakhath，描述一幅令人難忘的畫面——罪像箭刺入心靈，又像沉重的壓力將人壓碎。

這箭因罪深深刺透內心；這重量是罪的壓力，將靈魂壓得喘不過氣。當人的屬靈甦醒時，神的同在會以令人不安的方式，迫使我們正視罪。我們可能試圖用其他事物來減輕痛苦，但這樣做是錯誤的。這種面對罪的痛苦不是詛咒，而是屬靈成長不可或缺的部分。逃避或掩蓋，都無法解決問題，唯有讓神清除傷口，才能得著醫治。

神責備大衛時，大衛沒有逃避，而是來到神面前承認自己的過犯，直面自己所做的事，痛苦地呼求：「主啊！我知道自己犯下大錯，現在我全身都感到痛苦，我厭惡自己！」

大衛不需要復原的奇蹟，他只需要那位看顧他的神。我們與大衛走在同樣的「戰場」，流著同樣因罪而來的血；我們尋求的是同一位神，懇求他施恩憐憫。



Photo by Ninara on flickr

法爾斯省設拉子的山景



蠶食鯨吞

納法爾土耳其人

Nafar Turk People

納法爾土耳其人發跡於伊朗的法爾斯省、德黑蘭一帶，他們有土耳其血統，但後來逐漸與周遭的阿拉伯、盧里(Luri)文化融合。1862年，卡札爾王朝沙阿^註號召成立部落聯盟(Khamseh)，其中包含納法爾人。曾經，納法爾人在法爾斯省的人口眾多，而後不斷遭鄰近族群併吞，19世紀有卡什凱人(Qashqai)，20世紀又竄出巴瑟麗人(Basseri)。據學者描述，1945年的納法爾人，已經淪為一盤散沙，數百個家庭在法爾斯省南方的荒野遊蕩，靠打劫此區僅存的居民維生。如今，納法爾人以法爾斯省東南部為家，也有許多人定居在設拉子北部。

近代可追溯的人口統計是1953年，當時約有450個納法爾家庭，與1932年的3,500個家庭相比，差距甚巨。納法爾土耳其人的傳統信仰是什葉派伊斯蘭教，根據「約書亞計畫」的調查，當中並無基督徒，2013年後完整的納法爾聖經譯本問世，目前也有線上信仰資源。

註：Shah，波斯語的古代君主頭銜。

天父，我們雖未見過納法爾人，但他們是你眼中的瞳仁！願聖靈的風吹入每個納法爾家庭，使他們渴望認識創造天地的主——他們在天上的父親。願這個飽經風霜的小小民族，因主耶穌所受的鞭傷得著醫治，被重建在基督這穩固的房角石上。你必以華美的寶石裝扮他們(賽54:11-12)，讓納法爾人的生命因你而豐滿，綻放光彩。願納法爾聖經與福音資源被妥善運用，使神大有能力的話語滋潤干渴的生命。求你興起良善的基督徒鄰舍和宣教工人，祝福納法爾人認識你。奉主耶穌基督的名求，阿們。



有敬虔的外貌卻背了敬虔的實意。這等人你要躲開。(提後3:5)

「背了」(arneomai)包含「否認、反駁、拒絕、排除、回絕、放棄」等意思，形容人表面敬虔，內心卻與神疏遠。若將這些詞義套入經文，會發現更深的警醒。

「反駁」敬虔：以自我標準取代神的真理。

「拒絕」敬虔：迷戀財富與權力，依靠自己，不信靠神。

「排除」敬虔：崇拜包容文化，讓信仰變成相對主義。

「回絕」敬虔：選擇安逸，不活出信仰。

「放棄」敬虔：渴望舒適，卻不願承擔做門徒的代價。

敬虔不只是外表，而是真正改變生命的力量。若我們口稱相信神，卻活得像不信的人，這樣的信仰生命將失去力量。



不曾被遺忘的羊群

瓦夫西人

Vafsi People

瓦夫西人是一支默默無聞的伊朗民族，多虧有勞倫斯·保羅(Laurence Paul)這樣的學者，世人才得以認識他們。這位英國學者著迷於波斯語及伊朗民俗，彷彿一生不是在研究伊朗，就是在前往研究伊朗的路上。1958年，勞倫斯從伊朗中西部收集了民俗故事，記在卷軸中，其中包含24個瓦夫西語的口述故事。儘管勞倫斯傾心研究，這些資料仍未能在他生前出版，所幸半世紀後由其他優秀學者接棒，這份貢獻重大的心血結晶最終於2007年問世。

根據「約書亞計畫」，瓦夫西人幾乎全為什葉派穆斯林，尚未有屬於他們的聖經譯本。或許勞倫斯和其他學者的努力，有機會幫助瓦夫西譯本聖經、線上信仰資源完成。當地是否有基督徒或事工發展仍不得而知，我們必須持續禱告。

天父，你已差遣耶穌成為瓦夫西人的好牧人，為他們捨命在十字架上，使他們得以稱為你的兒女，這是何等恩典！我們感恩過去有學者為保存瓦夫西人的文化殫精竭慮，求你興起滿有愛心的福音使者，深入瓦夫西群體生活，善用多元方式為福音搭橋。懇求調度萬有的父神，召聚人才和資源，讓前人的研究成果也為福音效力，打磨出合適的瓦夫西聖經譯本，以及貼近需要的福音資源，使靈糧早日餵飽瓦夫西群體，有如馬太福音15:37所記：「他們都吃，並且吃飽了。」奉主耶穌基督的名求，阿們。



有敬虔的外貌卻背了敬虔的實意。這等人你要躲開。(提後3:5)

「背了」的意思是：否認神的能力，其中一種否認，就是疏離基督徒群體。這並非是問：「你去哪間教會？」而是我們是否活在神設立的群體中，成為他彰顯能力的具體見證？教會不是一幢建築，基督徒群體也不是一個組織，而是神所建立、為他而存在的一群人，他們活出神的目的、造就彼此、奉獻自己。

每次當我把自已放在與別人保持「安全」的距離時，就否認了神要我參與別人生活中的計畫；每次當我衡量一段關係對我有什麼意義，或要我付出什麼時，我就忽視了神要透過群體運行的大能。

神藉著彼此相連的身體，來成就他的計畫。神的國度沒有獨行俠，每個人都有恩賜才幹，彼此需要。

真正的問題不在於我們是否屬於基督的群體，而是我們是否願意放下自己，真實地成為其中的一員。真正的敬虔，在於合一。



使節湧入，萬國踏足

卡扎爾人

Qajar People

伊朗卡扎爾人是一支突厥民族，名字源自成吉思汗軍隊中的指揮官，土耳其語意為「善跑者」，他們發跡於今日伊朗東北方，現今擴及亞塞拜然、英國、美國，乃至歐洲等地。卡扎爾人以治理長才留名青史，1796年，他們建立卡扎爾王朝，此後統治伊朗近兩百年，這也是伊朗史上最後的突厥王國。當時，法國在拿破崙率領下與英國抗衡，兩國皆倚重伊朗，爭相派遣大使加強與伊關係。隨著政治目的減弱，外國軍官或旅人駐足伊朗只為旅遊，所留下的遊記，讓後人得以一窺卡扎爾王朝的風貌。

卡扎爾王朝稱統治者為沙阿(Shah)，意為「真主在人間的影子」，足見其權威。民間也呈現明顯的階級差異，但仍重視血緣超越社經地位。當時，王朝雖遵循什葉派伊斯蘭教，但百姓信仰較為多元，包括基督教、猶太教、祆教等。時至今日，卡扎爾人多追隨什葉派傳統。卡扎爾聖經譯本於2013年完成，並有線上福音資源，但尚無已知的基督徒和事工。

天父，卡扎爾人世代重視血脈，求父神向他們顯明，真正的生命與血脈皆源於你，因你是向人類始祖亞當吹入第一口氣息的神。願他們歡喜領受，耶穌基督已為他們流血，使他們得著新的生命，不再只屬於地上的族群，更成為神家中的子民，承受更美的國度和產業。求你澆灌聖靈、差遣福音使者，使卡扎爾人得聽福音好消息。我們祝福這群名為「善跑者」的卡扎爾人，成為奔跑天路的健將，看見那擺在前頭的永恆盼望，便向著標竿直奔，得著不朽的獎賞！奉主耶穌基督的名求，阿們。



耶和華啊，求你不要在發怒時懲罰我，不要在烈怒下管教我。(詩38:1)

「怒」(qeseph)在希伯來原文的表達極具張力，句子的第一個字是「不」，大衛把焦點放在他最迫切的需求上，直接懇求神：「不要！」

「不要在忿怒中責備我！我知道你的憤怒正向我的罪發作，我無法在你聖潔的面前站立。你的氣息能毀滅我，因為我是個不潔的人。可是，不要這樣對待我！你是我的神，不要撇棄我，不要趕走我。我雖有罪，卻不能沒有你，沒有你的赦免，我就完了！不要！」

大衛的禱告完全聚焦在神的忿怒，這樣的祈求，今天已少人提起。我們傾向淡化罪的嚴重，把神的忿怒推回到「舊約」的時代，認為如今耶穌已經拯救我們，不需要再談忿怒。

我們渴望一位和平、慈愛、賜福的神，卻忽略了神的忿怒同樣真實。然而，合神心意的大衛深知神的憤怒，並且因而戰兢。這份敬畏，讓他緊緊抓住神的恩典，因為他知道，唯有神的憐憫能使他存活。



你說黑色是你最愛的顏色

卡拉戈茲魯人

Qaragozlu People

如果懂得亞塞拜然文，我們對卡拉戈茲魯人的第一印象，必然是一雙深邃的瞳眸，因為「卡拉戈茲魯」便是「黑色眼眸」之意。卡拉戈茲魯人使用南亞塞拜然語^{註1}，現今大多居住於伊朗西北方的哈瑪丹省。歷史記載，他們不僅是居住者，過去更受命統治當地。說來有趣，卡拉戈茲魯人自認是黑羊王朝^{註2}的後裔，彷彿他們的一切都與黑色有不解之緣。

資料顯示，卡拉戈茲魯人在1850年僅有1.2萬人，此後爆發式增長，1888年達到6萬人，這也說明了卡拉戈茲魯人活躍於政治舞台的原因——隨著族群日益壯大，其影響力也隨之提升。他們過去以牧牛為業，而今則多為商人，為伊朗的發展盡一份心力。信仰方面，有別於伊朗的什葉派多數，卡拉戈茲魯人屬於少數的遜尼派，根據「約書亞計畫」，2013年卡拉戈茲魯語聖經譯本已完成，但當地尚無已知信徒、事工。

註1：指受波斯語影響的亞塞拜然語分支，以阿拉伯字母書寫。

註2：古代土庫曼部族的王朝，約於1375年起統治今日亞塞拜然、伊朗西北部與伊拉克東北地區，1468年被白羊王朝消滅。

天父，卡拉戈茲魯人的黑色眼眸是祢所造，願祢也開啟他們心靈的眼睛，被祢榮耀的光輝吸引。卡拉戈茲魯人從牧民轉型為商人，懇求祢在市集與商路上與他們相遇。願他們經商時遇見祢的兒女，因而發現天國是藏在地裡的寶貝，不惜一切代價要得著基督這個至寶。因祢不只眷顧他們地上的生計，更渴望他們得著永恆的產業。卡拉戈茲魯人身為國內少數的遜尼派，願祢保守他們免受教派衝突，並呼召工人陪伴他們走上基督信仰的道路，認識最好的良友耶穌。奉主耶穌基督的名求，阿們。



耶和華啊，求你不要在發怒時懲罰我，不要在烈怒下管教我。(詩38:1)

希伯來原文以尖銳的語氣警醒人：「不要讓你的忿怒臨到我！」這裡的「忿怒」(qeseph)，指的是人未盡本份而導致的神聖憤怒。申命記29:28也使用這字，並與必要的贖罪有關聯。這不是普通的怒氣，不是因生活瑣事而生氣，而是因人不忠於神、違背盟約，導致關係破裂的憤怒。

神的忿怒，與祂的愛和嫉妒密不可分。祂因愛我們，選擇不向我們發烈怒，但我們不能因此自稱有好行為。我們能存活，不是因我們配得，而是因神選擇愛我們。大衛深知這一點，因此他的呼喊是：「神啊，求祢不要讓祢的忿怒臨到我！」

他沒有找藉口，也沒有試圖為自己辯護，而是坦然承認自己的罪。他的話語充滿懺悔，他知道除了神的憐憫，自己別無他法。若神不止住他的怒氣，他就毫無盼望。

今天，我們是否已經離神太遠，以致對祂的忿怒毫無感覺？還是我們願意像大衛一樣，在敬畏中愛神，在戰兢中尋求祂的恩典？



塞姆納尼詩歌與詞彙書籍



慢走不送！

塞姆納尼人

Semnani People

對伊朗塞姆納尼人而言，談親事要懂暗號！傳統上，由男方的女性長輩，為適婚男性四處尋找婚姻對象，相中品性好、擅長打理家務的女性，便會登門拜訪，而女方家人這時會為客人上茶，僅這一杯茶水的時間，便是婚事成敗的關鍵。若互有好感，就會開啟對話，而若女方家庭看不上男方家庭，喝完茶就會開始整理鞋子，暗示「該送客了」，男方代表身為明眼人，這時便會識相離開，不再多言。

塞姆納尼人又稱為庫姆希人(Qumshi)，是伊朗北方森南省的原住民。塞姆納尼語在學術界備受矚目，語言學家研究指出，塞姆納尼語應是中古波斯語^註在伊朗東部與中部地區的遺存，因其獨特，國家已將塞姆納尼語列入非物質文化遺產名錄。「約書亞計畫」指出，塞姆納尼人幾乎皆為穆斯林，目前尚無聖經譯本，也缺乏線上福音資源。

註：西元224～654年伊朗薩珊王朝的主要語言。

天父，祢從起初設立家庭與婚姻，使人類在關係中成長、體會祢的愛與心意。願這群重視婚姻的塞姆納尼人，受感於基督無私的犧牲，在神人締結的盟約中，經歷世上最堅穩的愛。求祢興起敬畏神的塞姆納尼人家庭，成為雲彩般的見證。我們祈求祢為塞姆納尼人預備合適的聖經譯本與福音資源，讓他們以熟悉的語言聽見生命之道，並心土柔軟，歡迎基督和福音使者進到心中與家中，捨不得提鞋送客。願青年事工及時關注塞姆納尼年輕人，展開行動。奉主耶穌基督的名求，阿們。



他必殺我，我雖無**指望**，然而我在他面前還要辯明我所行的。(伯13:15)

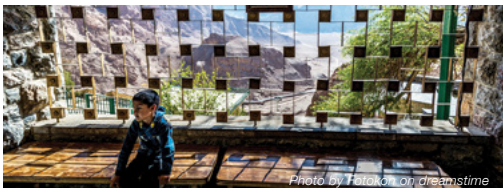
希伯來文直譯是：「他殺我，可是我仍要等候(指望)他。」這是人類歷史上最簡潔有力的信仰宣告之一，出自約伯之口。

我們對約伯往往停留在同情他的不幸，聚焦於他所失去的，卻忽略他仍持守的。然而，真正決定一個人生命意義的，不是他失去了什麼，而是他仍擁有什麼，並且指望什麼。

我們努力保住神給我們的東西，並渴望得到更多。我們害怕失去財富、健康、親人，一旦失去，便視為損失而憂傷。可是約伯的眼中，一切都是神的恩賜，祂既能賞賜，也能收回。他不認為這些擁有是理所當然的。

約伯並不是沒有痛苦，他與所有受苦的人一樣掙扎，但他緊緊抓住一個遠比財富、健康、家人更深沉的真理——「即使神殺了我，我還是要靠祂得指望。」這是他的信仰核心，最終讓他超越絕望。

我們的希望是什麼？情勢轉變？損失恢復？重回「正常」的生活？還是，如約伯等候神，靠神得指望？



位於伊朗恰克恰克村的祆教聖地



請說通關密語

達里人

Dari People

世界各地的人不乏使用暗號、密語，傳遞不欲人知的祕密，溝通時不僅讓人感到安全，有時更表明身分歸屬，伊朗達里人的語言便是一例，他們信奉瑣羅亞斯德教(俗稱祆教，詳見8月2日)，屬於伊朗的宗教少數。身為穆斯林群體的一座孤島，達里人為了避免穆斯林了解他們的宗教、習俗，發展出讓他們驕傲的瑣羅亞斯德達里語^註，僅口頭使用、沒有文字。由於大環境使用官方語言波斯語，加之人們大規模遷往都市、國外謀生，達里語逐漸成為瀕危語言。所幸學者成立語言計畫等方式，努力保存達里語。

達里人原先生活在伊朗雅茲德省、克曼省，他們尊崇的瑣羅亞斯德教，是古代波斯帝國的國教，已有三千多年的歷史，一度成為世上最多人信仰的宗教。幾乎所有達里人皆是瑣羅亞斯德教徒，他們相信代表光明的善神是世界的主宰，與代表黑暗的惡神不斷爭鬥。根據「約書亞計畫」調查，達里人當中沒有已知的基督徒，且仍缺乏聖經翻譯、線上福音資源。

註：達里人稱之瑣羅亞斯德達里語，外人則稱之為伽布里語，還有許多別稱。

天父，當年龐大的祆教群體受逼迫而四散，留下的達里人不得不謹言慎行。求祢用完全的愛充滿他們，除去懼怕。願伊朗政府與社會以憐憫之心，為信仰少數群體營造友善的環境。懇求天父引領語言復育計畫，使達里人珍視的母語得以妥善保存。祢必裝備宣教工人，從學習達里語開始，一步步走近達里人，並開啟伊朗基督徒和達里人的相遇之門，使祢的兒女樂意接待和祝福他們，如同主耶穌所說的：「這些事你們做在我弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」奉主耶穌基督的名求，阿們。



主就是那靈，主的靈在哪裡，哪裡就得以自由。(林後3:17)

「自由」(eleutheros)的希臘原文是「解放」。當我們談論自由時，通常想到法律、選舉、權利，或者「我能做什麼、能掌控什麼」。但聖經對自由的定義與世俗觀念截然不同，甚至完全相反。

凡是以「控制」為基礎的自由，其實是另一種奴役。人若想掌控自己的命運，就必須依賴某個系統、權力或價值觀，結果反而成了它的奴僕。所謂的「自由選擇」，往往只是換了一個新的主人。

然而，神來到世界不是為了讓我們得到政治自由，也不是為了提供一個更好的政府，而是賜下真正的自由——順服中的自由。這種自由與我們能做什麼無關，那是一種更深的解放。它不是掌控生活，而是徹底放手，把生命交給那位掌管一切的神。

真正的自由，是完全信任神的安排，接受祂為我們設計的道路。想得到這樣的自由，就單單服事這位真神，然後勇敢去做該做的事，把結果交給神。



Photo by Yunus Tug on Unsplash



所思在遠道

馬馬薩尼人

Mamasani People

一首古老詩歌從遠處傳來：「一個家、一顆快樂的心、一個愛人。」(Ye pain dari, ye del x asi, ye tia kali.)歌聲迴盪在伊朗札格洛斯山谷間，那是游牧民族馬馬薩尼人的家園，他們趕著牛隻，行過四季，一切足矣。

