

宣教 日引

2024年1-3月

認識未得之民 每日靈修代禱

直擊氣候變遷最前線

為7個氣候脆弱國家禱告

30天為穆斯林世界禱告



萬民福音使團
CROSSROADS
PUBLICATIONS

目錄

contents

師母的話：小小關心，大大改變
001

差傳換日線：選擇仰望神
002

編者心語：不要質疑神
003

本季代禱地圖
004



直擊氣候變遷最前線
為7個氣候脆弱國家禱告

尼泊爾



泰國



巴基斯坦




孟加拉




莫桑比克



菲律賓



緬甸



30天為穆斯林世界禱告
穆斯林女性在耶穌那裏看到了什麼？



小小關心 大大改變

高溫、山火、水災、旱災、颱風、地震、瘟疫、內亂、恐襲、戰爭等已經悄然無聲地登上21世紀20年代的舞台，成為重要角色。正當阿富汗發生大地震和利比亞遭受大洪災時，美國兩黨正在爭論對烏克蘭軍援的預算而導致議長下台；與此同時，以色列被哈馬斯襲擊。當今世界的情況就如主耶穌說的：民要攻打民國要攻打國，多處必有饑荒地震。無論戰事或天災，結果都一樣令人因家破人亡、流離失所而成為難民。

第一類就是政治難民。例如2011年的敘利亞內亂，以及2022年的俄烏戰爭，兩者都導致數百萬人逃離自己的國家，以避難和尋求安全。

第二類是氣候難民。孟加拉正面臨海平面上升的威脅，沿海數百萬人的家園被海水侵蝕，正在下沉，居民面臨被迫離開家園的窘境；非洲撒哈拉以南地區土地沙漠化，不再適合人居住，人們只好無奈地搬離；索馬里連年旱災，牲口大量死亡；澳洲農民面臨長期干旱以及山火的威脅，無法再繼續進行耕種或養殖。氣候變化引發了極端天氣，為了生存和生活，不論人們多麼不願意，都不得不離開自己的家園。

氣候變遷正在急促地發生，許多受影響最嚴重的國家，都是我們所關心的人——未得之民的居住地。看吶！他們都正在和極端的氣候搏鬥，作為關心他們的我們，在生活中還可以為他們做些什麼呢？當然有，我們可以：

善用神所賜的資源：我愛種菜，經常在家門前的小院洗菜，便請范牧師裝了個洗手盆把洗菜水引到菜田中，并把淋浴的水接起來沖廁。偶爾，范牧師忘了這麼做，就會迎來我一個責怪的眼神。此外，我還會把廚餘埋進泥土製成堆肥。多年下來，這已成為習慣。雖然能做的不多，但總有小小的方式可以使環保變得個人化，落實在日常生活中。

關心和氣候搏鬥的未得之民：疫情剛開始時，哪裡也不能去，我沒有閒着，很多時間在忙於張羅口罩送出去，並籌錢把氧氣機送去受洪災衝擊的巴基斯坦，這就引發了20多年前在心中埋下的想法，就是鼓勵基督徒在十一奉獻和宣教奉獻之外，再拿出收入的1%，參與為末世災難荒年預備應急錢的「以一備百荒年行動」，讓我們不單心中有愛，手中也有行善的能力。

無論是緬甸政變、俄烏戰爭、阿富汗美軍撤兵的難民需要、巴基斯坦世紀洪災，還是土耳其敘利亞大地震，我都第一時間聯絡以往認識的當地事工，以了解他們是否有賑災，並替他們籌款，所籌到的款項100%全數交給他們，籌款的行政開支則全由萬民福音使團負責。

感謝神，透過宣教日引所開展的憐憫關懷事工，不但在物質層面幫助了許多有需要的人，更是在未得之民中打開了聆聽福音的門。這幾個月以來，陸續有未得救家庭願意敞開心，聆聽探望者為他們講述耶穌的故事。在敘利亞，主更是把得救人數加給庫德人事工，至今已有二十多人歸主。

如今，除了提供賑災物品，我們也開始進行門訓事工。在敘利亞，眾弟兄姐妹除了全力幫助災民，一週五天服事眾人，也同心敬拜神。當地媒體稱他們為「彌賽亞跟隨者」，並加以報導。

在土耳其，一位參與救災的牧者說：「地震使我失去了十幾位家人，但我從第一天就得到教會大力的支持，使我能夠立即與教會一起展開救援工作。如今已是第七個星期，我們仍然堅持着。教會知道我的妻子獨自在家照顧着我們的小寶寶和一對雙胞胎，而我則在災區進行救援，立刻就有兩個姐妹從伊斯坦堡前來幫忙妻子照顧我的孩子。我或許處在悲痛中，但我並不孤單。感謝主，也感謝你們的慷慨幫助，讓團隊能夠借着賑災進入新的社區，找到了對福音敞開大門的『平安之子』，他們歡迎並接待我們，使我們可以開始在這個社區進行長期的事工。在短短的幾個月裡，我們見證了事奉的成果——開始有家庭受洗。我們希望能早日成立發現小組(Discovery Group)，並看到當地教會的建立。」

在過去的12個月內，巴基斯坦的洪水賑災項目，共有7,474人得到幫助，當中有2,405人歸主，其中有1,703人受洗。可見真理加上恩典的工作，已打開了許多過去對福音關閉的心靈，使他們願意歸向上帝！

在緬甸，我們也看見了屬靈的豐收——產生民族歸主運動。這是上帝的作為，唯有上帝的恩典與慈愛才能帶來如此的復興。



緬甸「快送光」



選擇仰望神

耶和華保護寄居的，
扶持孤兒和寡婦，卻使惡人的道路彎曲。
(詩篇146:9)

2020年12月，當時因為新冠病毒的肆虐，已經確診總數超過6,700萬例，在全球造成超過153萬人病亡。幾乎所有讓世界運轉的活動，如觀光旅遊、國際貿易、經濟與文化交流，甚至最基本的學校教育與民生娛樂，都因此受到重創或是停擺。那一期的時代封面，將2020年打上紅色大叉，並將其評為「史上最糟的一年」。2022年12月，世界衛生組織(World Health Organization, WHO)在《自然》(Nature)期刊上發表了此段文字：光是2020~2021兩年裡新冠疫情大流行的超額死亡人數，要比官方統計的死亡人數多2.7倍，約在1,320~1,660萬之間。

2022年2月，俄羅斯軍隊全面進攻烏克蘭，以特殊軍事行動的名義，開始了自二次世界大戰後歐陸最大的戰爭。至截稿為止，即將進入第二個冬天，俄烏衝突僵局仍然未見和平的曙光。

進入2023年，土耳其和敘利亞在2月發生嚴重的地震，造成的損失估計為910億美元，以影響人數和經濟損失來看，這是自2010年以來最嚴重的自然災害。7月杜蘇芮颱風橫掃菲律賓與台灣後，侵襲中國大陸各省分，光是福建省就有88萬餘人受災。9月丹尼爾颶風給利比亞東部帶來大雨，導致德納地區(Derna)兩座水壩倒塌而引發洪水。這成為了目前有記錄以來，造成死亡人數最多、損失最大的地中海熱帶氣旋。

進入2024年，我們的感受會比2020年時更好嗎？答案是不言而喻的悲觀。有天災，有人禍，有對未知的恐懼，也有對於資訊的疲乏。但是這正好是操練我們對於禱告實踐的時刻，我們更需要無時無刻地仰望那創始成終，吩咐我們剛強壯膽的主。

這一期的《宣教日引》，我們將聚焦在全球氣候風險指數排行榜上的國家，以及成為氣候難民的高風險群體。根據統計至2050年，全球可能擁有多達12億的氣候難民。高溫、野火、洪水、更強大的風暴等只是導因，後續則是因為人口流動與資源分配，而產生的政治問題。水資源的供應和可用性（特別是飲用水及農業用水），顯示其為比金錢更重要的資源，將讓地緣的權力分配和關係更緊張。

十餘年前，我仍然服務於台灣世界展望會的時候，曾有機會在肯尼亞、埃塞俄比亞和索馬里三國邊境交界處視察。多年來的氣候變遷，導致原本的干雨季節奏打亂，游牧民族的生活型態受到嚴重的衝擊，加上政治邊界和經濟領域互相重疊，擁槍部落彼此之間弱弱相食的掠奪和報復，都讓不可避免的人道危機成為日常。我永遠記得與一群當地老弱婦孺站在干涸土地上合照的情景，那裏的男人都帶着牛去遠方尋找水草，留下他們面對除了帶着刺的樹叢就沒有農作物的貧瘠。期待外界的援助，或是天賜甘霖，對他們來說都好像是遙不可及的奢侈。

讓我們正視那些最弱勢的國家，那裏常是最需要福音拯救大能的地方。我們要為那些流離失所的人禱告；為那些面臨可怕前景，不確定將去何處或如何生活的人禱告。願受苦的人都感受到上帝的同在。願上帝為受難者提供安全的家園，讓人們可以茁壯成長，無論是在他們被迫逃離的地方，還是在新的住處。讓我們成為想看見的改變。

災難新聞的關心與祈禱

24/7禱告運動網站，建議我們在面對突發的災難時，可以幾個步驟來回應。我們不需要花很長時間，就可以了解事件的概括，如：

- ◆ 情況如何？
- ◆ 誰受到影響？
- ◆ 誰是能夠影響此情況的關鍵人物？

花一些時間與聖靈同在，並邀請祂與我們說話，展開對時事的關懷。我們可以將新聞標題發送給可信賴的禱告夥伴、朋友或小組，告訴他們上帝正在感動你關心這個議題，並邀請他們與你一起為此事禱告。你甚至可以安排一個彼此能共同禱告的時間。



不要質疑神

近期有人問我好不好，我都遲疑一下，不知該回答好還是不好。最後，我都答：「有好、有不好。」

不好，是我正同時面對幾項自己解決不來的困難，常常感到沉重壓力；好的是，我「聽」到很多神給我的话和指引。

多年前，我很羨慕范師母的生命，她常常有神的話引導她做決定。當時我還不曉得如何「聽」到神說話，於是我向神求：「我也想要聽到禱給我話。」

許多年過去，不知不覺我也聽到了，特別是在我需要被提醒、被安慰時，或我在尋求神、要做決定時，神會透過經文、講道，或其他方式，包括某人說的話，或一個意念進入我的思想來給我話語。有時會聽到很清晰，有時則不太明顯。^{註1}

以下我想和大家分享最近一次神給我很清晰的話。

有一天晚上臨睡前，我為自己正面對的一項長久困難禱告，祈求的內容是符合神心意的，我如此禱告也已一段日子，但那晚我卻開始質疑神：「為什麼明明是好事，對祢來說也是舉手之勞的事，祢卻遲遲不行動呢？」漸漸就埋怨起神來：「祢是神，我是人，只有祢可以成就這事，為什麼祢不肯呢！」我越想越難受，當晚就氣得失眠了。

第二天上課，老師講解申6:16時，精準地使用了「質疑神」和「埋怨神^{註2}」這兩個詞，這正是我昨晚深陷其中的情緒，當下我意識到神透過老師提醒我：「你不可以用這樣的態度禱告。」

接下來的日子，神不停地使用各種方式，或警誡，或勸勉，一次又一次地提醒我同樣的話。其中一次，神透過出17:7的「瑪撒事件」進一步讓我看清：「試探^{註3}」神，就是要神做一些事來證明自己。其實說穿了就是要神照我想要的去行，一旦神沒照做，我就質疑祂！這樣的態度非常破壞我與神的關係。

一般上，我們在禱告不蒙應允，或事情沒有馬上照我們想要的發生時，就會很容易陷入對神不信任當中。許多時候，我們並不是不相信神能否做得到，而是質疑祂為什麼可以做到，卻不肯做？久而久之就會對神產生不滿，覺得祂對我們不夠好。在一段關係中，如果存在如此不信任，就會帶來隔閡。神及時提醒我，讓我知道這樣的態度很有問題，會傷了我和祂之間的感情，之後我便小心自己的態度，不再重犯。

直到今天，我所面對的困難還沒過去，好像走在曠野中40年，感覺自己走了很久還走不到終點。過程中，我一方面感到疲憊、辛苦；另一方面又有足夠嗎哪的供應，是一段又苦又甜的旅程。最重要的是，神的話給了我清晰的方向，就是——在還沒看到任何好結果前先相信神；即使看不到也要繼續相信，只要相信不要質疑！

《宣教日引》的讀者都是一群禱告的人，所禱告的內容也是符合神心意的，但全球未得之民的人數似乎沒有很大進展；世界各地的戰爭和天災人禍不只沒減少，還越來越頻繁；這一期我們記念的對象是全球氣候風險指數排行榜上的國家，許多未得之民正在這些國家裡苦苦地跟極端氣候搏鬥；大家的生活如此困難，我們都很想神馬上垂聽禱告。

然而，仗只要一天還沒打完，我們這些禱告者就需要時刻警醒，時刻與神保持緊密的連結，時刻留心神的指示，養成敏銳的屬靈洞察力。最重要是不質疑神、不試探神，等候神在祂的時間和計畫裡成就一切。

註1：不明顯的話，我會等一等，再聽一聽。

註2：你們不可試探耶和華你們的神，像你們在瑪撒試探祂一樣。(申6:16)

註3：當時人民沒有水喝與摩西爭吵，聖經說：「他們試探耶和華，說：『耶和華是不是在我們中間呢？』」

本季 宣教日引 代禱地區

為7个气候脆弱国家禱告

當我們書寫這個議題時，我知道會引起許多人的疑問：「氣候變遷與未得之民有何關係？」我親愛的弟兄姊妹啊，請別放下你手中的書。我們所討論的不僅是「環保」這件「事」，而是與你我同為上帝受造物的「人」，以及我們被賦予照顧世界的神聖委託。本季讓我們一起走到氣候變遷最前線的場景裡，體會未得之民如何與氣候搏鬥；同時透過禱告來與萬物之主對話，祈求他賜予我們基督的心腸，關顧這日漸褪色的天地，以及正在尋找盼望的人群。

30天為穆斯林世界禱告

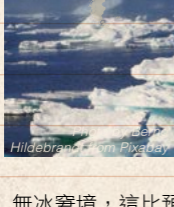
每到齋戒月，全球多達17億的穆斯林看似與往常沒有不同，依舊埋首工作到日落，然而他們的心卻沒有歇息，更多地沉浸在禱告和《古蘭經》中，尋求與阿拉有更深的連繫。此時此刻，願我們也為他們不住禱告，祝福他們在每個尋找真神的時刻，能夠與耶穌基督的愛相遇。



直擊氣候變遷 最前線

為7個氣候脆弱國家禱告

極端氣候事件簿



北極圈

2023年，北極出現33.5°C高溫，變暖速度是其他地區的兩倍。根據科學期刊《自然通訊》(Nature Communications)於6月6日所公布的最新研究，北極最快將於2030年夏季出現無冰窘境，這比預期提早了10年。



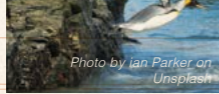
美國與加拿大

2023年，天干物燥，截至7月7日，加拿大已有3,412起野火，刷新10年來平均值的2,751起，燒毀面積亦是10年來平均值的11倍，創下北美有記錄以來最嚴重的野火季。每年的撲火經費高達10億加幣。

2023年7月，美國加州死谷氣溫達53.3°C，各地也連破高溫紀錄。千年一遇的暴雨襲擊美東，佛蒙特變成一片汪洋。國家氣象局指出極端氣候將使暴雨事件增加25%以上。

英國

2022年7月，出現自19世紀以來的最高溫40.3°C。過往夏季氣候宜人，歐洲人幾乎不裝冷氣，近年許多人因高溫難耐而送醫。



法國

2022年10月，以往寒冷的秋天卻變得異常溫暖，人們在海邊做日光浴。

2023年8月，北法難得的夏天不見了，直接步入初冬溫度。

南極圈

2022年，暖化加劇使得南極冰層破裂，上萬隻皇帝企鵝寶寶因此被淹死。

西班牙和葡萄牙

2023年7月，45.7°C熱浪來襲，兩國各逾一千人死亡。西班牙遭遇百年大旱，農業率先停擺。東北部30個月沒下雨。近75%土地步入荒漠化過程。

印度和孟加拉



2022年，豪雨引發20年來最嚴重的洪災。熱浪天數190日為10年來最高，比前一年高6倍之多。

2023年7月，印度東北氣溫達47°C，超過百人因熱浪死亡。

非洲地區

2018年1月，阿爾及利亞的沙漠降下大雪。

2021年，埃塞俄比亞、索馬里和肯尼亞發生40年來最嚴重的干旱與飢荒。

2021~2022年，歷時4年的干旱，讓碳排不到0.01%的馬達加斯加，承受着因氣候變遷而造成的飢荒。

2023年，強降雨導致利比亞東部的兩個水壩決堤，洪水數分鐘沖毀城市，上萬人失蹤。

巴基斯坦

2022年6~8月，因季風降雨加上北部冰川被高溫融化，洪水淹沒了三分之一的國土，導致3,200萬人流離失所。

中國

2022年，長江出現有記錄以來最久的干旱。

2023年3月，武漢和鄭州的氣溫比往年高出10°C以上。

2023年5月，多地出現罕見的5月雪。

2023年7月，北京經歷有氣象紀錄以來的最大暴雨和洪水災情，短短3天下了兩年的雨量。

2023年9月，香港遭遇139年來最大暴雨，地鐵站變瀑布。

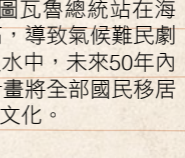
南韓

2022年，發生80年來最嚴重的暴雨水災。

印尼

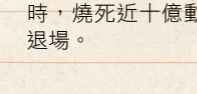
2022年，長年飽受水患之苦的東北部，雨季還沒來臨就開始降豪雨淹大水。

2023年，雨量異常地多，咖啡產量降至10年來新低。



圖瓦魯

COP26大會最震驚的一幕是圖瓦魯總統站在海中演講。圖瓦魯因海平面升高，導致氣候難民劇增，漲潮時有40%國土被沒入水中，未來50年內可能寸土不剩，政府不得不計畫將全部國民移居海外，並用元宇宙的方式保存文化。



澳洲

2022年，本該是干爽的冬天卻暴雨連連，雪梨街道泡入水中。

2021~2022年，澳洲最嚴重的叢林大火延燒了兩千小時，燒死近十億動物。無尾熊正悄悄地從地球退場。

全球 炙熱時代 來臨

你必須知道的 8個關鍵字

地球如何調節溫度？

溫室效應 Greenhouse Effect

如果沒有溫室效應，地球的平均溫度就不會是現在的17°C，而是冰冷的-18°C。我們的大氣層是個溫度調節的保護罩，裡面的溫室氣體，如水蒸氣(H₂O)、二氧化碳(CO₂)、甲烷(CH₄)、一氧化二氮(N₂O)，能吸收太陽熱能，如同小外套的功用為地球保暖。但是，當溫室氣體太多時，小外套就成了厚厚的大棉襖，讓過多的熱能難以散熱至太空。

花錢擴充碳排額度

碳權 Carbon Credit

碳權（又稱碳額度或碳信用）是把二氧化碳的可排放量當成交易商品：
1.買賣未使用的碳權：未達減量目標的組織可以向排碳量未達上限的國家或企業購買碳權。
2.協助其他組織減少碳排放：以資金或技術幫助其他國家減碳排，獲得排放減量權證(CERs)或排放減量單位(ERUs)證明。

暖化的頭號戰犯

碳排放 Carbon Emission

人類活動所排放的溫室氣體，尤其是二氧化碳(CO₂)，是助長地球暖化的元兇。自工業革命以來，我們大量燃燒煤炭、石油等化石燃料，加上工業生產和森林砍伐，導致溫室氣體增加，其中以二氧化碳為最大宗。而「減排」就是要求各國減低溫室氣體的排放量。

抵消碳排

碳中和 Carbon Neutral

自身產生的二氧化碳排放量，與消除的二氧化碳排放量，達到正負抵消的「零排放」。抵消方式：用低碳能源取代化石燃料，或透過植樹造林、購買「碳額度」作為彌補。蘋果公司(Apple)於2020年7月宣布，全球製造供應鏈與產品生命週期要在2030年實現100%的碳中和，讓商品從製造開始，所有使用的資源和產出物都可重複回收和再利用。

控制所有溫室氣體生產量

淨零 Net Zero

「碳中和」未必要減少溫室氣體的排放量，且只包含「二氧化碳」的抵消；但淨零是減少所有溫室氣體的排放量。

世界最重要的氣候峰會

聯合國氣候變遷大會 COP

全稱「Conference of the Parties」，簡稱COP。成員國自1992年起每年召開一次大會，討論行動方針，並簽署國際協議「聯合國氣候變化框架公約」(The United Nations Framework Convention on Climate Change，簡稱UNFCCC)，各國努力實現共同或各自的氣候變化目標。

不可能的任務

負碳排 Carbon Negative

減除的二氧化碳，遠超過其排放量。微軟在2020年1月宣布，在2030年實現負碳排，更許諾2050年將從環境中消除自1975年成立以來產生的所有碳排放，包括直接排放或因用電產生的碳排放。實現此目標的難度堪比當年人類的「登月計畫」。

聯合國氣候報告

政府間氣候變遷專門委員會 IPCC

1988年由世界氣象組織、聯合國環境署合作成立了「聯合國政府間氣候變遷問題小組」(Intergovernmental Panel on Climate Change，簡稱IPCC)，專門研究全球氣候變遷議題，以嚴謹的科學探討氣候變化，以及對環境、經濟、社會產生的影響。IPCC報告是氣候變遷議題最主要的參考之一，也提供各國相關施政建議。



34歲以下 面臨的世紀危機

讓我們數一數，26年後（2050年）的你已幾歲呢？如果你有兒女，他們又幾歲呢？

日新月異的世界，到了2050年肯定截然不同，屆時有許多意想不到的新課題和新挑戰。但有一件事無庸置疑，那時無分年齡性別、貧富階級的人，都會面對有史以來全人類最大的共通危機——氣候變遷！

地球升溫1.5度，有那麼嚴重嗎？

人類的身體，有公認的安全體溫，超過37.5°C即是人體發炎的發燒反應。但或許你不知道，地球也有它的安全溫度。

現在世界公認的地球安全界線，是平均溫度不能比工業化前高出1.5°C。

我們都知道發炎、發燒是身體的求救訊號，長期發炎將會造成難以挽回的後果；地球也是一樣！根據聯合國「政府間氣候變遷專門委員會」(IPCC)的2021年報告，如果地球平均溫度上升1.5°C，極端天氣事件的頻率就會增加；上升2°C，就會引發不可逆轉的環境失衡，災難頻率至少增加1倍；上升3°C，則將增加4倍。這意味著未來世界，破紀錄的高溫、強降雨、颱風、野火、干旱等災難將頻繁地發生。^{註1}

眾多科學家建模預測，以現在人類製造溫室氣體的速度，不到2050年就會突破2°C大限。屆時海平面至少上升30公分，許多繁榮的城市將從地圖上消失，例如上海、半個越南、泰國曼谷、荷蘭鹿特丹等。^{註2}

以海島台灣舉例，其海平面上升速度為全球均值的兩倍，6都中的4都將喪失許多土地，其中以人口密集的新北市和低窪的台南最受衝擊。^{註3}

又熱又擠的地球，土地和資源已越來越少，這不僅僅是關於環境的問題，而且還會牽動人道主義及安全危機，甚至有可能觸動軍事問題。

地球的異常升溫

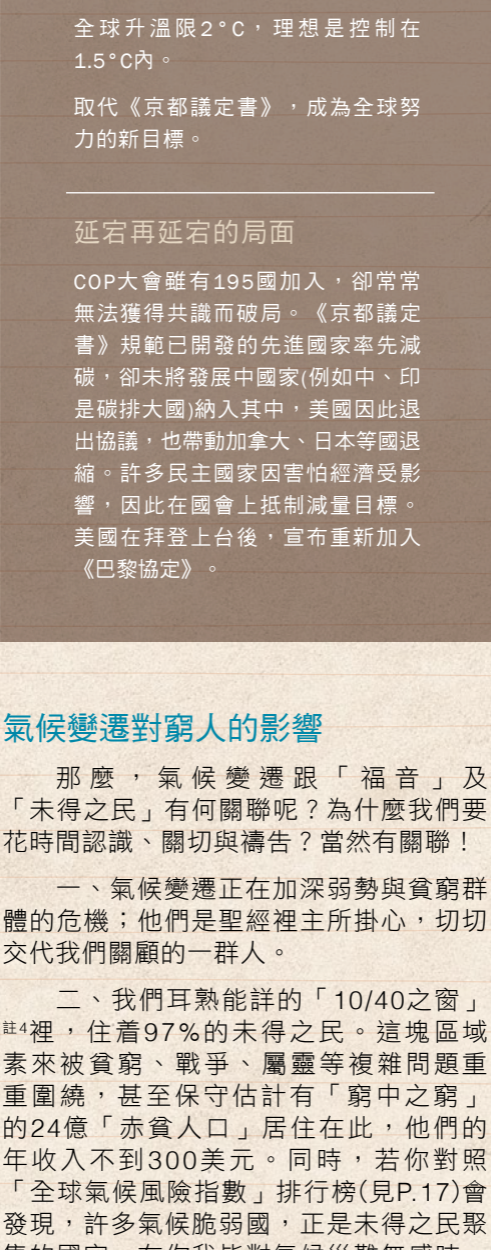
來源：IPCC, 2018:Global Warming of 1.5 °C

溫度的上升

「00後」擔負最重的考驗

究竟氣候危機的腳步有多近呢？或許離家門口不遠了。聯合國IPCC小組於2023年3月大敲警鐘：地球已升溫1.1°C。自工業化蓬勃以來，地球就以異常的速度升溫。

1990年代中期至2020年代出生的Z世代與α世代（「90後」與「00後」），將是面對世界頭號挑戰、肩頭最重的一群人。屆時正值青壯年的他們，不僅要面對踏入社會或扶養父母/孩子的挑戰，還要被氣候所催化的糧食、飲水、能源、居住空間等危機夾擊，甚至有可能成為新時代的眼淚——氣候難民或移民。



看懂歷年COP大會在幹嘛

歷年的COP大會中，最具代表性、最知名的協議，莫過於《京都議定書》和《巴黎協定》，定下了全球共同努力的氣候目標。其他的COP大會多半都圍繞在如何實踐這兩個協定所衍生的討論跟條約。

1997年COP3

《京都議定書》

針對6種溫室氣體，制定出具體減量的目標。
但未將發展中國家涵蓋進協議。

2015年COP21

《巴黎協定》

全球升溫限2°C，理想是控制在1.5°C內。
取代《京都議定書》，成為全球努力的新目標。

延宕再延宕的局面

COP大會雖有195國加入，卻常常無法獲得共識而破局。《京都議定書》規範已開發的先進國家率先減碳，卻未將發展中國家(例如中、印是碳排大國)納入其中，美國因此退出協議，也帶動加拿大、日本等國退縮。許多民主國家因害怕經濟受影響，因此在國會上抵制減量目標。美國在拜登上台後，宣布重新加入《巴黎協定》。

氣候變遷對窮人的影響

那麼，氣候變遷跟「福音」及「未得之民」有何關聯呢？為什麼我們要花時間認識、關切與禱告？當然有關聯！

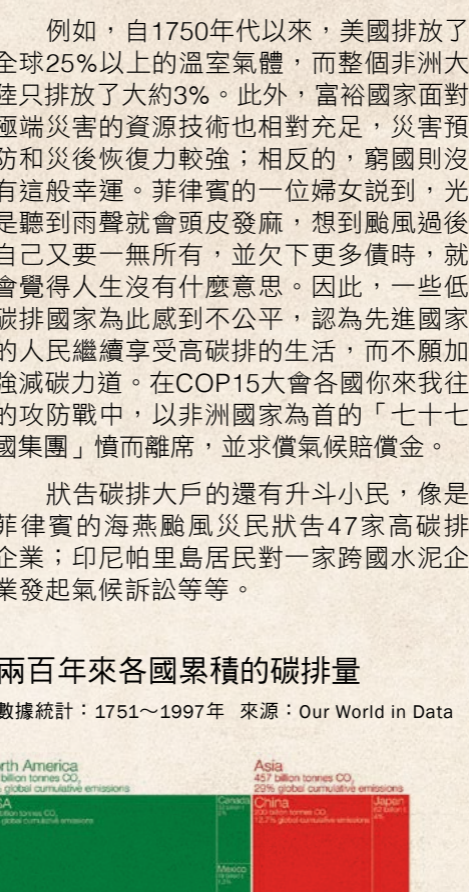
一、氣候變遷正在加深弱勢與貧窮群體的危機；他們是聖經裡主所掛心，切切交代我們關顧的一群人。

二、我們耳熟能詳的「10/40之窗」^{註4}裡，住着97%的未得之民。這塊區域素來被貧窮、戰爭、屬靈等複雜問題重重圍繞，甚至保守估計有「窮中之窮」的24億「赤貧人口」居住在此，他們的年收入不到300美元。同時，若你對照「全球氣候風險指數」排行榜(見P.17)會發現，許多氣候脆弱國，正是未得之民聚集的國家。在你我皆對氣候災難無感時，極端天氣已讓未得之民的生活有了翻天覆地的巨大改變，衍生出新的需求和挑戰。

註1：資料源自綠色和平組織「全球升溫1.5度和2度差很大！控制地球暖化才能確保家園永續」，reurl.cc/Oj11QD
註2：資料源自紐約時報中文網「全球海平面持續上升，可能淹沒主要沿海城市」，reurl.cc/Y00IxD
註3：資料源自環境資訊中心「2050年這些地方將泡水，綠色和平籲六都宣示氣候緊急狀態」，reurl.cc/ZyynYa
註4：赤道以北，北緯10度和40度之間，由非洲西部經中東到亞洲，是穆斯林、印度教徒、佛教徒集中地。

2020年各國碳排量

單位：百萬噸/年 來源：全球碳計畫



1950 1963 1967 1971 1975 1979 1983 1987 1991 1995 1999 2003 2007 2011 2015 2019

貧窮國家正為先進國家的享受買單

近年來，有許多人開始討論「氣候正義」，因為有許多低開發國家的碳排量最低，卻承受了先進國家高碳排的嚴重後果。

例如，自1750年代以來，美國排放了全球25%以上的溫室氣體，而整個非洲大陸只排放了大約3%。此外，富裕國家面對極端災害的資源技術也相對充足，災害預防和災後恢復力較強；相反的，窮國則沒有這般幸運。菲律賓的一位婦女說到，光是聽到雨聲就會頭皮發麻，想到颱風過後自己又要一無所有，並欠下更多債時，就會覺得人生沒有什麼意思。因此，一些低碳排國家為此感到不公平，認為先進國家的人民繼續享受高碳排的生活，而不願加強減碳力道。在COP15大會各國你來我往的攻防戰中，以非洲國家為首的「七十七國集團」憤而離席，並求償氣候賠償金。

狀告碳排大戶的還有升斗小民，像是菲律賓的海燕颱風災民狀告47家高碳排企業；印尼帕里島居民對一家跨國水泥企業發起氣候訴訟等等。

兩百年來各國累積的碳排量

數據統計：1751~1997年 來源：Our World in Data



板上釘釘的未來，我們干脆躺平？

我們無法阻止災難發生，即使全球立刻達成低碳排，到了2100年，海平面仍會上升30公分。但如果我們現在不採取任何氣候行動，2100年海平面上升的高度，可能會達到250公尺。

「我們是感受氣候變遷效應的第一代，也是還能夠為它做點什麼的最後一代。」讀到這段文字的你和我，就是美國前總統歐巴馬口中所說的這一代。我們還有時間可以積極地補償過去、適應當下、應對未來，為人們爭取時間，來找到改善或轉變氣候的機會。

更重要的是，我們該從地球主宰的寶座上退位了。但願這個世紀危機可以讓我們重新審視對待土地、萬物的方式和態度；回到創世記，看見誰才是萬有的主人，並以「敬畏神」的心，謙卑地思考自己身為「管家」、「修理園子」的職責，那麼我們對待地球和萬物的方式自然就會有新的改變。

最受氣候影響國家排行榜

- 1 波多黎哥 -
- 2 緬甸 見P.79
- 3 海地 -
- 4 菲律賓 見P.65
- 5 莫桑比克 見P.53
- 6 巴哈馬 -
- 7 孟加拉 見P.42
- 8 巴基斯坦 見P.31
- 9 泰國 見P.20
- 10 尼泊爾 見P.9

© 2021 Germanwatch.org

德國觀察協會(Germanwatch)

2000~2019全球氣候風險指數

www.germanwatch.org

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36

37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48

49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60

61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72

73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84

85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96

97 98 99 100

全球氣候風險指數第10名

尼泊爾

Nepal

山谷間回蕩的祈禱

特約作者 書琳 編輯 Joan

尼泊爾的季節

1月

冬季

2月

高海拔山區寒冷、下雪

3月

4月

季風前

炎熱、干燥、多風

5月

6月

7月

季風期間

8月

80%的年降雨量落在這一時期

9月

10月

季風後

11月

干燥

12月

冬季

本期參考文獻
及推薦閱讀



reurl.cc/WvNXA9



最脆弱的一群

極端氣候

從北部海拔數千公尺的喜馬拉雅山脈，到南部肥沃廣大的恆河平原，僅僅200公里的範圍內，高低起伏的地形景觀，造就出尼泊爾的氣候多樣性。人們在這片土地上務農、畜牧，過着自給自足的生活。

然而近幾年來，這裡的氣候越發怪異，超乎常理。季風期間的極端強降雨，導致洪水事件頻發。喜馬拉雅冰川的快速消退，增加冰湖潰決洪水^{註1}及山崩的風險。冬季的干旱，讓仰賴雨水灌溉的農民們^{註2}幾乎種不出作物，不僅人吃不飽，牲畜也逐漸消瘦。季風前後的異常高溫、干旱所引起的森林野火，破壞了達利特和賈納賈蒂^{註3}賴以維生的森林資源。

天氣模式的改變，進而出現新的病蟲害問題，但農民們並沒有額外的錢財改善農業技術。久久不退的洪水，導致人們被登革熱、痢疾、傷寒、腹瀉、霍亂、胃腸炎等疾病輪番夾攻，三天兩頭就生病。尼泊爾大部分地區依靠水力發電，不規律的降雨致使供電不穩，造成醫院設施停擺。

極端氣候，還加劇了尼泊爾的貧困。為了多賺一點錢，許多尼泊爾男人出國打工，留在家鄉的婦女必須一肩扛下種田、飼養牲畜和照顧家庭的責任，已無力再承擔任何一次的意外。

註1：Glacial lake outburst flood，簡稱GLOF，被冰壩包圍的冰湖傾瀉而出時所發生的洪水。

註2：超過80%的農民依靠雨養農業維持生計。

註3：達利特(Dalit)和賈納賈蒂(Janajati)等屬於賤民階級，排除在種姓制度之外，是尼泊爾的社會邊緣群體。

天父，我們必須向祢承認，有負於祢的託付。祢要我們以愛來管理世界，我們卻出於自私，對地球資源予取予求，得罪了神、受造界，以及其他的人類同胞，包括尼泊爾人。祈求聖靈幫助我們，「在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意；行事為人對得起主」，找到合神心意的生活方式。我們要為尼泊爾人禱告，願神透過各國專家研究小組，提高尼泊爾人對極端氣候變化的認識和應對措施(特別是偏遠山區)，並供應他們所需的醫療資源，以及為他們建設合適、穩固的電力系統。奉主耶穌基督的名求，阿們！



常存敬畏的，便為有福。

(箴28:14a)

希伯來原文pachad，意思是「懼怕、敬畏、顫抖」。為什麼處在「害怕、敬畏、顫抖」的情況中，會是有福的？

創世記31:42提到，以撒敬畏(pachad)神——描繪的是一位威震寰宇和充滿能力的神。雖然pachad常用來描述惡人面對審判時的驚嚇無措、羞恥恐懼；但在以撒的例子中則是正面的應用：以撒明白自己在至高無上、聖潔的神面前所站立的地位，因此極大的福氣就臨到他。

當今教會把神描繪成慈祥的祖父，甚至是口袋小精靈，讓我們妄想有權利為自己賺取福氣，協商有關獎賞的事。我們需要正視「敬畏」在信仰路程上的重要性。神與人是如此可怕地不一樣，以致當神降臨西乃山時，整個以色列民族都魂不附體地跪下。

敬畏神是最有福的事，它會除去我們的驕傲，加強倚靠神的心，強迫我們承認一切全是恩典，我們沒有一丁點功勞。



誰來為我們的損失承擔責任 氣候賠償



Photo by IRENA on Flickr

24歲的尼泊爾女孩什雷雅(Shreya K.C)在聖母峰山腳下長大。「我們每天活在被冰川融水淹沒的恐懼中。」她義憤填膺地說，「極端氣候已嚴重威脅尼泊爾居民的生計、生物多樣性和傳統文化……必須要有專門的金融機制來彌補我們的損失。」

什雷雅所說的金融機制是「氣候賠償」(Loss and damage)。由於已開發國家排放大量溫室氣體對氣候所造成的影響，已超出開發中國家的適應能力。故此，透過建立融資機制，為那些受極端氣候影響嚴重的國家(包括洪水、海平面上升及其他氣候問題)進行補償。然而，「氣候賠償」此議題早在1990年代就已被提出，卻在已開發國家的阻撓之下，直到2022年才首次被列入聯合國氣候變遷大會(COP27)的議程中。

尼泊爾的碳排放量只占世界總排放量的0.05%^註。什雷雅說：「貧窮的尼泊爾在第一線承擔着極端氣候災難，導致國家發展停滯，甚至必須舉債重建村落。尼泊爾人主要靠豐富自然資源過活，但在氣候災難的衝擊下，旅遊業和農業的收入皆大幅減少。」

「許多尼泊爾男人失業后開始酗酒，喝醉了就打老婆和小孩。」什雷雅接着說，「因為水資源缺乏，人們須長途跋涉五小時僅為了取水，許多尼泊爾婦女因此患上子宮脫垂。」

註：數據來自世界人口評論(World Population Review)。

天父，願聖靈激勵我們，願意學習行善，尋求公平，幫助受欺壓之人，捍衛孤兒的利益，為寡婦爭取權利。求神呼召更多基督徒，以聖經的價值觀，一同來討論「氣候賠償」的可能性；同時，謙卑地與非信徒合作，並溫柔地對已開發國家領袖提出挑戰。願神興起屬神的子民，帶着神所賜的專業、知識與才能，到尼泊爾開展扶貧工作，建設水利基礎設施，以及推動傳福音事工，好讓尼泊爾人脫離貧窮，在基督裡成為新造的人。奉主耶穌基督的名求，阿們！



違棄律法的，誇獎惡人；遵守律法的，卻與惡人相爭。(箴28:4)

這世界被一條線分成了兩半，沒有中立區。你不在這邊就在那邊，你的行為顯示你效忠哪邊——要麼你抵抗惡人，要麼你與他們同夥。

這條線是由「律法」來劃分。律法的希伯來原文是torah，也是「教訓」的意思。凡是丟棄神教訓的，就是與惡人同夥，他們讚美神的對手，效尤神的敵人，順服這世界的模式。

裡面的人與外面的人無甚差別，是現今教會最大的悲劇。兩邊的人都在追求同樣的東西——成功、快樂、被接納、地位等。如果你不挺身反對敵對神的人，你就是在認同神的敵人。



大山之國

概覽尼泊爾



Photo by Samrat Khadka on Unsplash

有世界屋脊之稱的喜馬拉雅山脈(Himalaya)縱橫在中國與尼泊爾之間，綿延數千公里的雪山，承載着神對尼泊爾滿滿的祝福與考驗。

喜馬(Himal)和拉雅(Laya)這兩個尼泊爾語的意思分別為「高山」和「住所」，合在一起也就是「高山之處」。對尼泊爾人來說，能夠稱為「喜馬」的山是終年積雪及海拔六千公尺以上的大山，其餘的只能稱為丘陵(像是台灣的中央山脈)。

尼泊爾擁有多元的氣候與生態系；南方是與印度接壤的亞熱帶平原，北方則是高山極地氣候。而在這之間居住着兩大人種：一、最早定居在此，圓臉、黃皮膚的藏緬人種，他們又分為不同族，每一族都有自己的文化與語言，大多信奉藏傳佛教和自然神靈；二、濃眉大眼、棕色皮膚，從印度大移民過來的印度雅利安人種，他們帶來的印度教信仰與種姓制度，至今仍影響着尼泊爾社會。

尼泊爾直到2015年《憲法》通過後，才正式成為宗教自由的國家。有趣的是，為了實現宗教自由平等，尼泊爾《憲法》將佛教、印度教、伊斯蘭教、基督教和各族群的重要節慶，通通列為國定假日，使得一年當中充滿大大小小，將近四十個節慶假期。

天父，感謝祢賜予我們如此美麗的世界。每當我們眺望群山、仰望蒼穹和壯麗的大自然時，總是感到那麼驚奇與敬畏，看見自己是多麼微小的存在。然而，祢卻時時顧念着我們，垂聽我們每一個人的禱告。今天，我們要為尼泊爾向祢呼求，這裡還有許多不曾聽聞福音的人民，他們被印度教、佛教、自然神靈崇拜所綑綁，心中未曾享有真正的平安與喜樂。求神看顧在尼泊爾的基督跟隨者，愿他們在社會上成為光與鹽，散發基督的馨香氣息。求神保守尼泊爾的宣教團隊能順利進行各項事工。奉主耶穌基督的名求，阿們！



鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感也是如此。(箴27:17)

這節經文需從原文的角度來理解，雙關語的深刻意義才會浮現出來。Barzel（鐵），在此處有兩個意思：一為劍或刀子；二為磨刀石。在希伯來文化中，一把刀的刀鋒，是靠着它與磨刀石(另一種形式的鐵)的磨擦才變得銳利，而朋友就相當於磨刀石，能把一個人的「臉」磨得光滑。

一個人怎能磨平另一個人呢？所羅門提到一種方法——忠心的傷害。一位對真理絕不妥協的人，對其朋友而言，就是一塊磨刀石，不斷地呼召朋友回到神面前，像在朋友犯罪前拉他一把、朋友做決定時提供他敬虔的建議。每個人都需要一位具有磨光品質的朋友。



