

# 宣教 日引

2025年7-9月

认识未得之民 每日灵修代祷

藏传佛教徒 | 不丹 | 伊朗 | 全球客家人



萬民福音使團  
CROSSROADS  
PUBLICATIONS

# 宣教日引

# 30分钟

# 线上祷告会

每周四·晚上8点30分

诚邀您加入**为未得之民祷告**的行列

30分钟，让生活再忙碌的人，都能找到时间参与。  
不再是个人的祷告，我们开始一起祈祷。  
两三个人一组使用《宣教日引》为万族代求，  
让宣教祷告在各种环境、群体中都能实践。

每个月一次邀请前线宣教士分享禾场的近况，  
让我们更贴切更深入的为该未得群体与宣教士祷告。



请扫描二维码填写线上报名表格，  
每周四中午12点之前截止报名，  
祷告会当天将以电邮发送  
ZOOM连接与所认领代祷群体资料。



萬民福音使團  
**CROSSROADS**  
PUBLICATIONS

东南亚办事处 ☎ 018-315 7707 ✉ [missionpathwaykl@gmail.com](mailto:missionpathwaykl@gmail.com) 📱 [missionpathway](https://www.facebook.com/missionpathway) 🌐 [cross-roads.org](https://www.cross-roads.org)

# 目录

## contents

- 25周年专题：故事，要从2020年说起  
006  
编者心语：历史告诉我们，神必定垂听祷告！  
014  
差传换日线：你不了解，我不明白  
016  
宣教日引2024年事工报告/2025年事工计划  
018  
本季宣教日引代祷地区  
020

### 藏传佛教徒

021



### 不丹

040



### 伊朗

069



### 全球客家与台湾客家

107



# 如何使用 宣教日引

## 每天为万民祈祷

祈祷是宣教的根，宣教是祈祷的果。  
《宣教日引》发行广及全球华人，  
每日介绍一个未得之民，认识他们，  
并具体为该群体的需要代求。  
诚挚邀请您加入宣教祷告的行列，  
并推动身边的人一起参与，  
用祷告在福音未及之地，  
为神预备道路。

## 适用于个人及团体

### 个人

每日祷告手册。  
附灵修经句，  
以原文解经注释。



### 亲子

可亲子共读，  
认识各国风土民情。  
也可说故事、念给孩子听，  
带领孩子祷告。



### 小组/团契

每次聚会时，  
介绍当周的一个群体，  
或每人认领一个群体。



### 主日/祷告会

在公祷时刻挑选一个群体，  
为之代求。



## 代祷主题

本月或本周聚焦关心的国家或群体，  
有系统地分类祷告族群。



### 专题导读

导览当地文化、  
政经、福音景况，  
帮助读者深入了解  
地区风貌。

## 每日代祷群体

### 未得之民名称



介绍  
未得之民  
的生活

代祷文

### 每日原文解经

采用Skip Moen博士的Today's Word灵修日志，以希伯来文和希腊文的原文字义探索神的话语。带你发现隐藏在翻译本中的亮光。

## 纸本订阅

香港



台湾



美加、星马  
(及其他国家)



## 线上阅读及 聆听官网



## 儿童版 Podcast



## 宣教日引APP



## 简体手机版PDF

WhatsApp的用户，可透过此号码  
索取简体中文手机版PDF。

+60183157707

## 联系各地发行单位

### 马来西亚/东南亚

万民福音使团东南亚办事处

**Crossroads Publications**

22A-2-1, Jalan Megan Setapak

Taman Megan Sri Rampai

53300 Kuala Lumpur, Malaysia

Tel: +6 03-4141 7975

Whatsapp: +6 018-315 7707

missionpathwaykl@gmail.com

银行账户：Crossroads Publications

(Hong Leong Bank: 18700059078)

奉献请注明：宣教日引 或 Mission Pathway

### 新加坡

**Christian Nationals Evangelism Commission**

134/136 Braddell Road Singapore 359919

Tel: 65-6280-0312

Whatsapp: 65-86115604

cnecc@cneccintl.org

银行账户：Christian Nationals' Evangelism Commission

(DBS Bank Ltd: 047-902034-9)

奉献请注明：宣教日引 或 Mission Pathway

### 美国

**Crossroads Publications**

P. O. Box 3356

Los Altos, CA 94024-0356 U. S. A

Tel: (650) 968-1866

Info@missionpathway.org | www.cross-roads.org

### 加拿大

世界华人福音事工联络中心-加拿大联区

**Chinese Coordination Centre of**

**World Evangelism-Canada**

25-145 Royal Crest Court, Markham

ON L3R 9Z4 Canada

Tel: (+1) 416 497 0146

office@cccwecanada.org | www.cccwecanada.org

### 台湾

中华基督教联合差传事工促进会

**United Missions of Taiwan**

10058 台北市中正区临沂街1号3楼

Tel: (886) 2-2321-2915 | Fax: (886) 2-2321-2917

service@umot.org.tw | www.umot.tw

### 香港

香港基督徒短期宣教训练中心

**Hong Kong Christian Short Term Mission Training Centre**

香港新界沙田小沥源源顺围28号都会广场7楼

Tel: 852-2751-7444 | Fax: 852-2751-7444

info@hkstm.org.hk | www.hkstm.org.hk

顾问  
张宝华、范荣香

创刊人  
范张秀明

编辑顾问/发行  
魏一恒

主编  
黄颖颖

责任编辑  
Isa Hsu

编辑  
Joan Chang

协力作者  
昭仪、teeth

校对  
郑德发

行政统筹  
Novia Lu、Sukin、Maritza

封面/排版  
甘例蓓&郑美心  
@www.imconcept.net

封面照片  
Photograph copyright © Saeed Karimi on Unsplash

出版  
万民福音使团 Crossroads Publications  
P. O. Box 3356  
Los Altos, CA 94024-0356 U.S.A.  
Tel: (650) 968-1866  
info@missionpathway.org  
www.cross-roads.org

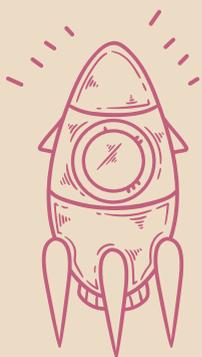
全球推广和动员/印务统筹  
中华基督教联合差传事工促进会  
United Missions of Taiwan

---

## 致谢

本期内容参考之期刊文献、著作，及推荐阅读文章，  
可参阅<https://reurl.cc/NIQ4qn>

每日读经灵修，采用TODAY'S WORD A Devotional  
based on the Greek and Hebrew texts Written by  
A. J. Moen, Ph. D (TODAY'S WORD线上订阅：  
[www.atgodstable.com](http://www.atgodstable.com))



# 系紧安全带，出发！

二十五载，宣教日引像孩子般跌跌撞撞，或许蜗行牛步，但从未停歇。历经百期的淬炼，她从一人到团队，从黑白到全彩，活出自己的模样，以独特的华文视角，照亮世界的未得之民。

四分之一世纪，看似漫长却转瞬即逝。就让我们坐上时光机，一同重返1999，回顾这段充满恩典的奇妙旅程。

11月  
1999

范张秀明师母创刊，在美国出版单月导行本

8月  
2000

在美国、新加坡、马来西亚、澳门发行季刊



3月  
2001

晨曦会在台湾发行(至2014.3)

1月  
2001

香港差传事工联会在香港发行(至2015.12)

5月  
2002

陈启棠长老师母负责加拿大发行(至2016.12)

8月  
2002

缅甸福音协传会出版傣僮译本(至2009.08)

3月  
2004

基督教城市宣教扩展中心在澳门发行(至2007.12)



4月  
2012

黄颖颖担任主编

7月  
2012

加拿大大使命中心成为伙伴(至2013.03)

1月  
2007

使用TODAY'S WORD圣经原文解经资料

8月  
2013

加拿大恩福协会成为伙伴(至2016.12)

3月  
2014

联合差传事工促进会成为伙伴，负责台湾发行和全球推广

1月  
2016



启用微信语音版

4月  
2017

加拿大华府成为伙伴，负责加拿大发行

4月  
2017

发行全彩版

4月  
2017

启用APP手机版



1月  
2016

香港短宣中心成为伙伴，负责香港发行

6月  
2019

林荣秀加入，成立东南亚办事处，负责东南亚区发行

10月  
2019

推出PDF格式电子版、手机版

4月  
2020

启用全新网站



10月  
2021

启用全新语音版APP、华语MP3

8月  
2021

开始台湾30分钟线上祷告会

6月  
2021

推出每月主题祷告文幻灯片

2月  
2021

发行简体全彩版

7月  
2022

陈梅兰牧师加入，负责马来西亚推广

8月  
2022

开始东南亚区30分钟线上祷告会

4月  
2023

启用华语儿童故事版Podcast

7月  
2023

李以诺传道加入，负责加拿大推广，开始美加30分钟线上祷告会

创刊人范张秀明师母安息主怀

11月  
2024

少年版宣教日引《Z守望者》创刊

10月  
2024

郑德发加入，担任少年宣教日引《Z守望者》主编

4月  
2024

启用粤语儿童故事版Podcast

To be continued





# 故事， 要从2020年说起



宣教日引线上祷告会参与心得——美加、东南亚

2020年，当自由移动被迫按下暂停键，宣教日引开始每周一次30分钟线上祷告会，从台湾到东南亚，再延伸到美加地区。在线上，来自各地的祷伴一起预见上帝对普世的心意，彼此结下了超越地理限制的祷告友谊。想知道这段奇妙的相遇过程吗？快来读读美加及东南亚祷伴们的精彩分享吧！

在北美能持续透过中文资源认识宣教事工，绝非理所当然的恩典。

美加地区 | Tiffany

当祷伴用朴实的词句向神祷告时，我仿佛被带到这个尚未得救的群体当中。

美加地区 | 杨素媛

放下手上的事，聚在一起为未得之民祷告，这真是一个很美好的画面。

美加地区 | Lydia

我看到自己对福音的亏欠，同时也看到世人迫切需要福音。

东南亚地区 | 温思拯

加入宣教日引线上祷告会后，我惊喜地发现，这与神多年前放在我心中的感动遥相呼应——要留心观察他如何治理这世界。

美加地区 | 咏如

我开始明白要体贴上帝的心意，  
为世上的未得之民祷告。

东南亚地区 | 谢文裕

每一次的联合祷告  
会，我如赴一场属灵  
宴席……

东南亚地区 | 丁菁婷

很多时候，我觉得那是一  
周中最有意义与果效的半小  
时。

东南亚地区 | 沈伟伟



虽然我们无法亲身去到当地，但我们的祷告可以，因为掌管  
宇宙万物的主宰已经垂听。

东南亚地区 | 冯晓梅

杨素媛 美加地区

刚加入美东宣教日引祷告会时，老实说，我有诸多不适应。我觉得，祷告内容和我的生活情境距离太远，缺乏真实的感动；我觉得，未得之民信主的机会渺茫，几乎难有突破；我觉得，线上祷告会没有人际互动的温度，自由祷告的空间太少……带着这些疑问和不满足，我仍持续规律地参与，一边思索如何让这段祷告时间更具意义，一边省察自己的祷告和宣教心态。

一次分组的代祷，改变了我对宣教日引祷告会的想法。当时尚健在的范师母，加入了美东时区的祷告会。

我没有见过她本人，那天，我们两人分到同一组。范师母以普通话、朴实的词句向神祈祷，我仿佛被带到一个尚未得救的群体当中。是的，我没有去过那遥远的地方，透过几篇短文和15分钟的介绍，实在不足以让我爱上那群陌生人，然而，这段祷告提醒了我，神既爱他们，也认识他们。事实上，神同样爱我们，也认识我们，「我们」与「他们」是彼此的邻舍。在神永恒的心意中，我们绝非没有关系。

Tiffany 美加地区



2023年第二季宣教日引，范师母分享她开展北美线上祷告会的愿景。同年9月，我开始参与北美东部地区的网上祷告会。两年后的今天，回顾北美祷告会的开始和发展，心中除了感恩，也一路感到上帝带领的奇妙，从各方各地召集弟兄姊妹，一起回应上帝吩咐各人要履行的宣教大使命。

每周四晚上8点，加拿大、美国东西岸、纽西兰等地的弟兄姊妹，不分时区和地域差距，一起在Zoom同心祷告。虽然我们未必深入了解每个祷告群体的状况和需要，但在祷告会开始的15分钟，以诺传道会先以故事、图片、新闻，带领我们认识代祷群体，然后我们分成小组，以广东话和华语祷告。能以自己的母语为未得之民祷告，又能在北美持续透过中文资源认识宣教事工，绝非理所当然的恩典。

盼望读到此文的你，与我们一起投入宣教祷告的行列，在祷告中经历上帝的大能，见证上帝爱世人，也成为宣教前线的一员，以祈祷认识和关心世界。



Lydia 美加地区

星期四晚上8点，北美各地的弟兄姊妹按时登入线上祷告会，放下手上的事务，聚在一起同心为未得之民祷告。这真是一个很美好的画面。

回想没有北美周四祷告会之前，天父早已预备人心。

记得2023年，我和妹妹开始了预备期40天灵修，当中的代祷事项，就是求主赐我们更多参与事奉的机会。之后，我们先后读到范师母在宣教日引的分享，得知她正为这祷告会祷告，求主预备粤语、华语及英语的弟兄姊妹参与其中，我们便联络上师母，认识了宣教日引的众同工和以诺，从此开始了每周参与祷告事奉的奇妙之旅。感谢天父的恩典，过去一年多聚集了世界各地的弟兄姊妹一同祷告。

虽然有时候因为工作夜归，还来不及吃晚饭便要参加祷告会，但每次祷告完，都受到激励，并在主里重新得力。我很欣赏以诺每次为祷告会的用心准备，还有每位弟兄姊妹的委身参与。

求主继续赐福予北美周四祷告会，使更多弟兄姊妹参与其中，为拓展神国祷告守望。

2024年，值得感恩的一件事，就是神藉着颖颖，引领我加入了宣教日引祷告会。让我惊喜的是，这竟然与神多年前放在我心中的感动遥相呼应——要留心观察祂如何治理这世界。每次祷告前，以诺传道都会用心预备15分钟的分享，带领我们更深入认识神所创造的世界，也让我们看见祂在不同民族、不同地域中的奇妙作为。这不仅拓展了我的眼界，也让我更加体会神对万民平等而深切的爱。

我特别感谢以诺传道的付出。虽然参与的人不多，他依然花时间精心收集资料，并娓娓道来。听着他的分享，我的心仿佛飞往世界各地，去看见那些地方的需要，为接下来的祷告做了最好的铺垫。

当进入分组祷告，虽然宣教日引已为我们预备了祷告词，但弟兄姊妹常常在其中加入自己的感悟，带着对福音的热忱和对灵魂的负担，流露出发自内心的祷告。这是一种微妙的经历，仿佛天国的宣教事工就在我们口中、心里真实地展开。那一刻，我的感受是——神垂听，也必回应。



参与线上祷告会，让我更有条理地为未得之民祷告。通过每一次的国家简介，我了解该国的处境，包括地理、文化、政治、人文及宗教信仰。虽然我无法亲自前往这些国家，但透过宣教日引的资料，我可以更深入地了解当地，更具体地为某个民族代祷。

我在英国生活，因此无法每周参与祷告会，但看到许多人参加马来西亚的线上祷告会，甚至与台湾联合祷告时，这激励我不仅关注自己的生活与灵命，更应该活出基督徒的大使命。我也看到自己多么蒙恩蒙福，因为当今仍然有许多国家和人民生活在水深火热之中，也有许多基督徒因信仰遭受逼迫。这样的认识，让我看到自己对福音的亏欠，同时也看到世人迫切需要福音。

尽管今天的世界看似败坏，充满苦难与泪水，但我们仍看见许多福音的见证人，他们因福音甘受羞辱和苦难，他们激励了我们。愿神的话坚固我们的信心，并使用我们在日常生活中，活出与福音相称的生命。





## 冯晓梅 东南亚地区

很多年前去某国短宣，我学习到在当地即时为眼前所见、所闻的人们的救恩及需要祷告。从此，当我去各地旅行，开始在心里默默地为我所遇到的人献上祝福祷告。

我欣然接受邀请，参加宣教日引线上祷告会，为世界各地的未得之民祷告。这样，我可以和一群人一起为更多我无法接触的人代祷。

很感恩，这个平台让我用熟悉的语言，与不同国家的牧者、弟兄姐妹，为有需要的民族代祷。透过每周的祷告会，我不但知道许多未得之民，也了解他们的苦楚、处境和需要。当然，我也提醒自己，每天我都领受着许多上帝的祝福与恩典。这让我更懂得向神献上感恩的祭。

祷告时，心是哭泣的。通过牧者的分享，大家同心的呼求，信心的交托，带给我们盼望。虽然我们无法亲身去到当地，但我们的祷告可以，因为掌管宇宙万物的主宰已经垂听。愿主按着祂自己的时间、方式来成全。希望更多弟兄姐妹一起参与为未得之民代祷。

## 谢文裕 东南亚地区

信主多年，我一直认为传福音很重要，但有多重要呢？新冠疫情期间，我参加「把握时机」课程。马太福音6:33说道：「你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。」这课程让我了解自己祷告的优先次序错了，必须先看重上帝的国度，站在上帝的角度，以体贴祂的心意来祷告。至于其他的事，上帝会为我开路。

如同懂得父母心意的小孩，我开始明白要体贴上帝的心意，就是要为世上的未得之民祷告。因此我接触宣教日引，与4~5位基督徒开始使用宣教日引，每星期相约在线上一同祷告。后来，宣教日引展开东南亚30分钟线上祷告会，我加入了，直到今天。感谢主，我能参与为未得之民祷告。





## 沈伟伟 东南亚地区

祷告是宣教的开始与延续。祷告是人人能，也都该参与的宣教途径。宣教与祷告的基本关系，我们都非常清楚，但很多时候无从下手，祷告无规律，表面化，没有条理与更新的内容，也难以持续。感谢神预备了宣教日引，伴我这些年为宣教祷告，学习摸着主对普世族群得救的旨意，也帮助我更贴近主心意，为天国守望。

每周四的线上祷告会，既简短、扎实又甜蜜。很多时候，我觉得那是一周中最有意义与果效的半小时。宣教士的特别分享，更让我知道祷告绝对不是纸上谈兵，乃真是可以实地与他们同工，也见证神的奇妙作为。同时，与国内外的弟兄姐妹一起祷告与学习，也让我浅尝在宣教中的合一与同心。

自己走，也许快；一起走，走得远。我非常感谢神有宣教日引的陪伴，及肢体同工每周安排线上祷告会，以致我们可以一同忠心地把宣教祷告的事奉，整合与落实入我们的生命与生活。



## 丁菁婷 东南亚地区

记得那年室友秀丽姐妹把一本宣教日引交给我时，我的心满是好奇与期待。

我开始了为未得之民祷告的旅程，更多认识未得之民，学习为他们祷告。后来搬了家，有几年与宣教日引「失联」，直到2021年6月再次「喜相逢」。

2022年，我很兴奋地报名了宣教日引线上祷告会。虽然开始觉得有点拘束，因为彼此不熟悉，大家来自不同地区、不同宗派。渐渐地，大家成了线上祷告队友，没「见到面」会有点不习惯！与弟兄姐妹在线上同心合意为神国的事祷告祈求，是一件美事。既然已委身，就没有任何藉口不上线祷告了。

每一次的联合祷告会，我如赴一场属灵宴席。虽然有时看了视频、听了分享，泪眼汪汪，结束祷告后，心里却满有喜乐与盼望。每每听宣教士的分享，更提醒我当在祷告中纪念他们，为他们守望。

为未得之民祷告，最深深触动我心的，就是看到神的爱是何等长阔高深，及上帝爱世人的心意。在上帝的眼中，一个都不能少！

# 从无到有

李以诺 北美线上祷告会领会

祷告会是好的。但网络……经历疫情的我们，都承认幸好有网络，我们才不至于陷入全然的孤立，但是「线上祷告会」？尤其是在疫情后的现在？我不确定，我有很多疑问。譬如说，线上祷告会是个好主意吗？没有了人与人的实际接触和认识，我们真的可以一起祷告吗？就算一开始可以，但可以坚持多久？参加实体祷告会的人都寥寥无几，更何况是线上的？

带着这样的疑问，我们在一年半前开始了北美的宣教日引线上祷告会。这是个什么样的祷告会？容我把镜头转到2024年。

2024年，宣教日引办了一次同工退修会——史上第一次。我们聚集的其中一个晚上，一起回顾宣教日引的过去，也看见每一位同工在什么时候加入。聚会的尾声，范牧师慢慢地走到台前，仔细地看著我们每一个人，然后说：我们的神，是从无到有的神。

空气很安静，情绪很浓。从我们每一个人的故事，到宣教日引的故事，再听范牧师和范师母的故事，然后重新检视我们的工作，神确实是从无到有的神。

从无到有，就是这个词。这是个从无到有的祷告会。刚开始，我完全没有参与名单，不知道谁要参加、谁会参加。但神透过加拿大华福、透过同工帮忙宣传，祷告会渐渐从「不知道今天会不会有人」，到今天已经有固定祷告伙伴；我不再需要带着忐忑的心，担心开始祷告结束后，睁开眼睛发现会议室还是空荡荡的。

祷告会的内容，更是每周都经历从无到有。有时灵感来得很快；有时则似有若无。但神奇的是，每当我们在祷告中寻求祂的心意，祂总是为我们打开一扇窗，让我们看见祂要我们关注的族群、主题或需要。





每一次的祷告会，都是一次信心的操练。有人第一次参加祷告会，就是宣教日引线上祷告会；有人经历生活的变动，从一个时区搬到另一个时区；虽然只是半小时的祷告会，我们也见证了祷告伙伴参加后，决志献身全职服事；当然，我们也一起经历了生命中无可避免的失去。虽然只过了一年半，虽然每次只有半小时，谁能相信我们可以有这么多风景。祂是那位从无到有的神，祂能在看似空虚的地方创造丰盛，在看似寂静的地方发出声音。

虽然线上祷告会缺少了面对面的互动，但我们发现，它也有独特的优势。首先，它打破了地理的限制。来自北美各地，甚至南美，乃至世界各地的弟兄姊妹都能参与。我们听到来自不同城市、不同文化背景的声音，这些声音汇聚在一起，形成了一个更广阔的祷告网络。

其次，线上祷告会为那些因时间、健康，或其他原因无法参加线下聚会的人，提供了机会。有些人可能因为工作忙碌，无法在固定时间参加实体聚会；有些人可能因为健康的原因，不方便出门。线上祷告会让他们在家中、在办公室，甚至在旅途中参与祷告。

最重要的是，线上祷告会让我们更专注于祷告。我们可以更单纯地来到神面前，专注于祂的话语和祂的心意。

每一次的祷告会，都是神的工作。祂在我们中间动工，感动我们的心，引导我们的祷告。祂让我们看见，祷告不是一种形式，而是一种与祂亲密相交的方式。无论是线上还是实体聚会，祷告的核心，始终是人与神的关系。

虽然我们不知道未来会如何，但我们相信，神会继续带领我们。或许有一天，线上祷告会会被其他形式取代；或许，我们会重新回到线下聚会。但无论如何，我们都会继续仰望那位从无到有的神，相信祂会在我们每一个「无」中，创造出祂的「有」。

在祂那里，没有什么是太难的，没有什么是祂不能成就的。愿我们每一个人，都能在祷告中经历神的同在，看见祂从无到有的作为。阿们。

## 历史告诉我们，神必定垂听祷告！

某一年，我在某个创启地区探访牧者，亲耳聆听、亲眼见证了他们的许多美好见证，其中一个我印象特别深刻。

一位牧师分享他年轻时的经历。有一次他讲道，留意到前排一位年轻的姊妹，神情专注地聆听，双眼紧紧注视着他。虽然，她的目光直视自己，却似乎没有真正聚焦，仿佛被一层雾气笼罩。散会后，他关切地问：「阿姨，您看清我吗？」

「我眼前很模糊，看不清楚。」她平静地回答。接着，她诉说自己的故事——1958年该国教堂关门以后，她每天清晨流泪祷告，恳求神复兴教会，兴起年轻人服事。数十年的流泪祷告，使她的视力逐渐衰退，最终几乎失明。然而，就在几天前，她在异象中看见一股极大的活水涌流，并看到一位年轻人讲道。她深信这是神的带领，因此特地来到这里，这一晚她果然见证了异象的应验，亲眼看到这个年轻人事奉主，那是多年不见的景象啊！

神实在听了她的祷告。1970至80年代，神在各地兴起年轻人，圣灵大大充满他们，使他们充满能力，以惊人的速度传福音，带来了一场大复兴。

1950年代，该地的所有宣教士遭驱逐，许多传道人和信徒被囚禁，

为主殉道的不计其数；80年代末，当权者进一步摧毁基督教，那是教会最黑暗的年代，所受的压迫和打击，都是最残酷的。

那长达三十多年的岁月，外界对这地区教会一无所知，许多人以为信仰之火早已熄灭。然而，当这个地区终于开放时，世界震惊地发现，教会不仅没有消亡，反而在最严峻的环境下，经历了一场前所未有的大复兴，信徒人数保守估计增至1亿！

我不只一次听到，那三十多年，许多忠心的祷告者，每日天未亮便起床，为当地教会流泪祈求。他们的祷告，穿越黑暗，带来了复兴。一位领袖说：「教会的复兴和壮大，与祷告分不开。人的努力固然重要，但更重要的是藉着祷告，神在此地动工。三十多年来，一万多个清晨，不论寒冬酷暑，不论自由或囚禁，信徒都坚持祷告。祷告支撑着我，破除一道道的难关，挣断一道道的捆绑，建立一间又一间的教会。」

我也曾访问这地区的西方宣教士，当年他还无法进入该地，便驻扎于附近地区，建立教会，为这地区不住祈求。当该区开放，他和教会已准备好投入事奉，第一件事，就是供应当地教会最需要的圣经。

此外，无数海外教会虽无从得知任何消息，却从未停止祷告。本刊创办人范师母也是这祷告大军的其中之一



员，间接催生了《宣教日引》。那些年，北美与欧洲的华人教会因做醒祷告而产生负担，开始成立查经班，后来这些查经班成为80年代流亡者接触福音的管道。

祷告是信徒参与神工作的关键第一步，有了这一步，才会有下一步。有时，下一步由别人完成，但祷告是每个信徒都能做的。所有曾为该地区祷告的人，都参与了这段神大能彰显的历史，并分享带来的喜乐和荣耀。



2020年，新冠疫情肆虐，所有人被迫困在家中。范师母因心脏问题，迟迟未接种疫苗，更是多年未踏出家门。然而，她没有因此受限，反而在她那小小的房间里，透过网路发起了几个祷告小组。就在那年，她领受新的异象——每间教会都成立一个「未得之民祷告小组」，每月一次同心为未得之民祷告。她马上行动起来，制作投影片，提供带领者相关资料；又召集身边的人，开始组织祷告小组。

翌年，台湾发行单位UMOT有感动，开始台湾每周四半小时线上祷告会。接下来两年，梅兰牧师和以诺传道也相继开始了东南亚和美加祷告会。一些参与者回到自己的教会后，也开始带领祷告小组，将这异象传递下去。

2024年，范师母回天家。那时，已有至少60个小组，每月为未得之民守望祷告。神赐下异象，神也亲自成就异象。所有的祷告运动，只需要人的顺服和付诸祷告行动，然后持之以恒，直到祷告蒙应允为止。历史告诉我们，神必定垂听祷告！

范师母完成了神托付的工作，便安然离去。同工们纷纷表示要接续她留下的事工，而我的感动是：我要去范师母参加的祷告会，因为那里少了一个人。我第一次去，便感到十分亲切，虽然我们来自不同国家，年龄和背景各异，短短半小时也只够我们专注祷告，没有很多交流。但正是每周固定的半小时祷告，我感到心安，因为我们互相陪伴，就能够持之以恒地做这件神最喜悦，并且极有价值的事。

邀请你，和我们一起，持之以恒地为未得之民祷告。你可以选择参与宣教日引其中一个每周30分钟线上祷告，也可以下载每月投影片，带领自己的小组一起祷告。

宣教日引主题  
祷告幻灯片



30分钟  
线上祷告



## 你不了解，我不明白

在检视不同文化的人如何互相连结时，重要的不是看每个文化在刻度上的「绝对位置」，而是两种文化间的「相对位置」。是相对位置决定人们如何看待彼此。<sup>注1</sup>

**前**两天，亲爱的太太问了我一个问题——台湾的客家族群是不是未得之民？这其实是很有意思的问题，不容易有直接粗暴的答案。多年来，台湾客家的基督徒比例不超过1%，是个事实，就连当代的客家圣经正式完成翻译出版发行，也是2012年的事情(虽然1984年就成立编译委员会，过程非常不容易)。客家牧者多年努力将一些有距离感的仪式本色化，也不见突破。有些观察就得出客家「硬颈」文化(固执/坚持)与排斥基督教的因果。但学者也指出不同看法，认为「客家文化」并非是改信基督教的阻力，因为香港、沙巴(东马)等地的客家基督徒比例不低，甚至有些地方的华人族群，客家是改信比率最高的。相较之下，台湾的客家基督教反倒是「特殊案例」。<sup>注2</sup>

### 文化处境与宣教的交会

跨文化宣教的挑战，往往不只是语言的障碍，更深层的是世界观、价值观、社会结构、家庭观念等文化要素的巨大差异。我们常假设自己的沟通方式和行动模式是普世适用的，但当我们带着这种单向思维进入不同文化时，往往会碰壁。

举例来说，华人主体教会的宣教动员，比较多以讲道、宣教年会，来激励会众回应大使命。然而，当我们看到第二代华人移民为主体的地区，却发现效果有限，甚至产生无法预期的阻力。这是因为需要不同的策略与语言来沟通。

美国文化学者艾琳·迈尔(Erin Meyer)的著作《文化地图》(The Culture Map)，将全球文化分为几个主要维度，例如：

1. 沟通方式(Communication)：直接vs.间接
2. 评价与回馈(Feedback)：坦率批评vs.委婉表达



3. 领导模式(Leadership)：平等协商vs.权威领导
4. 信任建立(Trust)：基于工作vs.基于关系
5. 时间观(Time Perception)：线性时间vs.弹性时间

宣教策略中，这些文化差异至关重要。例如，华人教会习惯用结构明确的讲道和圣经课程教导信仰，但对于某些重视关系与群体认同的文化(如中东、非洲、东南亚)，单靠讲道是无法带来真正的改变，反而需要透过「一起生活」的方式，在日常互动中，见证基督的爱。

但就算我们做出本色化的调整，也发现一些挑战。例如，当宣教士努力适应当地文化时，是否会让真理妥协？当我们寻求文化适应时，是否仍然保持不变的福音核心信息？这让我想到保罗在哥林多前书9:22所说的：「向什么样的人，我就作什么样的人，为要多得些人。」这并不意味着我们要改变福音的内容，而是要用对方听得懂的方式传递福音。

福音的本质不变，但我们如何传递福音，需要智慧与灵活性。做出改变调整不是让我们妥协，而是让我们更有效地成为福音的桥梁。跨文化宣教最大的挑战，不是语言，也不是经费，而是我们是否愿意真正进入对方的世界，学习他们的语言、文化、习惯，并用他们理解的方式分享基督的爱。

本期即将聚焦全球客家人的福音机遇。无论是在东南亚、美洲、欧洲，或是仍然根植于台湾的客家群体，神都在不同地方兴起工人，一起祷告未来在更多客家社群中，也必能看见属灵突破。愿全球客家信徒同心代祷，让跨地域的连结、文化的对话、门徒的培育，推动客家群体成为上帝国度的祝福。

---

注1：艾琳·迈尔，《文化地图》，39页。

注2：陈胤安，《台湾客家改宗基督教的挣扎：谈台湾客家教会发展与汉人宗教的矛盾张力》，2014。陈胤安是客家群体改宗研究专家。

# 宣教日引 2024年事工报告/2025年事工计划

## 未得之民代祷

2024年《宣教日引》马来西亚/新加坡简体版平均每季发行1,650本，全年总发行量为6,600本。官方网站、PDF电子版、华粤语音，读者与听众人数也持续稳定增长。

英文版《宣教日引》——Mission Pathway于2024年10月正式出版，我们为阅读英文的祷告勇士们预备了电子版，读者们可上官网cross-roads.org/eng订阅下载或浏览。

感谢主，目前《宣教日引》编辑团队共有5位全职同工担任主编、编辑与特约作者。

## 少年宣教祷告

少年宣教日引《Z守望者》于2024年11月创刊，主题为日本大和民族。

《Z守望者》简体版每期发行1,000本，以全彩印刷，以文字、图片、插画及漫画等呈现未得之民群体的文化与福音需要，让少年人轻松阅读，深入祷告。第2-4期的主题分别为也门、西伯利亚与不丹，欢迎订阅。

感谢主，2024年5月郑德发弟兄加入团队成为全职同工，担任少年宣教日引《Z守望者》主编与《宣教日引》特约作者。郑德发弟兄1994年于台湾国立清华大学中国语文系毕业，回马即加入星洲日报儿童周刊部门，负责编写，兼筹划活动与营会，2000-2024年曾任《星星学堂》主编、故事作者。

我们正寻求与基督徒画家、插画家、漫画家或有绘画恩赐的兄弟姐妹合作，共同参与《Z守望者》的制作。

若教会有意推动少年人参与宣教祷告，Z守望者团队已经准备前往各教会青少年团契分享。《Z守望者》迫切需要教会的代祷与奉献支持。

## 为马来西亚祷告

《为马来西亚祷告》单行本于2024年8月如期出版1,000本，感谢教会奉献支持筹得出版经费，目前货存尚有约150本，欢迎奉献索取。手册以全彩印刷，共324页，内容包含马来西亚各县的种族、人口分布、宗教信仰数据、各地文化、历史、地理等。其中还有24个真实故事分享。

## 宣教群体祷告

过去一年，我们应邀到全马与新加坡各地教会主日证道与分享事工。到访不同宗派教会，包括长老会、卫理公会、圣道堂、信义会、浸信会及各独立教会等。若教会有意在主日证道、团契聚会、祷告会推动“以祷告参与宣教”或分享难民事工，欢迎联系。

宣教日引30分钟线上祷告会，每逢周四晚上8点半，持续进行至今已两年半，目的为陪伴兄弟姐妹委身成为宣教的代祷勇士及装备成为宣教祷告小组的带领人。

目前全球估计有约100个宣教祷告会定期在各教会主日崇拜、小组、团契或家庭使用宣教日引主题祷告幻灯片。欢迎浏览官网下载使用，带领会众齐声祷告。

## 怜悯关怀事工

2024年，万民福音使团与前线同工配搭，透过「怜悯关怀基金」为加沙难民、缅甸教会家庭及难民筹集急难经费。2025年我们将继续在马来西亚透过聚餐与户外活动与难民朋友建立关系。若你也想参与本地难民事工，来一场跨文化交流，欢迎小组团契组队。我们一起探访来自也门、索马里及缅甸的难民家庭，一起聚餐、品尝咖啡糕点，也可以安排一日游、郊游野餐，甚至一起露营。

## 2024年财务报告

2024年「万民福音使团」东南亚办事处的奉献实收RM212,853.51（分别为《宣教日引》：马币RM177,349.00、《为马来西亚祷告》单行本：RM35,504.51）全年总开支为RM230,709.73，不敷马币17,856.22。

2024年支出分别为《宣教日引》出版费共RM64,016.65；《为马来西亚祷告》单行本：RM26,327.75、营运与行政/推广同工：RM140,365.33。

## 2025年财政预算

2025年的财政预算总数为马币208,850。《宣教日引》：RM60,400；《Z守望者》：RM19,200，营运与行政/推广同工：RM129,250；影音器材：RM5,000。

衷心感谢教会的支持与代祷，财务详细资料可参阅《宣教日引》每一季的收支表。

## 代祷事项

### 1. 为宣教祷告:

求神感动有更多的弟兄姊妹，订阅使用《宣教日引》手册、语音App、儿童Podcast PDF电子版、网页及主题祷告幻灯片，为未得之民祷告与灵修。

### 2. 30分钟线上祷告会:

祈求有更多人愿意委身成为宣教代祷勇士，装备自己成为宣教祷告小组的带领人。

### 3. 儿童宣教日引说故事Podcast:

求神感动更多父母订阅收听「童心来祷告」或「宣教小祈兵」，与孩子一同以祷告参与宣教。

### 4. 少年宣教日引《Z守望者》:

感谢神赐给团队同工以不同的恩赐配搭。求神供应制作及印刷费，求神预备教会少年团契动员与推广宣教祷告。

### 5. 怜悯关怀事工:

祈求有更多的人愿意奉献金钱与时间，关心及陪伴逃离家乡流落在本地的难民。

### 6. 营运与制作经费:

求神赐智慧管理并善用每一分一毫的奉献，供应每一期的经费。



奉献请注明：  
Mission Pathway  
或 Z Prayer

# 本季宣教日引代祷地区



加拿大

法国

卡尔梅克

达兰萨拉

蒙古

西藏

尼泊尔

伊朗

不丹

印度

泰国

越南

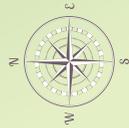
台湾

马来西亚

印尼

秘鲁

大溪地



为佛教世界祷告 EP3

# 藏传佛教徒

转山、转水、修来生

---

编写 Isa

那一世，转山转水转轮回，  
不为修来生，只为修与你相见。

仓央嘉措 (第六世达赖喇嘛)

# 藏传佛教

## 纸上漫游导读

### 莲花生

西藏密宗的祖师爷

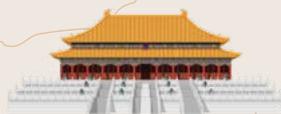
藏王松赞干布的两位妻子带佛教初登雪域，而来自印度的莲花生大师凭着降妖伏魔的神通力，胜过各路萨满巫师，使密宗在西藏发扬光大。他创建了宁玛派和桑耶寺。西藏各地均可见到他的传说轶事。

### 文成公主与尺尊公主

和亲新娘大进击



尺尊公主与文成公主先后从尼泊尔和长安远嫁吐蕃(西藏)，带来佛教经书、释迦牟尼8与12岁等身像。两位公主携手影响藏王松赞干布推行佛法。藏王为她们建立大、小昭寺；藏民视她们为观音落下的眼泪所化成的白度母和绿度母(菩萨)。



宗喀巴在藏人心中的地位，就好像马丁路德之于基督徒。15世纪(元末明初)，僧人戒律松弛，轻忽佛法，偏学密宗巧术，乱象丛生，宗喀巴认为佛法要回归纯正，他重视戒律修持和佛法的钻研，吸引有志青年跟随，开创了格鲁派(黄教)。

9世纪，信奉苯教的藏王朗玛达展开灭佛，令藏传佛教沉寂百年，险些灭顶，后来佛教由青康地区再次传回雪域。

## 藏传佛教四大主流

### 红教 宁玛派

最古老的派别，僧人头戴红帽，主要修习莲花生传授的「旧密咒」。每逢天灾人祸，地方政府都会请宁玛派僧人作法、祈祷、问卜。部分僧侣靠念经为生，未必注重佛学。

### 白教 噶举派

僧侣依印度教传统，穿白衣。主修大手印法，注重修「身」，修炼呼吸调息、身体脉道、禅修观心。传授方法采口耳相传。

藏传佛教发源于西藏，结合了大乘佛教与密宗(金刚乘)，认为信徒修习大乘佛教基础稳固后，经由上师的认可，才能学习密法——加速修行的捷径。但各派密法不随意传人，必须由上师亲自传授，并有严格的誓言约束。由于密宗神秘封闭，流派驳杂，不易查证上师的传承与身分，使许多有心人士藉机牟利。

### 密法的意思？

- 指深奥非一般人可理解学习的特殊修行。
- 融合身(手印)、语(咒语)、意(冥想)的修行，使修行者更快转化内心，达到证悟。

## 走向雪域的福音先锋

### 莫拉维亚宣教士

莫拉维亚兄弟会掀起新教最早、规模最大的宣教运动，宣教士也勇闯海拔4千公尺的雪域。语言天才安德烈·杰斯克(Heinrich August Jaeschke)编纂了《藏英字典》《藏德字典》，其藏语研究至今仍是学界重要参考。他与伙伴佩格(Eduard Pagell)和海德(August Wilhelm Heyde)合力翻译藏语圣经，为后来的宣教事工奠定语言基础。

佩格抱病翻山越岭，为600多名藏人接种天花疫苗，却遭当地官员驱逐。宣教士们也经营农场、引进手摇纺织机，好帮助归主后被社群排斥的信徒谋生、改善当地经济。



安德烈·杰斯克



连福川

### 内地会宣教士

1918年，连福川(Frank D. Learner)在藏区门户西宁，创办了「西藏福音客栈」。当时藏人旅客常遭人讹骗，这里却提供免费的住宿和温暖的柴火，成了他们安心落脚的港湾。藏民与活佛，也会央请连福川帮忙拔牙。

1940年代，英国宣教士贾立克医生(Rupert Clarke)在青海化隆开设医疗站，这个城市住着很多喇嘛与穆斯林教长，他们齐聚在这位蓝眼睛医生的候诊室外，耐心等待治疗。贾立克医治的不只是身体，他常常手持汉文与阿拉伯文福音单张，穿梭大街小巷，分享最大的医生耶稣基督。

## 花教 萨迦派

寺院围墙上涂有象征文殊、观音、金剛手菩萨的红白黑三条花纹，俗称花教。注重经论翻译与辩经。曾深具政治影响力，元朝国师八思巴便是萨迦五祖之一。是藏传佛教唯一世袭制的教派。