1960年代，巴列維政府有意推行國家改革，大手一伸，將土地收歸國有，流放、處決馬馬薩尼部落首領，大批族人被迫過上定居的城市生活，成人加入工作競爭，下一代則走進學校，或出國深造。結果，馬馬薩尼人確實達成階級流動，在軍事、醫療、商業等領域任職，但經歷的苦楚一言難盡，這也成了馬馬薩尼歌手的創作題材，這些歌曲保有其民族特有的旋律與風格，使用傳統樂器薩茲(Saz)、諾卡雷鼓(Noqareh)。

「約書亞計畫」顯示，馬馬薩尼的總人口超過13萬人；而根據2008年的游牧人口統計，馬馬薩尼群體中僅存1.5萬人從事游牧業，其餘皆遷往城市。馬馬薩尼人是盧里人(Luri)的分支，民族信仰是什葉派伊斯蘭教。馬馬薩尼聖經譯本僅部分完成，但已有網路聖經資源。

天父，馬馬薩尼人過去的傷痕，使他們即便在各領域安身立命，心中仍對回不去的家鄉懷著深深的嚮往。願那些在山間游牧或在城市努力求生的馬馬薩尼人，都在祢的愛中知道自己有不動搖的家——一個永遠歡迎他們、永不消失，能撫平他們心靈皺褶的地方。願他們的樂器不只彈奏哀傷的流離歌，終有一天響起得救的樂歌，充滿喜樂與生命力，見證祢更新一切的大能！甚願祢推進聖經翻譯工作，並呼召深諳游牧傳統的宣教工人，願意付上跋山涉水的代價，找尋馬馬薩尼人。奉主耶穌基督的名求，阿們。



主就是那靈，主的靈在哪裡，哪裡就得以自由。(林後3:17)

我每週都會到縣立監獄探訪少年犯，裡面關著小偷、殺人犯、毒販、騙子——我們社會上認為的壞人。我常告訴他們，四周的水泥牆和鐵絲網並不是他們的監牢，真正的監牢是懼怕。只要活在懼怕之中，他們就無法自由。

說這些話的同時，我知道如果我沒有解決自己的懼怕，我與那些穿著囚服的少年犯並無不同。不幸的是，世上有太多人雖然不在監獄裡，卻仍然被恐懼囚禁。

如果你不願意面對自己的懼怕，就無法得自由。你害怕什麼？失去工作？破產？婚姻出問題？孩子迷失方向？你害怕被人發現自己的真面目？

主耶穌來到世界，就是要讓你得自由。祂要拆除你內心的牢房。唯有當你正視恐懼，向神承認：「神啊，我害怕，但我相信你能讓我得自由。求你幫助我，不再為未知的未來而恐懼！」你才能真正得著自由。



伊朗的祕密武器

南塔特人

Southern Tati People

1980年4月，伊朗、伊拉克邊境衝突不斷，緊接著展開長達8年的兩伊戰爭，過程中，伊拉克的反情報部門監聽伊朗無線電，持續掌握伊朗作戰策略，最讓伊朗感到棘手的是，不論使用何種語言加密，伊拉克皆能一一破譯。此時，伊朗巧妙運用其豐富的文化，使出殺手鐮——塔特語，伊拉克才踢到鐵板，這少見的語言助伊朗一臂之力，保住情報安全，直到戰爭落幕。

塔特語的使用者——南塔特人主要分布在亞塞拜然，直到伊朗北呼羅珊省一帶，據統計約有40萬人，他們的文化透過塔特語傳遞。南塔特人大多信仰什葉派伊斯蘭教，也有少數遜尼派，另有部分人信仰瑣羅亞斯德教、猶太教。根據「約書亞計畫」，南塔特人尚未有屬於自己的聖經譯本，當中也沒有已知的基督徒。

天父，早在塔特語有功於伊朗之前，祢就深知南塔特人的價值，那是祢捨棄愛子耶穌，重價所買贖的生命。願運籌帷幄的主，率領宣教士為南塔特人的靈魂爭戰，使用十字架這個福音祕密武器，以最溫柔、最出人意料的方式，攻破攔阻人心認識神的營壘，融化他們的心防，使他們願意回到天父的家中。祈求天父，興起有語言恩賜的工人，為南塔特人翻譯聖經，破解祢的愛的語言，讓南塔特人得以知道福音的大好消息，願許多人因閱讀神的話而受造就、靈裡甦醒。奉主耶穌基督的名求，阿們。



耶和華啊！求你不要在忿怒中責備我，也不要再在烈怒中管教我。

(詩38:1，新譯本)

「責備」(yakah)是「定罪、審判」的意思，經文直譯：「耶和華啊，不要在你的怒中定我的罪！」它是一種法庭語言，像法官手中的槌子落下，沒有上訴機會。

大衛用這詞描繪一段破裂的親密關係，他看見自己的罪被攤開在創造宇宙的高等法院裡，從失言到姦淫、謀殺，一切都無所遁形。他只能哭喊：「耶和華啊，審判宇宙的真神，求你不要按照我的過犯宣判我！」

今天，道德標準崩塌，罪的概念淡化，人對神忿怒的敬畏也隨之消失。但不代表神的憤怒不存在，它只是被忽視了。除非我們像大衛，在靈魂的黑夜向神發出呼喊，否則明天的審判將如火臨到。

我們不能假裝不需要神的赦免，否則只是自欺。赦罪是神的本性，祂願意緩刑，但這是祂的決定，而非我們的權利。我們得稱義，不是因為我們有任何功德，而是因為神的恩典。

你是否願誠心呼求：「主啊，不要定我的罪！」



Photo by mohammad hassan taheri on Unsplash



一張地毯說一個故事

巴哈魯人

Baharlu People

巴哈魯人是突厥民族，分布在伊朗呼羅珊省、克曼省、法爾斯省，及亞塞拜然。他們曾過著游牧生活，例如：位在法爾斯省的巴哈魯人，夏季在設拉子以北，冬季便舉家搬至法爾斯省東南部。然而，1859年，一位眾人敬服的領袖過世，部落內部爆發權力鬥爭，由於死傷過於慘重，倖存的族人再也無法負荷漫長的遷徙路程，於是法爾斯省的巴哈魯人方才定居下來。最終，伊朗境內的巴哈魯人在二戰時全數定居下來，二戰結束前，學者前往法爾斯省，留下「部落組織、民族特徵快速消逝中」的紀錄。

巴哈魯人在游牧時期手工編織的地毯，如今在市面上價格不斐。巴哈魯人的設計靈感源自朝夕相處的自然環境，這些地毯反映了他們的宇宙觀。巴哈魯人屬於什葉派，當地沒有已知的歸主信徒，但已有宣教組織預備了聖經譯本和線上福音資源。

天父，願祢藉由自然環境或聖經〈創世記〉，向巴哈魯人啟示祢自己，引領他們看見萬有皆出於祢，更屬於祢。願祢得著這些心靈手巧的巴哈魯人，祝福他們如同會幕巧匠比薩列等人，「蒙耶和華賜智慧、聰明，照耶和華所吩咐的做工」，為建造神的家和屬靈群體，獻上各樣恩賜才能。天父，祢記念巴哈魯人過去的坎坷，收納他們的眼淚，幫助他們無論身在何處，都擁有絕佳的適應力，開展新生活。求祢興起宣教士，從巴哈魯人熟悉的文化、歷史中，找到為福音搭橋的元素。奉主耶穌基督的名求，阿們。



耶和華啊，求你不要在怒中責備我，不要在**烈怒**中懲罰我。(詩38:1，新譯本)

現代人早已淡化了神的忿怒，甚至不再相信神恨惡罪。我們不認為祂會像昔日降臨西乃山時那樣，以雷霆、火焰、烏雲彰顯祂的威嚴；不認為祂會因人類輕忽祂的權柄而施行審判。舊約的神似乎成了過去，如今我們更喜歡一位「溫和的神」，就像聖誕老人，只會賜下禮物、滿足我們的需求。我們無法接受天災人禍可能是神的警示，似乎審判的神與慈愛的神不可能相容。如今，談論神的忿怒或審判，就被視為極端或瘋狂。

大衛卻清楚罪何等可怕，對個人或國家，都帶來毀滅性影響。如果我們從未感受到罪的敗壞，如何能領受神深不可測的愛？如果我們從未面對內心的黑暗，如何向釋放我們的神獻上感恩？

這個世界竭盡全力避免受傷，卻因此失去聆聽屬靈真理的空間。願你禱告：「神啊，若我無法渴慕你，求你開我的眼，使我看見靈裡的貧窮，使我真正回轉歸向你！」



誰永遠掌權？

穆卡達姆人

Moqaddam People

恰逢其時的重要性，穆卡達姆人肯定最了解。這個民族一朝躋身名門望族，順順利利地在伊朗政治圈打滾數百年，雖近代不再掌實權，卻仍坐擁萬貫家財。

薩法維帝國(Safavid, 1501-1736)統治伊朗時，穆卡達姆人受沙阿(伊朗古代君主頭銜)青睞，族群不僅快速增長，更被欽點為馬拉蓋省總督。此後，穆卡達姆人穩坐自治總督之位，直到1925年巴勒維王朝興起，才失去實權。學者形容，昔日的穆卡達姆人兼具領袖風範、政治手腕和經濟實力，並懂得效忠統治者，因此權傾一時，不受沙阿與王儲干預。1925年後，留在馬拉蓋省的穆卡達姆人依然富足，只是政治影響力已成追憶。

穆卡達姆人的近況，如人數、信仰狀態、需要等，無從得知。但按照傳統，他們是信奉什葉派伊斯蘭教的群體。根據「約書亞計畫」調查，他們已有聖經譯本和線上福音資源。

天父，願曾經手握大權的穆卡達姆人，從世事更迭中，體會地上的政權都會過去，唯獨真神永遠掌權，便渴慕進入天父不動搖的國度。我們祝福世居高位、擁有財富及權勢的穆卡達姆人，蒙聖靈動工，轉而思念天上的事，將財寶積攢在天上，那裡沒有蟲蛀、不會銹壞，更沒有盜賊。懇求天父興起福音工人前往伊朗馬拉蓋省，活出基督內住的生命之美，且有馴良如鴿、靈巧像蛇的智慧，談論金錢觀、地位、信仰等議題時，使人切慕真道，無不口稱耶穌是主。奉主耶穌基督的名求，阿們。



凡不因我跌倒的，就有福了。(太11:6)

「跌倒」(skandalizo)的意思是「使人絆倒或生氣」，源自陷阱的啟動機關——當人踩到它，就會突然被捉住。主耶穌為何用這個奇特的比喻？

若我聽見「要愛你的敵人」，卻不被冒犯，那就是有福的。

若我遇見「逼迫你們的，要原諒他們；傷害你們的，要為他們祝福」，而不落入憤怒和報復的陷阱，那就是有福的。

若我不期望世界接納我，因為它也不接納基督，那就是有福的。

若我全心追求神的國，不懼怕與世界不同，那就是有福的。

主說的「有福了」(makarios)，不只是普通的快樂，而是無法衡量、充滿喜悅的極大祝福。

你在基督面前有什麼樣的反應？你因祂而滿心喜樂，還是因祂的話語感到不安？你是緊緊跟隨，還是想辦法繞開？

主耶穌是那塊無法忽視的絆腳石。這世界無法對祂繞道而行——要麼選擇喜樂與祝福，要麼被絆倒，落入陷阱。你選擇哪一個？



Photo by Mostafameraji on wikimedia



永遠的外人

賈德加爾人

Jadgal People

常說婚姻聯繫的不只是兩個人，更是兩個家族，這件事賈德加爾人再清楚不過，他們對姻親關係極度不信任，只相信自己人，所以必須與本族人通婚。再者，賈德加爾人嚴謹實行父系繼承，女兒沒有家產繼承權，女婿不僅被當做外人，更永遠無法打入親家的社交圈。賈德加爾人內部曾有建議與外族通婚，並給予女性繼承權，但未獲得群體同意。

賈德加爾人自稱從巴基斯坦信德省而來，往西遷移。2008年的數據顯示，伊朗南部、近波斯灣一帶，約有2.5萬名賈德加爾人，另有人安頓在阿拉伯聯合酋長國、阿曼，但巴基斯坦仍是主要居住地。賈德加爾人主要使用賈德加利語，也精通數種語言，如波斯語、俾路支語等。賈德加爾人大多是穆斯林，當中沒有已知歸主信徒，且2021年才完成部分聖經譯本，線上福音資源也不充足。

天父，賈德加爾群體中的女兒和女婿，在父系繼承制下被視為外人，願他們得聽大喜的信息——耶穌基督十字架的愛，打破了一切隔閡，在祢的家中沒有局外人，祢的救恩和豐盛的產業，他們也有分其中，便歡喜快樂地遷往祢愛子的國度，作祢永遠的子民。願這些新造的人，創造新的家庭文化，向家中邊緣人展現基督的愛和接納。求天父看顧需要自立的家庭，預備合適事工與基督徒鄰舍，溫暖扶持他們。願各地的賈德加爾人遇到靈命成熟的福音使者，以合適語言，向他們講明福音的奧義。奉主耶穌基督的名求，阿們。



惡人想得壞人的網羅。義人的根，得以結實。(箴12:12)

「義人的根、得以結實」，原文的意思更接近：「義人的根，使他能夠給予。」這是一幅充滿生命力的畫面——樹根深植於土壤，汲取養分，然後開花結果，讓眾人得享其果實。神供應我們生活所需，但祂賜下財物、資源，不是要我們緊握不放，而是讓我們學會分享，成為流通的管道。

當世界教導我們「努力累積，掌控更多，確保自己擁有足夠的保障」時，神卻說：「你是受託的，不是擁有的。」財富、地位、權力、時間，從來不是真正屬於我們的。我們不是征服者，而是看守者。

回顧以色列人在曠野的經歷，神每天賜下嗎哪，他們只能拿取當日所需，無法囤積，否則就腐爛變臭。這是信心的功課，學習相信神的供應，而不是依賴自己的積累。

如果我們信靠神，就能抵擋世界的財富、權力、名聲等誘惑，因為這些都不是我們的神。我們事奉的，不是讓我們不斷獲取的神，而是一位呼召我們願意付出的神。



翻山越嶺小能手

桑吉薩里人

Sangesari People

桑吉薩里人平時住在伊朗中北部的森南省(Semnan)，身為伊朗高原厄爾布爾士山(Alborz)的半游牧常客，每年4~8月是他們的游牧季節，路途上，他們時而驅趕龐大羊群，顯示其身分貴重；時而人手一頂高大黑山羊毛帳篷，就地安歇，攜帶方便，搭建容易，抵禦酷暑就靠它。他們也與其他游牧民族、鄰近村落往來貿易。桑吉薩里人的游牧路徑是世界最長的，超過1,500公里，他們的祖先帕尼人(Parni)似乎也擅長跋山涉水，據說西元前200年從俄羅斯南部起行，最終落腳裏海東南側。

桑吉薩里人是手工地毯大師，最擅長梳理千絲萬縷的線，耗時數月才得來的地毯，閃耀著傳統的光芒，絲毫不遜色於快時尚文化，2022年意大利更曾為其精妙工藝設展。桑吉薩里人對吃也很有一套，能使用綿羊奶或山羊奶酪製成32種乳製品，樣樣皆獨特，其中一種富含鈣質的起司(Aroushe)，已流傳三千多年。

天父，祢願支搭帳棚在桑吉薩里人當中，與他們同住，稱他們為自己的子民。我們禱告，祢使桑吉薩里人在游牧途中遇見歸主民族，被他們散發的馨香之氣吸引，就對福音產生好奇與渴望。桑吉薩里人長期過著半游牧生活，如今全球暖化加劇，祈求聖靈感動伊朗各界紀念這群少數，關注氣候變遷對桑吉薩里民族的影響，透過環保、人類學等專業，有智慧地協助桑吉薩里人。懇求天父，差派熟悉半游牧文化的宣教士，成為厄爾布爾士山上的福音使者，效法耶穌的愛，不惜千里的代價也要尋回他們。奉主耶穌基督的名求，阿們。



雅各說：你今日把長子的名分賣給我吧。(創25:31)

這節經文藏著一個微妙的細節——希伯來文裡，雅各並沒有說「請」。如果要表達請求，希伯來語通常會加上na，使語氣更委婉。然而，雅各並沒有這樣做，他沒有請求，而是直接提出要求，毫不客氣地設定交易的條件。

以掃本應該察覺這句話的不尋常，意識到危險的信號已經亮起，但他選擇忽視。他聽到了命令，卻仍然決定滿足眼前的需求，輕易放棄了那看不見的永恆權利。

當世界定下交易條件時，它不會說「請」，只會直接命令你去做。神向人提出要求時卻說「請」——他使用na。這完全顛倒了常理，擁有絕對權柄的神選擇請求，而本不該發號施令的受造之物，卻常常發號施令。人類的墮落，使這一切完全顛倒。

世界的交易策略充滿誘惑，卻是錯誤的；神從不尋求利益交換，祂只願付出，並且總是說「請」。你如何選擇？你是緊緊抓住那看不見的永恆，還是輕易放棄它？



從養駱駝到大城市

庫羅什人

Korosh People

放牧雙峰駱駝的技能，竟是進入龐大部落的門票？來看看伊朗庫羅什人的故事。過去，庫羅什人在法爾斯省放牧駱駝，一些人因干旱遷往西北方，而獲得卡什凱(Qashqai)^註這個龐大部落的青睞，在整個部落隨季節遷移時，負責照護、管理整個部落的「重要資產」。隨著近來畜牧業衰微，許多庫羅什人改以農業為生，或進入大城市從事工業、貿易。

2015年的研究顯示，庫羅什人分布於伊朗西南方的荷姆茲甘省，延伸至中部的法爾斯省，一直到西北方的胡哲斯坦省。庫羅什人通常以小群體為單位，住在不同社區中，難以精準統計人數，1979年學者估計有40至50個家庭，2004年增加到約200戶，2015年逾1萬人。

1970年代，學者哈米德(Hamid Mahamedi)在田野調查時，發現庫羅什人僅在家中使用庫羅什語，外出則使用卡什凱土耳其語；2011年，學者賈哈尼(Carina Jahani)和努爾扎(Maryam Nourzaei)發表附逐字翻譯的庫羅什文本；2014年，學者薩拉米('Abd-al-Nabi Salāmi)指出各地庫羅什語受波斯語的影響程度不一。小小的庫羅什人，似乎吸引著許多學者的目光。

註：見宣教日引2021年5月16日文章。

天父，代禱者指著地圖紀念庫羅什人，相信聖靈更是親自觸摸、充滿伊朗的土地，用說不出的嘆息為他們的生命禱告。懇求天父看顧離開部落、放下畜牧業的庫羅什人，幫助他們適應城市生活，發展專業技能，順利完成生活轉型。祢豐富的愛填補他們失根的空缺，並預備基督徒鄰舍與同事關顧他們。天父，謝謝祢保守庫羅什人在伊朗南方安定生活，感動不少學者關注這個小眾民族，願祢興起宣教工人接觸庫羅什人，把握機會發展社區事工，服事各地的庫羅什群體。奉主耶穌基督的名求，阿們。



願那喜悅我冤屈得申的歡呼快樂，願他們常說：「當尊耶和華為大，耶和華喜悅他的僕人平安。」(詩35:27)