搖盪出國家發展問題

尼泊爾大地震



Photo by Hilmi Hacıoğlu on Wikimedia Commons

除了農業，觀光業也是尼泊爾的主要產業。喜馬拉雅山群和宗教聖地的魅力，讓世界各地的的登山客、朝聖者紛紛慕名而來。在加德滿都、博卡拉、藍毘尼、奇旺等觀光區工作的尼泊爾人，以一口流利的尼式英語，在大街上賣力地招呼客人，當中許多人還會說印度語、漢語、日語等多國語言。

然而在2015年4月，尼泊爾發生了一場震驚全球的大地震。加德滿都的神廟倒塌、人們奔逃的怵目驚心的畫面，至今依舊停留在尼泊爾人的記憶中。這場地震導致九千多人死亡，數萬人無家可歸，觀光業一片慘淡，對原本就面對產業發展失衡的貧窮尼泊爾造成巨大的重創。

同年9月，尼泊爾通過新憲法，而引發印度政府的不滿，進而封鎖尼印邊境長達六個月的時間^註。內需極度依賴印度進口的尼泊爾，幾乎是被斷絕了民生物資、醫療資源、工業產品和能源。此外，尼泊爾大量輸出年輕人到海外當勞工，導致國內缺乏青壯年人口，使重建家園的工作難上加難。

中印在尼泊爾的競逐角力，還有貪腐官員的作孽，致使國家政策和基礎建設無法有效地推行，人民過着一貧如洗的生活。

註：尼泊爾指責印度的封鎖是因為不滿尼泊爾修憲及與中國加強合作，但印度聲稱供應短缺是由尼泊爾境內的馬德西抗議者造成的。

天父，求祢記念受苦的尼泊爾人，供應他們物質所需，讓他們經歷神的同在與看顧。祈求神在尼泊爾這個國家掌權，賜下智慧，使政治領袖們能夠做出正確的判斷，讓人們的家園得以重建、基礎建設與國家經濟有好的發展。祈求聖靈安慰在災害中失去摯愛之人的傷痛，讓他們飛越至暫至輕的苦楚，失望卻不致絕望，把眼光轉向上帝的應許，在基督裡重獲人生的盼望。奉主耶穌基督的名求，阿們！



壞人不明白公義；惟有尋求耶和華的，無不明白。(箴28:5)

你認為那些不尋求神旨意的人，會給你公道嗎？怎麼會呢？他們的公義是搖擺不定的，懷着私人的動機、手段與影響力。

聖經稱這些人為anshei-ra，關鍵字是ra，這個形容詞涵蓋廣義的邪惡行為——不願順服神的權柄、藐視神的律法及神的性情、自以為義。這些人不見得是在法院工作，聖經說得很清楚，任何排斥神統治的人，都不認得真公義。主耶穌稱這些人為「瞎子領瞎子」。

聖經從未說過我們會在地上經歷完滿。如果你還期望着人會做神才能給的事，那麼你還沒裝備好如何過今生的日子。



地表最強悍軍團

廓爾喀人

Gurkhas



廓爾喀軍人

隸屬英國的廓爾喀軍團被譽為「地表最強悍軍團」，是世界上數一數二的傭兵組織，從二戰打到阿富汗戰爭，顯赫的戰績讓敵人聞風喪膽。

尼泊爾雖處在亞洲大陸的中心位置，北連接中國，南接壤印度，卻從未被殖民，也從未成為世界大戰的戰場。過去印度的殖民者英國向北慾征服尼泊爾時，用盡槍砲都無法打敗這些手拿刀箭、石頭等傳統武器的剽悍山民。久攻不克之下，英國政府轉而招攬山民加入軍隊，這就是廓爾喀傭兵的由來。

廓爾喀其實並不是族名，也不屬於某個種姓，它僅是一個區域的名稱。廓爾喀軍人大多由古隆人(Gurungs)、馬加爾人(Magars)、林布人(Limbus)、拉伊人(Rais)所組成，他們有異常強健的體魄，可以快速地在山林間奔跑躲藏、搬運重物、長途跋涉，並且擁有強大的意志力。許多尼泊爾青年都想加入廓爾喀軍團(所有尼泊爾人皆可參加甄選)，但除了體能、身材條件要好之外，還必須具備中學學歷、基本的英語聽說讀寫技能，才有機會被錄取。每年僅有不到1%的考生通過考驗，因此能成為廓爾喀軍人是極高的榮譽，且豐厚的收入也可以幫助家人脫離貧困的生活。

天父，許多尼泊爾青年為了擁有更好的薪資、更好的未來和發展，而拼盡全力考入傭兵團。在這好戰的時代中，祈求神看顧這些青年，留住他們的生命，讓他們有機會認識創造宇宙萬物的上帝、拯救他們脫離罪和死亡的耶穌基督，以及施行救恩、更新人心的聖靈。我們禱告，這群廓爾喀人的生命能在軍中被神使用，按神的旨意活出美好的見證。懇求神照顧廓爾喀軍團的家人，他們長年隨軍調派，鮮少有時間與家人相處，他們的妻子必須承擔起家中大小事的責任。懇求神調度萬有，讓福音事工能順利地進入廓爾喀群體當中。奉主耶穌基督的名求，阿們！



壞人不明白公義；惟有尋求耶和華的，無不明白。(箴28:5)

動詞biyn是「瞭解、明白」的意思，與聆聽、服從有關。在我們的文化中，「瞭解」是收集一些正確的資訊，並不管應用與否。但從聖經觀點來看，除非我遵行我所領受的，否則我根本不瞭解我領受了什麼。

然而問題在於，世上沒有一人能完全辨別是非對錯，因此公義只有一個源頭——神自己。除非神賜給我正確的瞭解，否則所有的知識都是有瑕疵的。耶利米說得很清楚(耶9:11)，唯有神才能做此事，你能做的就是瞭解祂已經說的，然後照着去做！

聖經是提供神對人生觀點的資訊來源，如果你對公義的概念與聖經不符，你的神就不是聖經裡所描述的神。



尼泊爾官二代

切特里人

Chhetri People



Photo by Laxman Thapa on Wikimedia Commons

切特里人（或稱為切特里種姓）屬於種姓制度第二階級——剎帝利，地位僅次於祭司婆羅門。切特里人屬於印度雅利安人種，目前是尼泊爾人口比例最高的一群。在尼泊爾歷史上，切特里人算是個握有政治實權的家族集團。從中世紀卡薩王國、近代的廓爾喀王國到今日的尼泊爾聯邦議會，其中有許多軍人和官員皆出身於切特里家族。

切特里是個虔誠的印度教群體，生活中大小事皆嚴格遵守印度教的規範。雖然在現代社會中，繁瑣的種姓制度和印度教教條早已式微；但在鄉村地區，許多人仍然遵守着印度教每日的祭祀、潔淨和男尊女卑的習俗，例如：把月事看為不潔的象徵。在月事期間，女性需要極力避免與他人接觸，甚至包括自己的兒女。做母親的無法進廚房煮飯、不能自己去拿水喝、不能與家人一起用餐。此外，她們還必須在月事的頭三日，在冷冽的清晨去洗淨自己。然而，這並不代表她們可以躲在房間裡休息三天，因為務農與勞動的工作依舊需要她們來做。

天父，求祢看顧尼泊爾的切特里人，他們是國家主要的當權者，擁有重要決策權和話語權。許多人認為尼泊爾至今仍低度發展和貧窮，都是切特里這些當權者的問題，認定他們就是無能又迂腐的貪官，但不見得所有人都是如此。求主在這些紛亂中掌權，也求聖靈進入切特里人的心中，使這些掌權者具有愛國愛民的心，並且擁有智慧來面對國家發展問題。直至今日，印度教的倫理觀、社會觀和哲學思想依舊深深地捆綁着尼泊爾人的靈魂，求聖靈施行救恩，以真理的靈釋放他們，讓他們從此在基督裡得着真自由。奉主耶穌基督的名求，阿們！



但以理說：「神的名是應當稱頌的！從亙古直到永遠，因為智慧能力都屬乎祂。(但2:20)

「稱頌」這一動詞的亞蘭文是berak，象徵性地使用權力、讚美、富庶和長壽祝福另一個人。聖經每次出現這一字，幾乎都是用於「上對下的祝福」，比如：國王賜恩給一位臣子。然而，平凡的但以理卻使用berak這一字在神身上，難道人可以祝福神？

當然不是！只有在一種情況下，berak可以使用在「下對上的祝福」，那就是「稱頌神的名」。但以理所說的berak，是領悟到一切智慧與權柄都屬於神。因此，不是我們「覆庇」神，而是讚美祂願覆庇我們。

神是慈愛的，祂悅納我們的讚美。今天就讓我們開口把稱頌獻給神，你的整個人生都值得感恩，何不讓祂知道呢？



在山間河谷走跳的人們

馬加爾人

Magar People

馬加爾人^註屬於藏緬人種的後代，是尼泊爾古老的原住民族之一。至今，最傳統的馬加爾人聚落仍存在於他們的原鄉——帕爾帕 (Palpa)。

進入帕爾帕一帶，可看到高高低低的丘陵上分散着許多馬加爾聚落。

甘達基河貫穿了這一片山地部落，馬加爾人在河谷種植稻米和其他糧食作物，也會在河邊砍草回家餵養家畜。

每日清晨，馬加爾人托曼用額頭扛着竹籃，手上拿着小彎刀，從山上的家下到河谷去。一般人需要走一個小時才能抵達河谷，但對從小在山上生活的托曼來說，幾個上竄下跳，15分鐘就可到達。他俐落地把雜草與細小的樹枝砍下來，塞滿整個竹籃，再回到山上的家餵牛。

托曼的妻子已經在廚房升好火，煮了一杯又甜又燙的茶，給家人們當早餐。托曼快速地喝完了茶，又再度拿起竹籃往山下走去，這次是去水井挑水。由於這裡並沒有自來水系統，因此需要飲用水、煮飯、洗手、沖廁所、餵牛羊，甚至農業灌溉用水時，除了使用雨季的儲水之外，尼泊爾多數的山村居民都需要像托曼一樣，來來回回好幾趟，以挑水回家。



Photo by Simabi1234 on Wikimedia Commons

註：與其他尼泊爾原住民族不同，馬加爾人受印度教的影響較深，多數人崇拜印度教的三大主神——梵天、毗濕奴與濕婆，並融合了許多馬加爾傳統原有的自然神靈崇拜。

天父，在這片美麗山河之間，感謝祢賜予馬加爾人許多大自然的禮物，使他們擁有健康的身體，並過着自給自足的生活。然而，馬加爾人卻不知道是誰創造了他們，也不知道是誰在供應着他們的需要。祈求神打開山區的福音之門，差派宣教士來到馬加爾人當中，讓他們有機會認識三一真神，並聽見從創造、墮落、救贖到終末，關乎他們生命的故事。求神保守福音工作能在馬加爾族群中擴展，特別是在家族關係緊密的傳統部族，因第一位接受福音的人，總是遭受家族的強烈反對與逼迫。求聖靈堅固馬加爾基督徒的信心，看見神依然按照應許信實地與他們同在。奉主耶穌基督的名求，阿們！



陰間和滅亡永不滿足；人的眼目也是如此。(箴27:20)

去購物中心逛逛、排隊吃超夯美食、滑手機下單付款……這種「自我增值」的吸引力，你感受到了嗎？只要我能擁有這些東西，我就會更好。但聖經告訴我們，強大的誘惑永無止盡。

箴言使用了兩個可怕的字——sheol 與abaddon，透露出一項真理：想要擁有更多不是一件小事，它與陰間、墳墓張大的口同樣嚴重。接着，箴言使用希伯來字lo tisbana(不滿足)來警戒我們。

「謙卑的人必吃得飽足；尋求耶和華的人必讚美祂。」(詩22:26)謙卑的人會因神自己而得滿足；其他的人則是極力累積自我增值的東西，直至死亡，才曉得欲壑難填。



遙遙無期的災後重建

塔芒人

Tamang People

塔芒人屬於藏緬人種後裔，多分布於尼泊爾中部丘陵地區。塔(Ta)在古時候的意思為「馬」，芒(Mang)則是「騎馬、貿易的人」。自古，塔芒人便是負責在各個山頭運送物資的民族。



尼泊爾幾大有名的登山路線，如珠峰基地營(Everest Base Camp) 和安納普納基地營(Annapurna Base Camp)，都是由村落與村落之間的交通山徑串連而成，其中不少路徑皆會經過塔芒人的聚落。許多塔芒人把傳統住家改建為客棧和小餐館，以接待絡繹不絕的登山客。

2015年，尼泊爾發生大地震，位於加德滿都北方山區努瓦科特(Nuwakot)一帶的塔芒人聚落，受災嚴重，許多城鎮與村莊房舍全毀，急需重建的資金與人力。但塔芒人遲遲等不到來自政府的重建經費，村民們只好靠自己籌募資金，齊心重建家園。塔芒人與其他尼泊爾族群一樣，多數青壯年男子出國到海外工作，五年一約，期間只能回國一次。大地震之後，更多人離開家鄉去海外尋找工作，為了賺更多錢回來修建房屋。破碎的村莊裡，只剩下婦女、孩童與老人，重建家園的工作對這些偽單親的媽媽們來說，實在是難以獨立完成。

「我無法想像，我們這輩子以這樣微薄的薪水要如何重建房子。」珊禔瑪雅無奈地說。她的丈夫在沙烏地阿拉伯工作，雖然寄了一些錢回來，但是要重建整個家，仍然遠遠不夠。

天父，尼泊爾大地震雖然已過去七年，但還有許多尼泊爾人仍然缺少人力和經費，無法重建自己破碎的家。至今，許多災民仍住在小小鐵皮所搭建的臨時屋，生活困苦，充滿危險，特別是帶着孩子一起生活的年輕媽媽。祈求神透過更多政府間組織、非營利機構及教會，供應他們的生活所需。祈求神親自安慰在地震中失去家人或失去健康的塔芒人，他們一輩子的傷痛，需要耶穌基督來醫治。奉主耶穌基督的名求，阿們！



耕種自己田地的，必得飽食；追隨虛浮的，足受窮乏。(箴28:19)

最近的一項調查顯示，變得富有是美國年輕人的首要目標，其次是變得有名；而且比起白手起家，他們更想要一夜致富。換句話說，現代年輕人並不接受聖經所定義的成功。

Reyq具有「空虛、無意義、無價值、道德敗壞或被奪去」的意思。在沒得到神的指示下，去追逐自己的渴望，是最愚蠢的事。在這裡，箴言清楚無比地告訴我們：這是一種勞苦，得到的結果是不可避免的貧窮。

沒有任何一位富人是帶着大批錢財進入墳墓的。



高海拔生存者

雪巴人

Sherpa People

「每位成功挑戰聖母峰的偉大登山家背後，一定有一位專業的雪巴嚮導。」這一群來自雪山上的民族，陪伴了無數登山家登峰造極，為這些勇敢的外國人開路、背裝備，並照顧他們在高海拔地區的生活起居。



尼泊爾雪巴人屬於藏族後裔的一支，主要居住在薩加瑪塔山群(Sagarmatha，聖母峰所在的山脈)一帶。他們的語言、文化與習俗與中國的藏族有許多共通點，都是使用藏語系的語言與文字，並且信奉藏傳佛教與自然神靈崇拜。

尼泊爾朋友曾告訴我：「一般健康的人可以適應海拔五千公尺的高度，若要再往更高海拔，就需要接受特殊訓練與專業裝備，尼泊爾人可以適應海拔高達六千公尺，而雪巴人則可以高達七八千公尺。」

根據英國劍橋大學研究，雪巴人的血液中血紅蛋白較少，攜帶較少的氧氣，一氧化氮(作為血管擴張劑)濃度又是平地人的兩倍，加上雪巴人肌肉中的毛細血管也比較多，因此每一次心臟跳動所輸出的血液，可以更快速且有效地傳遞氧氣。這與生俱來的生理機制，讓雪巴人輕鬆適應低壓、低含氧量的超高海拔環境。

天父，祢「創造諸天，鋪張穹蒼，將地和地所出的一併鋪開，賜氣息給地上的眾人，又賜靈性給行在其上之人」。父神！然而，雪巴人還不認識祢就是那位造物者，禱不止創造了壯麗的薩加瑪塔山群，且一併創造了能輕鬆適應超海拔環境生活的雪巴人。我們祈求聖靈來敲開雪巴人的心門，使他們從藏傳佛教、自然神靈崇拜轉向主，謙卑恭敬地跪拜在上帝面前，承認自己的罪惡和需要。甚願福音就此在雪巴群體中傳開，吸引全族一起來感謝神，用詩歌、敬拜與跳舞，充滿喜樂地向神歡呼！奉主耶穌基督的名求，阿們！



不要為明日自誇，因為一日要生何事，你尚且不能知道。(箴27:1)

「自誇、誇口」的希伯來原文是halal，可用作「應得的讚美」，或是「自滿、自負」。至於是哪種意思，須根據上下文來判斷。

你是帶着什麼樣的態度來決定明天的每一件事呢？是汲取過往/前人經驗去做計畫、策略(還期望神幫你達成)，還是帶着意識，刻意承認神至終擁有至高無上的權柄掌管一切？我的決定是被天父的旨意，還是自己的意願推動着？

我們常傾向支持那些表面看起來像成功人士的行為，卻不去詢問更深的問題：神的手在哪裡？我們喜歡宏偉的辦公大樓、巨額存款，許多商業廣告告訴我們，專注於一個目標，一步步去實現它。然而，在這所有行動的背後動機是：順服神還是有所成就？出於憐憫還是積累世上財寶？

今天，就對你的計畫做個檢查吧！當你看到神的手印，就往前走；如果看不到，就停下腳步。不是所有的事物都值得去追求。



好妻子長輩幫你找

古隆人

Gurung People

古隆人是一群早在千年前就已經在尼泊爾定居的藏緬民族，他們主要分布在中部丘陵區，擁有自己的語言和文化傳統，許多祭祀、慶典揉雜着藏傳佛教、自然神靈崇拜與印度教文化。



Photo by SPakhrin on Wikimedia Commons

古隆人羅賓一家是我的好朋友。羅賓服役於廓爾喀傭兵團，幾年前派駐到中東地區。他常年在外工作，久久才能回家一趟，因此打理家庭內外、照顧長輩與孩子、維持親族關係等家中大小事，皆靠妻子普娜獨立完成。

古隆人擁有非常緊密的氏族紐帶，即便到了自由戀愛盛行的時代，古隆族年輕人依然會讓長輩來為自己安排婚事。「自由戀愛結婚是很好，但是長輩安排的婚事等同於兩家族的共同決定。長輩會考慮到雙方的經濟狀況、價值觀、生活習慣等，婚後若有任何問題，家族的人都會協助解決。自由戀愛就不一樣了，對象是自己找的，婚姻若有問題，夫妻倆必須自己想辦法解決。」羅賓咧嘴笑着說。

在尼泊爾社會中，青年男子大多常年在海外工作，嫁到夫家的年輕女孩更多的時間是與公婆一起生活，或許長輩看順眼的媳婦才是最好的媳婦。

天父，在這個崇尚個人主義的時代，感謝祢保留了古隆族美好的傳統家族關係。為各家庭中的古隆婦女禱告；願神差派宣教士團隊到古隆人當中，發現古隆婦女的需要。禱告聖靈親自引導宣教團隊，發展出合適古隆婦女的事工，不僅介紹福音給她們認識，也在生活中成為每一位古隆婦女的幫助和支持。為常年在海外工作的古隆男人禱告；願他們在世界各地的駐防點，有機會認識基督徒，在這些信徒身上看見屬神的美好，心被吸引，而渴望加入神的國度，領受救贖的恩典。奉主耶穌基督的名求，阿們！



你見自以為有智慧的人嗎？愚昧人比他更有指望。(箴26:12)

世界所謂的智慧，是找到一條能靠自己成功的道路。我們的文化把那些白手起家的人奉為偶像，並崇拜那些相信掌握自己人生的人。

所羅門是世上最有智慧的人，但他卻領悟到所有的真知灼見都不是來自他自己。所羅門嚴厲地告訴我們，自以為有智慧的人比愚昧人更難找到真正的人際關係(愚昧人已經夠糟了)。走向災難的第一步，就是自滿與自負。

Hakam (智慧) 這個字涵蓋着許多實際生活的技能，像是建築匠師、金屬匠人、領袖及參謀人員。智慧不是來自大學學過的知識，而是聽從神的律法。有智慧的人會接受責備、糾正，謙卑地說話，並領悟到神是他生命的源頭。

自從始祖亞當夏娃吃了善惡果之後，每個人都患上了這種病——自滿與自負。要當心！

泰國

Thailand

微笑國度的隱憂

文 賴中申(SIM台灣動員部宣教士)



Photo by sippakorn yamkasikorn on Unsplash

氣候挑戰「泰」艱難

距離泰國首都曼谷不到10公里，靠海的北欖府一個小漁村，因為全球暖化導致海平面上升，村中唯一的小學只剩下4個學生，許多村民已逃離家園，成為氣候難民。過去60年間，海水不斷入侵當地，居民只能不斷地外移至內陸，如今全村只剩下不到兩百人守着這座即將消失的村莊。

這個小漁村，是泰國受全球氣候變遷及極端天氣影響下的一個鮮明案例；泰國位處季風地區，受西南季風和東北季風影響，而有熱季、雨季和涼季三個明顯的季節，年均溫度約在攝氏22~32度之間。但根據聯合國開發計畫署(UNDP)的資料，在過去30年間，泰國的溫度明顯上升，降雨模式也發生變化，而這兩種變化對當地食物生產有顯著影響，特別是對泰國至關重要的水稻產量。

註1

由於泰國易受熱帶風暴、洪水、干旱等極端天氣事件影響，「德國觀察協會」全球氣候風險指數，在2021年將泰國的長期氣候風險指數排名在全球第9位。^{註2}氣候變遷持續威脅泰國經濟的三大關鍵：農業、旅遊和貿易。然而，貢獻了泰國GDP約8.1%、占全國勞動力超過3成的農業，卻是泰國排名第二的溫室氣體排放來源，稻米耕種則是全國甲烷排放的主要來源。



Photo by Ffida Aguilar Estrada on Unsplash

新世代孩童的最大挑戰

另一方面，根據聯合國兒童基金會(UNICEF)公布的報告^{註3}指出，泰國兒童面臨着來自氣候變遷的高風險，其中生活在東北部與南部省分的兒童面臨的風險最高。

影響泰國兒童的主要氣候災害包括洪水、干旱和高溫，這些災害可能導致水汙染、疾病傳播和食品不安全。而且兒童比成年人更容易受氣候災害的影響，因為他們的免疫系統和神經系統發育尚未完全，並可能導致疾病、營養不良、壓力、焦慮，甚至死亡，這將對兒童的發展和福祉造成終身損害。換句話說，氣候變遷奪走了泰國兒童的未來。

與氣候搏鬥的未得之民

在這場沒有人能置身事外的全球氣候變遷中，基督徒的任務應當是關愛受造世界以及施行公義；在創世記第二章中，神要求人類看管好伊甸園，保護、愛護並照顧最脆弱的人。目前世界的發展模式正威脅着許多人，包括尚未聽聞福音的泰國人的生命與生計，特別是那些最貧困的底層百姓、沒有自我保護能力的兒童；我們可以挺身實現氣候正義，面對受造世界的逐漸毀壞，教會和基督徒一起行動表達對生命、正義和愛的承諾。

註1：聯合國食物與農業組織關於泰國的專案初始報告，2023年4月：reurl.cc/ZyrVMa

註2：德國觀察協會2021年全球氣候風險指數報告：reurl.cc/NypIDk

註3：聯合國兒童基金會「氣候變遷和環境惡化對泰國兒童的影響評估」報告，2022年10月：reurl.cc/3ej4Zl

Photo by David Gardiner on Unsplash



不同又共融的泰國

多元化的社會

常有人說泰文像毛毛蟲，也有越南人把泰文說成是「捏碎的王子麵」（泰國當地叫做「WAI WAI(歪歪)麵」），但相信對多數華人基督徒來說，泰國這個超過7千萬人口的大國，與泰文一樣迷人而又令人費解。

泰國有剛猛搏鬥的泰拳肘擊，有信仰虔誠的上座部佛教，有合法的大麻、氾濫的毒品與性產業，也有愛面子重禮數的嚴謹；在東北部鄉下，有生活極度困難而需出國工作的貧困農民(例如台灣的泰籍移工，幾乎全都來自泰國東北)；在首都曼谷，則又充斥着諸多前來打工謀生的鄰國百姓；泰南則住着上百萬穆斯林，而且一天到晚鬧獨立！

在整個東南亞，泰國是唯一沒有被西方列強殖民統治過的國家。泰國可說是東南亞族群最融合的國家，尤其是華人與泰人之間的相容與相融。由於華人與泰人相似的種族與佛教背景，兩大族群逐漸融合、互動、通婚，而且彼此交錯而居，泰國甚至出現過好幾位華人血統的總理，如盈拉(首位女總理)、艾比希、戴克辛等等。

泰國北部可能是匯集全世界最多華人宣教士的地方。在北部一個人口僅有十餘萬的古城清邁，卻有來自全世界近千個不同的宣教機構、差會，在此設立據點或訓練中心；走在古城大街上，大概每三個外國人當中，就有一個是宣教士！

天父，求禱祝福這個多元化的社會，不管這些人來自何方，擁抱着什麼樣的價值觀，願他們能在訊息開放的環境中接觸福音，並被真理的價值、寶貴的救恩、屬神的盼望和平安觸動。願這多采多姿的文化傳統，有一天因着人心的回轉，能全然降服於基督的真理，被煉淨，散發着屬神的榮耀與光彩。我們祝福泰北的基督群體與每一位在泰國的宣教士，以切合當地處境的方式將福音傳揚開來。不管是海外的泰國移工，或是前來泰國謀生的鄰國百姓，願他們在這裏找到安身之所並受到公平對待，如同雅各在旅途中遇見神的顯現。奉主耶穌基督的名求，阿們！



我要稱頌那指導我的耶和華，我的心在夜間也勸誡我。(詩16:7)

這節經文告訴我們一些非常重要的希伯來人世界觀，以及我們在神的國度到底該如何行事為人。神指引我們的情緒，情緒不是生活中令我們覺得失控和害怕的東西，事實上，它們直接與神的道相接。在夜間，當我在家獨處，神教導我如何感受。祂這麼做的原因，是讓我可以完成人與神之間的互動。我與神的相交經歷並非腦袋之旅，不單是以理性控制我的情況，不容絲毫失控。我能夠感覺，而神使用那些感覺幫助我關閉一扇門，並打開另一扇門。

「kilah」這個希伯來象形文用詞的畫面，刻畫出「當掌心受引導保持開放時，會有什麼東西將隨之而來」。情緒沒有支配我，它們是神造我的一部分，好讓我可以體會讓神來管理情緒是什麼感受。接着，就如同大衛所說的：「我要稱頌那指教我的耶和華。」



不容許批評的泰王

泰國的皇室崇拜



前泰皇蒲美蓬備受愛戴，百姓會在國王生日或其出生星期穿黃色，表示對國王的敬愛及支持

泰國自1932年發生「暹羅立憲革命」後，就實行君主立憲制。當今國王瓦吉拉隆功(วชิราลงกรณ)，是1782年起延續至今的泰國王室「卻克里王朝」第十任國王。泰國傳統的信仰認為，經過累代的輪迴與修行，泰王身上流着純淨的血統，王位也象徵他至高無上的智慧與美德。在21世紀的現代，泰國一般百姓仍然不可直視國王、直呼國王名諱，連小學課本也這樣教育孩子：「自古以來，泰國國王都是憂國憂民、愛民如子的賢者。身為領袖，國王奮力謀求國家繁榮昌盛，讓人民能過着平安又幸福的日子。我們應該永遠崇敬王室。」

直到今日，泰國的電影院播放每場電影之前、電視台開播或收播之前、演唱會或舞台戲劇表演之前，都會播放泰國王室的頌歌《頌聖歌》，以及泰王親民的畫面，所有在場者且要肅立向泰王致敬。

在這些光輝的背後，主要是因為「冒犯君主罪」這個泰國刑法第112條明文發揮作用，禁止任何人「詆毀、羞辱、威脅泰國國王、泰國王后，或其法定繼承人及攝政者」，違者可處以3至15年徒刑！自2018年以來，泰國政府經常使用該條刑罰將對抗者入罪；任何涉及質疑泰王的出版物，都會被列為泰國禁書。然而，王室的腐敗放蕩、介入政治，以及有關現任國王的爭議不斷，早已引起不少泰國人的不滿，而基督徒可以做的，就是先為泰國禱告。

天父，願泰國君王和人民向祢心存謙卑，明白祢才是萬有君王，「萬有都是靠你造的，無論是天上的、地上的，能看見的、不能看見的，或是有位的、主治的、執政的、掌權的，一概都是借着祢造的，又是為祢造的。」求禱祝福地上的泰皇行公義、好憐憫、存謙卑的心與祢同行，以祢的大能、智慧、公義來引領泰國朝向祢的心意前進。願祢保守在泰國屬於少數的基督徒，賜他們勇氣和智慧為祢做見證，並帶領同胞歸向祢，在這個國家發揮光與鹽的影響力。奉主耶穌基督的名求，阿們！



我們自己的人也應當學習作善工，供應日常的需要，免得**不結果子**。
(多3:14，新譯本)

每逢到了美國喬治亞州的水果季節時，到處都有成熟美味的桃子。幸運的話，甚至可以超好的價錢，在路邊攤子買到這些美物。種瓜得瓜，沒有什麼比超棒的喬治亞州桃子更可口的了。

基督徒的生活也是種瓜得瓜，沒有什麼行為能比滿足別人迫切的需要更美好。向有需要的人行善，就好像咬了一口喬治亞州的桃子般，讓人感到心滿意足。如同一顆喬治亞州的桃子，我生命樹上的果子不是為自己結的，而是為了滋潤那饑餓的人，這就是果子(karpon)的原則了。



不只會打仗的泰軍

虎視眈眈的軍政府



2020泰國皇家武裝部隊日

泰國皇家軍隊效忠於泰國國王及人民；除了善於作戰打仗之外，泰國皇家軍隊素來有干政傳統，自上世紀泰國實施君主立憲以來，軍方已經發動近20次軍事政變，至今軍人掌權、擔任總理的時間，依然遠超過文人政府。

發生於1976年的「法政大學大屠殺」事件，突顯出軍政府對人權的漠視；至今泰國政府仍不承認在該事件中所犯的罪行，相關的經歷依舊是噤聲的歷史；國際學者將其與墨西哥政府鎮壓學生的特拉特洛爾科事件類比，認為此事件恐怕須要經過數十年才能打破沉默。

1990年代以來，泰國經歷過3次重大軍事政變，每次都是軍方趁政壇動盪之時，以「恢復國家安定」的名義強行接管政權。沒有例外，每場政變都有許多民眾出來示威抗議，最後由軍政府鎮壓，流血收場。

最近一場軍事政變，由當時陸軍總司令帕拉育於2014年發動，不久軍方就推出臨時憲法，組成「國家立法議會」來取代原本的國會，而其成員大多是現役或退役軍官；後來終於選出新總理，而該位新總理也就是脫下軍裝、改穿西裝的帕拉育本人。

2023年5月進行國會大選，帕拉育所屬政黨——軍方支持的團結建國黨慘敗，在500席眾議院只贏得36席；主張改革軍方與王室的進步派政黨——前進黨則一舉成為國會最大黨。泰國的廣大人民在此次大選中傳遞出一個清晰的訊息，就是「不要阻擋變革」。

天父，我們要為泰國軍方和領袖禱告。求主親自來得着這些軍人的心，使他們效忠並聽命於天上的大君王，更因尊重祢的權柄而尊重地上的君王，忠於自己的崗位職責，善用祢所託付他們的權柄，為國家帶來安定與和諧。求祢保守泰國軍隊，讓他們以國家和人民福祉為先，不憑私欲干預政治，堅守人權和法治，保護和平與民主發展，不隨意發動政變。我們也為過去在泰國政治事件中受害的人民與家屬禱告，願祢賜下安慰、彰顯公義，讓歷史不再沉默，成為驅動社會及政治改變的力量。奉主耶穌基督的名求，阿們！



我們自己的人也應當學習作善工，供應日常的需要，免得**不結果子**。
(多3:14，新譯本)

保羅在這節經文中提供了一道小小的園藝勸勉，讓我們用在「結果子」上。首先，我們必需要學會投身其中。動詞是「manthanetiosan」（讓他們學會），出自「manthano」（學習），不單是「知道什麼」，這個叮囑動詞帶有「把道德責任付諸行動」的含意。正如單單閱讀一本有關喬治亞州桃子的書，是不會讓桃子出現在你的籃子裡的！

換句話說，「學習」講求的是「行動」。教導善工、學習善工、為善工撥出預算，卻不曾真正去行善，絕非好事。更重要的是，善工並不是我們所認為的高尚情操和努力，而是滿足別人迫切需要的行動。



不只會修行的泰僧

佛教國度

許多人都知道泰國是個佛教國家，但少有人知道當代泰國的曆法，是以釋迦牟尼涅槃之日(佛滅日)，也就是西元前543年為起始元年；多數泰國節日都與陰曆(用於計算佛教節日)有關，只有潑水節(宋干節)例外，泰國政府明訂西元4月13~15日為潑水節，潑水節對那些信仰上座部佛教的傣(泰)民族來說，是一年中最重要的節日，猶如華人的農曆新年。

然而在「微笑佛國」形象背後，其實暗藏着許多政治算計、極右暴力！1962年修訂的《僧侶法》，讓泰王可以委任佛教界的最高領袖(猶如中世紀東正教最高的君士坦丁堡大牧首，是由拜占庭帝國皇帝任命，而且必須聽從皇權指揮)，泰王則成了所謂的「法王」(Dhammaraja)，家家戶戶都懸掛泰王像，早晚供奉。

前文提及的法政大學大屠殺，其中關鍵原因也是獲得極右派佛教僧侶的背後支持；一位知名的右派僧人當時在軍方血洗法政大學前，曾如此發言：「別說殺人沒有功德，其實功德極大！為了保存民族、宗教和王室而殺人，就像把魚燉了送到和尚的托鉢裡；殺魚當然沒有功德，可是給和尚化緣用的托鉢添魚肉，是功德無量之舉！」

之後，甚至有其他僧侶說：「殺3萬學生，就可以救國、安民、保泰王！」在僧侶的「加持」下，大屠殺慘案終至難以避免；這樣的極端佛教思想，也是後來對泰南穆斯林獨立叛亂，採取強力鎮壓立場的信仰根源。

天父，祈求祢賜給屬神的兒女智慧，讓他們知道如何為泰國佛教文化禱告，並向他們傳福音。我們作戰所用的兵器，不是屬於這世界的，而是在神面前有能力的，願聖靈的大能攻陷與神心意相悖的堅固堡壘，攻破詭辯，和阻擋人認識神的一切高牆，把泰國人的心意奪回來，帶領他們脫離背離祢的信念結構，使他們順服基督的真理。求祢賜泰國佛教徒得救的智慧，愿他們尋得真理、尋見祢自己；更求祢幫助泰國的僧侶有智慧和洞察力，不被極端思想蒙蔽，且經歷改變保羅的大光光照，成為引人歸向祢的聖潔器皿。奉主耶穌基督的名求，阿們！



我們自己的人也應當學習作善工，供應日常的需要，免得**不結果子**。
(多3:14，新譯本)

若你想要吃最好的桃子，就得去果園附近的路邊攤子找，千萬不要買那些加工的桃子。行善亦然。或許把責任交給別人是個很棒的方法，但你卻學不到東西，也無法親自體驗成為神器皿去幫助有需要的人，那份行善的喜樂。你只不過是一個「加工者」——把錢給別人做事，讓別人去體會以果子餵飽窮乏人的喜樂。

遠距離的行善使你無法體驗到結果子的真正衝擊。你種的果子是給別人吃的，但供應給有需要的人時，所經歷到的豐富恩典，卻是神要給你的祝福。如果你假手於人，就失去這份祝福了。

若你只是讓果子在食物鏈上傳來傳去，就錯過神的恩典從你手中傳遞出去時的喜樂。



不受歡迎的泰國天主教

受迫害的信仰



彷彿坐落在老時光中的聖玫瑰堂，於十九世紀末落成，是曼谷古老的教堂之一

十九世紀後期，君主立憲前的泰國(古名暹羅)，陸續在法國的強勢殖民下，失去對柬埔寨的宗主權，以及對寮國領土的控制權。法國因此得以在東南亞建立「法屬印度支那聯邦」，統治範圍涵蓋今日的越南、寮國、柬埔寨，以及中國的廣州灣租界。在這個殖民故事的時代背景下，催生了二十世紀前期泰國國內的反天主教聲浪。

二戰時，泰國與日本結盟，並趁法國向德國投降而無暇關注亞洲殖民地時，對法發動戰爭，奪回此前所割讓給法國的部分領土；同時，因為當時法國殖民地以天主教為主流，泰國政府開始在國內大肆宣傳反天主教政策，並發動對國內天主教的迫害：包括強迫宣教士及法國公民離開泰國、政府機關禁止天主教儀式、迫使天主教徒皈依國教佛教、鼓動暴民攻擊天主教神職人員並洗劫天主教堂、關閉天主教學校與教堂等等。

在這期間，卻有泰國本地天主教徒因持續宣揚天主教、鼓勵其他教友堅持信仰而遭殺害，後來被教宗追封，表揚其信仰德行。泰國政府打着過去的「受害史」，將自身的極端民族主義合理化，迫害少數族裔與宗教團體，包括基督新教、伊斯蘭教在內的泰國其他少數信仰；這股國族主義的信仰氛圍，可能也是至今泰國人難以信主的原因。

天父，祈求祢醫治泰國人民在殖民中被傷害的歷史記憶，使人們放下對福音的偏見與反感，不再從殖民或政治這些濾鏡來看待福音。求祢賜給他們寬闊的心，能恩待在泰國受到宗教壓迫的人，願祢的愛和平安臨到這片土地，照亮人心，使他們能夠找到真理、自由，尋見真神。也求主的恩典降到泰國，打破極端民族主義和仇恨的牢籠，讓人們能彼此包容和愛護，建立一個和平與理解的社會。奉主耶穌基督的名求，阿們！



我們若說自己與祂心靈相通，卻行在黑暗裡，就是說謊話，不實行真理了。(約壹1:6，新譯本)

多數讀者可能認為「行在黑暗裡」是那些最不堪、被神遺棄的人；他們是一群否決神的美善，選擇為自己而活的人。但約翰的這封信是寫給那些聲稱自己與神相交的人，肯定不是我們以為的「罪人」，那麼約翰指的是誰呢？

首先，約翰用黑暗來形容「邪惡的道路」，這道路抵制光，卻沒有勝過光的權能。走在黑暗中，就是走在與神對立、對神無知的道路上。在講述耶穌的故事中，約翰使用黑暗來形容那些「空有宗教形式，卻與神沒有實質關係」的人。

雖然，約翰的一些言辭概括了全世界，但大部分都用來形容宗教人士。這些人口口聲聲說要跟隨神的旨意，卻沒有走在神兒子的道路上。就是說，雖然他們自稱和天父相交，卻不按彌賽亞主耶穌所示範的榜樣而行(參見約8:12、12:35及12:46)。



來自古寮國的民族

依善泰人

Isan Thais



身為泰國四大菜系之一的依善美食，以重口味、多香料聞名，遍布泰國。圖為知名的依善香腸

古印度語中，「依善」就是東北的意思，依善泰人也被稱為依善寮人(Lao Isan)，人口約1,900萬人，分散居住在泰國東北部20個府，這個地區占泰國國土面積將近三分之一。

依善泰人的先祖來自古代的寮國(老撾)。當時的暹羅王國征服寮國后，便將當地百姓強制遷移到此地。雖然這裡現在已完全納入泰國，所有居民也都自認是泰國人，泰國政府卻不承認伊善人是獨立民族。依善泰人與寮國人的語言文化相似，有許多共通的民謠曲，這些是他們不可抹滅的文化與歷史記憶。因此，泰國東北部的伊善語、獨特飲食、儀式和文化，在這個將近兩千萬人口的族群中依然蓬勃發展。

依善泰人以其友善和開放而聞名，他們很重視家庭和社群，通常不喜歡競爭，性格隨和。泰國東北部幾乎都是鄉村，依善泰人也大多住在鄉下務農，或者去大城市，甚至在海外從事工廠與服務業工作。

雖然多數人信仰上座部佛教，但在重要的人生時刻，他們仍會遵循傳統民族信仰；依善泰人將佛教教義與民間信仰結合，通過精靈與物品崇拜來祈求幫助。

天父，感謝祢為依善泰人創造了豐富多彩的文化和歷史，並賜給他們友善和開放的性格。求主感動他們，引領他們來尋求永恆的生命，並找到真平安，就是在基督耶穌裡所賜給我們的平安。泰國東北部長期缺乏宣教士，求祢呼召、差遣代禱者與長期宣教工人，與依善泰人中的基督徒領袖合作，在這個地區開展能夠祝福依善泰人認識祢的事奉，在依善泰人中建立堅固的信仰社群。也願依善泰人能接觸到已翻譯好的母語新約聖經，被救主的福音和真理吸引。奉主耶穌基督的名求，阿們！



我們若說自己與祂心靈相通，卻行在黑暗裡，就是說謊話，不實行真理了。(約壹1:6，新譯本)

「道上的黑暗」是取自申命記28:29，神在這裡向那些沒有跟隨祂誠命的人發出詛咒。先知也在以賽亞書50:10、耶利米書2:31發出同樣的警告；傳道書2:14告訴我們愚昧人行在黑暗中，而聖經使用「愚昧人」是在描述一個對神的道不敏感的人，而不是指學識上愚蠢的人；箴言2:13說到那些「離棄正道的人」走在黑暗中；而詩人則一再使用這個形象來警告我們不要偏離神的方向(參見詩18:28和91:6)。

結論是什麼呢？約翰想到「行在黑暗的人」是誰呢？明顯地，約翰這番話不是對那些徹底拒絕神的人說的，而是對那些自稱與父神同行，卻不順從神吩咐的人說的。他們想要自行決定自己的行為準則，因此對真理視而不見。