## 黄教 格鲁派

僧人头戴黄帽，奉宗喀巴为祖师，虽是后起之秀，势力却超越诸派。主张平衡与渐进学习：先修习佛法，再修密宗。有严密的组织制度跟教育学制。

M编

最好不相见，便可不相恋；最好不相知，便可不相思……这首诗好美是不是 >///  
<///<

P编

你知道吗，这首情诗的作者是一位藏传佛教的活佛喔！

M编

咦！？活佛跟情诗竟然会扯上关系？

「活佛」与「情圣」的标签，  
怎会落在同一个人身上？



仓央嘉措，六世达赖喇嘛，是西藏高僧千年转世接力中，最狂放不羁的一笔。

西藏在五世达赖喇嘛的运筹帷幄下，结束分裂，由格鲁派(黄教)凌驾群雄，达赖也成为政教合一的最高领袖。但当这位领袖的生命走向尽头，环顾西藏内外的暗潮汹涌之后，他决定和心腹策动一场惊天秘密——将自己的死讯隐瞒，整整15年之久。

光阴晃眼即逝，政敌和清朝皇帝的耳目已觉察异样。哲蚌寺不得不坦白，并将一位15岁的少年认定为五世达赖的转世。自此，他的名字活跃于史册，却不是因为他的修行，而是他的叛逆多情——

仓央嘉措，14岁才被寻获，15岁剃度之前，心里早已住进了一个青梅竹马的身影。他一心想做个自由的牧羊人，可世人要他披上袈裟，背负西藏最神圣的使命。

仓央拒绝受戒。每天唯有夜幕交替，他方能卸下身分枷锁，像个浪子流连于拉萨夜色，欢饮高歌。他写下无数情诗，也写下灵魂的挣扎：「世间安得双全法，不负如来不负卿？」

仓央嘉措仿佛是活佛卷轴中，意外泼倒的鲜烈浓墨。接下来，我们试着走近这场跨越生死的古老接力，探寻藏传佛教神秘的活佛传统，与它意想不到的影响力。

# 活佛的转世旅行

高僧「重返人间」，要经历哪些挑战？

- 活佛为何要「复制」自己？
- 寻访灵童，找到来生的他！
- 活佛认证机制，谁说的算？
- 金瓶掣签，避免贵族操控转世！
- 娃娃领袖，从小培养！

活佛转世是灵魂的延续？

不，它更是权力更迭的钥匙。

我们一起来解谜！



1

## 什么是转世活佛？

### 跟「仁波切」有何不同？

藏传佛教尊称高僧为「仁波切」，但并非所有仁波切都是活佛喔！「活佛」是指拥有转世身分的高僧，藏语称之为「祖古」(Sprul-sku)，意思是化身、转世者。藏传佛教徒相信，有些高僧圆寂后，会转世为灵童，继续未完成的宗教使命！他们被视为「乘愿再来者」。

究竟活佛有多少人呢？其实，各方数据差异相当大。2007年中国政府颁布《藏传佛教活佛转世管理办法》后，符合规定者虽仅有300~1,700位不等，但「四川省藏传佛教文化研究会」创办人张炜明表示，加上各寺庙自行认定与自称活佛者，数量恐怕破万。

## 2

## 高僧为何要「复制」自己？

不靠血缘的领袖传承制度！

13世纪，西藏噶举派(白教)的大师圆寂前，吩咐弟子寻访自己的转世，成为继任者。他留下3条线索让弟子去寻找灵童：藏语「巴」开头的村庄、双亲的名字、灵童的生肖是地上行走的动物。

然而，宗喀巴大师创立的格鲁派(黄教)，才是让转世活佛制度广为流行的推手。宗喀巴的两位弟子以此建立了达赖与班禅的转世传承制度。

格鲁派的四大转世活佛，更是影响西藏宗教与世俗政治的关键人物：

- 达赖喇嘛管理前藏(西藏中部)
- 班禅喇嘛管理后藏(西藏西部)
- 哲布尊丹巴影响外蒙古(蒙古国)
- 章嘉活佛影响内蒙古

### 宗教角度

活佛转世为了延续法脉、造福众生、护持佛法；对僧团的巩固也起了很大的作用。

### 世俗角度

这是一种财产权、宗教及政治特权的转移方式。

## 3

## 去哪寻找来生的他？

寻访灵童小队出发解谜！



P 编

循着师父的遗嘱找到疑似的对象，怎么确认某个小孩就是自己的师父啊？

- 自述前世生活
- 选出前世遗物或亲信
- 占卜；护法从湖水观幻影
- 多位候选人以糌粑抽签

M 编

来来来，这里有一系列神秘测试……

# 4

## 官方认证程序「金瓶掣签」，

清朝皇帝为何插手活佛选拔？

前面说到，转世制度其实是「下一任领袖」的选拔与培养。高级活佛转世，象征一场「权力转移」，因此少不了政治势力进场。

清朝皇帝笃信格鲁派(黄教)，但乾隆皇发现许多蒙古贵族与护法联手，内定贵族孩子为转世活佛，藉此壮大家族势力。于是，乾隆发明「金瓶掣签」认证制度，要求高级活佛(如四大活佛)，都要抽签认定。

### 抽签关卡怎么抽？

**两个金瓶：**一个放在西藏布达拉宫，供青藏灵童认证使用；一个放在北京雍和宫，供蒙古灵童认证使用。

**抽签：**瓶内放入两签，一签写有灵童名字，若抽中空白签，必须重寻灵童。若有多位候选人，则以抽签决定活佛继任者。通过金瓶掣签的灵童，就会被迎入寺中，举行坐床仪式。

现在还有活佛转世的争议？当然有，甚至比以前更复杂！自从十四世达赖喇嘛远走印度，与中国分庭抗礼后，他致力终结四百年来达赖政教合一的传统，回归宗教人物的身分，并多次表达不再转世，或是转世至中国境外的可能。

这场持续千年的「轮回接力」，从来不只是关于信仰，还涵盖权力、认同与文化塑造。

当转世灵童被找到，真正延续的，  
不只是某位高僧的生命，  
而是社会体制与情感的存续。

接下来，我们试着抽离宗教的眼光，从社会学的角度观看活佛转世制度。



## 复杂的平衡角力赛

「达赖喇嘛和班禅喇嘛世代互为师徒、互相认证」的传统，是藏传佛教内部关乎身分合法与权力平衡的机制。「金瓶掣签」制度，则是政治权力的平衡，历代活佛与所属寺院，都避不开在平衡木上与各方势力周旋。

## 「社会剧场」的魅力

寻访灵童与认证仪式的过程，是一场引人入胜的「社会剧场」，同时为未来领袖的权威及合法性，打下坚实的基础。每一代领袖的粉墨登场，都是难忘的集体记忆，以及神圣地位的再确认。

## 跨世代累积的影响力

高僧圆寂后，寻找灵童——被认为承载前世记忆与智慧的孩子——便成为延续权威、影响力与寺院香火的关键。这让门派与宗教阶层得以超越死亡的世代交替，巩固优势地位。转世制度巧妙地绕过了血缘继承，发展出「灵性世袭」机制；精神领袖在历代传承中，不断累积威望和影响力。

## 从娃娃开始的领袖养成

一旦被认定为转世灵童，孩子的人生轨迹便彻底改变。他们离开原生家庭，进入寺院接受严格的宗教、哲学与领导训练，这是一场深刻的身分重塑过程。透过日积月累的文化养成与心理建构，孩子逐渐内化了人们对活佛角色的期待，最终成为承担宗教与社会领导责任的化身。



藏传佛教徒渴望智慧，景仰活佛。愿他们在耶稣基督身上，看见无穷的智慧、永续的权柄，以及超越世间的永恒国度！欢迎你使用宣教日引，与小组/团契同伴，一起为世界各地的藏传佛教徒，献上真诚的祷告。

藏传佛教徒

# 风马旗

愿我  
所求  
被你  
聆听



Photo by CanvaPro

住在世界屋脊喜马拉雅山上的藏传佛教徒，也许是最靠近穹苍的子民。在磅礴大山面前，他们虽感渺小，却渴望上天聆听心声。从家门到险峻崖边，但凡藏民足迹所至，便有风马旗舞动。

风马旗(经幡)源于藏民的山神信仰。相传，山神常乘风马(如风无形的马)巡守高原。藏民以粗布制作五色旗<sup>注</sup>，印有马或佛像图案，书写经文咒语，以及祈福文字，寄望风马为使，驮着心愿直达穹苍。

而佛教赋予经幡的意义是：当风掠过经文，被风触及的众生和大地，都会得佛法护佑，甚至种下佛缘。

每逢新年，藏族不像汉人贴春联，而是全家攀上屋顶，更换新的风马旗。除旧布新的仪式中，他们向天抛洒糌粑，欢呼「扎西德勒」(祝愿好运和幸福)。

编注：风马旗的三大雕版重镇，位于尼木县、日喀则和四川德格县。其中德格印经院拥有实力坚强的雕版团队。



因为话语增多，虚空也增多，这对人有什么益处呢？  
(传6:11，新译本)

希伯来原文中，「话语」不仅指口头言辞，也包括事物、事件。虚空(hevel)意为一口气、雾气，指短暂、不实际之物，在新约圣经中常用来描述世俗智慧的徒劳，以及无真理与目的的事物。

你是否曾感慨：人说得多，未必有智慧；讨论再深，世界未必因此改变？据列王纪上4:32-33记载，所罗门说过箴言三千句，对万物皆有论述。然而，这位知识渊博的君王晚年却发出这段感叹。当他试图用言语理解和谈论生命时，反而发觉人的有限，生命若失却了与神的连结，再多的雄辩和讨论，也令人惆怅空虚。

天父，祢是垂听祷告的神！愿西藏人不再靠风马旗传递心愿，而是靠基督向祢献上祷告，因为基督在十字架舍己，为人打开了直通祢施恩宝座的路！愿藏民奉基督的名向祢祷告，经历祢的回应，因祢应许「凡求告祢的，祢必应允」。求祢赐给基督徒智慧创意，结合艺术、神的话语和图像，制作福音「经幡」，向藏传佛教徒分享救恩与平安。愿雕印和使用风马旗的人读到圣经，让圣灵将神的话刻印在心版上。也愿福音使者有机会带领藏民在新年向祢献上赞美，领受丰盛的应许。奉主耶稣基督的名求，阿们。

藏传佛教徒

# 修来世

愿我  
得来  
生  
得脱  
苦难



Photo by smokefish on pixabay

札西伯伯踽踽独行，沿川藏公路三跪九叩，五体投地，一路西行。他从青海玉树出发至此，还有3个月才能抵达拉萨。对经过的机车骑士来说，前面不过是两三天的路程。

「伯伯，您离家走了多久呀？」那纯真的面孔露出笑：「8个月了。」无法想像，刚过去的那个冬天，他如何从厚厚结冰的路上，一步步跪行而来。他的衣衫破损，一身灰扑扑，笑容却格外单纯。

许多藏传佛教地区，人民饱尝艰辛，因而格外向往来生的解脱。他们在坚石与寒风中执着地磕长头，朝心中的圣地前进，同时不敢忘记勤劳转动经轮与修行，只愿累积功德，洗去一生罪愆，脱离轮回之苦。

其实，创造天地的主总是凝视他们的擦身而过，多想将满是尘埃的他们抱个满怀，说：「孩子，我已为你预备了永恒的救恩。」

 又领他们出来，说：「二位先生，我当怎样行才可以得救？」  
(徒16:30)

得救(ozo)意为「救助、保全」，不仅是脱离困境或进天堂，而是与神建立真正的关系。探索信仰的人通常有3种方向：追求自我满足、自我否定，或寻求与神的关系。然而，基督信仰不是单纯索取祝福，也非自我贬抑，而是与神互动同行。

我们透过对神的敬畏建立这份关系。当仰望星空、欣赏花草、聆听雷声，便能感受神奇妙的创造，这种敬畏帮助我们超越个人欲望，转向神的旨意。

救恩不是可获取的「商品」，而是与神同行的过程。我们逐步体会祂的心意，被改变、更新，逐渐发现生命真正意义。这是一种充满活力、不断成长的生命历程。当我们真正与神建立关系，便能得着力量与智慧，面对生命的挑战。

天父，祢圣洁、公义又慈悲，知晓人的软弱——我们凭自己的力量，永远无法达到完全的义，即使千万次跪拜，穷尽一生苦修，我们的罪仍如朱红。然而，祢为人预备了赦罪与永生的恩典！求祢差人向藏传佛教徒报告好消息，使他们被神爱子耶稣献上的完满赎罪祭打动，生出因信称义的信心，起身寻求祢，并且不再害怕将来的去处，因为基督已为他们预备地方。他们要因救恩的确据得享安息，一生在圣灵和神的话中，预备自己朝见荣耀的主，并因基督丰满无穷的爱，得到胜过世间苦难的大喜乐。奉主耶稣基督的名求，阿们。

藏传佛教徒

# 生死书

愿我灵魂  
不入轮回



现代人流行养生，但藏传佛教徒更重视「养死」。他们一生的修行，都在为死亡做预备。

一位台湾大学的博士，侃侃谈论人临终时会出现的幻象，以及应对方式：「当58尊忿怒金刚出现时，切莫害怕，以免慌乱投胎。所以，平常要多看这些尊者的图像，认得他们的法器和特征……」这些理论，源自《西藏生死书》与古老的《西藏度亡经》，教人如何面对死后世界。

藏传佛教有独特的「中阴」(Bardo, 过渡期)思想，指死亡后等待投胎的过渡期。他们相信透过生前熟悉佛法、禅修练习，能够更好面对中阴。并修习迁识法(见P.50)，试图在中阴阶段寻找脱离轮回的契机。

藏传佛教徒不仅想要平静面对死亡，更希望奋力逃脱轮回——他们眼中的轮回，是死亡也无法打破的囚牢，来世还要把他们网住。

 我若有先知讲道之能，也明白各样的奥秘、**各样的知识**，而且有全备的信，叫我能够移山，却没有爱，我就算不得什么。(林前13:2)

保罗的话语极具震撼力：「即便我拥有所有知识，若没有爱，我便一无是处。」希腊原文eido pantan gnosin不仅指一般认识，更是深入洞察事物本质的智慧。

我们习惯用理性分析、推理，追求知识所带来的力量，认为它能解决所有问题，掌控情感、抵挡诱惑。甚至自信地认为，有了知识，再加上神的一些帮助，就能自救。但保罗直言：知识若不为爱所用，最终仍是虚空。

保罗告诉我们，除非我们拥有爱，否则即便拥有一切伟大知识，能解开所有奥秘、预言未来，都毫无意义。而这爱不是我们能自己获得的，乃是需要先被神的爱触及和改变。

天父，我们呼求慈悲的父，以福音的大能，消除轮回之说带来的恐惧，使藏传佛教徒看见永生的盼望。愿他们明白，在生命终点等待各人的不是轮回，而是执掌时空、公义慈爱的神。祢愿万人得救，赐下爱子耶稣领人进入祢所应许的永生，这是佛教徒摆脱轮回的真正道路。求祢预备敬虔有智慧的基督徒，在哲学、生死学等课堂或影视书籍中，帮助未信者在生死议题上有真理的洞见。愿祢赐给基督徒临终关怀的智慧，圣灵与医院院牧、基督徒病友及医院探访队同在，为人带来温暖的安慰与得救的福音。奉主耶稣基督的名求，阿们。

藏传佛教徒

# 法器篇

修行器物



唐卡(绘于布幔的佛像)与法器，是藏传佛教的重要视觉呈献，广泛用于仪式与供奉，被赋予象征意义。我们透过常见的4种法器与「八吉祥」符号，了解藏传佛教徒的内在追求，并思考如何以福音回应他们的渴望。



常用于法会诵经、演奏佛乐，用于唤醒人的佛性，鼓励人精进修行。



代表无坚不摧的智慧，能摧毁修道上的魔障，断除烦恼。



象征佛陀心脏，击鼓与人共鸣。



曼达盘/曼陀罗(代表祭坛)，供着珠宝或谷物等物，助人快速累积功德。

 我若有先知讲道之能，也明白各样的奥秘、各样的知识……却没有爱，我就算不得什么。(林前13:2)

知识能帮助我们认识神所创造的世界、分析问题、解决困难。保罗并非反对知识，而是提醒我们，知识必须与爱结合，才能发挥真正的功效。

保罗选用「agape」(爱)这字，表达与神连结的爱。这是神所赐予的爱，而非人自发的爱。这种爱不求回报，超越血缘、情感与个人利益，使人得造就。知识和能力增长的同时，我们竭力追求爱心成长，愿所学的知识成为祝福人的管道；也愿在发奋前进的路上，像好撒马利亚人，甘为有需要的人停下脚步，抑或陪他慢行。



## 属灵军装

请用神所赐的6件属灵军装，为每一位服事藏传佛教徒的宣教士、基督徒祷告。

- 真理的腰带
- 公义的护心镜
- 平安福音的鞋
- 信德的藤牌
- 救恩的头盔
- 圣灵的宝剑

## 会幕的祝福

会幕预表基督(约1:51，约2:19-22)，我们为藏传佛教徒祈祷，愿他们早日来到基督面前，领受这些祝福：

- 铜祭坛：基督的舍命赎罪
- 洗濯盆：基督宝血的洁净
- 陈设饼：基督是生命的粮
- 金灯台：基督是世界真光，照亮黑暗
- 香坛：圣徒祷告如香，蒙神悦纳
- 约柜：神的话语和供应
- 施恩座：神施怜悯，赐恩惠的宝座

## 宝伞

象征佛法如华盖保护人

上帝是人的遮盖、  
避难所。

## 双鱼

鱼永不闭眼，象征佛眼看顾

保护我们的神永不  
打盹！



## 莲花

清净无染

主是谷中百合，沙  
仑玫瑰。

## 宝瓶

瓶中有甘露，法水长流

福杯满溢；主是活  
水。

## 支援前线任务！

「八吉祥」符号，象征藏传佛教徒的追求，我们一起脑力激荡，帮宣教士想想，如何用圣经经文、譬喻和象征事物，为他们祷告、向他们分享福音。请在纸签写下你想到的内容(范例供参考)。欢迎你将想法拍照或传送文字档，与我们分享！

## 法轮

佛法度化众生

耶稣是道路、真  
理、生命。



## 法螺

佛音传播、召集弟子

主再来时，以号角  
声召聚选民。(太  
24:31)

## 法幢

古印度军旗，战胜外道邪魔

耶和華尼西，是得  
胜的旌旗。

## 盘结

卍字交叉吉祥结，象征无尽轮回

五色珠、救恩红  
绳。



藏传佛教徒

# 西藏

藏传摇篮



7世纪，两位远嫁西藏和亲的公主，来自尼泊尔与中国盛唐，说服藏王松赞干布崇信佛法。佛教入藏旗开得胜，但在当地苯教(Bon)环伺下仍走得摇晃，直到两位印度高僧左右开弓，才制服苯教萨满，立于不败。

来自印度的寂护，驻藏15年，为佛教理论奠基。但面对天灾人祸，藏王请求降魔时，这位学者型大师便力荐莲花生入藏。莲花生与弟子都能行异能。原本老百姓不易接受深奥的佛理，但莲花生带来密宗(金刚乘)的咒语和仪式，打开了藏民的胃口。

密宗成为藏传佛教特色，也与苯教交融。由于藏人识字不普及，藏传佛教发展出生动的实践方式，例如：绚丽的唐卡、多种意涵的法器、结手印。无处不在的转经轮，则让不识字的信徒，随时转动装有佛经的经筒，以代替念经。佛教透过视觉图像、肢体动作和仪式，吹入寻常百姓家。

 你必将生命的道路指示我。在你面前有满足的喜乐，在你右手中有永远的福乐。(诗16:11)

希伯来文的「生命」(chay) 不仅指生物学上的存活，更包含「活着、有生命、复苏」的灵性层面。神将生气吹入人的鼻孔，使人不仅成为有生命的活物，更成为与神相交的灵性存在。

大卫呼求神「指示生命的道路」，因为真正的生命、喜乐与福乐，唯有在神的同在中才能得着。我们唯有回到神所命定的位置，才能找到灵魂的满足与永恒的意义。

生活中，我们常用许多方式寻求快乐、满足与肯定。今天，我们特意学习大卫所说的「我将耶和华常摆在我面前」；在工作、行走、等待的时候，刻意让心停下片刻，仰望神的慈容。「愿我因你心欢喜、灵快乐，肉身也安然居住。」

天父，求祢兴起各样恩赐的福音使者，让擅长神学教导，以及拥有权能事奉恩赐的，同心搭配服事，以不同方式触及藏民的心灵，满足他们对真理与圣灵工作的渴望。祢深知藏民重视仪式的文化特质，求祢帮助宣教士有福音巧思，例如设计蕴含真理的节庆方式、用餐桌灯火和饼，展示基督属性，让生活事物充满福音故事和譬喻，又引导宣教团队发展適切西藏本土的福音表达方式，以及符合藏族文化的基督教艺术与敬拜形式，既不失真理，又能让百姓深度共鸣。奉主耶稣基督的名求，阿们。

藏传佛教徒

蒙古

帝王棋局



辽阔的蒙古草原上，大风卷着萨满的祭烟，游牧民族世代向长生天(腾格里)叩首，祭洒手中的马奶。然而，忽必烈征途中遇见了藏传佛教。他发现，面对悍勇的雪域奇兵，佛教比刀剑征服更有力量。这位草原强人也器重西藏僧侣八思巴的博学，奉他为帝师，统摄西藏和天下的教务。

佛教种子吹向草原，也被权贵捏作筹码，用来认可俺答汗是忽必烈的转世、把蒙古活佛转世绑定在贵族家中。尽管帝王以佛教为棋，百姓却信得至诚。逐水草而居的原野上，佛寺是唯一的定居地标，商匠市集环绕。

近代，蒙古佛教在中俄共产制度下元气大伤。苏联解体后，乌兰巴托的甘丹寺致力重振佛教。如今，半数外蒙人认同自己是佛教徒。此外，矿产丰饶的内外蒙，长年资源外输、耕牧环境恶化，但财富握于政商手中，百姓并未搭上共同富裕的列车。

 人若知道行善，却不去行，这就是他的罪了。(雅4:17)

罪常被形容为「疯狂」，让人明知故犯，这看似荒谬，却反映了人性的软弱。我们并非不知道应当行善，而是常因各种理由推迟、忽视，或自认为得到神的恩典遮盖，而放松了对罪的警觉。

罪的陷阱在于，它的影响往往不是立即可见的。许多时候，犯罪后我们并未立刻尝到后果，便产生错误的安全感，让小小的让步逐渐成为习惯。直到我们意识到问题，可能已经陷入内疚、混乱，甚至难以挽回。

罪就像涨潮，虽未能一瞬间决堤，却从细微的缝隙渗裂长堤。有效的防范不是事后懊悔，而是在最初的选择上谨慎分辨，及时调整方向。今天，让我们求神赐下敏锐的心，使我们在小事上忠心，面对微小的试探选择顺服神，远离罪的网罗。

天父，祢是创世之主，铺展无垠的草原，赐给牛羊肥美的草场，使游牧人也得饱足。如今，蒙古牧民面临气候与环境恶化，生计与牲口需要祢加倍的恩典眷顾，愿他们经历到「耶和华是我的牧者，我必不至缺乏」，而将谷和奶酒欢呼献上，称颂耶和华罗以。许多蒙古人放弃了草原骏马，挤进城市求生，求祢使那曾驾驭缰绳的手，培养出新技能，与孩子适应变迁，在城市立足。祢感动政商不单角逐利益棋局，更有让经济、社会和环境共赢的抱负，优化采矿规范与劳动者的利润分配，参与社会建设与回馈。奉主耶稣基督的名求，阿们。

藏传佛教徒

# 尼泊尔

功夫尼姑



佛陀的故乡在哪里？尼泊尔与印度为此争论不休，尼泊尔坚称是蓝毗尼园——它吸引朝圣者，带动尼泊尔经济。然而，尼泊尔现今仅有10%人口信奉南传和藏传佛教。尼泊尔曾是唯一以印度教立国的国家，2006年才废除国教。

「霍霍霍！」抖擞的拳脚声，划破喜马拉雅山的清晨，这不是武侠片场景，而是一群真实的「功夫尼姑」在练武。

拉莫清楚记得，16岁的她第一次看见女尼单车队来到村里，宣导女性价值与防范人口贩卖。拉莫的生活中，从未有人肯定过女性的价值。她就这么被吸引，决定出家。

尼泊尔妇女地位卑微，每5位就有一位曾遭家暴；该国贩运妇女猖獗。佛教作为尼泊尔第二大宗教，也有观念认为，女性必须修成男儿身，才能成佛。然而，影响功夫女尼的嘉旺竹巴法王提倡男女平等，聘请老师教授女尼们习武、修禅，健体防身。

大地震和新冠疫情期间，女武僧们肩挑物资，深入危险山区救灾，刷新社会的眼光：女性不是弱者，而是社会的力量。她们活出的新姿态，吸引了更多年轻女性追随。

 人若知道行善，却不去行，这就是他的罪了。（雅4:17）

我们通常不是突然陷入罪中，而是因忽略了警讯，逐渐被引向错误的方向。若能及时留意这些信号，并作出调整，就能避免犯罪。

省察自己犯罪前的行为模式，有助我们了解罪的根源。举例来说，当发现自己在某些朋友面前容易夸大其词时，减少与之相处是常见的解决方法。但进一步观察，我们可能会发现这与朋友无关，而是受自身情绪影响——例如这种行为往往发生在与配偶争吵之后。若往前追溯，可能还会发现争吵起因是缺乏祷告生活，以致内心没有平安。这个探索过程就像剥洋葱，当我们追溯到最初的症结，就能从根源做出改变。

这并非一次性的调整，而是需要持续操练。每当回顾生命路径，察觉自己的犯罪模式时，就刻意调整，以免小错误积累成不可逆转的后果。

天父，祢造夏娃与亚当共同治理大地、兴起米利暗与亚拿为先知、使用女士师底波拉为百姓带来和平；新约中，许多妇女全心追随基督，活泼事奉。父啊，愿基督信徒引导尼泊尔妇女，看见这些鲜活的生命样式，透过福音，认识自己是蒙祢所爱、无比贵重，在家中与社会挥洒恩赐的宝贝。愿祢的灵更新尼泊尔，使社会尊重女性，丈夫敬爱妻子，政府有效遏止人口贩运。祢祝福进入当地的社会企业与组织，改革农业、发展永续事业、技职培训、创造就业机会，使尼泊尔人民不必再远走他乡。奉主耶稣基督的名求，阿们。

藏传佛教徒

# 达兰萨拉

小拉萨



有一批藏民，跟随藏传佛教重要的精神领袖，来到印度喜马拉雅尔的达兰萨拉落脚，他们请求印度准许藏人学校，保存藏族文化和语言。他们开了藏传佛教的先河，设立女格西(佛学博士)学位。印度的锡金、拉达克，也有藏传佛教徒社区。

印度佛教不是衰微了吗？没错，但1959年，佛教又重回印度的达兰萨拉。24岁的青年，骑在牛背上，身旁是偕老扶幼的藏民，穿过中印边境高山，风尘仆仆而来。牛背上的青年，过往出行都有金轿和仪仗，如今只有追随者知道，他是雪域太阳——藏民的精神领袖。

从4千公尺高原跌入热带丛林，许多离乡背井的藏民在酷热的开垦中倒下。为了生计，他们上山，为印度政府开凿当时最高最险的公路。妈妈在路边工棚生下孩子不到10天，继续用手里的工具击碎坚硬的大石。

当年匆匆告别拉萨，牛还没喂饱，柴堆上的奶茶还滚着热气，人们以为很快就能回家，谁知一别超过一甲子，韶华已白首。第二三代的流亡藏民，没有看过父母口中的家乡，但他们都向往西藏的美好，此生一定要回家看看。

 人若知道行善，却不去行，这就是他的罪了。(雅4:17)

我们若要在对付罪上有进展，必须来到神面前省察自己，求圣灵光照我们对罪麻木不敏感的地方，并且主动打破犯罪的惯性。

我们需要省察罪如何吸引我们，分析并找出阻止它的策略。换言之，我们透过观察和理解罪的套路，帮助我们识别并远离那些引导我们犯罪的处境和行为，避免重蹈覆辙。

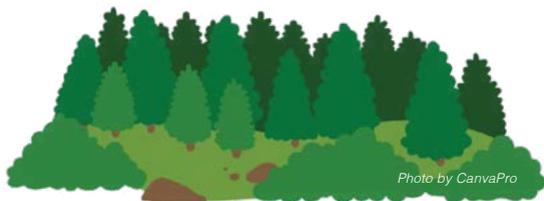
举例来说，当你发现某些处境或情绪容易使你软弱犯罪时，就要深入了解这些模式和原因。你可以提前采取预防措施，向神支取力量、避开这些处境、做好心理建设。假如试探还是来临，我们的警醒预备，能帮助我们不掉以轻心。如此，透过对自我的了解，和对罪的认识，来抵抗罪对我们的影响。一次次与神合作争战，我们的软弱之处会越来越刚强。

天父，六十多年前，一批藏人筚路蓝缕地为后代预备了立足之地。愿他们与后裔看见，基督流血舍命，也为他们预备了永远的家与天国公民身分。他们要起来为这好消息拓路，带领同胞奔向祢的国度。我们为达兰萨拉赞美祢，这里是藏传佛教中心，却是开放的门户！每年各国佛教徒、志工和旅人来此寻求心灵答案；愿祢打开隐藏的福音道路，为基督徒创造自然分享信仰的机会，进到达兰萨拉为祢做见证。也愿年轻藏民在主爱中找到力量，挣脱身分迷惘，与祢展翅高飞。奉主耶稣基督的名求，阿们。

藏传佛教徒

# 不丹

香格里拉



低开发的不丹，很早就自信地向世界喊话：「追求幸福，比经济成长(GDP)更重要。」如果你以为幸福只是口号，可就错了——不丹人对幸福的看法，一点也不抽象！

不丹认为幸福与富足、科技进步、舒适享受、生活满意度无关，而是一种需要刻意修行的心理状态——佛教所说的「正念」，也就是清净的思想。不丹不鼓励追求物质，因为四圣谛教导：人追求欲望，产生执着和烦恼，是人无法解脱轮回的原因。

此外，不丹严禁任意伐木<sup>注</sup>，人人从小学会种树。政府以高消费的旅游政策，限制外国游客量，保护环境。这些国策，都为了落实佛教万物共生的理念。

「幸福哲学」与「环保概念先进」是世人对不丹的美丽误会，它的背后其实是认真落实佛教理念。不丹以深厚的佛教涵养，抗拒世界的潮流，立志要做地球上最后一块香格里拉。

注：不丹规定森林覆盖率不得低于60%。

编注：近年，无远弗届的网路，正改写不丹年轻人对幸福的看法。政府承认「经济失策」，要考量更多经济议题。请参阅本书7/11~7/31内容，深入了解不丹。



你必将生命的道路指示我。在你面前有满足的喜乐，在你右手中永远的福乐。(诗16:11)

圣经中的「喜乐」(simchah)并非短暂的快乐，而是一种深刻的属灵体验，源于与神亲密的关系。它不是外在环境塑造的情绪，而是内心对神旨意的认识与顺服。当我们明白自己在神计画中的独特角色，并活出祂的旨意，真正的喜乐便会涌现。

旧约的「喜乐」常用来形容人与神的美好关系，例如大卫满心喜乐地迎接约柜入城(撒下6:12-15)。这种喜乐来自于知道自己的生命有永恒的价值，是神所赐的珍贵礼物。我们是被神拣选的子民，在这世上代表祂、顺服祂，成就祂的旨意。

天父，愿触动不丹人的幸福，不是空无涅槃的境界，而是与至高神相知、同行。主称我们为儿女、朋友，给了我们生死患难都无法隔绝的爱和应许。愿圣灵浇灌恩雨，使不丹人经历神的爱、尝到主恩甜美的滋味，诉说认识基督的幸福哲学。愿祢帮助不丹人正视并理解内心的空缺感和追求欲，唯有「渴慕神」才得满足；愿不丹人经历基督的爱和圣灵内住，因着以祢为乐，找到真正超越执着与老我、不被世界欲望所困的力量。我们祝福不丹全国走上归向耶和華、分别为圣的道路。奉主耶稣基督的名求，阿们。

藏传佛教徒

## 卡尔梅克

颠沛的人

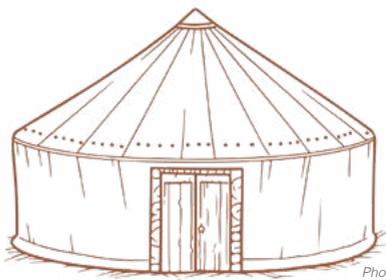


Photo by CanvaPro

俄罗斯南方草原上，有一块独特的佛教飞地，那里有欧洲最大的藏传佛寺，以及亚洲面孔的卡尔梅克人。当年探子来报，伏尔加河下游有丰美水草，卡尔梅克的蒙古先祖便策马扬鞭，自准噶尔远道而来。谁料，后代遭遇沙俄压迫，部分族人拚死返回故土，滞留者被称为卡尔梅克人(意为「留下的人」)。

他们挺过共产席卷、流放西伯利亚，力保佛教信仰和母语，如今在俄国的卡尔梅克共和国享有自治权，并积极振兴文化，大修寺庙，派遣僧侣至西藏和达兰萨拉学习。

然而，新的危机靠近，是气候变迁。高纬度的俄罗斯，升温速度比全球平均值快，沙漠化正吞噬卡尔梅克的土地，冲击农牧业，牧人不得不储备更多饲料、改在清晨或黄昏放牧。卡尔梅克共和国的科学家，正开发改善土壤的特殊种子，努力栽植灌木，阻止沙丘蔓延。

 人若知道行善，却不去行，这就是他的罪了。(雅4:17)

我们常透过某些行为来逃避内心的压力与恐惧，例如过度饮食、沉迷娱乐、拖延或说谎掩饰。这些方式虽能带来短暂的舒适，却无法真正解决问题，反而会让我们的罪捆绑，带来更深的困扰与罪恶感。

要对付罪，不能只是试图克制错误的行为，甚至要调整环境和人际关系，以及主动培养健康的生活方式，以此替代旧有的习惯。例如，若总以酗酒来排解压力，可改变纾压的方法，透过运动、祷告、读经、参加团契或培养兴趣，来重建内在的稳定与力量。

改变需要时间，求主帮助我们依靠祂，愿意从生活细节开始调整，亲近有益的事物，逐步脱离罪的束缚，活出更自由、合祂心意的生命。

天父，历史记载了卡尔梅克人的颠沛，以及策马闯荡的勇气，愿他们对于祢的应许、祢的国度，也有开放向往的心，被属灵的流奶与蜜之地吸引。愿派遣在外的僧侣遇见祢差来的使者，心思意念被祢夺回，只想专心跟随祢！卡尔梅克正面对沙漠化的威胁，愿祢赐下够用雨水，滋润他们的土地，也以恩雨浇灌人们的心灵；正如祢应许「沙漠要变为水池，干地要变为泉源」。祢引导科学家的研究，培育出改善沙漠化、适应气候变迁的植物种子，为同受气候之苦的国家，带来突破困难的祝福！奉主耶稣基督的名求，阿们。

# 不丹

Bhutan

寻找永恒的幸福

作者 teeth 编辑 isa



◀ Photo by CanvaPro

▼ Photo by Raimond Klavins on Unsplash



## 最后的世外桃源？ ♥ Shangri-La

1933年的英国小说《消失的地平线》(Lost Horizon)，讲述4个人坠机在喜马拉雅山区，他们在神秘山谷发现了一个人间天堂——香格里拉。

香格里拉与世无争，灵气弥漫，他们4个人在那里努力寻找永恒的幸福，并要选择——留下来，还是返回外面的世界？

1974年9月，封闭孤立的不丹打开国门，首次迎接世人，人们使用「最后的香格里拉」形容不丹，因为它与世隔绝，世人未曾踏足，就好像那4人见到的香格里拉。

不丹的第四世国王吉格梅·辛格·旺楚克，于1972年提出「国民幸福总值(Gross National Happiness, GNH)比国民生产总值(Gross National Product, GNP)重要」，使不丹成了大家眼中的「幸福王国」。

不丹真的充满世人渴望的幸福吗？接下来21天，让我们深入探索，为不丹祷告。



## 最晚引进电视的国家

1961年以前，不丹没有车道、电话、学校、医院、银行、电视机，也没有现代的便利设施。1999年，不丹才将网路和电视引进国内。

## 雷龙之地

不丹被称为「竹/竺」或「竹域/竺域」(Druk Yul)，即「雷龙之地」，不丹人被称为「竹巴/竺巴」(Drukpa)，不丹语为「宗卡」(Dzongkha)。

## 佛教苯教一家亲

不丹人主要信奉竹巴噶举派的藏传佛教。但是，吸收了早期苯教的思想，相信万物有灵，天地、山河、草木等，都被视为有神力。

# 不丹

## 12個小知識



## 期盼儿女成群

以前不丹人生活艰苦，生育困难，因此崇拜生殖。他们在房子外绘上男性生殖器壁画、悬挂男性生殖器的雕像，希望带来生养众多的好运，就连寺庙，除了供奉佛像，也摆放男性生殖器的器物。寺庙的住持会用木制的生殖器，轻轻敲打访客的头，祝福平安。



## 碳排模范生

不丹重视环保，不盲从新时代的物质发展。它制订减少碳排的政策，是世界极少数的「负碳排放」国家。

## 无法穷游的国家

不丹穷，但不让人穷游。外国游客每人每晚最低消费为250美元。如果一个人成团，则要附加每晚40美元。



不丹男人的国服是「帼」，是多层衣料的袍子，像汉服长衫。男人穿上「帼」后，左右覆盖，再往上提，用布带绑腰，露出膝盖和小腿。多数时候，他们穿上及膝的黑袜子。胸前的衣服褶皱能作口袋，存放东西。

不丹女人的国服是「旗拉」，是长袖短外套，配上沙龙长裙。只要出席正式场合，或是进入寺庙，男女必须穿着国服。

## 全民爱吃素

受宗教影响，不丹人基本不杀生，当地的肉类通常由印度进口，许多家庭吃素，素食菜肴非常盛行。

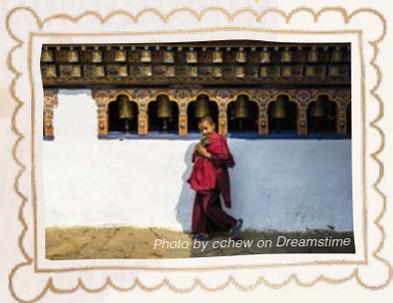
## 札念琴 (Drangyen)

不丹传统乐器，常见于民间舞蹈和藏传佛教庆典。



聆听民谣旋律





## 佛教身影无处不在

不丹人屋外彩绘八吉祥等佛教图腾，屋内设佛堂供僧人与家庭祈福，供招待僧人或举办家庭祈福仪式。

清早，人们在小祭坛点上酥油灯、供奉水碗，然后晨祷和冥想。自小，不丹人在学校、在家练习冥想。出外，在寺庙和路边看到转经轮，便顺手转一转。转经轮装有咒语卷轴，转动如同念经，人们相信可以积累智慧和功德，净化负面情绪。晚上，不丹人通常在睡前祈祷，表达感谢，为入睡做好准备。

## 中印大国的夹心饼

不丹是内陆国家，只跟中国(北部)和印度(南部)接壤。至今，不丹没有跟中国邦外；不丹于1968年跟印度建交，印度大大影响不丹的外交政策、国防和商业，也大量援助不丹。



## 不丹的3大族群

这是不丹3个主要族群。人数比较少的原住民，散居在全国各地。

沙尔乔普人 Tshanglas

不丹东部的原住民，俗称Shachops，意思是东方人，受西部的阿洛人同化。(见7月21日)

阿洛人/不丹人 Ngalongs

不丹西部的西藏移民后裔，现今统治着国家的主流族群和社会菁英。(见7月20日)

洛昌人 Lhotshampas

住在不丹南部，19世纪初从尼泊尔迁徙到不丹，他们大多数信奉印度教，属于种姓和部落群体，包括Bahun、Chhetri、Gurung、Limbu、Newar、Rai、Tamang。他们有共通的尼泊尔语言和民族血统。(见7月22日)



## 没你想像的幸福

### 不丹幸福观的改变

什么是幸福？当世人疯狂追求经济增长，以国内生产总值(GDP)衡量幸福时，不丹大反其道，提出「国民幸福总值」。

在不丹「国民幸福总值」的催化下，英国牛津大学幸福研究中心推出《世界幸福报告》。不丹因技术问题，近几年榜上缺席，最近一次排名是在2019年的报告，156个国家中排名第95位，虽不是垫底，但也不如外人想像的幸福满满。

不丹不得不承认，人民正面对生产力弱、低技能、收入低、失业率高、物资匮乏、生活贫穷的现实问题，外来的物欲享受、网络资讯的诱惑，也确实改变了人们的幸福观。

一些学者指出，不丹的「国民幸福总值」各个核心背后的价值观，都有明显的佛教定义，用意在于将佛教建构为国家的根基。不丹的幸福概念，跟佛教信仰密切相关。

一位仁波切(对高僧的尊称)受访时强调：「我们不必寻找外在的幸福。在我看来，任何人在任何时刻、任何地方，都可以轻松拥抱四大幸福支柱：慈心、慈悲、不执着和业力。」



### 小子们哪，你们要自守，远避偶像！（约壹5:21）

当我们谈到偶像，或许会想到古人向雕像献祭。然而，今天的偶像不一定是无形的，它可能是任何取代神在我们生命中位置的事物，例如网络上瘾。

网路本身不是偶像，它提供即时满足、无限资讯与社交连结，和许多事物一样，是一把可能会成为祝福或伤害人的两面刃，关键在于我们如何使用它，以及我们的心是否被它捆绑。

当我们过度依赖它来填补内心的空虚、寻求肯定、重塑身分，或沉迷于虚拟世界，而忽略与神的关系和现实责任，它就可能成为我们俯伏的对象，主宰我们的时间、情绪与价值观，影响我们对自己的认同。