「平安」(shalom)，指的是一種完整、健全的狀態。shalom出現在聖經約250次，多數是指恢復和睦的關係，特別是與神的重新和好。它代表內心的和諧與充實，從與神的親密關係中流淌出來，影響我們與他人的相處。

shalom總結了神期待的與人關係。民數記6:24-25，亞倫用shalom為以色列祝福，表明這是神賜的恩典，值得珍惜與保護。

當大衛寫這篇詩時，他正面對敵人的迫害，卻不求神以嚴厲的審判來回應仇敵，而是求神在他的人際關係中澆灌祂的愛。他在第24節呼求：「我的神啊，求你按你的公義(慈愛)判斷我。」他並未求神按他的聖潔標準審判，因為如果那樣，他便無法承受。他所求的是神憐憫的審判，是神因愛而願意將他帶回與祂的團契。

shalom不是我們配得的，而是神的恩典。儘管我們不完美，神仍然擁抱我們，將我們帶入祂的愛中，使我們與祂重新和好。shalom是與審判我們的神，建立深厚和睦的關係。



新名新生命

艾納盧人

Aynallu People

在法爾斯省，艾納盧人與另外4個民族，包含巴哈魯人(詳見8月20日)、納法爾土耳其人(詳見8月12日)，由於地理環境相鄰，皆傳承編織地毯的文化，且崇尚抽象的鳥類圖騰，但唯有艾納盧人將「長角的鹿」的元素納入地毯設計。然而，據傳13世紀，他們定居法爾斯省後，技藝逐漸失傳。

艾納盧人屬於突厥民族，主要分布在伊朗中部、亞塞拜然、法爾斯等地。據傳，艾納盧人出自易卜拉欣·伊納爾(Ibrahim Inal)的家族或隨從，他是11世紀塞爾柱土耳其帝國的一位王子。後來，艾納盧人被併入什葉派的沙赫色文(Sahsevan)部落聯盟，因而衍生出兩個名字：「伊曼魯」(Imanlu)，意為「信仰者」，以及「伊南魯」(Inallu)，意為「相信」。

艾納盧人使用南亞塞拜然語，根據「約書亞計畫」調查，此語的聖經翻譯已於2013年完成，亦有線上福音資源。然而，艾納盧人今日的人口規模、生活情況、實際需求，仍不為外界所知，邀請您持續關注與代禱。

天父，我們雖不曉得艾納盧人的現況，但祢從未遺忘他們，祢就像引頸盼望小兒子回家的慈父，渴望將孩子擁入懷中。願聖靈賜下得救的智慧，使被稱為「信仰者」與「相信」的艾納盧人，將信仰的熱忱與生命焦點轉向主耶穌，如同掃羅遇見主，獲得了新名字保羅，心靈的眼睛被開啟，生命與祢緊密相連。願南亞塞拜然語聖經、福音資源，廣泛流通在艾納盧人當中。祢那富有生命、辨明人思想、動機的話語，叫人心在祢面前無法隱藏，使艾納盧人俯伏敬拜基督，領受恩典與憐憫。奉主耶穌基督的名求，阿們。



奉神旨意，作基督耶穌使徒的保羅。(弗1:1)

保羅的大部分書信都以這方式問安，他曉得自己是使徒。但我們是否想過，保羅蒙揀選成為使徒，與我們有何關係？「使徒」只是過去的紀念頭銜嗎？

首先，使徒是指主耶穌親自挑選的人，受差遣成為主復活的見證人。以這條件來說，我們不算是使徒，可是此處的重點不在這頭銜，而是權柄的來源。

「使徒」(apostolos)原意是「奉某人的命令差派出去的人」，類似今日的「大使」或「代表」。雖然十二使徒擁有獨特的身分與職責，但這稱呼並不限於他們，保羅、巴拿巴、安多尼古和猶尼亞也被稱為使徒，甚至主耶穌也被稱為「使徒」(來3:1)。

關鍵不在於「頭銜」，而是我們是否意識到自己的權柄來自誰？真正的使徒不隨意自行己路，而是順服差派他的那一位。同樣地，基督徒的身分也承擔著被差遣的責任。我們所說、所做的一切，應當反映出那位差派我們的主，而不是僅僅依靠自己的判斷行事。



舞動傳統

南盧里人

Southern Luri People

遠處鼓聲、喇叭聲此起彼落，人群熱鬧喧騰，只見一人揮舞樹枝攻擊，另一人矯捷跳躍閃躲。這不是衝突現場，而是南盧里人慶典中的傳統舞蹈「樹枝舞」(Chubazi)，舞蹈靈感源自古代英雄戰鬥情景。這份英雄氣節延續至近代，1915年英國入侵伊朗，南盧里人賴斯·阿里·德爾瓦里挺身而出，號召民眾保家衛國，被譽為「伊朗民族英雄」。

南盧里人是盧里人中一個小群體，人口約120萬，分布在伊朗西部和西南部，如艾赫瓦茲、設拉子等札格羅斯山脈(Zagros)周圍的城市。過去，南盧里人過著半游牧的生活，如今已定居，以務農為生。南盧里語是他們的傳統語言，但商務或洽公多使用波斯語。

南盧里人信奉什葉派伊斯蘭教，目前尚未有已知的歸主信徒。感謝主，2024年推出了南盧里語的聖經APP，為福音工作帶來契機。此外，南盧里男性通常比女性更擅長波斯語，若希望與女性日常交流、建立關係，可優先學習南盧里語。然而，需特別留意，政府十分關切外國人在伊朗的舉動。

天父，南盧里人尊崇保家衛國的英雄，願他們早日明白祢使人安然居住，那城若有主保守掌權，必不動搖(詩46:5)。感謝祢讓南盧里語的聖經APP得以推出，求祢吸引許多人下載、閱讀，被信靠神的屬靈勇士們感動——摩西的忠心、大衛的勇敢、約沙法禱告退敵——而願意降服真正的救主耶穌基督，因主是捨命拯救萬民的王。主啊，南盧里人長年務農，求祢賜下春雨秋雨，降福於他們的土地，也使他們的心田得著福音的甘霖，認識那賜生命之糧的基督，不再干渴。奉主耶穌基督的名求，阿們。



奉神旨意，作基督耶穌使徒的保羅。(弗1:1)

昨天我們已認知「使徒」(apostolos)的身分不是歷史頭銜，而是一種被差遣的職分。我們身為基督徒，同樣被神差遣。

那麼，你今天是否做神差遣你去做的事？你被差遣到你的社區嗎？你被差遣到你的教會嗎？你被差遣到朋友當中嗎？如果這些問題的答案都是否定，那麼你需要問自己：為什麼你在那裡？使徒並不是隨心所欲選擇自己的去向，他們是受命而行，為要完成神交託的工作。

今天，人生最大的悲劇之一，就是我們不明白「使徒」的真正意義。使徒不只是聖經中的一個頭銜，而是一種呼召，提醒我們——我們是被差遣到這個世界，向失喪的靈魂傳福音。我們的信仰不只是表現在教會，而是貫穿生命的每個層面——家中、職場、社區，我們的一言一行，都應該代表基督，而不是在「屬靈」的時刻才如此行。

今天，你是聆聽差派主的命令，還是照著自己的計畫走？如果你真是被差遣的，那麼，你願意順服並完成神託付你的使命嗎？



這天，我家放假

拉科人

Lak People

起初，上帝創造天地後，在第七天歇息。而在伊朗，拉科人也有類似的傳統，他們一週中會選定一天休息，有趣的是，每個家族的休息日不同，這種歸屬感代代相傳，例如：你家固定這天休息、我家固定在那天放假。另外，拉科人擁有自己的曆法，其中包含對民族意義重大的宗教慶典、農業生活、自然氣候等，且月份、節日皆有獨特名稱，類似於華人的農民曆，充滿古老的智慧。

拉科人主要分布在伊朗西部，拉科在波斯文的原意是「數十萬」，可能與其人口規模有關，雖無從得知近期的人口統計，但1992年的研究估計，當時有50萬拉科人。至於他們的起源眾說紛紜，有些學者認為他們與盧里人、庫德人是同族。特別的是，拉科人一向以尚武聞名，且有女性隨丈夫上戰場的傳統。

拉科人大多是什葉派穆斯林，也有少數人信奉神祕的雅賽尼派，其主要源自蘇非派伊斯蘭教，並相信人類需要輪迴1,001次，靈魂才會與神合而為一。目前，拉科人中尚無已知的歸主信徒，拉科語的聖經翻譯也尚未完成。

天父，祢是創造天地的主，設立了安息日，使人歇息自己的工，安靜仰望祢，重新得力。盼望拉科人有一天知道，這休息的傳統源自於祢，唯有祢引導人進入真正的安息。願拉科人看重與祢連結，得享從祢而來的安息。主啊，祢的話語是光，是生命，能改變人心；求祢感動語言學家、翻譯團隊，使祢的聖言被拉科人聽見、領受，成為他們腳前的燈，路上的光。求主預備宣教工人，進入這片未得之地，將福音的種子撒在拉科人的心田，藉由聖靈的澆灌，結出信心的果實。奉主耶穌基督的名求，阿們。



我們這**至暫**至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。(林後4:17)

我們面對苦難、災禍，甚至死亡時，往往感覺這些痛苦無比漫長。然而，保羅卻稱之為「至暫的苦楚」。他並非是逃避現實的理想主義者，而是深知生命的殘酷——他曾飽受監禁、飢餓、譏笑與折磨，但仍能以這樣的眼光看待苦難，為什麼？

保羅使用「至暫」(parautika)一詞，原意是「當下這一瞬間」，彷彿將我們的視線對準時鐘的秒針，提醒我們：人生的苦難，不過是下一秒的事情，極其短暫。當我們用神的永恆來衡量，眼前的苦楚就變得微不足道。

我們常專注於痛苦的長度，卻忽略了它與永恆相比的輕微。無論困境如何漫長，當我們將它與神所應許的「極重無比永遠的榮耀」對照，就會發現，這些苦楚只不過是時光洪流中的一瞬，終將過去，而榮耀卻永遠長存。



寫一首我們的詩

卡拉詰人

Khalaj People

伊朗卡拉詰人屬於突厥民族，11世紀隨著塞爾柱土耳其政權遷入伊朗，如今他們主要生活在伊朗中部，共約50～60萬人。過去100年，伊朗政治、社會經歷顛覆性的變革，加上鄉村生活條件日益惡化，迫使過去與世隔絕的卡拉詰人紛紛外遷，轉而適應城市生活、網路時代。然而，母語卡拉詰語因口傳為主，在卡拉詰人口分散之後，傳統文化也面臨流失的危機。

「我愛那甜美的卡拉詰語，思念卡拉詰的村莊與土地。日夜不停祈求清風，將我的問候送達同鄉，並為我捎回他們的消息。」近年，卡拉詰人在社群媒體上掀起民間新詩的創作熱潮，這是卡拉詰知識分子的創舉，他們期盼為瀕危的口傳文化搶時間，借助虛擬平台讓節慶儀式、遊戲、諺語得以「復活」。這些努力不僅喚起民族意識，更將珍貴的文化資產傳遞給下一代，甚至獲得聯合國教科文組織的讚譽。

此外，新詩主題也拓展至個人生活與情感表達，例如：卡拉詰人大多為什葉派穆斯林，相信救世主馬赫迪必再來，其詩歌便流露對此的熱切期盼：「慈悲者，甚願有朝一日能見您。我們的馬赫迪，應許時刻將至；慈悲者，您何時降臨？」

天父，卡拉詰人熱切保存傳統文化，社群媒體成為他們振興語言與文化的平台，求祢使基督徒有機會與他們展開交流，也讓福音信息透過網路進入卡拉詰人的世界。我們懇求祢興起基督徒學者，參與卡拉詰文化的研究與復育，不僅幫助卡拉詰人保存歷史和語言，更讓宣教工人藉此深入認識這個民族，摸索如何用他們熟悉的方式傳講福音。求祢讓基督的愛透過學術交流與文化的對話被看見！願伊朗中部城市興起服事卡拉詰人的事工，陪伴他們適應生活變遷。奉主耶穌基督的名求，阿們。



「我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。」

(林後4:17)

你是否曾在高速公路上見過「所有卡車需停靠秤重站」的標誌？卡車秤重的重點，不在於它實際能載多少，而是它被允許承載的限度。同樣，當聖經說「至輕」(elaphros)，指的不是重量，而是能否輕鬆背負。

神的秤重標準裡，祂不計算我們承受的壓力有多重，而是看我們是否願意讓祂來承擔。主耶穌說：「我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」(太11:30)這「輕省」不是因為擔子本身無重量，而是因為神背負了我們的重擔。

世界教導我們靠自己扛起所有的壓力，承認自己無法承受，彷彿是一種羞恥。然而，這正是敵人的謊言——讓我們相信必須獨自背負一切。但神知道我們的極限，因為祂創造了我們。祂從未期望我們承擔超過祂設計的重量，而是要我們學會放手，讓祂承擔我們的重擔，使我們的擔子真正變得輕省。

今天，你是否願意停下來，讓神來承擔你的重量？



詩一般的語言

加濟人

Gazi People

「說來有如唸詩句，音調優美且富有音樂感，絲毫不顯生硬。」語言學家如此形容加濟人的母語——加濟語。這門古老語言歷史超過3千年，影響範圍曾十分廣闊，從伊斯法罕方圓百里，甚至延伸至高加索地區。然而，16世紀薩法維時期將首都設在伊斯法罕後，加濟語逐漸被波斯語取代。近年，伊朗政府開始重視這美麗卻瀕危的語言，2016年將其列入國家非物質文化遺產名錄，並呼籲各界攜手保存。然而，守護加濟語並非易事。

雖然伊朗約有40%人口的母語並非波斯語，但教育體系僅使用波斯語授課。以加濟人為例，孩子進入求學階段，學校、家庭彷彿分裂為兩個世界。為了應對課業，他們必須努力學習波斯語，長此以往，他們逐漸失去使用加濟語與長輩交流的能力。這種隔閡不僅削弱了加濟語的傳承，也使後代與加濟文化記憶漸行漸遠。這份痛苦不僅是加濟人的故事，也是伊朗許多非波斯語民族的共同經歷。

天父，萬族以熟悉的心靈語言表達情感，願加濟人親身經歷，無論語言如何變遷，祢始終是最能理解和回應他們心聲的神。當加濟人在環境變遷中感到無助、孩子在學校使用不同的語言時，求祢使他們不因語言而產生隔閡，反而因此尋求祢的恩典，更深相連。求父神差派工人，幫助加濟人不只努力守護過往，也能在基督裡找到未來的盼望。願政府推展有效的加濟語保護計畫，並能培育加濟語老師，在加濟語地區開設母語學科或課程，也願加濟家庭重視母語的教導。奉主耶穌基督的名求，阿們。



我們這至暫至輕的**苦楚**，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。(林後4:17)

當我們談論「苦楚」，你會想到什麼？失業、疾病、戰爭、災難？然而，保羅所說的「苦楚」(thlipsis)並不只人生的這些困難，而是特別指因信仰基督而遭受的迫害與試煉。初代教會的語境中，這不是一般的生活挫折，而是為主耶穌的名承受的苦難。

想想你是否曾因見證基督而失去工作？被家人排斥？遭受不公平對待？這些是「苦楚俱樂部」的標誌。

保羅的一生充滿苦難，他曾被鞭打、被監禁、遭船難，甚至面對死亡，但他仍能說：「我為此受苦，甚至被捆綁，像犯人一樣；然而，神的道卻不被捆綁。」(提後2:9)在腓立比書1:29，他更寫道：「因為你們蒙恩，不但得以信服基督，並要為他受苦。」

保羅說「至輕的苦楚」，因為保羅不把苦難視為重擔，而是看為與基督同工的榮耀記號。當你為信仰受苦時，不要只看見痛苦，要看見神認可你的價值，使你配得這份榮耀的喜樂。



好奇心編織友誼路

卡什凱人

Qashqai People

紐西蘭地毯修復師與伊朗游牧部落有何共通之處？答案是華麗的手工地毯。身為紐西蘭唯一的地毯修復師，安·威廉斯(Anna Williams)對伊朗卡什凱人深深著迷，她曾7度到訪伊朗，與卡什凱人住在一起，只為深入學習他們編織地毯的細節與技藝，這段跨越文化的深厚友誼，甚至被拍攝成了一部紀錄片。

卡什凱人屬於突厥民族，伊朗境內約有96萬人，主要分布在中部、西南部。他們是傳統的游牧部落，每年春秋兩季，人們會穿越伊朗西部的札格洛斯山脈，進行為期3~8週的遷徙。雖然如今驢、馬已被汽車取代，但每天紮營、砍柴、打水、餵養牲畜、烹飪的生活，依舊艱辛。有些卡什凱人為延續傳統感到驕傲，有些人則選擇進入大城市，適應定居生活。

國家政策變遷，深深影響卡什凱人生活。過去，政府將部落土地收歸國有，導致卡什凱人一度分散；此後，他們為爭取土地使用權，與政府張力暗伏。身處在伊斯蘭政權下，多數伊朗卡什凱人自稱是穆斯林，但與伊斯蘭神職人員、其他穆斯林的接觸甚少，對許多卡什凱人而言，伊斯蘭教或許更接近一種身分認同。

天父，求祢賜給伊朗的基督徒一顆好奇心，讓主耶穌的愛成為他們跨越距離，走近卡什凱人的動力，與之建立美好的關係。求祢興起基督徒藝術家、手工藝師、商人，透過藝術與營商宣教與他們連結，以愛、創意和誠信見證基督的同在，在合作交流中打開福音之門。願牧民們不只為牲口尋找青草和水源，也被祢所差遣的福音使者找到，得知大牧人耶穌也為他們的生命預備了青草地和溪水邊。我們禱告，伊朗政府與卡什凱人找到和平共處的方法，政府制定合適的經濟政策，改善卡什凱人的生活條件。奉主耶穌基督的名求，阿們。



我們這至暫至輕的**苦楚**，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。(林後4:17)

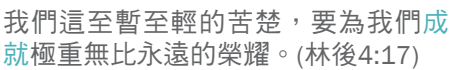
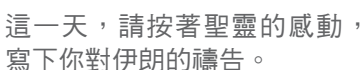
「苦楚」(thlipsis)的原文有極大的壓迫性，意指「能壓碎或折斷別物的東西」。然而保羅卻說這些苦楚是「至輕」的，因為他所關注的不是苦楚本身，而是它帶來的屬靈果效。希伯來書10:33和帖撒羅尼迦前書3:3中，使徒們經歷了極大的痛苦，卻視之為榮耀的印記。

當使徒們在使徒行傳5:26-42中被猶太公會拷問、鞭打後，他們並未抱怨，反而歡喜快樂，因為他們「算是配為這名受辱」。當鞭子切入他們的皮肉時，他們並未控訴仇敵，而是向天父呼求：「父神！請像赦免我一樣，赦免他們。」這正是「至輕的苦楚」的真義——它不僅不再是毀滅人的重量，反而成為了與基督同行的榮耀勳章。

當我們因信仰而受苦，不是被壓碎，而是與背負十字架的基督同行。這份苦楚，不是災難，而是神認可我們配為祂受苦的榮耀記號。你曾有榮幸為主的名受苦嗎？若有，那麼你體會到的，不是壓迫，而是神所賜的無比喜樂。