你是否站在陰暗處，拒絕與神同行呢？還是你義無反顧地以神的道作為你的道呢？



全村出動的十二禮

暹羅泰族

Thais

據人類學家的研究，今日中南半島的幾個泰語系民族，包括暹羅泰族在內，其先祖都可以追溯到古代中國長江以北的泰族。他們于十三世紀建立了泰國史上第一個由暹羅泰族成立的政權「素可泰王國」。

素可泰的第三任國王蘭甘亨威望崇高，在位時被視為黃金時代。後世出土古碑上載有泰文，因此泰國人深信泰文是由他所創。其勢力範圍由今日的緬甸、寮國延伸到馬來半島，他也正式定上座部佛教為國教。

家庭是泰族社會的核心，子女從小就被教育要尊重地位較高的人。在鄉村地區，核心家庭通常一起生活、用餐和耕種；年輕的已婚夫婦可能會與新娘的家人同住，直到他們能夠建立自己的家為止。

泰族人向來不以性別分工。男女都必須參與犁田、耕作、捕魚、烹飪、照顧嬰兒、打掃屋子和洗衣服。稻米是他們主要的經濟作物，也是主食。

年輕泰族男性一生至少一次會在佛寺住3個月，以學習佛教。他們還定期舉行一種被稱為「十二禮」的傳統儀式，每道「禮」都結合月相、佛寺禮儀，而且全村都要一起參加，其中包括：收成季節布施、苦行、向僧侶獻米祭、聆聽佛祖教導、潑灑聖水、獻袈裟給僧侶等等。

雖然暹羅泰族人已有全本母語聖經，但在這龐大的2,330萬人口中，只有不到2.5%的廣義基督徒。

天父，因祢憐憫的心腸，便叫清晨的日光從高天臨到這群深受傳統文化影響的暹羅泰族，把他們的腳步引到祢平安的道路上。我們為那些在鄉村辛勤勞作的泰族農民禱告，求祢供應他們需要的食物和資源，幫助他們在日漸困難的氣候和土壤條件下，在耕作和收成上都經歷祢豐富的恩典，也求祢供應他們靈裡的需要，使他們早早認識祢；求主加倍祝福那些致力將福音帶給泰族人的宣教工人和本地基督徒，好讓福音的信息能夠傳到每個暹羅泰族人的心中。奉主耶穌基督的名求，阿們！



我們原是神所作成的，是在基督耶穌裡創造的，為的是要我們行各樣的善事，就是神預先所安排的。
(弗2:10，新譯本)

「借着恩典得救」是以弗所書的信息。當我們還悖逆神的時候，祂就以永活真神的兒子耶穌來代我們受罰，借耶穌向我們彰顯祂偉大的恩典。然而，這還不是保羅想要傳達的完整資訊。

神對人的饒恕只有一個目的，就是要按祂的計畫完成祂的旨意。保羅承認這是神做的工(我們原是神所作成的)，不是我們的工。

人類可以在沒有神的靈帶動下，懷着美好的意圖也能「行善」，但神心裡的「善事」卻是非常特別的，那是祂在我們還未出生前就已經預備好要我們行的。

你認為保羅所使用的「善事」這一個用詞有何意義呢？我們從希臘文「ergois agathois」開始，並從《七十士譯本》來尋索猶太人拉比怎樣翻譯這些字眼。在申命記6：18可以找到相似的詞句——行善就是做神眼中看為對的、討祂喜悅的事。(待續)



八百媳婦國

泰阮人

Northern Thais

約780萬的泰阮人多分布在泰國北部，又被稱為「蘭納泰人」，其歷史與文化的傳統中心位於清邁。清邁曾是蘭納王國的首都，她與暹羅泰族的素可泰王國幾乎在同一時期建立。蘭納王國在全盛時期，曾橫跨泰國北部至中部，中國元朝還稱她為「八百媳婦國」，其實是因為蒙古對這個王國毫無瞭解，只知道「八百媳婦者，夷名景邁，世傳其長有妻八百，各領一寨」(新元史)。

清邁一直以涼爽的氣候和蘭納王國的歷史文化，成為泰北的一顆明珠，常被稱為是泰國「北方的一朵玫瑰」。這裡的舊城區目前仍然保有頗為完整的「蘭納王國」的古城牆和護城河，以及不少在那個時期所建的寺廟，因此每年都吸引了成千上萬的觀光客前來造訪。

泰阮人在傳統上是母權社會，這種特質直到今天的清邁都還保留，例如當地的商業組織、行政機關，女性掌握實權的比例遠高於世界上其他地區。泰阮人曾有自己的文字，俗稱「北泰語」；聖經在1927年就已翻譯成該文字，但如今已很少人能夠閱讀這種文字。

另外，泰北其他少數民族中，基督徒的比例向來較高，6萬人口的「阿卡族」中約有高達9成是基督徒；從地理位置上來看，泰北少數民族最容易向泰阮人傳講及見證基督。

天父，感謝祢為泰阮人創造了美麗的文化、悠久的歷史，然而他們多數人卻未曾聽聞福音。他們信仰佛教，以尋求解脫和平靜，但我們深知，唯有透過耶穌基督，才能找到真正的平安和永生。求主感動泰阮人，讓他們對基督敞開心扉，接受祢的恩典和救贖；求主使福音傳遍泰北地區，讓每個人都有機會聽到和明白禱的福音；也求主打發福音傳道者，為這個族群帶來希望和光明。奉主耶穌基督的名求，阿們！



我們原是神所作成的，是在基督耶穌裡創造的，為的是要我們行各樣的善事，就是神**預先所安排**的。(弗2:10，新譯本)

善事不是指任何美好的事情，而是指「神的工作」(God's works)。神認可、賜我們能力和裝備我們得以行善。我們所能做的，就是順從神的性情和指示所衍生出來的工作。

艾瑞克·利普森(Eric Lipson)巧妙地總結出這個獨特的猶太人觀點：「不管是個人或團體，都極為強調要行善。但猶太人的悔罪禱文，以及猶太人新年時所誦讀的悔罪禱文(Selichot)，都引用了以賽亞的認罪經文：『我們所有的義，都像汙穢的衣服。』(賽64:5)因此以色列人祈求：『我們的父，我們的王，求禱以恩惠臨到我們，並應允我們；因為我們毫無善行；以寬容和慈愛待我們，並拯救我們。』」

神什麼時候預備我們行善？從祂創造宇宙的那一刻開始。我們在這裡就是要按祂的計畫完成祂的旨意。我們當做什麼善事呢？祂要按祂的心意和訓詞來指示我們。凡神所託付我們的，祂都會指教我們。這樣，人就因此得拯救來事奉和榮耀祂。



心向鄰邦的泰南三府

北大年馬來人

Pattani Malays

北大年這個名稱源自馬來語，意思是「這個海灘」，其位於泰國南部的東海岸；包括北大年在內的泰國最南部三府(省)，曾自立四百餘年，當時是馬來族建立的「北大年蘇丹國」統轄之地，直到1902年才被暹羅王國吞併。

約160萬的北大年馬來人，正是馬來西亞穆斯林的後裔。他們的伊斯蘭信仰，讓他們在這個佛教國家中顯得獨特。由於被暹羅王國(泰國前身)吞併，以及後來的「英暹條約」，泰南三府從英屬馬來西亞中划給暹羅。有許多北大年人一直希望能脫離泰國的統治，而泰國政府為了監控這一地區的分離主義，則長期對泰南三府進行軍事管制。

事實上，北大年等三府距離泰國中央政府甚遠，反而與他們血緣相近的馬來西亞更靠近。泰南三府的最大城市「合艾」，距離馬來西亞北部的檳城僅僅不到三個半小時車程，並有國際火車路線可直達馬來西亞。這使得泰國南部的穆斯林群體，與馬來西亞的穆斯林同胞更顯親近。

伊斯蘭信仰教導人們通過遵守律法來得救，而且通常穆斯林在有機會聽到基督徒的見證之前，會聽到不少有關基督教的負面傳聞或教導。如果沒有基督徒特意去到北大年馬來人當中向他們傳講福音，他們可能一輩子都毫無機會認識耶穌。

天父，北大年馬來人在辛勤勞動中維持生計，但他們居住的地區一直受到政治和宗教分歧的困擾，導致分離主義運動和暴力衝突經常發生。我們為他們的困難和壓力禱告，求祢賜他們平安和安慰，使他們與泰國的關係、信任加深，族群之間和睦同居。願北大年馬來人的靈性需要被祢滿足，求祢打開他們的心，並敞開許多福音的機會之門和福音資源，讓他們能透過各樣方式聽聞福音，也借由已翻譯好的母語新約聖經，而認識耶穌和救恩，並有謙卑柔軟的心回應神的呼喚。奉主耶穌基督的名求，阿們！



因此，我這為主被囚禁的勸你們：行事為人，要**配得上**你們所蒙的呼召，凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心彼此寬容；以和睦聯繫，竭力持守聖靈所賜的合一。(弗4:1-3，新譯本)

保羅沒有拐彎抹角，他很明確地表達：當我們要活出彌賽亞的性情時，行事為人就要「配得上」神。

「配得上」的希臘文是 *axios*，是出自名詞「*axios*」的副詞(希臘文有不同的拼音)。這字關乎「價值的衡量」(measure of value)。換句話說，衡量一下你的言語行為，看看是否與拯救你的那位主的性情相稱。以神作為衡量的標準，你就會曉得自己的行事為人是否「配得上」祂。

一旦提到走主耶穌的道路，*axios* 這個小小的用詞就顯得舉足輕重。保羅在羅馬書8:18說苦難是這條路的一部分；彼得也曾經說過同樣的話；耶穌說那些配得上祂的人，會把祂放在所有關係的首位(太10:37)，他們表現的是絕對的謙卑和順服(約1:27)。耶穌是他們生活中唯一的衡量標準，是他們生命的模範。



保守內聚的跨境民族

普泰人

Phu-Thais



Photo by Tuayai on Dreamstime

大約一千年前，普泰人由越南西北的山羅、萊州遷入寮國(老撾)北部的川壙高原，趕走當地的原住民族，成立了芒盆王國(Muang Phuan)。十四世紀時，芒盆王國被當時寮國的瀾滄王朝征服後，普泰人的芒盆領地就被暹羅、越南和寮國三國爭奪，因此數以千計的人被強迫遷往寮國中部湄公河谷和泰國東北部。於是，今天的普泰人成為了跨國分布於泰國、越南和寮國的民族。

普泰人既信仰佛教，又保持信奉各種自然神靈，包括勐神、村神、樹神和穀神的傳統。每個普泰村落都有一名或多名女巫師(稱為Moi Yau)，她們在族人和靈界之間進行調解；某些時候，她們會進入恍惚狀態，以傳達來自靈界或普泰祖先的訊息，而普泰人對Moi Yau通常既害怕又極度尊敬。

目前，在泰國和寮國境內，已各有數百名普泰基督信徒，包括天主教和基督新教。然而，絕大多數普泰人仍從未聽過福音，他們對自身族群的強烈歸屬感，常導致普泰人反對改變、抗拒外部影響。因此，很少有普泰人能背離傳統，跟隨基督，而普泰人依然需要接受唯一救主的溫暖懷抱，才能夠享受屬靈而有意義的生命。

天父，普泰人這個古老的民族，已經在東南亞地區生存了上千年，他們的歷史充滿挫折和變遷，願祢的愛和真理能夠進入他們心中，讓他們經歷屬靈的轉變和在主裡的豐盛生命。求主捆綁一切阻礙普泰人認識祢的屬靈勢力，引領他們從黑暗走向光明；願祢差派無畏及勇敢的工人，被聖靈的愛驅使，突破普泰人文化傳統的藩籬，見證福音與基督。也願普泰基督徒興起發光，成為山上的城、燈台的光，擁有活潑的屬靈影響力，帶動同胞歸向基督。奉主耶穌基督的名求，阿們！



因此，我這為主被囚禁的勸你們：行事為人，要**配得上**你們所蒙的呼召，凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心彼此寬容；以和睦聯繫，竭力持守聖靈所賜的合一。(弗4:1-3，新譯本)

首先就是謙虛。其實，這裡用的字眼不是「tapeinos」，而是「tapeinophrosune」，指的不只是謙虛而已，這字暗示着「特意保有卑下的思維態度」，是清晰地承認自己配不上神的良善。

這樣的態度，與世人推崇備至的「我的命運，我自己掌握」正好相反。現代人渴望能決定自己的命運；聖經卻要求我們按神的觀點來評估自己——行事為人要「配得上」，就必須先知道我是「不配得」的。

然而，這並非說我們什麼也不是。相反地，神極看重我們，甚至願意為救贖我們而捨去生命。是神對我們的重視，決定了我們的價值。我極不潔是不爭的事實，但神將我們從不堪的現況中抬起來。因着祂，我們才能站立在祂的寶座前。tapeinophrosune正是驕傲的反面！

全球氣候風險指數第8名

巴基斯坦

Pakistan

下一個破產國家？

編輯 Joan



Photo by Abdul Rauf Khalid on Unsplash



一年之後

極端氣候



信德省被洪水淹沒鳥瞰圖

2022年，從6月到8月持續不斷的季風降雨，讓巴基斯坦三分之一的國土泡在水中，並導致千人死亡，800萬人無家可歸，以及對基礎設施、農作物、牲畜和房屋造成無可挽回的損失。

窮國巴基斯坦根本無力招架這場史詩級洪水。事隔一年之後，信德省、俾路支省和開伯爾-普什圖省，仍有千萬人處在糧食不安全的狀態中，有230萬孩童營養不良^註，需接受治療。由於洪水久久未退，旁遮普省的婦女飽受腸胃疾病的困擾。除了身體健康問題以外，巴基斯坦人的心理問題也相當普遍，但醫療院所的資源有限，大多數人難以獲得適當的醫療服務。

人類毫無節制地使用能源，以追求經濟成長，給地球環境帶來怵目驚心的傷害，同時加劇當前極端的氣候變化。然而，巴基斯坦的二氧化碳總排放量僅占不到全球的0.1%，卻被迫承受嚴重苦果。2023年6月，洪水再度爆發，背負着巨額外債、通膨壓力的巴基斯坦，能再度挺過危機嗎？

註：營養不良可能導致孩童認知功能受損、運動技能遲緩和生長發育受阻。

天父，願祢借着非營利組織、政府間國際組織、眾教會的弟兄姐妹，供應巴基斯坦人在食物、衣服、醫療和住所上的基本需求。祈求聖靈強而有力地對受苦的巴基斯坦人說話，打開他們的心門，使他們轉離伊斯蘭教、印度教、錫克教，並經歷耶穌基督的醫治，破碎的心靈得以被重建。主啊！願祢光照我們的心，徹底且坦誠地省察自己的生活方式，認真回應聖經中「關顧受造界」的呼召，在這個人口急速增長、過度消費、貧富差距懸殊的世代中，學習過一個簡樸、永續的生活，並以愛的實際行動去關心悲傷困苦的人群。奉主耶穌基督的名求，阿們！



你們的神說：你們要**安慰**，安慰我的百姓。(賽40:1)

「安慰」的希伯來原文是nacham。Nacham是我們的盼望，告訴我們：神對祂子民的痛苦感同身受，並前來提供幫助。

Nacham還有另一個意思：悔改。它不僅捕捉到人們感情上的創傷與痛苦，也打開了通往復原的門。Nacham把情感與決定結合起來，對我們的心與意志說話。

當以賽亞聽到神說這句話時，心裡應該很喜樂，因為長期的處罰要結束了。更令以賽亞興奮的是，即使以色列犯罪，神仍是滿有憐憫的神，對召約的承諾仍在，自始至終都沒有改變。

你我皆在nacham的保護傘下，縱然經歷罪的教訓，可是神會來安慰、甦醒、恢復我們，且樂意看見我們再次回到祂面前。



一袋麵粉的渴望

經濟困境

對巴基斯坦人來說，2023年的齋戒月是一段不堪回首的記憶。

天亮以前，位於信德省首府喀拉蚩的一家慈善機構門外，排着長長的人龍看不見尾，人們等待幾個小時，只為了領取一袋麵粉。「本來齋戒月是為了禁食、祈禱和慶祝，但通貨膨脹壓得我們喘不過氣，人們只好爭搶免費的食物，而發生不少踩踏意外^{註1}。這是我一生中過的最昂貴、最負擔不起的齋戒月。」阿齊茲無奈地說。

政治腐敗、極端氣候、恐怖攻擊，以及俄烏戰爭所引發的糧食、能源危機，導致巴基斯坦社會正經歷着50年來最高的通貨膨脹率。國家背負着近17兆美元的巨額債務，外匯存底僅剩32億美元，穆迪信貸評級(Moody's credit ratings)被下調至超低點(Caa3)^{註2}，國外投資人紛紛抽身離去。為了滿足國際貨幣組織的融資要求^{註3}，巴國政府積極向平民老百姓提高稅收和削減補貼，結果造成全國1,600家紡織廠倒閉，500萬人失業。巴基斯坦會是繼斯里蘭卡之後，成為下一個破產的悲慘國家嗎？

註1：齋戒月期間，至少有22人在踩踏意外中喪生，數十人受傷，包括兒童與婦女。

註2：穆迪信貸評級分為Aaa、Aa、A、Baa、Ba、B、Caa、Ca、C等。各級均再以1、2、3細分，以顯示同一等級內的相對高低。Baa以上為投資等級，以下則為投機等級。

註3：當平民老百姓遭受苦難時，菁英階層依舊享有經濟特權，例如免關稅購買進口奢侈品，因此國際貨幣組織嚴正要求巴國政府須對此作出改革。

天父，祈求神賜給巴基斯坦政府官員一顆正直、憐憫的心，有智慧地制定公平、合理的政策，改善國家的經濟困境，使人們可以過上安居樂業的生活。祈求聖靈打開富有者心中的眼睛，不僅渴望認識三一真神，也重新認識自我價值，學習當一個好管家，將所擁有的金錢、知識和地位，用來服事巴基斯坦為數龐大的貧困人口，積極地在社會上建立公平正義。奉主耶穌基督的名求，阿們！



要對耶路撒冷說安慰的話，又向她宣告說，她爭戰的日子已滿了；她的罪孽赦免了；她為自己的一切罪，從耶和華手中加倍受罰。(賽40:2)

當你聽見「你的罪赦了」，腦海中會出現什麼畫面？一位可以出獄的囚犯？一位被免除債務的欠債人？當今教會非常看重還債、赦免的教義，以致我們忽略了隱藏在rasah中的精義。

「赦免」的希伯來原文為rasah，有「高興、喜歡、發現某個東西很好或可愛」的意思。換句話說，這一字關乎神的喜悅與恩典。在希伯來人的思維裡，神的喜悅是神子民存在的基本要素。神看我們為可愛的，祂為我們行事，修復我們與祂的破碎關係，保護我們，提供我們一切所需。

神帶來糾正性的懲罰，同時宣布祂將重新悅納以色列人。這就是我們的神，永遠是祂主動先愛我們。



民主和專制的循環怪圈

政治不穩定



巴基斯坦是一個擁有豐富礦產資源、富庶印度河農業區及核武庫的國家。然而，長期的政治不穩定，讓她漸漸地跟不上全球發展的腳步，成為21世紀吊車尾的貧窮落後國。

巴基斯坦民主政治背後神祕的操盤手，是旁遮普和信德的菁英家族，他們握有滿手好牌，利用政治權力為家族謀取利益。每當人民感到絕望無力、社會陷入動盪不安時，政壇上的另一股勢力——國家武裝部隊，便會跳出來發動政變，化身為正義使者接管政府。因此，巴基斯坦雖然號稱為民主國家，但自1947年獨立以來，從未有過任何一位民選總理做滿5年任期，其政權落進了一個民主和專制交替的循環怪圈中。

巴基斯坦的政治不穩定，不僅嚴重損害國家的基本建設、教育、外交和經濟發展，而且失業、犯罪、文盲、失學、暴力等問題無孔不入地侵蝕着社會各個角落。為了擁有明天，許多巴基斯坦年輕人踏上了危險的旅程，企圖偷渡到歐洲。2023年6月14日，一艘超載移民的船隻在希臘外海翻覆沉沒，數十名巴基斯坦人喪生，另有數百人失蹤。

天父，願祢的靈讓旁遮普、信德菁英家族重新認識自己的身分，明白自己所擁有的知識、金錢、專業與地位，皆因上帝而來(而不是自己)。願神向旁遮普、信德菁英家族彰顯祢的憐憫，挪去他們對福音的無知、剛硬之心，引領他們回到父神的家中，並渴望討神喜悅，作義的器具，運用神所賜的條件，穩定巴基斯坦的政治、服事平民百姓，積極改善國家的基本建設、教育、外交和經濟發展，讓巴基斯坦社會「多收的也沒有餘，少收的也沒有缺」。也求神存留巴基斯坦非法移民的生命，帶領他們在他鄉異國遇見屬神的子民，並供應他們生活的一切所需。奉主耶穌基督的名求，阿們！



你這受困苦、被風飄蕩不得安慰的人哪，我必以彩色安置你的石頭，以藍寶石立定你的根基……(賽54:11)

在苦難中等候神是一件喜憂參半的事。希伯來字aniy所描繪的是：因一些始料未及的情況所造成的痛苦，以及沒有居住地與公民資格，只能靠着別人的施捨，一天過一天的人。

生活是不容易的，身為基督徒的我們逃脫不了這墮落世界的不幸、創傷和痛苦，這是聖經很清楚的信息。然而，神呼召我們在這世界中，學像客旅一樣居住，等候基督的再來，祂要更新一切，祂會擦干我們的眼淚。

今天所受的苦難，會叫我們更深地倚靠神，擁抱神再來的盼望。



普遍存在的歧視

信仰逼迫



反對巴基斯坦基督徒女孩被迫改教抗議

週日，開伯爾-普什圖省白沙瓦諸聖堂(All Saints Church)的主日禮拜剛結束不久，便傳來一則令人心碎的噩耗：威廉牧師(William Siraj)在開車回家的途中，遭遇兩名機車騎士開槍射擊，不幸當場死亡。

「巴基斯坦政府該保護及為基督徒伸張正義。」阿扎德牧師(Azad Marshall)在推特上如此寫道。

為什麼阿扎德牧師會這麼說呢？因為在巴基斯坦，基督徒面臨着社會從上到下的系統性歧視，不僅在職場上無法升遷，而且從事着地位低下的工作。惡名昭彰的《褻瀆法》自1986年頒布之後，便像一把利劍高懸在基督徒的頭頂上。基督徒男性(尤其是穆斯林歸主者)承受着極大的信仰逼迫，每天活在被惡意指控、監禁、毆打、酷刑和處決的恐懼之中。每年有超過千名女孩(包含基督徒、印度教徒)被綁架、施虐、改嫁並強迫改信伊斯蘭教。

許多激進的伊斯蘭組織號召年輕人以仇視基督徒為目標。威廉牧師之死，喚起諸聖堂會友們2013年的記憶。那年，兩名伊斯蘭極端分子透過自殺炸彈攻擊教會，身體不同部位散落各處，怵目驚心的畫面至今仍歷歷在目。

巴基斯坦基督徒

巴基斯坦基督徒人口有75%屬於旁遮普省的達利特基督徒，多數從事汗水處理、街道清掃、下水道清潔等危險工作；其餘的基督徒屬於上層或中產階級。

天父，我們要為所有在巴基斯坦政壇上的官員禱告。祈求神成為他們生命中的主宰，親自吸引他們來到祢的面前，敬畏祢的慈愛、良善、公義和聖潔，謙卑聆聽聖靈的帶領，以致有能力管理國家，讓百姓過上安寧、和平、端正、虔敬的生活。(提前2:1-2)為巴基斯坦基督徒禱告；在面臨急難之時，懇求主使他們將生命的繩索，繫牢在耶穌基督這塊堅固的磐石上，並賜給他們在任何境況下都能依靠祢的信心，向世人見證祢的奇妙恩典。奉主耶穌基督的名求，阿們！



耶和華說：你們是我的見證，我所揀選的僕人。既是這樣，便可以知道，且信服我，又明白**我就是耶和華**。在我以前沒有真神；在我以後也必沒有。(賽43:10)

你被傳喚到法庭上，為一件關乎宇宙的重要事情向世界作見證，那就是：神是耶和華！

「我是耶和華」的希伯來原文是ki anihu。神存在着，祂掌管一切，這意味着：我們不需再掙扎着去理解這世界是怎麼回事，以及你為何在此。你有了生活的意義，你知道世界從起初到終末的完整脈絡。你是神的見證人，要在這世界上見證祂的獨一無二，以及祂對生命的絕對主權。



冤家對頭

印巴衝突



Photo by Prime Minister's Office on Wikimedia Commons

二戰之後，昔日的日不落帝國在戰場上耗損巨大，徹底傷了元氣，無力維持遍及全球的殖民統治。彼時，英屬印度境內各地騷亂頻發，印度教徒與穆斯林正吵得不可開交。為了趕緊甩掉這塊燙手山芋，印度末代總督蒙巴頓伯爵(Louis Mountbatten) 聘請英國律師德雷克里夫(Cyril Radcliffe)，僅花短短兩個月的時間，在一張地圖上完成了印度和巴基斯坦兩個國家的邊界劃分。然而，英屬印度各處皆有印度教徒和穆斯林社區，分治意味着：約1,500萬人需要長途跋涉（通常是數百英里）以跨越兩國的邊界線。許多人被暴力趕出家園，兩百萬人死於非命，數以萬計的婦女被強姦和綁架，為日後印巴關係埋下禍根。

印巴分治的歷史遺留至今，不只影響着兩國人民的交往，雙方政府還在為喀什米爾的控制權劍拔弩張，零星交火未曾停止。2019年，印控喀什米爾地區遭遇炸彈襲擊，印度隨即派遣戰機空襲巴基斯坦，引發武裝衝突。由於印巴兩國擁有核武，任何一次擦槍走火，皆可能將整個南亞區域帶入萬劫不復的境地。

天父，祢的兒子耶穌基督以自己在十字架上的身體，拆除了分隔猶太人和外族人那堵敵對的牆，親自帶來和平。今天，我們祈求神打開印度和巴基斯坦的福音之門，讓兩國的人們因着認識耶穌基督，領受赦罪之恩，與上帝和好，而消滅彼此之間的敵意。我們禱告，在這喜歡散播仇恨、謾罵的世界上，印度和巴基斯坦基督徒的言語卻帶着和氣，好像用鹽調和，溫柔謙和地運用智慧與他人交往，按神的旨意生活。奉主耶穌基督的名求，阿們！



因有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。政權必擔在祂的肩頭上；祂名稱為「**奇妙策士**、全能的神、永在的父、和平的君。(賽9:6)

這位嬰孩的全名是Pele-yoez-el-gibbor-Abi-ad-sar-shalom，意思是「奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君」。對古代猶太人來說，名字代表着那人的真實本質。

從這節經文你會驚訝地發現，「耶穌」這一名字並不在其中。耶穌真正的希伯來名是Yeshua，意思是「救恩」，與Yehoshua(約書亞，耶和華是救恩)不是同一字。換句話說，這嬰孩就是救恩本身，其名字顯示出祂的神性。

而以賽亞所提到的名字，描繪出這嬰孩的性格。pele-yoez(奇妙策士)中pele的意思是「奇蹟、奇妙、奇異」，這字只用在神身上；yoez不僅指出計謀，還包括計畫與執行。這位為我們而生的嬰孩，是一位令人驚奇的參謀，祂知道神完美的旨意，並完美地將它執行出來。



不受歡迎的穆斯林群體

阿赫邁底亞信徒

Ahmadis



Photo by VOA Urdu on Wikimedia Commons

阿赫邁底亞是伊斯蘭的新興宗派，起源於十九世紀的英屬印度旁遮普省，是由米爾扎·古拉姆·阿赫邁德(Mirza Ghulam Ahmad, 1835-1908)所創立。古拉姆自稱為穆斯林的先知、改革者馬赫迪^{註1}及第二次降臨的爾撒^{註2}，得到安拉的啟示，要來實現關於末世的伊斯蘭預言。

巴基斯坦是世界上擁有最多阿赫邁底亞信徒的國家，約有200~500萬人。然而，根據皮尤中心調查，超過三分之二的巴基斯坦人不認為阿赫邁底亞信徒是穆斯林，因其教義挑戰了傳統(傳統認為穆罕默德才是安拉所派遣的最後先知，其他人都不是)。巴基斯坦阿赫邁底亞信徒被戲稱為「卡迪亞尼」(Qadiani)，這是一句帶有仇恨、貶低之意的俚語。1974年，阿赫邁底亞信徒正式被巴國法律認定為「非穆斯林少數民族」，並禁止他們公開宣傳信仰和建造清真寺，而且限制他們的公民投票權。

在巴基斯坦，針對阿赫邁底亞信徒的歧視迫害時常發生。極端分子蓄意破壞阿赫邁底亞清真寺建築、墳墓，或當街隨意殺害阿赫邁底亞信徒。此外，當局屢屢以《褻瀆法》罪名逮捕、監禁和指控阿赫邁底亞信徒。

儘管如此，阿赫邁底亞信徒仍不畏艱難，積極地參與傳教工作。

註1：馬赫迪(Mahdi)的意思為「導師」，是伊斯蘭教典中記載的「將於最後審判日之前降臨世間的救世主」，會與爾撒一同並肩作戰。遜尼派認為，馬赫迪至今還沒出現。

註2：爾撒即為阿拉伯語的耶穌。

天父，願祢的光照進巴基斯坦統治者們的心中，使他們明白所有的人皆是神所創造，並帶着神的形象。禱告巴基斯坦統治者們因着敬畏神，公平地善待阿赫邁底亞信徒，且賦予他們應有的人權。禱告聖靈施行救恩在極端分子的身上，使他們昏迷的眼睛得以看見自己的罪，而願意徹底地悔改，被神的愛所充滿，而活出合神心意的生活，成為敬虔事奉神的僕人。神啊！願祢親自在夢中向阿赫邁底亞信徒顯現，使福音穿透一切阻擋，傳遍在阿赫邁底亞信徒的群體當中。奉主耶穌基督的名求，阿們！



因有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。政權必擔在祂的肩頭上；祂名稱為「奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君。(賽9:6)

El-gibbor是這嬰孩的第二個頭銜。Gibbor是「全能」的意思，子音有兩個b，帶有強調的意味。換句話說，這不僅是全能的神，而且是非常全能、出奇強大的神。此外，gibbor通常用在軍事征服的行動上，也用來形容一個人的勇武、能力、非凡成就。

這位在馬廄出生的嬰孩，祂是el-gibbor，沒有任何事難得倒祂。這位創造宇宙的力量，被包裹在棉布中，安睡在馬利亞的懷中。



被剝奪感的解方？

沙拉基人

Saraiki People

沙拉基是個古老卻顯得青澀的民族。公元前兩千年，雅利安人踏上巴基斯坦這片土地，征服了達羅毗荼人，使得輝煌一時的印度河文明走向衰亡，而沙拉基就是雅利安人的後裔^註。說他青澀，是因為比起旁遮普、信德、俾路支、普什圖等族群，沙拉基人還未擁有屬於自己族群名字的省分。

沙拉基人約2,600萬人，占總人口的10%。沙拉基人曾是印度教徒，但在公元712年伊斯蘭文明席捲南亞後，他們成為了穆斯林，延續至今。沙拉基人居住在旁遮普省南部，當中大部分人以農業為生。旁遮普省南部是巴基斯坦伊斯蘭蘇非派大本營，多位聖人如扎卡里亞(Baauddin Zikarya)、魯肯阿拉姆(Shah Rukn-e-Alam)的墓地都座落於此。沙拉基人會定期向聖人尋求靈性指導，並一起慶祝聖人的逝世週年。

雖然旁遮普省是巴基斯坦的政經中心，但省內的資源分配不均，不管是軍政府或民選政府當權，皆忽略了旁遮普南部的教育、經濟、基礎建設等各方面的需要。

長期的被剝奪感，讓沙拉基人感到無比失落。沙拉基政治活動家要求政府推行配額制度，以保障族群的就業、參政權。此外，許多沙拉基人投入「沙拉基運動」，渴望建立屬於自己族群的省分——沙拉基省。

註：根據考古學家的研究，沙拉基這一詞來自於Sauvira——是梵文史詩《摩訶婆羅多》中所提到的印度河流域附近的一個古老王國。

天父，不論是向聖人尋求靈性指導的蘇非派信仰，或是渴望建立屬於自己族群省分的「沙拉基運動」，筋疲力竭地追求，都無法滿足沙拉基人的心靈。懇求神差派基督跟隨者來到沙拉基人中間，宣講救恩的好消息，使沙拉基人有機會悔改歸信基督，作主的門徒，將盼望寄託於神本身，經歷何為「所有的好處不在神以外」。為旁遮普省的執政者禱告，甚願他們以公平的態度對待旁遮普南部，編列合理的預算發展此地的教育、經濟和基礎建設。奉主耶穌基督的名求，阿們！



因有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。政權必擔在祂的肩頭上；祂名稱為「奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君。(賽9:6)

你常質疑而發問「神啊，我為什麼要相信祂」嗎？Abi-ad告訴我們為什麼可以信任祂。Abi-ad(永在的父)是這嬰孩的第三個頭銜。在古老的閃族文化中，父親需對家庭和所有倚靠祂的人負責，包括提供生活所需、保護，以及財產、命運的應許。

Abi-ad把ab(父親)和ad(永存、持續不斷、永恆)這兩個字結合起來。以賽亞使用Abi-ad這一字，把神的行動與應許牢牢扣在家庭的中心——正是嬰孩基督的誕生。這位名為Abi-ad的嬰孩，雖以最卑微的方式來到我們當中，道成了肉身，卻帶着屬於所有人類之父的全部責任、義務與能力而來。



住在南亞的非洲人

西迪人

Siddi People

西迪人的黑色皮膚，在人海裡一眼便能看見。300年前，阿拉伯人於經商途中，順道把黑奴從撒哈拉沙漠、尼羅河、中部非洲及印度洋賣到北非、南歐、中亞、南亞等地，一群班圖人的後裔——西迪人悄悄地在巴基斯坦扎根下來。

在強烈節奏感的鼓聲召喚下，西迪男人不由自主地匯集到廣場中間，然後圍成一圈跳起了達馬爾(Dhamal)^{註1}，歡樂的氣氛頓時掩蓋了幾十年來的悲慘經歷。

「你說西迪族嗎？我知道他們，一群落後的野蠻人，供我們使喚。」頭戴白色小帽的穆斯林回答道。儘管奴隸制度已在二十世紀初遭廢除，然而居住於信德省內陸地區、信仰伊斯蘭蘇非派的西迪人，仍因着黑色皮膚，職業被迫限縮在家庭幫傭這一選項，遭受巴基斯坦人的歧視。同儕間刻意為之的排擠，使95%的西迪孩子選擇輟學，並消極地生活。為了打破巴基斯坦社會的有色眼光，西迪男子傾向於尋找外族女孩結婚，導致西迪女孩找不到合適的結婚對象，而心裡備感壓力。

「我們的膚色與天房^{註2}顏色很接近，這是安拉神聖的恩惠。」近年來，許多西迪人利用宗教，呼籲社會重新以另一種角度看待他們與生俱來的膚色。

註1：一種西迪人特有的旋轉舞，以穆加曼鼓(Mugarman)打節奏。

註2：穆斯林認為「天房」位於天堂之下，以黑色織品包覆的立方體建築，是伊斯蘭教最神聖的聖地。

天父，祢將生命和氣息賜給萬物，又滿足每一個需要。祢從一人造出地上的萬族，又創造出各式各樣的膚色、語言與文化，每一族的生活、動作、存留，都在于祢。祈求聖靈打開西迪人的心竅，使他們真知道我們這位掌管天地、超越歷史以及帶來救贖的神！願神的話語重塑西迪人的自我認同，使他們因着神兒女這個新身分，便看自己為寶貴，不再自卑於膚色、職業與民族歷史，且有從神而來的歸屬感。甚願福音深入巴基斯坦社會，打破種族歧視、文化隔閡，人人與神聯合，也與人和好。奉主耶穌基督的名求，阿們！



因有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。政權必擔在祂的肩頭上；祂名稱為「奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君」。(賽9:6)

Sar-shalom(和平的君)是這嬰孩的第四個頭銜。希伯來字sar的一般用法，是指附庸國的國王、掌權者。而shalom則是「和平、平安」的意思，指的是生命每一方面的幸福，包括身體、感情、思想與靈性。

當一位猶太人以「shalom」問候你時，他並不是說：「願你有美好的一天。」而是說：「願你今天所需的一切幸福，今日都臨到你。」這位嬰孩是掌管所有shalom的官員。如果你真想要shalom，就必須來到祂面前，因為祂是神指定的，那唯一能賜下幸福之人。



苦難、憂傷和希望

阿富汗難民

Afghan refugees



Photo by EU Civil Protection and Humanitarian Aid on Flickr

位處東西文明十字路口的阿富汗，注定命運多舛。幾個世紀以來，她意圖掌握自身命運，卻難以擺脫強權的操控，成為英、俄、美博弈下的犧牲品；同時在國內豢養出各方勢力，從此內戰不斷，民不聊生。

2021年，美國倉皇撤軍，塔利班重新接管阿富汗。幾百萬的阿富汗人變賣家產，逃離家園。據聯合國難民署統計，約有140萬阿富汗人入境巴基斯坦申請難民身分；然而更多的是沒有記錄的黑數，散布在喀拉蚩、白沙瓦、查曼、奎達等地。

不管是巴基斯坦政府核發的PoR卡^註，或是從聯合國難民事務辦事處獲得的登記證明，兩者行政程序的時間都相當漫長，許多人遲遲都等不到通知，而落入進退兩難的困境。沒有身分，意味着無法正規就業(只能在低薪中受剝削)、申請電話卡、去銀行開戶、合法的住房租賃(只能行賄)，連學校與醫院也拒絕接受阿富汗難民。

令人擔心的是，巴基斯坦政府正在加強逮捕沒有身分證明的阿富汗難民。侯賽因憂愁地道：「我支付了3萬盧比的罰款才被釋放出來，不然就要直接被遣送回國。警察持續地騷擾我們，向我們勒索錢財。」

註：Proof of Registration Card，簡稱PoR卡，擁有此卡者可以合法留在巴基斯坦。

天父，願祢成為阿富汗人的避難所，成為阿富汗人的力量，成為阿富汗人患難中隨時的幫助。「地雖改變，山雖搖動到海心，其中的水雖匉匉翻騰，山雖因海漲而戰抖」，阿富汗人也不害怕，因為祢與他們同在。祈求神使阿富汗人看見祢的能力遠大過世上一切問題，並且側耳傾聽主的聲音，而不是仇敵威脅和嘲諷的聲音。禱告各國眾聖徒起身行動，擔任志工、捐贈物資、獻身宣教，服事這群受苦卻是神所愛的阿富汗難民。也祈求神幫助孤單的阿富汗基督徒，在絕望的現實中，以信心舉目仰望神，並從中得着盼望。奉主耶穌基督的名求，阿們！



耶和華說：你們是我的見證，我所揀選的僕人。既是這樣，便可以**知道**，且**信服**我，又**明白**我就是耶和華。在我以前沒有真神；在我以後也必沒有。(賽43:10)

神的揀選發生在一個人知道、信服、明白之前。換句話說，神呼召你做祂的見證、與祂有親密關係，是發生在神向你啟示祂是誰之前。

Yada（知道）是從關係和經歷上認識對方；aman（信服）是忠心和可靠地給予對方穩固和確實的忠誠；biyn（明白）是勤於明辨的。故此，在你與神同行的路上，你該渴望去尋找yada、aman與biyn這三樣東西，也就是去尋求與神有越來越深的個人關係、越來越多的信任，以及越強的分辨能力。

知道神一直在我們的生命中工作，是不是很激勵我們的信心呢？



何處是我家

羅興亞人

Rohingyas



「我從未去過緬甸，我只知道父親是從緬甸移民到巴基斯坦的。」

阿什拉夫在巴基斯坦喀拉蚩生活了將近40年，與其他20名羅興亞人擠在一間狹小破舊的公寓裡。這裡的居住條件惡劣，不僅缺乏安全飲用水、排泄物及汗水處理，附近也沒有任何一家醫院。

「即使在這裏住了這麼久，在巴基斯坦人的眼中，我依然是個難民、外來者。」阿什拉夫無可奈何地說。

自1962年緬甸軍政府執政後，當局剝奪了羅興亞人的國籍，並對他們的世居地若開邦展開軍事鎮壓，致使羅興亞人成為難民，紛紛逃往孟加拉、沙特阿拉伯、馬來西亞、印尼等伊斯蘭教國家。在巴基斯坦，約有40萬名羅興亞人集中在喀拉蚩阿里阿克巴沙阿戈特(Ali Akbar Shah Goth)和阿拉卡納巴德(Arakan Abad)這兩個地區。他們大多數是漁民，也有些人在紡織廠工作。由於沒有身分證件，羅興亞人在巴基斯坦社會上容易遭受騷擾、敲詐和歧視。

天父，願祢用祢的翅膀庇蔭羅興亞人，救他們脫離惡人的騷擾、敲詐和歧視。禱告巴基斯坦基督徒跨越一切種族、宗教的藩籬，起來服事羅興亞難民，如同基督一樣愛他們，在他們的困苦中與他們同苦；並幫助羅興亞人順利取得在巴國的身分證明，以獲得就業、住房、申請電話卡、去銀行開戶等日常需要。願主親自按手在羅興亞人身上，醫治他們顛沛流離、歷經劫難的傷口，因着耶穌基督的救贖之恩，心裡就得安慰。禱告巴基斯坦教會成為羅興亞人的新家，弟兄姐妹成為他們新的家人。奉主耶穌基督的名求，阿們！



我塗抹了你的過犯，像厚雲消散……
(賽44:22a)

大霧瀰漫，有幾十部車輛在高速公路上連環相撞。現在，我們把這一畫面應用在以色列民身上：當神降臨在西乃山時，雲層厚得伸手不見五指，只見烈火、只聞嚇人的聲響。

以賽亞回憶這一歷史事件，不是要造成以色列民的恐慌，而是將'av(厚雲)的圖像轉為喜樂的泉源。神已把我們的罪塗抹掉，就像厚雲消散在霧中。

當你一直為自己的屬靈掙扎感到洩氣時，要知道神已經把所有的不道德、罪惡、傷害性的行為放在厚雲當中，不僅從我生命的總賬中挪去，也在神的眼前塗抹掉了。現在我要學習的是，如何依靠神，踏出信心的步伐。