偶像崇拜的本质是试图按照自己的意愿塑造世界。求神帮助我们警醒，不让身边的工具成为我们生命的中心，并从神得到真正的满足。

天父，世界的快速发展和所谓「进步」的价值观，正在冲击不丹人民对幸福的理解。愿他们探索答案时，被主所说的「有福的生命」吸引(太5:1-2)，并体会人最深的幸福，不在于世上短暂的繁华与进步，而是来自「听从并遵行神的道」(路11:28)。因为这世界和其上的情欲都会过去，唯有遵行神旨意的，是永远常存。父神，祢创造了大地，最了解不丹土地和人民的需要，求祢带领不丹的发展，使君民按祢的心意建设和治理国家，发掘不丹的潜力优势，让百姓安居乐业，并成为与祢同行的蒙福国度。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 快乐，每天5次思考死亡

### 不丹的快乐哲学

英国人维纳生活一帆风顺。一天，他的恐慌症发作，感到气喘、头晕、手脚麻痹。起初他担心患上心脏病，或是疯了。当他游览不丹的首都廷布，跟一个不丹人倾诉这个问题时，那人叫他每天花5分钟思考死亡。「这种方法可以治愈你。」那人说道。

不丹人相信，每天5次思考死亡，人便快乐。不丹人视死亡为一扇门，打开了便通往新生命。他们认为，世人恐惧死亡，那是因为心有执着和牵挂。因此，每日冥想死亡，就是学习不再执着，接受死亡是生命的一部分，并且做好准备，迎接我们不复存在人间的那一刻。

不丹人不忌讳死亡。他们的佛教图像中，死亡化成了色彩缤纷、可怕的插图。受到《西藏度亡经》启发的面具舞「Raksha Marcham」，告诉人们做好事和坏事，如何影响轮回后的来世。死亡，也带来集体活动：当一个人去世，社区汇集众人之力，为他哀悼49天，引导他的灵魂重生。

只是，不丹人不知道在主里死了的义人会复活，也不相信死后有审判。他们不认识赐生命的主。



小子们哪，你们要自守，远避偶像！（约壹5:21）

我们的生活充满各种吸引人的事物，为生活带来方便与娱乐，也让我们容易迷失其中，不知不觉把它放在生命的核心。或许我们无意远离神，但当某些事物占据了我们的时间与心思，我们是否能察觉到，并警醒地守住自己的心？

圣经提醒我们要「自守」(phylacate heauta)，这个词的意思是「自我保护、防守或遵守」，是一个主动的命令。约翰用这词来强调，这是我们的责任，没有人能代替我们做这件事，甚至上帝也不会强迫我们远离偶像。如果我们不防范，没有人会为我们设防。

我们需要学习适当接触某些事物，而不是被它牵着走。例如，当我们发现自己无法停止滑手机、社群动态影响情绪，或过度依赖某个娱乐来填补内心空缺，就是该调整接触频率和心态的时候了。

求神帮助我们操练「自守」，成为看守心门的好管家，并时时让祂的话语成为我们的护盾。在充满诱惑的时代，专注于神，从祂那里找到满足与自由。

天父，我们呼求真理的圣灵，引领不丹人接触圣经，明白罪藉着亚当入了世界，死是罪的代价；按着定命，人人都有一死，死后且有审判(来9:27)，然而，祢赐下独生爱子耶稣担当罪的刑罚，使人不致灭亡，反得永生。愿不丹人的生死观被真理更新，知道死亡不是轮回，也不是投胎到下一世，属神的人将复活被提。(帖前4:16-17)我们祈求祢差派福音使者，使不丹人知道基督能拯救因罪而死的灵性与生命。不丹人的目光将被救主荣耀的光辉吸引，而不再凝视轮回的阴影。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 佛教编织的生活

### 不丹的传统与文化

西元7世纪，西藏第33任国王松赞干布，受到妻子——尼泊尔的尺尊公主和大唐的文成公主影响，渐信佛法，在喜马拉雅地区兴建108座寺院，传播佛教。他建的朱雀寺(Kyichu Lhakhang)及简培寺(Jambay Lhakhang)，保存至今，是佛教在不丹落地生根的象征。8世纪，被喻为「第二佛陀」的莲花生来到不丹，到处传佛佛教，终使佛教在不丹开枝散叶。

不丹人相信，747年，莲花生骑着一匹母老虎，从西藏飞越喜马拉雅山，到帕罗山谷悬崖上的岩洞，静修3个月。这个岩洞即是今天的虎穴寺，是不丹信徒顶礼膜拜的圣地。

古时候佛教圣人在不丹传扬佛教，不只留下佛法，还有降魔除妖的神怪故事，这些故事深深烙印在不丹人的思想，一代传一代，编织入不丹人的生活，影响不丹人的文学、文化、传统、风俗、历史、族群关系和世界观。

今天，喇嘛在不丹社会各行各业有举足轻重的地位，乡村小镇到处可见成百上千的转经轮，天空点缀着多彩的经幡风马旗。世界各地的旅行社，甚至举办不丹的佛教圣地、灵修之旅，吸引外国人前往朝圣、膜拜冥想，顺道赚钱。



万军之耶和華說：从日出之地到日落之处，我的名在外邦中必尊为大，在各处，人必奉我的名烧香，献洁净的供物，因为我的名在外邦中必尊为大。(玛1:11)

这节经文提醒我们，神不仅是以色列的神，更是宇宙之王(melek ha'olam)。我们可能以为只有遵守律法的选民才能敬拜神，但玛拉基书颠覆了这种想像——敬拜神的不只是犹太人，更包括所有愿意诚心寻求神的人。神的名在万国中被尊崇。

我们是否认为外邦人应受惩罚，却忘了检视自己的生命。玛拉基书揭示，以色列的宗教领袖轻忽职责，不但接受有瑕疵的祭物，还压迫百姓、假冒为善。他们身为祭司，却未真正遵行神的律法。神的审判首先临到他们，正因他们未能活出应有的敬畏与公义。

作为神的子民，我们是否忽略了内心的光景，真诚地尊崇神？我们有无活出祂的公义与怜悯？愿我们的一生成为献给神的洁净器皿，使祂的名被尊为大。

天父，不丹人代代追随祖先流传的信仰和传说，不断寻找生命的答案。他们透过各种方法和仪式，试图摆脱轮回和业力的束缚，但仍不确定最终的生命去向。求祢怜悯这群重视传统、不轻易改变的不丹人，向他们显明祢救恩的可靠。愿圣灵在不丹各处运行，感动每位不丹人归向神。我们祝福宣教团体，善用当地人熟悉的艺术形式与生活习惯，创作贴近不丹人的诗歌和信仰作品，让福音真理透过人们容易接受的方式，自然地流入众人的生命，于认识基督的过程中，倍感亲切与共鸣。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 骑在宗教与政治双马车上

### 不丹的领袖与政治



虽然松赞干布和莲花生奠定不丹的佛教基础，但是不丹历史上，真正最大的佛教影响先驱，非夏仲·阿旺朗杰(1594-1651)莫属。

1620年，夏仲·阿旺朗杰设立中央僧团(Zhung Dratshang)制度，完成法律的编纂、设立宗教和世俗并行的双轨政治制度，统一不丹，夏仲·阿旺朗杰因此成了不丹的国父，首任的宗教及政治领袖。

夏仲的双轨体制，由中央僧团的总住持/国师(Je Khenpo)负责宗教事务，民间的地方领袖(Druk Desi)负责世俗行政管理，以兼顾佛教的传承和国家治理，但是后来地方领袖争权夺利，加上宗教和世俗纠缠不清，引发了冲突。1907年，旺楚克家族巩固了势力，建立旺楚克王朝，开启不丹的世袭君主制，才稳定了国家。

从1907年的乌颜·旺楚克，到今天的凯萨尔·旺楚克，不丹共有5任国王，其中，最为人知的是第四任的国王辛格·旺楚克。2008年，辛格·旺楚克下放权力，赋予人民民主制度。自此，不丹成了君主立宪制国家，国王为国家元首，民主政府以首相为首。

天父，不丹的政治转型打破了佛教与政治的紧密纠缠，我们为这转变向祢献上感恩。愿不丹迈入新时代后，放下过往宗教与政治所筑起的心墙，人民有更多听闻福音的自由、政府放宽福音工作发展。我们为不丹君王和领袖祷告，愿他们被祢得着，以谦卑的心敬畏祢。愿不丹政界兴起许多如但以理般敬畏主的人，神的真理成为这国家的根基、防腐的盐，以及驱散黑暗的明光。奉主耶稣基督的名求，阿们。



万军之耶和華說：從日出之地到日落之處，我的名在外邦中必尊為大，在各處，人必奉我的名燒香，獻潔淨的供物，因為我的名在外邦中必尊為大。(瑪1:11)

神的审判首先临到已经领受律法的以色列，因为他们拥有神的话语，却选择忽视和违背。作为神的子民，他们本应顺服并活出神的心意，但轻忽了这份恩典。

至于列国如何被对待，玛拉基书并未详细讨论，因为公义的神自会掌权。然而，经文清楚表明，神的名将在万国中被尊崇，外邦人也会诚心敬拜祂。这提醒我们，敬拜不是关乎身分或背景，而是关乎我们如何回应神已启示的真理。

知道越多，责任越大。玛拉基书提醒当时的以色列人，不可轻忽神的话，更不可滥用祂的恩典。同样地，今天我们拥有整本圣经，更清楚认识神的心意，我们的责任也更大。我们不仅要熟读神的话语，更要在生活中实践，活出与神的启示相称的生命，这才是我们向神献上的真正供物，是合祂心意的敬拜。



## 不丹的中央僧团

### 不丹的宗教领袖

尽管9~17世纪，不丹有许多学者和灵修大师，但他们当中，没有一人在不丹建立正式的寺院团体或僧团。一直到1620年，夏仲·阿旺朗杰设立中央僧团，一统不丹。

中央僧团的影响极大，其最高领袖——总住持/国师(Je Khenpo)，跟国王关系密切，他有5位部长级的上师(Lopen Lhengyes)，分别负责宗教传统、宗教礼仪、社会福利、教育机构，以及行政和财务。

总住持/国师是中央僧团最德高望重的和尚，他被认为是积聚非常大的功德，经验丰富。在他带领下，僧侣参与公务，辅助政府，传承不丹的语言、精神文化、宗教礼仪、宗教教育，提供社会关怀、教育基金，参与慈善活动、保护宗教圣物和建筑物等等。

在民间，当人们有各种需求，如结婚、孩子出生、患病、过世、建造房屋、开光仪式、升职、就职典礼或其他日常活动，僧侣便会登门拜访，举行仪式。

目前，中央僧团有7,373名登记的僧侣、275名尼姑和461名在家僧伽/居士(Gomchen)。这些僧尼受到社会各界人士的尊敬，被认为是传播幸福的重要人物。



神是个灵，所以拜他的，必须用心灵和诚实拜他。(约4:24)

耶稣在井边与撒马利亚妇人对话时，所用的词并非希腊文「proskyneo」(敬拜)，而是希伯来或亚兰语的「'avad」(事奉)。这一语言上的差异，揭示了真正敬拜的本质。

希腊文proskyneo指的是「崇拜」，通常表现于外在的敬礼，如跪拜、敬仰，甚至可用于尊崇人类统治者或天使。然而，「'avad」有更深的含义，它不只是外在的敬拜，而是内在的行动——事奉神、顺服祂的命令。出埃及记和申命记的「敬拜」，往往与「事奉」紧密相连，真正的敬拜不只是仪式，更是日常生活对神的顺服。

因此，当耶稣说：「用心灵和诚实敬拜父。」祂不仅指唱赞美诗、聚会或宗教仪式，更重要是活出神的旨意，行出祂的命令。真正的敬拜不在于外在的形式，而在于我们是否在生命中实践神的教导。

今天，我们的敬拜是否只停留在仪式，还是日常生活的一部分？敬拜不只是歌唱、祈祷，而是以顺服的生命回应神的呼召，做神要求的事。

天父，愿那些恳切行善、渴望累积功德的不丹僧侣和百姓明白：救恩是祢白白赐下的礼物，不是靠行为换来的奖赏。圣经说：「得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。」愿不丹僧侣和百姓，凭信心领受祢无条件的爱与接纳。求祢在不丹僧侣中兴起像保罗般的使徒，为同胞灵魂得救发热心，为福音奔走各地。宣教士和福音使者也引领人们在各样生活需求中，向真神寻求平安与祝福。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 看似佛教，其实是苯教

### 不丹的信仰

不丹人相信的藏传佛教，其实是佛教和苯教融合的结果。

苯教(Bonism)简称「Bon」，意思是无边无际，苯教徒为「Bonpo」。佛教兴起前，西藏人相信大自然的一切，有灵性和神秘的力量，崇拜天象、山川、树木、岩石、动植物、水火等，他们行巫术、驱魔、施法、扶乩，用法术和仪式，接触各种鬼灵，形成类似萨满的宗教——苯教。

7世纪，松赞干布信佛后，强力推广佛教，苯教受到打压，失去影响力。但苯教没有死去，也没有消失。当佛教吸收了苯教的许多仪式和观念，形成藏传佛教，苯教也采用佛教的寺院制度，摘录佛教的经典和符号，转为苯教经典和图像。苯教徒也创作大量的著作，教导冥想修行、仪式、神学和宗教哲理，这导致佛教和苯教看起来很相似。

比方说，苯教将一年分为360天，象雄文字(Zhang Zhung Language)字母表有40个字母，西藏文的只有30个。苯教和尚穿得跟佛教和尚一样，只是内里背心是蓝色的。苯教跟佛教最明显的区别，是绕行的方式：佛教徒顺时针方向行走，苯教徒则逆时针方向行走。

1959年，很多苯教徒跟随达赖喇嘛逃离西藏，到印度的多兰吉(Dolanji)安居。现在，西藏、不丹、印度等地方，有一些人信奉了苯教。



多兰吉的曼日寺的苯教喇嘛

天父，当人膜拜天上地下、大自然的受造之物，便惹动了忌邪的祢。祢说：「不可为自己雕刻偶像，也不可做任何形象仿佛上天、下地，和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉它……」我们愿苯教徒寻见祢，聚焦于祢，知道祢是超乎地上一切所有，创始成终的神，而不再跪拜耳不能听、口不能言的金银木石。求祢预备福音使者服事苯教徒、建立教会，并以神迹奇事伴随祢仆人所传的道。愿苯教徒成为祢浩大救恩的见证人，向同胞、藏传佛教与萨满信徒宣扬祢的美德与权能。奉主耶稣基督的名求，阿们。



神是个灵，所以拜他的，必须用心灵和诚实拜他。(约4:24)

希伯来观念的「敬拜」(‘avad)，不只是仪式或宗教活动，而是将信仰落实生活，按照神的旨意行事。弥迦书清楚告诉我们，神喜悦的敬拜是「行公义、好怜悯、存谦卑的心与神同行」(弥6:8)。

我们在工作上忠心履行职责，不只是为了薪水或升迁，更是因为这是神的要求，在职场活出神的公义和诚信，这样的态度便是「敬拜」。

当我们看到有困难的人，不袖手旁观，选择主动帮助，展现神怜悯与爱的心肠，这种爱的行动就是「敬拜」。

无论成就多大，我们仍感恩并归荣耀给神；遭遇困难时，依靠祂，而非倚赖自己的能力。这种谦卑的心，承认神的主权与智慧，是真正的敬拜。

敬拜不只是唱诗、祷告，而是活出神的旨意。当我们将神的公义、怜悯与谦卑融入生活，才是耶稣所教导的「用心灵和诚实敬拜祂」。

# 佛苯一家亲？

藏传佛教中有许多仪式和物品跟苯教有关，  
让我们一起来看看！



## 经幡 Dhar

# 01

不丹人习惯在家中、寺庙或户外挂上经幡。不同颜色、形状、咒语的经幡，意义和用途不同。喇嘛念经后，经幡会挂在杆子，或串在绳子上。不丹人相信，挂经幡会得到善缘。当风吹过经幡，等于诵经一次，把经文吹向大地，天地万物便会得到祝福。经幡源自苯教的传统。

*Photo by rustyproof on flickr*

## 朵玛 Torma

# 02

常见于不丹的藏传佛教仪式，是一种奶油混合面粉，揉成黏土般的面团，用于作祭拜的供品，它象征慈悲，也是源自苯教。以前，人们宰杀动物，甚至杀人献祭。传说，苯教的创始人东巴仙饶 (Tonpa Shenrab) 看到人们杀生，不忍于心，便发明朵玛，塑出各种形状，以代替动物献祭。

*Photo by Asian Art Museum on flickr*



## 南卡 Namkha

# 03

一种菱形的竹制品，由彩色绳线缠在竹架上制成，像美洲原住民的捕梦网，被认为有宇宙的神秘力量，用于赎回病人的灵魂，使人免受恶灵的侵扰，抵挡邪恶的力量。南卡也可以作为祭品，供奉给神明。苯教和佛教仪式中都有使用南卡，通常跟着羊头骨、雕像和其他物品配搭使用。

*Photo by images.mandala.library.virginia.edu*



## 煨桑 Weisang

# 04

「煨」意思是焚烧，「桑」是清洗、消除、驱除，象征净化，是西藏苯教徒燃烧松树或柏树的树枝，制造大量的烟雾，祭祀鬼神的宗教仪式，后来被藏传佛教吸收，用于礼敬佛菩萨。

*Photo by stephen on flickr*

## 乌鸦 Jaroq

# 05

原始苯教中，乌鸦是天和地的沟通媒介、天上神灵的形象。

不丹人的大黑天护法神(Mahakahala)，常以乌鸦的形态出现。传说，夏仲阿旺朗杰逃往不丹的路上，大黑天护法神化成乌鸦，给他引路当向导。

《国家地理》杂志的斯科菲尔德(John Scofield，1976年11月，第669页)，记录道：

有个星期天，我看到僧侣精心的用面团和染了颜色的牛油，制作祭品(朵玛)，放在屋顶上……喂乌鸦。一位僧侣解释说，「所有生物都神圣，尤其是乌鸦，它们整天重复我们念诵的神圣字母——『啊！啊！啊！』<sup>注</sup>」僧侣说，杀死一只乌鸦的罪孽，跟杀了一千名僧侣一样重……

乌鸦是不丹的国鸟，历代不丹国王佩戴的皇冠上，就有一只乌鸦。

注：指a，梵语和藏语的首字母和发音。

*Photo by Canva*



## 破瓦 Phowa

# 06

或称颇瓦、迁识法，意思是「迁移」，也就是用意志力，把人心的意识从身体迁移出来。当西藏人即将过世，他的亲人便会找来喇嘛，在病床边为他传授破瓦法，让他顺利投生到天界或净土。这也是苯教的信仰。



## 恭喜，不丹毕业了！

### 升级为「发展中国家」

经过5年的准备，不丹于2023年12月13日，正式从「联合国最不发达国家」名单毕业，升级为「发展中国家」！

起初，不丹因社会经济状况差，被联合国列为最不发达国家。1980年代起，不丹的国内生产总值(GDP)年均成长7.5%，人民预期寿命从47岁，提高到68岁，基本卫生保健涵盖95%的人口。此外，不丹也是世界仅有的3个「负碳排」的国家之一。

「毕业」是不丹的一大成就，但也带来一些挑战。首先，它意味着市场变化、失去最不发达国家的援助金，不能随意变动政策，甚至失去进入已开发国家市场的免关税和免配额等优惠。

其次，过去资助不丹发展的援助团体，也会因为不丹「毕业」，减少支持或退出。

第三，世界银行和亚洲开发银行也会减少提供不丹的优惠贷款和补助金。

第四，2023年5月，不丹正式表达加入世界贸易组织(WTO)的意愿。加入世贸组织，不丹的小型工业将受打击，外国对于不丹的投资也受影响。加入世贸组织，也意味着不丹要做出妥协，放下一向大肆宣扬的国民幸福总值，看重国内生产总值。

经济评论部分，感谢授权使用：Amit Ranjan, "Bhutan's Graduation from the LDC List: Navigating Future Challenges", the Institute of South Asian Studies, National University of Singapore, 2024/2/19

天父，不丹深藏于喜马拉雅山区，近几十年才开放，从古老传统起步，小心翼翼走向现代化。当不丹人接触到外面的世界，面对时代的进步、现实的竞争、物欲享受的冲击，愿祢指引他们改善经济民生，又能守护祢看为好的文化传统，并赐予国王及政府智慧，执行合适的政策，不致失去平衡。感谢主，不丹晋级为「发展中国家」，这代表人民生活有所改善。我们祷告，不丹克服低技能、技术落后等问题，在国际减少提供保护和优惠中，有能力应付种种的大挑战。奉主耶稣基督的名求，阿们。



神是个灵，所以拜他的，必须用心灵和诚实拜他。(约4:24)

要理解「用心灵和诚实敬拜神」，我们需要从希伯来文化的角度来看「心灵」和「诚实」的真正含义。

希伯来观念的ruach(灵)，不只是人的精神或思想；而是生命的气息，是内在生命力的象征，涵盖人的思想、情感和意志。因此「用心灵敬拜」意味着必须全心全意，从内在深处发出真诚的敬拜，而不仅是外在仪式的表现。这样的敬拜必须有圣灵的参与，才能真正进入与神的深层交流。

「诚实」(emet)的希伯来语意指「真理、忠实、诚实」，代表内在的真实和一致。意味着敬拜神必须忠于真理，活出神的话语。真正的敬拜者，一定是个生活实践神诫命，诚实无伪，心口如一的人。

希伯来文化十分强调敬拜必须是内外一致，全人全心的投入。「用心灵和诚实敬拜」不是情感激动，也不是知识的理解，而是发自内心、忠于真理，生活里持续顺服神。这样的敬拜，才能真正蒙神悦纳。



## 向外找幸福

### 不丹青年

「我们不需要更多的新道路或桥梁，」一位46岁的农民受访时强调：「我们真正需要的是，为年轻人提供更多就业机会！」

半岛电视台报导，2024年1月9日，不丹结束了第四届国民议会选举。竞选期间，政党们竞相宣扬国家一直以来信奉的幸福哲理。但严峻的经济挑战，令人怀疑，政府能不能再将「国民幸福总值」置于经济增长之上。

根据世界银行的数据，不丹的青年失业率为29%，过去5年经济增长缓慢，平均为1.7%。数年前新冠疫情引发的全球经济衰退，大大打击不丹，使其国内生产总值成长率从2019年的5.76%，大幅下滑到2020年的-10.08%，跌至历史最低点。

竞选期间，不丹人民民主党就引用政府的统计数据，表示每8个不丹人中，有1人「为了食物和其他必需品的基本需求而挣扎」。

许多不丹人关心年轻一代的困境，包括他们长期的失业、移民海外导致人才流失。现在，很多不丹年轻人想到国外寻找更好的经济和教育机会，出国人数创新高，澳洲是首选目的地。

「如果这种趋势持续下去，我们的村子将空荡荡，国家荒芜。」一位56岁的投票者说道。



我的神、我的王啊，我要尊崇你，我要永永远远称颂你的名。我要天天称颂你，也要永永远远赞美你的名。(诗145:1-2)

罪性、赞美与敬畏神在信仰生活中紧密相连。罪性如同一匹桀骜不驯的野马，无法完全消灭，但可以透过引导，使它服从正确的方向。

赞美神，就是引导罪性归向神的美善。当我们选择赞美神，而非专注于内心的私欲，就能将目光从罪转向神的荣耀。而敬畏神，则是赞美的基础。当我们真正意识神的伟大与我们的渺小，自然就流露敬拜与顺服的心。

赞美不只口头表达，更是一种生活方式，带来内在转变，我们可以透过以下步骤来实践：

1. 每天清晨，承认自己有罪，求神帮助不被罪掌控。
2. 存敬畏的心，默想神的伟大与自己的责任。
3. 透过赞美回应，认识并感恩神的美善。
4. 面对挑战时，选择信靠神，提醒自己赞美祂。
5. 夜晚反思，数算神的恩典，再次献上赞美。

每天坚持如此的生命操练，就能在赞美与敬畏中渐渐驯服罪性，活出神喜悦的生命。这是一个持续的过程，让我们越来越成为神期望的样子。

天父，求祢让不丹青年在祢那里找到盼望、倚靠神的指引，以祢所赐的创意与勇气在旷野开辟新路，并在言语、行为、爱心、信心、圣洁上，成为荣耀祢的榜样。愿不丹执政掌权者与专家，为各城乡制定合宜的发展目标与经济策略，或与国际企业合作，创造就业机会，使人们在家乡拥有发挥所长的空间。我们祝福不丹教育和就业政策帮助青年学子贡献所学。祈求祢拓宽海外不丹人的视野，学习新技能与专业，并接触福音好消息，被装备为门徒，大大祝福母国的生活与属灵层面。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 公民身分大作战

### 「一国一民」政策

过去，不丹有个小邻居——同样是信仰佛教，同样有君主体制的独立小国——锡金(Sikkim)。后来，大规模尼泊尔族移入，导致锡金本身的民族成为少数，最后国家垮台，被印度并吞。

锡金的例子，使不丹恐惧。不丹早期也引入尼泊尔族，借力开发和建设南方。当尼泊尔族人口增多，占总人口28%，不丹开始不安。在民族主义及害怕失去主权之下，1989年不丹推出「一个国家，一个人民」的政策。

「一国一民」政策强硬规定，不丹所有民族必须接受主流群体阿洛人的语言、文化、社会规范和服饰，以塑造不丹的整体形象。不丹也借用1988年的人口普查，清除南方的尼泊尔移民的影响。

1990年，不丹南方的少数民族不满示威，不丹政府严厉镇压，规定所有公民都必须获得「无异议证明」(No Objection Certificate, NOC)，才能接受教育、获得奖学金、担任公共职务和升级、获得医疗援助、取得商业和贸易许可证、旅行证件、买卖土地以及出售经济作物。那些参加过示威活动者或难民的亲属，不能获得「无异议证明」。没有「无异议证明」，等于活不下去。



所以你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹，这样，那安舒的日子，就必从主面前来到。(徒3:19)

彼得在这节经文中提到两个关键词：「悔改」与「归正」，它们看似相似，却各有深意。

悔改(metaneo)是「改变方向」。想像你正走在错误的道路上，突然意识到不对，于是转身朝正确的方向前进。属灵上，悔改就是认识自己的错误，决心不再犯，是顺服神的第一步。

归正(epistrepho)则更进一步，意思是「回转」或「归向」。这不只是停止做错的事，而是积极回到神的怀抱，就像迷失的孩子终于找到回家的路。

两个词合起来，描绘一幅完整生命转变图画：我们不仅要远离罪，更要转向神，重新与祂建立关系。

当我们悔改归正，会发生两件美好的事：一、神完全赦免我们，使我们洁净无瑕；二、经历一种深层的平安与喜乐，只有神能赐给我们。

无论你现在处于何种光景，神都在耐心等待，愿意赐给你一个崭新的开始。你愿意悔改归正，回到祂的怀抱吗？

天父，求祢驱散恐惧，感动不丹政府，照顾各民族自身文化发展的需要，以尊重包容的措施凝聚国民的向心力。求祢保守「无异议证明」不会沦为排挤少数的机制。恳求怜悯的主为无法获得公民身分、失去基本权利的人预备恩典、开辟出路；并赐给不丹政府智慧与仁心，使公民政策有完善的修正或灵活的配套措施，顾念到边缘群体的需要。当人口普查表要求公民表明信仰，求主介入，阻止任何从纪录中抹除某些群体的企图。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 处于主导，占了优势

### 阿洛人/不丹人 Ngalongs

约22万人 | 藏传佛教(噶举派) | 宗卡语 | 0%福音派信徒 | 新约母语圣经

阿洛人是不丹的主导族群，他们的文化传统，例如服装，被列为代表国家的国服，是公民的规范服装；他们的宗卡语，即是官方语言。

阿洛人是藏族人，早在9世纪移居到不丹。阿洛人将西藏文化和佛教引入不丹，勾勒出不丹的整体形象，因此阿洛人普遍被视为不丹人的代表。

阿洛人的宗卡语，源自古老的藏语。阿洛人散布在不丹各处，但更集中在西部和北部，包括首都廷布和讲宗卡语的地区。

阿洛人占了主导优势，因此数个文化、语言跟阿洛人相似的小族群，都被归纳为广义的「阿洛人」，例如：堪人(Kheng)、布姆唐人(Bumthangpa)、黑山门巴人(Black Mountain Monpa People)。

网路上有各类宗卡语的基督教资源，包括圣经、新约故事、敬拜歌曲、见证集、有声书、网路培训、社交媒体的分享，愿阿洛人接触到这些福音内容，被圣灵触摸。



所以你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹，这样，那安舒的日子，就必从主面前来到。(徒3:19)

忙碌与压力充斥的世界，我们都渴望拥有安舒的日子。「安舒」(anapsuxis)指「松口气、松弛、闲适」，形容从压迫与重担解脱的时刻。

我们如何找到这样的安舒呢？许多人以为只要达成人生目标、拥有成功，就能松一口气。然而，当一个梦想实现，下一个压力随之而来，成功也无法保证幸福，更无法确保生命的长久。我们以为能掌控一切，却发现生命的无常。

圣经给出意想不到的答案：真正的安舒，来自悔改与归正。听起来与我们的直觉相反，但事实是，当我们放下自己的计画、选择顺服神的旨意，反而能找到真正的释放与自由。

我们常希望按自己的方式生活，却又渴望神的祝福，但这是不可能的。神是宇宙的创造者，祂知道什么对我们最好。当我们选择神的道路，悔改归正，才能真正进入安舒的日子。彼得呼吁众人悔改归正时，他指向的是美好人生的终极目标。

天父，祈求圣灵软化阿洛人的心、擦亮他们的眼睛，看见耶稣是活水泉源、生命的源头，而来到神的施恩座前，蒙怜恤与恩惠，得到随时的帮助。我们祷告，一切的福音拦阻将被挪去，使阿洛人看到、听到、接触到网路上各类宗卡语的基督教资源，并充分理解内容，被圣灵触摸，大受感动。我们也求主打发工人进入阿洛人当中，充满能力且有智慧地放胆分享福音，教阿洛人与我们一同欢欢喜喜的追随耶稣，并发挥影响力，积极带动不丹各族认识祂、被天国文化更新。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 曾是主流，遭到同化

### 沙尔乔普人

Tshanglas / Sharchops

约6.8万人 | 99.85%藏传佛教(宁玛巴派) | 仓拉语(Tshangla) | 0.15%福音派信徒 | 新约母语圣经

沙尔乔普人名字的意思是「东方人」，是不丹东部的原住民，属于印度-蒙古人种。他们原本是不丹早期的主要族群，但受到西藏-阿洛人的影响及同化，最终人口数被阿洛人超越。

沙尔乔普人和阿洛人杂居同住，难以区分。我们可以从语言及信仰的藏传佛教派别，区别他们：大多数阿洛人信仰藏传佛教的噶举派，但沙尔乔普人则多数信奉宁玛巴派。由于靠近印度，有些沙尔乔普人会讲阿萨姆语或印地语。

每年12月举行的「Kangsee」节，是沙尔乔普人的大日子，节庆以升起经幡、向当地神灵供奉酥油灯和焚香开始，接着敬拜祖先，祈求身体健康、五谷丰登。祭祖祈福，已深深植根于沙尔乔普人的传统。他们藉着「Kangsee」节，重拾本身的文化身分，巩固族群信念。

沙尔乔普人相当开放，会尝试认识非佛教的宗教信仰，这种开放态度，将制造机会，帮助基督徒告诉他们耶稣的福音。目前，网络上有不少仓拉语的基督教敬拜诗歌。

天父，我们愿仓拉语的诗歌《有何良友像主耶稣》唱入所有沙尔乔普人的心，让沙尔乔普人知道人生有主耶稣此位良友，是何等美好。愿沙尔乔普人遇到好事、坏事，不是去求问偶像，而是找耶稣倾诉，因为耶稣担当人的罪孽和忧愁。愿神的话语刺入、剖开沙尔乔普人的心，光照他们，使他们有心认识基督信仰。求主制造机会，帮助基督徒告诉沙尔乔普人耶稣的好消息。奉主耶稣基督的名求，阿们。



### 灵修经文同前日。

悔改和归正是信仰生活两个关键概念。悔改意味着改变方向，而归正则是回到神面前，两个行动密不可分，构成我们灵命成长的基础。

实践悔改与归正的步骤：

1. 认识自己的处境：每天花时间反思自己的生活，是否偏离神道路？是否被自己的欲望主导？
2. 下定决心改变：一旦意识到偏离，立即下定决心改变。
3. 具体行动悔改：向神认罪，向受伤害的人道歉。
4. 积极归向神：每天花时间读经祷告，过团契生活，重建与神的关系。
5. 保持警醒：时刻提醒自己生命的方向和目标，不被世界诱惑。

当我们真诚悔改并归向神时，就会经历从神而来的平安和喜乐。这是神给我们的应许。神始终等待我们回转，无论我们走得多远，只要愿意悔改归正，就能重新回到祂的怀抱。



《有何良友像主耶稣》

仓拉语诗歌





## 异乡人，落地生根

洛昌人

Lhotshampas

19世纪，英国势力进入南亚大陆，从尼泊尔迁移农民、工匠到北印度一带开垦，这些尼泊尔人被引入不丹，帮助开发不丹蛮荒的南部。当时尼泊尔人大规模迁入，有个人也有家庭的，有的甚至是整个村庄。他们随意开荒和定居，又常跟住在印度或尼泊尔的尼泊尔人结婚，人口渐渐地增加，占了不丹人口的35%左右，不丹人统称他们为洛昌人(Lhotshampas，意为住在南方的人)，他们大多数信奉印度教，讲各种尼泊尔语方言。

1950年代至1980年代，不丹的民族政策相当宽松。1958年，印度总理尼赫鲁说服不丹国王接受印度的援助，尼泊尔人再次涌入不丹南部，他们先是种植者，后来成为商人、教师和公务员。这些移民当中有许多基督徒，是基督教传入不丹的开始。

1958年的《不丹国籍法》，确认了大量尼泊尔人的公民身分，让他们享有平等的政治权利，允许他们参政，进入警察、军队和文官体系。但是，1989年种族危机爆发，近一半的洛昌人于1990年不得离开不丹，落脚于尼泊尔东部，成了难民。

天父，洛昌人的祖辈被英国人从尼泊尔引入不丹南方，为开垦发展作出贡献，但随着人口增长，又被视为威胁，许多人在1990年代种族危机中成了难民，失去一切所有。我们祈求主赐予不丹的执政掌权者智慧和公义，公正对待这些因过往政策而受害的族群，使他们享有国民应有的福利和待遇。我们祷告，福音透过各种方式进入不丹南方，使各族群以基督的爱彼此相待，和睦同居。愿主耶和華医治洛昌人，他们便从过去的种族伤害得痊愈；拯救他们，他们便得救，因祢是我们所赞美的。奉主耶稣基督的名求，阿们。



或者神转意后悔，不发烈怒，使我们不致灭亡，也未可知。(拿3:9)

约拿书揭示了一个深刻的真理——悔改与祈祷，能触动神的心。尼尼微王下令全城禁食、披麻蒙灰，恳求神收回烈怒，他们的悔改得到了神的怜悯，神没有按先前的宣告降灾。约拿之所以抗拒神的呼召，正是因为他深知神满有慈爱，或许不会按他所期待的方式惩罚尼尼微。

尼尼微的故事显示，神的审判并非无可挽回，当人诚心悔改，神便乐意施行恩典。也反映一个重要真理：神与人之间，存在真实的互动关系。

神的本质永恒不变，但祂的作为并非僵化的。「神或许会转意」并不否定祂的全知与全能，反而彰显祂的怜悯与恩典，并强调悔改与祈祷的重要。这提醒我们，神渴望与人建立动态的关系，这不仅是信仰的安慰，也是我们持续祷告与悔改的动力，因为我们确信神必垂听，并回应真诚的呼求。



## 不丹难民想回家

### 滞留于尼泊尔的难民

克里希纳比尔(Krishna Bir)已经54岁，离开不丹时只有22岁。颠沛流离32年后，住在难民营的他，仍对返回不丹充满希望。「我唯一的人生愿望，就是回到不丹。我相信我们的国王会召唤我们回去，在那里度过最后的日子。」

1992年1月，克里希纳和家人离开了不丹，同行的是一大来自不同地方的洛昌人(见7月22日)。他们一脸迷茫，既累又无助。最后，他们被送至尼泊尔东部一条河边，那里有塑胶布搭起来的帐篷。几个月后，居住情况恶劣，有人死去，他们又被分散到7座难民营。

1980年代，不丹推行以阿洛人代表不丹的「一国一民」民族同化政策，讲尼泊尔语的洛昌人顿时成了异类。1988年，不丹政府举办了一次人口普查，藉此把「不合标准」的洛昌人筛选出来，赶出不丹。结果，约10万的洛昌人被迫离开不丹。

2023年12月，不丹国王宣布在南方的格勒普(Gelephu)建一座「正念城市」(Mindfulness City)，那时，克里希纳又重燃返回不丹的希望，因为国王提到「正念城市」欢迎侨居国外的不丹人回来居住。克里希纳心想，国王口中的不丹人，包括他们这些在难民营的南方人吗？



天父，「耶和华保护寄居的，扶持孤儿和寡妇。」当年希律王企图除灭小耶稣，称差派天使告诉约瑟举家逃往埃及保命。耶稣也曾当难民，曾在异乡等待回家的一天，因此主知道难民流离失所，没有盼望的苦楚。今天，仍有一批不丹难民滞留在尼泊尔的难民营，渴望返乡。求主成为他们的避难所和安慰，并感动不丹与尼泊尔的执政者合作，制定长远安置计画，使难民早日返回不丹，或找到新家园安身立命。感谢主，不少难民在难民营听闻福音，成为神的儿女，愿他们成为不丹与尼泊尔的福音种子。奉主耶稣基督的名求，阿们。



或者神转意后悔，不发烈怒，使我们不致灭亡，也未可知。(拿3:9)

有些人认为祷告只是调整自我心态，不会影响神的决定，这种想法，导致祷告逐渐被视为一种心灵寄托或自我调适，而非与神互动。但圣经多处提供给我们不同的视角。

圣经中充满神与人互动的记载。显示神并非遥不可及，而是一位会回应人呼求的活神。例如，尼尼微王的悔改使神收回审判；摩西为以色列人代求，使神改变了毁灭他们的决定(出32:9-14)；希西家王的祈祷，延长了自己的寿命(王下20:1-6)。这些事迹说明，神并非铁板一块，毫无回应，而是乐意倾听、怜悯施恩的神。

祷告是双向的属灵沟通，不仅改变我们的心，也能影响神的行动。神乐意回应那些诚心寻求祂的人。这意味着祷告不是形式化的仪式，而是生命与神亲密互动的管道。这理解有改变你的祷告态度吗？



## 零星点缀

### 不丹的少数民族

扣除阿洛人、沙尔乔普人和洛昌人，余下的便是散布在山区、丛林、不丹与印度边境的小片地面上的少数民族——原住民及其他的移居者，他们既非不丹人，又不是早期的尼泊尔移民，人数加起来大约占不丹人口的15%。

不丹的原住民早期没有文字，只靠口述，他们一代接一代的口传历史和故事，内容包括诗歌、故事、神话、传说、谚语、谜语、歌曲，以及宗教信仰等。但是，不少语言的使用者不多，有些语言濒临绝灭。

相较于有文字的强势族群，只靠口述的民族往往处于弱势，很容易成为主导族群中的零星点缀。例如门巴族无法以文字记录族群历史，他们的存在便充满不确定。门巴族有自己独特的方言，但不幸的是，随着他们现在融入不丹的主流社会，这种方言正逐渐消失。

幸福国度里，这群少数的原住民身居高山深谷，外人难以接触，他们也鲜少引起人们注意。零星的他们，如何找到生命泉源，得到真正的幸福呢？



神是灵；所以拜他的，必须用心灵和诚实拜他。(约4:24)

「诚实」(‘emet, 意为真理)与「恩慈」(hesed)在希伯来文中经常一起出现，形成「恩慈与诚实」(hesed v’emet), 不只是一种态度, 更是具体的行动和生活方式。

希伯来思想的「诚实」，不只说实话或拥有正确答案，更深层的含义是可靠、坚定和值得信赖。当我们以「诚实」敬拜神，表示我们愿意活出祂忠实的品格。

「恩慈」则是一种实际付出与服务积极行动。这种恩慈可以传递、建立关系，对世界产生积极的影响。当我们实践恩慈，就是在世界以神的方式行事。

因此，「诚实的敬拜」不仅是口中的赞美，而是全人的展现——忠实遵行神的话语，以可靠和一致的方式生活，向他人展现神的恩慈，让我们的日常生活反映神的品格。

这样的敬拜要求我们信仰与行为保持一致，不只周日的聚会，更要融入每一天的生活，影响所有的关系与处境，在世界上活出祂的真理与恩慈。

天父，不丹的高山深谷中，有许多原住民和少数族群，与外界少有接触，也面临语言慢慢消失的危机。然而，主啊，祢不遗忘任何语言、任何民族，因最终的那一天，各方言各民族将一同来到祢的宝座前敬拜。我们祷告，福音透过任何管道，进入这群少数的原住民，无论外人多么难以接触他们，愿他们都能找到生命泉源，那就是耶稣基督。求祢也兴起语言专家、文化工作者与宣教团体，关注这些口述民族的语言和文化保存，并发展合适他们的有声圣经、图片、影音等福音资源。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 请你跟我这样做

### 不丹礼仪

怎么才算是不丹人呢？答案：照着不丹礼仪(Driglam Namzhaf)做。

17世纪，佛教伦理定义的「不丹礼仪」逐渐流行。它分作肢体、语言和心灵3个层面，制定出一套行为规范，形塑出不丹人的一致模样，这些规范包括：说话的方式、走路、坐、鞠躬、敬礼、吃饭、着装(男女传统服饰帼和旗拉)、打造内在的思想，甚至如何在上级面前表现。