8月31日	星期日
-------	-----

8月31日	星期日
-------	-----



希臘文沒有標點符號，因此保羅必須透過語言結構來強調真理。「成就」(katargazetai)一詞源自kata(強調、驚歎)和ergazomai(積極的動作)，意思是「努力完成、帶來結果」。這不僅是正在發生的事，更是強烈、深刻改變在我們裡面運行的苦楚——我們眼前的苦楚，正在被神轉化，成為極重無比的榮耀！

我們常把焦點放在眼前的困難，卻忽略了神正在我們裡面成就的榮耀。若我們只專注於苦楚，就會渴望過去的安逸，甚至落入消沉。但當我們明白這一切正帶來屬靈的更新，便能以信心迎接挑戰，因為我們知道，每個困難都是神手中的工具，在我們裡面成就極重無比的榮耀。

讓我們從軟弱中得剛強，從短暫的苦難走向永恆的榮耀。不再以憂傷的句點結束你的苦難，而是以信心的驚歎號來宣告——神正在成就極重無比永遠的榮耀！

全球客家與台灣客家

客家人的生存哲學與認同變遷

作者 Joan

蒲公英般的客家生活哲學

或漂浮在水上，或被風吹散，或依附動物的皮毛，蒲公英總能在新的地方扎根生長。輕飄飄的白色毛球，看似脆弱，實則擁有驚人的適應力，正如柔中帶堅的客家族群。

歷史上，客家人多次遷徙。作為「後到」者，他們是一群社會邊緣人。客家人無法選擇最豐饒的田地，無法占據資源的中心，只能在群山之間、荒地之上，披荊斬棘，開闢一片立足之地。在這樣的生存環境中，客家人必須團結。他們住在圍樓裡，圍牆高築，不只是為了抵禦外敵，更是為了讓家族彼此扶持，資源共享，共同面對外部壓力。他們建立嚴密的宗族網絡，在陌生的異地對抗資源競爭者，確保家族的生存與延續。封閉的生活方式，少與外族交流和通婚，也為客家文化留存一線生機。

鹹、香、耐久放，是客家的飲食哲學。在物資匱乏的時代，客家人學會將一塊肉、一顆菜發揮到極致。梅菜扣肉的鹹香，是時光醞釀的智慧；釀豆腐的精巧，是對食材最大限度的珍惜。這些簡單卻深具內涵的味道，就好像客家人的精神——在有限的資源下，活出最大的可能。

客家人如一朵朵蒲公英般，風帶他們來，他們便在風中站穩腳步。然而，這是21世紀以前的客家族群面貌。

本月，鼓勵讀者以禱讀方式靈修。我們將會默想聖靈的工作。先閱讀一段經文，然後默想一節經文，將經文化為行動。



從單一到多元的客家認同

21世紀後的客家，不再和以前一樣。過去，客家人被認為是勇敢無畏、節儉刻苦，從事農耕、挖礦或修鐵路等體力活。然而，放眼現在，全球客家人職業多樣，歷經不同的文化碰撞，過往的客家文化標籤不再適用，21世紀的客家認同變得複雜、難以界定。

全球化的背景下，文化邊界日益模糊，並且不斷重構。過往，客家人在中國原鄉，因其孤立保守的傾向，較少與其他文化群體接觸，得以保持傳統的客家認同。然而，隨著客家人多次遷徙各地，與當地文化交流、碰撞，使客家認同反復重塑，呈現出多元樣貌，而非單一的標準型態。

舉例來說，一位在泰國長大的客家後裔，持有澳洲護照，嫁給加拿大人，在阿姆斯特丹生活。他習慣吃泰國菜，能講泰文、客家話和中文，同時擁有西方教育背景、跨文化婚姻及生活經驗。回到泰國，他喜歡和親戚聊起童年趣事；遇到台灣人，他可以流暢地說中文；遇到馬來西亞客家人，他則以客家話溝通。而在家，他講的是英文。這種語言切換，恰如他多重的身分認同，隨著他遇見的人、身處的地點而自然轉換。但是，「客家身分」依然是他身分認同的一部分，可以展現，也可以隱藏。若問：「你的身分認同到底是什麼？」對這位客家人來說，是一個難以簡單回答、讓人糾結的問題。

這是認同危機嗎？或許不然，可以確定的是，這是全球化的結果。全世界的客家人，尤其是年輕一代，大多具有「多重身分認同」，這打破了我們慣有的認知——人只會有一種身分認同。全球客家人靈活運用這多重身分，依據場合適度展現或淡化自己的客家認同，從而融入不同社群與對話中。

全球化帶來的另一個影響，是客語退居邊緣。跨國婚姻、國家的語言政策、家庭規模縮小等因素，使得客家年輕一代逐漸失去學習客語的場域。「不會講客家話還能稱作客家人嗎？」這是世界各地客家族群面臨的共同議題。

從「作客」到「回家」

在客家研究領域，學者普遍把全球客家、台灣客家、中國客家及香港客家分開討論。全球客家族群因多次遷徙、跨越國界，擁有流動性強、多重身分的特質，客家認同仍在不斷重塑中。台灣客家則歷經清領時期、日本殖民與國民政府的國語政策，直到解嚴後「還我母語運動」興起，使台灣成為全球客家文化保存最完整的地方。至於中國客家與香港客家，則因歷史、政治、經濟背景的不同，各自發展出獨特的客家文化脈絡。

礙於篇幅，本期宣教日引藉客家研究學者的研究文獻，帶領讀者認識全球客家與台灣客家。客家族群長期的遷徙經歷與「作客」身分，映照了他們的心理狀態。無論是傳統的客家人，還是身處全球化時代、擁有多重身分認同的新世代客家人，他們內心深處，依然存有對家的渴望與追尋。

我們相信，神能觸動不同背景的客家人，福音能以多元樣貌、透過各種形式，傳達給世界各地的客家人，使他們對自身身分有更深層的理解——世人皆為客旅，內心渴望尋找終極的歸屬。聖靈將引領客家人，從「作客」走向「回家」。





世界客家人口分布



1 日本客家人 p.112

日本客家群體隱身社會各角落，僅有一張辦公桌的「崇正會」，是聯繫日本各地客家人的紐帶。

2 法國客家人 p.113

客家人悄然融入了法國的生活步調，然而他們與其他亞裔群體一樣，始終摘不掉「模範族裔」的標籤。

3 大溪地客家人 p.115

20世紀中葉，面對法國殖民政府嚴格的歸化政策，客家祖譜脈絡逐漸模糊，激發了客家人尋根的渴望。

4 印度客家人 p.116

加爾各答是印度客家人的聚居地，他們靠皮革安家，然而中印邊境戰爭徹底改變了客家人的命運。

5 越南客家人 p.117

越南同奈省邊和市寶龍區的客家人是鄭成功在臺灣抗清失敗後，龍門將軍陳上川率領的殘兵的後裔。

6 秘魯客家人 p.118

客家人引進中式炒鍋和快炒技術，以嶄新的方式延續客家飲食，同時改變了秘魯的飲食文化。

7 加拿大客家人 p.119

中印戰爭爆發後，印度華人處境日益艱難。許多客家人再次移民，將印度客家料理帶到加拿大多倫多。

8 泰國客家人 p.120

客家人因19世紀鐵路建設與戰亂遷徙而定居泰國，在政府同化政策與現代化發展下，文化傳承正面臨接班難題。

9 印尼客家人 p.122

在班達亞齊，客家人成為穆斯林，意味著不再擁有「完整」的華人身分，被視為向下的社會流動。

10 馬來西亞客家人 p.123

20世紀末，馬來西亞推行「新經濟政策」，試圖解決馬來人的貧困問題，卻加深了華人的被剝奪感與不安全感。

11 台灣客家人 p.131

台灣客家人數眾多，以方言可區分為汀州、饒平、詔安、四縣、海陸和大埔等6個次族群。



Photo by Lau Keith on Unsplash



隱身社會各角落

日本客家人

「比起日本、台灣，還是中國，我就覺得我是客家人。」——余貴美子

余貴美子，台灣客家裔的日本實力派女演員，3度獲日本奧斯卡最佳女配角獎，精湛演技已然讓她成為日劇圈知名面孔。

20世紀前，日本客家族群主要來自中國。日本殖民台灣後，來自台灣的客家人逐漸成為主流。余貴美子的家族故事，正是這一代台灣客家移民的縮影。她的祖父離開桃園前往日本神戶發展，如同當時許多渡日的台灣年輕人，渴望事業成功。

日本客家群體隱身社會各角落，人數粗估約七千至兩萬。他們多是社會菁英。日本客家人沒有聚落，也沒有東南亞客家會館那樣明顯的建築物作為地標，僅有一張辦公桌的「崇正會」，是聯繫日本各地客家人的紐帶。

隨著世代交替，日本客家人的客家認同感逐漸消失。關東崇正會會長周子秋說：「一代已凋零，二代均高齡，三代不關心，四代被同化」。換句話說，戰時移民到日本的客家人早已離世，現在參與客家事務的第二代皆已年邁，第三代雖然知道客家文化，但漠不關心；到了第四代，則是徹頭徹尾的道地日本人。

天父，祢不僅在現在與未來動工，過去祢也一直在掌權。祢是歷史中行動的上帝，祢所賜下的聖經，使我們得以認識祢的作為，明白祢對個人與世界的宏偉計畫。我們的信仰旅程中，祢從未缺席，沒有任何事情是偶然的，祢始終在我們生命中工作。願日本客家年輕世代，也能領悟追尋歷史的喜悅，在歷史中認識自己，明白過去如何形塑今日的他們。更願他們在歷史中遇見祢——這位至尊偉大的創造主，並將自己獨特的生命故事與祢的歷史相連，與那位已經來過，也將再來的耶穌基督相連。奉主耶穌基督的名祈求，阿們。



讀經範圍：加5:16-26

你們要靠主常常喜樂！我再說，你們要喜樂！(腓4:4)

聖經沒有說喜樂來自順境，而是明確指出，真正的喜樂來自聖靈結出的果子。唯有「靠聖靈行事」，我們才能在任何環境下，持守這份喜樂，不受外在因素左右。保羅寫這句話時，正身陷囹圄，但他仍然滿有喜樂。

我們可以操練這種喜樂，從每天感謝神的恩典開始；即使面對挑戰，也選擇相信有祂的美意。當負面情緒湧上時，不讓自己沉溺於抱怨，而要轉向聖靈，求祂賜下力量與安慰。我們也可以透過服事他人，將神的愛流露出去，讓內心的喜樂更加滿足。

讓我們選擇這樣的生活方式，使聖靈的喜樂充滿我們的每一天。



從船民到巴黎客

法國客家人1

巴黎的街頭，普羅旺斯的鄉間，客家人悄然融入了法國的生活步調。你不容易找到客家人，他們隱身於法國華人之中。

法國約有3萬名客家人，他們多數來自中國客家原鄉，或前法屬殖民地，如越南、柬埔寨、寮國。法國客家人的移民歷史，可追溯到一戰。當時歐洲因戰事損失大量人力，促使法國向外招募勞工，開啟華人移民的序幕。最大一波移民潮，發生在1970年代中期，共產主義的勢力席捲印度支那半島，許多客家人面臨政治迫害，搭乘顛簸的船隻逃往法國。與其他移民不同，來自印度支那的客家人多半受過法國殖民教育，擁有不錯的社經地位與文化素養，並具備法語能力，受法國政府歡迎。

法國客家人每年有兩次「掛紙」，也就是掃墓，分別在清明節與諸聖節^註。每逢這兩天，客家組織(如法國崇正總會)會聯絡道士或法師主持法會，舉行誦經與普渡儀式。這兩天不僅象徵著客家人的「慎終追遠」，更是一份對親族與故土的深厚情感。

註：諸聖節(11月1日)是天主教的重要節日，法國全國放假一天。法國民間習慣在這一天到墓地祭奠和獻花，憑弔已故親人。法國的客家人入境隨俗，但仍保留著他們特有的文化習俗。

天父，我們為法國客家基督徒獻上禱告。因著獨特的移民背景，他們跟法國客家同鄉有深厚的情感聯繫。求祢使用他們，在異鄉有機會向法國客家同鄉分享耶穌。我們為法國的華人教會祈求，願聖靈帶領他們看見客家人的福音需要，深入認識客家文化，在客家群體中開展合適的宣教事工。我們將法國客家特殊的掛紙文化交託給祢，求神賜下智慧，使宣教士發展出一套處境化的掃墓儀式，讓法國客家基督徒懷念親族與故土的同時，也能見證信仰的盼望。奉主耶穌基督的名祈求，阿們。



讀經範圍：加5:16-26

你們既靠聖靈入門，如今還靠肉身成全嗎？(加3:3)

我們是靠聖靈得著新生命，卻常在日常生活中回到依靠自己，試圖用人的能力、資源與計畫來完成工作。這樣做，會使我們的靈命枯干。

聖靈住在我們裡面，我們隨時可以得到祂的能力，但我們是否真的依靠祂？當我們感到無能為力時，是否選擇尋求祂的幫助？

讓我們操練，開始一件事前，先尋求聖靈的引導；困難來臨時，不先焦慮，而是立即向祂支取力量；遇到挑戰時，相信聖靈的大能正在運行，憑信心行動。



模範光環的另一面

法國客家人2

新冠疫情撬開法國積累已久的種族歧視，各種汙言穢語、明目張膽的暴力事件接連發生：越南裔在路上被掌摑、中國留學生被趕下火車、亞裔小孩被人吐口水，網路上甚至出現極端呼籲：「看到學中文的，逮住就打。」

2020年10月29日，19歲華裔青年在巴黎19區遭人一頓拳打腳踢，伴隨「臭中國佬」叫罵聲。這件事在社交媒體上引起熱議。他不是唯一受害者，同年還有多起類似案件。

反亞裔並非從疫情才開始。儘管法國政府曾試圖透過立法打擊種族歧視，現實中的歧視暴力卻有增無減。

亞裔群體始終摘不掉「模範族裔」^註的標籤。法國總統薩科齊曾公開表揚亞裔：「勤奮好學、認同法蘭西價值，堪稱典範。」然而，社會學家提醒，政客的親華態度反而可能助長「反亞裔」情緒。這說明了無論是對特定族群的讚揚或貶低，都基於偏見，最終可能傷害當事人，加深族群對立。

文明社會角落的排斥陰翳，與法蘭西標榜的自由理性背道而馳。反中、排華和反亞裔，雖然是不同概念，卻皆與客家人密不可分。

註：「模範族裔」看似讚美，實則危險——它常用來比較不同族裔，製造對立，暗示其他族裔「不如人」，是自身所致，這種說法本質上是歧視。

天父，在主耶穌的身上，我們瞥見了愛、良善、恩典與智慧。願主以榮美照亮法國人的生命，使他們再次體會祢的救贖恩典。父神，祢以無限的愛創造世上的每一個人。願聖靈擴展法國人的視野，使他們明白：每個人不分種族，都是按照神的形象所造，具有尊嚴、美麗與價值。願法國政府制定妥善的政策，改善種族歧視，保障所有的法國亞裔群體，包括3萬名客家人。願法國社會敞開心扉，傾聽因種族歧視而受傷的人們的心聲，並搭建和平的橋梁，使人們學習寬恕與被寬恕，攜手實踐自由、平等和博愛。奉主耶穌基督的名祈求，阿們。



讀經範圍：羅8:5-17

因為凡被神的靈引導的，都是神的兒子。(羅8:14)

這節經文可以應用在重要的決定，也可成為我們人生的指引。身為神的兒女，我們不應該在沒有聖靈的引導下貿然行事，而應時刻尋求祂的旨意。

我們可以操練敏感聖靈引導：做決定前，先停下來禱告，內心充滿平安，就勇敢前行；若感到不安或遲疑，便要等候，不急於行動。也可以與屬靈伙伴分享，透過團契生活彼此提醒，避免落入自我判斷的陷阱。



Photo by zhang kaiyv by Unsplash



尋根未果的失落

大溪地客家人

大溪地的客家移民始於1865年，法國殖民政府為發展棉花產業，引進了一批廣東契約工人^註。而後，更多嚮往改善生活的客家人陸續到來，他們勤奮又節儉，從碼頭苦力做起，逐步跨足餐飲、零售和農業。客家人迅速累積財富，建立家族企業，人口也逐漸壯大，成了大溪地舉足輕重的族群。

20世紀中葉，面對法國殖民政府嚴格的歸化政策，客家人必須做出務實的選擇——唯有接受法語教育、取得相關證照，才能為下一代爭取更多教育資源和發展機會。根據新國籍法，客家人需採用「法式客家姓」，並配上道地的法文名字。例如，「賴」(Lai)這一客家姓氏，被改為「Laille」。

姓氏法文化後，祖譜脈絡逐漸模糊，激發了客家人尋根的渴望。許多大溪地客家人透過留學或探親重拾根脈，然而當他們真正踏上中國故土，卻發現物是人非。「去了之後，感覺一切都變了。我們講法語，不會講客家話，也不會說中文，與中國親戚交流困難，甚至不知道該聊什麼。」尋根未果的失落，恰如學者所言，宛若徘徊流浪的靈魂，無法安歸。

註：主要來自惠州地區的新安、寶安。

天父，願祢安慰大溪地客家人尋根未果的失落與哀傷，賜他們調適複雜情緒的能力，從祢那裡得著勇氣繼續前行，體驗人生旅途中的悲歡離合、喜怒哀樂。願大溪地客家人看見祢的愛，正如祢應許要親自扶持跌倒、背負重擔的人。願祢醫治他們的傷痛，填補心靈的缺口，也願聖靈引領他們認識耶穌，重返天父的家。我們祈求法國政府重新審視過往的歸化政策，正視並承擔起這段歷史責任；也願大溪地的客家人勇敢揭開傷口，與政府展開對話，使和解成為可能。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：徒8:9-25

彼得說：「你的銀子和你一同滅亡吧！因你想神的恩賜是可以用錢買的。」(徒8:20)

西門曾是巫師，雖然信了主，卻仍以交易的心態看待屬靈的事，試圖用金錢換取能力。然而，聖靈的恩賜是神所賜，按著祂的旨意分給人，無法靠財富或權勢獲取。

今天，聖靈的恩賜仍然臨到願意順服神的人。無論是智慧、信心、醫治、教導或其他屬靈能力，都是為了建造教會、榮耀神，而非彰顯個人的能力或地位。

今天，我們可以操練：當我渴望服事或尋求恩賜時，先禱告尋求聖靈的帶領，而非憑自己的想法行動；發現自己的才能或恩賜時，不是用來提升自我，而是忠心運用恩賜造就他人，完成神託付的工作。



最正統的客家人

印度客家人

印度，這個孕育燦爛文明的古國，除了法顯到天竺取經的故事，似乎很難聯想到在這片土地上，竟然存在延續兩百多年的客家社群。

加爾各答是印度客家人的聚居地。18世紀，英國東印度公司透過鴉片與中國建立貿易關係，加爾各答成為中印貿易的重要港口，促進人群遷徙。一群廣東梅縣的客家人，順應經濟機遇，漂洋過海來到印度。

印度客家人靠皮革安家。皮革行業利潤可觀，由於涉及處理屍體、皮革加工過程的高度汙染，印度高種姓階層不屑從事，而貧困的賤民缺乏資本經營。客家人敏銳地抓住商機，逐步建立起皮革供應鏈，產品更遠銷到歐洲、中東和俄羅斯。