不要向後看，神已經塗抹掉了！

全球氣候風險指數第7名

孟加拉

Bangladesh

時尚風暴的代價

特約作者 昭儀





「衣」滿為患

一道名為快時尚的陷阱題



Photo by Rehman Asad on Dreamstime

鮮少人知道，時尚業是個高污染產業，每年的碳排放量占世界總碳排的十分之一，超過了空運加航運的碳排總和。

人們習以為常的「快時尚」，以潮流、平價、快速推陳出新的節奏，顛覆了無數人的消費方式。快時尚無罪，但最短只有14天的商品期，就讓我們感覺衣服已經過時了，而不自覺地陷入「買得快，丟得更快」的循環中，滿足了「想要」而忽略了是否真的「需要」。

全球「快時尚」驚人的服裝產量，大部分由發展中國家的低廉勞工滿足。身為氣候變遷脆弱國的孟加拉，便是世界第二大成衣出口國，其高達80%的成衣出口收入，隻手頂住經濟半邊天。然而，華麗時尚的身後，成衣製造過程中所產生的大量污染和有毒氣體，也由貧窮的孟加拉人買單。

此外，漂染、刷舊、定色、皮革鞣製等工序，必須用上千百種化學物質，各色的染劑染黑了孟加拉的河流。近年熱門的機能衣材料，都是高碳排的石化產物，其廉價合成纖維洗滌時脫落的微塑膠，更是影響海洋、百年不死的殺手。

但在苛責時尚和成衣產業的同時，我們也必須提問。如果工廠減產或關閉，那這些在縫紉機前埋頭苦幹、泡在惡臭染料中賺取時薪不到6元台幣的窮人該何去何從？或許，發展「永續時尚」、改善製造污染、保護勞工健康與合理工資，將是各品牌急待實踐的課題。而我們也該審視自己的消費習慣，學習思考永續，成為引領與眾不同的價值觀、不被潮流束縛的真正「弄潮人」。

天父，成衣產業在經濟上短暫支撐了孟加拉，成為許多窮人的生計來源，卻對氣候和國家環境造成了永久的傷害；求祢醫治孟加拉這塊土地和人民所受的創傷，在快時尚的風潮中保守他們在生計與環境政策中取得平衡，更新他們的謀生方式，以合乎祢心意的方式善待祢所賜的土地。願祢引領孟加拉無數的穆斯林和印度教徒行走在生命的道路上，明白基督的寶血能洗淨一切罪的玷汙，而渴望借着主耶穌得着比雪還白的生命，從罪的染缸中被分別為聖！奉主耶穌基督的名求，阿們！



因為人多，不得近前，就把耶穌所在的房子，拆了屋頂，既拆通了，就把癱子連所躺臥的褥子都縋下來。(可2:4)

「信心」可帶來創意，也不怕麻煩。你看，這棟屋子被擠得水洩不通，連門口都站滿了人，但這四位「有信心」的朋友仍想出辦法，好讓他們的癱子朋友可以見到耶穌。

若用平常的方法見不着耶穌，我們就要想出特別的方法來見耶穌。據路加福音5:19的說法，這屋頂要挪動，勢必會使泥土鬆動，塵土會掉下，甚至會傷及屋內的群眾。但情況很緊急，他們不得不冒這個險，好讓癱子朋友有機會罪得赦免、病得醫治。

但願我們今天有比這更大的信心！為了愛人靈魂、榮耀主名的緣故，在周圍發現有需要的人，並為他們付出實際愛的行動。



千萬氣候難民，誰收留？

孟加拉的淹沒危機

孟加拉國土面積共計147,570平方公里，有將近80%是沖積平原，是世界上洪澇災害最嚴重的國家之一。現今的地球如同一個大暖爐，不斷加速海平面上升，地勢低窪的孟加拉也是最受氣候影響的脆弱區塊之一。

根據世界銀行的預估，擁有1.6億人口的孟加拉，到了2050年將有1,900萬人因家園遭海水淹沒而流離失所。這個令人不寒而慄的數字，幾乎占據了整個南亞地區氣候難民預估數量的一半。

孟加拉正在面對的危機是，土地一天天浸泡在海水之中，或是大水直接漫過家園。前者導致海水鹽分積累在土壤中，造成土地鹽鹼化而無法耕種，農業一旦受挫，百姓連吃一碗飯都不容易。同時，海水也侵入地下水層，與飲用淡水混和，將影響近90%孟加拉人民的飲水安全。當淡水稀缺導致價格暴漲時，土瘠家貧的百姓可拿什麼去換取一杯飲水呢？

極端氣候的強降雨，在孟加拉各地引發山崩、河水暴漲，更強行奪走了無數家庭的棲身之所，迫使百姓前往孟加拉各地擁擠髒亂的難民營居住，除了必須面對新一波排山倒海而來的健康、生計、兒童婦女安全等問題，在難民營裡也一樣難逃滅頂之災；對孟加拉人民而言，這彷彿就像一場無法醒來的惡夢。

天父，求祢垂憐孟加拉這片土地，求祢施展大能拯救祢所愛的百姓。孟加拉低窪的處境迫使他們在全球氣候大環境中，成為脆弱無助的群體，求祢伸手搭救他們。當人心惶惶、走到絕境時，願福音如真光照耀，釋放和安慰人心，就像以賽亞書9:2所說的：「在黑暗中行走的百姓看見了大光；住在死蔭之地的人有光照耀他們。」求父神在大挑戰來臨前，為孟加拉百姓預備夠用的恩典來面對艱難的環境，更預備他們可以先認識祢、呼求祢的名。奉主耶穌基督的名求，阿們！



也有別的船與祂同行。(可4:36)

弟兄姐妹們，你經歷過救主呼風喚雨的大能嗎？你體驗過耶穌平靜風浪的至高權能嗎？人生的苦難如同大波浪，要將你吞蝕了嗎？或是你心中的矛盾、掙扎，有如滔天的洪濤，要將你淹沒了嗎？今天讓我們靜下心來，走進聖經裡的一處風雨場景。

那天夜裡的加利利海風浪詭譎、暗夜惡水，使得船上的人個個膽戰心驚，驚惶失措，惟恐葬身魚腹。當人們一籌莫展，坐以待斃時，救主耶穌就悠然起身，出語斥責風浪。剎那間，加利利海風平浪靜，一片清朗。當我們身處耶穌的船上，祂是我們領航的舵手，領我們安然度過風浪。即便旅途中風浪驟雨、過程顛簸，但我們深知必能平安抵達目的地，因為耶穌的同在，是我們最佳的保障。

人生有如一趟航行，面對茫茫的大海，惟有耶穌是黑夜的明星、迷霧中的燈塔，同時也是我們靈魂的錨、心靈的避風港。而教會猶如海上艦隊，在耶穌大元帥的率領之下，信徒水手們不怕風浪險惡，天氣變幻，因為耶穌指揮若定，且擁有超自然的能力。只要有祂領隊，我們必能穿越重重困難，安抵彼岸。



向古人學智慧， 向科技借手段

孟加拉農人出奇招



Photo by Muhammad Amdad Hossain on Dreamstime

氣候變遷的浪潮重重地拍打着孟加拉。這對孟加拉人而言，不單只是預告，更是日常現實的進行式！

為了對抗海平面上升、海水倒灌、沿岸國土被淹沒等危機，所有人都在尋找與環境適應共存的方法，包括深受水患和土地鹽化之苦的農人。為此，孟加拉的農業轉型方式如雨後春筍般出現，期盼能妥善解決民生需求。

孟加拉西南部比羅傑布爾縣的農民向過去學習，以人工方式在水上打造可種植蔬菜的「漂浮農場」。兩百多年前，當地的人們遇到雨季水患的問題，便手工編織可浮於水上的布袋蓮，既能種植蔬菜溫飽，又能除去雜草。孟加拉南部巴里薩爾的海拔僅1.22公尺，每年有長達7個月的時間飽受水患之苦，農民在無奈之下，只好干脆改行養殖蝦子或螃蟹。

心急如焚之餘，有些十分優秀的農民憑借豐富的農業知識和經驗，自行雜交稻種，或是建立研究中心，10年來陸續研發出多達35個新米種。這些稻米較容易在高鹽分的土壤與水質中存活，甚至無需施肥與殺蟲劑的輔助。除了一線戰場的農民，孟加拉的農業專家也投入戰場，例如水稻研究所至少研發了100個抗鹽分的稻種。可惜有時農民無法取得這些稻種，而且產量也不見得優於農民自行研發的品種。

天父，雖然孟加拉的農業環境岌岌可危，但我們謝謝祢賜下智慧，給農民們創意和彈性的適應力，借由他們的忍耐和付出，餵飽養育這麼多人；求祢大大看顧這群可愛可敬的農夫，加力量和智慧給他們，安慰他們身心的辛勞。面對惡劣的氣候，人類何其渺小，懇求祢觸摸農人焦急的心，使他們在與氣候抗戰時，經歷到祢同在的恩典，敬畏祢是一切生長的源頭，「你張手，使有生氣的都隨願飽足。」願這場生態浩劫，成為他們轉而投靠祢的機會，使孟加拉土地也因祢得福。奉主耶穌基督的名求，阿們！



這恩典是祂在愛子裡所賜我們的。
(弗1:6)

這是何等的特權，我們得以在上帝面前稱義，但「為上帝所悅納」這詞在希臘文裡，有更深一層的意義，就是「成為所喜愛的對象」。這是何等尊貴榮幸，能成為上帝的至愛，但條件必須是「在祂愛子裡」。

有些基督徒常憑「感覺」來體會他是否被悅納。當一切順利、凡事亨通時，他就心情愉快，覺得上帝與他很接近；但若他靈性低潮，心情陰霾，就覺得掉到谷裡，上帝不再愛他。但我們必須認清一個事實，就是上帝已在耶穌裡接納了我們，這恩典是在祂愛子裡賜給我們的。無論我們遇禍遇福，無論我們心情高昂或低沉，上帝對我們的愛永遠不變。

弟兄姐妹們，當你看到自己裡面毫無良善、一無可取時，千萬別灰心！轉眼看看內住的耶穌，祂是毫無玷汙、毫無皺紋，十全十美。若你覺得自己罪惡滿身，汗穢不堪，千萬別氣惱，轉眼看看內住的耶穌，祂完全聖潔，毫無瑕疵，上帝已在祂愛子裡稱我們為義。



拱衛家庭的隱形力量

微小的婦女



Photo by UN Women Asia and the Pacific on flickr

在氣候變遷之中，孟加拉這片土地危機四伏，居民深受其苦；其中，地位普遍低下的孟加拉婦女，所嚥下的苦痛更是難以想像。

極端的天災來臨時，婦女們傾向於讓家中的男性成員優先攝取營養，自己卻因營養不良而倒下；據研究，在自然災害中，婦女死亡的概率比男性高出14倍，差距驚人。

此外，氣候變遷加快海平面上升速度，孟加拉沿岸容易遭海水倒灌，婦女更是首當其衝的受害者。因水質鹽化的關係，許多村落的婦女必須每天步行約4公里，去尋找可供飲用和炊煮的珍貴淡水，而家務用水則使用來自沿海地區的高鹽度水源。身為家務主責人，婦女們因長時間接觸鹽分過高的水，極容易罹患皮膚病，嚴重者甚至出現流產、罹患妊娠毒血症等狀況；其次，泌尿道感染與婦科疾病也十分常見。

另一方面，不知是禍還是福，過去奉行伊斯蘭教的孟加拉民風保守，限制了女性的行動及謀生能力；如今，因着氣候的衝擊，傳統維持生計的方式必須改變，孟加拉婦女終於得以展露頭角，接觸新事物——聯合國資助孟加拉婦女學習開計程車的技能。不論這是多麼震撼孟加拉社會的新聞，但這群婦女出外賺取外快使家庭經濟更有彈性，已是不爭的事實。

天父，氣候變遷導致孟加拉社會問題不停湧現，但我們相信，在大水患難之中，祢仍作王掌權。我們要特別為孟加拉的婦女禱告，將每位身心靈脆弱的女性交託仰望在祢手中，祢曾說：「雅各啊，創造你的耶和華，以色列啊，造成你的那位，現在如此說：你不要害怕，因為我救贖了你；我曾提你的名召你，你是屬我的。」求祢的愛向孟加拉婦女顯明，不只在極端氣候的生活環境中保護扶持她們，也醫治她們身體的疾病，更要恢復她們起初受造的身分、與神和諧的關係。奉主耶穌基督的名求，阿們！



我必歡喜施恩與他們。(耶32:41)

「論到世上的聖民，他們又美又善，是我最喜悅的。」(詩16:3)我們不明白，為何上帝這麼喜愛祂的百姓。我們常對自己不滿意，因為自己常偷懶，或勝不過罪。甚至我們也覺得其他基督徒好不到哪裡去，他們的軟弱，他們的不長進，常讓我們有恨鐵不成鋼之歎，我想他們看我們亦如是。

但是我們樂意反覆思想這節超越的真理，榮耀的奧祕——上帝喜悅我們，樂意向我們施恩，並且將其存記在心。上帝喜愛我們，如同新郎喜愛新娘，我們不曾聽過祂喜愛秀麗山川或浩瀚星河，卻聽說過祂喜悅人類之子；我們亦不曾讀過哪處經文記載，祂喜愛天使，但我們卻從聖經看到，祂一再使用強烈、震撼人心的語詞，闡釋保證祂對人類的愛。(番3:17)

人算什麼，祂竟如此眷顧我們，我當如何回報祂的大恩大德呢？「我要以耶和華為樂，並在祂的救恩之泉，歡然取水。」



輟學、披嫁衣， 能幫家裡省錢？

孩子的犧牲之道

綠色和平組織的資料顯示，全球有33個國家的兒童身處在高風險的氣候危機中，然而這些國家製造的碳排總和，卻僅占全球的9%，但無辜的孩童一樣得背負世界之重，其中也包含了孟加拉的孩子，其在兒童危機榜排名15。

孟加拉的孩童在重重困境下艱難地成長。聯合國兒童基金會曾協助孟加拉當局進行統計，發現2022年全國有30%的5~7歲孩子必須露宿街頭。一個夜晚能夠發生很多事，諸如暴力、人口販賣、強暴等等，讓人不禁擔心這群孩子的人身安全。

對於有家可歸的孩子，家對他來說也不再安全，氣候變遷讓飲用水與食物更難取得，孩子經常三餐不繼，遇到水患時被迫搬遷。在如此動盪的環境中，輟學打工是孟加拉孩子正常不過的選擇。

被視為「負擔」的兒童，為了分擔家計而走上童工、童婚一途。於是，幼弱的身影遍布在氣溫如火烤的農業、快時尚的棉花採集與紡織等各行各業中。然而，他們的體力和免疫力仍不及大人，容易生病，甚至長期影響健康。孟加拉為人詬病的勞力剝削和工傷問題，更是不容忽視。

2016年聯合國兒童基金會的數據指出，在2008~2014年期間，孟加拉的孩童有52%在18歲前結婚。同時，因為新娘嫁妝與年齡成正比，對貧窮家庭而言，女兒越早出嫁就越省錢和省糧，所以許多小女孩過早被迫披上沉重的嫁衣，嫁給了素未謀面、年紀大好幾倍的新郎，衍生出多而又多的問題。

天父，祢是如此看重每一位孩子，按着名字認識他們。我們將孟加拉的孩童仰望在祢手中，氣候變遷使他們所處的環境更加危險，小小年紀卻面對着成年人都不一定知道如何反應的現實，求祢來安慰扶持他們，使他們有機會認識天天為他們背負重擔的神，好讓他們在祢的愛中得享安息，在凡事上倚靠祢、尋求祢的引導。父神，這些孩子就是祢口中那最小的弟兄，求祢差遣神的兒女來服事陪伴這群孩子，栽培他們成為祢的公義樹，並借由這群孩子來祝福孟加拉和許多尚未認識祢的百姓。奉主耶穌基督的名求，阿們！



「耶和華是忌邪施報的上帝。」(鴻1:2)

你的上帝是忌邪的，祂對你的愛極為專一，有如情人眼中容不下一粒沙子。祂不是揀選你嗎？祂無法容忍你再去敬拜其他偶像；祂不是用寶血將你買贖歸回嗎？祂無法容忍你的心思再遊蕩於世界。祂對你的愛是這樣深，以致寧願自己死，也不願你陷入滅亡之地。

當我們堅心仰賴祂，祂就很高興；若我們轉向他神，祂就不悅，並設法用杖竿來管教我們，使我們再歸向祂。祂渴望我們親近祂，也希望信徒與祂之間毫無隔閡，只單單地住在祂裡面，這是真正的愛。

許多時候，我們經歷考驗，幾乎讓我們的心消化，上帝的愛卻使我們更加定睛在祂身上，上帝的深情摯愛是我們在苦難中的安慰，因着祂這樣在意我們對祂的愛，使我們確信祂必保護我們，不願見我們遭仇敵傷害。喔，願上帝的恩典保守我們，使我們如貞潔的新婦，絕不見異思遷、喜新厭舊，而且心中的花園，只單單向主開放，唯有祂可享用。



擊鼓跳舞讚美誰？

阿布杜人

Abdul People

詩篇150:3-4寫道：「要用角聲讚美祂，鼓瑟彈琴讚美祂！擊鼓跳舞讚美祂！用絲弦的樂器和簫的聲音讚美祂！」這段經文經常在教會主日敬拜被引述，引導弟兄姐妹同心敬拜神。

如此行的，不只有基督徒。在孟加拉，有一支名為阿布杜(Abdul)的民族也會擊鼓敬拜，不同的是，他們世世代代都是穆斯林，敬拜的對象則是伊斯蘭的真主安拉；在伊斯蘭的聖月「齋戒月」(Ramadan)期間，阿布杜人會帶着他們心愛的打擊樂器「達法利」(Dafali)上路，在大街小巷讚美安拉。因此，人們稱他們為「達法利」，也為他們換來了「流浪的穆斯林聖人」的封號。

全球不到9萬名的阿布杜人，約有半數在孟加拉生活。他們特別有音樂天賦，平時以唱歌、擊鼓、賣香水等方式討生活。擊鼓是他們信仰中重要的一環，也是養活自己的飯碗。甚願有一天，神的兒女能帶領阿布杜人認識獨一真神，一同擊鼓歡慶，敬拜主耶和華。

天父，我們為這群伊斯蘭教的鼓手阿布杜人禱告。祢是曉得他們每一個人的神，也知曉他們的獨特與受造的價值，願祢以阿布杜人能夠明白的方式，向他們顯現祢的榮耀，帶領他們回轉歸向三一真神。願聖靈敲動阿布杜人的心，讓他們如同達法利鼓在祢手中被大大震動，對祢發出極大的回應。當他們聆聽到基督教的敬拜詩歌，聖靈就觸動他們的心，使他們對基督發出至深的渴慕。我們祝福阿布杜人要因着祢的愛，脫離「流浪的穆斯林聖人」的身分，在祢的應許裡不再流浪，而且知道自己是蒙祢所愛的孩子，將敬拜單單獻給祢！奉主耶穌基督的名求，阿們！



我求王撥步兵馬兵，幫助我們抵擋路上的仇敵，本以為羞恥，因我曾對王說，我們上帝施恩的手，必幫助一切尋求祂的。但祂的能力和忿怒，必攻擊一切離棄祂的。(拉8:22)

鄰國願以武力協助，當然求之不得，但是以斯拉又擔心外邦國王會認為，以色列民所信的真神難道不能保護百姓嗎？若轉而倚靠血肉的膀臂，對永生上帝豈不是個極大的羞辱？

所以，以斯拉與百姓禁食祈求上帝，上帝就應允他們，這位看不見上帝，成為以色列的盾牌與刀劍。很少基督徒明白上帝是這麼在意祂的子民單單依靠祂，甚至那些憑信心而生活的信徒，偶爾也會情急地尋求人的幫助。所以，那些能堅定站在上帝應許磐石上的信徒，單單仰望信靠耶和華的人，真是有福了。

我的靈吶，安靜地等候上帝，但是另外有個聲音說：「難道我不能借助其他資源嗎？」這也無不可，但問題在於我們內心的動機。我們常愚蠢地相信，人的幫助比較快速直接，卻不相信上帝才是我們真正的幫助與得拯救的依靠。



請問芳名

加齊人

Ghazi People

存在世上的人事物，無論有無生命，皆有其名。名字的重要性無可比擬，字裡行間裏藏有期待。創世記17章中，神曾對亞伯蘭說：「從今以後，你的名字不再叫亞伯蘭，要叫亞伯拉罕，因為我已經立你作多國之父。」上帝更改了亞伯蘭的名字，代表神觸摸了他，使他的生命自此有了上帝的帶領。

孟加拉境內就有一支民族，以擁有他們的名字為榮，那就是加齊人。在孟加拉的政要、商賈的名字中，常常可以見到「加齊」這個姓氏，它不僅是姓氏，也是一個族群的稱號；歷史上，唯有驍勇善戰的穆斯林勇士、為領土或伊斯蘭信仰而戰的士兵，或優秀的穆斯林領袖才配得此名，例如鄂圖曼帝國的領袖蘇丹。

孟加拉約莫10萬的加齊人當中，大多是遜尼派穆斯林；有些任職于政府機關、投身政界，身分地位崇高，有些則從事農業、小型貿易等行業。據了解，加齊人當中沒有基督徒，但我們相信上帝同樣預備了要賜予加齊人的「姓名」，等候他們回到父的懷抱。

天父，我們以禱告將每一位加齊人帶到祢的寶座前，讓他們明白祢是何等深愛他們。對這群百姓而言，他們的人生或許都濃縮成這幾個字母，或者背負着成為伊斯蘭戰士的期待，但唯有祢真正知曉他們的價值，也唯有祢能使他們真正明白生命的意義。就像祢為亞伯蘭改名，不只是希望他成為多國之父，更重要的是，他與祢恢復了那永恆美好的關係，相信祢對加齊人的心意也是如此。願祢親自帶領這10萬名加齊人回到祢的家中，讓這個群體擁有一個新名字、新身分，那就是祢的兒女！奉主耶穌基督的名求，阿們！



我就應允你，並將你所不知道，又大又難的事指示你。(耶33:3)

這節經文有兩種不同版本的解釋，一個是將「又大又難」的事指示你，另一個是將「不知道的深奧事」向你指示。

基本上，基督徒只要真正重生得救，都可經歷到認罪悔改後的喜樂，並可享受到上帝所賜的平安與盼望，但這只是救恩的開端，天路歷程的入門，尚未登堂入室；屬靈的經歷中，還有更深奧、精緻的境界，在那兒你可與主面對面地坐席，浸沐在與祂同在的安息，那是說不出來的極度喜樂。

並非所有的基督徒都有像老約翰般的恩寵，能倚在耶穌的懷裡；也不是所有的基督徒都能像使徒保羅那樣，有升到三層天的經驗；但只要你渴慕地要，迫切地直求，上帝會派祂的火車火馬，帶領你突破層雲的障礙，把你帶到那至高的隱密處，真正地享受與主親自同在、彼此緊密連合的經驗。

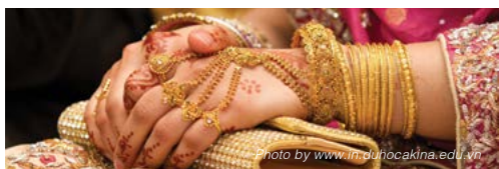
若你不滿於目前平凡普通的靈性生活，而渴慕那更高層次的屬靈經驗，那麼就將你的眼睛，定睛在萬古磐石上，用信心的禱告，持續不斷地恆切祈求，你將看到上帝給你的賞賜，是超過你所求所想的。



力與美共存

莫臥兒人

Moghals



拉坦楚爾(Ratanchur)是南亞婚禮的高檔飾品，源於莫臥兒戒鍊文化，五條鍊子連繫着手環和五指的戒指，在手背與指間裝飾着蓮花、太陽、月亮的圖騰

莫臥兒人是如今印度次大陸上主要的穆斯林族群，孟加拉是其中一處他們所屬意的居所。莫臥兒有另外一個譯名——蒙兀兒，身為成吉思汗女婿的後裔，莫臥兒人傳承了驍勇善戰的血脈。1526年，蒙兀兒帝國揮軍南下，自此統治印度地區300餘年。在全盛時期，南亞大陸、中亞一帶與阿富汗皆是他們的囊中之物。

鳳冠霞帔或潔白婚紗是大眾所熟知的結婚服飾，相較之下，南亞莫臥兒子女的出嫁行頭則另有獨特之處。他們以滿身華麗的飾品為特色，從常見的耳環、手鐲、戒指，直到腰帶、鼻環與腳鍊，樣樣不可少、樣樣都精巧。他們對飾品的看重，並非追求潮流，而是源自前人的傳統；莫臥兒人對美感的堅持在16~18世紀大放異彩，上至貴胄，下至百姓，人人追求十足的華麗美感，甚至國王的馬匹也必需配戴珠寶，因而獲得「印度歷史的黃金時代」的盛名。

這支兼具力與美的民族，在外來族裔的統治底下，生活已與伊斯蘭教密不可分，願屬神的兒女為他們回轉歸向神不住地禱告！

天父，我們在天上的父，全地都要來敬拜禱，萬民都要向祢下拜！我們禱告當祢再來的日子，莫臥兒人也要成為那俯伏在祢寶座前的萬民之一。父神，祢的心意是不願一人沉淪，乃是願人人悔改、得着祢所賜的救恩；求祢就按着祢的良善恩待莫臥兒人，對他們的心說話；同時，也激動祢兒女的心，讓我們都為大使命獻上自己為祭，也許成為莫臥兒人的代禱者；也許回應呼召，成為宣教士，與莫臥兒人一同生活。我們如此禱告，相信沒有一句禱詞會被祢遺落、沒有一項服事祢不預備，祢必發命成全祢的心意。奉主耶穌基督的名求，阿們！



你的果子，從我而得。(西14:8)

什麼樣的樹，就長出怎樣的果子，枝子若枯了，果子就長不出來。我們若與主耶穌聯合，就像枝子連在葡萄樹，就會結出屬靈的果子來；當然養分先由根部吸收，借着枝幹的傳送，再結出成串的果實。而主耶穌就是那根源，每一樣好行為都要歸功於祂，因為祂是眾光之父，一切美善的源頭。

若我們沒有將心與主耶穌連結，我們的生活將何等貧乏蒼白，就像枝子離了樹幹，不久就枯干。果子不但依靠枝幹供應汁液，也受外在環境的影響，因此我們也蒙受上帝的恩典與帶領，不斷地經歷祂耐心的教導，適時的安慰，以及力量的供應。我們之還算有用，能服務他人，完全要歸功於救主耶穌。

若要果實長得碩大美好，勢必經過剪枝摘蕊的步驟，把多餘的枝葉除掉，免得吸走果實的養分。(約15:2)上帝就是真葡萄樹的栽培人，在我這個人裡面，毫無可誇之處，若有什麼可誇的，那完全是因為耶穌在我裡面之故，願榮耀都歸給祂。



幽靈人生

比哈爾人

Biharis



比哈爾人已在達卡的日內瓦難民營形成社區

人類小小的身軀裡有着神吐出的氣息，每個人人生來都像一顆獨立的星球，要想和諧相處，努力永遠不嫌多，勢不兩立卻只需要一個最簡單的理由。

一片國土卻有千萬種風情的孟加拉境內，有一群比哈爾人被稱為「上不了岸的巴基斯坦人」，原因得從九十年前說起。當時孟加拉的領土被英國殖民者一分為二，靠近巴基斯坦的東側成立東巴基斯坦(簡稱東巴)，靠近印度的西側則成立西巴基斯坦(簡稱西巴)。這時，原居印度的比哈爾人也被遷往東巴生活。隨後，東西巴內戰爆發，生活在東巴的比哈爾人不做他想，支持原屬國印度統治的西巴，誰想東巴卻在1971年獨立建國，就是如今的孟加拉。因此，比哈爾人被孟加拉上下視為胳膊外彎的叛國賊，不承認他們為公民。自此，比哈爾人便成為數十年無國籍的難民。

沒有國籍的比哈爾人，其教育、職業訓練、政治、醫療照顧等權利皆被剝奪。時至今日，仍有約2.5萬人居住在孟加拉好幾處的難民營。營中居住環境惡劣，例如高達10個家庭同住一間房間，90個家庭共用一個廁所等等。

天父，我們要同心為孟加拉的比哈爾穆斯林代求，他們既不被孟加拉接納，也當不成巴基斯坦人，他們的生活如何窘迫困難、遭受歧視，祇全都知道。求祢憐恤這群在地上沒有歸屬、不被任何國家接納的群體，差人告訴他們天國是他們的，讓他們在基督裡借着福音成為神的孩子，同為一體，同蒙應許。(弗3:6)願比哈爾人柔軟謙卑，成為耶穌口中所說的：「虛心的人有福了。」我們祈求莊稼的主，在世界各地感動與興起弟兄姐妹進入禾場陪伴比哈爾人，讓這個民族的需要被看見，更敦促孟加拉社會及政令省察不公的制度，接納比哈爾人融入社會，並給予他們補償與扶持。奉主耶穌基督的名求，阿們！



在這彎曲悖謬的世代……好像明光照耀。(腓2:15)

一個基督徒在他的生活圈裏，應該如明光照耀。在他周圍的人可以很快地從他的言談中，知道他的宗教信仰是什麼，他是屬誰的；他日常的舉止行為，也能立刻反映出耶穌仁愛的形象。

光的作用，就是用來引導，有如海上燈塔，用來指引往來的船隻。基督徒在這彎曲悖謬的世代，好像明光照耀，要用上帝的話，照亮在暗處的罪人；要用上帝的恩言，安慰困苦疲乏的人；有時聖經的話不好懂，我們就當像腓力那樣，適時地為他們解惑，好明白真道。

光的另一作用，就是用來示警。用真理向世人顯明他們所犯的錯誤，並指出這條路是走向滅亡的道路，勸他們要趕緊遠離危險，歸向耶穌。

光也有溫暖人心的作用。基督徒要常存溫柔體諒人的心，嘴中常講鼓勵造就人的話，使你每到一處，就像和煦的太陽，給人帶來溫暖與朝氣；使你每到一處，就像怡人的春風，給人帶來舒暢與安息。



懷着恐懼的敬拜

尼卡利人

Nikari People

尼卡利這個名字蘊含着「行善」的意思，這也是先人對他們的期許與盼望。

共計有8.4萬名尼卡利人居住在印度的西孟加拉邦與孟加拉境內，以販賣魚和水果維生。幸運的是，若買賣出現問題和糾紛，會有社區議會居中協調。

當地女性擁有受教育的權利，只是程度相較男性低。他們採取內婚制，只與族人彼此通婚；即便離婚或喪偶，仍可選擇再婚。依照傳統，若父親過世，兒子所繼承的遺產將會多於女兒，而家中的長子會承接一家之主的職責。

孟加拉語和伊斯蘭教遜尼派，是尼卡利人共同的語言和信仰。他們的生活按照古蘭經與先知穆罕默德的教導，例如：每天都要面向麥加進行5次朝拜，以及在齋戒月期間禁食等。長此以往，如此的信仰實踐便與尼卡利人的生活密不可分。只可惜，他們如此行只為了累積功德、害怕下入地獄。願尼卡利人能轉向及選擇愛他們的天父，願福音能快快地傳進尼卡利人的心中。

天父，我們將尼卡利人仰望在祢手中，雖然他們為數不多，祢豐沛的愛仍然為他們預備，如同詩篇說的，他們的日子尚未度一日，祢都寫在祢的冊上了；願他們能夠明白神對他們多如海沙的意念，預備了何等豐盛平安的生命要賜給他們。願聖靈在他們日復一日地積攢「善行」時，讓他們覺察到內心對信仰的干渴，並厭棄這徒勞的宗教形式，而對耶穌基督的國度懷抱奇妙的好奇心，勇敢跨出屬靈的探索行動，並尋見十字架上為他們的罪捨己的神兒子。求主為尼卡利人預備許多福音工人，以幫助他們投奔主耶穌光明自由的國度。奉主耶穌基督的名求，阿們！



你們要做醒，在真道上站立得穩，要作大丈夫，要剛強。(林前16:13)

基督徒不能遺世獨立，仍需入世過群居生活；耶穌也沒有要祂的門徒閉門修道，反而要他們裝備齊全，走進人群。自我修持，獨善其身，固然不錯，但能在逆境中借着主的力量榮耀祂的名，更是難能可貴。

仇敵總是瞪大眼睛，尋找你表裡相反、心口不一的生命破口，所以你務必追求聖潔；世人對基督徒的要求標準，比一般人要來得高，在生活中我們切莫留下落人口實的把柄；要過清廉正直的生活，好叫人無可指責。

或許你會說，若我換個較好的環境，就能更有效率地服事上帝。豈不知在越貪婪汙穢的環境，越需要你的明光照耀，做個好表率。醫生有什麼用？就是替病人治病；基督徒有什麼用？就是向罪人見證耶穌有赦罪的權柄。

你因着要不斷地與罪惡爭戰，不斷地迎向衝突，而覺疲倦厭煩嗎？思想歷代聖徒都是這麼走過來的，甚至很多人不惜犧牲生命，為主殉道，我們遇到這一點挫折、困難，算不得什麼。所以，願我們不畏艱難，立志作主耶穌的精兵，直到在榮耀裡得冠冕的日子。

全球氣候風險指數第5名

莫桑比克

Mozambique

天災與人禍相互交織

特約作者 以諾

編輯 Joan



Photo by Farah Nabil on Unsplash



沙灘上的城堡

極端氣候



2019年伊代被氣旋重創的莫桑比克

與「全球暖化元凶」遠遠扯不上關係的莫桑比克，卻是受全球暖化影響最深的國家之一。以極具破壞性的氣旋為例，以往或許每十年才發生一次的氣旋，自2018年至今卻每年侵襲莫桑比克3~5次^註。2023年2月至3月，在非洲東岸盤旋了超過一個月的弗雷迪氣旋，單在莫桑比克就摧毀了近四十萬公頃耕地、超過十萬戶房子片瓦不存、約一千所學校毀損、逾百萬人受影響、以及四百多人死亡。

「現在一年之內到底有多少個氣旋？我們已經厭倦重新開始」，這是莫桑比克婦女的哭訴，也是無奈的現實。氣旋之外，還有隨之而來的洪水及干旱，不斷衝擊着本就脆弱的國家。莫桑比克有6成的勞動力與農業有關；而全國處於工作年齡的女性中，有9成的人從事農業。現在糧食短缺、各行各業的工具及器材被毀、世代傳承的農業也因氣候變遷而變成不可能的任務，人們該何去何從？

貧困、基礎建設薄弱和極端氣候，摧毀的不只是人民的生計。那年復一年需要從零開始的無力感，更是毫不留情地吞蝕着莫桑比克人民所剩無幾的盼望。

註：數據資料來自WorldData.info。

天父，當洪水氾濫之時，祢坐着為王；氣旋侵襲之時，祢也坐着為王。我們特別為極端氣候向主祢祈求憐憫，求主給我們更多時間，讓更多人醒悟：我們只是這個世界的管家，不是主人；求神給我們更多時間，讓更多人願意悔改，並採取實際行動，不再給這個世界帶來更多傷害。父啊，求祢憐憫在這件事上最無辜的莫桑比克人，特別在他們中間賜下祢的使者，幫助他們脫離一次又一次的災害，也幫助他們有更好的方式建立起更堅固的國家。奉主耶穌基督的名求，阿們！



凡我眼所求的，我沒有留下不給它的；我心所樂的，我沒有禁止不享受的；因我的心為我一切所勞碌的快樂，這就是我從勞碌中所得的分。
(傳2:10)

你努力工作，為的是累積你眼所愛或心所望的東西，那你什麼時候才能從這循環中走出來呢？聖經有個答案，在聽這個答案之前，我們來看看所羅門所說的話。

勞力的「報酬」是所羅門的美好生活。希伯來字heleq，意思是「一部分、股份、一份」。只是一部分而已，已經令所羅門感到相當喜樂。但很快的，他發現得到之後，仍讓他覺得虛空。

如何才能感到永久的滿足呢？聖經說，把錢財分出去，使別人得益處。神關心整個社區，祂供應我們、裝備我們，祂要透過我們在這個世界賜下福祉。

你像所羅門一樣覺得空虛嗎？試試看聖經所給你的答案吧！



殖民與內戰

莫桑比克歷史

莫桑比克的歷史與葡萄牙息息相關。探險家達伽馬(Vasco da Gama)首先在莫桑比克北部的小島上建立殖民地，這個小島從此成為葡萄牙人前往印度的重要中轉站。接着，葡萄牙將莫桑比克本土納入殖民地，十八世紀將其併入葡萄牙帝國，稱為「葡屬東非」。十九世紀中葉，葡萄牙從莫桑比克奪取大量黃金、象牙及奴隸，並將大批莫桑比克人賣到巴西等美洲國家為奴。



皮塔是莫桑比克內戰的地雷受害者

1964年，長期受壓榨的莫桑比克人在莫桑比克解放陣線(簡稱解陣黨)的帶領下，發動反殖民武裝鬥爭。這場仗一打就打了10年，直到解陣黨於1974年與葡萄牙政府簽署獨立協議，並於隔年正式宣告獨立，莫桑比克才得以脫離葡萄牙近五百年的殖民統治。

可惜獨立的喜悅很快就被內戰的恐懼給掩蓋。

獨立之後，莫桑比克全國抵抗運動(簡稱抵運)長期進行反政府武裝活動。這場內戰比獨立戰爭還要曠日持久，100萬人在這16年的衝突中喪生，其中有些人甚至是死於飢餓，還有數百萬人流離失所。最終在國際層級的調解之下，解陣黨和抵運於1992年在羅馬正式簽署和平協議，莫桑比克延燒了26年的戰火才終於平息。

天父，在這片動蕩不安的區域，求祢賜下祢的平安。莫桑比克的子民長期活在殖民的壓制之下，又活在內戰的槍林彈雨之中，戰爭的傷痕仍然烙印在他們身上，許多人因內戰而死、許多人因內戰而殘疾一生。我們為這得來不易的和平向祢感恩，也求神讓莫桑比克的人民可以在祢所賜的土地上安居樂業。父啊，更深願祢打開他們的心門，讓他們早日進入祢的家，成為與祢立約的百姓，因為「耶和華必賜力量給祂的百姓，耶和華必賜平安的福給祂的百姓」。奉主耶穌基督的名求，阿們！



因為他日日憂慮，他的勞苦成為愁煩，連夜間心也不安。這也是虛空。(傳2:23)

「不夜城」、「24小時不打烊」、「7×24小時全球直播」……科技的進步，似乎沒有讓我們过上平衡的生活，各樣事情持續在損害我們的健康、偷走我們的靈性。

即使是耶穌基督的跟隨者，也很容易誤入工作狂模式。許多基督徒似乎認為，如果不是每分每秒都在進行神國度的福音事工，神的旨意在地球上就會以失敗告終——這是赤裸裸的傲慢。沒有你，神照樣能完美地完成祂的計畫，祂才是掌管一切的主宰。

希伯來原文lo-shakhav libo，直譯是「他的心不躺下來」。若不把重擔卸下，我們就無法在神的愛中享受安息。安息，也是順服神指引的一部分。



雪上加霜的暴力事件

激進分子



執政黨與在野黨之間雖然偶爾會爆發小規模衝突，但總體情況大致穩定。不過在莫桑比克境內，不受控的除了極端氣候之外，還有非政府武裝激進分子。自2017年起，宣誓效忠於伊斯蘭國(ISIS)的「聖訓捍衛者」(Ansar al-Sunna)不斷在北部發起暴力事件，要在莫桑比克建立起伊斯蘭哈里發國。

莫桑比克有一半的人口信仰基督教，發生在北部的暴力行動已經迫使將近一百萬人逃離家園，其中基督徒更是激進分子的攻擊目標。

2020年，帕特在卡波德加多的村莊就曾經被武裝分子襲擊3次。「前兩次我們都逃到灌木叢中躲避，等他們把東西搶走後，我們才重新回到家中。」第二次襲擊發生時，帕特22歲的侄兒被擊斃、24歲的女兒被擄走，自此下落不明。「他們第三次攻擊我們的時候，連我的房子在內，共燒了70間房子，並斬殺了一些村民。我們別無選擇，只好逃跑。」

動盪至今仍未平息，武裝分子的活動範圍也逐漸擴張。有些人看見武裝分子退去後，覺得安全了，就回到他們居住的地區。其中有許多人為了保命只好不斷地搬遷，一直活在恐懼當中，不斷地遭受生理及心理上的創傷。

天父，我們求祢在莫桑比克成為無辜平民的避難所。求祢幫助他們躲避殘暴的武器，安全地進入收容所。主啊，我們更求祢與被擄去的人同在，讓他們知道他們雖然遭逼迫，卻沒有被祢丟棄；四面受敵，卻不被困住，使他們仍有重得自由的盼望！求祢破壞激進分子血腥的計謀、轉化他們的心，以祢十字架的愛取代他們內心的仇恨與凶殺！父神，求祢看顧救援難民的使者，幫助他們順利地把救濟品及藥物送到底護中心，成為收容所之受難者及時的幫助！奉主耶穌基督的名求，阿們！



耶和華說：禍哉！這悖逆的兒女。他們同謀，卻不由於我，結盟，卻不由於我的靈，以致罪上加罪。(賽30:1)

人們總是喜歡做計畫，請教朋友、學者和專家，為着商業成功、事業晉升、投資理財、退休終老，甚至是孩子的未來。然而，在做計畫之前，你有先到神的寶座前，仔細聆聽祂的聲音嗎？

希伯來原文‘etsah，翻譯為「籌劃商議、謀略、勸教」。神是在說：「你們接受謀略，卻不是我的謀略」。簡言之，若不執行神的計畫，就會招致自大之罪。

神並不期望我們自我中心地過每天的生活，祂希望我們依照祂的方式，運用來自於祂的恩賜，參與在祂的計畫中。你有多少的願意，去執行神的計畫呢？

在你決定下一步該怎麼做之前，第一步就是：仔細聆聽神的聲音。



傷與痛都是現在進行式

心理創傷



Photo by International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies on Flickr