不丹人必须学习「不丹礼仪」，把它融入日常生活，以表达尊重和教养，并表现出标准的秩序和精神面貌。它倡导外在行为的谦逊、自我控制、冷静和同情心，敏感和尊重他人健康价值观，尤其适用于领袖和长辈，因为他们被视为人民的榜样。

1989年1月16日，不丹国王宣布「一个国家，一个人民」的政策，「不丹礼仪」便是这份皇家法令的一部分。它以阿洛人的民族传统代表不丹，巩固阿洛人的统治地位，也以民族和佛教传统，抵制西方现代流行文化的入侵。

尽管国家提供课程教授「不丹礼仪」，但不丹年轻人没有太多兴趣学习。



神是灵；所以拜他的，必须用心灵和诚实拜他。(约4:24)

希伯来文常把「诚实」('emet)和「恩慈」(hesed)放在一起。然而，耶稣在此并未使用这组词，而是选择了「心灵和诚实」(ruach v'emet)，为敬拜的意义带来更深层的教导。

「心灵」(ruach)是一个意涵极其丰富的词汇。除了「气息、灵、风」，它还包含「权柄、价值、心理活动、良心、生命本质」等意义。因此「用心灵敬拜」指整个人从内在到外在的完全投入——包括思想、情感、意志，甚至是我们的生命本质。

耶稣教导的敬拜，不只是口头的赞美或宗教仪式，甚至不仅仅是hesed(恩慈)的善行，而是来自内心深处、全心全意回应神的真理，让敬拜成为我们生命的核心，活出对神的忠诚。

这与耶稣所说的「你要尽心、尽性、尽意，爱主你的神」(太22:37)有深刻的联系。真正的敬拜，不是外在行动，而是全人的奉献。敬拜不只是「做对的事」，更是要「用对的心」。

你今天的敬拜，是否只是仪式，还是发自内心的回应？

天父，当不丹君民追求礼法秩序，以佛教伦理定义的「不丹礼仪」教化人心时，求祢让他们知道有一位鉴察人心的神——祢不像世人只凭外貌判断人。愿不丹人敬畏祢，发现内在更新的需要，也明白单靠行为规范无法改变人的内心，唯有圣灵和神的话语方能转化人心，便渴慕神的法度和训词，以遵行祢的教导为乐，并看见礼和律法的出发点的爱。愿神的爱帮助不丹人超越律法规条与老我，自然流露敬畏神、互相尊重、仁爱、喜乐、和平、怜悯、饶恕等天国特质，在这世界作盐作光。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 每日不住诵经

不丹老人的日课



Photo by Arian Zwegersen / iStock

太阳快要下山了，奶奶坐在窗边，闭起眼睛，喃喃自语。洋淇看着奶奶，很惊讶没有念过书的她，可以熟记很多文字和人名。每天早晨和黄昏，这位老人家定时依在窗边诵念「日课」(Khathun，每日功课)。

「日课」是流行于不丹老人家的每日诵经，常见的是遥呼上师(喇嘛)祈祷文，接下来是赞美佛陀、祈请莲花生大士，并继续呼唤历代有名的喇嘛，包括开国之父夏仲·阿旺朗杰。

「日课」还包括各类祈请菩萨的诵经、《心经》和《长寿经》等短经，最后向佛陀发愿作结束。除了个人诵经，不丹人还会在葬礼上集体诵经祷告，也在喝茶、吃饭、供酒、供香之前念诵一番。

许多不丹老人家是文盲，但他们凭着记忆，每日定时念诵经文，甚至精通多种类型的「日课」。不丹人相信，经常「日课」可以消灾避难、实现愿望、活得更长久、更健康，为投个好胎，积累功德，也可以帮助迅速顿悟佛陀的道理。

天父，不丹许多老人家每天忠心地诵经，呼求神明保佑、消灾避难，却不知道真正需要寻求的是祢。因祢是真神，赐下拯救者耶稣，是超乎万名之上的名。愿不丹长辈能瞻仰祢的荣美，每日不住求告祢，经历「你耶和我是我四围的盾牌，是我的荣耀……我用我的声音求告耶和，你就从你的圣山上应允我。我躺下睡觉，我醒着，耶和都保佑我。」求祢赐给体衰气弱的老人家更多恩典与怜悯，快快转向真神，并将信仰传承给后裔，透过每日祷告将神的话扎根在家人心中。奉主耶稣基督的名求，阿们。



我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了。(约壹1:8)

约翰在这节经文中，反覆强调「无」与「不」(ou)，这在希腊文表示「完全不存在」，是强烈的否定。换句话说，他的意思是：「没有人能说自己从未犯罪。若这样说，就是欺骗自己。」

这经文提醒我们，每个人都是罪人，这不只是神学的概念，而是关乎我们日常生活的现实。如果我们的罪是真实的，那么解决罪的方法也必须是真实的。如果赦罪只是理论的可能，而不是确实可行的恩典，那还有什么意义呢？

认罪不只是感到懊悔或随口说：「主啊，求你赦免我。」真正的认罪，是出于诚心的悔改，是发自内心对罪的厌恶，并且坚决向神宣告：「父神，我不要再犯！我不要再犯！」这不只是嘴上的认可，而是选择用神的眼光看待罪，并以神的愤怒来憎恶罪恶。



## 卡尔，不丹的谜语游戏

### 不丹的口述文学

「一个红袋装满钱币，那是什么呢？」「辣椒！」屋檐下，两个小孩一问一答，然后吃吃的笑。

大约79%的不丹人住在乡村，一些村庄距离大路需要3天的步行。当电源供应、电视、电影院等娱乐设备不流行时，人们用流传自上一代的口述谜语游戏「卡尔」(Khar, 房子)，营造生活乐趣和魔幻的氛围，藉此打发时间、放轻松和建立友谊。

不丹大致上是一个口述的社会，现代教育是于1950年代末才引入。这之前，少数特权的家庭到佛教寺院接受教育。因此，口述文学流行于不丹的各种族群，而「卡尔」谜语，充满了不丹人的睿智和幽默，其他的文学创作，还包括民间故事、民谣、传说、诗词、谚语、笑话等等。

但愿基督的工人也能够学习不丹的口述文学方式，把福音透过口述，深入浅出的带给不丹人。



我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。(约壹1:9)

希腊字ei(若)是表达「假说」，但约翰没有使用ei，他用的是ean，是必须用经验来决定的「若」，比如「你若去台北，就一定能看到101大楼。」

这是很重要的观念。约翰不是说「假如你认罪，神可能会赦免你」，而是说：「当你真正认罪，神赦免你的这件事就一定会发生」。

因此，「认罪」不是敷衍了事的说：「主啊，对不起。」而是带着敬畏，来到那位审判万民的主面前，毫不隐瞒地承认自己的过犯。我们需要坦诚地向神说：「主啊，我做错了，我伤害了人，我说了不该说的话，我做了不该做的事。」这是一种毫无藉口的承认，而非推卸责任的搪塞。

如果我们没有严肃地认罪，就无法真正经历神的赦免，因为这不是一个假设的可能，而是与我们的真诚态度息息相关的应许。当我们诚心悔改，神就会信实地赦免我们，并且洗净我们内心的一切不义，使我们重新得力，走在祂的光中。

天父，祢赐人智慧，知识和聪明都由祢口而出。当不丹人流传口述谜语游戏「卡尔」，藉着猜谜语，制造生活乐趣，或是锻炼脑力，增添睿智和幽默时，祢引发他们思想，什么是智慧、知识和聪明。并引导人看见真正的智慧：「敬畏耶和华是智慧的开端，凡遵行他命令的是聪明人。」我们祷告，不丹的基督工人也能够学习口述方式，把福音化为民间故事、民谣、传说、诗词、谚语、笑话等等，深入浅出地口述给不丹人，让他们深记于脑海，带回自己的族群中广传。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 三明治里的肉片

### 不丹的领土争论

地图上，不丹北接中国。仔细一看，不丹与中国边界有两块区域是虚线构成的，这是不丹和中国没有划定国界的地方。

不丹夹在中国和印度之间，但它跟中国没有邦交，却跟印度关系紧密。印度一向提供不丹大量的经济、物资和军事援助，深深影响不丹。不丹和中国的领土争议，印度一直站在不丹这一方，因为争议的区域之一洞朗高原，毗邻中国、不丹和印度交界处，是一个战略要地，一旦中国拥有它，就会直接影响印度及其东北部各邦。

不丹和中国的边界谈判始于1984年，四十多年来开了二十多次会议。最近，中国与不丹的领土争议，还包括北部的曼朱玛谷地(Menchuma Valley)，以及中国在不丹的萨克滕野生动物保护区(Sakteng Wildlife Sanctuary)、别隅堪巴炯(Beyul Khenpajong)地区建设村庄。

不丹认为洞朗高原问题涉及3个国家，三方都必须准备好，才能解决，但这个问题还牵涉到中国 and 印度数十年的边界争端。2017年，中印两国军队就在洞朗高原紧张对峙七十多天。而不丹东部，还有中印互相争夺主权的阿鲁纳恰尔邦(Arunachal Pradesh)。难怪不丹被形容为夹在三明治中的肉片。



天父，不丹夹在两个人口最多的超级大国之间，需要祢赐下智慧，平衡外交关系，才能平安无事，因两国任何的利益冲突，很容易擦枪走火，波及不丹。我们祷告，不丹的执政掌权者不小看自己的国家，面对大国时，能够有智慧、有胆量地争取应有的权益，不会在强大的压力下受到损害。恳求父神在中印复杂的外交、地缘政治中掌权，虽然各国谋算自己的道路，但唯有祢的筹算必立定，凡祢所喜悦的，必定成就。(赛46:10b)也愿印度、中国爱护不丹这个小邻舍。奉主耶稣基督的名求，阿们。



### (爱)不计算人的恶。(林前13:5)

「计算」的原文意思是「不把它算为恶」，这是一种不将过错记录在案的爱。值得注意的是，这个动词是被动式，表示这种爱的行动与对方的态度无关。换句话说，即便对方还未认错、尚未悔改，这种爱已经选择赦免，而不是等到对方请求宽恕，才决定要不要放下。

「我们爱，因为神先爱我们。」(约壹4:19)神的爱不是因为我们先悔改才临到，而是祂先爱我们，主动将我们从罪恶中拯救出来。当我们学习神如此的爱，选择不计较别人的过错时，我们就是将神的爱活现在世界中。

然而，我们却常反其道而行。我们会指责别人：「你做了这事！」「这是你的错！」「是你害我这么做！」我们习惯计较、翻旧账，让彼此的关系卡在伤害与指责的循环里。但神的爱不是这样的，祂不会一一记下我们的过犯，等着哪天拿来对我们秋后算帐。神的爱是刻意原谅人。我们在十字架上看到的，就是这种爱，是神的爱，也是你的爱吗？



## 穿山过岭，福音南入

不丹的宣教足迹



Photo by Mar Sharb on flickr

1973年，不丹有了电台广播。1974年，不丹首次迎来外国游客。1999年，电视机、网路才出现。但是，近四百年前，基督的福音已经进入不丹。

1627年，不丹第一次接触基督教，当时葡萄牙耶稣会的传教士路过，他们的目的地是西藏，因此没有留下影响。20世纪下半叶，不丹慢慢开放治疗麻疯病患的医疗团进入。1960年代起，印度北部大吉岭(Darjeeling)和噶伦堡(Kalimpong)的基督徒来到不丹工作，透过他们，一些不丹人开始信仰基督。

20世纪末到21世纪初，不丹人从神的「权能接触」(Power Encounter)，如医治、释放、赶鬼，见证上帝的能力，掀起不丹的五旬节运动。2004年，不丹教会联谊会(BCCF)成立。

至于圣经翻译，仓拉语圣经于1989年开始制作，新约圣经于2009年完成。现在，重大的挑战是，如何使福音融入不丹人的佛教文化生活，并合宜地呈现，如此有助于证明不丹人接受福音后，仍是忠诚的国民，可以为国家做出贡献。

天父，尽管不丹与世隔绝，但祢的道要广传，不受任何拦阻。感谢主，英语是不丹的官方语言，不丹有条件的学校都教授英语，使不丹人容易接触和了解英文福音讯息。当北印度的弟兄姐妹越过地理障碍，把福音从南部传入不丹时，我们求主破除一切恶者的搅扰，使福音穿山越岭，去到不丹的最深最远处，不丹人也藉由福音大能，得到医治、释放、赶出污鬼，见证祢的能力。我们祝福不丹基督徒生命结出美好果子，转化政府与社会的观感，福音能突破人们的定见与心墙，在不丹扎根结果。奉主耶稣基督的名求，阿们。



(爱)不计算人的恶。(林前13:5)

这段出名的「爱的真谛」经文，agape的爱不只是温暖的情感，而是一种行动，一种选择。这种爱与怜悯和恩典紧密相连，反映了神的性格，以及祂对待人的方式。

怜悯是看到对方的软弱，愿意删除或忽略祂该受的惩罚，就像赦免一笔债务，使欠债的人得以释放。因此，怜悯是一种特赦，一种不计较对方罪行的宣告。

然而，怜悯之前，还有一个更深的行动，就是原谅——出于恩典。恩典是神主动赐予人不配得的恩惠给本该灭亡的人。恩典不是基于人的行为，而是单单出于神的爱。

这正是耶稣在十字架上的爱，即使我们罪有应得，不配得原谅，祂仍然选择爱我们，赦免我们。祂没有等我们悔改才决定爱我们，而是在我们仍然是罪人的时候，就已经付上赎价(罗5:8)。

爱的真谛，就是先原谅，然后特赦，并且不期待回报。



## 全球守望名单第36名

### 不丹的教会与基督徒

根据世界基督教资料库的调查，2019年，不丹的佛教徒占人口的83%，印度教徒占11%，（广义）基督徒占2.3%。保守估计，不丹有3万名基督徒，包括250~300个教会，大部分位于首都廷布和南方的城镇。

虽然，不丹的宪法列佛教为国家的「精神遗产」，但宪法保障人们的思想、良知和宗教自由，禁止信仰歧视。

不丹所有的宗教团体，必须依照法律向宗教组织委员会(CRO)登记。未登记的宗教团体，不得有任何公众参与宗教仪式、拥有财产、筹集资金、宣教活动或入口宗教文献。若是犯法，处罚将从罚款到监禁不等。

截至2022年底，不丹有139个注册宗教团体，其中137个是印度教的，2个是佛教的。没有任何教会获得注册批准。基督教会的注册申请总是悬而未决，也没有得到任何官方解释。

敞开的门《全球守望名单》<sup>注</sup>把不丹排名第36位，我们要为不丹的教会和基督徒祷告。

注：基督徒因信仰遭受逼迫的50个国家的年度排名。



并且你的淫行邪恶玷污了全地。因此甘霖停止、春雨不降。(耶3:2-3)

我们一直认为罪是个人的，最多是社会问题，只影响个人和社区。我们把罪降低成只是道德议题，是不是有罪由法律或习俗决定，和神没有任何关系。

经文的「因此」是一个关键词，显示人的罪行与大自然的运作息息相关。当人选择悖逆神，不顺服祂的律法，不只是心灵层面的堕落，更会直接影响大自然运行的秩序。

罪的影响远超我们的想像，它不只是个人的道德问题，而是整个世界的破坏力量。我们的不顺服、不道德，已经玷污了大地。

神看罪是极为严重的，它毁坏了神所创造的世界。人的罪恶导致洪水、旱灾、地震、瘟疫，这不是随机的自然现象，而是受造界对人类悖逆神的回应。

我们的罪不是悄悄藏在某个角落，不会影响别人。它不只影响人，也影响整个世界。我们需要转向神，祂不仅要赦免我们，更要恢复这个被罪破坏的世界。

天父，当不丹的弟兄姐妹因信仰受到迫害与考验时，求祢保护他们，赐给祢的百姓正义、和平与坚忍，使他们刚强壮胆。当不丹人从佛教或民间泛灵信仰归向祢时，求祢坚固他们，为他们开辟出路。当他们无法得到社会、同胞、家人的认可，遭受歧视或骚扰时，求神教导他们倚靠祢，因为「义人多有苦难，但耶和华救他脱离这一切」。愿祢搅乱逼迫者的计画，使他们在祢大能的名前悔改。我们祈求不丹政府准许教会合法注册，祢亲自扶持基督的身体得以自由茁壮。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 曾是难民，后来信主

### 美国的不丹基督徒

星期天早上，信徒聚集在「以马内利尼泊尔·不丹浸信教会」，他们见面时热烈的打招呼：「Jai Masih Ki！」意思是「基督得胜了！」

这座小教堂位于俄亥俄州首府哥伦布市，牧者帝里·林杰传道当年是不丹难民。《今日基督教》(Christianity Today) 报导，2012年，帝里·林杰来到哥伦布市，和同伴向不丹难民传福音，后来他担任「以马内利尼泊尔·不丹浸信教会」的牧者。今天，每逢礼拜天，有两百多人到来参加尼泊尔语的崇拜。

2008年起到今天，美国和加拿大吸纳了九万多的不丹难民，单单哥伦布市大区域便收容了3万人。这些难民建立了近300座的教堂。美国国务院称，大约有10,500名的不丹尼泊尔裔难民安置到美国时，自认是基督徒。

不丹尼泊尔裔难民转信基督教，引起了在美的印度教社区的怀疑和关注。赛瓦国际机构(Sewa International)表示，基督教宣教士积极向到来的难民传教，用物资和改善生活的承诺赢取难民的信任，破坏了人与人应有的信任和尊重。一位赶走宣教士的不丹佛教徒说：「归信基督教的人跟我们保持距离，甚至看不起我们。」



我们若说是与神相交，却仍在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了。(约壹1:6)

「真理」(alētheia)由「a」(否定)与「lētho」(遗忘)组成，意思是不遗忘。「一个总是说实话的人，就不需要有很好的记忆。」这句话道出了真理的本质。

真理不怕被揭露，谎言却总担心曝光。活在真理中，就不需要掩饰；虚假则总是害怕哪天被拆穿。约翰强调，真理不只是正确的教义，更是生活的实践。若说自己认识神，却活得需要掩饰、否认，那就是自欺。

不行真理的人，根本不认识神。不行真理是什么样子？

耶稣说，要饶恕，如同神赦免我们。「不！他伤害了我，我绝不原谅！」

祂说，主内没有种族、性别、阶级之分。「你看见他们了吗？他们怎么来这里？」

祂说，骄傲的人会被降卑。「今天我们荣幸邀请这位成功人士！」

祂说，敬拜的本质是信靠。「神啊！为何让这事发生？」

真理不是知识，而是选择活出来。若不行真理，怎能说自己认识神？

天父，哈利路亚赞美祢。当年那些被驱离不丹的难民，许多在难民营中听闻福音，成为祢的儿女。他们不只在新生土地上安身，更建立了一间间教会，继续向同胞传扬祢的爱，这是何等佳美的见证。这群曾经颠沛流离的人，因着祢的恩典成为新造的人，愿他们的生命见证传回不丹，使同胞看见神做了奇妙的美事，全都打开心门，回转信靠祢。求祢也在美国社区敞开福音的门，使宣教机构和不丹信徒能跨越文化藩篱，以爱心和谦卑服事邻舍，使更多人走向祢。奉主耶稣基督的名求，阿们。



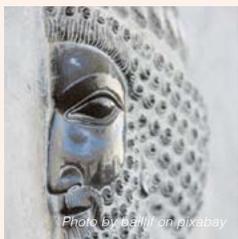
# 伊朗

Iran

火焰、新月、十字架

作者 昭仪 编辑 Iga

# 伊朗民族的骄傲



## 波斯帝国

首个横跨欧亚非的帝国

两千五百多年前，一位波斯君王建立了史上第一个横跨欧亚非三大洲的庞大帝国！居鲁士大帝不仅是军事天才，他留下的「居鲁士圆筒」(Cyrus Cylinder)，记载了对被征服民族的宽容政策，被联合国视为人类第一部人权宣言。居鲁士征服巴比伦后，释放犹太人返乡，他的名字记录在圣经的以斯拉记。

## 萨珊王朝

古代科学与艺术明灯

- ◆ 当罗马帝国分裂、欧洲逐渐步入黑暗时代，萨珊王朝却成为世界文明的明灯。伊朗西部的贡德沙布尔(Gundeshapur)医学院，宛如国际学术交流中心，来自中国、印度、罗马和希腊的学者，在此交流医学和科学知识。
- ◆ 萨珊王朝的拱顶与圆顶建筑技术，至今仍影响着世界建筑风格。当你欣赏中东那些美丽的圆顶建筑时，别忘了——这一切始于伊朗人的创意！





## 医生与女数学家

- ◆ 欧洲中世纪的医生们，研读的正 是伊朗「医学王子」伊本·西那 (Avicenna)的《医学典范》——被欧洲医学院作为教科书，使用了数百年。
- ◆ 已故的米尔札哈尼(Maryam Mirzakhani)，是首位获得「菲尔兹奖」(号称数学界诺贝尔)的女性数学家。

## 诗人与星空解读者

- ◆ 费尔多西(Ferdowsi)所写的《王书》(Shahnameh)，是长达5万行的超级史诗，记录波斯远古神话与四千年历史，是伊朗人被阿拉伯人征服后，保存自身文化的精神堡垒。
- ◆ 欧玛尔·海亚姆(Omar Khayyam)，不仅写得一手好诗，他发明的历法比西历更精确。



## 伊朗生活篇 各大博主眼中的伊朗

提起伊朗，许多人会想到黑鸦鸦的罩袍、拥有恐怖核武的国度，但是各大部落客旅行伊朗的近距离接触，彻底颠覆了小编贫瘠的想像力！

### 装迷路就被带回家

伊朗人实在太可爱！

伊朗自从被贴上「美国敌人」的标签后，西方国家都不怎么和他们玩，伊朗人要出国异常困难，但这并不能阻止他们认识外面世界的好奇心，于是把外国旅人请到家里来作客，成为他们曲线救球的好办法！

许多博主对这个「谣言」的体验是——「真的！问个路就会被邀去家里喝茶！」「一个月旅行下来，三不五时被带回家吃饭喝茶。」

嫁给伊朗人的作家琳妮克(Jennifer Klinec)，就自曝伊朗妇女教她的妙招：「只管去市集装作迷路的样子，自然会有人带你回家。」热情好客的伊朗人，是不是太可爱了呀！

**博主交友撇步** 伊朗最夯的通讯软体是Telegram，想跟伊朗人交朋友，快笔记下来。



「地球图辑队」：  
看见不一样的  
伊朗

### 为你读诗

伊朗人的浪漫基因



Photo by pickpik

小编的同事艾莉儿提到的「男友条件」之一，就是要为她读诗，小编忽然觉得……伊朗人好合适！伊朗媳妇琳妮克说，伊朗国家诗人哈菲兹(Hafez)和菲尔多西(Ferdowsi)的诗句，深入人心，情侣约会散步，会念喜欢的诗篇给对方听。庆祝波斯新年诺鲁兹节(Nowruz)时，伊朗人也会在春日草地上读《王书》的诗句。完全跌碎我们以为伊朗人只会诵读古兰经的想像！



Photo by pickpik

庆祝诺鲁兹节的七喜桌(摆放7个开头是S的物品)



Photo by Petr Kabanek on Dreamstime

## 波斯花园无数

春天野餐一定要的！

看完「说说伊朗」的介绍，小编肚子饿爆了，好想冲到伊朗花园来个野餐，把这些食物都吃个遍。要去伊朗的朋友，请把这些列入必吃清单吧！



马什哈德炖羊腿 Mahicheh  
朝圣路上喂饱无数旅人的经典菜！

Photo by portal.himenu.com

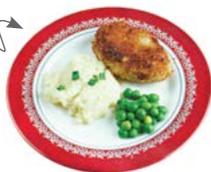


番红花饭  
Saffaron Polo  
番红花蕊是昂贵的香料，一朵只有3根花蕊呀！少少几根就带来独特香气。

Photo by Ali Dashti on pexels

炸牛肉饼 Kotlet  
伊朗游子魂牵梦萦的国民美食，野餐好拍档！

Photo by Alexander Mychko on Dreamstime



「说说伊朗」：  
餐桌上的千年波斯诗歌

## 我们曾经是密友

1979年前，伊朗与美国，可不是如今互称「大撒旦」、「邪恶轴心」的破裂关系。

他们向彼此走近，始于1950年代初期，伊朗试图挣脱英国公司箝制，推动石油业国有化。英美担忧伊朗的反抗，将成为其他中东产油国的榜样，便策画了军事政变，扶植亲美的礼萨·巴列维国王上台。

美国石油公司得到的奖赏，是伊朗石油40%的控制权。日后，美国追上了英国势力，和伊朗成为亲密的中东盟友。那时，伊朗哼着美国的歌，换上时髦西装，美式生活在德黑兰的大街小巷随处可见，亲密朋友的影子无处不在。

美苏冷战棋盘上，伊朗成了美国防堵苏联的西亚屏障。美国提供援助和贩售军武，将伊朗打造成区域内最强大的军事力量，但这份友谊的代价，是伊朗人民逐渐厌倦国家命运被外国干预，不满民生经济被军事开支挤压。

## 友情的决裂点

经济与反美情绪，将愤怒的伊朗人推向街头，引燃了推翻亲美政府、改朝换代的「伊朗革命」导火线。

那一年是1979年，世界发生三件大事：苏联入侵阿富汗，阿富汗成为圣战士与美国军火奔赴支援

的战场；麦加大清真寺，被保守派信徒持枪占领，抗议政府宽容西方与什叶派，促使沙特回到基本教义派的怀抱；伊朗革命的风暴驱走亲美国王，让什叶派教士霍梅尼意外掌握权力方向盘，带伊朗驶向政教合一。

这一年的多事之秋，牵动深远。伊朗跟沙特宗教派系对立形同水火，彼此竞逐伊斯兰世界的带头大哥地位。伊朗与美国的关系更被深渊隔开——伊朗学生不满美国庇护巴列维，闯入德黑兰的美国大使馆，挟持五十多名外交官，美国震怒之下，首次对伊朗实施经济制裁。此后，伊朗单飞独行，美国转身为阿富汗撑伞。两个朋友背道而驰，渐行渐远。

## 死结

两伊战争期间(1980-1988)，美国支持伊拉克，站到了伊朗的对面。这对昔日旧友在战场上杀得难分难解，甚至海珊对伊朗动用化学武器，美国的沉默犹如利刃，令伊朗至今难忘。

美国制裁的双重标准，也让伊朗难以服气：美国默许盟友印度、巴基斯坦、以色列坐拥核武；并为了维护盟友沙特与以色列，而削弱伊朗的区域影响力，使其背负恐怖国家标签。

数十年来，美国的经济制裁不断升级。尽管伊朗曾出现温和改革派的领袖，盘活了与西方的死结，争取放宽制裁，但数度终结于美国的强势总统。2018年，美国突然从伊朗与六

大强国的核协议中抽身而去，重新祭出严厉制裁，令伊朗石油出口几近归零，民生困顿。路透社指出，伊朗随即在隔年加速核计画发展。

观察日益刁钻的制裁条件，任教于伊朗马赞达兰大学经济系的札赫拉(Zahra Karim)感叹：「这不只是惩罚伊朗，而是在惩罚伊朗人民。」

## 谁能转圜？

截稿之际，川普再度挥舞制裁大刀，要求伊朗谈判，伊朗则冷漠回敬「随便你」。双方的情谊与信任，早已半分不存。吊诡的是，如今极力遏止伊朗核武的国家，正是当年鼓励伊朗发展核能计画的强权；美苏冷战中期，五角大厦向巴列维政府出售反应炉并提供燃料。世人眼中的「怪兽」——伊朗和朝鲜，都是冷战遗物。

各国数十年的外交拉锯，没有赢家，只有更深的敌意，无数人被推向战争边缘。

愿人们转而寻求那位奇妙的谋士、真正的君王，在祷告和谦卑中，将关系的死结带来神面前，寻求转圜。



伊朗被制裁简史



## 我是穆斯林吗？

### 伊朗的伊斯兰教



自7世纪阿拉伯人征服波斯<sup>注1</sup>，伊斯兰教如穿梭针线，将新月图案缝入伊朗历史。伊朗官方统计，国内穆斯林人口高达99.4%，其中什叶派占90到95%。然而，「伊朗态度分析与衡量团队」(GAMAAN)与「伊朗人权中心」(ABC)2020年实施网路匿名普查<sup>注2</sup>，发现4万伊朗本地人中，仅有40%认同自己是穆斯林，当中什叶派占32%，这与官方数据相去甚远。

1979年革命后，什叶派宗教领袖霍梅尼上台，更加确立伊朗在西亚什叶派的代表地位。此后，当局积极打造政教合一，然因手段强硬，引发人民对神权政治感冒，遵循伊斯兰教的意愿也大不如前。伊朗是极少数全面实行伊斯兰教法的国家，出生在穆斯林家庭的人，法律上即被默认为穆斯林，并需注明在身分证上。然而，许多下一代已悄然远离伊斯兰教，成为「没有信仰的穆斯林」，许多人仅是迫于法律、社会压力，表面上承认穆斯林身分。而台面下，伊朗年轻世代不断反思信仰的意义，渴望爱、幸福和归属。

注1：西元632年穆罕默德逝世后，穆斯林群体进行武力扩张，势力遍及欧、亚、非。

注2：事先进行市场调查，在各大社群平台有效推广。网路与匿名两种方式，给予民众安全，大幅提升结果可靠性。

天父，伊斯兰教虽深刻影响伊朗历史，但祢那超越时空的爱，早在创世以前就为人们预备。当伊朗穆斯林逐渐对传统宗教失望、灵性迷失，愿他们遇见好见证的基督徒，指引他们认识耶稣基督这条生命之路。恳求圣灵动工，使伊朗政府谦卑，以公义治理国家。愿伊斯兰教不再是伊朗人入学、就业的加分项目，不同信仰的群体都能享有平等的机会。恳求天父，使福音透过网路等各样管道，撒种在伊朗年轻世代的心田，让他们在祢怀中经历那完全的爱和归属，奉主耶稣基督的名求，阿们。



### (爱)不计算人的恶。(林前13:5)

希腊文的「不计算」(logizomai)有「不记帐」、「不算在帐上」的意思。表达真正的爱不像记帐，把别人的过错一一记录下来，然后等着一天拿来对质或报复。

日常生活中，我们很容易记住别人伤害我们，甚至有时会一再翻旧帐，提醒对方过去的错误。然而，圣经提醒我们，神的爱不是这样。祂的爱是选择不计较、不追究，即使对方曾经伤害我们，我们仍愿意以宽恕代替记恨。

这不代表我们无视罪恶，而是选择不让伤害成为我们与人的隔阂。就像神赦免我们的罪，不再把我们的过犯记在帐上(诗103:12)，我们也当以同样的爱待人。因为爱，愿意放下；因为爱，不再计较；因为爱，选择饶恕，并给予对方成长和改变的空间。



## 我们不是拜火教

### 伊朗的祆教

如果你爱狗成痴，又视苍蝇、蚂蚁、蛇为死对头，你和祆教徒的共通点可能比你想的更多。爱狗，是祆教徒的义务，他们认为狗儿是善神阿胡拉·马兹达的杰作，而那些不讨喜的生物与世上的缺陷，则来自恶者安哥拉·曼纽。

祆教又称琐罗亚斯德教，西元前600年，琐罗亚斯德宣称领受天启，阐述善恶两派神祇彼此对抗不息，但末世时光明终会驱走黑暗，人类将依审判结果前往天堂或地狱。火是信徒崇拜善神的媒介，神庙中不灭的火焰象征纯洁与永恒光辉。祆教的标志是半人半鸟图腾，3层翅膀代表「善念、善言、善行」的思想。

祆教曾是波斯帝国的主要信仰，受统治者推崇。直到西元7世纪，信奉伊斯兰的阿拉伯人踏上伊朗土地，祆教徒就面临长达千年的宗教压迫，被剥夺参政机会、征宗教保护税、神庙被毁、不改教就处决等，每一步都加速祆教式微，许多信徒改信伊斯兰教或逃离伊朗。如今，祆教虽受伊朗官方承认，但境内信徒仅存1.5万人，主要聚集在亚兹德市(Yazd，祆教圣坛所在地)，其他则分布在印度、北美、欧洲、澳洲等地。



问他说：「那将要来的是你吗？还是我们等候别人呢？」  
(太11:3)

当我们看不清前方的路，内心会充满焦虑。我们向神祈求：「主啊！难道你不能告诉我未来？能否让我少跌几次？只要给我一张小地图，让我避开这些坑洞就好。」

这种困惑，连施洗约翰也曾经历。若说有谁应该确信耶稣就是弥赛亚，那必定是施洗约翰。然而，当他的处境变得黑暗，他开始怀疑，甚至发问：「主耶稣啊！你真的是那一位吗？」我们也常有相同的挣扎：「主啊，这真是我该走的路吗？」

当困难临到、环境变得陌生，当跌倒次数多过成功，我们不免会怀疑：「主啊，你真的存在吗？你真的在带领我吗？」

但耶稣并未直接回答约翰，而是说：「看看神的作为。」祂提醒约翰观察神如何在他人生命中动工，去看见神迹、医治、释放正在发生。

当我们迷茫时，不妨看看神如何改变他人的生命。当我们的视线被困境蒙蔽，转向神的作为，或许就能看清——祂一直都在，一直在掌权。

天父，祆教信徒以自己的信仰传统为傲，我们盼望每当祆教徒站在烈火前，就遇见在燃烧荆棘中向摩西显现的上帝，与祆面对面说话，生命被祆触摸。天父，祆用智慧建立世界，并且看一切甚好，我们祷告祆教徒透过创造主的眼光看待世界，发掘祆的爱。愿耶稣受的鞭伤，使祆教徒的历史伤痛得着医治，恐惧的心得着耶稣所赐的真平安。愿天父保守伊朗基督徒的生命多结果子，成为当地祆教徒的好邻舍，带领他们回主家中，世界各地也兴起服事祆教徒的事工。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 荣耀与正义

### 伊朗的巴哈伊信仰

巴哈伊信仰(Bahai Faith)是19世纪发源于伊朗的新兴宗教。1847年，伊朗正值外患内忧，王室贪腐、列强干预，百姓苦不堪言，一位心系民生疾苦的什叶派学者阿里·穆罕默德(又名巴孛，意为通往先知伊玛目的门)，以圣训预言的救世主马赫迪(Mehdi)自居，宣扬「信者得享正义」，倡议重新诠释古兰经经文，并颁布新律法，此举深受大批底层群众拥戴。阿里·穆罕默德逝世后，海珊·阿里(又名巴哈欧拉，意为上帝的光荣)继承其思想，创立巴哈伊信仰，但被伊斯兰教视为异端。

「巴哈」意为真主的荣耀，「巴哈伊」指跟随真主荣耀的人。该信仰主张宗教皆源自同一位神——他透过各宗教核心人物，例如：印度教神祇梵天、祆教的琐罗亚斯德、佛陀、耶稣、阿里·穆罕默德、海珊·阿里等，向世界传达旨意。巴哈伊信仰是未受伊朗官方承认的最大宗教群体<sup>注2</sup>，根据人权组织观察，2024年，伊朗当局持续打压巴哈伊信仰，大批信众无故遭到财产没收、任意监禁。

注1：根据经典，马赫迪将带领穆斯林走向真主的国度，而阿里符合马赫迪3项特征：先知后嗣、以「穆罕默德」为名、末世前降临人间。

注2：伊朗宪法仅规定祆教、犹太教和基督教(不包括伊斯兰归主者)的信徒，为合法的宗教少数群体。



此后，约伯开口咒诅自己的生日。(伯3:1)

「咒诅」(qalal)可以解释为「轻视、变得不重要」的意思，但这节经文中，它强烈表达了厌恶，仿佛要从时间中抹去自己的出生。当痛苦达到极点，人会像约伯一样问：「我为什么要出生？」

希腊思想认为世界无理性，不可控的命运带来难以承受的痛苦。然而约伯深信有一位神在掌权，这让他的痛苦更加深刻，不只是身体的苦痛，更是内心的崩溃，甚至灵魂都陷入黑暗。

当我们陷入长期绝望，是否也像约伯一样反复地问：「神啊！为什么？」我们渴望答案，期待神给出解释。但许多时候，神并没有按我们的期待回应。

面对看似不合理的世界，人拚命挣扎着想要相信神，这是一段艰难的信仰旅程。但这段旅程并非毫无意义，因为圣经记载了约伯的挣扎，必有其深意。

你是否也曾像约伯，走过这段充满疑问与动摇的路？当世界似乎毫无道理时，你是否仍愿意相信，那位掌管万有的神，依然在？

天父，巴哈伊信仰的起源故事中，我们看见弱势群体渴望被拯救，而祢是为困苦人申冤，为穷乏人辨屈的神。愿巴哈伊信徒与追求正义的基层百姓，看见公义和公平是祢宝座的根基，勇敢向祢这位不偏待人的王呼求拯救。当他们面对政府与穆斯林群体的压力时，求祢的同在与平安释放他们的惧怕与焦虑。愿祢感动政府收回压迫的手，公正执法，保护各群体应得的权益。愿神感动伊朗基督徒，用真理和爱心服事巴哈伊信徒，以守望和实际的行动关顾他们的需要。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 预备主的道

### 伊朗基督教

2022年，伊朗最高法院裁定基督教家庭教会不违法，亦不对国家构成威胁。然而，当局仍持续逮捕基督徒，指控其危害国家安全。据统计，2022年有134位基督徒遭到逮捕，隔年增至166人。

尽管部分伊朗信徒获释，但政府持续骚扰、监视，旁人也害怕牵连，不敢与之来往。被拘留或判刑的基督徒，境遇更加艰难，许多人出狱后，往往身心受创，频频做恶梦、泪流不止。被扣上「危害国家安全」罪名的基督徒，未来生活十分难熬，且难以翻身。为保安全，一些人逃离伊朗，转往欧洲、英国、土耳其等地，寻求庇护。

尽管逼迫来势汹汹，2020年资料显示，伊朗已有逾70万基督徒，真理正在伊朗大地悄然盛放。伊朗基督徒虽可合法聚会，但官方禁止以波斯语崇拜、印制或发布基督教资源，避免大众理解福音。许多基督徒私下秘密崇拜、团契，特别是穆斯林归主者。近年，伊朗教会事工有所突破，透过不受政府管控的网路伺服器、卫星频道，让福音信息触及更多角落。



他的妻子对他说：「你仍然持守你的纯正吗？你**弃掉**神，死了吧！」(伯2:9)

「弃掉」的原文barak是「祝福」的意思，这与我们的理解完全相反。难道约伯的妻子说：「称颂神，然后去死吧」吗？

当我们理解这字的意思，就发现她的话充满尖锐的讽刺：「你不是一直说神赐福给你吗？瞧瞧你现在的惨况，还不快去『称颂』祂，然后了结一切？」

当人生崩溃、盼望破碎，许多人都听过类似的声音：「你的生活毁了，这就是神的祝福吗？如果神的爱是这样，为什么还要信祂？」

约伯记不仅关于结局，更着重于过程。许多人只读约伯记的开头和结尾，因为故事最终有个美好收场。但约伯记是写给那些活在「中间」的人——那些正在痛苦中挣扎，面对信仰挑战、孤独无助，却仍然选择站在神面前的人。

对那些只想逃避痛苦的人，约伯记对他没有帮助。但对那些愿意真实面对人生、经历信心成长的人，它却提供无比的力量。你愿意像约伯一样，在痛苦中仍然持守信仰，拒绝让苦难夺走你对神的信心吗？

天父，赞美祢永远掌权！即便伊朗政府反对福音，祢仍眷顾百姓，使他们向真理敞开心扉，得着福音的好处。求祢以超然的启示，向宗教和政治领袖显明耶稣基督的身分，使福音真光穿透心墙，带来谦卑与悔改。愿他们停止逼迫神的儿女，引领百姓认识祢。求祢医治在恐惧中的弟兄姊妹，以出人意外的平安，保守他们的心怀意念；赐给基督肢体刚强壮胆的心，坚守与主的盟约，成为荣耀神的器皿。愿祢预备适合伊朗处境的装备材料，培育牧者、兴起门徒，忠心牧养羊群。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 难民营的希望光芒

### 伊朗宣教士故事

Esther来自台湾，她回应跨文化呼召，跟随团队飞往海外，服事伊朗难民。起初，她保持谦卑的心，适应新环境，神也赐下智慧，使用她对人说祝福的话。Esther深知，大使命不仅是领人归主，更是专心跟随上帝的带领，参与祂所喜悦的服事中。

最初，Esther与团队透过外展行动，接触海外的伊朗难民(多数为穆斯林)，并与当地伊朗教会配搭，建立波斯语家庭小组，以便深入跟进。随着慕道友、新信徒渐增，Esther便开始协助教会领袖的培育。接待伊朗家庭的过程中，神使团队注意到青年事工的需要。经过祷告寻求，Esther与几位同工开始了青年小组，一同探索最适合伊朗青年的牧养方式，他们不只与青年读经、祷告、敬拜，也透过煮饭、分享、绘画等创意方式建立关系。

一些青年对伊斯兰教和伊朗政治现况麻木、失望，他们渴望真理与自由，甚至主动表示想读圣经，让Esther又惊喜！她便带领他们进行门徒训练，这些青年陆续经历神的爱，进而受洗归主。看着一个个在海外结识的伊朗朋友，Esther充分经历到，她所做的仅是撒种与浇灌，唯有神使他们生长。



神要擦去他们一切的眼泪，不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。」(启21:4)