1962年中印邊境戰爭徹底改變了客家人的命運。印度掀起一股反華浪潮，客家人遭當局嚴密監控，部分甚至被關入集中營，許多人逃往台灣、香港和加拿大。

如今在加爾各答，客家人僅剩兩千餘人。他們驕傲地認為自己所講的客家話最正統，楊大釗的「開印祖」傳說^註、每年春節「塘園伯公」廟的祭拜儀式，是印度客家人的獨特文化，也寄託了他們敬仰祖先之情。

註：傳說楊大釗足智多謀、膽識過人，靠神明庇佑來印度定居，是印度客家人的拓荒先鋒。

天父，在異鄉之地，印度客家人為了尋求身分認同與歸屬，緊守著傳統信仰。求祢溫柔地覆手在他們的手上，使印度客家人放下緊抓不放的安全感，看見基督信仰是另一種選擇。求神使用在台灣、香港和加拿大的客家基督徒，為他們打開福音大門，向印度的客家親族傳揚福音，展現作為客家人同時也是基督徒的美好見證。為印度社會的種姓制度禱告，求聖靈引導印度人認識祢這位天父上帝，與祢重建關係，並經驗到神的愛擴及所有人，心思意念被更新，以嶄新的眼光看待印度古老的種姓制度。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：以賽亞書61:1、3

主耶和華的靈在我身上……
賜華冠與錫安悲哀的人，
代替灰塵；喜樂油代替悲哀；
(賽61:1、3)

我們每天都會遇見心靈疲憊、焦慮不安的人，他們可能是家人、同事，或是路上擦肩而過的陌生人。他們或許正承受生活的重擔，等待一聲關心的問候，一句溫暖的鼓勵。

聖靈住在我們裡面，賜給我們基督的愛，讓我們成為神手中的器皿，把祂的華冠與喜樂油帶給這世上仍在憂傷中的人，使他們感受到神的愛與盼望。

今天，從我的家人開始，給家人一句肯定的話，或耐心聆聽他們的心聲；在職場或學校，主動關心那些看起來憂傷或壓力沉重的人，鼓勵和安慰他們。



同奈省的華人民居

Photo by Sgnpkd on Wikimedia Commons



轉變信仰談何容易

越南客家人

越南同奈省邊和市寶龍區的客家人約1,200人，他們是鄭成功在臺灣抗清失敗後，龍門將軍陳上川率領的殘兵的後裔。這群客家移民傳承了廣東惠陽手工藝傳統，建立祖師廟供奉木作、石作與鐵作3位祖師——魯班、尉遲恭和伍丁。憑藉一技之長，客家人成為當地少數精英社群。

然而，隨著越南工業化的快速發展，客家人賴以維生的手工藝逐漸式微。當其他華人族群(如廣東人、福建人)因大米國際貿易而興盛發達時，客家人的經濟地位每況愈下，與其他族群的差距也愈發明顯。

面對手工業衰退的困境，寶龍客家人為了維持與其他華人社群的商業往來，選擇調整客家傳統。他們將原本客家文化鮮明的祖師廟改為「天后古廟」，融入華人的主流文化。

但是，轉變信仰談何容易？當你走進「天后古廟」，便會發現正殿供奉的仍是3位祖師，而非天后娘娘；天后與關帝的神龕，反而被安置在正殿的左右兩側。這或許說明了客家人對傳統信仰難以割捨的情懷。

天父，越南寶龍客家人面對工業化的衝擊與經濟轉型的挑戰時，勇敢調整生活方式，展現十足的適應力。願越南寶龍客家人歸入神的名下，在神的國度裡發揮這項靈活應變的特質，如同保羅，「向什麼樣的人，我就做什麼樣的人」，成為謙卑有力的福音傳遞者。主啊，我們為即將或已在寶龍客家群體中服事的宣教士代求。求祢賜給他們屬天的智慧與洞察力，理解並尊重客家人深厚的傳統文化情感，以客家人聽得懂的方式宣揚福音，使真理的種子在這片土地上扎根、發芽、結實。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：雅3:1-12

我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著神形像被造的人。
(雅3:9)

我們可能在某一刻決心說造就人的話，但轉眼又落入論斷、毀謗，甚至用甜苦參雜的言語傷害他人。然而，神會透過聖靈不斷提醒我們，要操練言語的智慧，以憐憫與恩慈待人。

我們可以在日常生活操練：每次開口前都先思考：「這句話能否帶來祝福？」一旦發現自己說錯話，立即向神悔改，並學習以溫柔的話取代批評。很關鍵是要花時間閱讀聖經，讓神的話塑造我們的心，使我們的言語成為醫治人心的良藥。

聖靈正在我們心裡動工，耐心教導我們如何用正確的方式談論他人。你聽見了嗎？



Photo by WikiHes on Wikimedia Commons

秘魯炒牛柳



炒牛肉配薯條？

秘魯客家人

當客家人帶著客家文化進入某個地區時，他們未必被當地文化同化，而是可能靈活地融合或創新，以嶄新的方式延續客家文化。

19世紀中期，秘魯廢除奴隸制度後，超過10萬名華人(包含眾多客家人)移往秘魯，取代原有的黑人勞工。他們在甘蔗種植場、安地斯鐵路和瓜諾礦場揮汗如雨，或在私人住家或餐館擔任傭人與廚師，改變了當地飲食文化。

客家人引進中式炒鍋和快炒技術，秘魯炒牛柳(Lomo Saltado)——炒牛肉、蔬菜配薯條，這道看似反傳統的搭配，成為秘魯最受歡迎的美食。為了因應當地人的口味和需求，客家移民逐漸創造出獨樹一格的新興料理——Chifa。

Chifa，音似中文的「去吃飯」，指的是提供中式餐點的地方。秘魯隨處都有Chifa，裡面坐滿了秘魯人。相比於傳統中式料理，這種秘魯化的中式料理口味較甜，大量使用當地特產，如秘魯辣椒(Ají Amarillo)、紅洋蔥和羅望子等食材。

天父，感謝祢藉著客家人的智慧與勤勞，祝福了秘魯這片土地。他們用炒鍋與廚藝，餵養了無數秘魯人。在Chifa餐館裡，我們看見祢如何讓不同文化的人們在餐桌前相遇。主啊，我們切切祈求，這些擅長創造美食、擁有祢榮美形象的客家移民，認識祢這位賜下生命之糧的主。過去亞當和夏娃，因著錯誤的「吃」而墮落，但在祢無限的慈愛中，祢賜下獨生子耶穌基督，讓我們能在祂裡面，藉著吃祂的餅、喝祂的杯得著救贖。願秘魯客家人與祢一同坐席，品嚐救恩的甘甜，並用食物繼續祝福更多不同國家的人。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：加5:13-26

你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情欲了。(加5:16)

情欲與聖靈彼此對抗是真實的，除非我們將肉體連同邪情私欲一同釘在十字架上，否則我們雖然得救了，依然會受其牽制，活在罪的捆綁中。因此，我們要學習「釘死」肉體的私欲，讓情欲像枯萎的枝葉一樣，逐漸失去影響力，最終完全斷絕對我們的控制。

今天，我們可以操練：當情欲試圖掌控我時，選擇不順從它，就像對待一個死去的身體，不再回應它的呼喚。當不義的念頭浮現，我刻意用神的話取而代之，使罪的權勢逐漸衰弱，最終對我不再有影響力。



辣椒雞



咖哩粉遇上醬油

加拿大客家人

大部分加拿大客家人並非直接從中國移民，而是來自毛里求斯、印尼、南非、加勒比海等地的二次甚至三次移民。自1950年代，前英國殖民地與領地陸續獨立，當地民族主義抬頭，新政府上台執政，導致客家少數族群被迫離開。

1962年中印戰爭爆發後，印度華人處境日益艱難，不得不遷徙他處，其中大量客家人選擇到加拿大，將印度客家料理帶到了多倫多。印度客家料理融合了咖哩粉、葛拉姆馬薩拉(Garam Masala)、芫荽小茴香粉(Dhana Jeera)等印度香料，並結合中式烹調方法和食材，如快炒與醬油，創造出獨特的菜系。

印度客家餐廳的招牌菜包括滿州雞(Manchurian Chicken)、辣椒雞(Chili Chicken)和客家炒麵(Hakka Noodles)等。許多餐廳持續創新研發新菜色，例如馬薩拉魚(Masala Fish)，已成為不少店家的特色菜。目前加拿大約有70間印度客家餐廳，其中高達八成集中在多倫多。若你住在多倫多，或計畫造訪加拿大，不妨走進印度客家餐廳，來一趟美食的跨文化之旅！

天父，祢是一切文化與創意的源頭，也是賜下各樣美善恩賜的神。當加拿大客家廚師在廚房裡揉合印度香料與中式烹調方式時，求祢向他們啟示祢自己。願他們在烹飪的過程中，體會到祢奇妙的帶領；在觀察食材變化時，感受到祢設計的自然法則；在創造新菜色時，領會到祢的恩典是何等豐富。祈求神使用印度客家餐廳充滿創意的菜餚，不只滿足人的口腹之欲，更成為治癒人心的工具，使人在焦慮的忙碌生活中，稍作歇息，好好享受飲食的樂趣，並在吃喝中歡慶神的創造。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：羅7:7-13

因為我們屬肉體的時候，那因律法而生的惡欲就在我們肢體中發動，以致結成死亡的果子。(羅7:5)

人性本有背逆的傾向，當律法劃出清楚的界線，我們卻常想去挑戰。然而，基督的救贖使我們脫離律法的控訴，並賜下聖靈，在我們裡面放入新的渴望，使我們不再以滿足私欲為樂，而是渴望討神喜悅。

當我們選擇順服聖靈，而非放縱肉體時，會發現內心產生一種更深的滿足與喜樂，這喜樂不同於世俗的快樂，而是來自於知道自己正在行神所喜悅的事。

想一想，這是你信主以後的感受嗎？如果還未經歷這樣的轉變，今天開始，願你的每一個選擇都是順服聖靈而做的。



從何處來

泰國客家人

19世紀，為促進經濟發展，泰國開始修建鐵路，引進大批客籍華工。太平天國之亂後，洪秀全的客籍殘兵輾轉流落到馬來西亞，後遷移至泰南工作。

泰國客家人分為「深山客」和「半山客」。「深山客」的原鄉位於山區，主要來自廣東梅縣，使用梅縣客家話，又稱嘉應腔。「半山客」的原鄉靠海，多來自廣東豐順、揭西和揭陽等地。「半山客」與潮州人住得近，兩族通婚頻繁，他們講的客家話深受潮州話影響。此外，泰國還有一群來自廣東茂名、信誼、高州的客家人，他們大多是經從馬來西亞進入泰南，從事橡膠種植。這群客家人在馬來西亞有眾多親友，與泰國中部、北部的客家族群較少往來。

客家會館維繫著泰國客家人的客家認同。歷經泰國政府的同化政策、現代化過程與民族主義的建構，客家會館努力傳承與保護客家文化。然而，如何找到接班人，是每個客家會館面臨的最大難題。

太平天國與客家人

客家人為求生存四處遷徙，常與當地主流族群競爭資源和發生衝突，導致處於經濟和社會地位的邊緣。這種處境，反而成為培養革命意識的沃土。太平天國傳教期間，大量客家人投入其中，成為這場運動的重要力量。

天父，泰國推行同化政策、社會快速現代化的浪潮中，謝謝祢保守客家會館，讓它成為連結客家族群的重要橋梁，維繫著他們的文化傳統與身分認同。願祢親自預備機會，帶領泰國客家人在生活與工作中遇見愛主的基督徒。願主的救贖恩典臨到他們，使他們的生命經歷耶穌基督的豐盛，並渴慕更多認識神。我們為客家族群的世代差異禱告；老一輩堅持以客語作為客家身分的象徵，而年輕一代在現代泰國社會中成長，缺乏學習和使用客語的環境；求神幫助兩代人互相理解；客家的身分認同不只在於語言，更在於族群文化的珍視與傳承。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：約16:5-15

我若不去，保惠師就不會到你們這裏來；我若去，就差他來。(約16:7)

「保惠師」或「訓慰師」的意思是「受差遣來到我們身邊的」、「幫助我們的」。耶穌離世時，應許門徒賜下聖靈，成為他們的幫助者與導師。

今天，雖然我們的眼睛看不見聖靈，但祂確實與我們同在，如同當年基督與門徒同行一般。耶穌基督借著聖靈住在我們裡面，充滿我們，使我們隨時得幫助。這是一個全新的時代，神離我們不遠，「就在我們口中，在我們心裡」！

要敏銳地意識到聖靈真實地和我們同在，最直接的方法就是順服祂透過神的話語給我們的引導。從今天起，當我讀經時，不只是明白道理，更要實際去行；當聖靈提醒我去愛人、原諒人或服事時，不要推遲，立即順服。

泰國客家社會的多樣性

● 北部地區

● 中部地區

● 南部地區

清萊

客家人多半是「半山客」，來自廣東豐順。由於鄰近中國邊境，與雲南少數民族來往多。泰國禁華文教育時期，客家人會到緬甸去學中文。



帕府

客家豐順會館設立於華文中興學校內。早期，客家會館常同時設立學校、醫院、寺廟與公墓，滿足客家人各方面的需求。如今，部分會館仍保留學校單位，為推廣華文教育持續努力。



曼谷

各客家會館的負責人，大都是工商界的退休老闆，他們到泰國各地演講，向年輕世代喊話，期待振興客家認同。有的人甚至出資成立客家研究學會，支持許多泰國學者進行客家研究。



叻丕

客家人多數務農，或從事紡織、木材買賣，小村落Huay Kra Box仍保留祭拜祖先、婚禮和喪禮的客家習俗，四五十歲皆會講客語。隨著現代化發展，年輕人紛紛到都市發展，客語難以傳承。

合艾縣

多數客家人屬於「半山客」。謝樞泗和徐錦榮是合艾的開發先驅，他們吸引了大批客家人前來此地從事種植橡膠、開採錫礦和投資商店等經濟活動。如今，合艾的商業主要由華人掌控。

勿洞縣

勿洞約有1萬名客家人，客語和中文保持良好。勿洞客家人從中國到馬來西亞，再遷移至泰國，從事橡膠種植，為當地經濟繁榮做出極大貢獻。



南邦府

南邦府是泰北僅次於清邁的第二大城市，當地華人族群眾多，競爭意識強烈，因此客家族群的認同感顯得格外重要。



北欖坡

客家會館至今保留許多客家獅文物。客家獅不同於華人的舞獅，嘴巴四方，長相超Q，象徵客家人團結抵禦外敵，保衛家園。北欖坡府客家人信仰受潮州人影響，以祭祀本頭公為主。





成為穆斯林之後

印尼客家人

「你改信伊斯蘭？那是『番豬狗』的信仰，你是客家人，這是背祖忘宗啊！」面對母親憤怒地質問，我默默地低下了頭。

在班達亞齊，客家人成為穆斯林意味著不再擁有「完整」的華人身分，被視為向下的社會流動，承受來自家人、華人社群的壓力。

對穆斯林身分的厭惡，源於荷蘭殖民時期的「種族隔離政策」^註。荷屬東印度公司賦予印尼華人部分特權，位居在原住民之上。這不僅阻隔了華人融入印尼社會的可能，同時在原住民心中，烙下華人控制經濟的刻板印象，認為華人高傲、自私又勢利。

獨立後的印尼，頒布一系列針對華人的限制政策，深化華人與印尼社會的隔閡，包括查禁華文報紙與組織、強制改用印尼名、禁止使用華語、關閉華文學校，甚至禁止公開慶祝傳統節慶。直到2006年，政府頒布《印尼公民權法》，華人才在法律上重獲自由。

2008年，海嘯奪去了亞齊的色彩，大半區域變成黑水泥濘糊成的廢墟。然而，人與人的關係卻悄然改變。一些客家人跨越族群藩籬，與原住民建立友誼——雇用亞齊人當員工，或是到亞齊人居多的咖啡店消費。

註：荷屬東印度公司將人分為3個層級：上層為歐洲人、中層為外來東方人、下層為印尼原住民。華人是外來東方人，擁有某些特權，例如：販賣鴉片、經營賭場與當舖。

客家話的普遍性

在亞齊，98%的華人使用客家話交談，無論他們的祖籍是否來自廣東梅縣。

天父，祢的作為遠超過我們所能理解和想像。海嘯為人們帶來難以承受的傷痛與損失，但在這時刻，祢開啟了和解之門，讓客家人與原住民在日常生活中，建立真誠的互動和連結。主啊，我們求祢醫治在荷蘭殖民統治下形成的族群對立，撫平印尼的歧視政策對客家人造成的傷痕。願神的愛充滿客家人的心，使他們能夠以神的眼光看待過去的苦痛。求神賜給他們力量，去寬恕、接納，並重建與穆斯林鄰舍的關係。特別為印尼客家穆斯林禱告，在被逼迫的景況中，願他們遇見好牧人耶穌基督，找到真正的歸屬和平安。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：徒5:1-11

不要消滅聖靈的感動。(帖前 5:19)

亞拿尼亞和撒非喇因漠視聖靈的提醒，選擇欺哄神，以為自己有充分的理由掩飾所做之事，最終為此付出生命的代價。

這段經文提醒我們，聖靈的警示從不錯誤，每一次的提醒，無論是透過內心的感動，還是神話語的教導，都是出於愛與智慧，為了引導我們行在正路上。

當你的內心對某件事掙扎時，不要輕忽那份不安，停下來尋求神的心意。當讀經或聽道時，某句話強烈觸動你，不要置之不理，要認真回應。當聖靈感動我們遠離罪惡、選擇誠實或行善時，立即順服，不給為自己找藉口。

「細心聆聽並積極回應」，是我們對聖靈的警示最正確的態度。



Photo by Darshan Patel on Unsplash



拉力與推力

馬來西亞客家人

19世紀，中國這位「東亞病夫」遭列強肢解，一批客家移民南下投入錫礦業，填補東南亞的廉價勞力需求。「我的父母憑藉個人或家庭積蓄支付旅費，循著親友鋪就的路徑，到馬來亞謀生。他們定居在布先鎮——一個廣東東莞錫礦工人建立的客家聚居地。其後，他們又從中國招攬更多親朋故舊前來工作。」

移民遷徙往往靠「推拉理論」調節。20世紀末，馬來西亞推行「新經濟政策」，試圖解決馬來人的貧困問題。這項政策確保馬來人在教育、社福及就業機會享有優先權，卻同時加劇族群對立，華人更被指責為馬來人貧困的根源。華人在教育、文化、政治權利和商業發展上處處受限，甚至被巧妙地排除在公職單位外。國家高等教育的配額制度，導致大量符合入學資格的華人學生無法就讀國立院校。國家逐步推行的伊斯蘭化政策，更加深了華人的不安全感。

大量具備專業技能的馬來西亞華人移民至澳大利亞、紐西蘭、加拿大和美國等「拉力國家」，客家人也在這一波「再出走潮」中離開。

天父，許多馬來西亞客家人再次踏上移民之路，遠赴他鄉尋找新的機會。在各國紛紛收緊移民政策的世代，求祢眷顧這些離散的遊子，供應他們生活的一切所需。願客家人不僅在新的國度找到安身立命之所，更重要的是，願他們在人生的旅途中遇見神。為馬來西亞政府禱告；求神賜給執政者智慧和公義，幫助他們制定公平合理的政策，消除族群之間的隔閡與偏見。求神感動出國留學的年輕人願意回國發展。祝福馬來西亞成為一個族群和諧、政治清明、經濟繁榮、宜人居住的國家。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：羅8:12-18