《2022年世界風險指數》的數據指出，莫桑比克是非洲大陸風險最高的國家。除了頻密發生的天災和人禍，薄弱的基本設施更讓災後的重建舉步維艱。

除了攻擊軍警設施，北部的武裝激進分子更將攻擊目標鎖定在教堂、學校及醫院等平民設施。在激進分子最活躍的卡波德加多省，有超過5成的醫療設施被徹底破壞，設備及藥物也被洗劫一空。最需要醫治的地方，卻沒有足夠的醫務人員或設備，意即皮外傷也可能發展成致命傷。

除了身體受的傷，莫桑比克人民心裡的創傷也遲遲無法愈合。人們親眼看着親人死於災難，或被激進分子殺害、斬首或強暴；辛苦建立起來的家園及事業瞬間毀於一旦；男性被迫加入武裝群體、女性則被迫下嫁激進分子。

「無國界醫生」之組織里的心理學家莫雷拉說：「有些人仍能提起勇氣和渴望回到他們的家園，但部分人則因為他們所經歷過的事件而不願意承擔回去的風險，除非他們能確保一切都好轉，歸於平靜。我們看到這些經歷及其帶來的感受依然十分鮮明，而且他們仍然背負着這些情緒。你甚至不能說這是創傷後的壓力，因為創傷仍然存在。」

天父，壓傷的蘆葦，祢不折斷；將殘的燈火，祢不吹滅。求祢在最需要醫治與安慰的莫桑比克人中間，將祢醫治的手按在他們身上，幫助他們在祢的愛中痊癒，而且是全然的痊癒。父啊，莫桑比克的基督徒尤其容易受到激進分子的攻擊，求祢安營四圍保護他們，使仇敵不敢接近。父神，我們求祢翻轉激進分子的心，讓他們有機會被祢親自觸摸，讓他們有機會嘗到未曾經歷過的愛與平安，使他們憤怒的心被祢的愛澆灌，從此回轉向祢，成為祢和平的子民。奉主耶穌基督的名求，阿們！



要使這百姓心蒙脂油，耳朵發沉，眼睛昏迷；恐怕眼睛看見，耳朵聽見，心裡明白，回轉過來，便得醫治。
(賽6:10)

希伯來原文pen，與「看」這動詞連用，意思為「恐怕、免得、為了不」，表示對一個可能發生的事件防範於未然。神告訴以賽亞，用隱密的方式傳講信息，是在預防人們草率地悔改，忽略神的聖潔。若只是為了逃過可怕的結局而來到神面前，那不是救恩的精意。

主耶穌也使用隱晦的比喻來傳遞天國的信息。主耶穌在說完撒種的比喻後，門徒要求祂再多做些解釋，於是主耶穌引用了以賽亞書這節經文(參：可4:12)，說明神的計畫包括懲罰在內。神知道如果祂把能力與尊榮完全彰顯出來，我們沒有一人能承受得住，還好現在還不是時候。

Pen，是神所設計的一項預防計畫，目的是要讓人有誠心地悔改與真正的改變。



貪腐與貧窮的無限循環

政治腐敗



莫桑比克基礎建設不足的其中一個原因，是這個國家實在太窮；而莫桑比克貧窮的原因之一，則是貪腐。聯合國及世界銀行將莫桑比克明列為低度開發和重債窮國，可是卻擁有豐富的礦產、自然資源、煤炭及天然氣。

2010年，莫桑比克北部海域發現了存量巨大的天然氣，預期將使莫桑比克一躍成為全球最大液化天然氣出口國之一，大大提升國家經濟狀況。可是天然氣開發所帶來的財富並沒有直接讓當地人民受益，導致不滿逐漸累積，也讓動亂組織有機可乘。

在這個人均收入不到五百美元的國家，卻在2016年爆發出數額超過二十億美元的貪汙案，共有19名包括前任財政部長在內的高級官員涉案。這筆本來要用來建立金槍魚捕撈船隊的貸款，通過各種手段轉移資金，最後紛紛落入國外銀行家及政府官員的口袋。莫桑比克政府承認了這筆貸款，導致貨幣立刻貶值三分之一、通貨膨脹率飆升、外國投資者撤資，引發國內經濟危機。

審理此案的巴迪達法官說：「本應守護公共資產的高級領導人，成了禍害國家的罪魁禍首，這個事件勢必影響莫桑比克好幾個世代。」

天父，求祢讓公義施行在莫桑比克這片土地，將屬於人民的歸還給人民，應該分配的資源得到公平的分配。我們為祢所賜下的豐富天然資源獻上感謝，因為這是祢給莫桑比克的禮物。我們求祢安排合適的人來使用這些資源，好叫這些資源可以造福莫桑比克所有人民，提升他們的生活水平，讓他們得到更加優良的公共設施與醫療設備。主啊，祢使被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，求祢幫助莫桑比克受壓榨的人民擺脫貪腐所帶來的重擔。奉主耶穌基督的名求，阿們！



這些事都已聽見了，總意就是：**敬畏神**，謹守祂的誡命，這是人所當盡的本分。(傳12:13)

「敬畏」的希伯來原文是yare，意思是在至高無上的神面前表現出的「尊敬、畏懼、崇敬與義務性順服」。

若對自己的罪沒有健全的認知，就無法理解何為敬畏神。除非我完全地承認自己是有限的、需要依靠神，否則我將會帶着驕傲與自大走進聖殿。敬畏是崇拜的根本，當我在敬拜神時，必須被祂的威榮、能力與聖潔震攝住。

傳道書說：敬畏神，是我們所當盡的義務。



寡婦瑪西亞

一夫多妻制度



Photo by International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies on Flickr

瑪西亞是一名寡婦，她的丈夫死於愛滋病。雖然莫桑比克的法律賦予男人和女人同樣的財產權，但莫桑比克東部的情況卻很不一樣，這裡的父權傳統文化凌駕於法律之上。根據傳統，沒有兒子的婦女必須在丈夫死後將所有財產割讓給親屬。身為元配的瑪西亞沒有兒子，但他丈夫的另外4位小妾都有兒子，於是她的芋田、果樹及山羊都被搶走，分給其他有兒子的側室。瑪西亞被逐出家門，她只好帶着3個女兒，在路邊做些小買賣，在這貧窮的東部省分苦苦掙扎地活着。

莫桑比克法律不承認一夫多妻，但也沒有法律命令禁止。據統計，莫桑比克全國大約有三分之一的已婚婦女屬於一夫多妻的結合。與一夫一妻的婦女相比，多妻婚姻裡的女性更普遍地會出現心理健康問題，如抑鬱、焦慮、精神錯亂等。

在奉行多妻傳統的地區，一個丈夫擁有2~3位太太很正常，甚至有人最多曾同時擁有17位太太。可是在愛滋病流行的非洲南部，妻妾越多表示感染機率越高。一項研究顯示，莫桑比克大約有13%人口患有愛滋病，且女性的感染率比男性高，其中一個原因正是多妻制。

天父，祢在祢的聖所做孤兒的父，做寡婦的申冤者，求祢向莫桑比克許多的寡婦垂憐，聆聽她們的苦楚。求祢讓莫桑比克的人民看見真正合祢心意的婚姻，幫助他們瞭解婚姻以及愛的真諦。父啊，求祢讓他們看見基督捨命的愛，讓他們羨慕這樣的夫妻關係，於是他們就願意反轉他們的習俗。父啊，求祢差派僕人，向瑪西亞這樣的寡婦伸出援手，照顧她們及她們的孩子，因為「在神我們的父面前，那清潔沒有玷汙的虔誠就是看顧在患難中的孤兒寡婦」。奉主耶穌基督的名求，阿們！



恐怕我飽足不認你，說：耶和華是誰呢？又恐怕我貧窮就偷竊，以致褻瀆我神的名。(箴30:9)

亞古珥(本節作者)說他不願富足，以致忘記他需要倚靠神；也不願太貧窮，以致淪為竊賊。因為富裕使人自傲，貧窮使人忘記神的能力、神的供應。

你我也許沒富裕到忘記依靠神，也沒窮到必須靠偷竊才能度日。然而，許多時候，我們急着想靠自己解決困境，沒耐心等候神的慈愛來顯示祂正在看顧你。「褻瀆」的希伯來原文是taphas，意思為「抓住、捉住、逮住」，通常用來描述戰爭中的舉動。此處與介系詞be合用，使taphas帶有一絲強烈的意味。

不擇手段地搶回你所認為屬於你的東西，就是在強烈地褻瀆神恩典的供應。



天生木雕能手

馬孔德人

Makonde People

傳說中，馬孔德人的祖先從茂密的灌木叢中走出來，那時他還不是個完全的人，因為他沒有洗過澡，也沒有剃過毛髮。這個生物獨自生活了很久，逐漸感到非常孤獨。於是，他就用一塊木頭雕刻成一個女人的形象，並把人像直立在地上。夜裡，這個人像變成了一位漂亮的女人，這女人就成了他的妻子。這對夫妻到河裡第一次洗澡，從此成為真正的人。



Photo by Daniel Gubler on Wikimedia Commons

或許受他們的起源神話影響，馬孔德人也以木雕聞名。他們擅長用黑木雕刻出家居用品、人像及面具。在莫桑比克獨立戰爭期間，莫桑比克解放陣線黨曾經以售賣馬孔德木雕作為資金來源之一。由於馬孔德人積極參與獨立戰爭，是對抗葡萄牙殖民統治的中堅力量之一，因此在莫桑比克獨立之後，他們成為國內具有政治影響力的群體。

雖然8成以上的馬孔德人是穆斯林，但其中仍夾雜着萬物有靈的祖先崇拜信仰。這一點也充分地表現在他們的木雕作品中。馬孔德人經常雕刻祖先的雕像，女祖先的雕像尤其是崇拜的主要對象，以及被當成護身符。

馬孔德人中只有一間教會，該信徒中有22人是馬孔德人。

天父，馬孔德人是一群懂得紀念祖先的辛勞與付出的人，可是他們當中大多數人都不知道祢曾差派祢的獨生愛子，為了他們的罪而犧牲在十字架上。求主幫助馬孔德人當中的信徒在信仰上扎根、持守真道，並在各樣患難中以謙卑及愛心服事其他族人，好在他們的部落乃至國家中活出光和鹽的見證。父啊，求祢預備馬孔德人的心，當他們有機會聽到主祢的福音時，他們就大大地心被恩感，立即回轉向祢。奉主耶穌基督的名求，阿們！



才德的婦人誰能得着呢？她的價值遠勝過珍珠。(箴31:10)

詩歌智慧書中的詩意與英文詩詞的不同之處在於：不是用聲音押韻，而是以概念來押韻。這一句箴言，在原文中以‘eshet開頭，實際上應讀作「婦人才德」(‘eshet khayil)。

這是一首尊崇詩，表揚一位擁有敬虔行為的妻子的崇高地位。聖經裡還有與此類似的經文，例如：路得被稱為賢德的女子(‘eshet khayil)，同樣的字詞也使用在底波拉身上，以及撒母耳記的詩歌中。

聖經評價婦女的方式與世界截然不同——神看重的是順服、敬虔、犧牲自己的美德，而不是擁有好身材、個性溫柔、學歷高或經濟獨立。

什麼樣的女子是你心目中的楷模？光鮮亮麗的社交名媛？還是聖經裡才德的女子？



因奴隸貿易而散居世界

馬庫阿人

Makua People

在莫桑比克北部沿海地區或附近的海島上，經常會看見把臉塗成白色的女性，她們就是馬庫阿人。這種面膜叫「木希羅」(Mussiro)，以當地一種鐵青樹研磨而成，是馬庫阿人的傳統文化。木希羅膏可用來美容，務農的婦女將其當作防曬霜或有治療用途的膏藥。根據傳統，木希羅可以用來表示一名女性的婚姻狀態，不過這種含義如今已不復存在。



Photo by Steve Evans on Wikimedia Commons

馬庫阿人是莫桑比克最大的族群。他們是一群和平又勤奮的民族，可是卻有很長一段時間曾被冠上「野蠻殘暴」的汙名。這種汙名，其實不過是奴隸商人所採取的「行銷手法」。

在十八世紀初，外界對馬庫阿奴隸的需求大幅增加。阿拉伯人需要奴隸從事當地勞務；法國人需要奴隸到馬達加斯加及毛里求斯等殖民島嶼當種植工人；葡萄牙則急着向巴西、加勒比海及美洲種植園輸送勞動力，於是馬庫阿人就成了主要受害者之一。商人汙名馬庫阿人，是想讓慾購買馬庫阿族為奴的人可以頂着「幫助他們脫離野蠻」之名下單，毫不留情地對馬庫阿人進行剝削。

天父，馬庫阿人曾經被捆綁着手腳、矇蔽着雙眼運送到各地為奴，只為了滿足其他人的欲望。如今他們雖然已經掙脫牢籠，可是他們卻還沒有機會嘗到真正的自由。父啊，求祢領馬庫阿人走上他們所不知道的真道，在他們面前使黑暗變為光明，使彎曲變為平直，讓他們知道祢從來沒有離棄他們。馬庫阿人受冤屈的時候，祢與他們同在；他們在幽暗船艙底下的時候，祢也與他們同在，我們求祢紀念他們的苦楚，向他們敞開祢恩典的大門，使他們得享救恩的甘甜！奉主耶穌基督的名求，阿們！



有人對你們說：「當求問那些交鬼的和行巫術的，就是聲音綿蠻，言語微細的。」你們便回答說：「百姓不當求問自己的神嗎？豈可為活人求問死人呢？」(賽8:19)

「死」這一動詞的希伯來原文字根是 mut，意思為「死、殺、或使之死」。你是請教永生之神，還是請教交鬼的和行巫術的？以賽亞指出，向正在走向死亡的人請教，是最愚蠢的選擇。可是我們一直如此做，不是嗎？

或許你不找靈媒，不玩塔羅牌，也不看星座，但除了這些交鬼者之外，你可找傑出的銀行家、律師、投資顧問、精神科醫生、鄰居……凡不被神所引導的生命，都是死人，不是嗎？

在各式各樣的事上，你當然需要專家的意見。無論是健康、金錢、投資、法律，甚至連簡單的電子支付和交通規則，我們都需求教別人。然而，請記住：若沒有神的指教，一切都是枉然。你今天求問神了嗎？



世仇

約奧族

Yao People



傳統的約奧族男孩割禮儀式

超過9成的約奧族是穆斯林，但他們的信仰中融入了許多萬物有靈的部落傳統。約奧族與穆斯林的接觸始於經商。約奧人與阿拉伯人在非洲東岸進行貿易活動，約奧人會購入衣物及武器，並出售象牙、糧食及奴隸。蓬勃發展的商業活動，讓約奧人崛起成為非洲南部最富有及最有影響力的族群之一。為了維繫與阿拉伯人的商業關係，約奧酋長聘請伊斯蘭教師來教育約奧族。這些伊斯蘭教師不只給約奧人帶來教育，也將伊斯蘭的生活方式、信仰及經濟利益帶進約奧族村莊。

為了阻止奴隸及象牙貿易，基督教殖民者會攻擊約奧族近海地區的商船，並沒收船上的象牙及釋放被捕的奴隸。對立的利益關係，以及兩個宗教間的敵意，讓約奧族視基督徒為文化、政治及經濟上的主要敵人。

如今大約有1%的約奧族歸向基督，也有宣教士忠心耿耿地在約奧族中服事，不過這些信徒都面臨很大的挑戰，人們不但侮辱他們、嘲笑他們，甚至還威脅他們。約奧族跟隨耶穌基督的代價很大，而且會越來越大。

天父，祢借着耶穌基督在十字架上的受死與復活，消滅了人與神之間的隔閡，也消滅了人與人之間的仇恨。求祢今天也顧念約奧族，讓他們放下對耶穌基督的誤解，重新認識祢的福音。父啊，我們為留在約奧族中服事的僕人禱告，也為他們當中的信徒禱告。他們雖然每天面對逼迫與挑戰，卻仍然願意留在約奧族當中，盼望成為祢福音的出口。願祢的聖靈充滿他們，讓他們互相成為彼此的幫助與鼓勵，使他們靠着祢的話語，緊密地與祢連結、互為肢體。奉主耶穌基督的名求，阿們！



她丈夫在城門口與本地的長老同坐，為眾人所認識。(箴31:23)

除非有一位才德的妻子默默地在婚姻、家庭或社區中忠心地盡她的本分，否則丈夫無法心無旁騖地去做神要他做的事。

要了解保羅對婦女角色的定義，就不能與希伯來文化背景分開。妻子與丈夫的角色是如此完美地相輔相成——除非丈夫尊重妻子在「讓他成為合神心意的人」一事上所扮演的角色，否則他無法成為神要他成為的人。除非妻子願意在神的引導下，享受丈夫對她的培養、保護與扶持，否則她無法成為神要她成為的女子。

城門（Basharim）是古時民事力量與社會權柄的所在。神呼召女子提供必要的幫助，好讓男人完成他的任務，那幫助包括對社會關係、經濟企業、家庭互動和創意性的發展。



在黑暗中求存

慕瓦尼人

Mwani People

慕瓦尼人世代居住在莫桑比克東北角——卡波德加多省的海岸。「慕瓦尼」就是「海灘」的意思。北部發展緩慢，基本的水電有限、醫療設施形同虛設，活在黑暗中似乎成了慕瓦尼人的習慣。



Photo by Rulkens on Wikimedia Commons

黑暗不只帶來不便與危險，更是「懼怕」的藏身處。慕瓦尼人的生活，也處處表現出他們的懼怕。

一千多年前，阿拉伯人沿着非洲東岸進行貿易，也捕捉當地人為奴。害怕被捉的慕瓦尼人於是紛紛改信伊斯蘭，因為穆斯林不能奴役穆斯林。慕瓦尼人懼怕死亡、懼怕疾病，也懼怕邪靈，但宗教無法保護他們免於對邪靈的恐懼，於是他們需要在漁船或是嬰兒脖子繫上護身符，以保平安。

讓人懼怕的事情似乎越來越多：莫桑比克北部的伊斯蘭激進組織極盡燒殺擄掠之能、極端氣候帶來的破壞性旋風在沿海地區將一切夷為平地。慕瓦尼人在這兩大災難中首當其衝受到威脅，走投無路。

為了躲避激進組織，許多慕瓦尼人紛紛逃離家園。自2020年開始，他們就一直住在難民營裡。有許多國外基督徒在難民營裡服事慕瓦尼人，給他們蓋房子，為他們提供食物、基本醫療照護及有聲聖經，希望把光帶進這個身上疊滿黑暗的民族。

天父，祢是創造光的神，祢更是穿透一切黑暗的聖潔真光！求祢幫助慕瓦尼人的眼睛得以張開，讓他們可以從黑暗中歸向光明，從撒旦權下歸向真神，更讓纏繞着他們、使他們世世代代活在懼怕中的黑暗遠離他們！父啊，慕瓦尼人生來貧窮，又被災難奪取僅剩的一切，求祢向他們施憐憫，透過祢的僕人，豐富地賜下他們所需的一切，讓他們看見祢是在急難中向他們施慈愛的神。求祢從黑暗中拯救他們，好叫他們可以信祢，就得蒙赦罪，和一切成聖的人同得基業。奉主耶穌基督的名求，阿們！



調濟貧窮的，不致缺乏；佯為不見的，必多受咒詛。(箴28:27)

若信心必然帶來具體的行為，那這節箴言將帶領你聚焦在一件事上：對窮人的社會責任。它責備我們的自傲，以及閉眼不看神破碎的心。

ma'lim 'enayw這片語背後的概念是，不理會窮人的需要、不採取行動，而使它們隱而不見。神把祂關心的事帶到你的面前，你卻將臉轉向另一邊，拒絕採取憐憫的舉動。

神說，若你對窮人慷慨解囊，將會永不缺乏，祂會完全供應你的需要。

誰會相信付出的結果是得着呢？這就是福音的法則。



我的幫助從何而來？

信仰見證



莫桑比克伊代氣旋淹水慘況，人們在建築物的屋頂上避難

2019年，伊代氣旋帶着狂風暴雨侵襲東非5個國家。風災及隨之而來的嚴重洪災在莫桑比克造成85人死亡，其中38人來自卡莉及其丈夫羅布所服事的村莊。

狂風將房子和樹木連根拔起，但是更可怕的是第二天發生史無前例的大洪水。村子的南半部完全被淹沒，橫跨村子中央的高架公路阻擋着洪水漫延到卡莉她們所居住的那一半社區。倖存的這個社區，成了整個災區中唯一的孤島。

四周有許多人被大水包圍，困在屋頂和樹上。在這緊急的時刻，上帝賜羅布無比的勇氣和靈感。他立刻召集了幾個莫桑比克年輕人，用繩子和塑料桶製成帶浮標的繩索，然後跨過水最深、水流最湍急的地方，拉出一道救生繩索。架設完成之後，人們紛紛緊握繩子，在接下來的48小時內，一點一點地把自己拉到安全地帶。

幾個星期後，有電視記者來採訪羅布，但是羅布鼓勵他們採訪莫伊，他是其中一位幫忙製作及架設救生繩的年輕人。這位記者見到莫伊之後非常驚訝，因為他沒有見過會冒着生命危險去幫助其他人的同胞。他好幾次重複地問莫伊：「你不怕死嗎？」而莫伊的回答卻始終如一：「我相信上帝。」

天父，祢是造天地的耶和華，祢是風和雨都能止息的神。「耶和華要作受欺壓者的庇護所，在患難時的庇護所」，願祢的應許給莫桑比克災民帶來希望。父啊，求祢賜力量給莫桑比克不斷遭受天災的人們，使他們明確地看見祢與他們同在。主啊，求祢顧念在莫桑比克服事的宣教士，賜他們治癒受傷心靈的能力和話語，讓他們帶着祢的安慰和慈愛與當地人往來。父神，求祢也與那些在莫桑比克進行重建的團體及志工同在，堅定他們的心志，讓他們在各樣挑戰中仍然繼續幫助災民。奉主耶穌基督的名求，阿們！



所以，法老的力量必作你們的羞辱；投在埃及的蔭下，要為你們的**慚愧**。(賽30:3)

「羞辱」給以色列人上了一課，為他們帶來真實的悔改。面對巴比倫的威脅，以色列民自認弱小，通過與埃及結盟，以作為軍事與政治的安全保障，而不是轉向那位唯一能保護他們的耶和華神。他們忘記了，忘記神才是一切真實的存在，不論肉眼能否看見。於是，神把以色列民推向懸崖邊緣。是神太嚴厲嗎？並不，當他們決定依靠人的力量時，就等於是離棄了神。

ke'limmah這希伯來名詞的意思是「公開的羞恥、羞愧、羞辱」。不要重蹈以色列民的覆轍，你的安全與核武、間諜、坦克毫無關係，你需要的是萬軍之耶和華！

全球氣候風險指數第4名

菲律賓

Philippines

颱風的故鄉

編輯 Isa

菲律賓由北到南分为吕宋岛 (Luzon)、未狮耶岛 (visayas)、棉兰老岛 (Mindanao, 民答那峨) 三大岛系。

颱風是什麼？

強烈熱帶氣旋，帶來猛烈的風暴和雨勢。誕生條件：溫暖的海溫、潮濕的空氣、熱帶擾動(Tropical Wave)。菲律賓位於靠近赤道的西北太平洋低緯度海面，是颱風的絕佳搖籃。海洋暖化會讓暖水層更容易滋養出超級颱風。

颱風家族誕生地

南海、菲律賓群島、馬紹爾群島是颱風三大出生地，又以菲律賓群島為颱風大本營：1~6與10~12月颱風好發於北緯15度以南的菲律賓薩馬島和棉蘭老島以東海面；7~8月好發於菲律賓呂宋島附近。



千島國與颱風大本營

氣候脆弱國家急跳腳



Photo by Greys Capuyan on Unsplash

2013年，聯合國第十九屆氣候變遷大會(Conference of Parties, COP)召開的數天前，菲律賓遭到海燕颱風襲擊。這個廿一世紀西太平洋最強的怪獸颱風，夷平了菲律賓多個群島，重創1,124萬人的生活，造成344億披索（相當於6億美元）的驚人損失，更讓無數貧窮家庭陷入災後長期的債務困境。

COP 19大會上，菲律賓代表薩諾忍不住淚灑席間，他的國家正在承受極端氣候所帶來的瘋狂後果。身為典型「氣候脆弱國家」的菲律賓，位于西太平洋颱風的發源地，東方海面全年都有颱風生成，一年平均有20個颱風來襲；氣候變遷讓過往百年一遇的超級颱風，變成每50年甚至每5~10年就發生一次，百姓尚未從重創中復原，又接連遭受新的損失。

此外，菲律賓是個由七千多個島嶼組成的群島國家。所有親海的島嶼國家都是極端氣候下的脆弱區塊，是海平面上升與海洋暖化的先覺者，因為這些現象都直接衝擊島國有限的生存空間與資源。

遺憾的是，氣候變遷大會自1995年舉辦以來，儘管人人都知道極端氣候的嚴重性，但各國始終為了自家利益註，難以在「減少碳排」一事上取得共識和具體行動。

註：發達國家想要維持舒適便利的生活，難以縮限碳排；發展中國家則想要拼經濟促發展，希望能有更多碳排放配額。

天父，祈求祢幫助各國攜手合作，有效地延緩氣候變遷的步伐，使我們能彌補過去、適應當下、應對將來。願眾人在氣候變遷議題中向祢謙卑，意識自己不是萬物的主人，而願意學習成為大地的好管家。懇求祢協助菲律賓建立成熟的災害預防及應變機制。在每次困難中使百姓都能經歷祢的恩典與憐恤！奉主耶穌基督的名求，阿們！



要體諒她比你軟弱，要尊敬她，因為她是和你一同承受生命的恩典的。(彼前3:7，新譯本)

彼得不認為得着權柄的管道，是借助身體的勇力。實際上，他曉得神的力量在人的軟弱上得以展現出來。雖然女人比較軟弱，卻使她更能合乎神的用處。這是每個「比較強壯」的器皿當尊崇的事。

身為丈夫的男人，你可能比較力大氣壯，但是你要小心，不可減損神對你的期待。祂把強盛的你和那代表比較「軟弱」的女人安置在一起，當你在「比較軟弱的器皿」面前學習謙卑，那位軟弱者的神就能夠大大使用你了。



再見了，珊瑚環礁

崩壞的海洋、漁業、觀光業

菲律賓是千島之國，她的海岸線長度幾乎可繞地球一圈。這裡有柔軟細白的沙灘和隨風搖擺的棕櫚樹，湛藍的水域下蘊藏着不可計數的美麗海洋生物。全年溫暖的海水，是潛水客的夢幻天堂。有些地方甚至只需將臉輕埋水中，就能看見海裡的珊瑚礁花園，以及五彩繽紛的熱帶魚，因為菲國有僅次於澳洲大堡礁的世界第二大環礁。

豐富的海洋資源是上天賜予的禮物。然而，菲律賓能留住她的美景嗎？貧窮問題促使菲國商品大量使用小塑膠袋包裝，塑料排放入海，成為全球最大海洋汙染國；北極冰帽的融化也為海洋帶來重擊：

生態與觀光危機：珊瑚是海中嬌客，一遇海水升溫就很容易白化死亡，使得安居礁群的魚類失去家園，昔日熱鬧的魚牆景象逐漸消失；「珊瑚殺手」棘冠海星趁着天敵減少、藻類增生而崛起橫行，加速了海洋生態系統的崩壞。

漁業資源枯竭：珊瑚礁絕非供人欣賞的水中花瓶，它是魚類的棲息處，也是漁業的基礎。海水暖化與珊瑚白化，已迫使魚群往兩極遷移，尋找較低溫的水域。人們捕不到魚，想透過人工養殖解決民生之苦，但菲國颱風頻襲，魚塢每每因斷電及設備毀損而損失慘重。

1. 7種瀕危海龜中，有6種住在菲律賓；在阿波島(海龜島)，人們可與海龜共游
2. 小漁村海尼洛是海蛞蝓之都，有各種海洋小生物，是攝影師的微距天堂
3. 號稱小馬爾地夫的科隆島，以二戰沉船處為知名的探險潛點

天父，我們為着萬物受造，彼此環環相繫，生生不息而驚嘆祢創造的榮耀！慈悲的父啊，救贖我們和萬物回歸起初與祢和諧的關係，在神裡面享受安息。願祢修復的恩典臨到大地！在菲律賓有許多窮人和未得之民都靠大海生活，菲律賓的政府、團體組織與百姓實在需要祢的引導，能以智慧和行動復育海洋，使海底再次欣欣向榮，魚群各從其類，漁民們能養生自足。也求祢讓貧窮衍生出的環境問題，能得到根源性的改善。奉主耶穌基督的名求，阿們！



要體諒她比你軟弱，**要尊敬她**，因為她是和你一同承受生命的恩典的。(彼前3:7，新譯本)

要尊敬她(grant her honor)，「grant」這個字是「aponemontes」，意思是「分派、賜下、給」，表達承認某人的地位。

對聖經而言，「grant」始於神、從神而來。我無法給出神沒有預先賜給我的東西，因為神是萬物的主人及最終的權柄。因此，尊敬我的妻子，需要從神的眼光出發——神看待女人為幫助者('ezer)。

其次，「尊敬」是備受別人推崇的字眼。彼得也用「timen」這個字來形容基督的歸來，及我們信心的最後彰顯時。當彼得用timen這字寫信，舊約那尊敬神的形象必然浮現在他的讀者腦海中，這個字明顯地是指那些有分量的人物。

我們不會尊敬那些配不上我們最高敬意的人；或尊敬那些看來只比自己略勝一籌的人。尊敬這兩個字合起來使用，就是表明承認那人配得尊敬的身分。丈夫要特意尊敬妻子。timen的含義包括「尊敬、重視、尊嚴和價值」。



要選麵包還是雨林？

苟延殘喘的地球之肺

極端氣候的肇因是排放過多的二氧化碳，而最好的減碳神器就是樹木。它們能吸收二氧化碳，釋放氧氣。但在人類工業化，及物質主義過度消耗資源的過程中，碳排放節節攀高，樹木卻急速減少。

菲律賓曾經綠林遍地，呂宋島擁有珍貴的熱帶雨林。20世紀初，全國林地高達21,00萬公頃(全國覆蓋率70%)；然而短短不到一個世紀的時間，到了1990年卻驚人地只剩下650萬公頃(全國覆蓋率22%)。人們不禁要問：這麼大片的森林，究竟去了哪裡？

天父，我們懇求祢幫助菲國政府和人民，找到平衡人類需求與森林保護的方法。願祢啟發專家學者及各行各業，為氣候問題帶來創新的解決方案，革新人們的生活與工作習慣。讓我們省察與改變過度消費和剝削自然的行為，減少對環境的傷害，減輕萬物的苦楚。願世人明白祢安息的智慧，懂得耕作有時，休息有時，釋放對土地和萬物的過度勞役。求主興起專業的農業組織來輔導農民，推廣永續的耕種方法和技術支援。奉主耶穌基督的名求，阿們！



我們堅強的人，**應該**擔當不堅強的人的軟弱，不應該求自己的喜悅。(羅15:1，新譯本)


這節經文乍讀之下似乎有失公平：靈命比較好的人，反而應該調整行為，好讓軟弱的人不會感到困擾或難過；堅強的人反而要為不成熟的人改變自己。保羅提的真是個餒主意，是一種最壞的寬容，不是嗎？若信徒最終需要調整自己來遷就那些不長進的人，為什麼還要追求與神更深入的關係呢？

保羅把希臘文用詞「opheilo」放在這個句子的開端，刻意強調這個字，究竟是什麼用意呢？答案是——與債務有關！這節經文，保羅不是在討論或建議關於人與人之間相處的事。他說的是：我們這些堅強的人有義務「還債」給那些軟弱的人。是我們欠了他們！我們的職責就是在不冒犯他們的方式下，付諸「還債」行動。

所以，我應該「容忍」那些不行在基督光中的人？是不是要「善待」那些故意犯罪的人？當我面對神所憎惡的行為時，是不是該一笑置之？絕非這樣！罪就是罪，是無法容忍、不能被接受、不被鼓勵的。然而，保羅這封信不是寫給外邦人，而是給那些為了該如何生活而起爭論的信徒寫的。


那些較深入認識神性情的人，有責任拒絕會起爭端的事；那些與主有較親密關係的人，有責任包容弟兄姐妹，而不是一味抱怨和說教。

我們沒有責任去改變另外一個人的心，但我們有責任去愛他們，讓他們可以從我們的生命看到主美好的屬性。我不認為耶穌花時間和病人、窮人、受壓者在一起，只是為了可以「教育」他們。




木材出口

木材曾是菲律賓的經濟救星，讓無數貧窮農民和失業百姓得以替伐木公司工作，溫飽一家。大量的木材、建築夾板、紙漿出口到日本、中國、歐美，支撐許多國家舒適的家居生活。雨林裡豐富的硬木樹種，像是南洋楹、相思木、桃花心木、檀木等，都是上等家具的材料。




農地無節制擴張

隨着生活成本上漲，農民追求利潤，想要一年多獲，更快收成的高山蔬菜品種取代水稻成為農家新寵兒。於是，梯田紛紛被改為菜園，土地被密集耕作很快就肥力枯竭，人們只好伐林擴地，甚至侵略林地保護區以種植蔬菜。



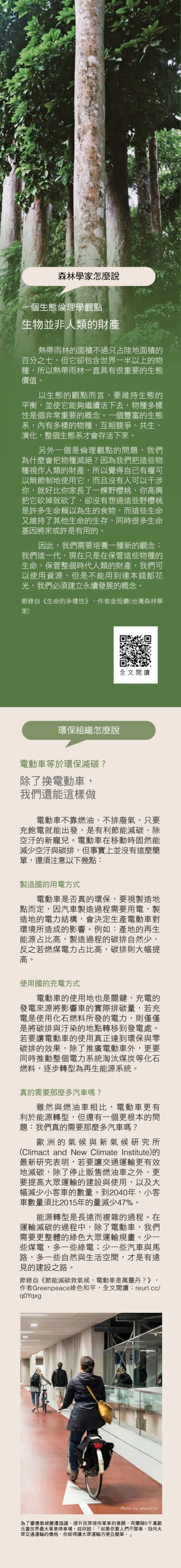
人口爆炸

過去原住民使用古老的刀耕火種法，放火焚林開闢新耕地，棄耕的土地20~30年後就能自然恢復成森林。然而菲律賓超高的生育率，以及人民對糧食、經濟的高度需求，使森林的恢復速度遠不及人們放火燒林的速度。



電動車電池

近年電動車成為大勢，讓電池原料鎳礦需求火熱。印尼與菲律賓的雨林下富含鎳礦，在印尼下達出口禁令後，菲律賓一躍成為鎳礦龍頭。巴拉望島的雨林被連根拔起，露出大大小小宛如傷口的裸露礦坑，當地原住民都很擔心採鎳的廢物會滲透土壤、汙染水源。儘管前總統杜特蒂對採礦公司屢放狠話，甚至揚言禁礦和徵出口稅，但狂野的金屬行情，以及投資熱錢的湧進，而無法阻止人們繼續采礦。難敵現實的菲律賓，極需智慧來落實開採規範與環境復育的並行策略。



森林學家怎麼說

一個生態倫理學觀點

生物並非人類的財產

熱帶雨林的面積不過只占陸地面積的百分之七，但它卻包含世界一半以上的物種，所以熱帶雨林一直具有很重要的生態價值。

以生態的觀點而言，要維持生態的平衡，並使它能夠繼續活下去，物種多樣性是個非常重要的概念。一個豐富的生態系，內有多樣的物種，互相競爭、共生、演化，整個生態系才會存活下來。

另外一個是倫理觀點的問題，我們為什麼會把物種滅絕？因為我們把這些物種視作人類的財產，所以覺得自己有權可以無節制地使用它，而且沒有人可以干涉你，就好比你家長了一棵野櫻桃，你高興把它砍掉就砍了，卻沒有想過這些野櫻桃是許多生命賴以為生的食物，而這些生命又維持了其他生命的生存，同時很多生命基因將來或許是有用的。

因此，我們需要培養一種新的觀念：我們這一代，現在只是在保管這些物種的生命、保管整個時代人類的財產，我們可以使用資源，但是不能用到連本錢都花光，我們必須建立永續發展的概念。

節錄自《生命的多樣性》，作者金恆鑣(台灣森林學家)



全文閱讀

環保組織怎麼說

電動車等於環保減碳？

除了換電動車，我們還能這樣做

電動車不靠燃油、不排廢氣，只要充飽電就能出發，是有利節能減碳、除空汙的新寵兒。電動車在移動時固然能減少空汙與碳排，但事實上並沒有這麼簡單，還須注意以下幾點：

製造國的用電方式

電動車是否真的環保，要視製造地點而定，因汽車製造過程需要用電，製造地的電力結構，會決定生產電動車對環境所造成的影響。例如：產地的再生能源占比高，製造過程的碳排自然少，反之若燃煤電力占比高，碳排則大幅提高。

使用國的充電方式

電動車的使用地也是關鍵，充電的發電來源將影響車的實際排碳量，若充電是使用化石燃料所發的電力，則僅僅是將碳排與汙染的地點轉移到發電處。若要讓電動車的使用真正達到環保與零碳排的效果，除了推廣電動車外，更要同時推動整個電力系統淘汰煤炭等化石燃料，逐步轉型為再生能源系統。

真的需要那麼多汽車嗎？

雖然與燃油車相比，電動車更有利於能源轉型，但還有一個更根本的問題：我們真的需要那麼多汽車嗎？

歐洲的氣候與新氣候研究所(Climact and New Climate Institute)的最新研究表明，若要讓交通運輸更有效地減碳，除了停止販售燃油車之外，更要提高大眾運輸的建設與使用，以及大幅減少小客車的數量。到2040年，小客車數量須比2015年的量減少47%。

能源轉型是長遠而複雜的過程。在運輸減碳的過程中，除了電動車，我們需要更整體的綠色大眾運輸規畫。少一些煤電，多一些綠電；少一些汽車與馬路，多一些自然與生活空間，才是有遠見的建設之路。

節錄自《節能減碳救氣候，電動車是萬靈丹？》，作者Greenpeace綠色和平，全文閱讀：reurl.cc/q0Yqyg



Photo by utrecht.nl

為了響應氣候變遷協議、提升民眾使用單車的意願，荷蘭砸6千萬歐元蓋世界最大單車停車場，政府說：「如果你要人們不開車，投向大眾運輸的懷抱，你就得讓大眾運輸方便且簡單。」



將自己推到極限

太熱無法工作的農人



Photo by TUAN ANH TRAN on Unsplash

夏天越發酷熱，許多上班族還可以待在辦公大樓裡吹冷氣消暑，然而站在毒辣日頭下長時間勞動的農夫及建築工人該怎麼辦呢？

菲律賓人最愛吃米飯了，而且1億多的人口之中，至少有三分之一的人參與農業勞動，但高勞動密度下僅有9.5%的農業GDP(2022年)，反映了農人較低的收入水平。在氣候變遷之下，農業更是遭受衝擊的第一線，使得這養育千萬人的崇高職業變得更加辛苦。

熱衰竭：2023年，菲律賓還未到盛夏，體感溫度已多次達到41~51°C，農業勞動者在巨大的熱壓力中，紛紛中暑、熱筋攣、熱衰竭和死亡率飆升。棉蘭老島的許多香蕉園工人病倒後只好跟公司借醫療費，往往薪水一半以上都拿去抵扣還款，必須舉新債度日。

安全工時減少：若要防止熱傷害，必須每小時增加休息時間和飲水量，但工作時間變短後，農夫和種植園採收工人就必須提高工作強度，加倍努力才能在壓縮時間內達成任務和採收目標，因此許多人把自己推到過勞的極限。醫學期刊《刺絡針》(The Lancet)警告註：在中低水平國家中，農業工人是受極端溫度影響最嚴重的一群，損失工時會對他們的經濟造成毀滅性的傷害。

蟲蟲危機：一些農民或採收工人改在黃昏、晚上工作，這增加了意外事故和蚊蟲傳染病的風險，特別在好發登革熱的熱帶國家。此外，夜晚每升高1°C，小麥就會減產6%，水稻減產10%。溫度上升也使害蟲食量變大、真菌增加，更易爆發農作損失和疾病。

農業環境的惡化，嚇退了許多年輕人，如今菲律賓農民的平均年齡已達57歲。氣候專家預測，在未來30年，東南亞農人的生產力將大幅下降。米飯越來越貴，將來菲律賓的窮人們還吃得起他們心愛的大米嗎？

註：2021年發表的《健康和氣候變化的倒數報告：健康未來的紅色警告》

編註：農業發展長期被忽略，農民的基礎設施、灌溉系統和技術落後。俄烏戰爭後，全球化肥價格上漲也讓農民苦不堪言。

庶民美食不再親民



Photo by ABS_CBN

受氣候變遷影響，農作歉收，菲律賓洋蔥飆天價，每公斤漲到800披索，比買肉還貴。洋蔥是菲律賓的庶民美食，如今已經要成為庶民負擔不起的美食。

快沒飯吃，科學家改良品種

菲律賓每年有20個颱風來襲，還加上極端氣候引發的干旱，有時稻米泡水，有時田裡一點水都沒有。菲律賓國際稻米研究所開始培育抗旱、快熟且產量高的品種給農民試種。此外，他們也希望培養出耐淹水、抗鹽分的品種，好對抗海平面上升和超抽地下水造成的土壤鹽化問題。

天父，農民是最受極端氣候波及的人，特別是菲律賓天災頻仍，他們的收成越發不易，環境越發惡劣。懇求祢憐憫這些農民的辛勞，賜給他們夠用的恩典與盼望，使他們「日子如何，力量也如何」！求主幫助農民找到克服困境的方法，得以維繫家計；也讓科學家為他們培育出對氣候變遷具有高抗性和高耐度的作物品種。願他們認識祢，明白祢就是生命的糧；願祢的慈愛與豐富使他們大得飽足！奉主耶穌基督的名求，阿們！

要體諒她比你軟弱，要尊敬她……這樣，就使你們的禱告不受攔阻。(彼前3:7，新譯本)