我们总以为天堂没有眼泪，但约翰的话似乎暗示，天堂有个接收眼泪的地方。

如果天堂是解脱与安慰的所在，那么我们为何还会哭泣？答案是，天堂的眼泪与世上的眼泪不同。

当我们在天堂流泪时，神会亲自安慰，让我们把最后一滴痛苦、绝望、困惑的眼泪流尽，将多年积累的悔意与缺憾完全倾泻。这是释放的眼泪，是灵魂终于得到解脱的眼泪。

这世界的眼泪无法真正安慰人，只能暂时缓解悲伤。我们在地上哭泣，因为失落、因为破碎、因为未竟的梦想。但在天堂，我们哭泣，因为终于得着完全的自由，终于能成为神所期待的样式。

敞开心门迎接天堂吧！父神知道，唯有那些我们无法在这世上流出的眼泪，才能带来真正的医治。那一天，祂会擦去我们所有的眼泪，它们将不再回来。

天父，感谢祢装备Esther，帮助她回应跨文化宣教的呼召，使许多人藉着她听见好消息。愿她的身心灵健壮，免受恶者搅扰；祢保守她时常连于元首基督，无论培育领袖或服事青年，都敏锐祢的心意。感谢祢为海外伊朗人预备福音使者，带领Esther与其团队接待服事他们，提供有如家一样的团契。恳求天父祝福Esther团队与当地伊朗教会的配搭，共同兴旺福音，合一服事主。愿天父祢挑旺、兴起更多宣教士，走近海外的伊朗难民群体，与人同哀哭、同喜乐，以耶稣的爱拥抱他们。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 年轻世代的信仰旋律

### 海外伊朗人见证1

20岁的瓦希德与18岁的卡维年纪轻轻就离开伊朗，辗转在海外难民营中成了好朋友。透过当地的外展事工，他们走进教会。两位青年温暖体贴，总是自愿照顾教会的弟弟妹妹。将近半年的时间，一位青年辅导陪伴他们读圣经、认识基督信仰，并敏锐察觉到他们需要真实经历神，因此为他们切切守望。

两个月后，瓦希德决定受洗，他告诉辅导，自己深受一位伊朗基督徒饶舌歌手的音乐触动，他认为那是一般人无法写出的歌词，「肯定是一位特别的神触摸了他的心！」瓦希德羡慕这位歌手与神的关系，渴望神也介入自己的生命，因此决定归入主的名下。

瓦希德迫不及待与好友卡维分享这个好消息，却惊讶发现，卡维和他母亲也决定要受洗。原来，卡维私下饱受成瘾问题困扰，母亲为此忧心忡忡。一次外展聚会中，卡维的母亲尝试求告神：「如果你是真神，求你一定要拯救我的孩子！」神应允了这位母亲迫切的祈求，数月后，卡维的生命翻转更新，彻底摆脱成瘾的枷锁，这样的神迹使卡维和母亲决心受洗，将生命交给给神。



你们要醒悟为善，**不要犯罪**。因为有人不认识神。我说的话，是要叫你们羞愧。(林前 15:34)

我们真的能不犯罪吗？罪不是人的本性吗？如果我们无法避免犯罪，为什么保罗还要这样命令？

保罗在此慎重选用me(不)，直译是：你不犯罪！而且是现在主动式命令，即「现在就停止！」这不只是提醒，而是命令。这个字眼强调意志上的否定，表示我们可以立刻决定不再犯罪。

当保罗说「不要犯罪」，他是认真的，他的意思是：你可以胜过罪，你没必要犯罪，神也没有把你造得无法圣洁。

我们必须作出抉择，将罪从生命中「删除」，这并非不可能，而是意志的决定。神已经赐下恩典与力量，使我们可以活在圣洁中，关键在于，我们是否愿意顺服祂。

天父，愿真光照耀迷惘的伊朗年轻人，使他们寻见道路、真理、生命，灵命茁壮成长。求祢持续兴起灵里敏锐的辅导同工，赐给他们牧养所需的创意和弹性，陪伴海外伊朗青年成长。愿天父使用伊朗基督徒歌手，呼召他们以音乐传达真理，圣灵透过歌曲触摸伊朗年轻世代。恳求天父，预备海外教会服事伊朗青年，特别在他们的成瘾与心理疾病等挑战中，如同抬瘫子的4个朋友，锲而不舍，成为青年的帮助。愿每个海外伊朗家庭经历神奇妙的恩典，尊主为大，赞美基督是一家之主。奉主耶稣基督的名求，阿们。

# PLAYLIST

## 用音乐影响世界的小众基督徒歌手



「离了你，皇冠和财富又算什么？我不过是空虚国度里的孤独君王。」

耶稣使基督徒成为弟兄姊妹、亲如家人，大卫牧师遂以此名发行诗歌，他用优美的词藻重新诠释圣经真理，搭配清澈纯净的背景音乐，带领听众思考人与天父的关系，值得细品其中深意。

「朋友们不断提醒我，专注在对的事上——我只需要你。」

科特斯描绘人因罪躲避神，害怕被神抛弃，但神却是片刻不离。当亲近神变得困难，这首歌用词简单、旋律抓耳，让人更容易收听、忍不住多听，刚硬的心就逐渐被融化，被神的爱填满。



「我伫立赞叹你的创造，听见你低声说：看呐，我的慈爱永远长存。」

适合在夏夜，赤脚踏着草皮静静聆听的歌。奥莉维亚像日记一样记录她与神的对话，提醒我们敬拜的本质是亲密。观看大自然，我们会发现神并非遥不可及，他乐意向他的孩子说话。



「我空空地来到世上，众人皆知。但事实是，没有你，我才真的一无所有。」

卡斯是基督徒嘻哈歌手，她时常记录自己如何在社会中实践真理。在这首「非卖品」中，人人追求金钱、看重表面形象，可是她知道自己应该专注于神，因为人的价值是从神而来。





## 漂泊中遇见真光

### 海外伊朗人见证2

服事伊朗难民的团队在外展聚会上初见阿米尔，同工们很快注意到他有酒瘾问题，担心他的行为可能影响其他人。团队领袖凭真理判断，温柔坚定地说：「耶稣是为生病的人而来，像阿米尔这样的人，正是我们开始外展事工的原因。」因此，领袖便持续关心阿米尔，与他分享福音，看见神的手触摸阿米尔的生命。如今，阿米尔成了新造的人，积极跟随耶稣、在教会服事，热心协助初来到的伊朗难民，勇敢地分享见证。当初的同工团队，也为此归荣耀给神。

里萨是另一位在外展聚会经历神的弟兄。过去他在伊朗不畏禁酒令，时常透过贿赂警察等非法管道，取得酒。后来，酒更成为里萨漂泊人生中仅存的依靠，令人心碎的是，这也是许多伊朗难民的缩影。一天，里萨想起外展事工曾教人祷告，他抱着尝试的心双膝跪地，神就亲自介入了他的生命，止住了他对酒的渴望，改变了他的味蕾，里萨从此对酒反胃！此后，里萨开始鼓励人持续祷告，相信神要动工，且在教会中开设查经班、带领祷告会、大胆分享真理，成为神合用的器皿。



Photo by Erik Lucatero on Unsplash

天父，感谢祢医治阿米尔弟兄，赐给他一颗新心，也让他愿意敞开分享过去的软弱，如同井边的撒马利亚妇人遇见耶稣，就一次次对众人说：「你们来看！」不停见证基督的大能。愿祢使用阿米尔、里萨两位弟兄，成为海外伊朗难民的祝福和见证，让深受酒瘾所困的人，渴望遇见大能的救主，得着真正的自由与归属。愿天父兴起并使用各样外展事工，使海外伊朗难民被事奉团队接住。我们相信像阿米尔与里萨这样的见证人，必如云彩般围绕着伊朗群体。奉主耶稣基督的名求，阿们。



我如今所知道的有限，到那时就全知道，如同主知道我一样。(林前13:12)

「全知道」(epiginosko)是「知道」(ginosko)的强烈形式，意思是「彻底知晓，完全明白」。

保罗先用「将来式」表示这种认识尚未发生，但有一天，必成就。第二次则用「过去完成式」，指出神早已完全认识我们，没有一件事能让祂惊讶。

从过去直到现在，神对我的一切都了若指掌(ginosko)，即使我有许多不明白的地方，神却早已知晓。即便我充满不忠与软弱，祂依然爱我，这是何等安慰！

将来有一天，我也将完全认识祂(epiginosko)。那时，神会揭示我真正是谁，开启我的心眼，使我深刻明白祂，远超越我现在有限的理解与微弱的信靠，因为我终于从破碎的世界得释放，完全彰显造物主的荣耀。

不是现在，但那一天终将到来。



## 慕「名」而来

### 巴斯卡迪人

Bashkardi People

巴斯卡迪人生活在伊朗西南方的荷姆兹甘省，以山地为主，俯瞰四周，近处的汪洋是极富盛名的波斯湾、阿曼湾。巴斯卡迪人虽属少数民族，人口却不少，据2014年统计，已突破10万。同年，一众俄罗斯学者拜访此民族，原因要从扎奇里安·阿米涅夫这位学者说起。阿米涅夫眼界宽阔、好奇心十足，退休后埋首于俄罗斯巴什基尔人<sup>注</sup>的民族研究，留意到巴斯卡迪人与其译名十分相似，在好奇心的驱使下，促成了2014年拜访伊朗的行程。

难以想像，这两个民族的直线距离将近3千公里，竟被证实关系密切。学者到访伊朗，发现巴斯卡迪人的砖房形似巴什基尔人的帐篷。屋内有现代化电器，人民盖房可领国家补助。尽管有时气温高达50°C，巴斯卡迪人的畜牧业、农业依旧发达，另有人选择前往大城市，或邻近的阿拉伯国家就业。巴斯卡迪人普遍属于逊尼派穆斯林，女性有时配戴具民族特色的头巾(Burko)，宛如一副面具。根据「约书亚计画」调查，当地尚无巴斯卡迪语的圣经译本，网路福音资源稀缺，恳请祷告纪念。

注：一支俄罗斯的突厥民族，主要生活在巴什科尔托斯坦共和国。



巴斯卡迪村庄的帐篷



但以理却立志，不……玷污自己。(但1:8)

「玷污」(ga'al)不只是指饮食的洁净问题，而是与「血」有关的深刻概念。

以赛亚书用ga'al形容沾满鲜血的手(赛59:3)、被血污染的衣裳(赛63:3)；玛拉基书更指出，玷污神的祭坛，就是对神的不敬(玛1:7)。这显示，玷污并非单纯的行为问题，而是对神权柄的亵渎。

今天，世界为了金钱、权力、欲望而忽视生命，战争、虐待、堕胎、饥荒、种族屠杀……无数生命在「巴比伦」的繁华背后消逝。而沾满鲜血的双手，仍然以为掌控了一切。

我们或许没有直接参与，但沉默也是一种妥协。选择刻意不关心，是否也是一种玷污？我们不只是旁观者，更是这体制的一部分。若要像但以理在「巴比伦」中持守信仰，我们必须勇敢站立，举起被世界污染的手，说：「不！我不参与！神啊，求你赦免我们！」

天父，文中两个民族虽远隔千里，却因民族学者而发现彼此奇妙的关联。我们祈求祢差遣福音使者不远千里来到巴斯卡迪人当中，使他们知道自己是真神的儿女，恢复与祢亲密的关系。盼望祢带领圣经翻译团队，为巴斯卡迪翻译圣经，或制作福音资源。求神拣选和预备当地人才，成为细心、忠心与专业的母语译经员，并成为族群中美好的初熟果子，他们全家都必事奉耶和華。愿巴斯卡迪人无论去哪里工作，都有机会接触福音，遇见爱他们的基督徒。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 角落里颤抖的心

### 法尔斯人

Fars People

西元前两千年，波斯人踏足今日的伊朗法尔斯省一带，后有波斯第一、第二帝国超过半世纪的统治，而世代流转，如今法尔斯省是伊朗第四大城，一众民族在此伫足，其中包含约莫13万的法尔斯人。依地理位置，法尔斯人可再细分为西南法尔斯人、西北法尔斯人。信仰方面，法尔斯人生来是逊尼派穆斯林。除此之外，关于他们的消息少之又少，仅能从文献中找到蛛丝马迹。

学者曾采访患有忧郁症的法尔斯人，有人描述：「思绪好像堵塞一般，做不了任何决定，再小的决定都无比艰难……」这些受访者在城市讨生活，每天与数不清的对手竞争着有限的工作、教育资源，苦苦挣扎之际，身心逐渐耗竭。

部分法尔斯女性患上忧郁症，愿意寻求医疗协助，但按时吃药却不见好转，不免消磨她们对自己和治疗的信心，而家庭问题、丈夫的行为往往间接或直接导致她们陷入忧郁。另外，法尔斯社会对忧郁症的有色眼光，以及家人和丈夫可能难以同理患者需求，使得患者陷入孤军奋战般的孤单处境。



〔大卫的记念诗〕耶和華啊，求你不要在發怒時懲罰我，不要在烈怒下管教我。(詩38:1)

诗篇开头的旁注看似不重要，却蕴含深意。「记念」的希伯来文「zakar」是被动式，意为「被记起来」或「承认」。大卫要神记起什么？就是他曾顽固悖逆神的罪行。

一般人总希望自己的错误被遗忘，期待神和他人不再提起。然而，大卫选择刻意记住，因为他看到自己一再偏离正道，即便蒙受恩典，罪仍在生命中留下痕迹，使他深刻体会自己不配得神的爱。

我们活在一个「忘记罪」的时代，认为不必回顾过去的错误，只要专注未来就好。可大卫说：「不！我需要记得。」

唯有记得自己曾远离神，才会真正谦卑；唯有记得自己的败坏，才不会骄傲；唯有记得自己不过是蒙恩的罪人，才会不断倚靠神的怜悯。

当我们不再省察自己的罪，就容易落入骄傲，甚至忘记神的恩典有多深。真正的谦卑，不是否认自己已得赦免，而是承认自己曾经败坏，需要神拯救，并且永远无法离开祂的恩典而存活。

天父，我们呼求圣灵以说不出的叹息，为法尔斯人的软弱代求。愿天天背负人重担的主，收纳法尔斯女性的悲伤；当她们呼求称名，就被神光照、医治和洗净，生命彻底翻转。愿求天父差遣具心理辅导、医学背景的女性工人，陪伴患忧郁症的法尔斯女性，并帮助家属调适心态、学习陪伴患者。求祢照看家属的身心，引领他们来到祢的青草地安歇喘息，重新得力。祈求天父促进伊朗社会友善接纳忧郁症患者；也赐给基督徒爱心、能力与恩典来服事他们。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 好牧人，愿你平安！

### 加莱什人

Galeshi People

2013年，学者们爬上伊朗北部厄尔布尔士山脉(Alborz)，走进加莱什人的村落，发现加莱什人是男性牧民组成的社会经济群体。从西北部塔里什山脉，直到东部哥干地区，粗略估计有数千名加莱什人。当时，学者下的注脚是：通货膨胀、生活现代化等等，冲击着加莱什人的牧民身分，这个社会经济群体将迅速消失。不知如今他们是否平安？

资料显示，加莱什人大多为什叶派穆斯林。追随伊斯兰信仰之前，加莱什人有个恶灵阿尔(AI)的传说，相传它以老妇人的形象出没，身形佝偻、披头散发、青面獠牙，令人不寒而栗。此外，「约书亚计画」显示，加莱什人已有部分圣经译本、线上圣经与信仰资源，但这些资源的使用情况不明，我们也无从得知当地属灵景况及事工。



Photo by Marketa Novakova on Dreamstime

天父，尽管我们无法掌握加莱什人的现况，但深信祢以丰富的慈爱与每一位加莱什人同在，也悦纳我们献上的代求。恳求天父眷顾这群加莱什牧民，在日益艰辛的放牧环境中，经历祢的供应与恩典。愿祢兴起具畜牧背景的基督徒，成为加莱什人的好邻舍，将他们引到好牧人耶稣基督的面前。也求祢指引那些转换职业、往城市发展的加莱什人，遇见生命成熟丰富的基督徒，帮助他们适应陌生环境与挑战、向主寻求人生方向，一生走在主所喜悦的义路上。奉主耶稣基督的名求，阿们。



〔大卫的记念诗〕**耶和華啊**，求你不要在发怒时惩罚我，不要在烈怒下管教我。(诗38:1)

犹太人敬畏神的名，诵读圣经时通常用「主」来代替。然而，大卫直接呼喊「耶和華啊」，显示他与神的亲密关系。这不是一位遥不可及的神，而是比朋友、兄弟更亲近的主，祂晓得一切关于大卫的事。正因为这份亲密，大卫想到自己的罪时，不是逃避，而是选择来到神面前。

大卫使用这称呼教导我们，除非我们像神认识我们一样去认识祂，否则我们与祂期待的亲密关系仍有距离。神完全了解我们，祂晓得我们的名字，晓得我们的过去、性格，还有我们的软弱与潜力。祂不只是全能的神，更是呼唤我们名字的主。

同样，神也要我们认识祂的名字，了解祂的作为、祂对人的心意与祂的信实。唯有这样，我们才能像大卫，在困境中毫不犹豫地向上帝呼求，确信「我所认识的这位神，必定垂听，不会拒绝我！」这是一种信任的关系，建立在深刻的认识与经历上。



## 南北大不同

### 塔里什人

Talysh People



Photo by getarchive.net

伊朗的塔里什人，古时以塔里什山脉(今伊朗、亚塞拜然交界)、里海的屏障为家，造就出独特的文化和语言。1803年，波斯不敌俄罗斯，割让了大片土地，塔里什人的家园就此分隔，逐渐形成截然不同的南北文化。北塔里什人先后受俄罗斯帝国、苏联、亚塞拜然统治，与多种对立的文化共存，人们渴望找寻自身文化定位，但屡受打压。相较之下，南塔里什人的文化处境较稳定，虽政权几度更迭，仍旧不离伊朗文化圈，人们也较能适应。

如今，塔里什群体主要分布在亚塞拜然南方与伊朗北部。然而，由于亚塞拜然因政治因素提供失实数据，而伊朗仅统计官方认可的宗教团体人数，致使塔里什人的确切人口至今不明。塔里什人多信仰逊尼派伊斯兰教，但由于过去深受祆教影响，民间流传诸多恶灵传说。目前缺乏塔里什人的基督教事工资讯，如信主人数、圣经译本、线上信仰资源等。恳请您继续守望。

天父，恳求祢差遣福音使者，越过地理、语言、文化的边界，来到塔里什人身边，为福音、圣经翻译、信仰资源预备道路。愿寻求身分定位的北塔里什人，藉着基督回归天父家中，找到安定的归属，以身为神的宝贝孩子，作为自己最珍贵的核心身分。父神，我们祝福亚塞拜然和伊朗政府向祢回转，明白祢对掌权者的托付，使他们以君王的权柄、牧者的心肠，公平看顾境内的百姓，不偏待塔里什人；愿掌权者如祭司般站立，引导全国百姓敬畏祢，破除对恶灵的恐惧。奉主耶稣基督的名求，阿们。



因为你的箭射入我身，你的手压住我。(诗38:2)

「射入我身」与「压住」这两个短语，希伯来文都是nakhath，描述一幅令人难忘的画面——罪像箭刺入心灵，又像沉重的压力将人压碎。

这箭因罪深深刺透内心；这重量是罪的压力，将灵魂压得喘不过气。当人的属灵苏醒时，神的同在会以令人不安的方式，迫使我们正视罪。我们可能试图用其他事物来减轻痛苦，但这样做是错误的。这种面对罪的痛苦不是诅咒，而是属灵成长不可或缺的部分。逃避或掩盖，都无法解决问题，唯有让神清除伤口，才能得着医治。

神责备大卫时，大卫没有逃避，而是来到神面前承认自己的过犯，直面自己所做的事，痛苦地呼求：「主啊！我知道自己犯下大错，现在我全身都感到痛苦，我厌恶自己！」

大卫不需要复原的奇迹，他只需要那位看顾他的神。我们与大卫走在同样的「战场」，流着同样因罪而来的血；我们寻求的是同一位神，恳求祂施恩怜悯。



## 蚕食鲸吞

### 纳法尔土耳其人

Nafar Turk People

纳法尔土耳其人发迹于伊朗的法尔斯省、德黑兰一带，他们有土耳其血统，但后来逐渐与周遭的阿拉伯、卢里(Luri)文化融合。1862年，卡札尔王朝沙阿<sup>注</sup>号召成立部落联盟(Khamseh)，其中包含纳法尔人。曾经，纳法尔人在法尔斯省的人口众多，而后不断遭邻近族群并吞，19世纪有卡什凯人(Qashqai)，20世纪又窜出巴瑟丽人(Basseri)。据学者描述，1945年的纳法尔人，已经沦为盘散沙，数百个家庭在法尔斯省南方的荒野游荡，靠打劫此区仅存的居民维生。如今，纳法尔人以法尔斯省东南部为家，也有许多人定居在设拉子北部。

近代可追溯的人口统计是1953年，当时约有450个纳法尔家庭，与1932年的3,500个家庭相比，差距甚巨。纳法尔土耳其人的传统信仰是什叶派伊斯兰教，根据「约书亚计画」的调查，当中并无基督徒，2013年后完整的纳法尔圣经译本问世，目前也有线上信仰资源。

注：Shah，波斯语的古代君主头衔。



法尔斯省设拉子的山景

天父，我们虽未见过纳法尔人，但他们是祢眼中的瞳仁！愿圣灵的风吹入每个纳法尔家庭，使他们渴望认识创造天地的主——他们在天上的父亲。愿这个饱经风霜的小小民族，因主耶稣所受的鞭伤得着医治，被重建在基督这稳固的房角石上。祢必以华美的宝石装扮他们(赛54:11-12)，让纳法尔人的生命因祢而丰满，绽放光彩。愿纳法尔圣经与福音资源被妥善运用，使神大有能力的话语滋润干渴的生命。求祢兴起良善的基督徒邻舍和宣教工人，祝福纳法尔人认识祢。奉主耶稣基督的名求，阿们。



有敬虔的外貌却背了敬虔的实意。这等人你要躲开。(提后3:5)

「背了」(arneomai)包含「否认、反驳、拒绝、排除、回绝、放弃」等意思，形容人表面敬虔，内心却与神疏远。若将这些词义套入经文，会发现更深的警醒。

「反驳」敬虔：以自我标准取代神的真理。

「拒绝」敬虔：迷恋财富与权力，依靠自己，不依靠神。

「排除」敬虔：崇拜包容文化，让信仰变成相对主义。

「回绝」敬虔：选择安逸，不活出信仰。

「放弃」敬虔：渴望舒适，却不愿承担做门徒的代价。

敬虔不只是外表，而是真正改变生命的力量。若我们口称相信神，却活得像不信的人，这样的信仰生命将失去力量。



## 不曾被遗忘的羊群

### 瓦夫西人

Vafsi People

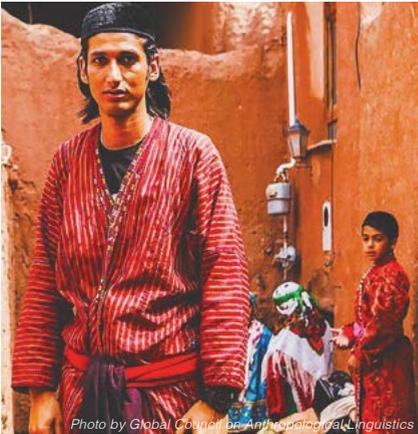


Photo by Global Council on Anthropological Linguistics

瓦夫西人是一支默默无闻的伊朗民族，多亏有劳伦斯·保罗(Laurence Paul)这样的学者，世人才得以认识他们。这位英国学者着迷于波斯语及伊朗民俗，仿佛一生不是在研究伊朗，就是在前往研究伊朗的路上。1958年，劳伦斯从伊朗中西部收集了民俗故事，记在卷轴中，其中包含24个瓦夫西语的口述故事。尽管劳伦斯倾心研究，这些资料仍未能在他生前出版，所幸半世纪后由其他优秀学者接棒，这份贡献重大的心血结晶最终于2007年问世。

根据「约书亚计画」，瓦夫西人几乎全为什叶派穆斯林，尚未有属于他们的圣经译本。或许劳伦斯和其他学者的努力，有机会帮助瓦夫西译本圣经、线上信仰资源完成。当地是否有基督徒或事工发展仍不得而知，我们必须持续祷告。

天父，祢已差遣耶稣成为瓦夫西人的好牧人，为他们舍命在十字架上，使他们得以称为祢的儿女，这是何等恩典！我们感恩过去有学者为保存瓦夫西人的文化殚精竭虑，求祢兴起满有爱心的福音使者，深入瓦夫西群体生活，善用多元方式为福音搭桥。恳求调度万有的父神，召聚人才和资源，让前人的研究成果也为福音效力，打磨出合适的瓦夫西圣经译本，以及贴近需要的福音资源，使灵粮早日喂饱瓦夫西群体，有如马太福音15:37所记：「他们都吃，并且吃饱了。」奉主耶稣基督的名求，阿们。



有敬虔的外貌却背了敬虔的实意。这等人你要躲开。(提后3:5)

「背了」的意思是：否认神的能力，其中一种否认，就是疏离基督徒群体。这并非是在问：「你去哪间教会？」而是我们是否活在神设立的群体中，成为祂彰显能力的具体见证？教会不是一幢建筑，基督徒群体也不是一个组织，而是神所建立、为祂而存在的一群人，他们活出神的目的、造就彼此、奉献自己。

每次当我把自己放在与别人保持「安全」的距离时，就否认了神要我参与别人生活中的计画；每次当我衡量一段关系对我有什么意义，或要我付出什么时，我就忽视了神要透过群体运行的大能。

神藉着彼此相连的身体，来成就祂的计画。神的国度没有独行侠，每个人都有恩赐才干，彼此需要。

真正的问题不在于我们是否属于基督的群体，而是我们是否愿意放下自己，真实地成为其中的一员。真正的敬虔，在于合一。



## 使节涌入，万国踏足

### 卡札尔人

Qajar People



伊朗卡札尔人是一支突厥民族，名字源自成吉思汗军队中的指挥官，土耳其语意为「善跑者」，他们发迹于今日伊朗东北方，现今扩及亚塞拜然、英国、美国，乃至欧洲等地。卡札尔人以治理长才留名青史，1796年，他们建立卡札尔王朝，此后统治伊朗近两百年，这也是伊朗史上最后的突厥王国。当时，法国在拿破仑率领下与英国抗衡，两国皆倚重伊朗，争相派遣大使加强与伊关系。随着政治目的减弱，外国军官或旅人驻足伊朗只为旅游，所留下的游记，让后人得以一窥卡札尔王朝的风貌。

卡札尔王朝称统治者为沙阿(Shah)，意为「真主在人间的影子」，足见其权威。民间也呈现明显的阶级差异，但仍重视血缘超越社经地位。当时，王朝虽遵循什叶派伊斯兰教，但百姓信仰较为多元，包括基督教、犹太教、祆教等。时至今日，卡札尔人多追随什叶派传统。卡札尔圣经译本于2013年完成，并有线上福音资源，但尚无已知的基督徒和事工。

天父，卡札尔人世代重视血脉，求父神向他们显明，真正的生命与血脉皆源于祢，因祢是向人类始祖亚当吹入第一口气息的神。愿他们欢喜领受，耶稣基督已为他们流血，使他们得着新的生命，不再只属于地上的族群，更成为神家中的子民，承受更美的国度和产业。求祢浇灌圣灵、差遣福音使者，使卡札尔人得听福音好消息。我们祝福这群名为「善跑者」的卡札尔人，成为奔跑天路的健将，看见那摆在面前的永恒盼望，便向着标竿直奔，得着不朽的奖赏！奉主耶稣基督的名求，阿们。



耶和華啊，求你不要在發怒時懲罰我，不要在烈怒下管教我。(詩38:1)

「怒」(qeseph)在希伯來原文的表达极具张力，句子的第一个字是「不」，大卫把焦点放在他最迫切的需求上，直接恳求神：「不要！」

「不要在忿怒中责备我！我知道你的愤怒正对我的罪发作，我无法在你圣洁的面前站立。你的气息能毁灭我，因为我是个不洁的人。可是，不要这样对待我！你是我的神，不要撇弃我，不要赶走我。我虽有罪，却不能没有你，没有你的赦免，我就完了！不要！」

大卫的祷告完全聚焦在神的忿怒，这样的祈求，今天已少人提起。我们倾向淡化罪的严重，把神的忿怒推回到「旧约」的时代，认为如今耶稣已经拯救我们，不需要再谈忿怒。

我们渴望一位和平、慈爱、赐福的神，却忽略了神的忿怒同样真实。然而，合神心意的大卫深知神的忿怒，并且因而战兢。这份敬畏，让他紧紧抓住神的恩典，因为他知道，唯有神的怜悯能使他存活。



## 你说黑色是你最爱的颜色

### 卡拉戈兹鲁人

Qaragozlu People

如果懂得亚塞拜然文，我们对卡拉戈兹鲁人的第一印象，必然是一双深邃的瞳眸，因为「卡拉戈兹鲁」便是「黑色眼眸」之意。卡拉戈兹鲁人使用南亚塞拜然语<sup>注1</sup>，现今大多居住于伊朗西北方的哈玛丹省。历史记载，他们不仅是居住者，过去更受命统治当地。说来有趣，卡拉戈兹鲁人自认是黑羊王朝<sup>注2</sup>的后裔，仿佛他们的一切都与黑色有不解之缘。

资料显示，卡拉戈兹鲁人在1850年仅有1.2万人，此后爆发式增长，1888年达到6万人，这也说明了卡拉戈兹鲁人活跃于政治舞台的原因——随着族群日益壮大，其影响力也随之提升。他们过去以牧牛为业，而今则多为商人，为伊朗的发展尽一份心力。信仰方面，有别于伊朗的什叶派多数，卡拉戈兹鲁人属于少数的逊尼派，根据「约书亚計畫」，2013年卡拉戈兹鲁语圣经译本已完成，但当地尚无已知信徒、事工。

注1：指受波斯语影响的亚塞拜然语分支，以阿拉伯字母书写。

注2：古代土库曼部族的王朝，约于1375年起统治今日亚塞拜然、伊朗西北部与伊拉克东北地区，1468年被白羊王朝消灭。



耶和華啊，求你不要在發怒時懲罰我，不要在烈怒下管教我。(詩38:1)

希伯來原文以尖銳的語氣警醒人：「不要让你的忿怒临到我！」这里的「忿怒」(qeseph)，指的是人未尽本份而导致的神圣愤怒。申命记29:28也使用这字，并与必要的赎罪有关联。这不是普通的怒气，不是因生活琐事而生气，而是因人不忠于神、违背盟约，导致关系破裂的愤怒。

神的忿怒，与祂的爱和嫉妒密不可分。祂因爱我们，选择不向我们发烈怒，但我们不能因此自称有好行为。我们能存活，不是因我们配得，而是因神选择爱我们。大卫深知这一点，因此他的呼喊是：「神啊，求祢不要让祢的忿怒临到我！」

他没有找藉口，也没有试图为自己辩护，而是坦然承认自己的罪。他的话语充满忏悔，他知道除了神的怜悯，自己别无他法。若神不止住他的怒气，他就毫无盼望。

今天，我们是否已经离神太远，以致对祂的忿怒毫无感觉？还是我们愿意像大卫一样，在敬畏中爱神，在战兢中寻求祂的恩典？

天父，卡拉戈兹鲁人的黑色眼眸是祢所造，愿祢也开启他们心灵的眼睛，被祢荣耀的光辉吸引。卡拉戈兹鲁人从牧民转型为商人，恳求祢在市集与商路上与他们相遇。愿他们经商时遇见祢的儿女，因而发现天国是藏在地里的宝贝，不惜一切代价要得着基督这个至宝。因祢不只眷顾他们地上的生计，更渴望他们得着永恒的产业。卡拉戈兹鲁人身为国内少数的逊尼派，愿祢保守他们免受教派冲突，并呼召工人陪伴他们走上基督信仰的道路，认识最好的良友耶稣。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 慢走不送！

### 塞姆纳尼人

Semnani People

对伊朗塞姆纳尼人而言，谈亲事要懂暗号！传统上，由男方的女性长辈，为适婚男性四处寻找婚姻对象，相中品性好、擅长打理家务的女性，便会登门拜访，而女方家人这时会为客人上茶，仅这一杯茶水的时间，便是婚事成败的关键。若互有好感，就会开启对话，而若女方家庭看不上男方家庭，喝完茶就会开始整理鞋子，暗示「该送客了」，男方代表身为明眼人，这时便会识相离开，不再多言。

塞姆纳尼人又称为库姆希人(Qumshi)，是伊朗北方森南省的原住民。塞姆纳尼语在学术界备受瞩目，语言学家研究指出，塞姆纳尼语应是中古波斯语<sup>注</sup>在伊朗东部与中部地区的遗存，因其独特，国家已将塞姆纳尼语列入非物质文化遗产名录。「约书亚计画」指出，塞姆纳尼人几乎皆为穆斯林，目前尚无圣经译本，也缺乏线上福音资源。

注：西元224~654年伊朗萨珊王朝的主要语言。



塞姆纳尼诗歌与词汇书籍



他必杀我，我虽无**指望**，然而我在他面前还要辩明我所行的。(伯13:15)

希伯来文直译是：「他杀我，可是我仍要等候(指望)他。」这是人类历史上最简洁有力的信仰宣告之一，出自约伯之口。

我们对约伯往往停留在同情他的不幸，聚焦于他所失去的，却忽略他仍持守的。然而，真正决定一个人生命意义的，不是他失去了什么，而是他仍拥有什么，并且指望什么。

我们努力保住神给我们的东西，并渴望得到更多。我们害怕失去财富、健康、亲人，一旦失去，便视为损失而忧伤。可是约伯的眼中，一切都是神的恩赐，祂既能赏赐，也能收回。他不认为这些拥有是理所当然的。

约伯并不是没有痛苦，他与所有受苦的人一样挣扎，但他紧紧抓住一个远比财富、健康、家人更深沉的真理——「即使神杀了我，我还是要靠祂得指望。」这是他的信仰核心，最终让他超越绝望。

我们的希望是什么？情势转变？损失恢复？重回「正常」的生活？还是，如约伯等候神，靠神得指望？

天父，祢从起初设立家庭与婚姻，使人类在关系中成长、体会祢的爱与心意。愿这群重视婚姻的塞姆纳尼人，受感于基督无私的牺牲，在神人缔结的盟约中，经历世上最坚稳的爱。求祢兴起敬畏神的塞姆纳尼人家庭，成为云彩般的见证。我们祈求祢为塞姆纳尼人预备合适的圣经译本与福音资源，让他们以熟悉的语言听见生命之道，并心土柔软，欢迎基督和福音使者进到心中与家中，舍不得提鞋送客。愿青年事工及时关注塞姆纳尼年轻人，展开行动。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 请说通关密语

### 达里人

Dari People

世界各地的人不乏使用暗号、密语，传递不欲人知的秘密，沟通时不仅让人感到安全，有时更表明身分归属，伊朗达里人的语言便是一例，他们信奉琐罗亚斯德教(俗称祆教，详见8月2日)，属于伊朗的宗教少数。身为穆斯林群体的一座孤岛，达里人为了避免穆斯林了解他们的宗教、习俗，发展出让他们骄傲的琐罗亚斯德达里语<sup>注</sup>，仅口头使用、没有文字。由于大环境使用官方语言波斯语，加之人们大规模迁往都市、国外谋生，达里语逐渐成为濒危语言。所幸学者成立语言计画等方式，努力保存达里语。

达里人原先生活在伊朗雅兹德省、克曼省，他们尊崇的琐罗亚斯德教，是古代波斯帝国的国教，已有三千多年的历史，一度成为世上最多人信仰的宗教。几乎所有达里人皆是琐罗亚斯德教徒，他们相信代表光明的善神是世界的主宰，与代表黑暗的恶神不断争斗。根据「约书亚计画」调查，达里人当中没有已知的基督徒，且仍缺乏圣经翻译、线上福音资源。

注：达里人称之琐罗亚斯德达里语，外人则称之为伽布里语，还有许多别称。



位于伊朗恰克恰克村的祆教圣地



主就是那灵，主的灵在哪里，哪里就得以自由。(林后3:17)

「自由」(eleutheros)的希腊原文是「解放」。当我们谈论自由时，通常想到法律、选举、权利，或者「我能做什么、能掌控什么」。但圣经对自由的定义与世俗观念截然不同，甚至完全相反。

凡是以「控制」为基础的自由，其实是另一种奴役。人若想掌控自己的命运，就必须依赖某个系统、权力或价值观，结果反而成了它的奴仆。所谓的「自由选择」，往往只是换了一个新的主人。

然而，神来到世界不是为了让 我们得到政治自由，也不是为了提供一个更好的政府，而是赐下真正的自由——顺服中的自由。这种自由与我们能做什么无关，那是一种更深的解放。它不是掌控生活，而是彻底放手，把生命交给那位掌管一切的神。

真正的自由，是完全信任神的安排，接受祂为我们设计的道路。想得到这样的自由，就单单服事这位真神，然后勇敢去做该做的事，把结果交给神。

天父，当年庞大的祆教群体受逼迫而四散，留下的达里人不得不谨言慎行。求祢用完全的爱充满他们，除去惧怕。愿伊朗政府与社会以怜悯之心，为信仰少数群体营造友善的环境。恳求天父引领语言复育计画，使达里人珍视的母语得以妥善保存。祢必装备宣教工人，从学习达里语开始，一步步走近达里人，并开启伊朗基督徒和达里人的相遇之门，使祢的儿女乐意接待和祝福他们，如同主耶稣所说的：「这些事你们做在我弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。」奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 所思在远道

### 马马萨尼人

Mamasani People

一首古老诗歌从远处传来：「一个家、一颗快乐的心、一个爱人。」(Ye pain dari, ye del x asi, ye tia kali.) 歌声回荡在伊朗札格洛斯山谷间，那是游牧民族马马萨尼人的家园，他们赶着牛只，行过四季，一切足矣。

1960年代，巴列维政府有意推行国家改革，大手一伸，将土地收归国有，流放、处决马马萨尼部落首领，大批族人被迫过上定居的城市生活，成人加入工作竞争，下一代则走进学校，或出国深造。结果，马马萨尼人确实达成阶级流动，在军事、医疗、商业等领域任职，但经历的苦楚一言难尽，这也成了马马萨尼歌手的创作题材，这些歌曲保有其民族特有的旋律与风格，使用传统乐器萨兹(Saz)、诺卡雷鼓(Noqareh)。

「约书亚計畫」显示，马马萨尼的总人口超过13万人；而根据2008年的游牧人口统计，马马萨尼群体中仅存1.5万人从事游牧业，其余皆迁往城市。马马萨尼人是卢里人(Luri)的分支，民族信仰是什叶派伊斯兰教。马马萨尼圣经译本仅部分完成，但已有网路圣经资源。



Photo by Yunus Tug on Unsplash



主就是那灵，主的灵在哪里，哪里就得自由。(林后3:17)

我每周都会到县立监狱探访少年犯，里面关着小偷、杀人犯、毒贩、骗子——我们社会上认为的坏人。我常告诉他们，四周的水泥墙和铁丝网并不是他们的监牢，真正的监牢是惧怕。只要活在惧怕之中，他们就无法自由。

说这些话的同时，我知道如果我沒有解决自己的惧怕，我与那些穿着囚服的少年犯并无不同。不幸的是，世上有太多人虽然不在监狱里，却仍然被恐惧囚禁。

如果你不愿意面对自己的惧怕，就无法得自由。你害怕什么？失去工作？破产？婚姻出问题？孩子迷失方向？你害怕被人发现自己的真面目？

主耶稣来到世界，就是要让你得自由。祂要拆除你内心的牢房。唯有当你正视恐惧，向神承认：「神啊，我害怕，但我相信你能让我得自由。求你帮助我，不再为未知的未来而恐惧！」你才能真正得着自由。

天父，马马萨尼人过去的伤痕，使他们即便在各领域安身立命，心中仍对回不去的家乡怀着深深的向往。愿那些在山间游牧或在城市努力求生的马马萨尼人，都在祢的爱中知道自己有不动摇的家——一个永远欢迎他们、永不消失，能抚平他们心灵皱褶的地方。愿他们的乐器不只弹奏哀伤的流离歌，终有一天响起得救的乐歌，充满喜乐与生命力，见证祢更新一切的大能！甚愿祢推进圣经翻译工作，并呼召深谙游牧传统的宣教工人，愿意付上跋山涉水的代价，找寻马马萨尼人。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 伊朗的秘密武器

### 南塔特人

Southern Tati People

1980年4月，伊朗、伊拉克边境冲突不断，紧接着展开长达8年的两伊战争，过程中，伊拉克的反情报部门监听伊朗无线电，持续掌握伊朗作战策略，最让伊朗感到棘手的是，不论使用何种语言加密，伊拉克皆能一一破译。此时，伊朗巧妙运用其丰富的文化，使出杀手鐮——塔特语，伊拉克才踢到铁板，这少见的语言助伊朗一臂之力，保住情报安全，直到战争落幕。

塔特语的使用者——南塔特人主要分布在亚塞拜然，直到伊朗北呼罗珊省一带，据统计约有40万人，他们的文化透过塔特语传递。南塔特人大多信仰什叶派伊斯兰教，也有少数逊尼派，另有部分人信仰琐罗亚斯德教、犹太教。根据「约书亚计画」，南塔特人尚未有属于自己的圣经译本，当中也没有已知的基督徒。



Photo by Timur Yermakov on Unsplash



耶和华啊！求你不要在忿怒中责备我，也不要再在烈怒中管教我。(诗38:1，新译本)

「责备」(yakah)是「定罪、审判」的意思，经文直译：「耶和华啊，不要在你的怒中定我的罪！」它是一种法庭语言，像法官手中的槌子落下，没有上诉机会。

大卫用这词描绘一段破裂的亲密关系，他看见自己的罪被摊开在创造宇宙的高等法院里，从失言到奸淫、谋杀，一切都无所遁形。他只能哭喊：「耶和华啊，审判宇宙的真神，求你不要按照我的过犯宣判我！」