若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。(羅8:13)

肉體的私欲與聖靈的旨意無法共存，必須有一方死去，另一方才能真正掌權。我們若選擇縱容私欲，就無法讓聖靈在我們裡面自由運行。耶穌一針見血地說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。因為凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必救了生命。」

想一想，生活有哪些事正攔阻我與基督親近？我要果斷放下，不讓它奪去神在我生命的主權。我必須時刻選擇捨棄那些妨礙我與神建立關係的人事物，唯有如此，基督才能在我裡面自由運行，使我活出真正屬祂的生命。



Photo by CEphoto, Uwe Aranas on Wikimedia Commons

一間馬來西亞基督教巴色會教堂



一場合作移民計畫

馬來西亞沙巴客家人

馬來西亞的沙巴客家移民史，與一般廣為熟知的「豬仔貿易」^註不同，這是一場宣教士與外國商人合作的移民計畫。

1881年，英國商人在沙巴成立「北婆羅洲渣打公司」，為了開發當地大片土地，開始招募華工。當時，在中國廣東客屬地區宣教的巴色會宣教士黎力基，正忙於協助太平天國起義失敗者(多為客家基督徒)逃避清廷追捕。他與渣打公司合作，而渣打公司的移民條件相當優渥：免費船票、土地和居住權、開墾用的種子和工具、金錢借貸等等，吸引數十個家庭前往沙巴開墾。

赤手空拳來到北婆羅洲的客家基督徒，為沙巴日後的經濟社會發展奠定基礎，並在當地建立了眾多教會。如今，馬來西亞基督教巴色會擁有一百七十多間分堂，約5～6萬名會友。他們甚至打破了客家人內聚性強的民族特質，將福音傳播給沙巴原住民卡達山杜順族群，並逐步走向世界，積極參與跨文化宣教，組織短宣隊、門訓或差派宣教士到中國、毛里求斯、馬達加斯加及東南亞各地。

註：19～20世紀，許多來自窮鄉僻壤的中國農民或漁民，被招工館等中介公司詐騙至海外作苦力，滿足西方殖民地的勞動力需求。

天父，謝謝祢讓我們認識馬來西亞客家宣教史。客家族群常被稱為一塊福音硬土，然而在歷史中，我們看見祢具體而奇妙的作為。在逼迫中，客家基督徒雖然四散，如同使徒行傳中因司提反事件而分散各地的門徒，卻反而祝福了馬來西亞這塊土地。他們不僅打破客家內聚的民族特質，更開展了跨文化宣教的事工。願這段歷史繼續被人們訴說、傳承，重燃我們對跨文化宣教的熱忱，堅固我們對神的信心。願神繼續使用馬來西亞基督教巴色會每一間分堂、每一位會友，以基督的心腸服事世界每個角落。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：彼前1

就是照父神的先見被揀選，藉著聖靈得成聖潔，以致順服耶穌基督，又蒙他血所灑的人。(彼前1:2)

基督徒有個屬靈的保護，就是內住在我們心裡的聖靈。祂幫助我們辨別並遠離不合神心意的事，使我們作選擇時有所警覺，避免步入錯誤的環境、說出傷害人的話，或做出不討神喜悅的行為。聖靈的引導，讓我們在這世代持守聖潔的生命。

想一想，當我心裡對某個決定感到不安時，或知道我所做的事不能榮耀神，我一般會如何反應？

「那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔。」(彼前1:16)讓我們每天順著聖靈而行，倚靠祂的智慧與能力行事，就會變得聖潔。



Photo by 客家文化發展中心 on 開放博物館

客英大辭典內頁



巴色會與客家人的相遇

客家宣教史

瑞士宣教差會——巴色會與客家人的相遇，要歸功於語言天才宣教士郭實獵。

郭實獵18歲入柏林神學院，6年後便啟程前往爪哇，展開宣教之旅。他的足跡遍布新加坡、香港、中國和馬來西亞等地，精通馬來語、漢語、閩南語、粵語，潮州語和客家語。他多次致信歐洲各差會，鼓勵他們到亞洲宣教，巴色會回應了他的熱誠。據統計，1846～1849年，巴色會差派62批、188名宣教士到廣東客屬地區，在客家宣教史上寫下彌足珍貴的一頁。

巴色會為客家人提供免費的教育、醫療和社會福利，讓這群處於社會邊緣的族群得以翻身，提升生活條件和社會地位。巴色會特別設立教會女子學校，宣揚「在上帝面前人人平等」、「女性是支持家庭與社會的重要角色」、「女性享有受教育權」等辦學理念，解放了長期受「重男輕女」文化束縛的客家女性。

為了認識客家文化、與客家人溝通，巴色會宣教士投入編纂客英辭典、客語教材和刊物。這些資料，連同他們定期向差會提交的事工報告，都成為日後研究客家人的第一手史料。

天父，我們為過去巴色會宣教士在客家地區的奉獻獻上感恩，他們效法耶穌，與窮人同坐席，以諸多實際行動關懷客家族群。我們也為當年的宣教事工感謝神，這些宣教士不僅傳揚福音，更意外地為後世保存了珍貴的客家史料和語言文獻，使今日的學術研究得以順利進行，幫助客家人延續文化，讓我們可以深入認識客家。主啊，求祢繼續在這個時代，興起更多愛客家的工人，幫助他們以創新的方式，接觸世界各地的客家族群。願聖靈在客家人心中動工，在客家族群間帶來屬靈復興，使更多客家人經歷神的大愛。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：箴1:1-9

領受智慧、仁義、公平、正直的訓誨。(箴1:3)

我們如何確保自己正在做正確的事，而不是行在錯誤的道路？所羅門寫下箴言，正是為了教導我們如何成為誠實、公正、正直的人。

神透過祂的話語指引我們，也賜下聖靈幫助我們辨別何為正確，並賦予我們行出來的能力。

今天，我們可以操練這份智慧：當面對抉擇時，先停下來問自己：「這符合仁義、公平、正直嗎？」而非單看利益與方便；當發現自己偏離正道時，立刻回到神的話語，求祂光照並調整我們的心；在待人處事上，選擇誠實守信，避免為了短暫的成功而犧牲公義。



客家來自中原？

客家人的起源

許多人深信不疑，客家來自中原。然而，這一觀點其實是在20世紀才逐漸形成的。當時，一本探討廣東省族群的書籍，指出客家人不屬於漢族血統，激起客家菁英強烈反彈。黃遵憲、丘逢甲、鄒魯等人隨即成立客家研究會，以筆戰回應，力證客家人是從中原南遷的純正漢人。1920年，情況再度升溫，上海商務印書館出版的《世界地理》，將客家人描述為野蠻部落、退化的人民，客家人再次奮起捍衛自己的漢族身分。人們稱客家人為「𠵿厝」^{註1}，戲稱他們不算是人。作為新來後到者，面對當地人的輕蔑嘲弄，客家人的生存焦慮始終難解。

客家人來自中原嗎？他們是漢人後裔嗎？迄今學界尚無定論。一些學者認為，客家婦女沒有纏足的習俗，正好說明了非漢人血統。另有學者從語言學分析，提出客家人其實是被漢化的畬族^{註2}。

客家群體的形成歷經漫長醞釀，他們遷徙到廣東、福建、江西山區後，與當地人互動，才有了「客家」之稱，要考證其確切源流十分困難。

註1：「𠵿厝」是客家話中的第一人稱，翻譯成「我」，當地人故意把「𠵿」換成「𠵿」。

註2：中國華南地區的少數民族，大多講接近客家話的漢語方言「畬話」，有別於本族語畬語(苗語支)。

天父，客家人努力捍衛自己的中原身分，背後其實是被排斥、被歧視的生存焦慮。我們相信，神完全理解客家人的苦痛，因為祢的兒子也曾被世人藐視、厭棄，祢是受逼迫者的神，祢喜歡伸張公義，從灰塵裡抬舉貧寒人，從糞堆中提拔窮乏人。願客家人認識祢就是他們的神，在祢的眼中，他們的身分尊貴，如天上明亮的星辰。願世界各地的政府，以公平、公義與包容，接待所有寄居在他們土地上的客家人。願客家人對自己的身分有新的認識：世界上所有人都是「客」旅，唯有那將要來的新天新地，才是客家人真正的家鄉。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：羅8:18-27

況且，我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的嘆息替我們禱告。(羅8:26)

有時，我們禱告時會不知該說什麼，甚至不知道該如何表達內心的困惑和重擔。但我們仍會把需要帶到主面前，因為我們的信心不是建立在自己的禱詞，也不是靠我們對神的苦苦求情，而是倚靠聖靈為我們禱告。聖靈不單傾聽和了解我們的心，祂也了解天父的心。

今天，你可以操練在神面前安靜一段較長的時間，不必急著說話，在安靜中留心聽聖靈的聲音，可能聖靈會給你一個意念，或一節經文，甚至什麼也沒有，但你已在聖靈陪伴下，與神相交了。



Photo by zhang kaiyong on Unsplash



以節儉為美德？

客家文化標籤

節儉是華人移民的共同特質，而客家人更以節儉為傲。著名客家女作家韓素音的曾祖父，其墓碑銘文寫道：「勿忘曩昔寒微之時，勿忘祖先創業之艱辛，以孝、勤、儉、直為立身之本。」新加坡客家籍前總理李光耀以節儉治國，也以節儉為生活目標。他的女兒李瑋玲曾說：「父親教我，節儉是一種美德。」

客家人不浪費食物，他們相信，浪費會遭天譴。在加爾各答，當客家人看見廣東人發財後，「家裡雇用傭人，用象牙筷吃飯，桌上還鋪了桌巾」時，他們仍然堅持勤儉持家、努力工作。客家人這樣的生活習慣，常常被外人調侃，不是貧窮就是吝嗇。

然而，時代變遷，這份節儉精神在世代間產生變異。老一輩的客家人依然保有節儉的美德，他們還記得早年吃苦的日子；但大多數客家年輕人，已經難以與「節儉」這個文化標籤產生共鳴。

天父，客家先民在中國因遷徙較晚，只得在山區艱困地生活。散居世界各地的客家人，有些曾是豬仔貿易的受害者，有些則是開墾拓荒的先驅。這段艱辛的歷史記憶，塑造了老一輩客家人勤儉的美德，但也讓他們習慣苦待自己。主啊，我們祈求福音轉化老一輩客家人的生活模式，讓他們認識到有一位豐盛恩典的神可以依靠。願他們明白，適度享受生活也是敬拜祢的方式，更是在祢懷中安息、歡慶祢美好創造的表現。每位客家人都有獨特的生命故事，求主幫助我們擺脫對客家族群的刻板印象，以愛心去認識、理解每一位客家人。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：羅8:18-27

況且，我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的嘆息替我們禱告。(羅8:26)

禱告並不在於我們的言詞是否流暢，或能否準確表達內心的需要，也不會因我們的禱告不符合神的心意而遭拒絕。事實上，我們的禱告常常是有限，甚至不完全的。然而，聖靈接納我們的不足，祂會將天父的旨意，如同生命的氣息吹入我們的祈求，使之轉化為合神心意的懇求。

神的回應不一定符合我們的期待，但聖靈已為我們代求，並且完全明白我們內心最深的需要，我們就相信並願意順服祂有最美好的安排。



Photo by CEphoto, Uwe Aranas on Wikimedia Commons



勇敢無畏

客家文化標籤

「勇敢無畏」是客家族群的鮮明標誌。19世紀中期爆發的土客械鬥，正是見證客家先民堅毅精神的重要歷史事件。

土客械鬥(1854-1867)源於客家人與廣東人的衝突。由於客家人口急劇增加，使更早定居的廣東人感受到威脅。雖然史料沒有確切的傷亡數字，但學者粗估，這場衝突導致超過百萬名客家人傷亡，並迫使許多客家人遷徙他方。衝突並未就此止息，兩族群間的敵意更延伸至馬來西亞與北美。在馬來西亞，義興與海山的會黨械鬥，演變成拉律戰爭；在美國加州，客家會館與廣東三邑會館，也曾發生激烈的鬥爭。

環境造就人，也塑造了族群特質。早期的客家人除了面臨其他方言族群的敵視與排擠，還得在陌生的土地上重新開始。艱難的處境，鍛煉出客家人「勇敢無畏」的精神。馬來西亞的木威鎮，至今仍可見這種文化特質的傳承——當孫輩表現怯懦時，祖父母會說：「不怕天、不怕地，怕啥呢？」^{註1}在他們眼中，恐懼是「沒用」^{註2}的表現。

註1：原文客家話為thien e pha, thi e pha, ngi kong mak kai?

註2：原文客家話為mau yung

天父，土客械鬥讓「勇敢無畏」成了客家人的文化標籤。老一輩切切期望把這觀念傳承給下一代。然而，願客家人認識到，祢是一位接納負面情緒的神。詩篇中一句句恐懼、後悔、抱怨、悲傷、苦痛，甚至是咒罵的文字，都被收錄到聖經裡，讓我們明白：神所設計的人情感豐富，能喜、能悲、能笑、能哭。人生難免經歷各種情緒，生活中也充滿複雜的現實問題。然而，願客家人擁有覺察情緒的能力，認識情緒的功能，並在情緒風暴中經歷神的同在、看顧、醫治與重建。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：林前12:4-11，27-31；羅12:5-8

神在教會所設立的：第一是使徒，第二是先知，第三是教師，其次是行異能的，再次是得恩賜醫病的，幫助人的，治理事的，說方言的。(林前12:28)

聖靈所賜的恩賜各有不同，但最重要的3種與傳講神的話密切相關——使徒負責開拓福音未及之地，先知有講道和傳遞神話語的恩賜，教師則教導信徒，使人扎根於真理，建立神的教會。這些恩賜，是教會穩固成長的重要基礎。

今天，我們可以操練這些恩賜：在家庭中，學習用神的話語鼓勵家人、教導孩子。在教會中，學習帶領查經和教導聖經。在職場，藉著合宜的機會分享福音，影響他人。

我們不需要等到自己完全預備好才開始服事。就憑信心向神祈求屬靈的恩賜，並在實踐中成長吧。



語言瀕臨死亡

客家話生存危機

根據聯合國教育、科學及文化組織(UNESCO)的報告，現今6,700種語言中，有半數的語言可能在本世紀結束前消失。客家話的危機，早在上個世紀就浮現。

國家語言政策^註、人口遷移、全球化和跨文化婚姻等因素，世界各地(包括中國在內)使用客家話的家庭日益減少，這門語言可能在未來兩三代內消失。如果不會講客家話，或聽不懂客家話，還能夠自稱為客家人嗎？這是所有客家人內心糾結的課題。

著名語言學家克里斯托(David Crystal)說：「當一種語言再也沒有使用者時，它就死亡了。」語言如同生態環境，越是多樣，就越能豐富各語言看待彼此及世界的角度，使人類文明更具韌性。語言透過語法、詞彙，涵載過去的一切，就像你我珍視祖父母的日記、老相片背後的幾個字。當一個語言的死亡，世界就減少了一種表達和描述的方式，更代表一個民族的歷史記憶不復存在。

失去母語，到底是什麼感覺呢？一位南非科伊科伊人說：「好像我是被陌生人養大的，因為我不會講我母親的語言。」

註：例如新加坡的英語化、講華語運動等國家政策。



客家話小科普

中國和世界各地的客家話有豐富的方言種類，例如東莞話、四縣話、惠陽話、興寧話等，不同的變體腔調甚至可能無法相通。

天父，祢從一人造出萬族，在祢的祝福下，定準了他們的年限和所住的疆界，使各族遍滿全地，發展出豐富多彩的文化。祢欣賞人類文化的多采多姿，在新耶路撒冷中，使徒約翰更見證了一個極其龐大的群體，他們來自各邦國、各支派、各民族、各語種。我們盼望，不同方言的客家族群也能列席在內。願神為各地客家人預備語言復興所需的資源，感動各界學者投入其中，共同為保存這珍貴的語言盡一份心力。願各國政府調整語言政策，使客家人有更多機會學習和傳承客語。願客語聖經的翻譯工作將各種客家方言轉化為文字，好讓客家人用自己的語言得聽上帝的聲音。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：徒16:16-31

約在半夜，保羅和西拉禱告唱詩讚美神，眾囚犯也側耳而聽。(徒16:25)

看看保羅和西拉在腓立比遭受的苦難，他們遇到的任何一件事，都足以摧毀一個人的生活盼望。他們對抗利用鬼附使女的奸商，被暴民攻擊，被官長無理棍打、下監，腳還被鎖在木狗裡。然而，在這樣的痛苦中，他們沒有絕望，反而在半夜歌頌讚美神。

他們如何做到的呢？關鍵在於——他們被聖靈充滿，深知自己的呼召，心裡渴慕順服神，並一心要傳揚基督的信息。他們的信仰不受環境影響，而是根植於聖靈所賜的能力與平安。

通常一個人被聖靈充滿，他是知道的，即便他不曉得那叫「聖靈充滿」，但他可以感覺到，可能是從內心湧出的喜樂，也可能是說不出來的平安，或是有超越的能力突然臨到。你有過這樣的經歷嗎？



全球化帶來的好處

大型客家活動

客家人從中國散居世界各地，經歷多次國際遷移。當他們適應及融入當地生活、與不同文化的人往來，又面臨傳承客家文化的困難，其中最明顯是年輕一代逐漸不再使用客家話。然而，客家人沒有坐以待斃，他們利用全球化的優勢，舉辦大型客家活動，連結全球客家人，振興客家文化。

香港崇正會主辦的「世界客屬懇親大會」，每年吸引數千名世界各地的客家組織代表參與。大會內容豐富多元，涵蓋娛樂演出、文學藝術、美食、學術會議、商貿交流及政治議題等領域。這項盛會如同大型體育賽事，不僅提升主辦國的國際形象，更促進經濟發展，各國皆積極爭取主辦。

「多倫多客家研討會」則專注於縮短與全球客家年輕世代的語言代溝，針對接受英語教育的全球客家年輕世代，協助他們認識客家歷史與文化。另一項重要的客家世界性活動是「客家母親河紀念大會」^註，每年在福建長汀舉行公祭，邀請客家人到「客家祖地」進香，向祖先致敬。

註：學術圈不認同福建長汀為客家人的起源地，學者認為這實際上是篡改了客家歷史，但無可否認的是，參與「客家母親河紀念大會」已成為現代客家文化的一部分。

天父，我們祈求這些大型客家活動不只振興客家文化、連結全球客家人，更成為拓展神國度的契機。願聖靈帶領客家基督徒在大型客家活動中，以行動見證基督的恩典，與全球客家人建立美好的友誼關係；求神使用這些人際關係，使更多客家人透過耶穌，與祢恢復關係。我們也為年輕一代的客家人禱告，求神保守他們在全球化浪潮中不忘本，在傳承客家文化的同時，也能認識祢是創造萬族萬民的主。願客家族群的下一代在追尋文化根源時，尋見生命終極的根基——耶穌基督。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：加5:13-26

你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情欲了。(加5:16)