在婚姻內須給對方應當得的「尊敬」和以「合情合理」來行事，免得你的禱告被剪斷(ekkoptesthai)。這是一幅從一棵樹上剪斷枝條的畫面，清楚地提醒我們那則有關葡萄樹和枝子的比喻。「剪斷」的結果將使枝子失去結果子的能力。以上經文其實是說：「叫你獻上的禱告不至於被剪斷」。

彼得說丈夫要負責維繫婚姻的和睦，這樣對禱告的效用有直接的影響。有一句話說：「快樂妻子，快樂生活。」而對彼得來說，一位受尊敬的妻子，將使丈夫的屬靈生命產生果效。

農作樂土 & 未得之民集散地 棉蘭老島



棉蘭老島的百姓厭倦了衝突

極少人知道，在菲律賓這個天主教國度中，還有一群人對伊斯蘭教忠心耿耿，他們約占總人口的6%，| 主要居住在國境之南的棉蘭老島（又譯民答那峨島）。

昔日，阿拉伯商人在印尼及馬來西亞站穩腳跟後，揚帆來到一海之隔的菲律賓南部，以優渥的經濟實力與做生意的本領，博得了人們的信任和友誼。被視為先進文明的伊斯蘭教，逐漸在菲南扎根，甚至向北蔓延到呂宋島。

在西班牙殖民的三百年期間，大量天主教傳教士來到此地，才改變了這幅信仰版圖。不過，棉蘭老島的穆斯林還是在西班牙人的步步進逼下，守住了最後的陣腳，但也與北方政府和基督徒諦下了心結。

自菲律賓立國以來，棉蘭老島激烈的獨立呼聲，向來是歷任政府最棘手的難題。儘管獨立解放組織在此活躍，綁架、就地處決及路邊炸彈等事件令人卻步，但讓人頭痛的颱風倒是較少颳向這片群島，此地便成為農作物的樂土，到處都是種植園，被譽為香蕉之鄉。

深入了解



傾城之痛

馬拉瑙人

Maranao People

2017年，馬拉瑙人擠上卡車倉促地逃離馬拉維的家園。他們是菲律賓最大的穆斯林群體之一，時常伸手庇護周邊省分的難民，卻沒想到有一天自己也會成為無家可歸的人。

昔日，棉蘭老島的政治家族都會把孩子送到馬拉維的民答那峨國立大學深造。這座城市環境安定，不僅擁有棉蘭老島最大的清真寺，還擁有伊斯蘭教少見的思辨氛圍，不論是傳統派還是改革派青年，都能受到新鮮的刺激。然而，在中東混不下去而轉戰東南亞的伊斯蘭恐怖組織ISIS，相中了馬拉維作為新據點。於是，棉蘭老島上敵對多年的「摩洛伊斯蘭解放陣線」只好與菲國政府軍結盟，聯手把占領馬拉維的ISIS趕出去。

為了拯救馬拉維，菲國政府一天進行兩次空襲，把拉瑙湖畔這座欣欣向榮的城市炸得只剩流浪狗在街頭哀鳴。想到畢生的心血在砲彈中灰飛湮滅，居民都被氣哭了，質疑政府做事粗暴草率，從來不為百姓着想、不考量社會成本。

戰後，馬拉瑙人在各地的體育館、帳篷、臨時避難所之間不斷地搬遷。馬拉維的重建計畫多半以公有地和基礎建設為先，一年年過去了，有些人的受災補助已經中斷，但家園還是一片瓦礫廢墟；有些人的土地則未經商議已被改為他用。

究竟他們何時才能回家呢？一位長者感嘆道：「如果我這輩子再也無法回到那個地方，至少希望我們的子孫能回去，見一見家園那片美麗的湖水。」

天父，家是何其重要的避風港與歸屬之處，我們祈求馬拉瑙人能順利重返家園，也早日回到天父家中。願他們在流浪的過程中，幸運地遇見樂於接待及關懷他們的基督徒，感受到家人般的溫暖，與來自主耶穌基督的平安與愛。我們祈求菲律賓北方眾教會能主動靠近馬拉瑙人。願聖靈照明馬拉瑙人的心眼，使他們從貧乏的生活與屬靈光景中起身回父神的家，看見祢的恩召有何等指望、祢為神兒女預備的產業有何等地豐盛！求祢引導政府有智慧地分配及規畫馬拉瑙人的新市鎮和居所，祝福馬拉維「要在地上萬國人面前使祢得頌讚，得榮耀，名為可喜可樂之城」！奉主耶穌基督的名求，阿們！



為的是要救我們脫離現在這邪惡的世代。(加1:4，新譯本)

我也希望這節經文的意思是：讓我們離開這邪惡的世代。如此，我便不再有麻煩跟痛苦了。但若仔細查看保羅所選用的字眼，就會發現他所說的與耶穌的禱告是一樣的，都是要留在世上。不過，是搬進一間新家。

希臘文的表達是「exeletai hemas ek」。動詞「exaireo」意味着「取去、拔掉、拯救」，是用來形容「從危險中被搭救出來」，以及「從痛苦中被拉拔出來」。它的意思是：得以鬆掉邪惡國度帶給我的捆綁，立即轉入我救主的國度中享受自由。雖然我還留在這邪惡的國度裡，搬到的陣營卻不一樣了。前一刻我還受罪的囚禁，被這邪惡世代的模式和情欲所轄制，這一刻我得以鬆綁了；前一刻我的種種私欲，替我銬上悖逆造物主的腳鐐，承受着可怕的後果，這一刻耶穌粉碎了那鎖鏈。



香蕉力量！ 放下武器走進農場

馬京達瑙人

Magindanao People

「香蕉產業曾拯救了很多家庭，許多人靠它蓋房子、供孩子讀書。」在棉蘭老島馬京達瑙省的小鎮，塞拉利走在偌大的荒廢蕉園裡，目光掃過熟悉的蕉園小徑、運送香蕉的索道，以及曾經繁忙運轉的加工廠流水線，如今這些崗位都空蕩蕩的，令他感慨萬千。他曾是摩洛伊斯蘭解放陣線的成員，是香蕉讓他有機會放下武器回到家鄉過上平靜的日子。

十幾年前，小鎮還沒有蕉園時，失業率很高，治安極差。恐怖組織BIFF^註的頭目在鎮上大張旗鼓地招募新血，利用年輕人和失業者的憤怒、不滿與貧窮，鼓動他們為安拉而戰，就能在天堂換得一切。

塞拉利說：「有了香蕉園後，我們開始有事可做，游手好閒或刀頭舔血的人變少了。」但沒想到，有一天新冠疫情會讓全球鎖國、蕉園停擺，工人生計大受影響。更糟的是，香蕉癌症「黃葉病」爆發後，棉蘭老島上五分之一的香蕉樹枯死了，國家出口銳減40%，5年都難以恢復。菲律賓被委內瑞拉超車，痛失香蕉第二出口國的地位，連最大的中國市場訂單都丟了，許多蕉園相繼倒閉。塞拉利非常擔心，如果小鎮的蕉業無法復甦，這裡又會再次被犯罪和荒涼籠罩。

超過140萬的馬京達瑙人是棉蘭老島上龐大的穆斯林群體，他們與其他穆斯林的生活處境和區域治安不盡相同，但同樣地都為生計所苦，並認為政治和經濟都掌握在北方有錢的基督徒手中；政府和商人長期忽視南方的建設發展，卻又伸手掌控南方的資源，對穆斯林們並不公平。

註：菲律賓聖戰組織，原屬於摩洛伊斯蘭自由陣線(MILF)，被ISIS影響而效忠伊斯蘭國。

天父，求祢讓棉蘭老島與政府的關係能被修補改善，雙方建立信任與合作的關係，改善貧富與城鄉的差距。在和好共榮的過程中，願有許多福音使者、基督徒商人向棉蘭老島的百姓顯出無私的愛與扶持，讓馬京達瑙人的心向基督信仰和基督徒敞開，突破歷史的成見，跨出彼此理解和相愛的一步。父神，祢創造亞當後，就託付他修理園子，使他能與祢同工，我們也祈求棉蘭老島的百姓有多元優質的工作機會，得以在主裡享受勞碌所得來的果實，不被仇敵煽動離開祢安放他們的崗位。奉主耶穌基督的名求，阿們！



為的是要救我們脫離現在這邪惡的世代。(加1:4，新譯本)

我仍然身處之前那邪惡的國度，只不過現在已經得着解放、拯救。我獲得一份嶄新的關係和全新的居所。

就空間而言，我依然身處這世界，只不過作為神國度的公民，如今我不再用過去的眼光和老我看待事物，不再像從前那樣行事為人了。我有一份不同的效忠，也有一份新的生命之約。

時間一久，屬於神的觀點改變影響了我整個人，直到我甚至無法認出自己——就是那曾經使勁對抗無形鎖鏈的舊我，甚至別人也有可能不認得我了。這就是保羅所說的「心意更新」。



森林守護戰開打！

蘇巴農人

Subanen People



妮卡為家人準備早餐後，一如往常地上到山頂的果園準備工作，卻驚訝地目睹龐大的推土機把她的果園夷為平地了。她氣得發抖，差點沒昏厥過去，她有五個孩子，全靠這座小小的果園才得以上學。

採礦公司在山上開挖探勘的事，驚動了村民們，大家顧不得手邊的工作，集結在開挖現場抗議。作為這個山頭的原住民，蘇巴農人從小就被教導要敬畏自然，取之有道。他們對森林與河流有着外人難以想像的深厚感情，將其視為祖先遺留的產業而特別珍惜與愛護。

「這些伐木或採礦公司只想掠奪資源，不加節制，如果森林大規模地被破壞，將會引發可怕的災難。」在蘇巴農人心中，山有靈性，是會發怒的。而且一旦山洪爆發，蘇巴農人將獨自承擔災難所帶來的痛苦。「礦公司所給的錢或工作，總有花完或消失的一天，但我們美麗的家園和干淨的溪水卻永遠回不來。」

大部分的蘇巴農人住在棉蘭老島最南端的三寶顏半島，小小的高腳房依山而建，蘇巴農人聽着雞鳴犬吠，心滿意足地俯瞰着自家農地。然而，這個高山族群的名字卻有着「河流」的意思，因為穆斯林和外來移民曾把他們從沿海地區趕到了山裡。現在，蘇巴農人又遇上了野心勃勃的採礦公司；未來，伐木和採礦者會把他們趕出這片森林嗎？這將是他們最不願見到的事。

天父，許多地方的蘇巴農人正努力地尋求與山林管護組織合作，以保護他們所愛的森林與家園，求祢在他們與土地開發者的對立過程中，保守他們免受威脅和騷擾。祈求祢憐憫蘇巴農人的需要，使他們在祢所賜的土地上安然居住。聖經說：「謙卑人必承受地土，以豐盛的平安為樂。」願蘇巴農人早日聆聽到福音，並以謙卑的心來到祢面前。那敬畏耶和華的人，耶和華必指示他當選擇的道路，他必安然居住，他的後裔必承受地土。求主讓政府制定山林開發規範，同時保護環境與部落居民的權益。奉主耶穌基督的名求，阿們！



也不怕遭受傷害，因為你與我同在。
(詩23:4，新譯本)

希臘詩人Theognis說：「世上的活人，他們若沒有生在上，沒有見過太陽燃燒的炙熱光輝，倒是最好的。一旦出生了，最好是盡速走過陰間的門，躺在一堆塵土下。」如果你對生命的看法也像希臘人的觀點，就會心生害怕。

你可以有另一個選擇——神！若神是宇宙間至高無上的統治者，是一切的創造主，是以色列的聖者，那麼世界是美好的，因為它的受造是美好的。還有，神既然是美善的，我就活在一個可以信靠祂作為的地方。我不怕，是因為我曉得祂掌管一切。



褪色的水中浪漫

南薩馬人

Southern Sama People



天剛亮，螃蟹船又載着一群潛水客來到這個知名潛點。按照慣例，阿邦會為他們開船並講解水下的世界。一張張美麗的投影片讓潛客們迫不及待地想躍入海中。然而，潛客下水後，上岸的神情無不失望，抱怨說：「底下一片空城，珊瑚都白了，只剩幾條小魚在水裏游。」阿邦趕緊將船只開到另一個熟悉的潛點，他們這次下水，又是魚去樓空。

結束一天的工作後，阿邦落寞地在沙灘上行走，撿起被沖上海灘又黑又大的棘冠海星，報復般地將它們丟向更遠更熱的沙灘好曬干牠們，因為這種海星專吃珊瑚。阿邦對於客人「水上簡報比水下精彩」的嘲笑耿耿於懷，再三地解釋說，過去不是這樣子的，氣候正在改變環境。

阿邦是南薩馬人，從棉蘭老島離鄉背井來到米沙鄢打工。他自豪地說，薩馬人的孩子兩歲就會游泳、5歲就會划船、6歲就會潛水。他的族人住在水上的高腳屋，生來就與大海為伴。然而，氣候變化讓他們這十幾年來越來越難抓到魚了，他們僅有的小獨木舟，碰到商業拖網魚船一來，水裡就什麼魚兒都不剩了。於是，阿邦一頭熱血地跑到馬尼拉找服務生的工作，但雇主和客人常用「那個『摩洛』^註」來竊語他的土氣窮酸。馬尼拉的生活又擠又髒，他很想念寬闊的大海，結果幸運地在中部的旅遊勝地找到了現在這份工作。

阿邦的心裏依舊充滿着危機感，他認為菲律賓已經夠窮了，海洋是他唯一能引以為傲的美景，如果有一天連這都消失的話，遊客還會來菲律賓嗎？

註：過去西班牙人對菲律賓穆斯林群體的貶稱。

天父，天地都要褪色，萬物都會變舊，然而祢卻常新！因祢榮耀的存在，我們才有了活着與永恆的盼望，所以我們巴不得南薩馬人能早日認識祢！當他們為生活失望、感到擔憂時，祈求平安並充滿盼望的福音，能照亮他們的心，為他們的生活帶來更新的眼光，因着在基督裡成為新造的人而喜樂、充滿力量，並知道將來祢為他們預備的新天新地何等榮美！願我們神憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到南薩馬人，照亮坐在黑暗中死蔭裡的人，把他們的腳引到平安、祢所喜悅的道路上。奉主耶穌基督的名求，阿們！



也不怕遭受傷害，因為你與我同在。
(詩23:4，新譯本)

當我們思考生命和未來，不是以不斷擔憂想知道「會發生什麼事」做為考量，每項決定應該以「神的信實」為思考方向。我是屬神的人，只管做祂託付我的工作。如果我感染了疾病，我仍知道祂的旨意將在我的疾病中得以成全。我的心不害怕，因為知道神與我同在。我不會因為世界的壓力，而在驚惶無措中隨便做出不好的決定。

當我們在神裡面越多「心意更新」，會對所發生的事，有不同的眼光和看法，就可避免許多錯誤的反應和決定。



卑微的水上人家

巴祖人

Badjao People

房子年年架高，但水位也在年年升高。阿蘭住在高腳屋上，指着樓下說：「現在出門都得划船，村裡許多人都搬走了。」

阿蘭和先生是巴祖人，但老早就搬離棉蘭老島的船屋，來到馬尼拉外圍的這座小漁村討生活。每天出海捕魚後，先生會把活跳的海鮮送到馬尼拉販售，賺到的錢比家鄉的收購價還高出許多。

但是，太多人擠在馬尼拉生活了，以致城市供水不足，人們只好挖私井抽取地下水，導致馬尼拉連同周邊城鎮逐年下沉。阿蘭的村子已沒有陸地，為什麼還不搬家呢？她說：「在這裡還可以靠大海生活，若搬到其他城市，我們既不識字，也沒有其他技能，更沒錢租房子，很快就會餓死。」要他們回去棉蘭老島，阿蘭又果斷地搖頭。鄰近最強大的陶蘇格人始終輕視他們，那些極端組織和海盜看巴祖人弱勢，又會劫掠他們，而政府一點忙也幫不上。

在菲律賓人眼中，巴祖人的名字跟「貧窮」和「文盲」畫上等號。他們約有50萬人，分布在棉蘭老島沿岸，有些人為了擺脫陶蘇格人及極端組織的排擠和侵擾，不惜流離他鄉，卻在印尼或其他城市淪為乞丐。

一些天主教修女同情巴祖人的際遇，冒着生命危險，來到穆斯林聚集的菲南教巴祖人讀書。

天父，我們對巴祖人的處境感到心疼，相信憐憫的主比我們更為迫切地，想將豐富的愛與恩典傾注在這個群體當中！盼望祢所愛的兒女能夠來到巴祖人當中，像摩西委身在百姓中，順服神的靈來引導巴祖人走出曠野，訓練他們成為神忠實的子民。我們呼求上主浩大的恩典與能力，親自拯救巴祖人脫離仇敵、貧窮的奴役，以華冠代替灰塵，栽培巴祖人成為神的葡萄樹，使萬民驚奇：那使他們從曠野上來的是誰呢？而拉着巴祖人的手要認識祢這位奇妙的君王！願祢保護宣教士和福音工人免受極端分子的攻擊。奉主耶穌基督的名求，阿們！

節節進逼的海岸線

受氣候暖化影響，陸地被淹沒的速度大約是每年0.3公分，而馬尼拉超抽地下水導致土地下沉的速度多達4~6公分。大氣地球物理和天文服務管理局(Pagasa)統計，菲國海平面上升速度高達全球平均水平的3倍，而且菲律賓有7成城鎮沿海而建，會被率先淹沒。未來，將有許多氣候難民不得不離開家園。



最後，你們要靠主的**大能大力**，在祂裡面**剛強**。(弗6:10，新譯本)

剛強(Be strong)是希臘文的動詞「endunamoo」，源於dunamis(力量)這個字眼，讓我們聯想到動力(及炸藥)。「en」和「dunamoo」是個特別的組合，只能在關於聖經及教會的希臘文中找到，有可能是保羅創造的字，意思是「使之活潑有力、鞏固、使得能力」，是一個形容「以能力來裝備」的動詞。

「大力」的希臘文是ischus，含意很廣，從人體健康到道德氣質，也適用於容量和能力的表現；「大能」的希臘文是kratos，這字不是指正在進行的那種行動，而是在有需要的時候隨時可以使用的能力。

當我們將這三個字的意思湊在一起，就能明白這節經文的意思了。耶穌是供應權能的那一位——權能是祂的，單單屬於祂。我要做的，就是仰仗祂隨時的大能，而得到剛強。



讓學者驚艷的草藥知識

馬諾博人

Manobo People

馬諾博的巫醫就住在這個深山裡；窮人啊，只能往那裡尋找希望。

棉蘭老島南部的原住民馬諾博人，以獨特的民俗草藥知識而聞名。被眼鏡王蛇咬傷的人通常會在15分鐘內斃命，但馬諾博族人用他們泡在椰油中的笛手藤敷在患者的傷處后，當患者送到遙遠的鎮上時還仍活命，醫生都感到吃驚。

生物學家在馬諾博人的傳統用藥中，發現了九十多種極具醫療價值的草藥，其中有許多是該地區的「特有種」。但是，學者們研究草藥的過程並不容易，每次入山前巫醫必須獻祭，請示部落神明「Magbabaya」的許可。在名為「Mamaid」的儀式中，巫醫會向豬射箭。這次，團隊運氣不錯，豬在第二箭才死亡，代表神明已附身在巫醫身上，同意放行；若是該豬一箭斃命，他們就無法進入森林。

在馬諾博人的部落中，巫醫德高望重，掌管了所有藥草知識。人們生病時會第一時間來找他醫病，因為馬諾博人離市鎮的醫院非常遙遠，而且部落村民大多靠粗放農業和打獵為生，僅能吃飽，沒錢看病。就連平地的窮人，也會帶着病痛和恐懼上山尋找馬諾博巫醫。

參考資料：環境資訊中心綜合外電「民俗植物效用大，菲律賓師法自然的草藥文化正當紅」，網址：e-info.org.tw/node/227955

天父，馬諾博人在健康和靈性上都有很大的缺口，非常需要神的兒女把真神的平安，還有醫療的資源帶給他們！祈求祢興起適合向馬諾博人佈道、傳福音的工人，祝福他們滿有神的能力，能在部落文化與真理衝突的時候，有表達真理的智慧；與部落耆老與領袖相處時，能贏得他們的心；有敏銳屬靈的分辨力，倚靠聖靈面對黑暗權勢的挑戰。祝福祢的僕人如同但以理，周邊的人都能認出他們是光明之子、裡頭有聖神的靈，因而敬畏祢。但願馬諾博人能夠單單跟隨真神，尋求醫治的主。奉主耶穌基督的名求，阿們！



最後，你們要靠主的大能大力，在祂裡面剛強。(弗6:10，新譯本)

耶穌的大能足以供應我所需要的能力，讓我能夠履行蒙召要完成的事，得到主的裝備，得到權柄和責任的分配。那不是我自己的力量，而是耶穌將祂的大能給我用，我只是啟動那份能力的一個器皿，這就是在「主裡剛強」的意思。

我就好比一條水管，自己沒有能量，能量是取決於水和水管的容量，水管沒有什麼可邀功的，它也無法決定哪一種能量要流經它的管子。水能流經任何大小的水管，但是水管越大，就更有輸送的用處。水管能做的就是盡可能成為最能容納水流的器皿。

神負責水流，但我們也求祂來擴張我們這個器皿。

全球氣候風險指數第2名

緬甸

Myanmar

誰還記得我們？

編輯 Joan

Photo by Zinco Hein on Unsplash



當政變碰上摩卡

極端氣候



若開武裝組織(Arakan Army)協助疏散若開邦人民

當政變碰上了極端氣候，對平民來說，那將是一場難以想像的災難。

過往，氣旋平均約三年襲擊緬甸一次；但隨着氣候變遷，氣旋變成每年準時報到的常客，緬甸成為了受極端氣候影響最嚴重的國家之一。2023年5月，熱帶氣旋摩卡(Mocha)以風速每小時250公里，強勢登陸緬甸西南部。暴雨襲捲若開、欽、馬圭、實皆、伊洛瓦底等五個行政區，洪水、山崩的極強破壞力帶走了上百條人命，淹沒大片農田和家園，路毀橋斷，滿地狼藉。

2021年政變後，許多有經驗的公務員離開了崗位，拒絕為軍方工作。如今，無能處理氣候災情的緬甸軍政府，不僅沒有盡預警通報之責，也無提供任何交通工具撤離民眾，甚至謝絕國際人道組織的幫助。與此同時，為了購買足夠彈藥和軍事裝備來鎮壓國內各地的民兵團體，軍政府不顧一切地開採礦物、濫伐森林資源，並開展棕櫚樹種植計畫^註。然而，這計畫卻汙染了當地的河流，破壞森林生態系統，威脅山區住民的土地權利與生計。

註：種植單一作物對當地和全球環境皆帶來嚴重的負面影響，汙染土壤、水源與空氣，並加重氣候變遷，受到傷害的野生動物難以估計。

天父，我們讚美祢，祢創造天、地、海和其中的萬物，祢照着祢自己的形象，創造人類。我們為緬甸軍政府禱告，願他們有機會來認識神，因着與神和好，也與人和萬物恢復美好的關係——懂得尊重人權、愛惜森林與各樣野生動物，適度地使用自然資源。願緬甸軍政府的心被神的愛所充滿，放下仇恨與殺戮，生命轉向神，渴望成為合神心意的器皿，在神所安排的崗位上，盡忠職守地「行公義、好憐憫」，為國家和人民謀取福祉。我們要為受極端氣候所苦的緬甸人民呼求，求神在急難中救他們免於死亡，並經歷神所賜的平安。奉主耶穌基督的名求，阿們！



你這受困苦、被風飄蕩**不得安慰**的人哪……(賽54:11)

「不得安慰」的希伯來原文是lonuchama，描述神拒絕接受祂的子民被消滅，祂要為以色列人立定穩固的城。這句經文告訴我們一件事，至終的安慰是來自人際關係。

誤以為物質可以取代溫柔的憐憫，是我們常犯的錯誤。給人安慰，只能在人與人之間的互動中找到。

「不得安慰」的希伯來原文字根是nacham，從這一字中你會看見先知那鴻的名字。那鴻是「安慰者」的意思，祂傳遞的信息是：在受造秩序中，神的恩典、公義與能力有密切關聯。在國家遭遇極度動盪的時刻，先知那鴻提供了一個永恆的希望，就是神掌管一切，神的公義自會得到伸張。

知道神是自有永有的神，是很令人安慰的事。況且我們的神早已差下那最偉大的安慰師——聖靈保惠師給我們。如今，我們無論何時都能得到神的安慰，得着主的觸摸。



基督徒蒙召要去做的事

信仰見證

經歷氣旋摩卡的肆虐後，若開邦實兌鎮恢復了平靜。然而，放眼所見，樹枝、竹屋碎片四散各處的景象，讓人心裡不禁對大自然的無常感到畏懼。這天，在聯合國及其他救援團體獲准進入此地之前，我跟着萊恩、哈茲萊特走訪了7個村莊和難民營，開始調查失蹤人口的下落，以及發放緊急救災物資，包括食物、水和防水帆布。

「我們之所以能如此迅速地做出應對，是因為我們(救援發展夥伴協會，Partners Relief and Development)與羅興亞社區建立了長達10年的友情。」萊恩說，「這十年來，我們持續地為這裡的羅興亞人提供食物和醫療、建立衛生設施和學校，教他們養雞、羊和種田，累積下來的信任感，讓我們可以快速地動員當地人，展開救援行動。」

一位羅興亞穆斯林曾問：「為什麼基督徒要關心我們？」哈茲萊特如此回應道：「因為這是基督徒蒙召要去做的事，聖經裡清楚地教導我們要愛鄰舍。」

「這裡的情況依舊嚴峻，有佛教徒的敵視、政府的人權侵犯，」哈茲萊特嚴肅地說，「羅興亞人找不到活着的意義。」

天父，即使緬甸的情況如此嚴峻，感謝祢讓我們看見，救援發展夥伴協會在若開邦的信仰見證，有一群祢所愛的兒女，正在緬甸用行動實踐「愛鄰舍」的誠命，祢的慈愛從來不曾離開過緬甸。為救援發展夥伴協會及其他基督教機構禱告，求神供應這些事工所需的一切資源；求聖靈堅固同工們的信心，儘管在艱困的景況中，雖失望卻不致絕望，眼光飛越至暫至輕的苦楚，望向神所應許的極重無比的榮耀，心中便有力量繼續服事緬甸人們，為主作工。願羅興亞人早日飽嘗神的慈愛；神兒女的新身分，成為他們活着的意義；榮耀主的名，成為他們人生的新目標。奉主耶穌基督的名求，阿們！



你們若不聽這話，我必因你們的驕傲在暗地哭泣……(耶13:17)

「哭泣」的希伯來字是bakah，聖經使用了130次，描述因痛苦、憂傷或喜悅而發出的嚎啕大哭；但在這段經文中，耶利米說的是「暗地哭泣」。當古代中東人要表達他們內在感情的痛苦與眼淚時，不會使用bakah這字。耶利米以超越傳統文化的文字用法，來強調他的重點。

這是耶利米式的哭泣。因為他所愛的同胞已離棄神，自私的驕傲阻擋在耶利米的親朋好友與耶和華神的祝福之間。這種哭泣巨大到泣不成聲，深藏在耶利米的內心密室，是一種無法用聲音表達的撕心裂肺。

你會像耶利米這樣，為親朋好友喪失在世界中而感到痛苦嗎？你會對他們永恆的結局感到恐懼嗎？你會為他們撕心裂肺地代禱，求神挽回他們嗎？

從暗自哭泣開始吧！與主耶穌一同為失喪者的處境撕心裂肺吧！你也許會發現，神不是呼召你消極地接受，而是要積極地有所行動。



被國際社會徹底拋棄

2021年軍事政變

「啊——啊——」淒厲的叫喊聲不斷迴盪，這是包紮傷口時的疼痛，也是人們失去一條腿的哀號。

一間簡陋醫院隱藏在叢林深處，傷患一個接一個地被送來這裏，幾名護士與外科醫生日日夜夜在槍林彈雨中創造奇蹟，搶救平民，也搶救反叛軍。21歲的約翰是一名反抗軍，砲彈的碎片擊中了他的頭部，在一場危險的開顱手術中，他活了下來。「我非常感謝這裡的醫生，我以自己的兒子為傲，即使他付上了這麼高的代價……」說到這裏，約翰的母親忍不住哽咽落淚。

毛伊原本是一名有機農夫，現在他成了反叛軍指揮官，與其他緬甸人一樣，他不明白國際社會為什麼對他們視而不見：「我們和烏克蘭有什麼差別？他們(國際社會)總是說『深深譴責』、『高度關切』，用了許多外交辭令，卻從來沒有實際行動。」

自2021年軍事政變後，緬甸全國陷入內戰，至今已超過3年。在鄉村地區，軍政府的手段毫不掩飾，為消滅反叛人士/武裝組織，他們空襲轟炸民房，進行無差別攻擊。廢棄的村莊到處都是戰鬥的痕跡，甚至連學校、教堂和醫院也不放過。根據聯合國報告顯示，緬甸軍政府持續向俄羅斯、中國和新加坡購買軍用武器和武器製造材料。

親愛的宣教日引讀者，或許國際社會早就遺忘了緬甸，但我們不能忘記這群受盡苦難、上帝所愛的人們。

天父，內戰讓緬甸年輕人失去受教育的機會、失去安穩的生活、失去至親好友，失去對人生的盼望……今天，我們一同屈膝為緬甸代禱。懇求神親自打開緬甸年輕人的心門，在經歷國家動盪之時，選擇投靠我們的主耶穌，從迷茫中看見從主而來的盼望！「但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂、平安充滿你們的心，使你們借着聖靈的能力大有盼望！」願神呼召屬祂的兒女，在聯合國、東南亞國協(ASEAN)採取積極的心態，發揮促進和平的作用，齊心為緬甸內戰問題找到解決的方法。奉主耶穌基督的名求，阿們！



我必照着你們的話禱告耶和華——你們的神。耶和華無論回答甚麼，我必都告訴你們，**毫不隱瞞**。(耶42:4)

現今醫學研究傾向盡量找到傷害最小的治療方式，為什麼？因為每當外科醫生為病人開刀時，總有許多無法控制的情況，如身體發炎、恢復緩慢、併發症等等。開刀往往是最後的選擇，但有時候它也是唯一的選擇。

這是耶利米書最主要的信息。神要醫治祂的子民，就必須深深地切入他們的心中。

耶利米承諾lo-emna(毫不隱瞞)，將他領受的信息原封不動地傳遞出來。耶利米只是一把手術刀而已，執刀的是神。

當今教會寧願使用一些非正式手術進行靈性糾正。為了吸引聽眾，講員只說人們愛聽的話；為了避免傷感情，他們就改編神的話。

當心啊！如果教會一直讓你感到很舒服，那麼你可能在錯的地方朝見神。



失去盼望的艱困日子

基督徒的困境

自2021年軍方掌權以來，緬甸少數民族武裝團體^{註1}與軍方之間的戰鬥不斷升級。政府軍不分青紅皂白地襲擊欽邦、克欽邦、克倫邦和克耶邦的村莊和教會(有的教會已作為流離失所者營地)。許多基督徒^{註2}被殺害、拘留並被迫逃離家園，有些人逃往印度、泰國等鄰近國家，有些人則在國內輾轉流離，僅僅克欽邦的流離失所者營地就收留了超過10萬名基督徒。

一位牧師分享道：「我所服事的地區，許多人每天都在經歷創傷，他們的身體和靈性大受影響，灰心喪志，需要輔導。」艱困的生活壓力壓垮了許多基督徒心中的盼望，他們追求信仰的熱情不再，每天借酒消愁，甚至染上毒癮。雪上加霜的是，政府拒絕了聯合國和國際人道團體的援助，而教會也難以獨自養活這為數龐大的基督徒流離失所者。

此外，一些年輕人為了謀取更高的收入，紛紛離開村子到中緬邊界的詐騙公司工作，以供家庭開銷。

註1：如克欽獨立軍、克倫民族解放軍。

註2：就廣義來說，緬甸基督徒人口約440萬，占緬甸總人口數的8%；其中，天主教徒約66萬，占基督徒總人口的15%；新教教徒約278萬，占基督徒總人口的63%；另外，還有一些獨立教派，或是無隸屬任何教會的基督徒。

天父，洪水泛濫之時，祢坐着為王。求主照祢的話語扶持緬甸基督徒，叫他們不因絕望而灰心喪志。父神，求祢大大地對緬甸基督徒們的心說話，讓他們知道祢是他們的藏身之處，是他們的盾牌，所有的盼望在乎祢！懇求聖靈堅固緬甸基督徒的信心，「無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主耶穌耶穌裡的。」「靠着愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。」奉主耶穌基督的名求，阿們！



我們現在請你到耶和華——**我們的神**面前，祂說的無論是好是歹，我們都必聽從；我們聽從耶和華——我們神的話，就可以得福。(耶42:6)

在第5節和第6節之間，發生了一個轉變：第5節百姓說耶利米的神是「你的神」(eloheikha)，但到了第6節，代名詞變成了「我們的神」(eloheinu)。順服進入了以色列民的心中，這值得我們深思。

除非我們順服神，否則我們無法稱神為我們的神。當順服成為我們和祂之間的關係基礎時，祂就成為我們的神。基督教靈修學大師魏樂德所著的《大使命與大抗命》(The Great Omission: Reclaiming Jesus's Essential Teachings on Discipleship)一書中說得很清楚，當代的基督信仰已經忘了什麼是順服，門徒訓練不是可有可無的。赦罪不是我們賺來的，這是來自神的白白恩典，我們唯一的正確回應是順服。

若我們活在古老的中東文化中，不需要對此多作解釋。活在沒有國王的統治之下，意味着沒有保護、權力和身分，是一件很可怕的事。不幸的是，身在二十一世紀的我們，認為神該採取民主政策，我們把神當成顧問，而不是至高的統治者。請重新思考，神真是你的神嗎？



一生與佛同行

緬甸佛教1

金碧輝煌的仰光大金塔無疑是緬甸最閃亮的一顆星，它供奉着釋迦牟尼的八根頭髮，在緬甸佛教徒心目中有着不可撼動的地位。人們進入大金塔一定要赤足而行，以表示對佛陀的敬意。趁着假日，來大金塔為每尊佛像沐浴擦身，可以積累無量的功德。

佛教傳入緬甸已有兩千多年的歷史。緬甸在英國殖民統治前(1824年)，沒有完整的教育制度。國民教育全靠寺院裡的出家人一肩扛起，而佛教的文化、禮儀和教義便在寺院學習中，完整地傳遞給平民、貴族及皇室。

如今，佛教的文化思想深深嵌入緬甸人們的日常生活中，他們明白佛陀不是世界的創造者，也不相信佛陀可以拯救或賜福給他們。佛陀對他們來說就像一位導師，指導他們通往永恆快樂的道路。緬甸人深信無常、無我^{註1}，所以他們內心無悲苦，勇於面對人生困境，珍惜相聚時間的短暫。他們相信善業^{註2}，努力積極地布施、持戒^{註3}、親近僧侶和學習佛法。因此人們去佛寺，主要是為了表達感恩之情(不是期待達成願望)。每次禮佛完畢，撞鐘三下，與聽到鐘聲的人們分享功德也是美事一樁。

註1：人是色(形質)、受(感覺)、想(觀念)、行(行動)、識(意識)等五蘊結合而成，時時刻刻都有變異，不會永久存在。

註2：凡合乎人間道德，合乎大眾利益的，都稱為善業。積極行善就會有善的果報。

註3：佛教中有許多戒，例如：五戒、八關齋戒、出家戒及菩薩戒，引導佛教徒如何實踐信仰生活。

天父，求祢聖靈的恩雨澆灌在緬甸佛教徒干渴的心靈裡，斷開綑綁他們心思意念的佛法。求聖靈引導緬甸佛教徒，認識祢這位創造諸天、鋪張穹蒼，又賜人氣息與靈性的主，承認自己無法靠累積功德自救，承認自己需要恩典，便謙恭地在我們的救贖主面前跪下。禱告緬甸佛教徒拋開「無常、無我」的佛教思想，經歷主的醫治，在神的愛中找到苦難的意義，把內心最深的渴望放在神的身上。求聖靈啟示緬甸基督徒，讓他們真認識祢這位自有永有的至高神，曉得禱擁有莫大的能力，能使人從死裡復活，應許兒女基督必會再來，賜我們復活的身體、永恆的生命，在新天新地與神同住。奉主耶穌基督的名求，阿們！



在淨光的高處聽見人聲，就是以色列人哭泣**懇求**之聲，乃因他們走彎曲之道，忘記耶和華——他們的神。(耶3:21)

「懇求」的希伯來字為tachanu。英文NIV版把「懇求」翻譯為單數，但這字原文是複數。「懇求」是許多人一同喊叫，每個人都迫切地把要求帶到神面前。

Tachanun來自chanan這希伯來字根，chanan是「恩典」的基本字。聖經永遠把chanan用在人際關係上，恩典永遠是在人與人之間發生的，而終極的恩典，只有來自神。

恩典除了是來自關係外，另外還有兩個要素；首先，chanan不是被動的，而是主動的、刻意的，是強者自願選擇去幫助弱者。其次，恩典與懲罰是不能並存的。神不可能在施恩惠的同時，又傾瀉出祂的忿怒。

Tachanun教導我們，向神所做的迫切、熱誠地要求，其實是想看到祂的笑容，看見祂對我們的接納。事實上，神喜歡微笑，而且最常在祂施恩賜福時微笑。



弘揚佛法，從兒童做起

緬甸佛教2



Photo by Jason Tan on Flickr

緬甸的孩子在剛學會走路時，就會被父母帶去寺院學習如何向佛像磕頭——額頭、手掌、肘部和膝蓋等各部位平貼地面，表達對佛陀最高的禮敬。

到了孩子開始上學讀書，無論是僧侶創辦的學校或現代公立學校，佛教文化課程都是必不可少的科目。每年的文化節日期間，許多學校會延請高僧到學校演講，或舉辦遠足活動到寺院、佛塔參觀。

孩子放暑假時，父母會安排他們兩次為期7天、10天或一個月不等的短期出家，一次是在20歲之前，做一個小沙彌；另一次是在20歲之後，成為一名比丘。若家中只有女兒的話，則以八戒女的身分被送到寺院。安排孩子短期出家，除了幫助孩子認識佛法之外，也滿足父母渴望繼承佛陀的家業，與佛陀建立一段深厚血緣關係的心願。

雖然佛教在父母輩中根深蒂固，但近年來，緬甸年輕人信奉佛教的比例逐漸下滑。為了吸引下一代年輕人，緬甸上座部佛教大學的比丘們組織教師團，編輯了各年齡層的佛教教科書，在假日期間到各地舉辦佛學營，佛法的傳承可說是與時俱進。

天父，禱告緬甸人在干旱無水之地，能與神的慈愛相遇，借着歸向耶穌基督，得着屬神的平安，與三一真神恢復和好的關係。盼望緬甸人飽嘗主恩的滋味，迴避敗壞靈魂的各種引誘，不受世界的憂慮所纏累，在萬事上熱心追求主。祝福緬甸人，因着神兒女的新身分，心中擁有活潑的盼望，無論是在職場上打拼，或是在家中養育兒女，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，心中確信生命的主人是基督，將來必從主那裡得着基業為賞賜。甚願緬甸年輕人經歷在基督裡的富足，以聖經的價值觀，重新思考和確認人生目標。奉主耶穌基督的名求，阿們！



希西家豈不是敬畏耶和華、懇求祂的恩嗎？耶和華就後悔，不把自己所說的災禍降與他們。(耶26:19b)

「懇求人」的概念包括尊敬的態度、祈求的動作、祈求得幫助、希望得恩惠……但這樣的解釋並沒有完全涵蓋聖經中的看法。這字其實是一個特殊習慣用語(chilah phanim)的頭一個字，翻譯為「懇求施恩」，更貼切的翻譯是「使臉孔柔和」。這片語在介紹一個動作——想讓神微笑。

這片語還有一個有趣之處，它不是希伯來的宗教特殊用詞。因為這片語的描述比較像是小孩子在父親面前會出現的舉動，它不是祭司在聖殿會使用的字眼，而是普通平民所使用的字。

想讓神微笑，把祂看為我生命中最高權威、統治者來榮耀祂。除此之外，祂也是愛我的恩人。我尋求祂的面，是因我知道如此做，對我是好的。



千百年的茶緣

布朗族

Bulang People



布朗族的歷史最早可追溯至商周時期，《尚書·牧誓》就曾記載武王伐紂時，西南諸部落有「濮人」參與了周武王軍隊。布朗族是「濮人」的後裔，生活在瀾滄江、怒江流域(今日在中國雲南省)一帶。宋朝時期，隨着傣族——稻作民族的到來，布朗族便退居山林，以種茶為業。

布朗族村莊流傳着這樣的一個民間故事。一位布朗族首領名叫叭岩冷，他能文善武，率領族人成功征服異族部落。某天，異族首領使用歹毒的伎倆毒害叭岩冷。叭岩冷死後惦念着自己的部族，在離世當晚向族人說：「我想給你們留下金銀財寶，但總有一天會用盡。我想給你們留下牛馬牲口，又害怕它們得瘟疫死去。我把茶留給你們吧！」隔天，布朗族村落長滿了許多從未見過的小樹苗。

布朗族人餐桌上的嫩茶拌豆腐、普洱茶煮牛肉、茶葉香糯雞，還有可治感冒、腸胃不適的糊米茶、明子茶，以及接待上賓的竹筒蜂蜜茶，都是他們的獨門製茶技藝。茶在布朗族人的眼中是聖潔之品，可供奉佛祖、餽贈親朋好友，連最莊重的婚約定親禮品中，也少不了茶葉。布朗族人說茶、吃茶、唱茶、用茶……生活事事離不開茶，與茶結下千百年的緣分。

曾有美籍浸信會宣教士在布朗族中細心耕耘，並開花結果。然而，在二十世紀六〇年代一場民族自決的打擊行動中，多數布朗族人放棄了信仰。一些布朗族家庭跨越中緬邊境，落居於緬甸撣邦東部，信奉上座部佛教。