今天，道德标准崩塌，罪的概念淡化，人对神忿怒的敬畏也随之消失。但不代表神的愤怒不存在，它只是被忽视了。除非我们像大卫，在灵魂的黑夜向神发出呼喊，否则明天的审判将如火临到。

我们不能假装不需要神的赦免，否则只是自欺。赦罪是神的本性，祂愿意缓刑，但这是祂的决定，而非我们的权利。我们得称义，不是因为我们有任何功德，而是因为神的恩典。

你是否愿诚心呼求：「主啊，不要定我的罪！」

天父，早在塔特语有功于伊朗之前，祢就深知南塔特人的价值，那是祢舍弃爱子耶稣，重价所买赎的生命。愿运筹帷幄的主，率领宣教士为南塔特人的灵魂征战，使用十字架这个福音秘密武器，以最温柔、最出人意料的方式，攻破拦阻人心认识神的营垒，融化他们的心防，使他们愿意回到天父的家中。祈求天父，兴起有语言恩赐的工人，为南塔特人翻译圣经，破解祢的爱的语言，让南塔特人得以知道福音的大好消息，愿许多人因阅读神的话而受造就、灵里苏醒。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 一张地毯说一个故事

### 巴哈鲁人

Baharlu People



Photo by mohammad hassan taheri on Unsplash

巴哈鲁人是突厥民族，分布在伊朗呼罗珊省、克曼省、法尔斯省，及亚塞拜然。他们曾过着游牧生活，例如：位在法尔斯省的巴哈鲁人，夏季在设拉子以北，冬季便举家搬至法尔斯省东南部。然而，1859年，一位众人敬服的领袖过世，部落内部爆发权力斗争，由于死伤过于惨重，幸存的族人再也无法负荷漫长的迁徙路程，于是法尔斯省的巴哈鲁人方才定居下来。最终，伊朗境内的巴哈鲁人在二战时全数定居下来，二战结束前，学者前往法尔斯省，留下「部落组织、民族特征快速消逝中」的纪录。

巴哈鲁人在游牧时期手工编织的地毯，如今在市面上价格不菲。巴哈鲁人的设计灵感源自朝夕相处的自然环境，这些地毯反映了他们的宇宙观。巴哈鲁人属于什叶派，当地没有已知的归主信徒，但已有宣教组织预备了圣经译本和线上福音资源。

天父，愿祢藉由自然环境或圣经〈创世记〉，向巴哈鲁人启示祢自己，引领他们看见万有皆出于祢，更属于祢。愿祢得着这些心灵手巧的巴哈鲁人，祝福他们如同会幕巧匠比萨列等人，「蒙耶和华赐智慧、聪明，照耶和华所吩咐的做工」，为建造神的家和属灵群体，献上各样恩赐才能。天父，祢纪念巴哈鲁人过去的坎坷，收纳他们的眼泪，帮助他们无论身在何处，都拥有绝佳的适应力，开展新生活。求祢兴起宣教士，从巴哈鲁人熟悉的文化、历史中，找到为福音搭桥的元素。奉主耶稣基督的名求，阿们。



耶和华啊，求你不要在怒中责备我，不要在烈怒中惩罚我。  
(诗38:1，新译本)

现代人早已淡化了神的忿怒，甚至不再相信神恨恶罪。我们不认为祂会像昔日降临西乃山时那样，以雷霆、火焰、乌云彰显祂的威严；不认为祂会因人类轻忽祂的权柄而施行审判。旧约的神似乎成了过去，如今我们更喜欢一位「温和的神」，就像圣诞老人，只会赐下礼物、满足我们的需求。我们无法接受天灾人祸可能是神的警示，似乎审判的神与慈爱的神不可能相容。如今，谈论神的忿怒或审判，就被视为极端或疯狂。

大卫却清楚罪何等可怕，对个人或国家，都带来毁灭性影响。如果我们从未感受到罪的败坏，如何能领受神深不可测的爱？如果我们从未面对内心的黑暗，如何向释放我们的神献上感恩？

这个世界竭尽全力避免受伤，却因此失去聆听属灵真理的空间。愿你祷告：「神啊，若我无法渴慕你，求你开我的眼，使我看见灵里的贫穷，使我真正回转归向你！」



## 谁永远掌权？

### 穆卡达姆人

Moqaddam People

恰逢其时的重要性，穆卡达姆人肯定最了解。这个民族一朝跻身名门望族，顺顺利利地在伊朗政治圈打滚数百年，虽近代不再掌实权，却仍坐拥万贯家财。

萨法维帝国(Safavid, 1501-1736)统治伊朗时，穆卡达姆人受沙阿(伊朗古代君主头衔)青睐，族群不仅快速增长，更被钦点为马拉盖省总督。此后，穆卡达姆人稳坐自治总督之位，直到1925年巴勒维王朝兴起，才失去实权。学者形容，昔日的穆卡达姆人兼具领袖风范、政治手腕和经济实力，并懂得效忠统治者，因此权倾一时，不受沙阿与王储干预。1925年后，留在马拉盖省的穆卡达姆人依然富足，只是政治影响力已成追忆。

穆卡达姆人的近况，如人数、信仰状态、需要等，无从得知。但按照传统，他们是信奉什叶派伊斯兰教的群体。根据「约书亚计画」调查，他们已有圣经译本和线上福音资源。



凡不因我跌倒的，就有福了。  
(太11:6)

「跌倒」(skandalizo)的意思是「使人绊倒或生气」，源自陷阱的启动机关——当人踩到它，就会突然被捉住。主耶稣为何用这个奇特的比喻？

若我听见「要爱你的敌人」，却不被冒犯，那就是有福的。

若我遇见「逼迫你们的，要原谅他们；伤害你们的，要为他们祝福」，而不落入愤怒和报复的陷阱，那就是有福的。

若不期望世界接纳我，因为它也不接纳基督，那就是有福的。

若我全心追求神的国，不惧怕与世界不同，那就是有福的。

主说的「有福了」(makarios)，不只是普通的快乐，而是无法衡量、充满喜悦的极大祝福。

你在基督面前有什么样的反应？你因祂而满心喜乐，还是因祂的话语感到不安？你是紧紧跟随，还是想办法绕开？

主耶稣是那块无法忽视的绊脚石。这世界无法对祂绕道而行——要么选择喜乐与祝福，要么被绊倒，落入陷阱。你选择哪一个？

天父，愿曾经手握大权的穆卡达姆人，从世事更迭中，体会地上的政权都会过去，唯独真神永远掌权，便渴慕进入天父不动摇的国度。我们祝福世居高位、拥有财富及权势的穆卡达姆人，蒙圣灵动工，转而思念天上的事，将财宝积攒在天上，那里没有虫蛀、不会锈坏，更没有盗贼。恳求天父兴起福音工人前往伊朗马拉盖省，活出基督内住的生命之美，且有驯良如鸽、灵巧像蛇的智慧，谈论金钱观、地位、信仰等议题时，使人切慕真道，无不口称耶稣是主。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 永远的外人

贾德加尔人

Jadgal People



Photo by Mostafamaraji on wikimedia

常说婚姻联系的不只是两个人，更是两个家族，这件事贾德加尔人再清楚不过，他们对姻亲关系极度不信任，只相信自己人，所以必须与本族人通婚。再者，贾德加尔人严谨实行父系继承，女儿没有家产继承权，女婿不仅被当做外人，更永远无法打入亲家的社交圈。贾德加尔人内部曾有建议与外族通婚，并给女性继承权，但未获得群体同意。

贾德加尔人自称从巴基斯坦信德省而来，往西迁移。2008年的数据显示，伊朗南部、近波斯湾一带，约有2.5万名贾德加尔人，另有人安顿在阿拉伯联合酋长国、阿曼，但巴基斯坦仍是主要居住地。贾德加尔人主要使用贾德加利语，也精通数种语言，如波斯语、俾路支语等。贾德加尔人大多是穆斯林，当中没有已知归主信徒，且2021年才完成部分圣经译本，线上福音资源也不充足。



恶人想得坏人的网罗。义人的根，得以结实。(箴12:12)

「义人的根、得以结实」，原文的意思更接近：「义人的根，使他能够给予。」这是一幅充满生命力的画面——树根深植于土壤，汲取养分，然后开花结果，让众人得享其果实。神供应我们生活所需，但祂赐下财物、资源，不是要我们紧握不放，而是让我们学会分享，成为流通的管道。

当世界教导我们「努力累积，掌控更多，确保自己拥有足够的保障」时，神却说：「你是受托的，不是拥有的。」财富、地位、权力、时间，从来不是真正属于我们的。我们不是征服者，而是看守者。

回顾以色列人在旷野的经历，神每天赐下吗哪，他们只能拿取当日所需，无法囤积，否则就腐烂变臭。这是信心的功课，学习相信神的供应，而不是依赖自己的积累。

如果我们信靠神，就能抵挡世界的财富、权力、名声等诱惑，因为这些都不是我们的神。我们事奉的，不是让我们不断获取的神，而是一位呼召我们愿意付出的神。

天父，贾德加尔群体中的女儿和女婿，在父系继承制下被视为外人，愿他们得听大喜的信息——耶稣基督十字架的爱，打破了一切隔阂，在祢的家中没有局外人，祢的救恩和丰盛产业，他们也有分其中，便欢喜快乐地迁往祢爱子的国度，作祢永远的子民。愿这些新造的人，创造新的家庭文化，向家中边缘人展现基督的爱和接纳。求天父看顾需要自立的家庭，预备合适事工与基督徒邻舍，温暖扶持他们。愿各地的贾德加尔人遇到灵命成熟的福音使者，以合适语言，向他们讲明福音的奥义。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 翻山越岭小能手

### 桑吉萨里人

Sangesari People

桑吉萨里人平时住在伊朗中北部的森南省(Semnan)，身为伊朗高原厄尔布尔士山(Alborz)的半游牧常客，每年4~8月是他们的游牧季节，路途上，他们时而驱赶庞大羊群，显示其身分贵重；时而人手一顶高大黑山羊毛帐篷，就地安歇，携带方便，搭建容易，抵御酷暑就靠它。他们也与其他游牧民族、邻近村落往来贸易。桑吉萨里人的游牧路径是世界最长的，超过1,500公里，他们的祖先帕尼人(Parni)似乎也擅长跋山涉水，据说西元前200年从俄罗斯南部起行，最终落脚里海东南侧。

桑吉萨里人是手工地毯大师，最擅长梳理千丝万缕的线，耗时数月才得来的地毯，闪耀着传统的光芒，丝毫不逊色于快时尚文化，2022年意大利更曾为其精妙工艺设展。桑吉萨里人对吃也很有一套，能使用绵羊奶或山羊奶酪制成32种乳制品，样样皆独特，其中一种富含钙质的起司(Aroushe)，已流传三千多年。



Photo by Ninara on flickr



**雅各说：**你今日把长子的名分卖给我吧。(创25:31)

这节经文藏着一个微妙的细节——希伯来文里，雅各并没有说「请」。如果要表达请求，希伯来语通常会加上na，使语气更委婉。然而，雅各并没有这样做，他没有请求，而是直接提出要求，毫不客气地设定交易的条件。

以扫本应该察觉这句话的不寻常，意识到危险的信号已经亮起，但他选择忽视。他听到了命令，却仍然决定满足眼前的需求，轻易放弃了那看不见的永恒权利。

当世界定下交易条件时，它不会说「请」，只会直接命令你去做。神向人提出要求时却说「请」——他使用na。这完全颠倒了常理，拥有绝对权柄的神选择请求，而本不该发号施令的受造之物，却常常发号施令。人类的堕落，使这一切完全颠倒。

世界的交易策略充满诱惑，却是错误的；神从不寻求利益交换，祂只愿付出，并且总是说「请」。你如何选择？你是紧紧抓住那看不见的永恒，还是轻易放弃它？

天父，祢愿支搭帐棚在桑吉萨里人当中，与他们同住，称他们为自己的子民。我们祷告，祢使桑吉萨里人在游牧途中遇见归主民族，被他们散发的馨香之气吸引，就对福音产生好奇与渴望。桑吉萨里人长期过着半游牧生活，如今全球暖化加剧，祈求圣灵感动伊朗各界纪念这群少数，关注气候变迁对桑吉萨里民族的影响，透过环保、人类学等专业，有智慧地协助桑吉萨里人。恳求天父，差派熟悉半游牧文化的宣教士，成为厄尔布尔士山上的福音使者，效法耶稣的爱，不惜千里的代价也要寻回他们。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 从养骆驼到大城市

### 库罗什人

Korosh People

放牧双峰骆驼的技能，竟是进入庞大部落的门票？来看看伊朗库罗什人的故事。过去，库罗什人在法尔斯省放牧骆驼，一些人因干旱迁往西北方，而获得卡什凯(Qashqai)<sup>注</sup>这个庞大部落的青睐，在整个部落随季节迁移时，负责照护、管理整个部落的「重要资产」。随着近来畜牧业衰微，许多库罗什人改以农业为生，或进入大城市从事工业、贸易。

2015年的研究显示，库罗什人分布于伊朗西南方的荷姆兹甘省，延伸至中部的法尔斯省，一直到西北方的胡哲斯坦省。库罗什人通常以小群体为单位，住在不同社区中，难以精准统计人数，1979年学者估计有40至50个家庭，2004年增加到约200户，2015年逾1万人。

1970年代，学者哈密德(Hamid Mahamedi)在田野调查时，发现库罗什人仅在家中使用库罗什语，外出则使用卡什凯土耳其语；2011年，学者贾哈尼(Carina Jahani)和努尔扎(Maryam Nourzaei)发表附逐字翻译的库罗什文本；2014年，学者萨拉米('Abd-al-Nabi Salāmi)指出各地库罗什语受波斯语的影响程度不一。小小的库罗什人，似乎吸引着许多学者的目光。

注：见宣教日引2021年5月16日文章。



愿那喜悦我冤屈得申的欢呼快乐，愿他们常说：「当尊耶和華為大，耶和華喜悦他的仆人平安。」(诗35:27)

「平安」(shalom)，指的是一种完整、健全的状态。shalom出现在圣经约250次，多数是指恢复和睦的关系，特别是与神的重新和好。它代表内心的和谐与充实，从与神的亲密关系中流淌出来，影响我们与他人的相处。

shalom总结了神期待的与人关系。民数记6:24-25，亚伦用shalom为以色列祝福，表明这是神赐的恩典，值得珍惜与保护。

当大卫写这篇诗时，他正面对敌人的迫害，却不求神以严厉的审判来回应仇敌，而是求神在他的人际关系中浇灌祂的爱。他在第24节呼求：「我的神啊，求你按你的公义(慈爱)判断我。」他并未求神按他的圣洁标准审判，因为如果那样，他便无法承受。他所求的是神怜悯的审判，是神因爱而愿意将他带回与祂的团契。

shalom不是我们配得的，而是神的恩典。尽管我们不完美，神仍然拥抱我们，将我们带入祂的爱中，使我们与祂重新和好。shalom是与审判我们的神，建立深厚和睦的关系。

天父，代祷者指着地图纪念库罗什人，相信圣灵更是亲自触摸、充满伊朗的土地，用说不出的叹息为他们的生命祷告。恳求天父看顾离开部落、放下畜牧业的库罗什人，帮助他们适应城市生活，发展专业技能，顺利完成生活转型。祢丰富的爱填补他们失根的空缺，并预备基督徒邻舍与同事关顾他们。天父，谢谢祢保守库罗什人在伊朗南方安定生活，感动不少学者关注这个小众民族，愿祢兴起宣教工人接触库罗什人，把握机会发展社区事工，服事各地的库罗什群体。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 新名新生命

### 艾纳卢人

Aynallu People

在法尔斯省，艾纳卢人与另外4个民族，包含巴哈鲁人(详见8月20日)、纳法尔土耳其人(详见8月12日)，由于地理环境相邻，皆传承编织地毯的文化，且崇尚抽象的鸟类图腾，但唯有艾纳卢人将「长角的鹿」的元素纳入地毯设计。然而，据传13世纪，他们定居法尔斯省后，技艺逐渐失传。

艾纳卢人属于突厥民族，主要分布在伊朗中部、亚塞拜然、法尔斯等地。据传，艾纳卢人出自易卜拉欣·伊纳尔(Ibrahim Inal)的家族或随从，他是11世纪塞尔柱土耳其帝国的一位王子。后来，艾纳卢人被并入什叶派的沙赫色文(Sahsevan)部落联盟，因而衍生出两个名字：「伊曼鲁」(Imanlu)，意为「信仰者」，以及「伊南鲁」(Inallu)，意为「相信」。

艾纳卢人使用南亚塞拜然语，根据「约书亚計畫」调查，此语的圣经翻译已于2013年完成，亦有线上福音资源。然而，艾纳卢人今日的人口规模、生活情况、实际需求，仍不为外界所知，邀请您持续关注与代祷。



奉神旨意，作基督耶稣使徒的保罗。(弗1:1)

保罗的大部分书信都以这方式问安，他晓得自己是使徒。但我们是否想过，保罗蒙拣选成为使徒，与我们有何关系？「使徒」只是过去的纪念头衔吗？

首先，使徒是指主耶稣亲自挑选的人，受差遣成为主复活的见证人。以这条件来说，我们不算是使徒，可是此处的重点不在这头衔，而是权柄的来源。

「使徒」(apostolos)原意是「奉某人的命令差派出去的人」，类似今日的「大使」或「代表」。虽然十二使徒拥有独特的身分与职责，但这称呼并不限于他们，保罗、巴拿巴、安多尼古和犹尼亚也被称为使徒，甚至主耶稣也被称为「使徒」(来3:1)。

关键不在于「头衔」，而是我们是否意识到自己的权柄来自谁？真正的使徒不随意自行己路，而是顺服差派他的那一位。同样地，基督徒的身分也承担着被差遣的责任。我们所做、所说的一切，应当反映出那位差派我们的主，而不是仅仅依靠自己的判断行事。

天父，我们虽不晓得艾纳卢人的现况，但祢从未遗忘他们，祢就像引颈盼望小儿子回家的慈父，渴望将孩子拥入怀中。愿圣灵赐下得救的智慧，使被称为「信仰者」与「相信」的艾纳卢人，将信仰的热忱与生命焦点转向主耶稣，如同扫罗遇见主，获得了新名字保罗，心灵的眼睛被开启，生命与祢紧密相连。愿南亚塞拜然语圣经、福音资源，广泛流通在艾纳卢人当中。祢那富有生命、辨明人思想、动机的话语，叫人心在祢面前无法隐藏，使艾纳卢人俯伏敬拜基督，领受恩典与怜悯。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 舞动传统

### 南卢里人

Southern Luri People

远处鼓声、喇叭声此起彼伏，人群热闹喧腾，只见一人挥舞树枝攻击，另一人矫捷跳跃闪躲。这不是冲突现场，而是南卢里人庆典中的传统舞蹈「树枝舞」(Chubazi)，舞蹈灵感源自古代英雄战斗情景。这份英雄气节延续至近代，1915年英国入侵伊朗，南卢里人赖斯·阿里·德尔瓦里挺身而出，号召民众保家卫国，被誉为「伊朗民族英雄」。

南卢里人是卢里人中一个小群体，人口约120万，分布在伊朗西部和西南部，如艾赫瓦兹、设拉子等札格罗斯山脉(Zagros)周围的城市。过去，南卢里人过着半游牧的生活，如今已定居，以务农为生。南卢里语是他们的传统语言，但商务或洽公多使用波斯语。

南卢里人信奉什叶派伊斯兰教，目前尚未有已知的归主信徒。感谢主，2024年推出了南卢里语的圣经APP，为福音工作带来契机。此外，南卢里男性通常比女性更擅长波斯语，若希望与女性日常交流、建立关系，可优先学习南卢里语。然而，需特别注意，政府十分关切外国人在伊朗的举动。



奉神旨意，作基督耶稣使徒的保罗。(弗1:1)

昨天我们已认知「使徒」(apostolos)的身分不是历史头衔，而是一种被差遣的职分。我们身为基督徒，同样被神差遣。

那么，你今天是否做神差遣你去做的事？你被差遣到你的社区吗？你被差遣到你的教会吗？你被差遣到朋友当中吗？如果这些问题的答案都是否定，那么你需要问自己：为什么你在那里？使徒并不是随心所欲选择自己的去向，他们是受命而行，为要完成神交托的工作。

今天，人生最大的悲剧之一，就是我们不明白「使徒」的真正意义。使徒不只是圣经中的一个头衔，而是一种呼召，提醒我们——我们是被差遣到这个世界，向失丧的灵魂传福音。我们的信仰不只是表现在教会，而是贯穿生命的每个层面——家中、职场、社区，我们的一言一行，都应该代表基督，而不是在「属灵」的时刻才如此行。

今天，你是聆听差派主的命令，还是照着自己的计画走？如果你真是被差遣的，那么，你愿意顺服并完成神托付你的使命吗？

天父，南卢里人尊崇保家卫国的英雄，愿他们早日明白祢使人安然居住，那城若有主保守掌权，必不动摇(诗46:5)。感谢祢让南卢里语的圣经APP得以推出，求祢吸引许多人下载、阅读，被信靠神的属灵勇士们感动——摩西的忠心、大卫的勇敢、约沙法祷告退敌——而愿意降服真正的救主耶稣基督，因主是舍命拯救万民的王。主啊，南卢里人长年务农，求祢赐下春雨秋雨，降福于他们的土地，也使他们的心田得着福音的甘霖，认识那赐生命之粮的基督，不再干渴。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 这天，我家放假

### 拉科人

Lak People

起初，上帝创造天地后，在第七天歇息。而在伊朗，拉科人也有类似的传统，他们一周中会选定一天休息，有趣的是，每个家族的休息日不同，这种归属感代代相传，例如：你家固定这天休息、我家固定在那天放假。另外，拉科人拥有自己的历法，其中包含对民族意义重大的宗教庆典、农业生活、自然气候等，且月份、节日皆有独特名称，类似于华人的农民历，充满古老的智慧。

拉科人主要分布在伊朗西部，拉科在波斯文的原意是「数十万」，可能与其人口规模有关，虽无从得知近期的人口统计，但1992年的研究估计，当时有50万拉科人。至于他们的起源众说纷纭，有些学者认为他们与卢里人、库德人是同族。特别的是，拉科人一向以尚武闻名，且有女性随丈夫上战场的传统。

拉科人大多是什叶派穆斯林，也有少数人信奉神秘的雅赛尼派，其主要源自苏非派伊斯兰教，并相信人类需要轮回1,001次，灵魂才会与神合而为一。目前，拉科人中尚无已知的归主信徒，拉科语的圣经翻译也尚未完成。



我们这**至暂**至轻的苦楚，要为我们成就**极重无比、永远的荣耀**。(林后4:17)

我们面对苦难、灾祸，甚至死亡时，往往感觉这些痛苦无比漫长。然而，保罗却称之为「至暂的苦楚」。他并非是逃避现实的理想主义者，而是深知生命的残酷——他曾饱受监禁、饥饿、讥笑与折磨，但仍能以这样的眼光看待苦难，为什么？

保罗使用「至暂」(parautika)一词，原意是「当下这一瞬间」，仿佛将我们的视线对准时钟的秒针，提醒我们：人生的苦难，不过是下一秒的事情，极其短暂。当我们用神的永恒来衡量，眼前的苦楚就变得微不足道。

我们常专注于痛苦的长度，却忽略了它与永恒相比的轻微。无论困境如何漫长，当我们将它与神所应许的「极重无比永远的荣耀」对照，就会发现，这些苦楚只不过是时光洪流中的一瞬，终将过去，而荣耀却永远长存。

天父，祢是创造天地的主，设立了安息日，使人歇息自己的工，安静仰望祢，重新得力。盼望拉科人有一天知道，这休息的传统源自于祢，唯有祢引导人进入真正的安息。愿拉科人看重与祢连结，得享从祢而来的安息。主啊，祢的话语是光，是生命，能改变人心；求祢感动语言学家、翻译团队，使祢的圣言被拉科人听见、领受，成为他们脚前的灯，路上的光。求主预备宣教工人，进入这片未得之地，将福音的种子撒在拉科人的心田，藉由圣灵的浇灌，结出信心的果实。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 写一首我们的诗

### 卡拉诘人

Khalaj People

伊朗卡拉诘人属于突厥民族，11世纪随着塞尔柱土耳其政权迁入伊朗，如今他们主要生活在伊朗中部，共约50~60万人。过去100年，伊朗政治、社会经历颠覆性的变革，加上乡村生活条件日益恶化，迫使过去与世隔绝的卡拉诘人纷纷外迁，转而适应城市生活、网路时代。然而，母语卡拉诘语因口传为主，在卡拉诘人口分散之后，传统文化也面临流失的危机。

「我爱那甜美的卡拉诘语，思念卡拉诘的村庄与土地。日夜不停祈求清风，将我的问候送达同乡，并为我捎回他们的消息。」近年，卡拉诘人在社群媒体上掀起民间新诗的创作热潮，这是卡拉诘知识分子的创举，他们期盼为濒危的口传文化抢时间，借助虚拟平台让节庆仪式、游戏、谚语得以「复活」。这些努力不仅唤起民族意识，更将珍贵的文化资产传递给下一代，甚至获得联合国教科文组织的赞誉。

此外，新诗主题也拓展至个人生活与情感表达，例如：卡拉诘人大多为什叶派穆斯林，相信救世主马赫迪必再来，其诗歌便流露对此的热切期盼：「慈悲者，甚愿有朝一日能见您。我们的马赫迪，应许时刻将至；慈悲者，您何时降临？」



「我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比永远的荣耀。」(林后4:17)

你是否曾在高速公路上见过「所有卡车需停靠秤重站」的标志？卡车秤重的重点，不在于它实际能载多少，而是它被允许承载的限度。同样，当圣经说「至轻」(elaphros)，指的不是重量，而是能否轻松背负。

神的秤重标准里，祂不计算我们承受的压力有多重，而是看我们是否愿意让祂来承担。主耶稣说：「我的轭是容易的，我的担子是轻省的。」(太11:30)这「轻省」不是因为担子本身无重量，而是因为神背负了我们的重担。

世界教导我们要靠自己扛起所有的压力，承认自己无法承受，仿佛是一种羞耻。然而，这正是敌人的谎言——让我们相信必须独自背负一切。但神知道我们的极限，因为祂创造了我们。祂从未期望我们承担超过祂设计的重量，而是要我们学会放手，让祂承担我们的重担，使我们的担子真正变得轻省。

今天，你是否愿意停下来，让神来承担你的重量？

天父，卡拉诘人热切保存传统文化，社群媒体成为他们振兴语言与文化的平台，求祢使基督徒有机会与他们展开交流，也让福音信息透过网路进入卡拉诘人的世界。我们恳求祢兴起基督徒学者，参与卡拉诘文化的研究与复育，不仅帮助卡拉诘人保存历史和语言，更让宣教工人藉此深入认识这个民族，摸索如何用他们熟悉的方式传讲福音。求祢让基督的爱透过学术交流与文化的对话被看见！愿伊朗中部城市兴起服事卡拉诘人的事工，陪伴他们适应生活变迁。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 诗一般的语言

### 加济人

Gazi People



「说来有如念诗句，音调优美且富有音乐感，丝毫不显生硬。」语言学家如此形容加济人的母语——加济语。这门古老语言历史超过3千年，影响范围曾十分广阔，从伊斯法罕方圆百里，甚至延伸至高加索地区。然而，16世纪萨法维时期将首都设在伊斯法罕后，加济语逐渐被波斯语取代。近年，伊朗政府开始重视这美丽却濒危的语言，2016年将其列入国家非物质文化遗产名录，并呼吁各界携手保存。然而，守护加济语并非易事。

虽然伊朗约有40%人口的母语并非波斯语，但教育体系仅使用波斯语授课。以加济人为例，孩子进入求学阶段，学校、家庭仿佛分裂为两个世界。为了应对课业，他们必须努力学习波斯语，长此以往，他们逐渐失去使用加济语与长辈交流的能力。这种隔阂不仅削弱了加济语的传承，也使后代与加济文化记忆渐行渐远。这份痛苦不仅是加济人的故事，也是伊朗许多非波斯语民族的共同经历。



我们这至暂至轻的**苦楚**，要为我们成就极重无比永远的荣耀。(林后4:17)

当我们谈论「苦楚」，你会想到什么？失业、疾病、战争、灾难？然而，保罗所说的「苦楚」(thlipsis)并不只人生的这些困难，而是特别指因信仰基督而遭受的迫害与试炼。初代教会的语境中，这不是一般的生活挫折，而是为主耶稣的名承受的苦难。

想想你是否曾因见证基督而失去工作？被家人排斥？遭受不公平对待？这些是「苦楚俱乐部」的标志。

保罗的一生充满苦难，他曾被鞭打、被监禁、遭船难，甚至面对死亡，但他仍能说：「我为此受苦，甚至被捆绑，像犯人一样；然而，神的道却不被捆绑。」(提后2:9)在腓立比书1:29，他更写道：「因为你们蒙恩，不但得以信服基督，并要为他受苦。」

保罗说「至轻的苦楚」，因为保罗不把苦难视为重担，而是看为与基督同工的荣耀记号。当你为信仰受苦时，不要只看见痛苦，要看见神认可你的价值，使你配得这份荣耀的喜悦。

天父，万族以熟悉的心灵语言表达情感，愿加济人亲身经历，无论语言如何变迁，祢始终是最能理解和回应他们心声的神。当加济人在环境变迁中感到无助、孩子在学校使用不同的语言时，求祢使他们不因语言而产生隔阂，反而因此寻求祢的恩典，更深相连。求父神差派工人，帮助加济人不仅努力守护过往，也能在基督里找到未来的盼望。愿政府推展有效的加济语保护计画，并能培育加济语老师，在加济语地区开设母语学科或课程，也愿加济家庭重视母语的教导。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 好奇心编织友谊路

### 卡什凯人

Qashqai People

纽西兰地毯修复师与伊朗游牧部落有何共通之处？答案是华丽的手工地毯。身为纽西兰唯一的地毯修复师，安·威廉斯(Anna Williams)对伊朗卡什凯人深深着迷，她曾7度到访伊朗，与卡什凯人住在一起，只为深入学习他们编织地毯的细节与技艺，这段跨越文化的深厚友谊，甚至被拍摄成了一部纪录片。

卡什凯人属于突厥民族，伊朗境内约有96万人，主要分布在中部、西南部。他们是传统的游牧部落，每年春秋两季，人们会穿越伊朗西部的札格洛斯山脉，进行为期3~8周的迁徙。虽然如今驴、马已被汽车取代，但每天扎营、砍柴、打水、喂养牲畜、烹饪的生活，依旧艰辛。有些卡什凯人为延续传统感到骄傲，有些人则选择进入大城市，适应定居生活。

国家政策变迁，深深影响卡什凯人生活。过去，政府将部落土地收归国有，导致卡什凯人一度分散；此后，他们为争取土地使用权，与政府张力暗伏。身处在伊斯兰政权下，多数伊朗卡什凯人自称是穆斯林，但与伊斯兰神职人员、其他穆斯林的接触甚少，对许多卡什凯人而言，伊斯兰教或许更接近一种身分认同。



我们这至暂至轻的**苦楚**，要为我们成就极重无比永远的荣耀。(林后4:17)

「苦楚」(thlipsis)的原文有极大的压迫性，意指「能压碎或折断别物的东西」。然而保罗却说这些苦楚是「至轻」的，因为他所关注的不是苦楚本身，而是它带来的属灵果效。希伯来书10:33和帖撒罗尼迦前书3:3中，使徒们经历了极大的痛苦，却视之为荣耀的印记。

当使徒们在使徒行传5:26-42中被犹太公会拷问、鞭打后，他们并未抱怨，反而欢喜快乐，因为他们「算是配为这名受辱」。当鞭子切入他们的皮肉时，他们并未控诉仇敌，而是向天父呼求：「父神！请像赦免我一样，赦免他们。」这正是「至轻的苦楚」的真义——它不仅不再是毁灭人的重量，反而成为了与基督同行的荣耀勋章。

当我们因信仰而受苦，不是被压碎，而是与背负十字架的基督同行。这份苦楚，不是灾难，而是神认可我们配为祂受苦的荣耀记号。你曾有荣幸为主的名受苦吗？若有，那么你体会到的，不是压迫，而是神所赐的无比喜乐。

天父，求祢赐给伊朗的基督徒一颗好奇心，让主耶稣的爱成为他们跨越距离，走近卡什凯人的动力，与之建立美好的关系。求祢兴起基督徒艺术家、手工艺师、商人，透过艺术与营商宣教与他们连结，以爱、创意和诚信见证基督的同在，在合作交流中打开福音之门。愿牧民们不只为牲口寻找青草和水源，也被祢所差遣的福音使者找到，得知大牧人耶稣也为他们的生命预备了青草地和溪水边。我们祷告，伊朗政府与卡什凯人找到和平共处的方法，政府制定合适的经济政策，改善卡什凯人的生活条件。奉主耶稣基督的名求，阿们。



这一天，请按着圣灵的感动，写下你对伊朗的祷告。

Light blue prayer writing area with horizontal lines.



Photo by Javad Esmajili on Unsplash



我们这至暂至轻的苦楚，要为我们**成就**极重无比永远的荣耀。(林后4:17)

希腊文没有标点符号，因此保罗必须透过语言结构来强调真理。「成就」(katergazetai)一词源自kata(强调、惊叹)和ergazomai(积极的动作)，意思是「努力完成、带来结果」。这不仅是正在发生的事，更是强烈、深刻改变在我们里面运行的苦楚——我们眼前的苦楚，正在被神转化，成为极重无比的荣耀！

我们常把焦点放在眼前的困难，却忽略了神正在我们里面成就的荣耀。若我们只专注于苦楚，就会渴望过去的安逸，甚至落入消沉。但当我们明白这一切正带来属灵的更新，便能以信心迎接挑战，因为我们知道，每个困难都是神手中的工具，在我们里面成就极重无比的荣耀。

让我们从软弱中得刚强，从短暂的苦难走向永恒的荣耀。不再以忧伤的句点结束你的苦难，而是以信心的惊叹号来宣告——神正在成就极重无比永远的荣耀！

# 全球客家与台湾客家

## 客家人的生存哲学与认同变迁

作者 Joan

### 蒲公英般的客家生活哲学

或漂浮在水上，或被风吹散，或依附动物的皮毛，蒲公英总能在新的地方扎根生长。轻飘飘的白色毛球，看似脆弱，实则拥有惊人的适应力，正如柔中带坚的客家族群。

历史上，客家人多次迁徙。作为「后到」者，他们是一群社会边缘人。客家人无法选择最丰饶的田地，无法占据资源的中心，只能在群山之间、荒地之上，披荆斩棘，开辟一片立足之地。在这样的生存环境中，客家人必须团结。他们住在围楼里，围墙高筑，不只是为了抵御外敌，更是为了让家族彼此扶持，资源共享，共同面对外部压力。他们建立严密的宗族网络，在陌生的异地对抗资源竞争者，确保家族的生存与延续。封闭的生活方式，少与外族交流和通婚，也为客家文化留存一线生机。

咸、香、耐久放，是客家的饮食哲学。在物资匮乏的时代，客家人学会将一块肉、一颗菜发挥到极致。梅菜扣肉的咸香，是时光酝酿的智慧；酿豆腐的精巧，是对食材最大限度的珍惜。这些简单却深具内涵的味道，就好像客家人的精神——在有限的资源下，活出最大的可能。

客家人如一朵朵蒲公英般，风带他们来，他们便在风中站稳脚步。然而，这是21世纪以前的客家族群面貌。

本月，鼓励读者以祷读方式灵修。我们将会默想圣灵的工作。先阅读一段经文，然后默想一节经文，将经文化为行动。

## 从单一到多元的客家认同

21世纪后的客家，不再和以前一样。过去，客家人被认为是勇敢无畏、节俭刻苦，从事农耕、挖矿或修铁路等体力活。然而，放眼现在，全球客家人职业多样，历经不同的文化碰撞，过往的客家文化标签不再适用，21世纪的客家认同变得复杂、难以界定。

全球化的背景下，文化边界日益模糊，并且不断重构。过往，客家人在中国原乡，因其孤立保守的倾向，较少与其他文化群体接触，得以保持传统的客家认同。然而，随着客家人多次迁徙各地，与当地文化交流、碰撞，使客家认同反复重塑，呈现出多元样貌，而非单一的标准型态。

举例来说，一位在泰国长大的客家后裔，持有澳洲护照，嫁给加拿大人，在阿姆斯特丹生活。他习惯吃泰国菜，能讲泰文、客家话和中文，同时拥有西方教育背景、跨文化婚姻及生活经验。回到泰国，他喜欢和亲戚聊起童年趣事；遇到台湾人，他可以流畅地说中文；遇到马来西亚客家人，他则以客家话沟通。而在家，他讲的是英文。这种语言切换，恰如他多重的身分认同，随着他遇见的人、身处的地点而自然转换。但是，「客家身分」依然是他身分认同的一部分，可以展现，也可以隐藏。若问：「你的身分认同到底是什么？」对这位客家人来说，是一个难以简单回答、让人纠结的问题。

这是认同危机吗？或许不然，可以确定的是，这是全球化的结果。全世界的客家人，尤其是年轻一代，大多具有「多重身分认同」，这打破了我们惯有的认知——人只会有一种身分认同。全球客家人灵活运用这多重身分，依据场合适度展现或淡化自己的客家认同，从而融入不同社群与对话中。

全球化带来的另一个影响，是客语退居边缘。跨国婚姻、国家的语言政策、家庭规模缩小等因素，使得客家年轻一代逐渐失去学习客语的场域。「不会讲客家话还能称作客家人吗？」这是世界各地客家族群面临的共同议题。

## 从「作客」到「回家」

在客家研究领域，学者普遍把全球客家、台湾客家、中国客家及香港客家分开讨论。全球客家族群因多次迁徙、跨越国界，拥有流动性强、多重身分的特质，客家认同仍在不断重塑中。台湾客家则历经清领时期、日本殖民与国民政府的国语政策，直到解严后「还我母语运动」兴起，使台湾成为全球客家文化保存最完整的地方。至于中国客家与香港客家，则因历史、政治、经济背景的不同，各自发展出独特的客家文化脉络。

碍于篇幅，本期宣教日引藉客家研究学者的研究文献，带领读者认识全球客家与台湾客家。客家族群长期的迁徙经历与「作客」身分，映照了他们的心理状态。无论是传统的客家人，还是身处全球化时代、拥有多重身分认同的新世代客家人，他们内心深处，依然存在对家的渴望与追寻。

我们相信，神能触动不同背景的客家人，福音能以多元样貌、透过各种形式，传达给世界各地的客家人，使他们对自身身分有更深层的理解——世人皆为客旅，内心渴望寻找终极的归属。圣灵将引领客家人，从「作客」走向「回家」。





- 一千万人以上
- 百万人以上
- 十万人以上
- 万人以上
- 千人以上
- 千人以下

## 世界客家人口分布

### 1 日本客家人 p.112

日本客家群体隐身社会各角落，仅有一张办公桌的「崇正会」，是联系日本各地客家人的纽带。

### 2 法国客家人 p.113

客家人悄然融入了法国的生活步调，然而他们与其他亚裔群体一样，始终摘不掉「模范族裔」的标签。

### 3 大溪地客家人 p.115

20世纪中叶，面对法国殖民政府严格的归化政策，客家祖谱脉络逐渐模糊，激发了客家人寻根的渴望。

### 4 印度客家人 p.116

加尔各答是印度客家人的聚居地，他们靠皮革安家，然而中印边境战争彻底改变了客家人的命运。

### 5 越南客家人 p.117

越南同奈省边和市宝龙区的客家人是郑成功在台湾抗清失败后，龙门将军陈上川率领的残兵的后裔。

### 6 秘鲁客家人 p.118

客家人引进中式炒锅和快炒技术，以崭新的方式延续客家饮食，同时改变了秘鲁的饮食文化。



### 7 加拿大客家人 p.119

中印战争爆发后，印度华人处境日益艰难。许多客家人再次移民，将印度客家人料理带到加拿大多伦多。

### 8 泰国客家人 p.120

客家人因19世纪铁路建设与战乱迁徙而定居泰国，在政府同化政策与现代化发展下，文化传承正面临接班难题。

### 9 印尼客家人 p.122

在班达亚齐，客家人成为穆斯林，意味着不再拥有「完整」的华人身分，被视为向下的社会流动。

### 10 马来西亚客家人 p.123

20世纪末，马来西亚推行「新经济政策」，试图解决马来人的贫困问题，却加深了华人的被剥夺感与不安全感。

### 11 台湾客家人 p.131

台湾客家人数量众多，以方言可区分为汀州、饶平、诏安、四县、海陆和大埔等6个次族群。



## 隐身社会各角落

### 日本客家人

「比起日本、台湾，还是中国，我就觉得我是客家人。」——余贵美子

余贵美子，台湾客家裔的日本实力派女演员，3度获日本奥斯卡最佳女配角奖，精湛演技已然让她成为日剧圈知名面孔。

20世纪前，日本客家族群主要来自中国。日本殖民台湾后，来自台湾的客家人逐渐成为主流。余贵美子的家族故事，正是这一代台湾客家移民的缩影。她的祖父离开桃园前往日本神户发展，如同当时许多渡日的台湾年轻人，渴望事业成功。

日本客家群体隐身社会各角落，人数粗估约七千至两万。他们多是社会菁英。日本客家人没有聚落，也没有东南亚客家会馆那样明显的建筑物作为地标，仅有一张办公桌上的「崇正会」，是联系日本各地客家人的纽带。

随着世代交替，日本客家人的客家认同感逐渐消失。关东崇正会会长周子秋说：「一代已凋零，二代均高龄，三代不关心，四代被同化」。换句话说，战时移民到日本的客家人早已离世，现在参与客家事务的第二代皆已年迈，第三代虽然知道客家文化，但漠不关心；到了第四代，则是彻头彻尾的道地日本人。