作為基督徒，我們內心常有兩股力量在爭戰——肉體的情欲與聖靈的引導。若隨從本性，我們容易順從自我、陷入驕傲、憤怒、嫉妒等罪；但若願意順服聖靈，就能結出愛、喜樂、和平等美好的果子。

我們每天都可以操練順服聖靈的功課：當怒氣升起時，選擇忍耐；當心生嫉妒時，學習感恩；當想順從私欲時，立即求聖靈掌管我的心。即使偶爾失敗，也不要讓肉體的情欲再次掌權，而是立刻悔改，重新回到聖靈的引導中。

讓我們決心每日順著聖靈而行，使生命越來越像基督！



新竹縣褒忠亭義民廟



是神？是鬼？

義民信仰

清領初期，社會動盪。一些勇敢的客家人挺身而出，協助朝廷平定民變，或參與閩客械鬥、原漢衝突^{註1}和剿匪行動。為了捍衛族群利益、維持地方秩序，他們不幸犧牲，被民間尊稱為義民，意即義勇之士。客家人特別崇敬義民，視之為「神」，相信他們具有福國佑民、消災解厄的能力。客家人定期在義民廟舉行公祭，形成客家獨有的義民信仰。

各地義民廟的祭祀對象不同：台灣苗栗市義民廟收埋的，是林爽文事件的亡者；大湖昭忠塔義民廟祀奉的，是拓墾時期殉難的墾戶；而南湖護安廟，則祭祀與原住民爭戰時犧牲的人們，以及無後代子孫的亡者。南湖位於苗栗內山地區，是漢人最晚開拓、最為艱辛的區域，因常遇原住民出草^{註2}，造成不少傷亡。

每年農曆七月十八～二十日是紀念保鄉衛土、勇敢犧牲的義民之日。台灣新竹義民廟至今已維持兩百多年的十五聯庄輪值^{註3}祭祀傳統，包括奉飯、中元法會科儀、放水燈、吃糖粥、遶境等習俗，規模十分盛大。

此外，對現代客家人而言，義民精神不僅停留在宗教信仰層面，更轉化為客家社會運動的象徵，推動著客家族群挺身保衛客家文化。

註1：原住民與漢人的衝突。

註2：出草又稱為獵首，是台灣原住民的文化習俗。獵首的目的是為親友復仇或解決爭議，因為原住民相信，神靈會讓清白的人獵得首級。

註3：聯庄是指跨村落的祭祀聯盟，新竹義民廟的廟方負責人邀約新竹、桃園的客家族群輪流主辦義民祭典。

天父，客家人視過去的義民為保鄉衛土、勇敢犧牲的英雄，是協助政府維持社會秩序的力量，客家人把義民當成神明崇拜。如今，義民精神被賦予新的意義，保護家園的勇氣延伸到現代台灣社會，成為客家族群爭取文化生存與語言復興的動力。願神幫助我們認識客家族群時，深入觀察一個民族文化背後的深層涵義，以欣賞先於批判，接納先於排斥來理解。求主賜下智慧和創意，幫助台灣教會以合乎聖經的方式，尊重客家文化，發展有效的傳福音策略，使救恩的好消息傳遍每一個客家庄、觸動每一位客家人的心。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：弗5:15-20

不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。(弗5:18)

希臘文的「被聖靈充滿」是現在被動命令式，表示這是一個持續不斷的行動，並且是被動的，意味著聖靈的工作不是靠人的努力，人的部分是順服聖靈的引導，讓聖靈掌管，活出敬虔、節制和智慧的生活。

弗5:19-21被聖靈充滿的結果，包括：詩歌敬拜(5:19)、常常感謝(5:20)、彼此順服(5:21)。這些特質顯示，聖靈充滿不是一時的情感激動，而是一種長久的、穩定的屬靈生命。讓我們每天的生活都活出敬拜、感恩與愛，讓聖靈充滿我們的生命。



台灣台中東勢鯉魚伯公廟



伯公到底是誰？

伯公祭祀

「伯公」是客家人對家族長輩(伯祖父)的親切稱呼，也是對土地公的尊稱。在街頭巷尾遇見熟識或陌生人時，以「伯公」稱呼，能贏得好感，拉近彼此距離。客家人與土地公的關係，也如與叔伯一樣親近。人們習慣在客家村落、田間水圳旁，看見石頭伯公、樹頭伯公時，雙掌合十，虔誠稱一聲「伯公」，以求神明庇佑。

過去農業社會，客家人生活簡樸，深信土地乃萬物生養之本。因此，「伯公」信仰的形式也相當簡單，一塊石頭、一棵樹頭即可象徵「伯公」的存在。現今的客家人已不忍伯公受風吹日曬，「伯公」的祭祀規模，從早期簡單的石頭、樹頭、小型神龕，到如今的中型伯公祠，甚至規模宏大的護龍式廟宇。

每逢秋收入冬之際，新竹竹東鎮的伯公廟便會籌辦「平安戲」酬神，感謝伯公過去一年的庇佑，同時也會迎請附近香火鼎盛的廟宇神明，如三山國王、媽祖的分身，蒞臨看戲。

天父，祢才是客家族群的「土地公」，是他們真正的保護者與供應者。願聖靈使客家族群明白，石頭和大樹本是祢的美好創造，見證著祢的巧手與美麗。願聖靈使客家族群明白，真正賜下雨水、陽光，使五穀豐收的是祢，祢是那位不用人手服事，也不住在人手所造殿宇中的神，因為祢本為萬有之主，毫無缺乏。願客家人認識祢才是賜下生命氣息，滿足一切需要的神。盼望客家人在慶典和節期中，從酬謝伯公轉向敬拜祢。願神親自向客家人揭示，祢就是那位從一本造出萬族的神，祢讓客家族群遍布各地，為要彰顯祢的榮耀。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：羅8:14-17

聖靈與我們的心同證我們是神的兒女；既是兒女，便是後嗣。
(羅8:16-17)

我們因神的接納，得著一個全新的生命，得以成為神的兒女，與祂建立親密的關係。這不僅是一種稱號，更是穩固的身分，使我們成為神的後嗣，承受天上存留的基業(彼前1:4)。這份關係不像世上的契約，會因違約而取消，而是像親子關係般堅定不變。

我們的救恩與永生，不是靠我們的表現來維持，而是因為基督已為我們成就，並且有聖靈，這是我們最大的保障！

今天我擁有這確據，當我軟弱時，不懷疑自己的身分，確信神會一如既往愛我；當我跌倒時，不必逃避神，而是勇敢悔改，因為我知道自己永遠是神的兒女，沒有父親會放棄自己的孩子。



鄞山寺



守護汀州客家的三座廟宇

汀州客家人

新北市淡水、三芝、石門一帶，居住著一群汀州客家後裔，他們的祖先來自中國福建省永定縣。雖然如今大多數汀州客家人已不會說永定客家話^註，但他們仍然保有獨特的原鄉信仰。

隨著淡水捷運的開通，外來人口快速增長，一棟又一棟的高樓拔地而起。這些現代建築之間，佇立著一座二級古蹟——鄞山寺，供奉著汀州客家的原鄉守護神定光古佛。鄞山寺建於1823年，早期作為汀州會館使用，主要是接待同鄉子弟。在三芝區，有一座民主公王宮，供奉的是武舉人明福。相傳明武宗朱厚照微服出巡時，明福護駕有功，因而聲名大噪，死後被人尊奉為神。至於石門的十八王公廟，則有一段特別的歷史：清朝中葉，17名遇難者因海難喪生，當地客家人為他們收葬時，一隻狗也跳入陪葬，因此合稱「十八王公」。

註：在桃園龍潭、平鎮和八德，及新竹湖口鄉，還有少數汀州客家人會說永定客語。

天父，石門十八王公廟的歷史，讓客家人體會到人生無常。願聖靈引領汀州客家人認識主。在加利利海上，祢與門徒同在，保護他們的性命，主是那位平靜風浪的神，願汀州客家人在人生的驚濤駭浪中，認識神的大能與慈愛。當他們走在看不見前路的幽暗中，當他們在狂風巨浪中搖搖欲墜時，願祢讓汀州客家人知道：祢的愛子耶穌與他們同在船上。全能的主，願祢親自帶領汀州客家族群，在祢的恩典中得著真實的平安。願他們在祢的同行中，找到永恆的依靠，最終平安抵達天家。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：約3:5-8

耶穌說：「我實實在在地告訴你：人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。」(約3:5)

主耶穌清楚教導，唯有藉著聖靈，人才能得著重生。這意味著，每一個重生得救的基督徒，內心都有聖靈的內住，使我們可以進入與神相交的全新生命。

當我們被聖靈重生，聖靈住在我們裡面，我們生命開始產生變化，會敏感罪，因為神是聖潔的。我們雖然仍會跌倒，但會願意認罪悔改，並且過程中發現，罪對我們的轄制正在減弱，聖靈會賜我們能力逐漸勝過罪的權勢。這正是聖靈重生的記號之一。

今天，我們可以操練順服聖靈：當我內心對某件事感到不安時，停下來聆聽聖靈的提醒；當我們犯錯時，不找藉口或逃避，而是誠心悔改，並依靠聖靈的幫助，選擇行在光明中。



楊桃的故鄉

饒平客家人

一顆顆金黃的橘子高掛枝頭，農民們趕在過年前採收。當我正要摘下一顆時，身旁的阿姨連忙喊住我：「綠色的不要剪，顏色不好看，沒人要買。」

來到苗栗卓蘭鎮的山上，放眼望去，整片都是桶柑，生機盎然。這座位於苗栗縣最南端的小鎮，是饒平客家人的聚居地。卓蘭盛產柑橘、葡萄、梨子等水果，是台灣重要的水果產地。在地客家耆老回憶，民國75～88年，卓蘭家家戶戶都種楊桃，靠楊桃賺了不少錢。一位農民笑著說：「我的樓房就是楊桃蓋的」。可惜後來歷經九二一大地震，加上「吃楊桃得腎臟病」的誤傳，楊桃漸漸乏人問津。

百年古廟「繼述堂」是詹家的祖祠，每年舉辦的祭祀大典，不僅凝聚宗親情誼，更見證了饒平客家人的遷徙足跡。饒平客家人的原鄉位於廣東省饒平縣，因為僻處北方山區，到了清朝初期，生活困頓，許多人紛紛冒險渡海來台。饒平客家人散居在台灣各地，但以苗栗縣卓蘭鎮最為集中，其中又以詹姓族人為大宗。然而，如今的卓蘭鎮難敵現代化浪潮，與台灣其他農村一樣，人口外移嚴重。

天父，從過去到現在，感謝祢透過卓蘭，滋養了許多饒平客家家庭。然而，我們看見這片土地面臨的挑戰：年輕人口外移、農村逐漸凋零。但我們的神不會忘記卓蘭，祂看顧世界每一方寸的土地。求神賜給當地牧者、宣教士智慧和創意，以淺白易懂的方式布道，並透過社區關懷和各樣事工，幫助饒平客家人認識從始至終，供應他們的天父上帝。求神帶領地方政府和相關單位，制定有效的政策，振興地方經濟。求神觸動青年的心，讓他們看見家鄉的價值與潛力，帶著專業與熱情回到卓蘭。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：徒13:1-3

他們侍奉主、禁食的時候，聖靈說：「要為我分派巴拿巴和掃羅，去做我召他們所做的工。」(徒13:2)

聖靈是啟示的靈，祂會指引我們前行的方向，但不意味著我們需要時刻等待特別的聲音，或隨機翻開聖經尋求直接的答案。若我們過度依賴自己的想法或情緒，可能會錯誤地將個人的想法當作聖靈的指引。

我們該如何聆聽聖靈的聲音呢？首先，我們要遵守神的話，竭力過敬虔、親近神的生活。在這樣的基礎上，我們可以自然地運用常識，順著內心的平安行事，只要不違背聖經的原則，就可以自由地做決定。如果神有特別的帶領或要阻止我們做某事，祂自會有所行動來引導或攔阻。

今天，我們操練在日常生活敏銳聖靈的帶領：凡事以聖經為準則。心中有平安就前行，若感到掙扎或受阻，就等候神開路。



雲林也有客家人

詔安客家人

鮮少人知道閩南人為主的雲林，有詔安客家人的存在。

詔安客聚居於雲林縣西螺、崙背、二崙一帶，祖籍皆為福建省詔安縣。自清朝初期，詔安客便來台開墾。或許是他們普遍具有詔安客語、閩南語等雙語能力，長期與閩南人和平相處，所以極少受到外界注意。

為凝聚宗親力量，紀念祖先德澤，雲林詔安客的第一大家族——張廖家族，在西螺鎮福田里建立了宗祠崇遠堂，成為詔安客在台灣重要的信仰中心。每逢春、秋祭，親族長輩必誦讀「七嵌箴規」，告誡後代子孫，將祖訓鑲嵌在心上。第一嵌祖訓「生廖死張故曰張廖」，讓人不禁聯想到張愿仔的入贅典故^註，更深刻體會到詔安客不忘本的感恩情懷。

詔安客的文化特色豐富，除了武術、開嘴獅和布袋戲等「三寶」，西螺醬漬更是其代表。早期詔安客先民幾乎家家戶戶都會自製醬油、蔭豉、醃瓜、豆腐乳等醬漬食品。定居台灣後，技術純熟的釀造技藝成為詔安客的謀生工具，更逐漸發展出西螺今日傲人的醬漬產業文化。

註：六百多年前，張廖第一代先祖張愿仔入贅廖三九郎家。張愿仔感念岳父廖三九郎待己如親子，於是交代子孫生時姓廖，死後再回歸張氏。

天父，遺忘是人的本性。以色列民遺忘耶和華上帝帶他們出埃及，離開為奴之家；他們在西奈山下遺忘與神的約定，鑄造金牛犢，將榮耀歸給偶像。祢藉著歷世歷代的先知，切切提醒祢的子民，別忘記祢的一切恩惠。神啊，詔安客家人是一群懂得感恩、不忘本的族群，願祢親自向他們介紹祢自己：讓他們知道祢與人不一樣，祢是那位從亙古到永遠，守約施慈愛的神；祢是信實的神，祢向亞伯拉罕、以撒、雅各所立的約，直到今日仍然堅立。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：約14:15-20

我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫他永遠與你們同在。
(約14:16)

耶穌是「道成肉身」，我們較容易明白祂不是飄渺的「心靈寄託」，而是一個具體的位格(Person)。「道成肉身」很奇妙，但會受肉身限制，還不完滿，直到另一位保惠師——聖靈來到。

聖靈不是一股「力量」，祂是有「位格」的靈，具有情感、理智、意志，並且祂不受肉身限制，能自由行動和充滿萬有。因此，我們可以真實地經歷到聖靈的同在。

今天起，把聖靈是有位格的這份認知，放進你和聖靈的交往中，當你犯罪時，你要意識到有位格的聖靈看得見、祂為你擔憂；當你軟弱時，你知道有位格的聖靈正陪伴在你身邊、祂會加添足夠能力給你；當你禱告時，你會清楚有位格的聖靈和你一起禱告，於是你刻意操練安靜等候，好使你口出的禱詞、心中的意念，皆來自聖靈，你就知道什麼是父的心意。



山城間的行動菜車

大埔客家人

初次聽到《山城台八線》，便被它輕快活潑的節奏和純淨無雜的音樂吸引。上網查詢後，才知道這是一首大埔客家歌謠。

《山城台八線》是明哥菜車樂團的原創作品。明哥菜車在台中東勢小有名氣，其負責人邱嘉樑與弟弟白天駕駛一輛白色小貨車，穿梭於東勢這座小山城間。由於當地交通不便，為了方便居民買菜，由父親那一代開始的行動菜車，如今傳承到第二代，在東勢服務近半個世紀，這也是樂團名稱的由來。

大埔客家人來自廣東大埔縣。墾首張達京是第一位來台行商的大埔客家人，他以「割地換水」^註的方式，取得台中西北部的土地拓墾權，之後便廣邀同鄉加入拓荒行列，奠定了日後臺中繁榮的基礎，並形成全臺獨有的大埔客家聚居區。

然而，日治時期起，台中工商業快速發展，大量外來人口改變了大埔客家人的生活，以致今日的我們，不容易發現台中西北部早期是個客家庄。如今，真正還在說大埔客家話的，僅剩石岡、東勢和新社等地的客家人。

註：這是歷史上原住民與漢人合作的良好範例。張達京以水源，與平埔族換取土地權，達到雙方雙贏的結果，不但荒埔變為良田，而且稻米亦豐收。



山城台八線
明哥菜車樂團



天父，音樂藝術之美善，是從祢而來。我們的創作都是在祢所造的基礎上，改變、加工和重組。唯有祢從虛無中創造萬物，從混沌中創造天地，從塵土中造人，並賜予生命氣息。願大埔客家人認識祢，這位超越一切藝術家的偉大創造者。祢悅納大埔客家人的音樂，正如祢喜愛大衛以詩篇讚美祢的名。願大埔客家人的音樂天賦不僅用於傳承文化，更成為讚美祢的器皿。願大埔客語成為傳頌祢恩典的美好方言，在敬拜中找到更深的意義。願大埔客家人回應神的呼召，實踐祢賦予人類的文化使命，不只在音樂上，更在各行各業中作一位好管家。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：徒4:31-37

禱告完了，聚會的地方震動，他們就都被聖靈充滿，放膽講論神的道。許多信的人都是一心一意的，沒有一人說他的東西有一樣是自己的，都是大家公用。(徒4:32-33)

今天，我們或許認為聖靈充滿會帶來一些外顯的神蹟奇事，但初代教會被聖靈充滿時，最明顯的改變並非異象或超自然現象，而是他們的生命變得勇敢、合一、樂於分享。他們不再以自我為中心，而是甘心樂意地彼此相愛，甚至願意凡物公用，以滿足弟兄姐妹的需要。這樣的改變，正是聖靈動工的最強證明。

想一想，你的屬靈生命是否曾經歷這樣的聖靈充滿？當你打從心底去愛一個人，願意為他付出時間、金錢，或真誠地關心並幫助他的需要，不要懷疑，這就是聖靈在你心中工作的證據。



標準客家話

四縣客家人

四縣客語是台灣捷運廣播和客家電視媒體等公共媒體最常使用的客家腔，四縣客語使用者分布範圍廣泛，北起桃園中壢、平鎮、龍潭，跳過新竹縣後，幾乎涵蓋整個苗栗縣，並向南延伸至六堆地區。

四縣客語源自中國大陸廣東省的4個縣：蕉嶺、平遠、興寧和五華。這些縣後來升格為嘉應直隸州，民國初年改為梅縣。因此，四縣客家人也常被稱為梅縣客家人。

由於原鄉耕地有限，四縣客家人被迫往外遷徙。遷徙來臺始於清朝康熙二十年(1681年)，並在雍正、乾隆年間達到高峰，主要原因是康熙六十年，客家人協助平定朱一貴事件^註有功，清廷因此放寬粵籍人遷台的限制。如今，四縣客是台灣人數最多的客家族群。

雖同屬四縣腔，但六堆地區使用的詞彙，迥異於台灣北部。例如，「湯圓」在北部稱為「雪圓」，在六堆則稱為「圓板仔」；「謝謝」在北部說「恁仔細」，六堆則說「多謝」、「感謝」或「打幫你」。此外，六堆的四縣客語又可細分為3個次方言，分別以美濃、內埔和佳冬為代表。