天父，布朗族人注視着大自然，卻分辨不出誰是創造者；觀看自己的民族歷史，卻從未看見祢的手，他們把祢所賜的禮物，歸功於祖先。主啊！布朗族人需要耶穌基督的醫治，求祢開他們的眼睛，使他們能看見祢在世界、民族歷史，以及個人生活的心意，神的行動從未缺席！願聖靈充滿布朗族人，讓他們不被過往所經歷的迫害絆住，反倒透過苦難，淬煉出靠主得勝的勇氣，如大衛打敗歌利亞一樣，深信神才是布朗族的捍衛者。奉主耶穌基督的名求，阿們！



你這受困苦、被風飄蕩不得安慰的人哪……(賽54:11)

Sa'ar這一字的字根，與狂風吹襲有關。當Sa'ar使用在人身上時，要表達的意思是「激動又強烈的排斥」，也就是「震怒」。

人的憤怒會帶來極大的傷害，聖經中的該隱無法駕馭自己的情緒暴風，最終把自己推向毀滅的道路。這種憤怒就像是在對神創造的秩序發出猛烈的攻擊，質疑神是自有永有的，拒絕神對生命擁有絕對的主權。

如果你被暴風雨擊打，你能做什麼呢？「我必以彩色安置你的石頭，以藍寶石立定你的根基」——以賽亞告訴我們，神會採取行動，而我們要做的是：愛仇敵、祝福人、為人捨命，直等到基督再來。



消失的紡織手工業

查克馬人

Chakma People



查克馬婦女的傳統服飾；除了穿上Pinon & Hadi，他們還會配戴銀飾

查克馬人是著名的南亞上座部佛教族群。他們擁有古老的文化、語言和文字，主要居住在今日的孟加拉吉大港山區和印度東北部，而緬甸的若開邦、欽邦也有8萬名查克馬人^註。

查克馬人的起源眾說紛紜，但據口述歷史，在公元前幾年，他們慢慢地從印度比哈爾邦遷移至若開山脈一帶，建立了屬於自己的王國，領土甚至擴展到吉大港附近的山區。然而，查克馬的王國也難逃盛極必衰的歷史定律。1715年，查克馬人臣服於蒙兀兒帝國的鐵蹄之下，並向蒙兀兒進貢棉花，以求維持短暫和平。幾十年後，隨着蒙兀兒帝國的衰落，大英帝國的勢力逐漸伸向印度次大陸，英軍與查克馬人爆發了一場曠日持久的戰爭；但查克馬人的抵抗就如螳臂擋車，不堪一擊，英軍封鎖物資運輸路線，迫使查克馬人投降，幾千年的王國便不復存在。

曾有英國歷史學家說，查克馬人所種植的棉花品質極好。查克馬婦女擅長將棉花軟化製成紗線，用大自然的植物染成繽紛的各式色線，再織成一件件圖案精緻的Pinon & Hadi(查克馬傳統服飾)。不過隨着全球工業化，查克馬人的紡織技藝也走入了歷史。

註：目前無從得知緬甸查克馬人的生活現況。

天父，雖然我們無從得知緬甸查克馬人的近況，但祢的慈愛永遠長存，相信祢必不離棄祢手所造的查克馬人。盼望查克馬人在為奴的民族記憶裡，看見自己需要耶穌基督的救贖，便從上座部佛教信仰轉向依靠我們的獨一真神，渴望明白上帝的愛是何等豐盛。禱告查克馬人不單經歷到神所賜的平安，也結出平安的果子，在若開邦、欽邦成為傳揚和平的使者。願神使用查克馬人的紡織技藝，讓他們有機會繼續創造出一件件美麗的織品，以彰顯神的榮耀。奉主耶穌基督的名求，阿們！



聽見我歎息的有人；安慰我的卻無人！(哀1:21a)

在哀3:23寫下「每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！」的耶利米，竟然在同一章節的1-20節描述了可怕景象，充滿着痛苦、忿怒、黑暗、苦澀又壓抑的情緒。

在早晨看到新的憐憫之前，會先經歷惡夢般的黑夜。在我真實體會到神的無限慈愛之前，常先遭到神的約束與管教。事實上，如果我不曉得夜晚的可怕，也許就無法嘗到清晨慈愛的甜美。

聖經不是一本快樂的書，它記錄下人類如何悖逆造物主的故事。聖經從來不淡化處理邪惡，反之，它是在說：神親自使用黑夜來達成祂的目的。聖經不是在傳講一個美好時光，而是在講述人如何得到神救贖的福音。

神滿有恩典。靈魂最黑暗的夜晚總會過去，因為在每個早晨，神恩慈的憐憫都是新的。



龍的傳人

帕歐族

Pa'O people

「從前從前，龍母產下三顆蛋。第一顆生下了克倫族，第二顆生下了帕歐族，第三顆生下了克耶族和巴東族。」這是帕歐族代代相傳的族群神話，每一位母親都會對孩子講的睡前故事。

帕歐族遍布緬甸東部，為撣邦的第二大民族。根據人類學家研究，公元前一千年，帕歐族從中國來到直通地區(Thaton)定居，是藏緬族群的後裔。直通曾是當時重要的佛教精神中心，或許環境使然，帕歐族慢慢地從萬物有靈論轉變為佛教族群。即便直通王國後來遭異教王國——蒲甘王朝^{註1}所滅，帕歐族分散各地，佛教文化依舊強盛，大批佛教僧侶落腳于首都蒲甘，獲得王室的支持，佛教在蒲甘王朝時期迅速發展。

直至今日，許多流傳下來的帕歐文化傳統皆與佛教息息相關。鼓、鑼、鈸的聲音迴盪在山脊之間，剛滿7歲剃光頭的男孩們，牽着父母的手來到寺院，換上袈裟，掐捻念珠，學習吟誦《帕瑞塔》^{註2}。帕歐族深信，送男孩出家是繼承佛祖遺產、傳揚佛教的必須手段。

1912年，傳教士首次將部分聖經翻譯成帕歐語。廿一世紀的今天，已有完整的帕歐語新約聖經與《耶穌傳》。在緬甸250萬人口的帕歐族中，僅有幾位基督跟隨者。

註1：蒲甘王朝原先信仰阿利教(Ari)，蒲甘王朝國王阿奴律陀滅了直通王國後，得到孟族高僧的建議，通令全國信奉上座部佛教，阿利教自此式微。

註2：《帕瑞塔》(Paritta)是信仰上座部佛教國家中最重要的聖經寶典，《帕瑞塔》具有保護的作用，背誦它可避開邪惡的命運。

天父，願神的大光再次照進幽暗的帕歐族當中，差派屬祢的百姓進入村莊，放膽向帕歐族宣講福音。願神的話強而有力地扎透帕歐人的心，幫助他們砍斷幾千年來的佛教捆鎖，使他們從牢房中得釋放、得自由。無論仇敵的攻擊有多猛烈，求聖靈保守帕歐人在苦難中，能依靠神話語的恩典，站立得穩。即使遭遇重重圍困，禱告帕歐人將盼望放在神的身上，相信祂最終會以奇妙的方式施行拯救。為聖經翻譯禱告，願神供應譯經團隊所需的一切，讓帕歐人有機會閱讀全本聖經，看見神從起初到末了，從未改變的心意——定意萬國要重享祂的祝福。奉主耶穌基督的名求，阿們！



他當**獨坐**無言，因為這是耶和華加在他身上的。(哀3:28)

耶利米明白什麼是孤寂。他傳講神的話語40年，遇到的竟都是反對、排斥和傷害。耶利米獨自坐着(badhadh yashabhti)，神的手重重地壓在他身上。當靈魂的重擔把我們的頭壓在地上時，我們只能學耶利米做這件事：靜默。雖然靜默讓人覺得像死一般的救贖，可是神絕不會丟棄屬祂之人。靜默能為我們製造空間，聽見神的輕聲耳語。

在靜默中，千瘡百孔的耶利米記起神的信實，他想起神的慈愛每早晨都是新的、等候神是好的。絕望像鄰近死亡般可怕，但神是活的，祂埋葬我們不切實際的期待，使我們轉向單單仰望復活的救主。

有時，吵雜的人群拉遠了我們與神之間的距離。一個人的靜默，為我們製造空間，讓我們聽見神的輕聲耳語。

30天為穆斯林世界禱告

穆斯林女性在耶穌那裡看到了什麼？

文 辛迪·勞格斯特 (Cindy Logsdon)

3月11日至3月31日的內容，蒙OM世界福音動員會許可，轉載自《30天為穆斯林禱告》，特此感謝。

Photo by kilarov zaneit on Unsplash



Photo by Peggy und Marco Lachmann-Anko from Pixabay

我永遠不會忘記這一幕，當時我坐在一位親愛的穆斯林朋友對面，她試圖讓我明白穆斯林女性的生活是什麼樣子。她舉起兩個手指說：「你不明白。女性是次等的，我們是次等的！」她意識到，當時年輕和天真的我根本不理解她所經歷的一些事情。她感到了我的困惑，所以試圖更溫和地與我溝通：「這裡的事情就是這樣的。」

當時，我們全家搬到了一個人口高達99%穆斯林的國家。我正試圖學習一種新的語言，適應不同的文化，並以某種方式向這些美麗的女性展現這一個真理：根據神的設計，她們肯定不是次等的。然而，我意識到她們最大的需要，不是讓我或其他人說服她們，而是她們需要看到耶穌。她們需要真正看到無條件地愛她們，並為她們提供被造豐富生命的彌賽亞。

接下來的十年裡，在與這些女性一起走過的生活裡，我了解到，她們渴望聽到四個重要的真理。

一、耶穌看見女性，尊重女性

當穿着罩袍或頭巾的婦女第一次聽到福音書中那個患血漏婦人的故事時，她們往往會立即聯想到自己。她是一個無人關注、不潔和孤獨的女性，但是耶穌看到了她，向她伸出自己的手，稱她為「女兒」(路8:43-48)。

曾經有人告訴我，在我們居住的這個國家，10個丈夫中有9個在欺騙自己的配偶。雖然我無法證實這一統計，但我確實知道婚姻中的不忠非常常見。我的許多女性朋友都感到孤獨和無人關注。因此，我們會向他們介紹創世記中夏甲的故事。當他們讀到夏甲的孤獨、受虐和恐懼，她們的心就會柔軟下來。但神關注夏甲，事實上，神派了一位天使將祂充滿盼望的話語直接傳遞給這位需要幫助的孤獨女子。

穆斯林接受的教導是，安拉是超然的，但許多人從未了解到聖經中的神是個人的，而且是可親近的。穆斯林女性渴望被一位深深關注她們，並樂意理解她們的神所認識、所愛護。當她們了解到耶穌不僅關注婦女，而且還以尊嚴和榮譽看待她們時，她們的心找到了盼望。

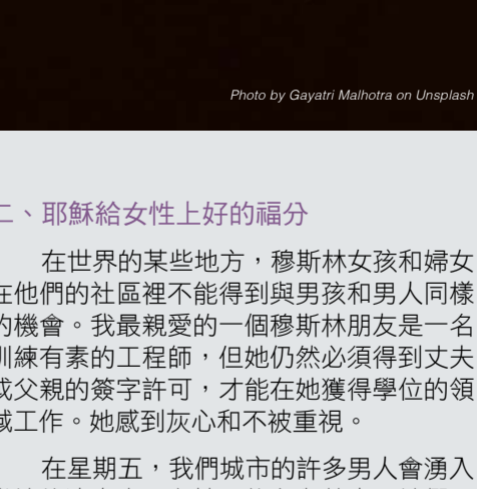


Photo by Gayatri Malhotra on Unsplash

二、耶穌給女性上好的福分

在世界的某些地方，穆斯林女孩和婦女在他們的社區裡不能得到與男孩和男人同樣的機會。我最親愛的一個穆斯林朋友是一名訓練有素的工程師，但她仍然必須得到丈夫或父親的簽字許可，才能在她獲得學位的領域工作。她感到灰心和不被重視。

在星期五，我們城市的許多男人會湧入當地的清真寺。女性不能參與其中，她們只能去一個遠離主要禮拜人群的獨立小房間，這樣她們就不會對男人的祈禱造成干擾。在伊斯蘭教中，即使是穆斯林婦女的「天堂」也是以丈夫為中心的——「天堂」是穆斯林男子在永恆中享受多位妻子的地方。

相比之下，耶穌與女性的關係並不以丈夫或父親為橋梁。穆斯林女性可以直接接觸耶穌，祂邀請她們與祂建立個人的關係。耶穌告訴心煩意亂的馬大，當她的妹妹馬利亞想坐下來聽祂的教導時，馬利亞所選擇的是「上好的福分」(路10:38-42)。每一位穆斯林婦女都能得到這上好的福分，她們不僅可以接受耶穌的教導，而且還可以與耶穌自己建立關係。

三、耶穌為女性提供目的和意義

穆斯林婦女渴望生活目標和有意義的工作。有時候，家裡的工作會讓她們受到一點重視，但對於那些不結婚或不能生孩子的人來說，生活就會很困難。她們渴望聽到上帝對她們的生活有一個計畫和目的——她們如何被造而行善。

在上帝的設計中，透過基督，婦女在教會和世界都有不可或缺的作用(弗2:10)。在耶穌對門徒們說的最後一句話中，祂呼籲門徒們讓萬民萬族都成為門徒，並教導其他人順服耶穌的教訓。這意味着跟隨基督的女性也能夠在神子民最重要的工作中發揮着重要作用。她們被委以重任，要多結果子，即使自己沒有孩子。

聖靈賦予跟隨耶穌的婦女見證；神用屬靈的恩賜裝備她們，以建造和服事教會(徒1:8；林前12)。她們得以使用自己的恩賜，成為屬靈姐妹和屬靈母親，與人分享福音，對他人進行門徒訓練，並幫助教會建立扎實的基督徒群體。穆斯林女性若悔改歸主，同樣可以參與到這重要、有意義的工作中，她們同樣為此而生。

四、耶穌給予女性永恆的希望

根據傳統，穆罕默德教導說，絕大多數最終落入地獄的人將是女性。但聖經卻教導說，神愛世人，甚至差遣自己的獨生愛子為所有人——各種性別、年齡、種族和文化的人而死。信耶穌的人將獲得永生(約3:16)。耶穌為女性提供了盼望、未來和她們在天國的產業(彼前1:4)。

事實上，比起穆斯林男性，耶穌對穆斯林女性更具有吸引力，因為耶穌為她們提供了獨特的價值、尊嚴和盼望。和男性一樣，女性被造擁有尊嚴、值得理解；被造是為了全心全意地愛耶穌、認識耶穌和了解耶穌；為了從事有意義的工作；盡心、盡意、盡力地愛神和愛人。

在基督裡，女性得到了釋放，可以像神所設計的那樣榮耀祂。穆斯林女性得以被吸引到耶穌身邊，因為認識耶穌並使耶穌的名得到高舉是神創造我們原本的心意。

以上文章節錄自福音聯盟(The Gospel Coalition，簡稱TGC)《穆斯林女性在耶穌那裡看到了什麼？》(What Muslim Women See in Jesus)，閱讀全文請上tc.tgcchinese.org/article/jesus-muslim-women。



英國的穆斯林



Photo by DFID - UK Department for International Development

英國估計有340萬人口為穆斯林，大部分居住在英格蘭。大多數英國穆斯林來自南亞，但也有一小部分來自非洲、中東、中亞和歐洲各地。穆斯林社群已深深植根於英國，並且積極融入當地社會。

當新冠肺炎疫情在英國社區迅速蔓延時，英國穆斯林最先回應社區的需要，他們將清真寺重新開放作為檢測中心和臨時太平間，並為葬禮和慈善機構籌集資金，以及為隔離者運送食物。

莎拉是一名來自伯明翰的穆斯林婦女，她在疫情期間幫忙運送食品，她發現幫助其他有需要的人，有助於緩解她在困難時期的焦慮。「在處處受限的情況下，這是我唯一可以做的事情。看到社區團結起來幫助弱勢群體，非常振奮人心。」

天父，慈愛的人，祢以慈愛待他；許多英國穆斯林擁有一顆憐憫的心，但願他們也能遇見憐恤他們的主。特別是在經濟上有困難的英國穆斯林，願他們認識祢並經歷祢的恩典。「因為各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的。」當英國基督徒與穆斯林有機會一起為社區服務時，願穆斯林可以感受到屬神兒女因認識真理而有的喜樂、平安、愛與豐富的生命，而被吸引向祢靠近；借着基督的救恩，尋求祢眼中真正的善，行神眼中可喜悅的事。奉主耶穌基督的名求，阿們！



「只要信。」(可5:36)

這兒有一個極重要的功課要學，就是在密室單獨禱告時，要絕對相信上帝的愛和權能。花時間問自己一個問題：我對上帝的愛有堅定的信心嗎？若沒有，就別急着開始禱告。信心不會自己來的，信心是建立在上帝的信實上，想想這位創造天地的主，怎麼可能說謊，悖乎自己呢？不會的。祂有豐盛的慈愛，祂等着要祝福你。讓我們讀幾段談論到上帝慈愛及權能的經文，引用上面的話，並向祂禱告：「主啊，我靠着禰的慈愛與信實，來向禰禱告。」

我們常把信心誤為只是罪得赦免，成為上帝的兒女而已。信心包含的範圍其實更遠更廣，它包括相信上帝願為我們做一切的事，祂根據我們每天的需要，回應我們的禱告。上帝是全然智慧，大有能力，祂每天都樂意賜下恩典給我們。

當你進入密室祈禱時，先問自己：我真相信上帝與我同在嗎？耶穌也在旁和我一起祈禱嗎？我相信這一段分別為聖的時間，是蒙福的時刻嗎？耶穌常教導門徒，信心是真實禱告的要素。我們要常常親近上帝，求祂強化我們的信心，依賴祂的全能慈愛，就像祂以前對馬大說的話：「你若信，就必看見上帝的榮耀。」



法國的穆斯林



Photo by Chris Schuepp on Wikimedia

據估計，法國每年約有1.5萬名穆斯林離開他們的宗教，然而也有大約相同數量的人接受伊斯蘭教，因此穆斯林人數並沒有發生顯著變化，但「前穆斯林」卻是一個不斷增長的社群。

離開伊斯蘭教的人，即使在西方國家，也可能遭到家人和朋友的反對，有時甚至面對威脅或暴力。然而他們離開伊斯蘭教的舉動可能會引發其他人對信仰的思考，並且成為他們思考基督福音的契機。在法國，世俗主義興起並蔓延到其他國家，特別是「前穆斯林」影響着他們祖國的人們，如阿爾及利亞或摩洛哥。在這些地方，伊斯蘭教儀式漸漸被人們忽略了。

法里德小時候從阿爾及利亞移民到法國。他在法國長大，大多數朋友都來自穆斯林家庭，但隨着年齡的增長，法里德對穆斯林宗教儀式漸漸失去興趣，反而更願意與沒有宗教信仰的朋友一起出去玩，唯獨薩米是例外。薩米也是阿爾及利亞人，但他在法國出生。薩米用法里德以前從未聽過的方式提到上帝，所以法里德向薩米詢問有關他的信仰。薩米述說他收到一本關於麥西哈爾撒(Isa-Al-Masih，阿拉伯語的耶穌)故事的書，以及這些故事如何改變了他的生命。他邀請法里德參加爾撒追隨者的聚會，在那裡一起學習爾撒的教義，並在信仰上相互扶持。出於好奇，法里德同意前往。

天父，願主恩的滋味激勵法國穆斯林歸主者更加勇敢和充滿信心，在同文化圈子中成為獨特有力的見證；用祢所賜的諸般創意和智慧，得人如得魚，因祢樂意將智慧厚賜給尋求祢的人！(雅1:5)祢也扶持那些正在尋求耶穌的法國穆斯林，讓他們不斷心意更新而變化，攜朋帶友地一起搬到祢愛子的國度裡。願祢的愛傾倒在法國教會和基督徒當中，使他們成為疏離的城市中最溫暖的群體，活出愛心、熱心款待的見證。但願那些剛踏入或正在接觸伊斯蘭教的人，能夠從迷途中早早被祢尋回。奉主耶穌基督的名求，阿們！



也要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己。(弗5:2)

這不是很奇怪？愛不是幸福快樂的源頭嗎？為什麼也是強烈痛苦的源頭？其實人生本來就是如此，快樂總是摻雜着痛苦，苦樂常是相伴的！當愛尋找到它的對象，甘心為他(她)付出時，就註定要為他受苦，也惟有借着吃苦，才能達到它的目的，獲得最大的喜樂！

這是多麼特殊奇妙的想法！即使是全能的上帝，也要經過吃苦才能達到祂愛人的目的，這是多麼令人不可思議呀！借着耶穌的受苦釘死，祂償還了全人類的罪債，也軟化了人最剛硬的心，吸引人來歸向耶穌；所以愛在受苦中成全了本身的目的，也彰顯出最大的榮耀！

第 03 天

3月13日 | 星期三



烏克蘭的穆斯林



Photo by Olesia Opyrnak on dreamstime

基輔的清真寺

烏克蘭是一個以東正教為主要信仰的國家，大約只有1%的人口是穆斯林。但俄羅斯於2022年2月入侵烏克蘭時，烏克蘭的穆斯林開始幫助烏克蘭人。

烏克蘭的穆斯林大多是突厥人。有些族群對家園被入侵並不陌生，例如克里米亞韃靼人。車臣穆斯林也曾與俄羅斯發生衝突，這是他們來到烏克蘭的原因。去年，在戰爭威脅和食物短缺的情況下，留在烏克蘭的穆斯林仍盡力持守齋戒月。有新聞報導那些留在烏克蘭的人，不但幫助其他人逃亡，還照顧滯留下來的人。

俄烏是世界上大部分小麥的生產地，由於戰爭導致穀物價格大幅上漲。這對許多穆斯林國家如突尼西亞、黎巴嫩、巴基斯坦和埃及產生了巨大影響，尤其是埃及，它是烏克蘭小麥的最大進口國。

去年，俄烏衝突開始時正值齋戒月，一些穆斯林將他們的「天課」用於幫助烏克蘭難民。「天課」是穆斯林的一種年度慈善捐款，數額通常是總收入的2.5%，概念類似基督教的什一奉獻。今年的捐贈，可能會繼續用於幫助俄烏戰爭所引發的各種需要。

天父，在這急難的時刻，人們卻願意打破宗教藩籬，不單顧自己的事，而願意彼此扶持，我們向祢獻上感謝。當黑暗籠罩大地，幽暗遮蓋萬民時，願祢興起發光，照耀在祢兒女身上，並叫許多穆斯林在神兒女身上看見祢奇妙的作為。和平的大君王啊！祈求烏克蘭和俄羅斯穆斯林，在祢那裡找到真正的平安與拯救。求祢引領俄烏兩國走向和平的道路，促成雙邊的停火協議。祝福烏克蘭的穆斯林難民，有新的安居之地，對環境有好的適應能力，並遇見賜恩典的主。奉主耶穌基督的名求，阿們！



也要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己。(弗5:2)

莫以為愛是可以自我滿足的，不！愛一定要有個對象，並且願意為其自我犧牲，就像耶穌為罪人捨命，就是最好的例子。

愛的力量在於放棄自己的權利，不為自己求什麼。想想母愛的偉大，就可略窺一二。孩子生病時，母親不眠不休地照顧；孩子走入歧路時，母親會苦口婆心地勸導他，無論情況怎樣糟，愛總是無限地忍耐包容。

想想看，為所關心的對象付出精力時間，全心全意地為他禱告，這意味着要擺上多少的流淚禱告，要忍受多少的傷心失望；但因着愛，就能克服一切的障礙、一切的難處。

第 04 天

3月14日 | 星期四



歐洲的穆斯林



荷蘭的一個週日下午，宜人的初春陽光下，簡和穆罕默德在一場足球比賽後共享着冷飲和小吃。他們是年輕社團的一員，經常定期聚在一起踢足球。該團隊由不同種族背景的球員組成，他們都來自阿姆斯特丹的同一個社區，都對這項美麗的運動充滿熱情。簡是一名荷蘭基督徒，穆罕默德則是一名穆斯林，小時候便從摩洛哥移民到荷蘭。

除了在宗教節日互相祝福，他們兩人很少討論有關宗教信仰的問題。但簡提到他與穆罕默德之間的友誼對他產生了極大的影響：「有些人認為穆斯林想要接管這個國家，但我所認識的穆斯林中並沒有一個有興趣將他們的宗教強加給任何人。他們像我一樣，只想過和平的生活。」

研究顯示，與穆斯林的個人關係是非穆斯林對穆斯林產生正面看法的主要因素。在西歐，關於移民和穆斯林文化融合的矛盾已成為競選政見中的關鍵議題，民族主義和種族主義意識形態的抬頭令人擔憂。但是，那些擁有穆斯林朋友的基督信徒有較正確的觀點，相對不會受到刻板印象和煽動言辭的影響。

天父，過度的民族主義跟種族主義經常為了鞏固群體利益，或被政治家煽動恐懼和對立，而對屈居少數的族群造成傷害與排擠；但是，我們從聖經知道，祢從一本造出萬族，人人都是按祢形象所造，有同等的價值。祈求祢讓人們有省察力，不再掉入族群對立的陷阱，而能致力締造人人都被接納、愛護和重視的世界。願從神而來的愛跟包容理解，能幫助基督徒與穆斯林修復關係、跨越隔閡，使歐洲穆斯林在基督徒身上看見與眾不同的接納、愛與尊重的態度，而被天國的價值觀深深吸引。奉主耶穌基督的名求，阿們！



也要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己。(弗5:2)

親愛的弟兄姐妹們，你們真的渴想認識上帝全備的愛嗎？那麼將自己毫無保留地獻上，為服事上帝而活，把自己看成一個器皿、一個管道；讓上帝的愛，借着你流露出來，滋潤祝福身旁的人。是的，用同理心來體貼周圍人的需要，願與他們分擔痛苦並為他們禱告，且借着滿溢在我們心中的主愛，就把為他人而活、為他人受苦，當作一件樂事來做；如此，你將逐漸明白何為愛的生活，何為上帝的僕人，何為對別人的終極關懷；就像上帝及耶穌，祂是如何地為成就人類的幸福，而犧牲天上的榮華福樂，甚至自己的生命。

讓我們深刻地思想這奇妙的真理吧！若非完全地降服于耶穌基督，我們就無法享受與祂之間毫無隔閡的甜蜜交通。願我們將領人歸主、榮耀主名做為我們一生堅持的志業，一生追求的目標。「住在愛裡面的，就是住在上帝裡面，上帝也住在祂裡面。」(約壹4:16)



伊朗的穆斯林

當最高法院裁定在伊朗的家庭教會傳福音是無罪時，拉萊赫和其他人一起在團契中同樂慶祝。自從她在衛星電視頻道上收看基督教節目而成為基督徒後，她一直覺得自己的信仰是個不可告人的祕密，與陌生人談論宗教時經常會感到不安。她在附近城鎮的家庭教會聚會，這是她與其他基督徒唯一的聯繫，而他們當中有一些人因傳福音而被關在獄中。此事件會有轉機嗎？

伊朗是伊斯蘭共和國，直到今日，試圖讓穆斯林改教者仍會被判處死刑。2021年底，雖然伊朗法院宣布傳揚基督福音並不違法，可是該國沒有統一執行此條例。

然而，這條例對一個以迫害宗教少數群體而臭名昭著的國家來說，已是一個巨大的轉變。有些人認為，當局努力推動伊斯蘭原教旨主義，卻使越來越少人信奉伊斯蘭教，這與其腐敗的政治制度有關。根據基督教事工多年來關於伊朗教會發展的報告，伊朗目前估計擁有超過50萬基督徒，甚至更多，是這個數字的兩倍，因為有大量的基督徒祕密地在家庭教會和私人聚會中做禮拜。

天父，在如此封閉、抗拒福音的中東，伊朗卻在這十數年來興起前所未見的歸主浪潮，祢的大能與作為實在教人驚嘆！感謝聖靈澆灌這塊土地，願祢的榮耀大過先前，釋放更多困在伊斯蘭教中而靈性枯萎、無力自救的人們。願人們對伊斯蘭治國感到不滿，而對伊斯蘭教產生幻滅感時，能聽聞禱振奮人心的天國真理，在基督裡感受到前所未有的屬靈心跳活過來！主啊，祢的靈在哪裡，哪裡就有自由，願伊朗穆斯林全然敞開心扉，歡迎聖靈的工作與更新。願這些新造的人，在家鄉攪動歸主浪潮，奉主耶穌基督的名求，阿們！



無論作什麼，或說話、或行事，都要奉主耶穌的名，借着祂感謝天父上帝。(西3:17)

你知道這是一條命令嗎？你人生的目的是否以遵行上帝的命令為首要之務？這或許很困難，但並不是不可能，否則上帝不會要求我們做這事，上帝的話語帶有能力，能保守我們常存感恩的心，即使我們一整天所做的都是日常的瑣事，但因着上帝給我們恩典、能力做這些事，我們就該為此感恩。

一開始或許我們很難在做每一件事之前，都記得要奉主耶穌的名來做，但只要有這樣的心志，上帝會幫助來成全我們，就像母親整天勞累工作的同時，仍會掛念她所愛的兒女，同理，耶穌基督的愛也能夠保守我們活在祂的面前。

何謂「奉耶穌的名禱告」？也就是無論說話行事，都是奉耶穌的名來做事的人，必定擁有單純如孩童般的信心，仰賴上帝，知道凡奉耶穌基督之名禱告，上帝必垂聽並施恩祝福。深願弟兄姐妹們都能牢記今天的經文，並倚靠聖靈成就在我們生活中的一切事情。



喀麥隆的穆斯林



Photo by Katoosha on Deamstime

穆薩來自一個穆斯林家庭，但當他的家人生病需要就醫時，他們會去當地的基督教醫院。他的兒子出生時，基督徒接生員細心地照顧他的妻子，醫院甚至還照顧他一位需要HIV藥物治療和心理諮詢的親戚。

穆薩覺得很幸運，在他家附近就有一間醫療中心。在喀麥隆，每一萬人中只有不到五名的護士，而醫生的數量更是不到護士的一半。各宗教組織設立醫療中心，為該地區的人民提供必要的醫療服務，而在喀麥隆，有40%的醫療服務是由宗教組織所提供的。

穆薩清楚知道國家腐敗導致他們無法在國家機構得到醫療服務，因此他對基督教醫院護士的照顧和激勵他們如此付出的信仰感到印象深刻。隨着時間的推進，穆薩認識了醫院的牧師，還觀看了有關耶穌的電影。最後，他將自己的生命獻給了基督。

天父，祢期許天國子民成為世界的光和鹽，這是人類生活不能缺少的東西，我們因此為那些擺上專業、時間、才能，專心服事喀麥隆穆斯林的基督徒向祢獻上感恩，祈求祢使用他們成為人們認識基督的管道，因着祢馨香之氣的同在，使穆斯林們全然被引到祢面前，甘願成為耶穌基督愛的俘虜，也甘心樂意獻上自己做祢聖潔的器皿，被裝備、奉差遣，帶領喀麥隆的同胞們認識祢榮耀的名字。願聖靈的風吹向喀麥隆，使這裡開始有蓬勃的歸主運動與門徒訓練。奉主耶穌基督的名求，阿們！



我們也信，所以也說話。(林後4:13)

為什麼要大家背誦聖靈的果子呢？因為這樣可以提醒我們，常常反省自己有否擁有這幾樣聖德。現在讓我們思想最後兩個聖靈的果子：信實與節制。

信心是聖靈的果子，引導人單單地仰賴耶穌；信心是相信上帝的話，緊緊地抓住上帝的應許，安靜等候上帝要照着祂所答應的，用大能大力成就一切祂所答應的。基督徒每天的生活，都是一個信心的生活。

再來思想「節制」這個果子，這原是指在飲食上，或吃或喝都極有節制。這裏所指的是引申出來的涵意；就是在言語上很謹慎，有分寸，在行為上與人互動時，也不以自我為中心，處處為人着想。「除去私欲，一心過聖潔公義有節制的生活」，應是基督徒生活的座右銘，如此才能在與世人交往時，知道如何拒絕誘惑，節制有度；並且與上帝有親密的交通，行公義的事，以合乎上帝的心意。

試着將這節經文藏記在心，讓聖靈的感動引導你更親近天父，使你內在的人結出信心與節制的果子，讓別人從你的行事為人，看出你是屬上帝的子民。



蘇里南的穆斯林

「快進來吧！」莎拉開心地邀請她的鄰居進家門。甜食在他們中間傳遞，並互相道聲：「開齋節快樂！」孩子們向朋友展示他們的新玩具，青少年們則準備去城市廣場參加開齋節慶祝活動，正在為稍後舉行的街頭派對準備食物。在蘇里南這個重視多元民族的國家，開齋節慶祝活動是為所有人所預備的。

蘇里南是南美洲最小的獨立國家，同時也是南美洲穆斯林人口比例最高的國家。蘇里南的穆斯林非常融入這個使用14種語言的多元文化國家。

在蘇里南60萬人口當中，約有一半是基督徒。其餘的是民間信仰者、印度教徒、無神論者或其他宗教信徒。這裏的穆斯林雖占總人口的15%，卻是一個重要的群體。開齋節被設為國定假期，各宗教信徒都會前來參加慶祝活動。然而在如此和諧的環境中，一些少數群體之間仍然會發生衝突。

大多數蘇里南穆斯林是南亞和印尼契約勞工的後代，他們的祖先在1800年抵達此地，以取代英國殖民地的非洲奴隸。蘇里南的穆斯林文化主要反映了這個地區的文化。但同時這裡也有來自阿富汗和非洲部分地區的穆斯林。

天父，我們祈求蘇里南繼續保持和諧寬容，以及包容多元種族的態度。祢的愛是普世性的，而且天離地有何等的高，祢的慈愛向敬畏祢的人也是何等的大，我們祝福在蘇里南人口過半的基督徒活在祢愛的大能中，盡心、盡力、盡意地愛祢，也愛人如己。願真理引導他們不只愛弟兄姐妹，更將愛超越同溫層，普及到教會外的社會、家庭、弱勢，甚至是不可愛的人們，因為祢教導我們：「你們若單愛那愛你們的人，有什麼賞賜呢？」願這份關顧人群的愛，觸動周邊族群與穆斯林們，降服於普世之主的大愛中。奉主耶穌基督的名求，阿們！



祂從一本造出萬族的人。(徒17:26)

在種族觀念和國家意識抬頭，人們彼此傾軋的情況裡，要和睦共處，無異是緣木求魚；但至少我們可以培養一種基督徒的情操，就是尊重接納那些與我們不同的人，不再以懷疑的眼光彼此猜忌，我們要相信與我們有差異的人的悔改，並肯花時間不厭其煩地去了解他們。

當世人大談國家和民族認同，並視之為一種神聖的權利時，我們必須明白，這僅僅是人類情感中的一種表現，而且常常受到人類罪性的影響。我們需要謹記，上帝所造的每一個人都是好的，借着上帝的話語和悔改的禱告，都有潔淨的機會。如果沒有經過認罪和悔改的過程，民族情感和愛國主義可能會膨脹為政治野心，並成為種族歧視的源頭，引發兩國之間的仇恨。

在耶穌基督裡，上帝已將所有的人安置在愛的律法之下，不但基督徒有此呼召，教會牧者們更要在聖靈的帶領之下，引導人們的愛國情緒走在「勵精圖治，發奮上進」、「善待其他種族，使人類前途更祥和」的道路上。



布吉納法索的穆斯林

這幾年以來，非洲一直處於領導教會成長的地位。根據估計，在2060年，10個基督徒中就會有4個來自撒哈拉以南的非洲。

一項研究預測，布吉納法索的基督徒人數會以最快的速度增長。目前62%的人口是穆斯林，基督徒人數卻在穩定增長中，現在約有22%。在他們當中有一些是來自敘利亞或黎巴嫩等地的移民，其大多數是從穆斯林歸信基督教。

該國政黨之間的衝突越趨暴力，企圖透過宗教分裂這個國家。但布吉納法索一直以來有包容宗教多元性的歷史，跨宗教的婚姻也很普遍。

阿齊茲和以斯帖夫婦就是其中一個案例。他們在大學相識，儘管當時家人非常擔心，但今年他們的婚姻已經邁入第11年。當他們結婚的時候，阿齊茲是穆斯林，而以斯帖是基督徒，但當他們的第一個孩子出生時，他們認真地討論了往後該如何向孩子傳遞信仰。幾年來，以斯帖不斷地向孩子們講述聖經故事，並教導他們有關耶穌的信實，這也為阿齊茲帶來了影響。在他們的第三個孩子出生之前，阿齊茲也決定了跟隨基督。

天父，求祢保守宗教與信仰，不會淪為政客們團結勢力的武器。賜給布吉納法索百姓卓著的寬容與智慧，不隨從人意操控而翩然起舞。我們為跨宗教聯姻家庭中的基督徒禱告，願家人們給予他們很大的空間來追隨祢，不排斥讓他們以基督的價值觀教養孩子。願神的兒女們在神和世人眼前蒙恩寵，有聰明，如同被祢放在燈台上的燈，照亮一家人，指引家人親族來歸向祢。願聖靈穿透重重壓抑布吉納法索穆斯林的宗教、傳統和社群壓力，挪去這些帕子與鎖鏈，使他們能被救主基督耶穌的榮光吸引。奉主耶穌基督的名求，阿們！



我們從前也是無知、悖逆、受迷惑、服事各樣私欲和宴樂，常存惡毒嫉妒的心，是可恨的，又是彼此相恨。(多3:3)

這節經文深刻地描寫出人性的敗壞、社會的黑暗，情況甚至比動物世界還醜陋。為什麼呢？這都歸咎於亞當的墮落！想想該隱，他是上帝所造的亞當所生的第一個兒子，竟流他兄弟亞伯的血。後來，即便人類經歷審判的洪水，還是活在罪惡的權勢之下。

難怪原來植於人心的同胞之愛，會發展成對其他國民的仇恨；對國家民族的愛竟然成為種族之間仇恨之源，引發成流血衝突、戰爭對立。上帝把黑白兩族擺在一塊，不同膚色的孩童一起就學，就看基督徒能否發揮基督之愛，克服種族之間的成見，以證明：「無論希臘人、猶太人，化外人或文明人，為奴的或自主的，在基督耶穌裡都是合而為一。」

身為地上的和平之子，都應當有這樣的使命感，向世人活出神普世之愛的見證。上帝的大能，可以將種族間的仇恨，轉變為弟兄之愛。

「父啊！願禰屬天的大能，將禰的大愛彰顯，並讓禰的大愛充滿占有我的心！奉主耶穌聖名，阿們！」



在印度的阿富汗人

大約有兩萬名阿富汗人居住在印度，他們大部分是住在德里周邊地區的難民；還有很多阿富汗人正等待着移民至其他國家，有些雖已經收到當局的拒絕通知，但他們還是依舊離開阿富汗。這些阿富汗人無法在印度合法工作，他們的孩子也很難進入印度當地的學校就讀。

一群當地的信徒將他們的信仰付諸實踐，為這些阿富汗家庭服務。這群信徒不但教導這些阿富汗人數學、英文、電腦和工作的技能，以幫助他們找到工作；還分發食品和醫療衛生用品給他們。

除了給予實質的幫助，信徒們還為他們提供了阿富汗文查經班。一位領袖說道：「當我們與這個社區的人建立良好的關係，我們就有更多機會來分享福音。請為我們禱告，讓這裡有越來越多的家庭可以透過我們的外展事工認識耶穌，與基督相遇和經歷祂的愛。」

儘管印度是世界上穆斯林人口最多的國家之一，但穆斯林和基督徒在這個以印度教為主的國家中，都是少數族群。近年來，印度民族主義的興起，致使這兩個族群經常面對暴力衝突，影響了整個國家的和平。

天父，我們要為這些受困苦、被風飄蕩、不得安慰的人，能在祢的恩典中被修復、被重新建造和栽培禱告。願他們因此看見祢就是那位渴望栽培他們成為上等葡萄樹、公義樹的永生神，更明白自己雖經過水火，主卻要領他們到豐盛之地！願生活在印度的阿富汗難民謙卑受教，緊緊倚靠至高者，或向左或向右都聆聽祢的指引，行在祢所喜悅的得救之路與義路上。也求祢祝福服事難民的印度肢體們，因為「他施捨，賙濟貧窮，他的義行存到永遠，他的角必被高舉，大有榮耀。」奉主耶穌基督的名求，阿們！



你們聽見有話說：「當愛你的鄰舍，恨你的仇敵。」(太5:43)

這是耶穌在世的日子，猶大拉比所說的話，因他們自認為這樣說沒有錯，又因為利未記19:17-18的記載，而辯解說聖經只教他們勿恨本國的子民，卻可恨惡仇敵。然而主說：「要愛你的仇敵，只可祝福，不能咒詛。」

多少時候，我們也只愛鄰舍，不愛仇敵，覺得耶穌的命令太嚴格、太難做到了；也不太相信上帝的愛可以從信徒的心中湧出，流向周圍的人，以至能愛仇敵。

我在南非開普敦牧會時，碰到一位德國長老，他每晚為12位卡菲爾人上課，預備他們投入教會的服事。有一次他問：「你們族人仇敵嗎？」一位卡菲爾學生說：「喔，有啊！是芬格人。」

長老又問他能否去愛一個芬格人，他堅決地說不能。隔天，長老再次問他，答案還是一樣。然而，這件事在學生心中有了很大的掙扎，使他憂愁鬱悶。直到有一晚，他興高采烈地說：「我現在能愛芬格人了。」原來，他一直為這件事禱告，而上帝也垂聽禱告，讓他在禱告中尋求到上帝的愛。

要做到愛仇敵這個地步，需要上帝格外的恩典，並要不辭勞苦、付上時間，及迫切禱告的代價，借此勝過人有限自私的愛，這就是唯一愛仇敵的方法。

第 10 天

3月20日 | 星期三



印尼的穆斯林



Photo by ILO Asia-Pacific on flickr

安華打開車裡的空調，他和家人坐車準備離開雅加達，卻在擁堵的車流中塞了好幾個小時的車。他以為他們提前出發，就可以避開車龍，但顯然整個城市有一半的人與他有同樣的想法。由於新冠肺炎疫情的限制，兩年來這是安華第一次能夠帶他的妻小返鄉探親，歡慶開齋節。車程通常是四個小時，但今年肯定會花費更長的時間。儘管孩子們在後座抱怨，安華還是決定要回鄉。之前由於疫情的關係，他已經錯過了祖父的葬禮，以及其他許多重要的活動。現在，他終於有機會能與親人聚集。