Photo by Lau keith on Unsplash



### 读经范围：加5:16-26

你们要靠主常常喜乐！我再说，你们要喜乐！（腓4:4）

圣经没有说喜乐来自顺境，而是明确指出，真正的喜乐来自圣灵结出的果子。唯有「靠圣灵行事」，我们才能在任何环境下，持守这份喜乐，不受外在因素左右。保罗写这句话时，正身陷囹圄，但他仍然满有喜乐。

我们可以操练这种喜乐，从每天感谢神的恩典开始；即使面对挑战，也选择相信有祂的美意。当负面情绪涌上时，不让自己沉溺于抱怨，而要转向圣灵，求祂赐下力量与安慰。我们也可以透过服事他人，将神的爱流露出去，让内心的喜乐更加满足。

让我们选择这样的生活方式，使圣灵的喜乐充满我们的每一天。

天父，祢不仅在现在与未来动工，过去祢也一直在掌权。祢是历史中行动的上帝，祢所赐下的圣经，使我们得以认识祢的作为，明白祢对个人与世界的宏伟计画。我们的信仰旅程中，祢从未缺席，没有任何事情是偶然的，祢始终在我们生命中工作。愿日本客家年轻世代，也能领悟追寻历史的喜悦，在历史中认识自己，明白过去如何形塑今日的他们。更愿他们在历史中遇见祢——这位至尊伟大的创造主，并将自己独特的生命故事与祢的历史相连，与那位已经来过，也将再来的耶稣基督相连。奉主耶稣基督的名祈求，阿们。



## 从船民到巴黎客

### 法国客家人1

巴黎的街头，普罗旺斯的乡间，客家人悄然融入了法国的生活步调。你不容易找到客家人，他们隐身于法国华人之中。

法国约有3万名客家人，他们多数来自中国客家原乡，或前法属殖民地，如越南、柬埔寨、寮国。法国客家人的移民历史，可追溯到一战。当时欧洲因战事损失大量人力，促使法国向外招募劳工，开启华人移民的序幕。最大一波移民潮，发生在1970年代中期，共产主义的势力席卷印度支那半岛，许多客家人面临政治迫害，搭乘颠簸的船只逃往法国。与其他移民不同，来自印度支那的客家人多半受过法国殖民教育，拥有不错的社经地位与文化素养，并具备法语能力，受法国政府欢迎。

法国客家人每年有两次「挂纸」，也就是扫墓，分别在清明节与诸圣节<sup>注</sup>。每逢这两天，客家组织(如法国崇正总会)会联络道士或法师主持法会，举行诵经与普渡仪式。这两天不仅象征着客家人的「慎终追远」，更是一份对亲族与故土的深厚情感。

注：诸圣节(11月1日)是天主教的重要节日，法国全国放假一天。法国民间习惯在这一天到墓地祭奠和献花，凭吊已故亲人。法国的客家人入境随俗，但仍保留着他们特有的文化习俗。



### 读经范围：加5:16-26

你们既靠圣灵入门，如今还靠肉身成全吗？(加3:3)

我们是靠圣灵得着新生命，却常在日常生活中回到依靠自己，试图用人的能力、资源与计画来完成工作。这样做，会使我们的灵命枯干。

圣灵住在我们里面，我们随时可以得到祂的能力，但我们是否真的依靠祂？当我们感到无能为力时，是否选择寻求祂的帮助？

让我们操练，开始一件事前，先寻求圣灵的引导；困难来临时，不先焦虑，而是立即向祂支取力量；遇到挑战时，相信圣灵的大能正在运行，凭信心行动。

天父，我们为法国客家基督徒献上祷告。因着独特的移民背景，他们跟法国客家同乡有深厚的情感联系。求祢使用他们，在异乡有机会向法国客家同乡分享耶稣。我们为法国的华人教会祈求，愿圣灵带领他们看见客家人的福音需要，深入认识客家文化，在客家群体中开展合适的宣教事工。我们将法国客家特殊的挂纸文化交托给祢，求神赐下智慧，使宣教士发展出一套处境化的扫墓仪式，让法国客家基督徒怀念亲族与故土的同时，也能见证信仰的盼望。奉主耶稣基督的名祈求，阿们。



## 模范光环的另一面

### 法国客家人2

新冠疫情撬开法国积累已久的种族歧视，各种污言秽语、明目张胆的暴力事件接连发生：越南裔在路上被掌掴、中国留学生被赶下火车、亚裔小孩被人吐口水，网路上甚至出现极端呼吁：「看到学中文的，逮住就打。」

2020年10月29日，19岁华裔青年在巴黎19区遭人一顿拳打脚踢，伴随「臭中国佬」叫骂声。这件事在社交媒体上引起热议。他不是唯一受害者，同年还有多起类似案件。

反亚裔并非从疫情才开始。尽管法国政府曾试图透过立法打击种族歧视，现实中的歧视暴力却有增无减。

亚裔群体始终摘不掉「模范族裔」<sup>注</sup>的标签。法国总统萨科齐曾公开表扬亚裔：「勤奋好学、认同法兰西价值，堪称典范。」然而，社会学家提醒，政客的亲华态度反而可能助长「反亚裔」情绪。这说明了无论是对特定族群的赞扬或贬低，都基于偏见，最终可能伤害当事人，加深族群对立。

文明社会角落的排斥阴翳，与法兰西标榜的自由理性背道而驰。反中、排华和反亚裔，虽然是不同概念，却皆与客家人密不可分。

注：「模范族裔」看似赞美，实则危险——它常用来比较不同族裔，制造对立，暗示其他族裔「不如人」，是自身所致，这种说法本质上是歧视。



天父，在主耶稣的身上，我们瞥见了爱、良善、恩典与智慧。愿主以荣美照亮法国人的生命，使他们再次体会祢的救赎恩典。父神，祢以无限的爱创造世上的每一个人。愿圣灵扩展法国人的视野，使他们明白：每个人不分种族，都是按照神的形象所造，具有尊严、美丽与价值。愿法国政府制定妥善的政策，改善种族歧视，保障所有的法国亚裔群体，包括3万名客家人。愿法国社会敞开心扉，倾听因种族歧视而受伤的人们的心声，并搭建和平的桥梁，使人们学习宽恕与被宽恕，携手实践自由、平等和博爱。奉主耶稣基督的名祈求，阿们。



### 读经范围：罗8:5-17

因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。(罗8:14)

这节经文可以应用在重要的决定，也可成为我们人生的指引。身为神的儿女，我们不应该在没有圣灵的引导下贸然行事，而应时刻寻求祂的旨意。

我们可以操练敏感圣灵引导：做决定前，先停下来祷告，内心充满平安，就勇敢前行；若感到不安或迟疑，便要等候，不急于行动。也可以与属灵伙伴分享，透过团契生活彼此提醒，避免落入自我判断的陷阱。



## 寻根未果的失落

### 大溪地客家人

大溪地的客家移民始于1865年，法国殖民政府为发展棉花产业，引进了一批广东契约工人<sup>注</sup>。而后，更多向往改善生活的客家人陆续到来，他们勤奋又节俭，从码头苦力做起，逐步跨足餐饮、零售和农业。客家人迅速累积财富，建立家族企业，人口也逐渐壮大，成了大溪地举足轻重的族群。

20世纪中叶，面对法国殖民政府严格的归化政策，客家人必须做出务实的选择——唯有接受法语教育、取得相关证照，才能为下一代争取更多教育资源和机会。根据新国籍法，客家人需采用「法式客家姓」，并配上道地的法文名字。例如，「赖」(Lai)这一客家姓氏，被改为「Laille」。

姓氏法文化后，祖谱脉络逐渐模糊，激发了客家人寻根的渴望。许多大溪地客家人透过留学或探亲重拾根脉，然而当他们真正踏上中国故土，却发现物是人非。「去了之后，感觉一切都变了。我们讲法语，不会讲客家话，也不会说中文，与中国亲戚交流困难，甚至不知道该聊什么。」寻根未果的失落，恰如学者所言，宛若徘徊流浪的灵魂，无法安归。

注：主要来自惠州地区的新安、宝安。



Photo by Zhang Kaiyi by Unsplash



### 读经范围：徒8:9-25

彼得说：「你的银子和你一同灭亡吧！因你想神的恩赐是可以用钱买的。」(徒8:20)

西门曾是巫师，虽然信了主，却仍以交易的心态看待属灵的事，试图用金钱换取能力。然而，圣灵的恩赐是神所赐，按着祂的旨意分给人，无法靠财富或权势获取。

今天，圣灵的恩赐仍然临到愿意顺服神的人。无论是智慧、信心、医治、教导或其他属灵能力，都是为了建造教会、荣耀神，而非彰显个人的能力或地位。

今天，我们可以操练：当我渴望服事或寻求恩赐时，先祷告寻求圣灵的带领，而非凭自己的想法行动；发现自己的才能或恩赐时，不是用来提升自我，而是忠心运用恩赐造就他人，完成神托付的工作。

天父，愿祢安慰大溪地客家人寻根未果的失落与哀伤，赐他们调适复杂情绪的能力，从祢那里得着勇气继续前行，体验人生旅途中的悲欢离合、喜怒哀乐。愿大溪地客家人看见祢的爱，正如祢应许要亲自扶持跌倒、背负重担的人。愿祢医治他们的伤痛，填补心灵的缺口，也愿圣灵引领他们认识耶稣，重返天父的家。我们祈求法国政府重新审视过往的归化政策，正视并承担起这段历史责任；也愿大溪地的客家人勇敢揭开伤口，与政府展开对话，使和解成为可能。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 最正统的客家人

### 印度客家人

印度，这个孕育灿烂文明的古国，除了法显到天竺取经的故事，似乎很难联想到在这片土地上，竟然存在延续两百多年的客家社群。

加尔各答是印度客家人的聚居地。18世纪，英国东印度公司透过鸦片与中国建立贸易关系，加尔各答成为中印贸易的重要港口，促进人群迁徙。一群广东梅县的客家人，顺应经济机遇，漂洋过海来到印度。

印度客家人靠皮革安家。皮革行业利润可观，由于涉及处理尸体、皮革加工过程的高度污染，印度高种姓阶层不屑从事，而贫困的贱民缺乏资本经营。客家人敏锐地抓住商机，逐步建立起皮革供应链，产品更远销到欧洲、中东和俄罗斯。

1962年中印边境战争彻底改变了客家人的命运。印度掀起一股反华浪潮，客家人遭当局严密监控，部分甚至被关入集中营，许多人逃往台湾、香港和加拿大。

如今在加尔各答，客家人仅剩两千余人。他们骄傲地认为自己所讲的客家话最正统，杨大钊的「开印祖」传说<sup>注</sup>、每年春节「塘园伯公」庙的祭拜仪式，是印度客家人的独特文化，也寄托了他们敬仰祖先之情。

注：传说杨大钊足智多谋、胆识过人，靠神明庇佑来印度定居，是印度客家人的拓荒先锋。



Photo by Arup1981 on Wikimedia Commons

天父，在异乡之地，印度客家人为了寻求身分认同与归属，紧守着传统信仰。求祢温柔地覆手在他们的手上，使印度客家人放下紧抓不放的安全感，看见基督信仰是另一种选择。求神使用在台湾、香港和加拿大的客家基督徒，为他们打开福音大门，向印度的客家亲族传扬福音，展现作为客家人同时也是基督徒的美好见证。为印度社会的种姓制度祷告，求圣灵引导印度人认识祢这位天父上帝，与祢重建关系，并经验到神的爱扩及所有人，心思意念被更新，以崭新的眼光看待印度古老的种姓制度。奉主耶稣基督的名求，阿们。



### 读经范围：以赛亚书61:1、3

主耶和华的灵在我身上……  
赐华冠与锡安悲哀的人，  
代替灰尘；喜乐油代替悲哀；  
(赛61:1、3)

我们每天都会遇见心灵疲惫、焦虑不安的人，他们可能是家人、同事，或是路上擦肩而过的陌生人。他们或许正承受生活的重担，等待一声关心的问候，一句温暖的鼓励。

圣灵住在我们里面，赐给我们基督的爱，让我们成为神手中的器皿，把祂的华冠与喜乐油带给这世上仍在忧伤中的人，使他们感受到神的爱与盼望。

今天，从我的家人开始，给家人一句肯定的话，或耐心聆听他们的心声；在职场或学校，主动关心那些看起来忧伤或压力沉重的人，鼓励和安慰他们。



## 转变信仰谈何容易

### 越南客家人

越南同奈省边和市宝龙区的客家人约1,200人，他们是郑成功在台湾抗清失败后，龙门将军陈上川率领的残兵的后裔。这群客家移民传承了广东惠阳手工艺传统，建立祖师庙供奉木作、石作与铁作3位祖师——鲁班、尉迟恭和伍丁。凭藉一技之长，客家人成为当地少数精英社群。

然而，随着越南工业化的快速发展，客家人赖以维生的手工艺逐渐式微。当其他华人族群(如广东人、福建人)因大米国际贸易而兴盛发达时，客家人的经济地位每况愈下，与其他族群的差距也愈发明显。

面对手工业衰退的困境，宝龙客家人为了维持与其他华人社群的商业往来，选择调整客家传统。他们将原本客家文化鲜明的祖师庙改为「天后古庙」，融入华人的主流文化。

但是，转变信仰谈何容易？当你走进「天后古庙」，便会发现正殿供奉的仍是3位祖师，而非天后娘娘；天后与关帝的神龛，反而被安置在正殿的左右两侧。这或许说明了客家人对传统信仰难以割舍的情怀。



同奈省的华人民居



### 读经范围：雅3:1-12

我们用舌头颂赞那为主、为父的，又用舌头咒诅那照着神形像被造的人。(雅3:9)

我们可能在某一刻决心说造就人的话，但转眼又落入论断、毁谤，甚至用甜苦参杂的言语伤害他人。然而，神会透过圣灵不断提醒我们，要操练言语的智慧，以怜悯与恩慈待人。

我们可以在日常生活操练：每次开口前都先思考：「这句话能否带来祝福？」一旦发现自己说错话，立即向神悔改，并学习以温柔的话取代批评。很关键是要花时间阅读圣经，让神的话塑造我们的心，使我们的言语成为医治人心的良药。

圣灵正在我们心里动工，耐心教导我们如何用正确的方式谈论他人。你听见了吗？

天父，越南宝龙客家人面对工业化的冲击与经济转型的挑战时，勇敢调整生活方式，展现十足的适应力。愿越南宝龙客家人归入神的名下，在神的国度里发挥这项灵活应变的特质，如同保罗，「向什么样的人，我就做什么样的人」，成为谦卑有力的福音传递者。主啊，我们为即将或已在宝龙客家群体中服事的宣教士代求。求祢赐给他们属天的智慧与洞察力，理解并尊重客家人深厚的传统文化情感，以客家人听得懂的方式宣扬福音，使真理的种子在这片土地上扎根、发芽、结实。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 炒牛肉配薯条？

### 秘鲁客家人

当客家人带着客家文化进入某个地区时，他们未必被当地文化同化，而是可能灵活地融合或创新，以崭新的方式延续客家文化。

19世纪中期，秘鲁废除奴隶制度后，超过10万名华人(包含众多客家人)移往秘鲁，取代原有的黑人劳工。他们在甘蔗种植场、安地斯铁路和瓜诺矿场挥汗如雨，或在私人住家或餐馆担任佣人与厨师，改变了当地饮食文化。

客家人引进中式炒锅和快炒技术，秘鲁炒牛柳(Lomo Saltado)——炒牛肉、蔬菜配薯条，这道看似反传统的搭配，成为秘鲁最受欢迎的美食。为了因应当地人的口味和需求，客家移民逐渐创造出独一无二的新兴料理——Chifa。

Chifa，音似中文的「去吃饭」，指的是提供中式餐点的地方。秘鲁随处都有Chifa，里面坐满了秘鲁人。相比于传统中式料理，这种秘鲁化的中式料理口味较甜，大量使用当地特产，如秘鲁辣椒(Ají Amarillo)、红洋葱和罗望子等食材。



Photo by WikiHes on Wikimedia Commons

秘鲁炒牛柳



### 读经范围：加5:13-26

你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。(加5:16)

情欲与圣灵彼此对抗是真实的，除非我们将肉体连同邪情私欲一同钉在十字架上，否则我们虽然得救了，依然会受其牵制，活在罪的捆绑中。因此，我们要学习「钉死」肉体的私欲，让情欲像枯萎的枝叶一样，逐渐失去影响力，最终完全断绝对我们的控制。

今天，我们可以操练：当情欲试图掌控我时，选择不顺从它，就像对待一个死去的身体，不再回应它的呼唤。当不义的念头浮现，我刻意用神的话取而代之，使罪的权势逐渐衰弱，最终对我不再有影响力。

天父，感谢祢藉着客家人的智慧与勤劳，祝福了秘鲁这片土地。他们用炒锅与厨艺，喂养了无数秘鲁人。在Chifa餐馆里，我们看见祢如何让不同文化的人们在餐桌前相遇。主啊，我们切切祈求，这些擅长创造美食、拥有祢荣美形象的客家移民，认识祢这位赐下生命之粮的主。过去亚当和夏娃，因着错误的「吃」而堕落，但在祢无限的慈爱中，祢赐下独生子耶稣基督，让我们能在祂里面，藉着吃祂的饼、喝祂的杯得着救赎。愿秘鲁客家人与祢一同坐席，品尝救恩的甘甜，并用食物继续祝福更多不同国家的人。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 咖哩粉遇上酱油

### 加拿大客家人

大部分加拿大客家人并非直接从中国移民，而是来自毛里求斯、印尼、南非、加勒比海等地的二次甚至三次移民。自1950年代，前英国殖民地与领地陆续独立，当地民族主义抬头，新政府上台执政，导致客家少数族群被迫离开。

1962年中印战争爆发后，印度华人处境日益艰难，不得不迁徙他处，其中大量客家人选择到加拿大，将印度客家料理带到了多伦多。印度客家料理融合了咖哩粉、葛拉姆马萨拉(Garam Masala)、芫荽小茴香粉(Dhana Jeera)等印度香料，并结合中式烹调方法和食材，如快炒与酱油，创造出独特的菜系。

印度客家餐厅的招牌菜包括满州鸡(Manchurian Chicken)、辣椒鸡(Chili Chicken)和客家炒面(Hakka Noodles)等。许多餐厅持续创新研发新菜色，例如马萨拉鱼(Masala Fish)，已成为不少店家的特色菜。目前加拿大约有70间印度客家餐厅，其中高达八成集中在多伦多。若你住在多伦多，或计划造访加拿大，不妨走进印度客家餐厅，来一趟美食的跨文化之旅！



辣椒鸡



### 读经范围：罗7:7-13

因为我们属肉体的时候，那因律法而生的恶欲就在我们肢体中发动，以致结成死亡的果子。(罗7:5)

人性本有背逆的倾向，当律法划出清楚的界线，我们却常想去挑战。然而，基督的救赎使我们脱离律法的控诉，并赐下圣灵，在我们里面放入新的渴望，使我们不再以满足私欲为乐，而是渴望讨神喜悦。

当我们选择顺服圣灵，而非放纵肉体时，会发现内心产生一种更深的满足与喜乐，这喜乐不同于世俗的快乐，而是来自于知道自己正在行神所喜悦的事。

想一想，这是你信主以后的感受吗？如果还未经历这样的转变，今天开始，愿你的每一个选择都是顺服圣灵而做的。

天父，祢是一切文化与创意的源头，也是赐下各样美善恩赐的神。当加拿大客家厨师在厨房里揉合印度香料与中式烹调方式时，求祢向他们启示祢自己。愿他们在烹饪的过程中，体会到祢奇妙的带领；在观察食材变化时，感受到祢设计的自然法则；在创造新菜色时，领会到祢的恩典是何等丰富。祈求神使用印度客家餐厅充满创意的菜肴，不只满足人的口腹之欲，更成为治愈人心的工具，使人在焦虑的忙碌生活中，稍作歇息，好好享受饮食的乐趣，并在吃喝中欢庆神的创造。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 从何处来

### 泰国客家人

19世纪，为促进经济发展，泰国开始修建铁路，引进大批客籍华工。太平天国之乱后，洪秀全的客籍残兵辗转流落到马来西亚，后迁移至泰国工作。

泰国客家人分为「深山客」和「半山客」。「深山客」的原乡位于山区，主要来自广东梅县，使用梅县客家话，又称嘉应腔。「半山客」的原乡靠海，多来自广东丰顺、揭西和揭阳等地。「半山客」与潮州人住得近，两族通婚频繁，他们讲的客家话深受潮州话影响。此外，泰国还有一群来自广东茂名、信谊、高州的客家人，他们大多是经从马来西亚进入泰南，从事橡胶种植。这群客家人在马来西亚有众多亲友，与泰国中部、北部的客家族群较少往来。

客家会馆维系着泰国客家人的客家认同。历经泰国政府的同化政策、现代化过程与民族主义的建构，客家会馆努力传承与保护客家文化。然而，如何找到接班人，是每个客家会馆面临的重大难题。

### 太平天国与客家人

客家人为求生存四处迁徙，常与当地主流族群竞争资源和发生冲突，导致处于经济和社会地位的边缘。这种处境，反而成为培养革命意识的沃土。太平天国传教期间，大量客家人投入其中，成为这场运动的重要力量。

天父，泰国推行同化政策、社会快速现代化的浪潮中，谢谢祢保守客家会馆，让它成为连结客家族群的重要桥梁，维系着他们的文化传统与身分认同。愿祢亲自预备机会，带领泰国客家人在生活与工作中遇见爱主的基督徒。愿主的救赎恩典临到他们，使他们的生命经历耶稣基督的丰盛，并渴慕更多认识神。我们为客家族群的世代差异祷告；老一辈坚持以客语作为客家身分的象征，而年轻一代在现代泰国社会中成长，缺乏学习和使用客语的环境；求神帮助两代人互相理解；客家的身分认同不只在于语言，更在于族群文化的珍视与传承。奉主耶稣基督的名求，阿们。



### 读经范围：约16:5-15

我若不去，保惠师就不会到你们这里来；我若去，就差他来。(约16:7)

「保惠师」或「训慰师」的意思是「受差遣来到我们身边的」、「帮助我们的」。耶稣离世时，应许门徒赐下圣灵，成为他们的帮助者与导师。

今天，虽然我们的眼睛看不见圣灵，但祂确实与我们同在，如同当年基督与门徒同行一般。耶稣基督借着圣灵住在我们里面，充满我们，使我们随时得帮助。这是一个全新的时代，神离我们不远，「就在我们口中，在我们心里」！

要敏锐地意识到圣灵真实地和我们同在，最直接的方法就是顺服祂透过神的话语给我们的引导。从今天起，当我读经时，不只是明白道理，更要实际去行；当圣灵提醒我去爱人、原谅人或服事时，不要推迟，立即顺服。

# 泰国客家社会的多样性





## 成为穆斯林之后

### 印尼客家人

「你改信伊斯兰？那是『番猪狗』的信仰，你是客家人，这是背祖宗忘宗啊！」面对母亲愤怒地质问，我默默地低下了头。

在班达亚齐，客家人成为穆斯林意味着不再拥有「完整」的华人身分，被视为向下的社会流动，承受来自家人、华人社群的压力。

对穆斯林身分的厌恶，源于荷兰殖民时期的「种族隔离政策」<sup>注</sup>。荷属东印度公司赋予印尼华人部分特权，位居在原住民之上。这不仅阻隔了华人融入印尼社会的可能，同时在原住民心中，烙下华人控制经济的刻板印象，认为华人高傲、自私又势利。

独立后的印尼，颁布一系列针对华人的限制政策，深化华人与印尼社会的隔阂，包括查禁华文报纸与组织、强制改用印尼名、禁止使用华语、关闭华文学校，甚至禁止公开庆祝传统节庆。直到2006年，政府颁布《印尼公民权法》，华人才能在法律上重获自由。

2008年，海啸夺去了亚齐的色彩，大半区域变成黑水泥泞糊成的废墟。然而，人与人的关系却悄然改变。一些客家人跨越族群藩篱，与原住民建立友谊——雇用亚齐人当员工，或是到亚齐人居多的咖啡店消费。

注：荷属东印度公司将人分为3个层级：上层为欧洲人、中层为外来东方人、下层为印尼原住民。华人是外来东方人，拥有某些特权，例如：贩卖鸦片、经营赌场与当铺。

#### 客家话的普遍性

在亚齐，98%的华人使用客家话交谈，无论他们的祖籍是否来自广东梅县。

天父，祢的作为远超过我们所能理解和想像。海啸为人们带来难以承受的伤痛与损失，但在这时刻，祢开启了和解之门，让客家人与原住民在日常生活中，建立真诚的互动和连结。主啊，我们求祢医治在荷兰殖民统治下形成的族群对立，抚平印尼的歧视政策对客家人造成的伤痕。愿神的爱充满客家人的心，使他们能够以神的眼光看待过去的苦痛。求神赐给他们力量，去宽恕、接纳，并重建与穆斯林邻舍的关系。特别为印尼客家穆斯林祷告，在被逼迫的景况中，愿他们遇见好牧人耶稣基督，找到真正的归属和平安。奉主耶稣基督的名求，阿们。



#### 读经范围：徒5:1-11

不要消灭圣灵的感动。(帖前5:19)

亚拿尼亚和撒非喇因漠视圣灵的提醒，选择欺哄神，以为自己有充分的理由掩饰所做的事，最终为此付出生命的代价。

这段经文提醒我们，圣灵的警示从不错误，每一次的提醒，无论是透过内心的感动，还是神话语的教导，都是出于爱与智慧，为了引导我们行在正路上。

当你的内心对某件事挣扎时，不要轻忽那份不安，停下来寻求神的心意。当读经或听道时，某句话强烈触动你，不要置之不理，要认真回应。当圣灵感动我们远离罪恶、选择诚实或行善时，立即顺服，不给为自己找藉口。

「细心聆听并积极回应」，是我们对圣灵的警示最正确的态度。



## 拉力与推力

### 马来西亚客家人

19世纪，中国这位「东亚病夫」遭列强肢解，一批客家移民南下投入锡矿业，填补东南亚的廉价劳力需求。「我的父母凭藉个人或家庭积蓄支付旅费，循着亲友铺就的路径，到马来亚谋生。他们定居在布先镇——一个广东东莞锡矿工人建立的客家聚居地。其后，他们又从中国招揽更多亲朋故旧前来工作。」

移民迁徙往往靠「推拉理论」调节。20世纪末，马来西亚推行「新经济政策」，试图解决马来人的贫困问题。这项政策确保马来人在教育、社福及就业机会享有优先权，却同时加剧族群对立，华人更被指责为马来人贫困的根源。华人在教育、文化、政治权利和商业发展上处处受限，甚至被巧妙地排除在公职单位外。国家高等教育的配额制度，导致大量符合入学资格的华人学生无法就读国立院校。国家逐步推行的伊斯兰化政策，更加深了华人的不安全感。

大量具备专业技能的马来西亚华人移民至澳大利亚、纽西兰、加拿大和美国等「拉力国家」，客家人也在这一波「再出走潮」中离开。



Photo by Darshan Patel on Unsplash



### 读经范围：罗8:12-18

若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。(罗8:13)

肉体的私欲与圣灵的旨意无法共存，必须有一方死去，另一方才能真正掌权。我们若选择纵容私欲，就无法让圣灵在我们里面自由运行。耶稣一针见血地说：「若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。因为凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必救了生命。」

想一想，生活有哪些事正拦阻我与基督亲近？我要果断放下，不让它夺去神在我生命的主权。我必须时刻选择舍弃那些妨碍我与神建立关系的人事物，唯有如此，基督才能在我里面自由运行，使我活出真正属祂的生命。

天父，许多马来西亚客家人再次踏上移民之路，远赴他乡寻找新的机会。在各国纷纷收紧移民政策的世代，求祢眷顾这些离散游子，供应他们生活的一切所需。愿客家人不仅在新的国度找到安身立命之所，更重要的是，愿他们在人生的旅途中遇见神。为马来西亚政府祷告；求神赐给执政者智慧和公义，帮助他们制定公平合理的政策，消除族群之间的隔阂与偏见。求神感动出国留学的年轻人愿意回国发展。祝福马来西亚成为一个族群和谐、政治清明、经济繁荣、宜人居住的国家。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 一场合作移民计画

### 马来西亚沙巴客家人

马来西亚的沙巴客家移民史，与一般广为熟知的「猪仔贸易」<sup>注</sup>不同，这是一场宣教士与外国商人合作的移民计画。

1881年，英国商人在沙巴成立「北婆罗洲渣打公司」，为了开发当地大片土地，开始招募华工。当时，在中国广东客属地区宣教的巴色会宣教士黎力基，正忙于协助太平天国起义失败者(多为客家基督徒)逃避清廷追捕。他与渣打公司合作，而渣打公司的移民条件相当优渥：免费船票、土地和居住权、开垦用的种子和工具、金钱借贷等等，吸引数十个家庭前往沙巴开垦。

赤手空拳来到北婆罗洲的客家基督徒，为沙巴日后的经济社会发展奠定基础，并在当地建立了众多教会。如今，马来西亚基督教巴色会拥有一百七十多间分堂，约5~6万名会友。他们甚至打破了客家人内聚性的民族特质，将福音传播给沙巴原住民卡达山杜顺族群，并逐步走向世界，积极参与跨文化宣教，组织短宣队、门训或差派宣教士到中国、毛里求斯、马达加斯加及东南亚各地。

注：19~20世纪，许多来自穷乡僻壤的中国农民或渔民，被招工馆等中介公司诈骗至海外作苦力，满足西方殖民地的劳动力需求。



Photo by CEphoto, Uwe Alphas on Wikimedia Commons

一间马来西亚基督教巴色会教堂



### 读经范围：彼前1

就是照父神的先见被拣选，藉着圣灵得成圣洁，以致顺服耶稣基督，又蒙他血所洒的人。  
(彼前1:2)

基督徒有个属灵的保护，就是内住在我们心里的圣灵。祂帮助我们辨别并远离不合神心意的事，使我们作选择时有所警觉，避免步入错误的环境、说出伤害人的话，或做出不讨神喜悦的行为。圣灵的引导，让我们在这世代持守圣洁的生命。

想一想，当我心里对某个决定感到不安时，或知道我所做的事不能荣耀神，我一般会如何反应？

「那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。」(彼前1:16)让我们每天顺着圣灵而行，倚靠祂的智慧与能力行事，就会变得圣洁。

天父，谢谢祢让我们认识马来西亚客家宣教史。客家族群常被称为一块福音硬土，然而在历史中，我们看见祢具体而奇妙的作为。在逼迫中，客家基督徒虽然四散，如同使徒行传中因司提反事件而分散各地的门徒，却反而祝福了马来西亚这块土地。他们不仅打破客家内聚的民族特质，更开展了跨文化宣教的事工。愿这段历史继续被人们诉说、传承，重燃我们对跨文化宣教的热忱，坚固我们对神的信心。愿神继续使用马来西亚基督教巴色会每一间分堂、每一位会友，以基督的心肠服事世界每个角落。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 巴色会与客家人的相遇

### 客家宣教史

瑞士宣教差会——巴色会与客家人的相遇，要归功于语言天才宣教士郭实猎。

郭实猎18岁入柏林神学院，6年后便启程前往爪哇，展开宣教之旅。他的足迹遍布新加坡、香港、中国和马来西亚等地，精通马来语、汉语、闽南语、粤语，潮州语和客家语。他多次致信欧洲各差会，鼓励他们到亚洲宣教，巴色会回应了他的热诚。据统计，1846~1849年，巴色会差派62批、188名宣教士到广东客属地区，在客家宣教史上写下弥足珍贵的一页。

巴色会为客家人提供免费的教育、医疗和社会福利，让这群处于社会边缘的族群得以翻身，提升生活条件和社会地位。巴色会特别设立教会女子学校，宣扬「在上帝面前人人平等」、「女性是支持家庭与社会的重要角色」、「女性享有受教育权」等办学理念，解放了长期受「重男轻女」文化束缚的客家女性。

为了认识客家文化、与客家人沟通，巴色会宣教士投入编纂客英辞典、客语教材和刊物。这些资料，连同他们定期向差会提交的工事报告，都成为日后研究客家人的第一手史料。

天父，我们为过去巴色会宣教士在客家地区的奉献献上感恩，他们效法耶稣，与穷人同坐席，以诸多实际行动关怀客家族群。我们也为当年的宣教事工感谢神，这些宣教士不仅传扬福音，更意外地为后世保存了珍贵的客家史料和语言文献，使今日的学术研究得以顺利进行，帮助客家人延续文化，让我们可以深入认识客家。主啊，求祢继续在这个时代，兴起更多爱客家的工人，帮助他们以创新的方式，接触世界各地的客家族群。愿圣灵在客家人心中动工，在客家族群间带来属灵复兴，使更多客家人经历神的大爱。奉主耶稣基督的名求，阿们。



Photo by 客家文化发展中心 on 开放博物馆

客英大辞典内页



### 读经范围：箴1:1-9

领受智慧、仁义、公平、正直的训诲。(箴1:3)

我们如何确保自己正在做正确的事，而不是行在错误的道路？所罗门写下箴言，正是为了教导我们如何成为诚实、公正、正直的人。

神透过祂的话语指引我们，也赐下圣灵帮助我们辨别何为正确，并赋予我们行出来的能力。

今天，我们可以操练这份智慧：当面对抉择时，先停下来问自己：「这符合仁义、公平、正直吗？」而非单看利益与方便；当发现自己偏离正道时，立刻回到神的话语，求祂光照并调整我们的心；在待人处事上，选择诚实守信，避免为了短暂的成功而牺牲公义。



## 客家来自中原？

### 客家人的起源

许多人深信不疑，客家来自中原。然而，这一观点其实是在20世纪才逐渐形成的。当时，一本探讨广东省族群的书籍，指出客家人不属于汉族血统，激起客家菁英强烈反弹。黄遵宪、丘逢甲、邹鲁等人随即成立客家研究会，以笔战回应，力证客家人是从中原南迁的纯正汉人。1920年，情况再度升温，上海商务印书馆出版的《世界地理》，将客家人描述为野蛮部落、退化的人民，客家人再次奋起捍卫自己的汉族身分。人们称客家人为「刁厝」<sup>注1</sup>，戏称他们不算是人。作为新来后到者，面对当地人的轻蔑嘲弄，客家人的生存焦虑始终难解。

客家人来自中原吗？他们是汉人后裔吗？迄今学界尚无定论。一些学者认为，客家妇女没有缠足的习俗，正好说明了非汉人血统。另有学者从语言学分析，提出客家人其实是被汉化的畲族<sup>注2</sup>。

客家群体的形成历经漫长酝酿，他们迁徙到广东、福建、江西山区后，与当地入互动，才有了「客家」之称，要考证其确切源流十分困难。

注1：「刁厝」是客家话中的第一人称，翻译成「我」，当地人故意把「刁」换成「刁」。

注2：中国华南地区的少数民族，大多讲接近客家话的汉语方言「畲话」，有别于本族语畲语（苗语支）。

天父，客家人努力捍卫自己的中原身分，背后其实是被排斥、被歧视的生存焦虑。我们相信，神完全理解客家人的苦痛，因为祢的儿子也曾被世人藐视、厌弃，祢是受逼迫者的神，祢喜欢伸张公义，从灰尘里抬举贫寒人，从粪堆中提拔穷乏人。愿客家人认识祢就是他们的神，在祢的眼中，他们的身分尊贵，如天上明亮的星辰。愿世界各地的政府，以公平、公义与包容，接待所有寄居在他们土地上的客家人。愿客家人对自己的身分有新的认识：世界上所有人都是「客」旅，唯有那将要来的新天新地，才是客家人真正的家乡。奉主耶稣基督的名求，阿们。



### 读经范围：罗8:18-27

况且，我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。(罗8:26)

有时，我们祷告时会不知该说什么，甚至不知道该如何表达内心的困惑和重担。但我们仍会把需要带到主面前，因为我们的信心不是建立在自己的祷词，也不是靠我们对神的苦苦求情，而是倚靠圣灵为我们祷告。圣灵不单倾听和了解我们的心，祂也了解天父的心。

今天，你可以操练在神面前安静一段较长的时间，不必急着说话，在安静中留心听圣灵的声音，可能圣灵会给你一个意念，或一节经文，甚至什么也没有，但你已在圣灵陪伴下，与神相交了。



## 以节俭为美德？

### 客家文化标签

节俭是华人移民的共同特质，而客家人更以节俭为傲。著名客家女作家韩素音的曾祖父，其墓碑铭文写道：「勿忘曩昔寒微之时，勿忘祖先创业之艰辛，以孝、勤、俭、直为立身之本。」新加坡客家籍前总理李光耀以节俭治国，也以节俭为生活目标。他的女儿李玮玲曾说：「父亲教我，节俭是一种美德。」

客家人不浪费食物，他们相信，浪费会遭天谴。在加尔各答，当客家人看见广东人发财后，「家里雇用佣人，用象牙筷吃饭，桌上还铺了桌巾」时，他们仍然坚持勤俭持家、努力工作。客家人这样的生活习惯，常常被外人调侃，不是贫穷就是吝啬。

然而，时代变迁，这份节俭精神在世代间产生变异。老一辈的客家人依然保有节俭的美德，他们还记得早年吃苦的日子；但大多数客家年轻人，已经难以与「节俭」这个文化标签产生共鸣。



### 读经范围：罗8:18-27

况且，我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。(罗8:26)

祷告并不在于我们的言词是否流畅，或能否准确表达内心的需要，也不会因我们的祷告不符合神的心意而遭拒绝。事实上，我们的祷告常常是有限，甚至不完全的。然而，圣灵接纳我们的不足，祂会将天父的旨意，如同生命的气息吹入我们的祈求，使之转化为合神心意的恳求。

神的回应不一定符合我们的期待，但圣灵已为我们代求，并且完全明白我们内心最深的需要，我们就相信并愿意顺服祂有最美好的安排。

天父，客家先民在中国因迁徙较晚，只得在山区艰困地生活。散居世界各地的客家人，有些曾是猪仔贸易的受害者，有些则是开垦拓荒的先驱。这段艰辛的历史记忆，塑造了老一辈客家人勤俭的美德，但也让他们习惯苦待自己。主啊，我们祈求福音转化老一辈客家人的生活模式，让他们认识到有一位丰盛恩典的神可以依靠。愿他们明白，适度享受生活也是敬拜祢的方式，更是在祢怀中安息、欢庆祢美好创造的表现。每位客家人都有独特的生命故事，求主帮助我们摆脱对客家族群的刻板印象，以爱心去认识、理解每一位客家人。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 勇敢无畏

### 客家文化标签



「勇敢无畏」是客家族群的鲜明标志。19世纪中期爆发的土客械斗，正是见证客家先民坚毅精神的重要历史事件。

土客械斗(1854-1867)源于客家人与广东人的冲突。由于客家人口急剧增加，使更早定居的广东人感受到威胁。虽然史料没有确切的伤亡数字，但学者粗估，这场冲突导致超过百万名客家人伤亡，并迫使许多客家人迁徙他方。冲突并未就此止息，两族群间的敌意更延伸至马来西亚与北美。在马来西亚，义兴与海山的会党械斗，演变成拉律战争；在美国加州，客家会馆与广东三邑会馆，也曾发生激烈的斗争。

环境造就人，也塑造了族群特质。早期的客家人除了面临其他方言族群的敌视与排挤，还得在陌生的土地上重新开始。艰难的处境，锻炼出客家人「勇敢无畏」的精神。马来西亚的木威镇，至今仍可见到这种文化特质的传承——当孙辈表现怯懦时，祖父母会说：「不怕天、不怕地，怕啥呢？」<sup>注1</sup>在他们眼中，恐惧是「没用」<sup>注2</sup>的表现。

注1：原文客家话为thien e pha, thi e pha, ngi kong mak kai?