註：1721年，漳州籍農民朱一貴以「反清復明」發起民變，同年被清政府平定。

天父，感謝祢透過各方力量，感動台灣客家人發起「還我母語運動」，同時動員政府響應、制定政策，設立電視台與客家研究學院，致力保存客家語言，維護多元的語言生態。不只在社會層面展現多元，我們也祈求祢預備台灣教會，追求權利平等，擁抱族裔多樣性，而不視某個文化為優越。願教會擁有容納多族裔、多國籍、多文化的空間，向世人見證耶穌基督的愛。這份愛不僅給我們滿滿的安全感，更讓我們蒙召進入更寬廣的合一。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：約16:5-15

真理的聖靈來了，他要引導你們明白一切的真理。(約16:13)

很多人信主之前，沒有興趣讀聖經，因為他們沒有聖靈。許多信主多年的基督徒，也沒有興趣天天讀聖經，那是因為沒有順服聖靈的帶領。

聖靈其中一項工作，是引導我們進入一切的真理，明白主在聖經的啟示。祂是教導我們、安慰我們的好老師，只要我們願意被聖靈改變，祂肯定會賜我們饑渴慕義的心。

聖靈與神的話息息相關，因為聖經正是聖靈默示所寫成的(提後3:16)。只有依靠聖靈，我們才能真正明白神的話，領受從神而來的智慧與亮光。

從今天起，每當我讀經時，不只要理解經文的意思，更要進一步明白神透過這經文對我說的話。當我聽見世界的聲音與神的真理相違背時，我要選擇聽神的話。



苗栗老街



語言就像一個人

海陸客家人

海陸客語為臺灣第二大客家語，「海陸」得名於祖籍廣東惠州府的海豐、陸豐兩縣的客家人，他們主要分布在新竹縣全境、鄰近新竹的南桃園和苗栗縣北部，以及花東地區。

海陸客話與四縣客話在聲調上有明顯差異，「你高我低，你低我高」，聲調走向與之相反。此外，四縣話有6個聲調，而海陸話則多一個聲調，共7個。這種差異使得相同字詞在兩種腔調中發音不同。例如，「褲」和「護」在四縣話中同音(均為fu)，但在海陸話卻是不同聲調(fu⁺和fu[˘])。

有趣的是，語言不是遺世獨立的，就像人與人之間的交往。其發展過程中，或多或少，在不同程度上與周圍其他語言接觸、交流與互動，彼此影響，並在對方留下自己的痕跡。語言接觸的深淺，通常反映在詞彙的借用、混用及融合等方面。由於四縣與海陸客家人長期毗鄰而居，尤其是在台灣北部，兩者相互習染，自然地出現了融合兩腔特色的新腔調——四海腔。

天父，求祢特別眷顧在客庄服事的宣教士，賜給他們敏銳的心，幫助他們不只停留在表面的語言學習，更從語言的使用中，體會到客家族群的互動關係、文化交融，並適時調整宣教策略，使事工因地制宜，與時俱進。求主賜給宣教士智慧與耐心，讓他們在學習客語的過程中，順利掌握四縣和海陸客語的基本特點，理解並運用新興的四海腔。願他們的語言學習不只是為了溝通，更是為了深入了解客家人的心靈世界，使福音的種子在客家文化的土壤中生根發芽。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：詩119:9-16

我要默想你的訓詞，看重你的道路。
(詩119:15)

有時，獨處比團契更寶貴，沉默比交談更智慧。基督徒的靈命成長，不僅僅來自於聽道、讀經或學習教義，更多在於神的話是否被我們吸收、消化，成為生命的一部分。

就像食物必須消化，才能真正滋養身體，神的話語也需要經過默想，才能改變我們的靈魂。我們或許聽過許多屬靈的教導，但若沒有花時間深入思考，讓真理在我們心中運行，這些知識就只是停留在頭腦，無法轉化生命。

每一次讀經，花幾分鐘靜下來，思想經文的意義，將其中的亮光與自己的生命連結；當神的話語觸動我們時，不只是感動，而是具體思考如何應用在日常生活中。



基督徒可以敬祖嗎？

客家敬祖三獻禮

當基督教從西方傳入華人社會，他們不只傳入了神的話語，還有西方文化對聖經的詮釋，以及西方建構的教會生活。祭祖是客家人的傳統，也是整個華人社會根深蒂固的文化實踐。然而，當我們以西方的聖經詮釋、教會生活為「標準」，教導人放棄祭祖傳統時，這無異於要求華人背棄祖先，甚至可能被家人視為「不孝」。若未能體察在地文化的深層意義，純粹套用西方的詮釋框架傳遞福音，將容易使基督信仰與當地人的生活產生隔閡，也可能無意間忽視了在地文化的珍貴價值。

基督徒的世界觀不認同人死後成為鬼神，但這並不意味著要完全否定紀念祖先。客家教會發展出極具客家本色化的「客家敬祖三獻禮」^註，以緬懷和追思取代傳統的祭拜形式，讓基督徒在死孝上有自由且具體的表達方式。此外，「祖先紀念表」、「世代傳承表」是基督教版本的客家祖譜，不僅保存了慎終追遠的客家文化精神，更代替傳統的神主牌位，是另一項成功的本色化案例。

客家敬祖三獻禮

結合華人敬祖文化與三一神論，儀式分為3部分：



倒水禮

代表飲水思源，向聖父上帝禱告。



獻花禮

代表感念祖德留芳，向聖子上帝禱告。



點燭禮

代表光宗耀祖的傳承，向聖靈上帝禱告。

天父，過去教會認為，生孝足以代替死孝，西方的禮儀足可取代華人文化習俗。然而，客家人因敬祖盡孝的傳統，至今在信仰上仍充滿掙扎，這是非常真實的。早期希臘教會面臨猶太文化習俗支配的危險，神引導保羅與猶太基督徒領袖辯論(徒15)，藉著異象，更新彼得對外邦人的認識(徒10)。祢的心意是，基督信仰在任何時空、任何語言和文化中，都能完整呈現祢的愛。聖經中多處記載族譜，見證祢在不同世代所施予的恩典與祝福。感謝神，引導客家教會發展出極具創意的處境化策略，這不僅更新了我們對福音的認識，也幫助客家人跨越了在敬祖文化上的掙扎。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：詩81

我是耶和華你的上帝……你要大大張口，我就給你充滿。(詩81:10)

上帝渴望供應祂子民屬靈的飽足，但古代以色列人卻忽視祂的恩典，結果神「任憑他們心裡剛硬，隨自己的計謀而行」(詩81:12)。然而，若他們願意接受神的施恩，祂就必以豐盛的糧食供養他們(詩81:16)。

今天，神同樣願意滿足我們屬靈的需要。祂透過聖經向我們說話，透過聖靈教導和餵養我們，使我們的靈命得以成長。假如我們拒絕神的供養，靈性將會貧乏，無法成長；但若我們願意「大大張口」，主必定使我們靈裡飽足，生命滿有能力。

你可以向神禱告，求神賜你渴慕神話語的心。同時，走出第一步，每天花時間閱讀一章聖經，默想神的話語。



屬於教會的客家運動

客語聖經

台灣客語聖經翻譯可追溯至1960年，但出版約翰福音後，翻譯陷入停頓。原因除了聯合聖經公會改變翻譯原則，導致台灣聖經公會無法繼續出版其他書卷，更關鍵的是台灣正處於政治敏感時期——國民政府推行國語政策，禁止民族語言的發展，並查禁各族群母語聖經。

1987年，台灣解嚴，昔日的威權體制走入歷史，台灣興起社會運動風潮。人民紛紛走上街頭，抗議政府過去的壓迫與不公義。走在社會運動最前線的是客家知識分子，他們發起「還我母語運動」，呼籲政府開放社會使用客家話。這股客家意識，同樣影響了教會裡的客家人。台灣聖經公會重組客語聖經翻譯委員會，重啟聖經翻譯工作。這群「硬頸」的客家基督徒默默耕耘數十年，終於在2012年出版《客語聖經現代台灣譯本》。這個譯本以台灣通行的四縣腔為主，採用客語漢字搭配羅馬拼音對照呈現。

客語聖經是一份禮物，讓客家鄉親得以聽見上帝使用客家話對他們說話，它也肩負著文化和語言傳承的責任，成為許多年輕人學習客語的起點和教材。

天父，感謝祢呼召眾多愛主的客家基督徒，投身於聖經翻譯的事工。主啊，我們祈求祢繼續大大使用《客語聖經現代台灣譯本》，讓更多的客家鄉親透過自己最熟悉的母語，更深刻地明白祢的話語。願祢的話語如同甘霖沐浴他們的心，讓真理塑造他們的思想，更新他們的價值觀，使他們的生命完全浸潤在祢話語的豐盛之中。我們也祈求祢，讓這本聖經成為福音的橋梁，當非信徒透過學習客語接觸到聖經時，求聖靈打開他們的心門，讓他們在學習語言的過程中，遇見祢這位賜生命的主。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：提後3:14-17

聖經都是上帝所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的。(提後3:16)

使徒保羅提醒我們，聖經是神親自默示的話語，具有改變生命的能力。如果我們僅僅把聖經當作一本智慧書，沒有讓它影響我們的行為與價值觀，就錯過了神賜下話語的真正目的。

每當我讀經或聽道，要讓神的話調整我的態度或行為。願神的話語在我的心裡扎根，一點一點地重新塑造我的價值觀，使我的生命真正符合祂的心意。



一個客家宣教資源寶地

台灣客家宣教

台灣的客家宣教起點，該從英國長老教會說起。1865年，馬雅各受英國長老教會差派，以傳教士與醫生雙重身分，登陸台灣高雄。兩年後，屬於同宗派的李庥牧師夫婦來到台灣，協助馬雅各。早期的台灣宣教事工主要以講閩南語的人為對象，然而，李庥牧師發現異於閩南文化的客家人，向客家人宣教的心志便萌芽。為了宣教需要，他開始學習客家話。1875年，李庥牧師設立第一間客家教會，成為台灣客家宣教先驅。

如今，台灣擁有龐大的客家宣教資源，如客家神學院、客家福音協會、台灣長老教會客家中會等機構，和以客家人為主的教會宗派——台灣崇真會。國際差傳協會(SEND)多年來與客家神學院、客家福音協會配搭，並協助客家教會開拓事工。此外，許多客家基督徒獻上自己的恩賜，以客家山歌曲調創作詩歌，成為教會傳福音的好工具。

根據《110年全國客家人口暨語言基礎資料調查研究》，台灣全國一共有466.9萬客家人，占總人口的1/5，是台灣的第二大族群。然而，客家地區常被稱為「福音硬土」，客家人的信主比例僅0.5%。換句話說，一百個客家人中，沒有一人是基督徒。

天父，從1865年馬雅各醫生踏上台灣高雄，到李庥牧師夫婦對客家族群的負擔，我們看見客家人始終是祢所愛、渴望得著的族群。為台灣所有客家宣教機構、教會和差會禱告，願神堅立祢工人手上所作的工，堅固他們的信心，叫他們不被任何事情所迷惑，在祢的愛裡得著滿足。求聖靈澆灌這個被稱為「福音硬土」的族群，鬆軟他們的心田，好叫福音的種子生根發芽。我們祈求神，興起更多教會關注客家宣教，善用台灣現有的資源和網絡，收割莊稼，得著客家人。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：彼後1:16-21

因為預言從來沒有出於人意的，乃是人被聖靈感動，說出神的話來。
(彼後1:21)

聖經的預言不是人的猜測，而是出於聖靈的啟示。基督誕生、事工、受難與復活的細節，早在舊約精確預言，從基督降生於伯利恆(彌5:2)，到祂被30塊銀子出賣(亞11:12-13)，甚至祂的受難與復活(詩22、賽53)，每一項都應驗得無比準確。這些預言證明聖經不是人的創作，而是聖靈所默示的真理。

這位曾啟示先知的聖靈，今天就住在我們裡面，引導我們明白神的話。當我們讀經時，不只是獲取知識，更要求聖靈開啟我們的眼睛，使我們明白神的心意。

台灣

熠熠生輝的小蕃薯

台灣的客家宣教如一粒芥菜種，
起初雖微小，卻在信心與堅持中逐漸茁壯，
在世界宣教版圖上熠熠生輝。



客家聖樂團

很多客家人愛唱歌，基督徒亦是。一般客家山歌唱的是過去艱辛遷徙的辛酸史、生活點滴、男女情歌對唱，而基督徒藉由唱歌了解福音，客家曲調的聖詩聖樂，也成為教會傳福音的好工具。



客家神學院

1999年，客家牧者尋得共識，一致認為客家宣教事工需要一間神學院，培育傳道人與宣教士。隔年，客家宣教學院正式掛牌成立。2002年，更名為客家神學院。7年後，理事會在桃園龍潭購地並開始募款。2016年，客家神學院正式落成。



客家福音協會

客福主要事工為出版客家詩歌創作、推廣客語聖經、連結台灣客家教會與全球客家基督教機構，幫助資源稀缺的全球客家人。為了興起客家年輕世代，客福近年積極舉辦客家青年布道團，招募兒童客家聖樂團，及以年輕世代為主的客家庄短宣隊。



客家詩歌創作

近20年來，許多組織都在客語傳教方面盡心盡力。除了聖經翻譯，另一項讓客家基督徒擁抱福音，又能保留客家語言的方式，就是鼓勵並出版以客語為媒介的詩歌創作。

黃翠芳 ▶
牽等你介手



焉知你得了王后的位分，不就是為了現在的機會嗎？



台灣崇真會

受以斯帖記所感動，出身於台灣長老教會的客籍牧師彭德郎，立志負起向客家同胞傳福音的責任，創立台灣崇真會。台灣崇真會是以客家社群為主的教會宗派，擁有14間分堂，牧者有客語能力高達七成，超過一半以上的教會擁有七成客籍會友。



回到聖經找答案

客家人的世界觀

世界觀深植於各個文化之中，包含價值觀、信念及信仰，是形塑群體生活方式、思維模式和行為準則的前設。人類學者將世界觀分為3大類：罪咎與清白、恐懼與權能，以及羞辱與榮耀。簡單地說，西方文化主要建立在罪咎與清白的基礎上，而客家文化則是羞辱與榮耀、恐懼與權能相互交織。

客家文化深受儒家思想影響，特別重視「面子」，擁有強烈的集體意識，群體的榮辱與個人息息相關。客家人以傑出族群代表為榮，例如：新加坡的李光耀、中國的鄧小平和台灣的李登輝。這種共享榮耀的心態，正是「面子」文化的體現。另一方面，出於恐懼，客家人會祭祀「好兄弟」，安撫孤魂野鬼，期望他們安分守己，不擾人間。

西方建構的神學和「認罪」信仰，較少觸及聖經中的榮辱、群體身分、關係、靈界、孝順等概念。因此，當我們向客家人分享耶穌前，必須更深刻地去看待世界觀的差異，然後換上一副濾鏡，重新詮釋福音信息。

需要注意的是，沒有任何文化是由單一世界觀構成。世界觀的組合方式千變萬化，而全球客家族群的文化更是多元複雜。因此，在不同的文化脈絡中，我們都需要重新回到聖經，尋找那獨一無二的福音詮釋。

天父，感謝祢透過西方神學家，幫助我們更深認識祢。然而，我們也意識到，西方神學較少觸及聖經中的榮辱、集體意識、關係及孝順等概念。這些概念是華人世界觀的組成部分，也深植於客家文化中。求主讓我們看見，在這樣的文化脈絡中，耶穌如何觸及客家人最深的需要——不單是罪得赦免，更是從羞辱中得著尊榮，從恐懼中得著平安。求主帶領宣教士，幫助他們能夠認識客家文化的精髓，以嶄新的眼光重新閱讀聖經，發展出適切的處境化傳福音方法，帶出更有果效的宣教工作。奉主耶穌基督的名求，阿們。



讀經範圍：弗6:10-20

靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求……
(弗6:18)

我們每天都面對屬靈的爭戰，仇敵試圖動搖我們的信心，使我們遠離神。但神已賜下全副軍裝保護我們，其中禱告是不可或缺的武器。我們靠著聖靈隨時禱告，也要為弟兄姐妹代求，使彼此都能在信仰中剛強站立。

今天，求聖靈光照我，使我看見自己的軟弱與需要，並賜下力量使我勝過試探。同時，也為教會和弟兄姐妹代禱，求神幫助他們剛強，一同得勝。

徵信錄

出版《宣教日引》2025年第三季財務報告

美國讀者奉獻

Anonymous	2,120.00
Chen Shih Hao Harold / Sheauching	200.00
Chi. Bible Mission Church of LA	1,325.00
Chi. Independent Bap. Ch. of S.F.	100.00
Chieng Kuei-Meei	300.00
Chinese Bible Ch. of San Diego	500.00
Chinese Ch. in Christ Tri Valley	500.00
Chinese Lutheran Church (SF)	200.00
Chingyu Chung	308.00
Chu Angela	103.39
Cumberland Presbyterian Chinese Ch.	1,479.00
E. Formosan Ch. of Orlando	300.00
East Bay Agape Christian Ch.	2,400.00
Gaw Ka Tong / Sally L.	100.00
Grace Gospel Christian Ch(S Mateo)	500.00
Ho Chi F.	500.00
Kuo Chen Teh (email Receipt)	1,398.00
Kwong Amy M	200.00
Kwong Yun Mui Lau	100.00
Lam Paul C./ Christie S.	1,000.00
Lam Paul Q. / Elaine Yle	100.00
Lau Avy	22.00
Law Daniel T. / Phoebe	400.00
Lee Li- Chung / Irene	150.00
Lee Ming C./ Karen M.	200.00
Leung Wai Ling / Fan Man Kin	300.00
Lipock Ming	200.00
Liu Scott & Jill Mao	200.00
Logos Baptist Church	600.00
Mak Ivy	153.03
Mandarin Bap. Ch. of San Fernando V.	700.00
Mo Jessie	22.56
Ngai Isaac W / Vivien M.	200.00
Soong Shirley T.	2,000.00
Tan Aeneas	103.39
Tan Say Hwee	206.78
Wong Esther S P	206.47
Wong Lai Ying	1,031.13
Yang Linda Whoesuh / Li Hui	500.00
Zhang Jiajing	100.00
Zhao Qinghua	75.00
Total US \$	21,103.75

加拿大讀者奉獻

Samuel Kai Cheung Sit	300.00
Richmond Chinese Evangelical Free Ch.	1,000.00
Elson K Yau	300.00
Tin Yuet Tam	250.00
Kai & Eliza Kwan	200.00
Lixia Wei	500.00
Sung Ngok Kam	350.00
Total CA \$	2,900.00

收支表

收入

\$

美國讀者 (US\$21,103.75)	21,103.75
加拿大讀者 (CA\$2,900.00)	2,071.43
馬來西亞讀者 (MR39,732.00)	8,888.59
香港讀者 (HK\$109,872.00)	14,086.15
台灣讀者 (NT\$426,705.00)	13,029.16
	59,179.08

支出

\$

出版費用	36,383.78
網絡,App,全球推廣發展及行政費	10,446.08
郵運費	11,878.21
	58,708.07
本季盈餘	471.01
累積不敷	(275,473.13)
目前不敷	(275,002.12)