印尼是全球擁有最多穆斯林人口的國家，同時也是亞洲新冠病毒感染率最高的國家之一。疫情期間，該國暫停旅遊業，以遏制新冠肺炎的傳播。旅遊業一直是印尼經濟中一個很重要的部分，隨著疫情的緩解，該國的旅遊業正逐漸復蘇。

去年，當沙烏地阿拉伯政府重新開放聖城麥加時，印尼穆斯林是第一批抵達麥加朝聖的人。現在，印尼穆斯林又再次出發了，讓我們一起禱告，他們可以在旅途中遇見基督。

天父，願印尼的穆斯林能像那位井邊的撒馬利亞婦人一樣，在平凡的路徑上「巧遇」真正的聖者——祢的愛子耶穌基督。我們祈求印尼穆斯林能認識到只有基督能真正滿足他們，就不必再那麼遠來打水，也不需要倚靠自己或世界必朽壞的東西來解渴。經上說：「時候將到，你們拜父，也不在這山上……那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂。」願印尼的穆斯林能明白，真神是居住在每一個願意接受祂的人心中，因而切慕成為祢同在的聖所，被建造為主的靈宮。我們奉主耶穌基督的名祈求，阿們！



人應當以我們為基督的執事，為上帝奧祕事的管家。所求於管家的，是要他有忠心。(林前4:1-2)

管家是國王或主人所挑選及最信任的人，並將財產託負給他管理，將來也由他來分配財產給繼承人。在地上，基督徒就是上帝最珍貴資產的管家，我們的責任就是要把主的愛，分給那些需要愛的人。

福音執事是上帝奧祕事的管家，而最大的奧祕，就是一切的福分都是由上帝永恆的大愛流出。所要求於管家的就是忠心，他需全心全意地投入，把主人所託負的事，視為終生的志業；在工作崗位上，無論是在辦公室或在家庭，都要盡忠職守。所以上帝的管家，必須每天活在愛中，每天與上帝有美好的交通，不僅對上帝忠心，也要關心周圍人的需要，隨時隨地與他人分享上帝的愛。

上帝屬天的愛是個奧祕，它只住在那些專心為主，並以主愛為滿足的人心中，同時也要從他心中流出活水的泉源，滋潤賜福給周圍的人。

第 11 天

3月21日 | 星期四



朝覲

朝覲(Hajj)是穆斯林每年在伊斯蘭教曆的最後一個月前往沙烏地阿拉伯聖城麥加朝聖的節日。朝覲是伊斯蘭教的五功之一，每一位穆斯林都盡力在一生中至少朝聖一次。

通常，每年有超過兩百萬人參加朝聖。然而，在新冠肺炎疫情期間，沙烏地阿拉伯不允許其他國家的朝聖者入境，並嚴格限制朝聖者人數。2020年僅允許一千人朝聖，2021年則增加到6萬人。2022年，朝聖活動重新開放給外國遊客參加，但僅允許100萬名朝聖者。

許多穆斯林為了能夠負擔得起朝覲費用而儲蓄多年，因此發生疫情的那幾年令許多打算前往麥加的朝聖者大失所望。在朝聖期間，穆斯林會在幾天內參加一系列儀式。這些都是對真主的順服，是所有穆斯林的責任。這些儀式是紀念穆罕默德和其他先知，並尊崇真主的象徵。來自不同生活背景的朝聖者在朝聖時團結一致，並相信這次旅行可以使他們得到淨化，且帶着一顆清潔無罪的心返回家園。

沙烏地阿拉伯每年都投入大量資源，以確保朝聖活動更安全、更高效地進行。朝聖活動也是該國的主要收入來源，麥加及周邊地區的許多居民都依賴朝聖者維持生計。

天父，我們要為着世界上17億多的穆斯林禱告，他們一生背負着伊斯蘭教所教導他們要靠善功、朝聖才能除罪的重擔，奮力地在這個沒有終點的滾輪上不斷地奔跑，直到人生終結也無法確定自己會去哪裡。我們祈求聖靈使他們明白，公牛和山羊的血、人的善行都無法替人除罪，唯一能為我們除罪的，是耶穌基督親自成為無瑕疵的祭物，在父面前獻上了挽回祭。願他們憑借祢所賞賜的信心，得着基督的赦罪之恩、被完全洗淨的平安，以及在永恆中與神同在的確據！奉主耶穌基督的名求，阿們！



赦免我們的罪，因為我們也赦免凡虧欠我們的人。(路11:4)

罪得赦免，就是讓我們從罪惡的網綁中得釋放，並回到上帝愛的懷抱中，這即是上帝給人最大的福分與恩寵。因着上帝的饒恕，我們得以坦然無懼地來到上帝施恩寶座前。

因着我們擁有罪得赦免的確據，我們得以每日與上帝同行，這是我們靈魂的需要。因此，上帝渴望我們與外人交往時，也充分表現出心中沒有罪債牽絆的樣式；最能顯明我們誠心感恩的方式，就是對那些得罪我們的人，我們能像上帝饒恕我們那樣，將之間的嫌隙一筆勾銷，並原諒他們。

上帝對這真理是耳提面命又一再叮嚀，我們今天要留意思想這幾段經文。主禱文教導我們每天這樣禱告：「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯。」又說：「你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」(太6:14-15)

在上帝的偉大應許中：「凡你們禱告祈求的，無論是什麼，只要信是得着的，就必得着。」之後，耶穌又接着說：「你們站着禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。」(可11:24-25)

第 12 天

3月22日 | 星期五



宰牲節



Photo by Mourizal Zativa on Unsplash

當麥加朝聖活動結束後，世界各地的穆斯林都會慶祝宰牲節。2023年，宰牲節落在6月28日。這是「犧牲的節日」，主要紀念亞伯拉罕的故事，特別是他願意順服神的旨意犧牲他的兒子。

所有穆斯林都會慶祝此節日，而那些在麥加完成朝聖歸來的人將被尊稱為新的「朝覲者」(Hajji)——這是對朝聖歸來者的尊稱。這時，人們通常會宰殺一隻羊或牛，然後邀請親朋好友一起分享。然而在中東一些地區，那些從麥加朝聖歸來的人則會屠殺野獸，他們的手沾滿該野獸的血后，把手印盖在家中的牆上，以抵禦惡者的攻擊。

宰牲節是一個比開齋節更重要的節日。在一些國家，宰牲節為期四天。穆斯林宰殺牲畜后，會將肉分給家人、朋友和有需要的人。這天，穆斯林會聚集在一起慶祝，他們會穿上新衣，并互相交換禮物。

天父，穆斯林們年年都獻上宰牲節的祭物，以紀念亞伯拉罕對神的順服，可惜他們並不知道這是預表了父神祢將自己最心愛的兒子耶穌基督，毫無保留地給了我們，讓祢最寶貴的兒子替眾人的罪，走上十字架代贖。在這偉大的救恩現場中，沒有天使來喊暫停，祢的兒子為我們流盡每一滴血，好換得我們能無罪稱義的身分。父啊，願萬千穆斯林真能體會明白禱這浩瀚深邃的愛，以及因信稱義的屬靈奧祕，便巴不得來回應祢的愛，將自己獻上當作活祭，過聖潔、討祢喜悅的生活。奉主耶穌基督的名求，阿們！



你們既為兒子，上帝就差祂兒子的靈，進入你們的心，呼叫阿爸，父。(加4:6)

我們知道在客西馬尼園，耶穌口中所喊的「阿爸父」是什麼意思，那是意味着絕對順服上帝的旨意，毫無怨言。在耶穌的禱告中我們看到，為了完成天父拯救世人的計畫，耶穌甚至犧牲生命也在所不惜；而且祂復活後升天，坐在天父的右邊，現在仍不斷地為我們禱告，並要賜下聖靈的能力給祂的信徒。

天父賜下聖靈保惠師，就是要在我們心中動工，讓我們認識真理，渴慕耶穌，並效法祂，全然向上帝獻身，並有一顆堅定的心，求上帝的旨意能在地上成就。上帝的心意就是要萬人得救，不願一人沉淪，耶穌也順服天父的心願，死在十架上。如今上帝也一樣要求祂的百姓，因着上帝的大愛充滿心中，迫切真誠地求上帝拯救那將滅亡的靈魂！

有些人覺得這要求過高，因為人的通病就是以自我為中心，愛心有限，無法去愛那不可愛的人，如此怎能為其他靈魂得拯救禱告呢？因此上帝賜下聖靈在祂孩子們的心中，若我們能完全順服聖靈的引導，便能感受到上帝大愛的激勵與催逼，就會對人的靈魂有負擔，願意為他禱告，因為這是上帝的靈在我們心中動工。

第 13 天

3月23日 | 星期六



加彭的穆斯林



Photo by Gleb Ivanov on Dreamstime

加彭是位于非洲西海岸的一个小国，它是保護剛果盆地自然生態的領導者。剛果盆地被稱為「世界第二綠肺」，這說明其熱帶雨林的重要性，就像亞馬遜雨林一樣，它擁有着世界上最珍貴的生態系統。

加彭88%的國土被熱帶雨林覆蓋，這裡是瀕危動物、鳥類和植物的家園。加彭非常重視管理其土地的責任，並通過國家公園保護法、投入巨資保護土地，以及建立永續森林保育和海洋保護區。加彭的熱帶雨林每年可吸收數十億噸二氧化碳，對該地區的降雨量產生了重大影響，使其成為對抗氣候變遷的關鍵因素。

1973年，加彭總統皈依伊斯蘭教后，該國自此開始擁有穆斯林總統。之后，由他的儿子繼位，他也是一名穆斯林。加彭約有10%的人口是穆斯林，大多數是來自西非其他地區的移民；那裏絕大多數人民是基督徒，其中以天主教徒為主，主要是受葡萄牙殖民者的影响，也有一小部分是福音派信徒。

天父，我們看見加彭人仔細地看守祢賜給他們的園子，在全球雨林急速被盜伐時，感謝祢使用加彭這個地方，成為自然與動物的保護地，守住能延緩暖化的地球之肺。在他們照顧自然的同時，求祢使這群盡責忠心的人們，也能深切經歷或體會天父祢更為細膩的愛，並護理、呵護着他們的生命。當加彭穆斯林明白他們的日子尚未度一日，都寫在祢的冊上時，就要為與造物主這份親密深刻的關係深受感動！願加彭的領袖能早日歸向神，引領百姓們跟神建立寶貴的永約。奉主耶穌基督的名求，阿們！



你們若愛我，就必遵守我的命令。
(約14:15)

基督徒常常因信心不足而產生無力感：「不可能的，我沒有辦法一直遵守主的命令。」他們借着說這樣的話，讓自己良心稍安，不因沒遵守命令而內疚。然而，主耶穌的意思卻不是這樣，因為在祂被釘十字架前一個晚上祂應許門徒將賜給他們一個新生命。在這新生命裡，聖靈將賜下能力幫助我們能過一個順服且得勝的生活，遵行上帝的命令。

或許你會問：「那麼人罪惡的天性要怎麼對付？」因為經上也說：「在我裡頭，就是肉體之中，沒有良善。」(羅7:18)而這老我將隨着我，一直到生命的終了。別擔心，你可以讀一讀希伯來書13:20-21，上帝的新生命在我們裡面，聖靈的大能將幫助我們治死老我，讓屬天的新生命占上風。

弟兄們，聖經裡沒有一句多餘的話，「你們若愛我，就必遵守我的命令。」又說：「我父必愛他，且要與他同住。」我們要全心相信「聖靈能將耶穌的愛運行在我們心中，使我們能每時每刻住在上帝的愛中，並以喜樂的心遵行上帝的旨意。」如此你將明白：「上帝的愛能保守你遵行祂的旨意，並且祂的誠命不是難守的。」

第 14 天

3月24日 | 星期日



約旦的穆斯林



納賽爾是一位好房東，非常關心約旦安曼的房客。當城鎮因新冠疫情被封鎖，租客無法出外購買物資時，他會詢問他們需要些什麼東西，並主動為他們購買麵包。

作為一名穆斯林，納賽爾將關心他人視為他信仰生活的一部分。在這一點上，他和他的基督教鄰居瓦利德有一致的觀點。他們發現一群難民住在他們大樓附近的一個帳篷裡，這些難民幾乎沒有食物可吃。他們便一起去買了油、面粉、鹽、糖、茶、蔬菜和肉類，分給這些難民家庭。

「熱情好客」是中東文化的重要部分。有句俗語如此說道：「你的奉獻永遠無法超越阿拉伯人。」穆斯林施捨窮人，因為他們相信在審判日，這善行會幫助及保護他們免受真主的懲罰；同時這也是一種崇拜真主的行為。儘管履行「天課」——按規定捐出一定比例的收入是一種義務，但賽德蓋(Sadaqah)則是一種自願的慈善行為。它是一種基於慷慨、同情和信心所作出的行為（可以是金錢、禮物或善舉），目的是為了取悅真主。

天父，約旦穆斯林有美好的特質，他們慷慨、顧念窮乏人。祢常在聖經教導我們要憐憫弱勢和寄居的人，並說：「這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」願約旦穆斯林有機會讀到聖經，被憐恤人的主吸引，更看見行善不僅是神單方面的「規定」，而是神先以更深切的愛來憐恤幫助我們、我們愛是因為神是愛。當穆斯林了解世上的宗教都認為行善是為了得救，而基督信仰是得救在行善以先、行善是蒙恩生命結出的果子時，願祢觸發穆斯林對信仰的省思，進而想更多認識聖經中真正全然美善、有恩典有真理的主。奉主耶穌基督的名求，阿們！



盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈，將上帝的愛澆灌在我們心裡。(羅5:5)

許多基督徒都會承認，他們終其一生，不太明白對天父上帝擁有熱烈的愛是怎麼一回事，也很少人能遵行耶穌的第二個誡命——愛弟兄如同自己。

有人試圖從心中激發出一絲對上帝的愛，卻發現自己無論怎麼努力，也實在沒辦法擠出一絲對上帝的愛。親愛的弟兄姐妹們不要慌張，這並不是靠自己的努力去達成的，乃是靠上帝親自在你們心中動工，使你們能愛上帝愛弟兄，不要寄望依靠自己的努力來愛上帝愛人。憑信心相信上帝的大能要臨到你，祂的大愛要像活水的泉源，從你腹中流出，教導你如何愛上帝愛人。

讓我們從今天的經文學會一件事，就是「上帝的愛要借着聖靈澆灌我們的心。」聖靈會使我們有能力愛上帝愛人，甚至愛仇敵。謹記兩件事：第一，就是靠我們自己是沒有力量愛上帝愛人的；第二，聖靈可以每天每時每刻充滿你的心，助你有能力愛上帝愛人。每天早晨起床，就學習將自己交託給上帝，求聖靈保守你一天的作息，並做這樣的禱告：「上帝啊！求禰給我這樣的確據，知道聖靈能將上帝的大愛澆灌我心，並從此湧流、祝福且滋潤我周圍的人。」

第 15 天

3月25日 | 星期一



幾內亞的穆斯林



Photo by Vika Jordanov on Unsplash

非洲西海岸的幾內亞共和國人口中有85%是穆斯林。在1958年宣布獨立之前，這個國家被稱為法屬幾內亞。儘管法國曾是幾內亞的殖民者，卻絲毫沒有影響伊斯蘭教在這裏的傳播。首都科納克里擁有西非最大的清真寺，可容納一萬名信徒！

2021年2月，幾內亞東南部爆發伊波拉病毒疫情。伊波拉病毒是一種由野生動物傳播給人類，然後在人類之間傳播，導致嚴重疾病和死亡的病毒。伊波拉病毒的致死率非常高，在某些爆發地區中曾高達90%。2013年，在幾內亞某個地區首次爆發伊波拉疫情，一直持續了3年，並蔓延到西非各地，超過1.1萬人死亡。因此，當2021年幾內亞再次爆發疫情時，衛生局利用他們從上一次疫情中學到的教訓，迅速採取應對措施。由於醫護人員迅速採取行動並相互合作，他們得以控制疫情，在四個月裡發生了16起病例，僅造成12人死亡。

幾內亞大約8%的人口是基督徒，該國人民享有宗教信仰自由。穆斯林和基督徒也會將傳統的本土儀式融入他們的宗教活動中。

天父，感謝祢幫助幾內亞對抗伊波拉病毒，使當局吸取過往經驗，當疫情再次爆發時得以迅速採取應對措施，懇求主繼續幫助政府能找到更有效的預防方式，以降低病毒爆發機率。我們為幾內亞境內約有8%的基督徒禱告，他們雖是小群，但求祢使他們不喪膽，殷勤扎根在神的話語和基督的救恩福音上，在真道上不斷成熟長大，成為有影響力的群體，能見證耶穌，帶動周邊群體歸主。福音本是神的大能，要救一切相信的人，我們祝福幾內亞的穆斯林單純清心，因此得見祢、相信祢。奉主耶穌基督的名求，阿們！



你們既因順從真理，潔淨了自己的心，以致愛弟兄沒有虛假，就當從心裡彼此切實相愛。(彼前1:22)

彼得提到「兄弟之愛」，這道理在初代教會是淺顯易懂的，一旦你歸順基督，隨之而來的承諾是愛弟兄沒有虛假；所以彼得說：「就當從心裡彼此切實相愛。」借由聖靈產生對弟兄真誠的愛，是真實悔改的最佳表徵。

在接下去的三章，彼得一談到這個主題，就再三地闡明解釋：「務要尊敬眾人，親愛教中的弟兄、敬畏上帝、尊敬君王。」(2:17)；「你們都要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，存慈憐謙卑的心。」(3:8)；「最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。」(4:8)對弟兄火熱沒有虛假的愛，是真實信仰不可或缺的表徵。

上帝的話猶如鏡子，要照明我們的本相，看我們在生活中有否行出愛的教訓。若我們的心責備我們，我們就當立刻回到上帝面前，承認我們的罪。愛的聖靈要將上帝的愛澆灌在我們心中，要潔淨我們的自私與恨意，使我們能活出上帝的形像。聖靈啊，若我們還未做到完全降服耶穌的地步，就使我們的心不得安息，時時被提醒，並幫助我們真正順服禱的掌管。

第 16 天

3月26日 | 星期二



中國的穆斯林

近幾十年來，中國一直在與瘧疾奮戰。瘧疾在中國已經存在了數千年，但在去年6月，世界衛生組織宣布中國已無瘧疾的蹤跡。中國政府和人民齊心協力，致力於使用經過殺蟲劑處理的蚊帳、廣泛分發抗瘧疾藥物，以及開發新藥物來治療並抑制瘧疾的擴散。截至2021年6月，該國已連續5年沒有本地感染病例。

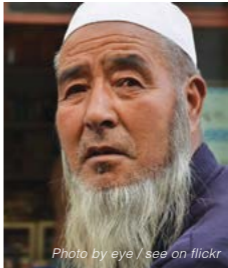


Photo by eye / see on flickr

這幾十年來，瘧疾在中國一直是一個嚴重的公共衛生問題，在緬甸邊境的雲南省最為普遍——這是中國最後一個出現病例的地方。

雲南省是中國最多元化的省分之一，有26個不同的少數民族，其中包括了回族穆斯林——一個屬於漢族的穆斯林群體。回族穆斯林是第一批信仰伊斯蘭教的中國人後裔，他們在七世紀和八世紀受到阿拉伯穆斯林商人的影響。

該地區的其他穆斯林則來自緬甸。羅興亞族穆斯林為了躲避宗教暴力而逃離了緬甸。以瑞麗市為例，約有5萬名來自緬甸的穆斯林在此定居、學習漢語，甚至與當地的中國人結婚。

天父，我們慶賀中國人民擺脫了瘧疾的威脅，但那些還不認識祢的人，依舊孤獨地與死亡的恐懼、生活的難處、罪的捆綁對抗，若沒有祢作為支持，人常常節節敗退失去盼望，或在世界沉浮迷失方向；所以中國百姓，包括這些有堅定信仰的回族、羅興亞穆斯林都需要遇見祢，才能脫離嘆息。願主祢打發許多工人、為他們敞開救恩的天窗，讓聖靈澆灌下來，使無數柔軟的心得聽祢的恩言就被觸動快跑跟隨祢。父啊，他們 陷在許多的束縛中無力自救，求祢興起，使他們借着祢跳過仇敵設下的障礙、斷開纏累，得以進入光明國度。奉主耶穌基督的名求，阿們！



「我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事的度日。」(提前2:1-2)

在布魯番庭婦女紀念碑揭幕典禮前，我有一篇短講談到這些婦女的受苦、禱告，以及得勝的愛，她們切切地祈求上帝讓她們不致懷恨，並對仇敵有愛心。我向他們宣導，希望這樣的愛，也能成為我們所擁有的愛，絕不讓任何事攔阻我們追求和平合一的願望。

但我聽聞這個國家的兩個黨派不合，於是我提出這個問題：「你為誰禱告？」某人說：「我為政府元首禱告，他在上帝引導下，成為現在的國家首長。」另外一人說：「我為那位真正關心人民福祉的在野領袖禱告。」想想這不是挺悲哀的事嗎！在上帝的面前，人民分成兩個黨派，為各自的領導者祈禱，卻彼此仇視和敵視。不，我們不能如此，因為無論領袖是好是壞，他們的影響力都無可限量。當我們將禱告的馨香之祭誠心獻上，上帝必要垂聽且要賜恩惠給全地。讓我們這樣禱告：「主啊！讓君王的心在禰手中，願禰親自來教導他們遵行禰的旨意。」(箴21:1)

第 17 天

3月27日 | 星期三



敘利亞的穆斯林

穆娜是家中的老么，父親在一次事故中去世，他們一家人頓時失去依靠。穆娜和她的母親亞斯米娜，以及6個10歲以下的哥哥姐姐被迫住在敘利亞北部難民營的一間小屋裡。當穆娜生病時，亞斯米娜帶她去看醫生。一位醫生拿錯藥給穆娜服用，結果導致穆納失明。

醫生告訴亞斯米娜：「抱歉，我們無法挽回傷害，穆娜將終生失明。」聽到這個消息后，亞斯米娜心里感到非常痛苦、無助和憤怒。

有一群基督徒在營地服事這班難民。亞斯米娜向他們講述了穆娜的悲慘故事，他們傾聽后心里充滿憐憫地地提出要為穆娜祈禱。亞斯米娜同意了，基督徒小組便開始為穆娜祈禱。突然間，穆娜的眼睛又能轉動了，她的視線完全恢復！自從穆娜吃錯藥失明以來，這是她第一次哭了起來，淚水順着她的臉流了下來。亞斯米娜和所有親眼目睹這一切的人都驚嘆於治癒的神蹟。他們一起慶祝，感謝上帝的仁慈。

亞斯米娜讚美上帝：「醫生告訴我們，他對我們的女兒無能為力，但耶穌已經完全治癒了她。榮耀歸於上帝！」

天父，讚美祢何等奇妙的恩典透過基督徒的禱告，在亞斯米娜一家中動工！父啊，我們也祈求祢厚厚的恩典臨到敘利亞所有的穆斯林，使他們閉塞的心、被伊斯蘭教法蒙蔽的心眼，也能經歷醫治，屬天的視力被恢復，並如同約翰福音9章那位被耶穌醫治的瞎子一樣，當面對宗教權威法利賽人的質問時，也能堅定地為耶穌作證：「這人若不是從神來的，什麼也不能做。」並且對耶穌說：「主啊！我信！」求主使這些原本看不明真理與福音的敘利亞穆斯林能夠清楚看見，並在他們身上顯出神的作為來叫世人得見祢的榮耀，謙卑降服於祢大能的權柄之下。奉主耶穌基督的名求，阿們！



弟兄們，我從前對你們說話，不能把你們當作屬靈的，只得把你們當作屬肉體，在基督裡為嬰孩的。(林前3:1)

保羅用「三個字詞」來形容一個人的屬靈情況。人若不改變現狀，自然就「不領會上帝的聖靈的事」(林前2:14)；因為「只有屬靈的人才領悟屬靈的事」(林前2:13-14)。處在這兩種情況之間的人稱為「基督裡的嬰孩」，常生活在嫉妒和紛爭當中(林前3:3)

許多基督徒祈求被聖靈充滿，卻在生活上仍多有保留，在許多事情上仍憑己意行事。但是，耶穌應許門徒賜下聖靈時，祂全心巴望門徒們能完全順服聖靈的帶領，並經歷祂的大能。若我們願意毫無保留地將我們日常言行、生活細節都交託給主，上帝必每天賜下新鮮的聖靈膏油，供應我們需用，這將使我們大開眼界，知道上帝的作為何等奇妙。

基督徒很重要的一件事，就是要自我反省，省察自己是否屬肉體，以致常常向罪惡妥協，與世界為友。因為若不提醒自己遠離肉體的試探誘惑，就會讓罪不知不覺地溜進生活當中。上帝呼召我們，就是要我們分別為聖，過屬靈聖潔的生活。所以，基督徒理當常常禱告，每天求聖靈引導，過一個清潔屬靈的生活。



葉門的穆斯林

艾達的丈夫在沙烏地阿拉伯和葉門的戰爭中喪生，並死在她的懷裡。他死後，艾達和她的孩子們失去了經濟來源，不得不離開家。女人在父權社會必須有男人的保護，但艾達的父親卻沒有能力把她接回家中居住。傷心欲絕的他告訴艾達，在葉門文化中，保護她免受強暴和遭他人虐待的唯一方法，就是將她關進監獄。

當天晚上，艾達帶着她的3個小孩（6個月到至4歲）逃到了另一個城市。她住在街上，以撿拾垃圾維生。一位名叫法拉的葉門基督徒女士遇到了艾達，目睹了她的困境。她把艾達和孩子們帶回家中，與他們分享自己的房子、食物、衣服等，並給予他們愛和關懷。沒過多久，艾達也成為了基督徒。她說：「我發現了基督，祂不但安慰我，還給我希望。祂為我提供了新的家庭、新的未來和希望。」

沒有來自國家的幫助，但葉門教會之間彼此關心，並用他們僅有的一點點愛心去關心他們的鄰居。艾達學會了讀書寫字。她成為了一位才華橫溢的布道者和一位優秀的傾聽者。如今，她是一個受暴婦女支持團體的負責人。

天父，祢從灰塵裡抬舉貧寒人，以華冠代替灰塵，使他們與王子同坐。艾達就像走投無路的拿俄米與路得，但祢使他們苦澀的生命變為甘甜，這是何等恩典。我們祈禱葉門的穆斯林，即便像摩押女子路得是異教徒，卻擁有一顆願意謙卑倚靠祢的心，在基督徒的引導幫助下，踏上奇妙的天路旅程。「投靠耶和華，強似倚賴王子」，尋求祢的葉門穆斯林必聽見祢祝福的恩言而大受激勵：「你來投靠耶和華以色列神的翅膀下，願你滿得祂的賞賜。」

奉主耶穌基督的名求，阿們！



人活着，不是單靠食物，乃是靠上帝口裡所出的一切話。(太4:4)

主耶穌把上帝的話，比喻成麵包，這實在是個極鮮明的比喻，因為麵包是生命的糧，是每日不可或缺的食物，無論你多麼強壯，若沒有營養供應，也會日漸衰弱，生命會逐漸枯萎。上帝的話，猶如生命的糧，它包含屬天的原則，在信的人身上，運作其大能大力。

麵包是用來吃的，才能被消化吸收，供應營養，若擱在桌上或把它送人，對你一點幫助都沒有。尤其當你生病時，若再沒有吸收營養，你就會無法活命。若僅有聖經的知識，或僅會傳道，對我們本身並沒有什麼益處。對上帝的話光用想的還是不夠，必需把它放在心上反覆思想，並運用在生活中，借着愛上帝而順服祂的命令，把我們自己變做上帝話語的樣式，如此上帝的話就能真實地成為生命之道。

「那晝夜思想上帝話語的，此人便為有福，」「我喜愛耶和華的律法，常常默想上帝的話。」這是詩篇作者大衛常常說的話。為要得着強壯活潑的屬靈生命，上帝的話是不可或缺的靈糧。



埃塞俄比亞的穆斯林

賈米拉最近成為埃塞俄比亞的阿迪斯阿貝巴一座小教會的成員。她和她的穆斯林丈夫，以及兩個年幼的孩子住在該市的一個貧困地區。他們的家只有一個房間，沒有電也沒有水。賈米拉的丈夫沒有工作，經常醉酒無所事事，一家人不斷為生存而戰。自從賈米拉成為耶穌的追隨者後，生活變得更艱難了。以往，他的家人時不時會在經濟上支持她，但自從她信主後，她的家人便與她停止聯繫了。

賈米拉只能靠洗衣服掙點錢。最近，鄰居經常邀請她參加基督教主日崇拜。她曾多次拒絕，但鄰居向她講述了自己跟隨耶穌的故事，並告訴她：「儘管生活很艱難，我在耶穌身上找到了希望。」因此，賈米拉同意和鄰居一起去參加主日崇拜。持續數週後，她發現自己也想跟隨耶穌。

賈米拉說：「我想成為我丈夫的好妻子和我孩子的好母親，給他們作榜樣。耶穌徹底地變了我。我希望我的丈夫意識到這一點，並繼續祈禱他也能跟隨耶穌。」

賈米拉是奧羅莫人，該民族是埃塞俄比亞的原住民，是那裡最大的族群。約有三千萬奧羅莫人居住在埃塞俄比亞，其中一些信奉傳統宗教，約一半是遜尼派穆斯林，而基督教人口卻在不斷增長中。

天父，主耶穌曾宣告：「那為義受逼迫的人有福了，因為天國是他們的！」也安慰信徒：「在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」願聖靈激勵正在尋求祢或已經歸向祢的埃塞俄比亞人，使他們有得勝的力量，知道進入神的國雖然必須經歷許多艱難，然而靠着愛我們的主，在这一切的事上已經得勝有餘了。願祢在他們這平凡的瓦器中發出莫大的能力，使眾人知道勝過世界的能力是出於神。求主柔軟埃塞俄比亞穆斯林敵對的心，預備他們的心領受福音好消息。奉主耶穌基督的名求，阿們！



然而，靠着愛我們的主，在这一切的事上已經得勝有餘了。
(羅8:37)

耶穌曾說過：「世人若恨你們，你們知道，恨你們以先已經恨我了。你們若屬世界，世界必愛屬自己的。只因你們不屬世界……所以世界就恨你們。」保羅也在他的書信中提及：「我們為你的緣故終日被殺，人看我們如將宰的羊。」

許多基督徒，經歷過為信仰而受逼迫的痛苦。面對人心深處的恨意與苦毒，不是講道理就能解決的，就算進行譴責回擊也解決不了。面對這些負面敵意的情緒，我們往往既無能為力也感到沮喪。然而，如果我們相信主愛的全能，就會相信在上帝沒有難成的事。

上帝的兒女必須接受主的大愛，不僅為個人的需要，也是為他人的好處。若我們肯全心全意、毫無保留地將自己獻給上帝，讓聖靈運行在我們心中，慢慢地我們內心的善意就會流露出來；我們對主愛的信心——這股世界上最大的力量會塑造我們的心靈，使我們在禱告中親近主耶穌，並得着在弟兄姐妹中無私付出的力量。

所以，親愛的弟兄姐妹們，讓我們常常省察自己的生活，並且向上帝祈求恩典，能勝任做上帝的好僕人，將祂的愛散布給我們周圍的人。



布吉納法索二世

布吉納法索新上任的一位福音派主教和他的團隊，拜訪了地方當局和其他教派的領導人，以讓更多人認識他們並建立良好的關係。他們認為訪問穆斯林社區也很重要，這是在他們社區進行跨宗教對話的一環。

主教選擇了星期五前去參觀清真寺，當時有許多穆斯林禮拜者在場。祈禱結束後，他們在清真寺內受到歡迎，伊斯蘭神職人員詢問他們來訪的原因。

主教回答說：「我們是來介紹我們的新團隊，並表達我們希望與穆斯林社區進行良好合作的願望。」布吉納法索受到恐怖組織的侵擾，這些激進分子正試圖分裂民眾。然而大多數人都希望和平，並對呼籲社會團結的領導人心存感激。

主教向聚集的穆斯林發表了鼓舞人心的演講：「我們有很多共同點，而且彼此也生活在共同的家園布吉納法索。」他給了伊瑪目一本聖經，伊瑪目說：「這是我們今天收到的最好的禮物，因為它是真主的話語，同時也是一本聖書。這本聖經比金錢更有價值。」

天父，我們為布吉納法索有這樣平和友好的跨宗教交流機會獻上感恩，求祢在這樣的聚會中同在，賜給基督的使者們智慧和能力，使他們成為「拆彈專家」，卸除穆斯林的防衛心與偏見地雷，並激發穆斯林對聖經產生好奇心與渴慕，在閱讀時遇見祢！當渴望和平的穆斯林們在厭倦宗教所帶來的紛爭時，盼望他們能認識真正以和平統管萬邦的耶穌大君王。我們禱告當地教會與基督徒更多地走入人群，發揮作光作鹽的功效，為布吉納法索帶來平安與和好的福音好消息。奉主耶穌基督的名求，阿們！



然而，靠着愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。
(羅8:37)

在這動盪不安、民族意識高漲的世代，有件極為迫切的事，那就是需要對上帝的愛有新的發現和活生生的經驗。我們必須將錨穩穩地扎在「上帝就是愛」(約壹4:16)這一真理上。上帝就是以這樣的權能大愛，來統轄管理宇宙萬有。

上帝在人的心中做工，讓信徒有這樣的意願完全降服於上帝，甘心服事祂。上帝也等着祂的兒女們打開心門，讓祂將屬天的勇氣與愛充滿他們的心，好讓他們能為祂作見證。

若這樣的目的達到了，上帝的國也就降臨了，而以愛治理世界的夢想也將開始；耶穌為世人受死的目的，就是為了建立這樣一個愛的國度。祂使用的唯一方式就是用祂捨命犧牲的愛，來贏得人的心歸向祂，即使世界上最糟糕的人，上帝也給他得救贖的希望，上帝知道人的心擋不住持續、堅定不移的大愛；而對上帝不改變的愛寄以無限信心，正是我們生活行事的力量，也是這種燃燒火熱赤誠的愛，使得門徒在困難險境中，能期待那不可能的事發生，並且為福音全力以赴。



巴基斯坦的穆斯林

教育和社區發展改善了巴基斯坦北方的山區生活，就如清晨的太陽劃過當地的山嶺，為僻暗的峽谷帶來曙光，當地的婦女們透過神國工人所提供的教育和不同的機會獲取尊嚴與夢想。以下是這座村莊的見證：

「你們從這麼遠的國家來就為了拉我們一把，實在是神蹟。現在我們已能融入社會，不再是外人了。」

「作為父親的我非常滿意。我的女兒現在已被人尊敬，未來對社會也有很大的貢獻。從前我們認為栽培女兒是惡行，但是現在我們明白了，有機會讓女兒受教育是我們的榮幸和福氣。」

「從前我連自己的名字都不會寫。現在我會寫我的名字，還會從一數到一百！從前我不會讀藥瓶上的標籤，無法拿對的劑量給我的孩子吃。現在會認字的我更有健康和衛生常識，還有(帶着調皮的微笑)我也會寫我先生的名字了！」

「過去我被教導，作為宗教領袖就當專心忙我該忙的事就對了。那時大家都反對外來的人教育我們的女兒。當時只有我一個人歡迎接待你們，現在他們反而跟你們道謝。他們親眼看到了教育的成果。」

天父，祢天國的法則、真理何等美善，改變了人們的思想和地上的價值觀，使人因而蒙福。我們向禱祈求，願祢的國降臨在巴基斯坦，願祢的旨意行在這裡如同行在天上。願祢的聖靈與那些奉祢名前往巴基斯坦、陪伴當地人的宣教士和團隊同在，為一個個枯干的心靈帶來希望，為貧瘠的村子帶來新生機，為家庭帶來喜樂與和好的盼望，我們祈求這樣的改變不斷地在巴基斯坦發生，伴隨着祢僕人報好信息的佳美腳蹤，使一個個大城小鎮在耶穌基督裡活過來，滿了榮耀敬拜神的群體！奉主耶穌基督的名求，阿們！



你們受洗歸入基督的，都是披戴基督了。」(加3:27)

這兒譯成「披戴」，就是「穿上衣服」的意思。我們已經「穿上新人」，意思就是我們有「新的性情」，如披上外袍，別人都可看出我們是怎樣的人。保羅說凡受洗歸入基督的，都是披戴基督了。一個人借着他所穿的衣服，可以顯示他是哪國的人；同樣，一個基督徒，也可借着他流露出來的性情，顯出他是屬基督的。

保羅也再次強調，「披戴基督」不只是在悔改得救那時刻，而是天天「披戴基督」，就像你每天都穿戴衣服一樣。當我們披戴上帝，就不再放縱肉體私欲，而是願意學像基督，彰顯出祂的形象。

穿戴基督，是密室生活必要學習的課程，但朋友們，這必須花時間等候在主面前。就像衣服能遮雨禦寒，穿戴基督也能幫助我們抵擋惡者的火箭，並成為我們的喜樂與妝飾；當我們與耶穌相近相親時，祂就將祂的性情生命流入我們裡面。

喔，弟兄姐妹們，花時間默想這個真理，就像你每天要梳理穿戴好才出門；所以同樣地，你每天辦事接觸人前，也要穿戴好基督，住在祂裡面，每日與祂同行。

徵信錄

出版《宣教日引》2024年第一季度財務報告

美國讀者奉獻

Anonymous	900.00
Chi. Bible Mission Church of LA	1,260.00
Chinese Bible Ch. of San Diego	1,000.00
Chinese Ch. in Christ Tri Valley	200.00
Chinese Ch. of Iowa City	100.00
Chinese For Christian Ch. of San Jose	5,500.00
Chung Gabbie	334.05
Eng Gerald Hoy Shang / Amelia S Y	75.00
Evangelical Formosan Ch. of Orlando	600.00
Fan Chiachu Charles / Chen-Ping	154.93
Kuo Chen The	1,250.00
Lee Li- Chung / Irene	150.00
Mo Jessie	22.56
Ngai Isaac W / Vivien M.	100.00
Queens Taiwanese Evangelical Ch.	300.00
River of Life Christian Ch. in NY	300.00
Shieh Shu-Mei	300.00
Tam Tin Yuet	80.00
Total US \$	12,626.54

加拿大讀者奉獻

KWOK HUNG RAYMOND LAI	500.00
ELIZA WONG	100.00
ANONYMOUS	380.00
WEYNE CHENG	100.00
Total CA \$	1,080.00

收支表

收入	\$
美國讀者 (US\$12,626.54)	12,626.54
加拿大讀者 (CA\$1,080.00)	830.77
馬來西亞讀者 (MR2,4582.40)	5,286.54
香港讀者奉獻(HK\$43,600.00)	5,589.74
台灣讀者 (NT\$377,270.00)	12,170.00
	<hr/>
	36,503.59

支出	\$
出版費用	33,170.04
網絡,App,全球推廣發展及行政費	14,355.22
郵運費	4,682.47
	<hr/>
	52,207.73
本季不敷	(15,704.14)
累積不敷	(176,148.50)
目前不敷	<hr/> <hr/> (191,852.64)

聯繫各地發行單位

美國

Crossroads Publications

P. O. Box 3356
Los Altos, CA 94024-0356 U. S. A
Tel: (650) 968-1866
Info@missionpathway.org
www.cross-roads.org

加拿大

世界華人福音事工聯絡中心-加拿大聯區

Chinese Coordination Centre of World Evangelism-Canada

25-145 Royal Crest Court, Markham
ON L3R 9Z4 Canada
Tel: (+1) 416 497 0146
office@cccowecanada.org
www.cccowecanada.org

台灣

中華基督教聯合差傳事工促進會

United Missions of Taiwan

10058 台北市中正區臨沂街1號3樓
Tel: (886) 2-2321-2915 | Fax: (886) 2-2321-2917
service@umot.org.tw
www.umot.tw

香港

香港基督徒短期宣教訓練中心

Hong Kong Christian Short Term Mission Training Centre

香港新界沙田小瀝源源順圍28號都會廣場7樓
Tel: 852-2751-7744 | Fax: 852-2751-7444
info@hkstm.org.hk www.hkstm.org.hk

馬來西亞/東南亞

萬民福音使團東南亞辦事處

Crossroads Publications

22A-2-1, Jalan Megan Setapak
Taman Megan Sri Rampai
53300 Kuala Lumpur, Malaysia
Tel: (60)3-4141 7975
Whatsapp: +6 018-315 7707
missionpathwaykl@gmail.com

新加坡

Christian Nationals Evangelism Commission

134/136 Braddell Road Singapore 359919
Tel: 65-6280-0312
Whatsapp: 65-86115604
cnec@cnecintl.org

顧問

張寶華、曾家彬、范榮香

編輯顧問/發行

范張秀明

主編

黃穎穎

責任編輯

Isa Hsu

編輯

Joan Chang

協力作者 (依姓氏筆畫排序)

李以諾、昭儀、賴中申、戴書琳

翻譯

蘇心美

行政統籌

Novia Lu

校對 (簡體)

謝春英

封面/排版

甘例蓓、鄭美心

www.imconcept.net

封面照片

Photograph copyright © Emma Francis on Unsplash

出版

萬民福音使團
Crossroads Publications
P. O. Box 3356
Los Altos, CA 94024-0356 U.S.A.
Tel: (650) 968-1866
info@missionpathway.org
www.cross-roads.org

全球推廣和動員/印務統籌

中華基督教聯合差傳事工促進會
United Missions of Taiwan
10058 台北市中正區臨沂街1號3樓
Tel: (886) 2-2321-2915
Fax: (886) 2-2321-2917
service@umot.org.tw | www.umot.tw

致謝

3月11日至3月31日代禱資料，轉載自《30天禱告》，蒙允許使用，特此致謝。

1月31日至2月9日讀經靈修內容，節選自司布真《每日靈修》；3月11日至3月31日讀經靈修內容，節選自慕安德烈《每日靈修》。

本期內容參考之期刊文獻、著作，及推薦閱讀文章，可參閱線上附錄(P.21)。

每日讀經靈修，內容採用自TODAY'S WORD A

Devotional based on the Greek and Hebrew texts

Written by A. J. Moen, Ph. D

可上網訂閱www.atgodstable.com

✉ missionpathwaykl@gmail.com

🌐 www.cross-roads.org

📘 宣教日引