注2：原文客家话为mau yung

天父，土客械斗让「勇敢无畏」成了客家人的文化标签。老一辈切切期望把这观念传承给下一代。然而，愿客家人认识到，祂是一位接纳负面情绪的神。诗篇中一句句恐惧、后悔、抱怨、悲伤、苦痛，甚至是咒骂的文字，都被收录到圣经里，让我们明白：神所设计的人情感丰富，能喜、能悲、能笑、能哭。人生难免经历各种情绪，生活中也充满复杂的现实问题。然而，愿客家人拥有觉察情绪的能力，认识情绪的功能，并在情绪风暴中经历神的同在、看顾、医治与重建。奉主耶稣基督的名求，阿们。



**读经范围：林前12:4-11，27-31；罗12:5-8**

神在教会所设立的：第一是使徒，第二是先知，第三是教师，其次是行异能的，再次是得恩赐医病的，帮助人的，治理事的，说方言的。(林前12:28)

圣灵所赐的恩赐各有不同，但最重要的3种与传讲神的话密切相关——使徒负责开拓福音未及之地，先知有讲道和传递神话语的恩赐，教师则教导信徒，使人扎根于真理，建立神的教会。这些恩赐，是教会稳固成长的重要基础。

今天，我们可以操练这些恩赐：在家庭中，学习用神的话语鼓励家人、教导孩子。在教会中，学习带领查经和教导圣经。在职场，藉着合宜的机会分享福音，影响他人。

我们不需要等到自己完全预备好才开始服事。就凭信心向神祈求属灵的恩赐，并在实践中成长吧。



## 语言濒临死亡

### 客家话生存危机

根据联合国教育、科学及文化组织(UNESCO)的报告,现今6,700种语言中,有半数的语言可能在本世纪结束前消失。客家话的危机,早在上个世纪就浮现。

国家语言政策<sup>注</sup>、人口迁移、全球化和跨文化婚姻等因素,世界各地(包括中国在内)使用客家话的家庭日益减少,这门语言可能在未来两三代内消失。如果不会讲客家话,或听不懂客家话,还能够自称为客家人吗?这是所有客家人内心纠结的课题。

著名语言学家克里斯托(David Crystal)说:「当一种语言再也没有使用者时,它就死亡了。」语言如同生态环境,越是多样,就越能丰富各语言看待彼此及世界的角度,使人类文明更具韧性。语言透过语法、词汇,涵载过去的一切,就像你我珍视祖父母的日记、老相片背后的几个字。当一个语言的死亡,世界就减少了一种表达和描述的方式,更代表一个民族的历史记忆不复存在。

失去母语,到底是什么感觉呢?一位南非科伊科伊人说:「好像我是被陌生人养大的,因为我不会讲我母亲的语言。」

注:例如新加坡的英语化、讲华语运动等国家政策。

#### 客家话小科普

中国和世界各地的客家话有丰富的方言种类,例如东莞话、四县话、惠阳话、兴宁话等,不同的变体腔调甚至可能无法相通。

天父,祢从一人造出万族,在祢的祝福下,定准了他们的年限和所住的疆界,使各族遍满全地,发展出丰富多彩的文化。祢欣赏人类文化的多采多姿,在新耶路撒冷中,使徒约翰更见证了一个极其庞大的群体,他们来自各邦国、各支派、各民族、各语种。我们盼望,不同方言的客家族群也能列席在内。愿神为各地客家人预备语言复兴所需的资源,感动各界学者投入其中,共同为保存这珍贵的语言尽一份心力。愿各国政府调整语言政策,使客家人有更多机会学习和传承客语。愿客语圣经的翻译工作将各种客家方言转化为文字,好让客家人用自己的语言得听上帝的声音。奉主耶稣基督的名求,阿们。



#### 读经范围:徒16:16-31

约在半夜,保罗和西拉祷告唱诗赞美神,众囚犯也侧耳而听。(徒16:25)

看看保罗和西拉在腓立比遭受的苦难,他们遇到的任何一件事,都足以摧毁一个人的生活盼望。他们对抗利用鬼附使女的奸商,被暴民攻击,被官长无理棍打、下监,脚还被锁在木狗里。然而,在这样的痛苦中,他们没有绝望,反而在半夜歌颂赞美神。

他们如何做到的呢?关键在于——他们被圣灵充满,深知自己的呼召,心里渴慕顺服神,并一心要传扬基督的信息。他们的信仰不受环境影响,而是根植于圣灵所赐的能力与平安。

通常一个人被圣灵充满,他是知道的,即便他不晓得那叫「圣灵充满」,但他可以感觉到,可能是从内心涌出的喜乐,也可能是说不出的平安,或是有超越的能力突然临到。你有过这样的经历吗?



## 全球化带来的好处

### 大型客家活动

客家人从中国散居世界各地，经历多次国际迁移。当他们适应及融入当地生活、与不同文化的人往来，又面临传承客家文化的困难，其中最明显是年轻一代逐渐不再使用客家话。然而，客家人没有坐以待毙，他们利用全球化的优势，举办大型客家活动，连结全球客家人，振兴客家文化。

香港崇正会主办的「世界客属恳亲大会」，每年吸引数千名世界各地的客家组织代表参与。大会内容丰富多元，涵盖娱乐演出、文学艺术、美食、学术会议、商贸交流及政治议题等领域。这项盛会如同大型体育赛事，不仅提升主办国的国际形象，更促进经济发展，各国皆积极争取主办。

「多伦多客家研讨会」则专注于缩短与全球客家年轻世代的语言代沟，针对接受英语教育的全球客家年轻世代，协助他们认识客家历史与文化。另一项重要的客家世界性活动是「客家母亲河纪念大会」<sup>注</sup>，每年在福建长汀举行公祭，邀请客家人到「客家祖地」进香，向祖先致敬。

注：学术界不认同福建长汀为客家人的起源地，学者认为这实际上是篡改了客家历史，但无可否认的是，参与「客家母亲河纪念大会」已成为现代客家文化的一部分。

天父，我们祈求这些大型客家活动不只振兴客家文化、连结全球客家人，更成为拓展神国度的契机。愿圣灵带领客家基督徒在大型客家活动中，以行动见证基督的恩典，与全球客家人建立美好的友谊关系；求神使用这些人际关系，使更多客家人透过耶稣，与祢恢复关系。我们也为年轻一代的客家人祷告，求神保守他们在全球化浪潮中不忘本，在传承客家文化的同时，也能认识祢是创造万族万民的主。愿客家族群的下一代在追寻文化根源时，寻见生命终极的根基——耶稣基督。奉主耶稣基督的名求，阿们。



### 读经范围：加5:13-26

你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。(加5:16)

作为基督徒，我们内心常有两股力量在争战——肉体的情欲与圣灵的引导。若随从本性，我们容易顺从自我、陷入骄傲、愤怒、嫉妒等罪；但若愿意顺服圣灵，就能结出爱、喜乐、和平等美好的果子。

我们每天都可以操练顺服圣灵的功课：当怒气升起时，选择忍耐；当心生嫉妒时，学习感恩；当想顺从私欲时，立即求圣灵掌管我的心。即使偶尔失败，也不要让肉体的情欲再次掌权，而是立刻悔改，重新回到圣灵的引导中。

让我们决心每日顺着圣灵而行，使生命越来越像基督！



## 是神？是鬼？

### 义民信仰

清领初期，社会动荡。一些勇敢的客家人挺身而出，协助朝廷平定民变，或参与闽客械斗、原汉冲突<sup>注1</sup>和剿匪行动。为了捍卫族群利益、维持地方秩序，他们不幸牺牲，被民间尊称为义民，意即义勇之士。客家人特别崇敬义民，视之为「神」，相信他们具有福国佑民、消灾解厄的能力。客家人定期在义民庙举行公祭，形成客家独有的义民信仰。

各地义民庙的祭祀对象不同：台湾苗栗市义民庙收埋的，是林爽文事件的亡者；大湖昭忠塔义民庙祀奉的，是拓垦时期殉难的垦户；而南湖护安庙，则祭祀与原住民争战时牺牲的人们，以及无后代子孙的亡者。南湖位于苗栗内山地区，是汉人最晚开拓、最为艰辛的区域，因常遇原住民出草<sup>注2</sup>，造成不少伤亡。

每年农历七月十八~二十日是纪念保乡卫土、勇敢牺牲的义民之日。台湾新竹义民庙至今已维持两百多年的十五联庄轮值<sup>注3</sup>祭祀传统，包括奉饭、中元法会科仪、放水灯、吃糖粥、遶境等习俗，规模十分盛大。

此外，对现代客家人而言，义民精神不仅停留在宗教信仰层面，更转化为客家社会运动的象征，推动着客家族群挺身保卫客家文化。

注1：原住民与汉人的冲突。

注2：出草又称为猎首，是台湾原住民的文化习俗。猎首的目的是为亲友复仇或解决争议，因为原住民相信，神灵会让清白的人猎得首级。

注3：联庄是指跨村落的祭祀联盟，新竹义民庙的庙方负责人邀约新竹、桃园的客家族群轮流主办义民祭典。



新竹县褒忠亭义民庙

天父，客家人视过去的义民为保乡卫土、勇敢牺牲的英雄，是协助政府维持社会秩序的力量，客家人把义民当成神明崇拜。如今，义民精神被赋予新的意义，保护家园的勇气延伸到现代台湾社会，成为客家族群争取文化生存与语言复兴的动力。愿神帮助我们认识客家族群时，深入观察一个民族文化背后的深层涵义，以欣赏先于批判，接纳先于排斥来理解。求主赐下智慧和创意，帮助台湾教会以合乎圣经的方式，尊重客家文化，发展有效的传福音策略，使救恩的好消息传遍每一个客家庄、触动每一位客家人的心。奉主耶稣基督的名求，阿们。



### 读经范围：弗5:15-20

不要醉酒，酒能使人放荡；不要被圣灵充满。（弗5:18）

希腊文的「被圣灵充满」是现在被动命令式，表示这是一个持续不断的行动，并且是被动的，意味着圣灵的工作不是靠人的努力，人的部分是顺服圣灵的引导，让圣灵掌管，活出敬虔、节制和智慧的生活。

弗5:19-21被圣灵充满的结果，包括：诗歌敬拜(5:19)、常常感谢(5:20)、彼此顺服(5:21)。这些特质显示，圣灵充满不是一时的情感激动，而是一种长久的、稳定的属灵生命。让我们每天的生活都活出敬拜、感恩与爱，让圣灵充满我们的生命。



## 伯公到底是谁？

### 伯公祭祀

「伯公」是客家人对家族长辈（伯祖父）的亲切称呼，也是对土地公的尊称。在街头巷尾遇见熟识或陌生人时，以「伯公」称呼，能赢得好感，拉近彼此距离。客家人与土地公的关系，也如与叔伯一样亲近。人们习惯在客家村落、田间水圳旁，看见石头伯公、树头伯公时，双掌合十，虔诚称一声「伯公」，以求神明庇佑。

过去农业社会，客家人生活简朴，深信土地乃万物生养之本。因此，「伯公」信仰的形式也相当简单，一块石头、一棵树头即可象征「伯公」的存在。现今的客家人已不忍伯公受风吹日晒，「伯公」的祭祀规模，从早期简单的石头、树头、小型神龛，到如今的中型伯公祠，甚至规模宏大的护龙式庙宇。

每逢秋收入冬之际，新竹竹东镇的伯公庙会筹办「平安戏」酬神，感谢伯公过去一年的庇佑，同时也会邀请附近香火鼎盛的庙宇神明，如三山国王、妈祖的分身，莅临看戏。



台湾台中东势鲤鱼伯公庙



### 读经范围：罗8:14-17

圣灵与我们的心同证我们是神的儿女；既是儿女，便是后嗣。（罗8:16-17）

我们因神的接纳，得着一个全新的生命，得以成为神的儿女，与祂建立亲密的关系。这不仅是一种称号，更是稳固的身分，使我们成为神的后嗣，承受天上存留的基业（彼前1:4）。这份关系不像世上的契约，会因违约而取消，而是像亲子关系般坚定不变。

我们的救恩与永生，不是靠我们的表现来维持，而是因为基督已为我们成就，并且有圣灵，这是我们最大的保障！

今天我拥有这确据，当我软弱时，不怀疑自己的身分，确信神会一如既往爱我；当我跌倒时，不必逃避神，而是勇敢悔改，因为我知道自己永远是神的儿女，没有父亲会放弃自己的孩子。

天父，祢才是客家族群的「土地公」，是他们真正的保护者与供应者。愿圣灵使客家族群明白，石头和大树本是祢的美好创造，见证着祢的巧手与美丽。愿圣灵使客家族群明白，真正赐下雨水、阳光，使五谷丰收的是祢，祢是那位不用人手服事，也不住在人手所造殿宇中的神，因为祢本为万有之主，毫无缺乏。愿客家人认识祢才是赐下生命气息，满足一切需要的神。盼望客家人在庆典和节期中，从酬谢伯公转向敬拜祢。愿神亲自向客家人揭示，祢就是那位从一本造出万族的神，祢让客家族群遍布各地，为要彰显祢的荣耀。奉主耶稣基督的名求，阿们。



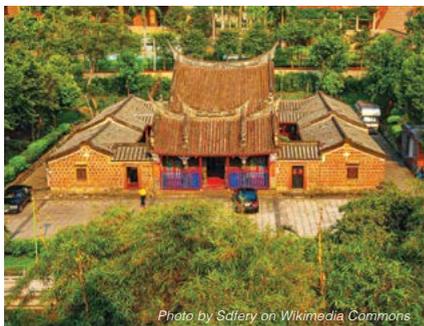
## 守护汀州客家的三座 庙宇

### 汀州客家人

新北市淡水、三芝、石门一带，居住着一群汀州客家后裔，他们的祖先来自中国福建省永定县。虽然如今大多数汀州客家人已不会说永定客家话<sup>注</sup>，但他们仍然保有独特的原乡信仰。

随着淡水捷运的开通，外来人口快速增长，一栋又一栋的高楼拔地而起。这些现代建筑之间，伫立着一座二级古迹——鄞山寺，供奉着汀州客家的原乡守护神定光古佛。鄞山寺建于1823年，早期作为汀州会馆使用，主要是接待同乡子弟。在三芝区，有一座民主宫王宫，供奉的是武举人明福。相传明武宗朱厚照微服出巡时，明福护驾有功，因而声名大噪，死后被人尊奉为神。至于石门的十八王公庙，则有一段特别的历史：清朝中叶，17名遇难者因海难丧生，当地客家人为他们收葬时，一只狗也跳入陪葬，因此合称「十八王公」。

注：在桃园龙潭、平镇和八德，及新竹湖口乡，还有少数汀州客家人会说永定客语。



鄞山寺

*Photo by Safety on Wikimedia Commons*

天父，石门十八王公庙的历史，让客家人体会到人生无常。愿圣灵引领汀州客家人认识主。在加利利海上，祢与门徒同在，保护他们的性命，主是那位平静风浪的神，愿汀州客家人在人生的惊涛骇浪中，认识神的大能与慈爱。当他们在看不见前路的幽暗中，当他们在狂风巨浪中摇摇欲坠时，愿祢让汀州客家人知道：祢的爱子耶稣与他们同在船上。全能的主，愿祢亲自带领汀州客家族群，在祢的恩典中得着真实的平安。愿他们在祢的同行中，找到永恒的依靠，最终平安抵达天家。奉主耶稣基督的名求，阿们。



### 读经范围：约3:5-8

耶稣说：「我实实在在地告诉你：人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。」  
(约3:5)

主耶稣清楚教导，唯有藉着圣灵，人才能得着重生。这意味着，每一个重生得救的基督徒，内心都有圣灵的内住，使我们可以进入与神相交的全新生命。

当我们被圣灵重生，圣灵住在我们里面，我们生命开始产生变化，会敏感罪，因为神是圣洁的。我们虽然仍会跌倒，但会愿意认罪悔改，并且过程中发现，罪对我们的辖制正在减弱，圣灵会赐我们能力逐渐胜过罪的权势。这正是圣灵重生的记号之一。

今天，我们可以操练顺服圣灵：当我内心对某件事感到不安时，停下来聆听圣灵的提醒；当我们犯错时，不找藉口或逃避，而是诚心悔改，并依靠圣灵的帮助，选择行在光明中。



## 杨桃的故乡

### 饶平客家人

一颗颗金黄的橘子高挂枝头，农民们赶在过年前采收。当我正要摘下一颗时，身旁的阿姨连忙喊住我：「绿色的不要剪，颜色不好看，没人要买。」

来到苗栗卓兰镇的山上，放眼望去，整片都是桶柑，生机盎然。这座位于苗栗县最南端的小镇，是饶平客家人的聚居地。卓兰盛产柑橘、葡萄、梨子等水果，是台湾重要的水果产地。在地客家耆老回忆，民国75~88年，卓兰家家户户都种杨桃，靠杨桃赚了不少钱。一位农民笑着说：「我的楼房就是杨桃盖的」。可惜后来历经九二一大地震，加上「吃杨桃得肾脏病」的误传，杨桃渐渐乏人问津。

百年古庙「继述堂」是詹家的祖祠，每年举办的祭祀大典，不仅凝聚宗亲情谊，更见证了饶平客家人的迁徙足迹。饶平客家人的原乡位于广东省饶平县，因为僻处北方山区，到了清朝初期，生活困顿，许多人纷纷冒险渡海来台。饶平客家人散居在台湾各地，但以苗栗县卓兰镇最为集中，其中又以詹姓族人为大宗。然而，如今的卓兰镇难敌现代化浪潮，与台湾其他农村一样，人口外移严重。



Photo by Jadao Liu on Unsplash

天父，从过去到现在，感谢祢透过卓兰，滋养了许多饶平客家家庭。然而，我们看见这片土地面临的挑战：年轻人口外移、农村逐渐凋零。但我们的神不会忘记卓兰，祂看顾世界每一方寸的土地。求神赐给当地牧者、宣教士智慧和创意，以浅白易懂的方式布道，并透过社区关怀和各行各业，帮助饶平客家人认识从始至终，供应他们的天父上帝。求神带领地方政府和相关单位，制定有效的政策，振兴地方经济。求神触动青年的心，让他们看见家乡的价值与潜力，带着专业与热情回到卓兰。奉主耶稣基督的名求，阿们。



### 读经范围：徒13:1-3

他们侍奉主、禁食的时候，圣灵说：「要为我分派巴拿巴和扫罗，去做我召他们所做的工。」(徒13:2)

圣灵是启示的灵，祂会指引我们前行的方向，但不意味着我们需要时刻等待特别的声音，或随机翻开圣经寻求直接的答案。若我们过度依赖自己的想法或情绪，可能会错误地将个人的想法当作圣灵的指引。

我们该如何聆听圣灵的声音呢？首先，我们要遵守神的话，竭力过敬虔、亲近神的生活。在这样的基础上，我们可以自然地运用常识，顺着内心的平安行事，只要不违背圣经的原则，就可以自由地做决定。如果神有特别的带领或要阻止我们做某事，祂自会有所行动来引导或拦阻。

今天，我们操练在日常生活敏锐圣灵的带领：凡事以圣经为准则。心中有平安就前行，若感到挣扎或受阻，就等候神开路。



## 云林也有客家人

### 诏安客家人

鲜少人知道闽南人为主的云林，有诏安客家人的存在。

诏安客聚居于云林县西螺、仑背、二仑一带，祖籍皆为福建省诏安县。自清朝初期，诏安客便来台开垦。或许是他们普遍具有诏安客语、闽南语等双语能力，长期与闽南人和平相处，所以极少受到外界注意。

为凝聚宗亲力量，纪念祖先德泽，云林诏安客的第一大家族——张廖家族，在西螺镇福田里建立了宗祠崇远堂，成为诏安客在台湾重要的信仰中心。每逢春、秋祭，亲族长辈必诵读「七嵌箴规」，告诫后代子孙，将祖训镶嵌在心上。第一嵌祖训「生廖死张故曰张廖」，让人不禁联想到张愿仔的入赘典故<sup>注</sup>，更深刻体会到诏安客不忘本的感恩情怀。

诏安客的文化特色丰富，除了武术、开嘴狮和布袋戏等「三宝」，西螺酱渍更是其代表。早期诏安客先民几乎家家户户都会自制酱油、荫豉、腌瓜、豆腐乳等酱渍食品。定居台湾后，技术纯熟的酿造技艺成为诏安客的谋生工具，更逐渐发展出西螺今日傲人的酱渍产业文化。

注：六百多年前，张廖第一代先祖张愿仔入赘廖三九郎家。张愿仔感念岳父廖三九郎待己如亲子，于是交代子孙生时姓廖，死后再回归张氏。



### 读经范围：约14:15-20

我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫他永远与你们同在。(约14:16)

耶稣是「道成肉身」，我们较容易明白祂不是飘渺的「心灵寄托」，而是一个具体的位格(Person)。「道成肉身」很奇妙，但会受肉身限制，还不完美，直到另一位保惠师——圣灵来到。

圣灵不是一股「力量」，祂是有「位格」的灵，具有情感、理智、意志，并且祂不受肉身限制，能自由行动和充满万有。因此，我们可以真实地经历到圣灵的同在。

今天起，把圣灵是有位格的这份认知，放进你和圣灵的交往中，当你犯罪时，你要意识到有位格的圣灵看得见、祂为你担忧；当你软弱时，你知道有位格的圣灵正陪伴在你身边、祂会加添足够能力给你；当你祷告时，你会清楚有位格的圣灵和你一起祷告，于是你刻意操练安静等候，好使你口出的祷词、心中的意念，皆来自圣灵，你就知道什么是父的心意。

天父，遗忘是人的本性。以色列民遗忘耶和华上帝带他们出埃及，离开为奴之家；他们在西奈山下遗忘与神的约定，铸造金牛犊，将荣耀归给偶像。祢藉着历代历代的先知，切切提醒祢的子民，别忘记祢的一切恩惠。神啊，诏安客家人是一群懂得感恩、不忘本的族群，愿祢亲自向他们介绍祢自己：让他们知道祢与人不一样，祢是那位从亘古到永远，守约施慈爱的神；祢是信实的神，祢向亚伯拉罕、以撒、雅各所立的约，直到今日仍然坚立。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 山城间的行动菜车

### 大埔客家人

初次听到《山城台八线》，便被它轻快活泼的节奏和纯净无杂的音乐吸引。上网查询后，才知道这是一首大埔客家歌谣。

《山城台八线》是明哥菜车乐团的原创作品。明哥菜车在台中东势小有名气，其负责人邱嘉梁与弟弟白天驾驶一辆白色小货车，穿梭于东势这座小山城间。由于当地交通不便，为了方便居民买菜，由父亲那一代开始的行动菜车，如今传承到第二代，在东势服务近半个世纪，这也是乐团名称的由来。

大埔客家人来自广东大埔县。垦首张达京是第一位来台行商的大埔客家人，他以「割地换水」<sup>注</sup>的方式，取得台中西北部的土地拓垦权，之后便广邀同乡加入拓荒行列，奠定了日后台中繁荣的基础，并形成全台独有的大埔客家聚居区。

然而，日治时期起，台中工商业快速发展，大量外来人口改变了大埔客家人的生活，以致今日的我们，不容易发现台中西北部早期是个客家庄。如今，真正还在说大埔客家话的，仅剩石冈、东势和新社等地的客家人。

注：这是历史上原住民与汉人合作的良好范例。张达京以水源，与平埔族换取土地权，达到双方双赢的结果，不但荒埔变为良田，而且稻米亦丰收。

天父，音乐艺术之美善，是从祢而来。我们的创作都是在祢所造的基础上，改变、加工和重组。唯有祢从虚无中创造万物，从混沌中创造天地，从尘土中造人，并赐予生命气息。愿大埔客家人认识祢，这位超越一切艺术家的伟大创造者。祢悦纳大埔客家人的音乐，正如祢喜爱大卫以诗篇赞美祢的名。愿大埔客家人的音乐天赋不仅用于传承文化，更成为赞美祢的器皿。愿大埔客语成为传颂祢恩典的美好方言，在敬拜中找到更深的意义。愿大埔客家人回应神的呼召，实践祢赋予人类的文化使命，不只在音乐上，更在各行各业中作一位好管家。奉主耶稣基督的名求，阿们。



### 读经范围：徒4:31-37

祷告完了，聚会的地方震动，他们就都被圣灵充满，放胆讲论神的道。许多信的人都是一心一意的，没有一人说他的东西有一样是自己的，都是大家公用。(徒4:32-33)

今天，我们或许认为圣灵充满会带来一些外显的神迹奇事，但初代教会圣灵充满时，最明显的改变并非异象或超自然现象，而是他们的生命变得勇敢、合一、乐于分享。他们不再以自我为中心，而是甘心乐意地彼此相爱，甚至愿意凡物公用，以满足兄弟姐妹的需要。这样的改变，正是圣灵动工的最强证明。

想一想，你的属灵生命是否曾经历这样的圣灵充满？当你打从心底去爱一个人，愿意为他付出时间、金钱，或真诚地关心并帮助他的需要，不要怀疑，这就是圣灵在你心中工作的证据。



山城台八线  
明哥菜车乐团





## 标准客家话

### 四县客家人

四县客语是台湾捷运广播和客家电视媒体等公共媒体最常使用的客家腔，四县客语使用者分布范围广泛，北起桃园中坜、平镇、龙潭，跳过新竹县后，几乎涵盖整个苗栗县，并向南延伸至六堆地区。

四县客语源自中国大陆广东省的4个县：蕉岭、平远、兴宁和五华。这些县后来升格为嘉应直隶州，民国初年改为梅县。因此，四县客家人也常被称为梅县客家人。

由于原乡耕地有限，四县客家人被迫往外迁徙。迁徙来台始于清朝康熙二十年(1681年)，并在雍正、乾隆年间达到高峰，主要原因是康熙六十年，客家人协助平定朱一贵事件<sup>注</sup>有功，清廷因此放宽粤籍人迁台的限制。如今，四县客是台湾人数最多的客家族群。

虽同属四县腔，但六堆地区使用的词汇，迥异于台湾北部。例如，「汤圆」在北部称为「雪圆」，在六堆则称为「圆叛仔」；「谢谢」在北部说「恁仔细」，六堆则说「多谢」、「感谢」或「打帮你」。此外，六堆的四县客语又可细分为3个次方言，分别以美浓、内埔和佳冬为代表。

注：1721年，漳州籍农民朱一贵以「反清复明」发起民变，同年被清政府平定。



### 读经范围：约16:5-15

真理的圣灵来了，他要引导你们明白一切的真理。(约16:13)

很多人信主之前，没有兴趣读圣经，因为他们没有圣灵。许多信主多年的基督徒，也没有兴趣天天读圣经，那是因为没有顺服圣灵的带领。

圣灵其中一项工作，是引导我们进入一切的真理，明白主在圣经的启示。祂是教导我们、安慰我们的好老师，只要我们愿意被圣灵改变，祂肯定会赐我们饥渴慕义的心。

圣灵与神的话息息相关，因为圣经正是圣灵默示所写成的(提后3:16)。只有依靠圣灵，我们才能真正明白神的话，领受从神而来的智慧与亮光。

从今天起，每当我读经时，不只要理解经文的意思，更要进一步明白神透过这经文对我说的话。当我听见世界的声音与神的真理相违背时，我要选择听神的话。

天父，感谢祢透过各方力量，感动台湾客家人发起「还我母语运动」，同时动员政府响应、制定政策，设立电视台与客家研究学院，致力保存客家语言，维护多元的语言生态。不只在社会层面展现多元，我们也祈求祢预备台湾教会，追求权利平等，拥抱族裔多样性，而不视某个文化为优越。愿教会拥有容纳多族裔、多国籍、多文化的空间，向世人见证耶稣基督的爱。这份爱不仅给我们满满的安全感，更让我们蒙召进入更宽广的合一。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 语言就像一个人

### 海陆客家人

海陆客语为台湾第二大客家语，「海陆」得名于祖籍广东惠州府的海丰、陆丰两县的客家人，他们主要分布在新竹县全境、邻近新竹的南桃园和苗栗县北部，以及花东地区。

海陆客语与四县客语在声调上有明显差异，「你高我低，你低我高」，声调走向与之相反。此外，四县话有6个声调，而海陆话则多一个声调，共7个。这种差异使得相同字词在两种腔调中发音不同。例如，「裤」和「护」在四县话中同音(均为fu)，但在海陆话却是不同声调(fu<sup>+</sup>和fu<sup>˘</sup>)。

有趣的是，语言不是遗世独立的，就像人与人之间的交往。其发展过程中，或多或少，在不同程度上与周围其他语言接触、交流与互动，彼此影响，并在对方留下自己的痕迹。语言接触的深浅，通常反映在词汇的借用、混用及融合等方面。由于四县与海陆客家人长期毗邻而居，尤其是在台湾北部，两者相互习染，自然地出现了融合两腔特色的新腔调——四海腔。



苗栗老街

Photo by Jason on Wikimedia Commons



### 读经范围：诗119:9-16

我要默想你的训词，看重你的道路。(诗119:15)

有时，独处比团契更宝贵，沉默比交谈更智慧。基督徒的灵命成长，不仅仅来自于听道、读经或学习教义，更多在于神的话是否被我们吸收、消化，成为生命的一部分。

就像食物必须消化，才能真正滋养身体，神的话语也需要经过默想，才能改变我们的灵魂。我们或许听过许多属灵的教导，但若没有花时间深入思考，让真理在我们心中运行，这些知识就只是停留在头脑，无法转化生命。

每一次读经，花几分钟静下来，思想经文的意义，将其中的亮光与自己的生命连结；当神的话语触动我们时，不只是感动，而是具体思考如何应用在日常生活中。

天父，求祢特别眷顾在客庄服事的宣教士，赐给他们敏锐的心，帮助他们不只停留在表面的语言学习，更从语言的使用中，体会到客家族群的互动关系、文化交融，并适时调整宣教策略，使事工因地制宜，与时俱进。求主赐给宣教士智慧与耐心，让他们在学习客语的过程中，顺利掌握四县和海陆客语的基本特点，理解并运用新兴的四海腔。愿他们的语言学习不只是为了沟通，更是为了深入了解客家人的心灵世界，使福音的种子在客家文化的土壤中生根发芽。奉主耶稣基督的名求，阿们。



## 基督徒可以敬祖吗？

### 客家敬祖三献礼

当基督教从西方传入华人社会，他们不只传入了神的话语，还有西方文化对圣经的诠释，以及西方建构的教会生活。祭祖是客家人的传统，也是整个华人社会根深蒂固的文化实践。然而，当我们以西方的圣经诠释、教会生活为「标准」，教导人放弃祭祖传统时，这无异于要求华人背弃祖先，甚至可能被家人视为「不孝」。若未能体察在地文化的深层意义，纯粹套用西方的诠释框架传递福音，将容易使基督信仰与当地人的生活产生隔阂，也可能无意间忽视了在地文化的珍贵价值。

基督徒的世界观不认同人死后成为鬼神，但这并不意味着要完全否定纪念祖先。客家教会发展出极具客家本色化的「客家敬祖三献礼」<sup>注</sup>，以缅怀和追思取代传统的祭拜形式，让基督徒在死孝上有自由且具体的表达方式。此外，「祖先纪念表」、「世代传承表」是基督教版本的客家祖谱，不仅保存了慎终追远的客家文化精神，更代替传统的神主牌位，是另一项成功的本色化案例。

#### 客家敬祖三献礼

结合华人敬祖文化与三一神论，仪式分为3部分：



**倒水礼**  
代表饮水思源，向圣父上帝祷告。



**献花礼**  
代表感念祖德留芳，向圣子上帝祷告。



**点烛礼**  
代表光宗耀祖的传承，向圣灵上帝祷告。

天父，过去教会认为，生孝足以代替死孝，西方的礼仪足可取代华人文化习俗。然而，客家人因敬祖尽孝的传统，至今在信仰上仍充满挣扎，这是非常真实的。早期希腊教会面临犹太文化习俗支配的危险，神引导保罗与犹太基督徒领袖辩论(徒15)，藉着异象，更新彼得对外邦人的认识(徒10)。祢的心意是，基督信仰在任何时空、任何语言和文化中，都能完整呈现祢的爱。圣经中多处记载族谱，见证祢在不同世代所施予的恩典与祝福。感谢神，引导客家教会发展出极具创意的处境化策略，这不仅更新了我们对福音的认识，也帮助客家人跨越了在敬祖文化上的挣扎。奉主耶稣基督的名求，阿们。



### 读经范围：诗81

我是耶和华你的上帝……你要大大张口，我就给你充满。  
(诗81:10)

上帝渴望供应祂子民属灵的饱足，但古代以色列人却忽视祂的恩典，结果神「任凭他们心里刚硬，随自己的计谋而行」(诗81:12)。然而，若他们愿意接受神的施恩，祂就必以丰盛的粮食供养他们(诗81:16)。

今天，神同样愿意满足我们属灵的需要。祂透过圣经向我们说话，透过圣灵教导和喂养我们，使我们的灵命得以成长。假如我们拒绝神的供养，灵性将会贫乏，无法成长；但若我们愿意「大大张口」，主必定使我们灵里饱足，生命满有能力。

你可以向神祷告，求神赐你渴慕神话语的心。同时，走出第一步，每天花时间阅读一章圣经，默想神的话语。



## 属于教会的客家运动

### 客语圣经

台湾客语圣经翻译可追溯至1960年，但出版约翰福音后，翻译陷入停顿。原因除了联合圣经公会改变翻译原则，导致台湾圣经公会无法继续出版其他书卷，更关键的是台湾正处于政治敏感时期——国民政府推行国语政策，禁止民族语言的发展，并查禁各族群母语圣经。

1987年，台湾解严，昔日的威权体制走入历史，台湾兴起社会运动风潮。人民纷纷走上街头，抗议政府过去的压迫与不公正。走在社会运动最前线的是客家知识分子，他们发起「还我母语运动」，呼吁政府开放社会使用客家话。这股客家意识，同样影响了教会里的客家人。台湾圣经公会重组客语圣经翻译委员会，重启圣经翻译工作。这群「硬颈」的客家基督徒默默耕耘数十年，终于在2012年出版《客语圣经现代台湾译本》。这个译本以台湾通行的四县腔为主，采用客语汉字搭配罗马拼音对照呈现。

客语圣经是一份礼物，让客家乡亲得以听见上帝使用客家话对他们说话，它也肩负着文化和语言传承的责任，成为许多年轻人学习客语的起点和教材。

天父，感谢祢呼召众多爱主的客家基督徒，投身于圣经翻译的事工。主啊，我们祈求祢继续大大使用《客语圣经现代台湾译本》，让更多的客家乡亲透过自己最熟悉的母语，更深刻地明白祢的话语。愿祢的话语如同甘霖沐浴他们的心，让真理塑造他们的思想，更新他们的价值观，使他们的生命完全浸润在祢话语的丰盛之中。我们也祈求祢，让这本圣经成为福音的桥梁，当非信徒透过学习客语接触到圣经时，求圣灵打开他们的心门，让他们在学习语言的过程中，遇见祢这位赐生命的主。奉主耶稣基督的名求，阿们。



### 读经范围：提后3:14-17

圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义，都是有益的。(提后3:16)

使徒保罗提醒我们，圣经是神亲自默示的话语，具有改变生命的能力。如果我们仅仅把圣经当作一本智慧书，没有让它影响我们的行为与价值观，就错过了神赐下话语的真正目的。

每当我读经或听道，要让神的话调整我的态度或行为。愿神的话语在我的心里扎根，一点一点地重新塑造我的价值观，使我的生命真正符合祂的心意。



## 一个客家宣教资源宝地

### 台湾客家宣教

台湾的客家宣教起点，该从英国长老教会说起。1865年，马雅各受英国长老教会差派，以传教士与医生双重身分，登陆台湾高雄。两年后，属于同宗派的李麻牧师夫妇来到台湾，协助马雅各。早期的台湾宣教事工主要以讲闽南语的人为对象，然而，李麻牧师发现异于闽南文化的客家人，向客家人宣教的心志便萌芽。为了宣教需要，他开始学习客家话。1875年，李麻牧师设立第一间客家教会，成为台湾客家宣教先驱。

如今，台湾拥有庞大的客家宣教资源，如客家神学院、客家福音协会、台湾长老教会客家中会等机构，和以客家人为主的教会宗派——台湾崇真会。国际差传协会(SEND)多年来与客家神学院、客家福音协会配搭，并协助客家教会开拓事工。此外，许多客家基督徒献上自己的恩赐，以客家山歌曲调创作诗歌，成为教会传福音的好工具。

根据《110年全国客家人口暨语言基础资料调查研究》，台湾全国一共有466.9万客家人，占总人口的1/5，是台湾的第二大族群。然而，客家地区常被称为「福音硬土」，客家人的信主比例仅0.5%。换句话说，一百个客家人中，没有一人是基督徒。



Photo by Vas on Unsplash



### 读经范围：彼后1:16-21

因为预言从来没有出于人意的，乃是人被圣灵感动，说出神的话来。(彼后1:21)

圣经的预言不是人的猜测，而是出于圣灵的启示。基督诞生、事工、受难与复活的细节，早在旧约精确预言，从基督降生于伯利恒(弥5:2)，到祂被30块银子出卖(亚11:12-13)，甚至祂的受难与复活(诗22、赛53)，每一项都应验得无比准确。这些预言证明圣经不是人的创作，而是圣灵所默示的真理。

这位曾启示先知的圣灵，今天就住在我们里面，引导我们明白神的话。当我们读经时，不只是获取知识，更要求圣灵开启我们的眼睛，使我们明白神的心意。

天父，从1865年马雅各医生踏上台湾高雄，到李麻牧师夫妇对客家族群的负担，我们看见客家人始终是祢所爱、渴望得着的族群。为台湾所有客家宣教机构、教会和差会祷告，愿神坚立祢工人手上所作的工，坚固他们的信心，叫他们不被任何事情所迷惑，在祢的爱里得着满足。求圣灵浇灌这个被称为「福音硬土」的族群，松软他们的心田，好叫福音的种子生根发芽。我们祈求神，兴起更多教会关注客家宣教，善用台湾现有的资源和网络，收割庄稼，得着客家人。奉主耶稣基督的名求，阿们。

# 台湾

## 熠熠生辉的小蕃薯

台湾的客家宣教如一粒芥菜种，起初虽微小，却在信心与坚持中逐渐茁壮，在世界宣教版图上熠熠生辉。



### 客家圣乐团

很多客家人爱唱歌，基督徒亦是。一般客家山歌唱的是过去艰辛迁徙的辛酸史、生活点滴、男女情歌对唱，而基督徒藉由唱歌了解福音，客家曲调的圣诗圣乐，也成为教会传福音的好工具。



### 客家神学院

1999年，客家牧者寻得共识，一致认为客家宣教事工需要一间神学院，培育传道人与宣教士。隔年，客家宣教学院正式挂牌成立。2002年，更名为客家神学院。7年后，理事会在桃园龙潭购地并开始募款。2016年，客家神学院正式落成。

### 客家福音协会

客福主要事工为出版客家诗歌创作、推广客语圣经、连结台湾客家教会与全球客家基督教机构，帮助资源稀缺的全球客家人。为了兴起客家年轻世代，客福近年积极举办客家青年布道团，招募儿童客家圣乐团，及以年轻世代为主的客家庄短宣队。



### 客家诗歌创作

近20年来，许多组织都在客语传教方面尽心尽力。除了圣经翻译，另一项让客家基督徒拥抱福音，又能保留客家语言的方式，就是鼓励并出版以客语为媒介的诗歌创作。

黄翠芳  
牵带你介手



### 台湾崇真会

受以斯帖记所感动，出身于台湾长老教会的客籍牧师彭德郎，立志负起向客家同胞传福音的责任，创立台湾崇真会。台湾崇真会是以客家社群为主的教会宗派，拥有14间分堂，牧者有客语能力高达七成，超过一半以上的教会拥有七成客籍会友。





## 回到圣经找答案

### 客家人的世界观

世界观深植于各个文化之中，包含价值观、信念及信仰，是形塑群体生活方式、思维模式和行为准则的前设。人类学者将世界观分为3大类：罪咎与清白、恐惧与权能，以及羞辱与荣耀。简单地说，西方文化主要建立在罪咎与清白的基础上，而客家文化则是羞辱与荣耀、恐惧与权能相互交织。

客家文化深受儒家思想影响，特别重视「面子」，拥有强烈的集体意识，群体的荣辱与个人息息相关。客家人以杰出族群代表为荣，例如：新加坡的李光耀、中国的邓小平和台湾的李登辉。这种共享荣耀的心态，正是「面子」文化的体现。另一方面，出于恐惧，客家人会祭祀「好兄弟」，安抚孤魂野鬼，期望他们安分守己，不扰人间。

西方建构的神学和「认罪」信仰，较少触及圣经中的荣辱、群体身分、关系、灵界、孝顺等概念。因此，当我们向客家人分享耶稣前，必须更深刻地去看待世界观的差异，然后换上一副滤镜，重新诠释福音信息。

需要注意的是，没有任何文化是由单一世界观构成。世界观的组合方式千变万化，而全球客家族群的文化更是多元复杂。因此，在不同的文化脉络中，我们都需要重新回到圣经，寻找那独一无二的福音诠释。



Photo by digital Semin on Unsplash

天父，感谢祢透过西方神学家，帮助我们更深认识祢。然而，我们也意识到，西方神学较少触及圣经中的荣辱、集体意识、关系及孝顺等概念。这些概念是华人世界观的组成部分，也深植于客家文化中。求主让我们看见，在这样的文化脉络中，耶稣如何触及客家人最深的需要——不单是罪得赦免，更是从羞辱中得着尊荣，从恐惧中得着平安。求主带领宣教士，帮助他们能够认识客家文化的精髓，以崭新的眼光重新阅读圣经，发展出适切的处境化传福音方法，带出更有果效的宣教工作。奉主耶稣基督的名求，阿们。



### 读经范围：弗6:10-20

靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求……(弗6:18)

我们每天都面对属灵的争战，仇敌试图动摇我们的信心，使我们远离神。但神已赐下全副军装保护我们，其中祷告是不可或缺的武器。我们要靠着圣灵随时祷告，也要为弟兄姐妹代求，使彼此都能在信仰中刚强站立。

今天，求圣灵光照我，使我看见自己的软弱与需要，并赐下力量使我胜过试探。同时，也为教会和弟兄姐妹代祷，求神帮助他们刚强，一同得胜。



# 宣教日引

认识未得之民 每日灵修代祷

## 语音版APP

每日介绍未得群体与代祷文，  
每日一节圣经原文解经灵修。  
提供最新宣教文章  
“怜悯关怀事工”简报与代祷。  
中文繁体，华粤语朗读。



萬民福音使團  
CROSSROADS  
PUBLICATIONS

奉献支持**宣教日引**网络事工

CROSSROADS PUBLICATIONS

Hong Leong Bank 18700059078

☎ 018-315 7707

✉ missionpathwaykl@gmail.com

📘 missionpathway



CROSSROADS PUBLICATIONS

# Z守望者

宣教日引

少年宣教日引

《Z守望者》以简洁文字、精美插图、生动有趣的漫画及游戏活动，帮助你探索大和民族的深厚文化，看见未得之民的属灵需要。

邀请青年人加入Z守望者团队  
成为Z世代的祷告勇士！



日本走在科技时代的前端，还有什么需要吗？当你知道日本的信主人口不到1%，你就知道日本需要我们的祷告。



扫描 订阅表格

[cross-roads.org/z-youth-prayer](http://cross-roads.org/z-youth-prayer)



自由奉献 订阅索取

语言	中文简体
尺寸	19.5cm X 27cm
页数	32
印刷色	全彩

也门陷入战火，人们离弃家园，寄居他国成难民，等候安置。Z守望者齐聚也门难民的家，沉浸在香醇的阿拉伯咖啡香中，聆听难民诉说战争之苦，送上关怀祝福。

